

Posturas forzadas y trastornos musculo esqueléticos en los electricistas de la sección construcciones de Empresa Eléctrica Ambato Regional Centro Norte S.A

**Maestría en Salud y Seguridad Ocupacional, mención
Ergonomía Laboral**

AUTOR: GLENDA PATRICIA BARRIONUEVO JIMBO

DIRECTOR: MSC. HENRY CÁRDENAS

QUITO 2021

INTRODUCCIÓN

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS: Lesiones y síntomas que afectan al aparato locomotor, afectan a 1710 millones de personas causando ausentismo laboral y gastos médicos.

En Ecuador representan el 87% de la morbilidad laboral

Son frecuentes en la mayoría de industrias, tales como: construcción, salud, minería, procesadoras de alimentos, manufactura.

- Organización mundial de la Salud OMS (2021) Trastornos musculoesqueléticos. [Trastornos musculoesqueléticos \(who.int\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-disorders)
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador, “Política Nacional de Salud en el Trabajo 2019 - 2025” Quito - Ecuador: Dirección Nacional de Ambiente y Salud; 2019. <http://salud.gob.ec>.
- Binglefors, K. & Isacson, D. (2004) Epidemiology, co-morbidity, and impact on health related quality of life of self-reported headache and musculoskeletal pain; a gender perspective. Eur J Pain. 2004; 8(5): 435-450.

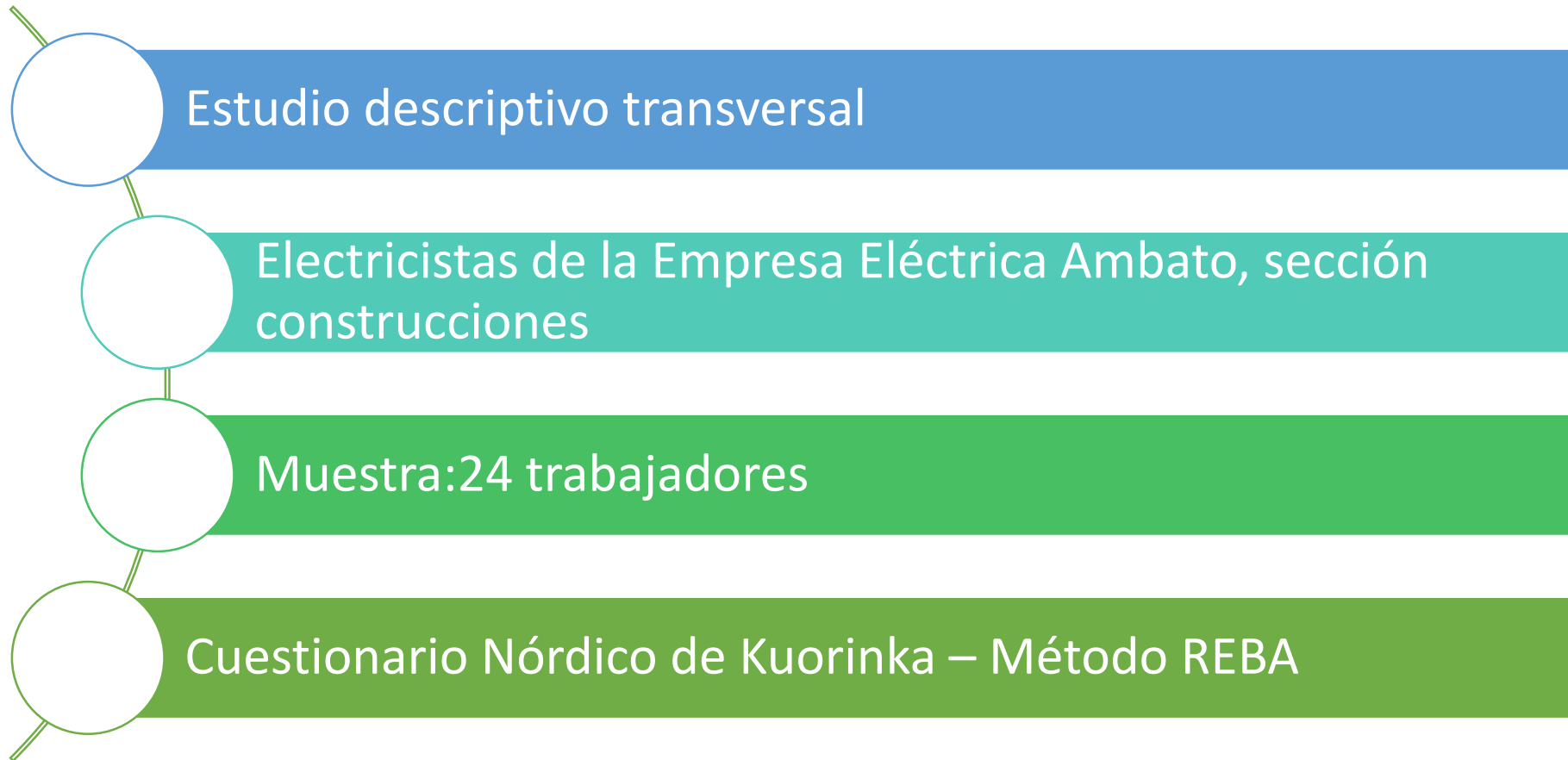
OBJETIVOS

Evaluar las posturas forzadas al que están expuestos los electricistas de la sección construcciones de la EEASA, con el método ergonómico REBA

Identificar los síntomas musculoesqueléticos con la aplicación del Cuestionario Nórdico de Kuorinka.

Proponer alternativas y evitar enfermedades ocupacionales.

MÉTODO



RESULTADOS

Variables Sociodemográficas

		n=24	%
Sexo	Femenino	1	5
	Masculino	23	95
Grupos etarios	20 – 40	14	58
	41 – 60	10	42
Años de Antigüedad	1 – 5	7	29
	6 – 10	11	46
	11-30	6	25

Fuente: Datos obtenidos del cuestionario Nórdico.

RESULTADOS

Prevalencia de síntomas osteomusculares en los últimos 12 meses

	n=24	%
Columna dorso-lumbar	9	45
Hombro derecho	4	20
Muñeca – mano derecha	3	15
Muñeca – mano izquierda	1	5
Codo derecho	2	10
Cervical	1	5

Fuente: Datos obtenidos del cuestionario Nórdico.

RESULTADOS

Estructura anatómica afectada por actividad

ACTIVIDAD	Estructura anatómica	Puntuación lado Derecho
Perforación para colocar el poste	Tronco	4/5
	Cuello	2/3
	Piernas	3/4
	Brazo	2/6
	Antebrazo	2/2
	Muñeca	1/3
Fijación del poste con tierra	Tronco	5/5
	Cuello	2/3
	Piernas	1/4
	Brazo	1/6
	Antebrazo	2/2
	Muñeca	2/3
Mantenimiento-calibración de líneas	Tronco	2/3
	Cuello	3/5
	Piernas	2/4
	Brazo	4/6
	Antebrazo	2/2
	Muñeca	2/3
Conexión de acometidas	Tronco	2/3
	Cuello	3/5
	Piernas	2/4
	Brazo	2/6
	Antebrazo	2/2
	Muñeca	2/3

Fuente: Datos obtenidos estudio estudioergo.

RESULTADOS

Método REBA según la actividad

ACTIVIDAD	Puntaje	RIESGO
Perforación para colocar el poste	8	Alto
Fijación del poste con tierra	7	Medio
Mantenimiento - calibración de líneas	8	Alto
Conexión de acometidas	7	Medio

Fuente: Datos obtenidos estudio estudioergo.

DISCUSIÓN

El 95% de los electricistas son de sexo masculino y solo una trabajadora es de sexo femenino 5%

El sector eléctrico ha sido considerada como de corte masculino, según el estudio mujeres en profesiones masculinas (Karla Mendez, 2017).

La mayoría de trabajadores se encuentra entre los 20 y 40 años con el 58%

25% Empresa Eléctrica Yaritagua

DISCUSIÓN

La lumbalgia se presentó en el 45% de los electricistas

- 47.1% Empresa Eléctrica Regional Centro Sur
- 27% Empresa Eléctrica Riobamba

Riesgo medio y alto en las actividades de electricista

- Empresa Eléctrica de Venezuela riesgo alto
- Empresa INGERYAS SAS”, el riesgo ergonómico muy alto.

LIMITACIONES

Estudio de corte transversal

- No se establecen relaciones causa efecto

Muestra pequeña

- Pacientes aislados por COVID-19

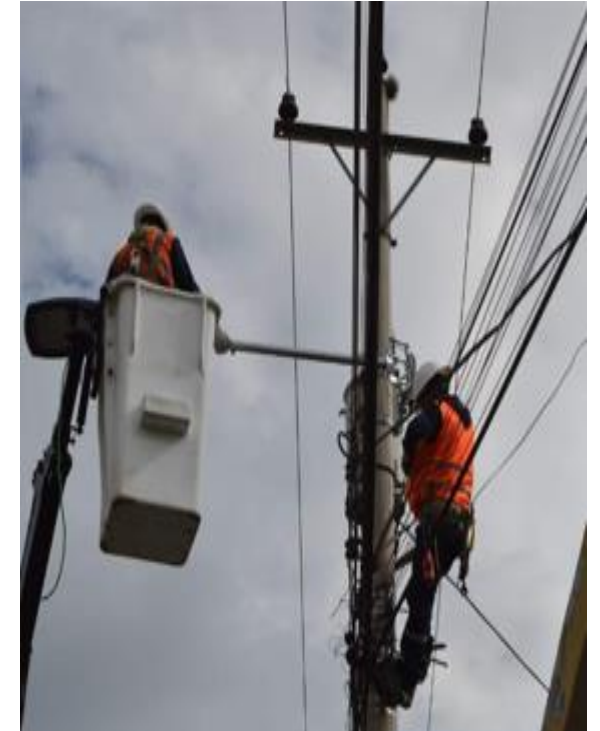
CONCLUSIONES

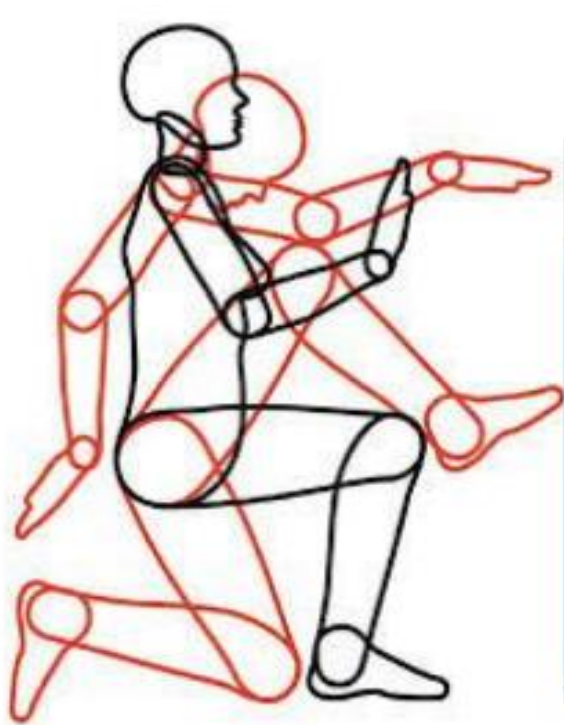
TRASTORNOS OSTEOMUSCULARES

- Columna dorso lumbar (perforación y fijación del poste.
- Hombro (mantenimiento calibración de líneas y conexión de acometidas)
- Riesgo ergonómico medio y alto



Barreno de perforación





GRACIAS POR SU
ATENCIÓN

