

ANEXOS

ANEXO 1: CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, _____ en calidad de trabajador de la empresa..... de forma libre, voluntaria y sin ninguna presión, acepto participar en el proyecto de investigación que lleva por nombre "*Niveles de estrés laboral en trabajadores de una empresa de artículos tecnológicos, Quito 2021*" el cual tiene como objetivo general: Determinar los niveles de estrés laboral en los trabajadores durante el 2021, mediante la utilización de la encuesta validada: "Estrés laboral OIT-OMS"

Estoy enterad(a) o que la participación en este estudio es voluntaria y que puedo retirar mi consentimiento en el momento que lo desee sin ninguna represalia, y que la información que se recoja solamente se utilizará para fines de investigación.

Además, es de mi conocimiento que, si deseo tener mayor información sobre esta investigación, puedo acudir directamente al Médico Ocupacional de la Empresa, Dra. María Augusta Vélez.

Hago constar que el presente documento lo he leído y de manera libre y voluntaria, tomo la decisión de participar en esta investigación.

En Quito, a ____ , _____, 2021

Firma del participante

ANEXO 2: CUESTIONARIO “ ESTRÉS LABORAL DE LA OIT – OMS”

Datos generales:

Edad: Menor a 30 años () / Mayor a 30 años ()

Sexo: M () / F ()

Cargo: Administrativo () / Operativo ()

En estas páginas proporcionamos un cuestionario validado para medir el nivel de ESTRÉS LABORAL. Consta de veinticinco ítems relacionados con los estresores laborales.

Para cada ítem se debe indicar con qué frecuencia la condición descrita es una fuente actual de estrés, anotando el número que mejor la describa.

- 1 Si la condición NUNCA es fuente de estrés.
- 2 Si la condición RARAS VECES es fuente de estrés.
- 3 Si la condición OCASIONALMENTE es fuente de estrés.
- 4 Si la condición ALGUNAS VECES es fuente de estrés.
- 5 Si la condición FRECUENTEMENTE es fuente de estrés.
- 6 Si la condición GENERALMENTE es fuente de estrés.
- 7 Si la condición SIEMPRE es fuente de estrés.

No.	Condición	1	2	3	4	5	6	7
1	La gente no comprende la misión y metas de la organización.							
2	La forma de rendir informes entre superior y subordinado me hace sentir presionado.							
3	No estoy en condiciones de controlar las actividades de mi área de trabajo.							
4	El equipo disponible para llevar a cabo el trabajo a tiempo es limitado.							
5	Mi supervisor no da la cara por mí ante los jefes.							
6	Mi supervisor no me respeta.							
7	No soy parte de un grupo de trabajo de colaboración estrecha.							
8	Mi equipo no respalda mis metas profesionales.							
9	Mi equipo no disfruta de estatus o prestigio dentro de la organización.							
10	La estrategia de la organización no es bien comprendida.							
11	Las políticas generales iniciadas por la gerencia impiden el buen desempeño.							
12	Una persona a mi nivel tiene poco control sobre el trabajo.							
13	Mi supervisor no se preocupa de mi bienestar personal.							
14	No se dispone de conocimiento técnico para seguir siendo competitivo.							
15	No se tiene derecho a un espacio privado de trabajo.							
16	La estructura formal tiene demasiado papeleo.							

17	Mi supervisor no tiene confianza en el desempeño de mi trabajo.								
18	Mi equipo se encuentra desorganizado.								
19	Mi equipo no me brinda protección en relación con injustas demandas de trabajo que me hacen los jefes.								
20	La organización carece de dirección y objetivo.								
21	Mi equipo me presiona demasiado.								
22	Me siento incómodo al trabajar con miembros de otras unidades de trabajo.								
23	Mi equipo no me brinda ayuda técnica cuando es necesario.								
24	La cadena de mando no se respeta.								
25	No se cuenta con la tecnología para hacer un trabajo de importancia.								

Tabla de referencia de resultados:

Bajo Nivel de Estrés	< 90
Intermedio Nivel de Estrés	90 – 117
Moderado Nivel de Estrés	118 – 153
Alto Nivel de Estrés	> 154