



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
ONLINE

FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

**“Avances de la intervención psicosocial respecto a la
promoción de la salud mental y prevención del trastorno
mental dentro del entorno laboral”**

Realizado por:
Andrés Ramos Trávez

Directora:
Isabel Cárdenas

Elementos relevantes

Trastornos mentales relacionados al trabajo

Tema de discusión importante para prevención y promoción de la salud mental

Visión sobre bienestar del trabajador

Salud estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS, 2020)



Objetivos

Identificar los avances de la intervención psicosocial frente a los trastornos mentales en lugares de trabajo

Identificación
de los
principales
trastornos
mentales

Premisas o
factores que
influyen en el
apareamiento
de patología

Método

Revisión de
Alcance

Recolección de
información: bases
de datos de revistas
indexadas

Método **PECO** de selección de
artículos.

Revisiones de literatura
Estudios de corte transversal
Estudios de corte longitudinal
Estudios descriptivos

P (Población): Población Trabajadora

E (Exposición): Exposición al trastorno mental

C (Comparación): Población trabajadora que refiere alteraciones mentales vs. Población trabajadora que no refiere trastornos mentales.

O (*Outcome*, salida): Trastorno mental



Introducción



Trastornos mentales: 450 millones de personas, 1 de cada 4



Cambio de relación lineal entre trabajo-salario a comprensión sistemática: salud física, mental, relaciones sociales, regulaciones sobre tiempo e instrumentos de trabajo, etc.



Vigilancia sobre la salud: control y seguimiento del estado de los trabajadores con el fin de detectar signos de enfermedades derivadas del trabajo y tomar medidas para **prevenir** daños.

Resultados

- 25 estudios, se seleccionaron 11 por cumplir con los criterios de selección.



**El entorno
laboral y su
relevancia en
la salud**



**Enfoque de la
intervención
psicosocial en
el trabajo**



**Productividad
vs bienestar
laboral**



**Avances de la
intervención
psicosocial
dentro del
ámbito
laboral**

El entorno laboral y su relevancia en la salud

El estrés en el ámbito laboral sobre la salud del trabajador, creciente apareamiento a lo largo de las últimas dos décadas

Malestar a nivel individual y comunitario: el trabajador sufre y su tratamiento es necesario por tener una naturaleza situacional y del entorno.

Impacto de un trillón de euros cada año (más de un trillón de dólares) con respecto al rendimiento por trastornos mentales como son la depresión y la ansiedad.

Enfoque de la intervención psicosocial en el trabajo



Aspecto físico, bienestar fisiológico y orgánico

Aspecto social, relaciones interpersonales, familia, trabajo, compañeros, amigos, etc.

Aspecto Psíquico, cualquier emoción o acontecimiento que pueda generar una respuesta en el pensamiento, realidad y mentalidad en el trabajador.



Riesgos psicosociales: factores estructurales de la institución que se relacionan con el trabajador. Carga laboral, falta de liderazgo o uno escueto, sin dirección, los horarios de trabajo, cualquier elemento que pueda deducirse en una patología o alteración en el bienestar del sujeto en su entorno laboral.



Monitoreo de factores psicosociales, resultado de investigaciones y experimentaciones observables que se han realizado durante muchos años, poder comprender a los factores de riesgo psicosocial como elementos necesarios de ser abordados e identificados en cualquier medio de trabajo.

Productividad vs bienestar laboral

Productividad

- Relación entre evidencia física, volumen de lo generado, y recursos que se utilizan para poder alcanzar una meta deseada.
- Adecuada división del trabajo para alcanzar lo propuesto como meta en jornada laboral completa.

Bienestar Laboral

- Conocimiento sobre diferentes esferas del trabajador más allá del aspecto laboral.
- Familia, compañeros, ocio, vacaciones, espacios de recreación, pausas, etc.

Avances de la intervención psicosocial dentro del ámbito laboral

Crisis económicas

- Migración a diferentes países.

Pandemia COVID-19

- Emergencia sanitaria, dificultad para la socialización, teletrabajo.

Intervenciones en Crisis y primeros auxilios psicológicos

- Atención adecuada hacia cualquier individuo para generar una prevención en el apareamiento de trastornos mentales referente a experiencias de cualquier carácter. Comprende un proyecto necesario como intervención psicosocial para cualquier población, desde los primeros años de la infancia hasta la tercera edad, haciendo especial énfasis en el ámbito laboral por ser población de productividad alta.

Discusión

- Planteamiento de estrategias a escala empresarial de trastorno mental como la ansiedad o el estrés sirve para poder mitigar, y prevenir, efectos negativos tanto a nivel personal, malestar individual, somatizaciones, dificultades a nivel familiar, social, etc., y empresarial, con las diferentes pérdidas tanto económicas como de asistencias al puesto de trabajo por parte de cada empleado.



Conclusiones



La intervención psicosocial representa un factor importante dentro de la prevención de psicopatologías relacionadas al trabajo; tema de importancia dentro de los países desarrollados.



Latinoamérica se puede comprender como una región que se ha visto menos influenciada por la ola de crecimiento de la salud mental a nivel global.



La importancia de hacer un enfoque multidisciplinario y multifactorial es de gran relevancia, para poder generar o planificar intervenciones tomando en cuenta el entorno del trabajador, su ambiente laboral, su cultura, su ámbito social y demás cosmovisión cultural.



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
ONLINE

GRACIAS

