

Nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos antes y durante la pandemia por COVID-19

Artículo Científico

Autor: Marco Antonio Toroshina Pillasagua

Directora: Ing. Aimée Vilaret Serpa, MsC.

Quito - 2021

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos Resultados Discusión Conclusión

La pandemia de la enfermedad por COVID-19 SURGIÓ en Wuhan, China, se extendió en todo el país y luego a media docena de otros países entre diciembre de 2019 y principios de 2020. (1)

Se comprobó que era una enfermedad respiratoria nueva y pronto se difundió por el mundo. A principios de enero del año 2020 se aisló su agente causal, el SARS-CoV-2 (2)

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce como pandemia global los contagios generados por esta enfermedad. (3)

A nivel mundial, la pandemia por el coronavirus SARS COV2 representa un problema de salud pública por su impacto no solo físico, sino también en el bienestar emocional de las personas.

1. Qiu, Shen, Zhao, Wang, Xie, Xu. A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. BMJ Journals [Internet]. 2020 Abr [Cited: 2021 Feb 19]. Available: <https://gpsych.bmj.com/content/33/2/e100213>

2. Beldarrín-Chaple. La información científica confiable y la COVID-19. SciELO [Internet]. Oct 2020 [Citado el 19 Feb 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2307-21132020000300004&script=sci_arttext&tlng=en

3. Arturo Barrazas Macías. El estrés de pandemia (COVID-19) en población mexicana. Primera edición. México: Centro de Estudios Clínica e Investigación Psioanalítica S.C. [Revisado Oct 2020; Citado 19 Feb 2021]. Disponible en: <http://www.upd.edu.mx/PDF/Libros/Coronavirus.pdf>

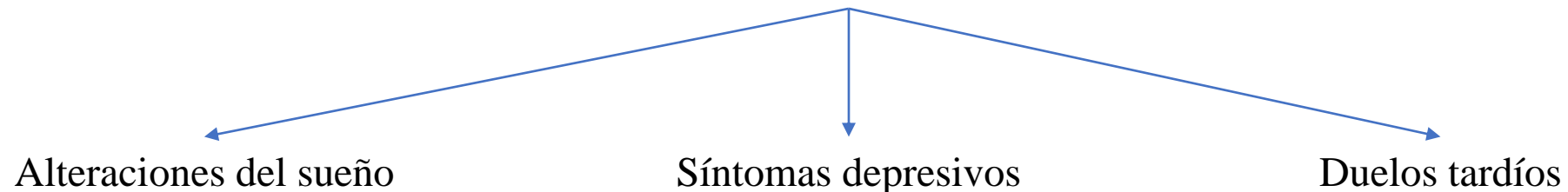
Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción **Materiales y Métodos** **Resultados** **Discusión** **Conclusión**

La crisis sanitaria está teniendo un impacto muy fuerte en múltiples ámbitos - Nuevos desafíos

El personal sanitario y de primera respuesta por sus actividades son más vulnerables al contagio.

Estudios a nivel mundial señalan las consecuencias psicológicas de esta pandemia (4).



4. Muñoz-Lozón, González-Vives, García-Loygorri, Rivas-García, Muñoz-López. El impacto de la epidemia COVID-19 en los pediatras: Factores estresantes y sus consecuencias. SEUP. [Consultado 19 Feb 2021]. Disponible en: https://seup.org/pdf_public/IMPACTO_EPIDEMIA_COVID-19.pdf

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

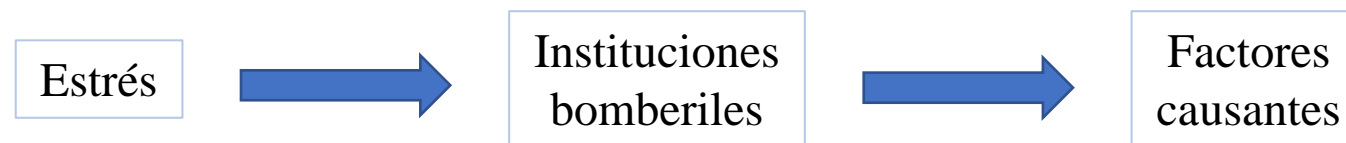
Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

Las investigaciones que llegan de China, primer país afectado, apunta a que el miedo a lo desconocido y la incertidumbre pueden llevar a evolucionar a enfermedades mentales como pueden ser los trastornos de estrés, ansiedad, depresión, somatización y conductas como aumento de consumo de alcohol y tabaco. (5)



5. Ozamiz-Etxebarria, Dosal-Santamaria, Picaza-Gorrochategui, Idoiaga-Mondragon. Niveles de estrés, ansiedad y depression en la primera fase del brote de COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. SciELO [Internet]. Abr 2020 [Citado 19 Feb 2021]. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000405013#B5

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

Estudio descriptivo - transversal



32



25



29

86 actividades - Operativos

Cuestionario de Escala DASS-21

1. Dos partes (variables sociodemográficas, preguntas del cuestionario (antes))
2. Cuestionario durante

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

Aspectos éticos – Derecho a la privacidad

Análisis de datos - software SPSS de IBM versión 22 en español para Windows

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

Datos sociodemográficos

Sexo	Frecuencia	%	Estado civil	Frecuencia	%	Nivel de instrucción	Frecuencia	%	Actividad	Frecuencia	%
Mujer	32	37.2	Soltero	28	32.6	Primaria	28	32.6	Chofer	2	2.3
Hombre	54	62.8	Casados	17	19.8	Secundaria	27	31.4	ATP	35	40.7
Total	86	100	Unión libre	16	18.6	Tercer nivel	28	32.6	Rescatista	16	18.6
			Total	61	71	Cuarto nivel	3	3.5	Auxiliar	33	38.4
						Total	86	100	Total	86	100

Se obtuvo un total de 86 participantes con una tasa de respuesta del 100%

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados antes de la pandemia de COVID-19

Estrés antes de la pandemia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin estres	11	12,8	12,8	12,8
Estres leve	21	24,4	24,4	37,2
Estres moderado	30	34,9	34,9	72,1
Estres severo	20	23,3	23,3	95,3
Estres extremadamente severo	4	4,7	4,7	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados antes de la pandemia de COVID-19

Ansiedad antes de la
pandemia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin ansiedad	32	37,2	37,2	37,2
Ansiedad leve	13	15,1	15,1	52,3
Ansiedad moderada	7	8,1	8,1	60,5
Ansiedad severa	8	9,3	9,3	69,8
Ansiedad extremadamente severa	26	30,2	30,2	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados antes de la pandemia de COVID-19

Depresión antes de la pandemia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin depresion	10	11,6	11,6	11,6
Depresion moderada	35	40,7	40,7	52,3
Depresion severa	29	33,7	33,7	86,0
Depresion extremadamente severa	12	14,0	14,0	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados durante la pandemia de COVID-19

Estrés durante la
pandemia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin estres	8	9,3	9,3	9,3
Estres severo	23	26,7	26,7	36,0
Estres extremadamente severo	55	64,0	64,0	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados durante la pandemia de COVID-19

Ansiedad durante la
pandemia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin ansiedad	1	1,2	1,2	1,2
Ansiedad moderada	4	4,7	4,7	5,8
Ansiedad extremadamente severa	81	94,2	94,2	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos **Resultados** Discusión Conclusión

Cuestionario de escala DASS-21 con resultados durante la pandemia de COVID-19

Depresión durante la pandemia

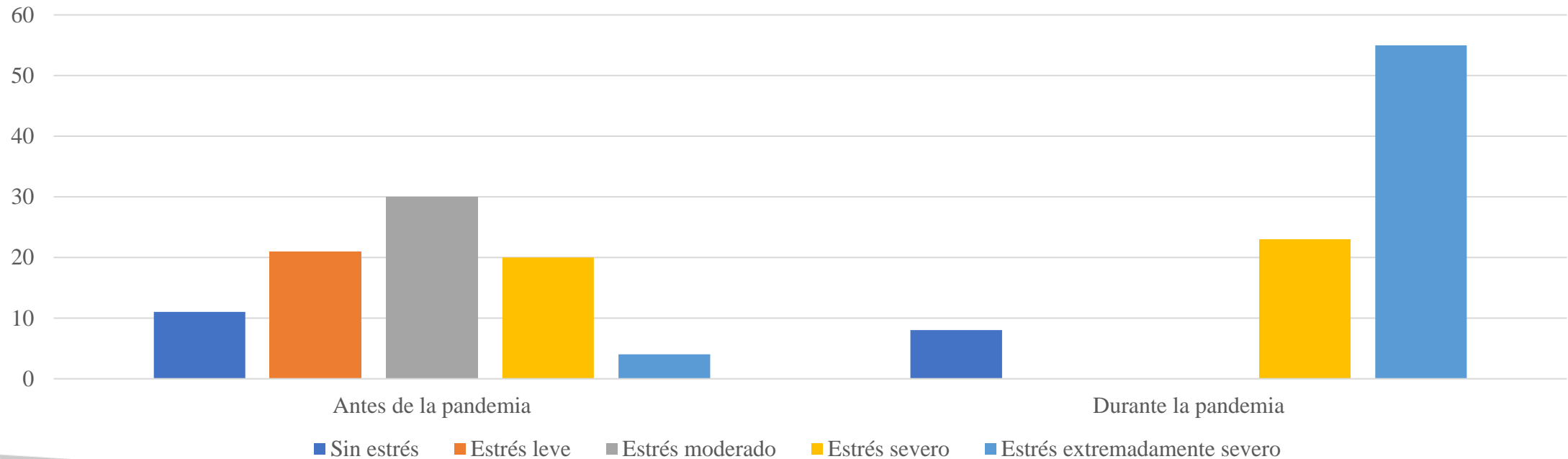
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Sin depresion	2	2,3	2,3	2,3
Depreson moderada	6	7,0	7,0	9,3
Depresion extremadamente severa	78	90,7	90,7	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción **Materiales y Métodos** **Resultados** **Discusión** **Conclusión**

Existe un cambio significativo en los niveles de estrés, ansiedad y depresión realizado en el estudio.

Nivel de estrés por COVID-19

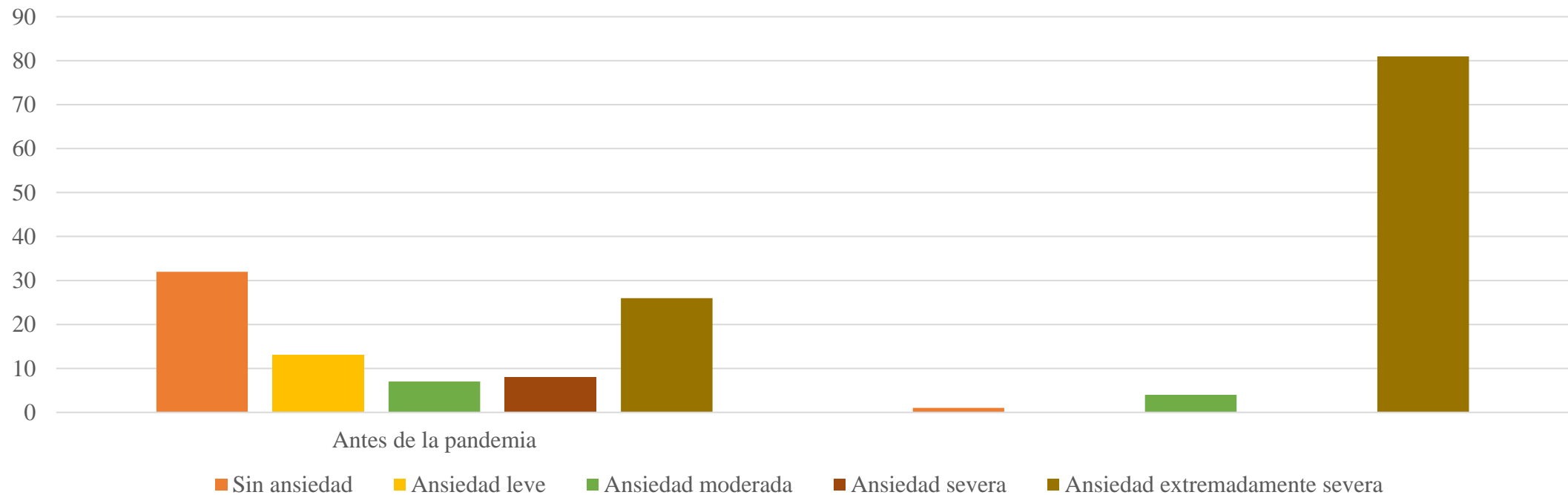


Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción **Materiales y Métodos** **Resultados** **Discusión** **Conclusión**

Existe un cambio significativo en los niveles de estrés, ansiedad y depresión realizado en el estudio.

Nivel de ansiedad por COVID-19

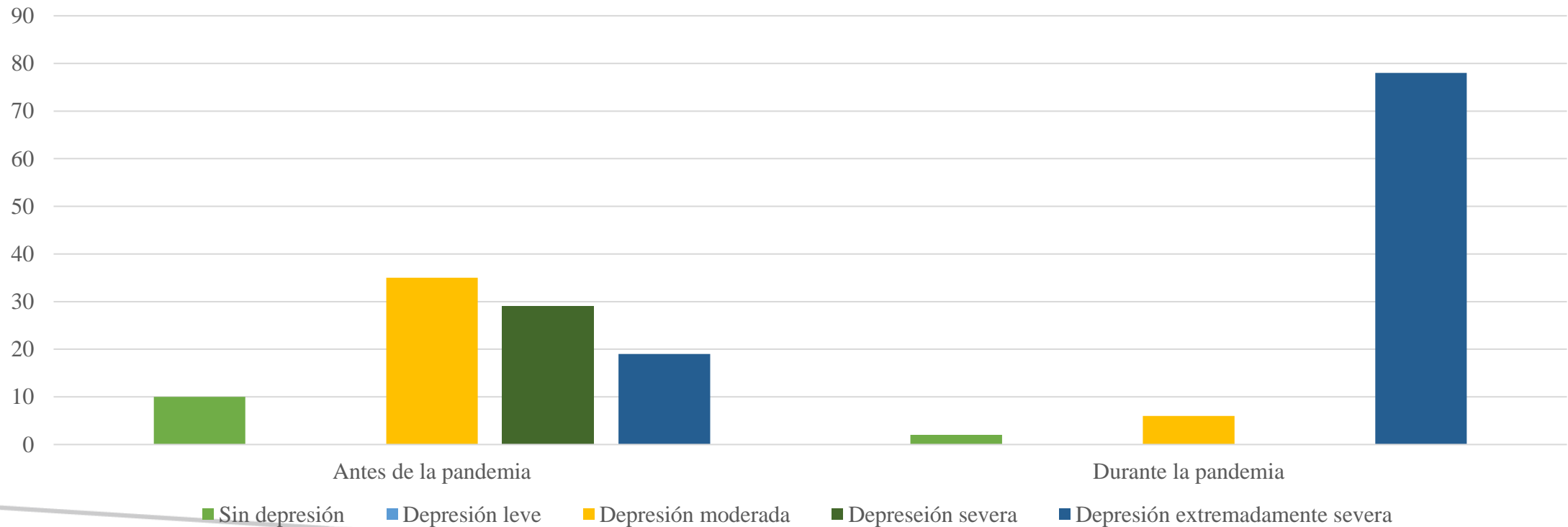


Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción Materiales y Métodos Resultados **Discusión** Conclusión

Existe un cambio significativo en los niveles de estrés, ansiedad y depresión realizado en el estudio.

Nivel de depresión



Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

LIMITACIONES

Recolección de datos

Tamaño de muestra

Alcance de la discusión

VENTAJAS

Cumplir con el total de las encuestas

Base de mejoras en las instituciones bomberiles

Relación del nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos durante la pandemia por COVID-19

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión

Conclusión

Se cumplió con los objetivos establecidos



Identificar otros factores estresores a través de la entrevista.

Resultados similares con otros Cuerpos de Bomberos.

Establecer medidas correctivas.

1. Evaluar el nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres Cuerpos de Bomberos de la provincia de Guayas antes y durante la pandemia por COVID-19
2. Comparar los niveles de estrés, ansiedad y depresión antes y durante la declaración de pandemia por COVID-19.



OBRIGADO
gracias
どうも

DANK U
merci

MERSI
takk

obrigado
danke schön

KÖSZI

PALDIES
muchas gracias

ありがとう

TEŞEKKÜR EDERİM

ARIGATO

謝謝

THANK YOU

muchas gracias
grazas

GRAZZI

GRACIAS

благодаря

OBRIGADO

どうも

ARIGATO

THANKS

OBRIGADO

qujan

TAK

благодаря

vielen dank

muchas gracias

MOLTE GRAZIE

TAK

PALDIES

DANK U

OBRIGADO

meszi

감사합니다

köszí

grazie

DZLEKI
Gràcies

спасибо

MULTUMESC

多謝

TEŞEKKÜR EDERİM

muchas gracias

obrigado

NA GODE