



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
ONLINE

Revisión Bibliográfica: Adicción al trabajo en la Alta Gerencia.

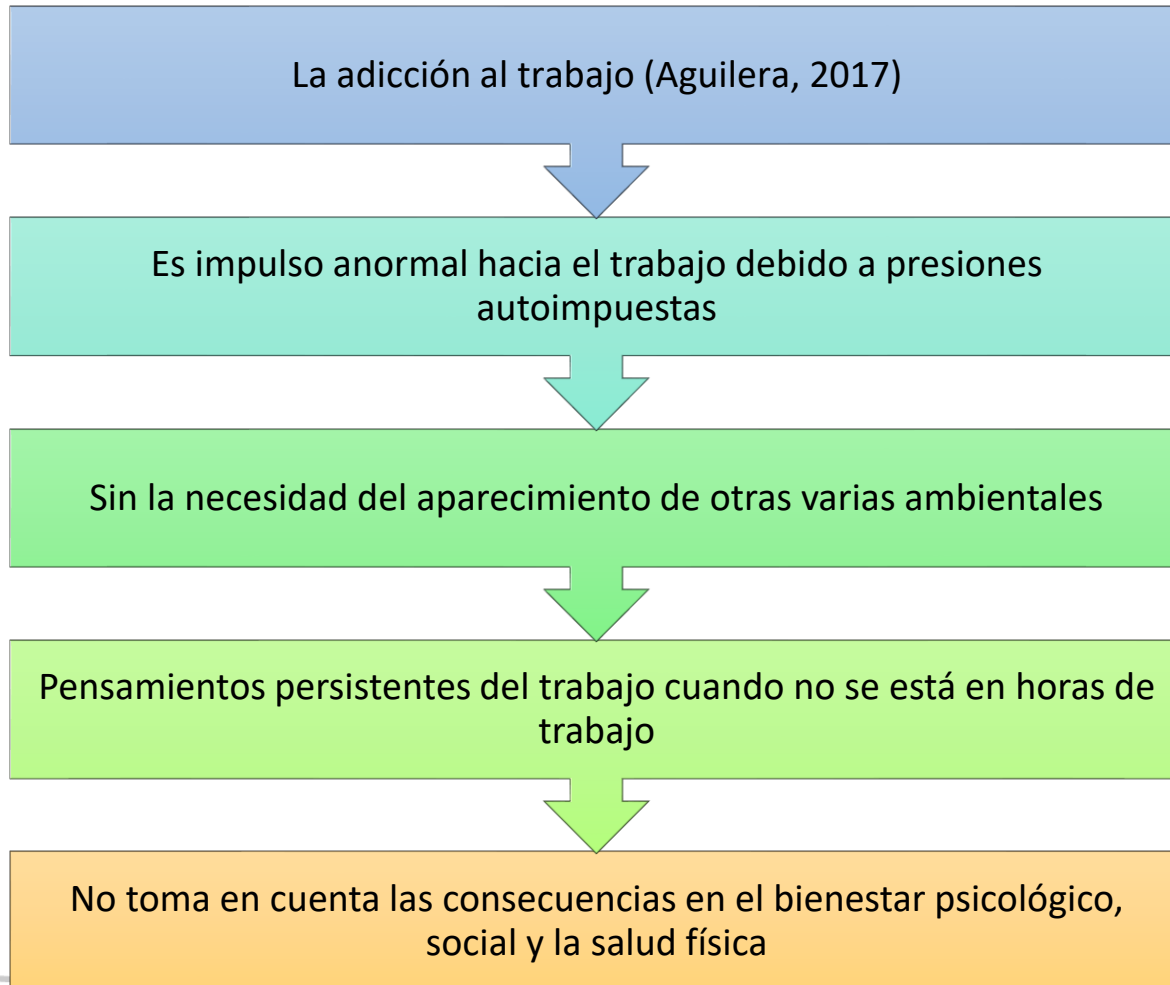
CANDIDATA A ESPECIALISTA EN PSICOSOCIOLOGÍA LABORAL:

María, F. Alvarez Barreto.

DIRECTORA:

Isabel Cárdenas Moncayo

Marco Conceptual



Efectos de la Adicción al Trabajo en la Salud Física

Cansancio extremo

Problemas nutricionales

Alteraciones en la presión arterial, ataques cardíacos

Alteraciones en el sueño

Caída del cabello

Dolores musculares y óseos

(Garrido, 2014)

Efectos de la Adicción al Trabajo en la Salud Mental

Tendencia compulsiva al control de los aspectos del trabajo

Ideas obsesivas en relación al trabajo

Debilitamiento de la autoestima

Dificultades en la comunicación

Dificultad en las relaciones interpersonal con familiares y amigos

(Botero & Delfino, 2019; Salas & Copez, 2018)

Objetivos de la Investigación

General

- **Compilar los resultados de investigaciones científicas que explican la adicción al trabajo en ejecutivos de la alta gerencia**

Específicos

- a) Entender el estado actual de la investigación en este tema mediante un análisis de los hallazgos de las investigaciones científicas sobre adicción al trabajo
- b) Identificar los aspectos más relevantes de las investigaciones científicas sobre la adicción al trabajo en ejecutivos de la alta gerencia, para poder obtener información actualizada
- c) Distinguir las variables asociadas a la adicción al trabajo en los ejecutivos de la alta gerencia y conocer las consecuencias de esta

Metodología

Revisión documental de tipo descriptiva

Se identificaron 27 artículos

Gestores de búsqueda: Scielo, Google Académico, Pubmed, Dianet, ResearchGate y Cochrane.

Intervalo temporal de las publicaciones: 2010 a 2021

Resultados

Criterios de exclusión aplicados fueron:

Artículos que no cumplen con el rigor científico esperado en una investigación

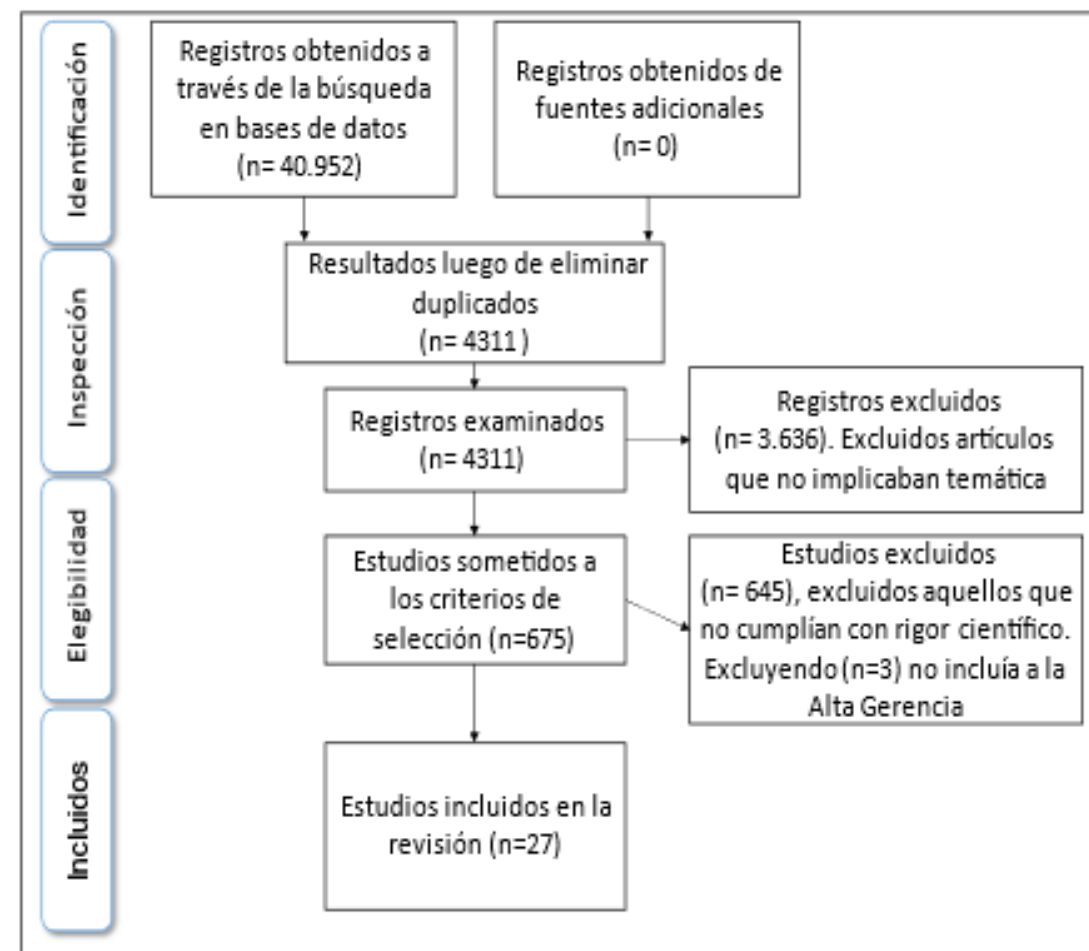
El origen del artículo no es claro

Mediante lectura científica las investigaciones que no incluían dentro de su análisis a la Alta Gerencia (ejecutivos)

Su referencia bibliográfica no es consistente con la normativa

Figura 1

Diagrama de Flujo de selección de artículos

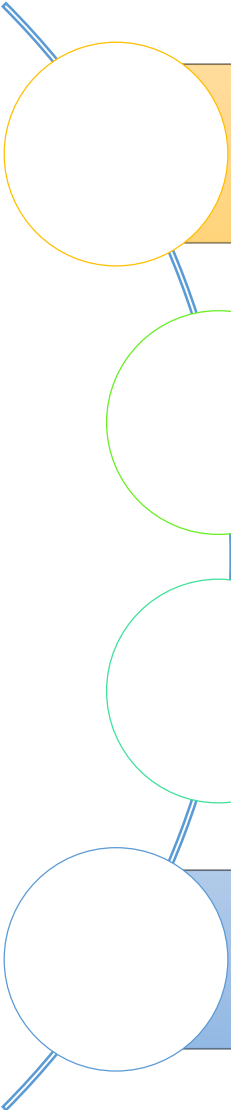


Elaboración: Alvarez (2021).

Tabla 1

Principales hallazgos de las investigaciones revisadas (Resumen de principales investigaciones)

Referencia	Título	n	Diseño	Principales hallazgos
Castillo & Gómez, 2012	Excessive work or addiction to work: workaholism in a Colombian company. Pilot study trough application of DUWAS test	21	Exploratorio	La adicción al trabajo es más evidente en la población perteneciente a los órganos de administración o grupo de puestos ejecutivos, dando evidencia de que la adicción al trabajo se presenta en mayor proporción en los cargos directivos.
Colín, 2017	Relación entre satisfacción laboral, grupos generacionales y adicción al trabajo en ejecutivos mexicanos	429	Transeccional descriptivo y explicativo	Se observa que hay una correlación positiva entre la adicción al trabajo y las diferentes variables investigadas: trabajo en exceso, trabajo compulsivo, factores extrínsecos e intrínsecos de satisfacción laboral.
Shkoler et al., 2017	Organizing the Confusion Surrounding Workaholism: New Structure, Measure, and Validation	1283	Descriptivo exploratoria correlacional	La adicción al trabajo se puede clasificar según su faceta de modalidades (cognitiva, emocional e instrumental) y la faceta de recursos de la adicción al trabajo (tiempo, esfuerzo).
Luz et al., 2018	Engajamento ou adição ao trabalho? estudo qualitativo com gestores da construção civil	6	Descriptivo	Los gerentes presentan una tendencia al exceso de trabajo, extensión de la carga de trabajo y un desequilibrio entre el tiempo dedicado al trabajo, el ocio y la familia.
Dospinescu & Dospinescu, 2020	Workaholism in IT: An Analysis of the Influence Factors	178	Revisión bibliográfica; descriptivo correlacional	La relación significativa entre la adicción al trabajo y factores de influencia como el componente remunerativo del trabajo, el placer intrínseco de trabajar, el sentido de responsabilidad hacia la familia y el deseo de desarrollarse durante una carrera profesional.



Los ejecutivos y directivos son los más propensos a presentar adicción al trabajo, en este grupo esta condición se presenta entre 10-30%

Los ejecutivos trabajan un promedio de 12.4 horas al día, estas horas de trabajo tienen una relación positiva con la antigüedad en la organización

El exceso de trabajo está relacionado con un perfil compulsivo hacia las actividades laborales

Desequilibrio entre el tiempo que se le dedica a trabajo y el tiempo que se utiliza para el ocio, la familia u otras actividades no relacionadas al trabajo

Las variables asociadas a la adicción al trabajo identificadas en las investigaciones

Compromiso
laboral

Satisfacción
laboral

La edad del
ejecutivo

Tiempo de
trabajo

Conflictos
interpersonales
con familiares y
colaboradores

Conclusiones en base a la Discusión

Tener responsabilidades administrativas y gerenciales es un factor de riesgo para presentar adicción al trabajo, ya que para los ejecutivos mostrar dedicación excesiva al trabajo trae réditos económicos y posicionamiento laboral.



La adicción al trabajo en los ejecutivos interfiere en las relaciones interpersonales, el ejecutivo prioriza el trabajo a su familia, y esto generaría incomodidad en los otros miembros, los problemas familiares terminen desconvocando en cuadros de ansiedad o depresión en el ejecutivo.



El termino compromiso laboral tiene relaciones positivas leves con la adicción al trabajo, aunque el concepto compromiso laboral se utilice por parte del ejecutivo para justificar el comportamiento adictivo.



Se sugiere que se realicen investigaciones sobre esta temática en Latinoamérica, para comprender como el factor cultural influye directamente en la aparición o no de la adicción al trabajo.



Este estudio no abarca las fases de implementación y valoración de las estrategias de prevención o tratamiento de la adicción al trabajo, por lo tanto, no se analiza cuáles son las medidas de intervención más eficaces en esta problemática.



Dentro de las limitaciones de la presente investigación se establece que no tiene como objetivo la implementación de un marco conceptual, sino más bien la síntesis de los conceptos teóricos que se manejan en la actualidad sobre la adicción al trabajo.

Referencias Bibliográficas

- Aguilera, A. (2017). Workaholism: la adicción al trabajo. *La Ciencia En La Calle*, 1(1), 1–12. <https://www.researchgate.net/publication/313193014>
- Andreassen, C., Griffiths, M., Sinha, R., Hetland, J., & Pallesen, S. (2016). The Relationships between Workaholism and Symptoms of Psychiatric Disorders: A Large-Scale Cross-Sectional Study. *PLOS ONE*, 11(5), e0152978. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0152978>
- Andreassen, C., & Pallesen, S. (2016). Workaholism: An Addiction to Work. In V. Preedy (Ed.), *Neuropathology of Drug Addictions and Substance Misuse* (Academic P, pp. 972–983). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800634-4.00096-2>
- Aziz, S., Adkins, C. T., Walker, A. G., & Wuensch, K. L. (2010). Workaholism and work–life imbalance: Does cultural origin influence the relationship? *International Journal of Psychology*, 45(1), 72–79. <https://doi.org/10.1080/00207590902913442>
- Botero, C., & Delfino, G. (2019). Adicciones al trabajo: factores psicológicos predisponentes, consecuencias de la adicción y tratamientos psicológicos. *Hologramática – Facultad de Ciencias Sociales – UNLZ*, 6(30), 69–87. <https://www.researchgate.net/publication/334973696>
- Braun, A. C., Machado, W. de L., Andrade, A. L. de, & Oliveira, M. Z. de. (2019). Why work-family conflict can drive your executives away? *Revista de Psicología*, 37(1), 251–278. <https://doi.org/10.18800/psico.201901.009>
- Castañeda, E., & García, J. (2011). Perspectivas actuales de la adicción al trabajo. *Psicología y Salud*, 21(1), 131–139. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/596>
- Castillo, J., & Gómez, M. (2012). Excessive work or addiction to work: workaholism in a Colombian company. Pilot study through application of DUWAS test. *Revista Ciencias de La Salud*, 10(3), 307–321. <https://repository.urosario.edu.co/handle/10336/7569#.YNddSPI4UYc.mendeley>
- Colín, C. (2017). Relación entre satisfacción laboral, grupos generacionales y adicción al trabajo en ejecutivos mexicanos. *XXII Congreso Internacional de Contaduría, Administración e Informática*, 1–21. <http://132.248.164.227/congreso/docs/xxii/docs/3.07.pdf>
- Colín, C., & Simón, N. (2014). Adicción al trabajo, satisfacción y desempeño laboral en ejecutivos mexicanos. *Psicología Iberoamericana*, 22(2), 16–24. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133938134003>
- Del Libano, M., Llorens, S., Schaufeli, W., & Salanova, M. (2006). Adicción al trabajo: Concepto y evaluación. *Gestión Práctica de Riesgos Laborales*, 1(27), 24–30. <https://www.researchgate.net/publication/46679422>
- Dospinescu, O., & Dospinescu, N. (2020). Workaholism in IT: An Analysis of the Influence Factors. *Administrative Sciences*, 10(4), 96. <https://doi.org/10.3390/admsci10040096>
- Garrido, M. (2014). Adicción al trabajo: características, detección y prevención desde una perspectiva integral. *Enfermería Global*, 13(33), 362–369. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000100018&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
- Girardi, D., Falco, A., de Carlo, A., dal Corso, L., & Benevene, P. (2018). Perfectionism And Workaholism in Managers: The Moderating role of Workload. *TPM*, 25(4), 571–588. <http://www.tpm.org/wp-content/uploads/2018/12/25.4.7.pdf>
- Hogan, V., Hogan, M., & Hodgins, M. (2016). A study of workaholism in Irish academics. *Occupational Medicine*, 66(6), 460–465. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqw032>

- Kim, N., Kang, Y. J., Choi, J., & Sohn, Y. W. (2020). The Crossover Effects of Supervisors' Workaholism on Subordinates' Turnover Intention: The Mediating Role of Two Types of Job Demands and Emotional Exhaustion. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 7742. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217742>
- Luz, P. da, Diehl, L., & Oliveira, M. E. T. de. (2018). Engajamento ou adição ao trabalho? Estudo qualitativo com gestores da construção civil. *Revista Pretexto*, 19(1), 110–124. <https://doi.org/10.21714/pretexto.v19i1.5292>
- Mäkikangas, A., Schaufeli, W., Tolvanen, A., & Feldt, T. (2013). Engaged managers are not workaholics: Evidence from a longitudinal personcentered analysis. *Revista de Psicología Del Trabajo y de Las Organizaciones*, 29(3), 135–143. <https://doi.org/10.5093/tr2013a19>
- Merino, A. (2011). Como escribir documentos científicos (Parte 3). Artículo de revisión. *Salud En Tabasco*, 17(1–2), 36–40. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48721182006>
- Merino, E., Boada, J., & Prizmic, A. (2014). La relación entre la irritación laboral y la adicción al trabajo en una muestra española multiocupacional. *Universitas Psychologica*, 13(2), 477–489. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY13-2.rila>
- Midje, H., Nafstad, I., Syse, J., & Torp, S. (2014). Workaholism and Mental Health Problems Among Municipal Middle Managers in Norway. *Journal of Occupational & Environmental Medicine*, 56(10), 1042–1051. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000000223>
- Oramas, A., del Castillo, N., & Vergara, A. (2017). Dos modos de vinculación con el trabajo: compromiso (work engagement) y adicción. Relación con bienestar físico y psicológico. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 18(3), 23–34.
- Pinheiro, L. R. S., & Carlotto, M. S. (2018). Prevalência e preditores da adição ao trabalho em gestores. *Revista de Psicologia*, 27(1), 1–11. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2018.50742>
- Salas, E., & Copez, A. (2018). ¡Necesito seguir trabajando! Una revisión conceptual sobre la adicción al trabajo. *Cultura*, 32, 331–352. <https://doi.org/10.24265/cultura.2018.v32.15>
- Sayan, İ. (2021). The mediator role of the use of emotion in the association between personality traits and workaholism. *Anales de Psicología*, 37(2), 221–232. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.6018/analesps.37.2.451711>
- Serrano-Fernández, M., Boada-Grau, J., Gil-Ripoll, C., & Vigil-Colet, A. (2016). A predictive study of antecedent variables of workaholism. *Psicothema*, 28(4), 401–406. <https://doi.org/10.7334/psicothema2015.345>
- Serrano, M. (2017). ¿CONCEPTOS DIFERENTES? Pasión y adicción al trabajo. *Revista de Los Estudios de Economía y Empresa*, 8, 71–80. https://oikonomics.uoc.edu/divulgacio/oikonomics/_recursos/documents/08/6_Serrano_Oikonomics_8_cast_a4.pdf
- Shkoler, O., Rabenu, E., Vasiliu, C., Sharoni, G., & Tziner, A. (2017). Organizing the Confusion Surrounding Workaholism: New Structure, Measure, and Validation. *Frontiers in Psychology*, 8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01803>
- Van Gordon, W., Shonin, E., Dunn, T. J., Garcia-Campayo, J., Demarzo, M. M. P., & Griffiths, M. D. (2017). Meditation awareness training for the treatment of workaholism: A controlled trial. *Journal of Behavioral Addictions*, 6(2), 212–220. <https://doi.org/10.1556/2006.6.2017.021>
- Vera Carrasco, O. (2009). CÓMO ESCRIBIR ARTÍCULOS DE REVISIÓN. *Revista Médica La Paz*, 15(1), 63–69. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582009000100010&lng=es&nrm=iso&tlng=es