

INSOMNIO, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, ESTRÉS Y SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL ENCARGADO DEL MANTENIMIENTO DE EQUIPOS BIOMÉDICOS EN UN HOSPITAL CON UNIDADES DE ATENCIÓN COVID – 19

Artículo científico

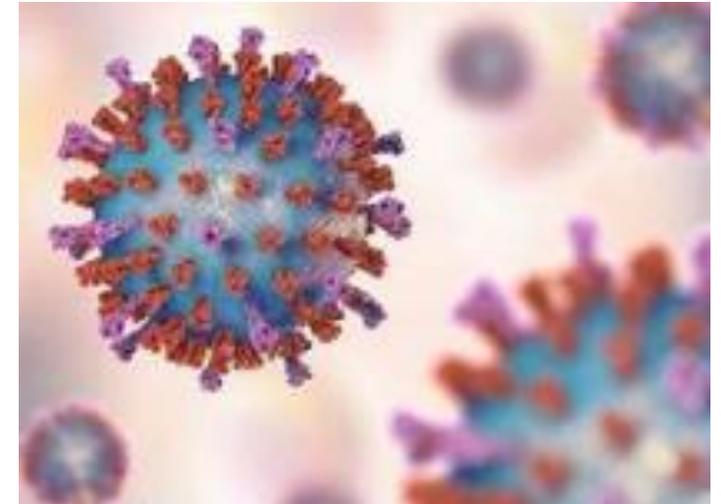
AUTOR: FLORES OCAÑA STALIN FERNANDO

TUTOR: RUBÉN VASCONEZ

Quito - 2021

INTRODUCCIÓN

El coronavirus SARS-COV-2 **provoca** una enfermedad infecciosa respiratoria a la que se le **denomina** COVID – 19, esta enfermedad se extendió a nivel mundial provocando una pandemia declarada en marzo de 2020.



305.598 Casos positivos
11.502 muertes
Tasa de mortalidad 3,76%.

Se ha generado un impacto psicológico negativo para la salud mental del personal sanitario, en varios estudios se evidencia el aumento de la prevalencia de estrés, ansiedad, depresión, insomnio o burnout.

SARS-COV-1 (2003), H1N1 (2009), MERS-COV (2012) o Ébola (2014)

Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2021 [cited 2021 Febrero 21]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Ministerio de Salud Pública. Actualización de casos de coronavirus en Ecuador. [Online].; 2021 [cited 2021 Marzo 21]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/actualizacion-de-casos-de-coronavirus-en-ecuador/>

El personal de mantenimiento de equipos biomédicos, dentro de las actividades propias del puesto de trabajo deben ingresar a las áreas catalogadas como COVID – 19.



El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de la depresión, ansiedad, estrés, insomnio y síndrome de burnout en el personal de mantenimiento de equipos biomédicos del Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín

MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo y transversal llevado a cabo durante el mes de febrero de 2021.



Población sujeta de estudio n = 20

	Depresión	Ansiedad	Estrés
Normal	0 - 9	0 - 7	0 - 14
Medio	10 - 13	8 - 9	15 - 18
Moderado	14 - 20	10 - 14	19 - 25
Severo	21 - 27	15 - 19	26 - 33
Extremadamente severo	> 28	> 20	> 34

	Agotamiento	Cinismo	Eficacia profesional
Muy bajo	< 0,4	< 0,2	> 2,83
Bajo	0,5 - 1,2	0,3 - 0,5	2,83 - 3,83
Medio bajo	1,3 - 2	0,6 - 1,24	3,84 - 4,5
Medio alto	2,1 - 2,8	1,25 - 2,25	4,51 - 5,16
Alto	2,9 - 4,5	2,26 - 4	5,17 - 5,83
Muy alto	> 4,5	> 4	> 5,83

Cuestionario ad – hoc elaborado en Google Forms



Características sociodemográficas – laborales



La Escala de Insomnio de Atenas (EIA)

Comprende 8 ítems, período de recordación de un mes. Likert de 0 a 3



DASS-21

Consta de 21 ítems, período de recordación de 1 semana. Likert de 0 a 3



Maslach Burnout Inventory (MBI), NTP 732

Consta de 15 ítems, subdivididos en tres subescalas: agotamiento, cinismo y eficacia profesional. Likert de 0 a 6

RESULTADOS

Predominan los hombres con el 80%, ningún sujeto de estudio supera los 45 años y de acuerdo al nivel de estudio el 95% de los participantes presenta un tercer o cuarto nivel.

	Mujeres		Hombres	
	n	%	n	%
Estado civil				
Casado/a	0	0	5	25
Divorciado/a	0	0	2	10
Soltero/a	4	20	9	45
Edad				
< 25	0	0	1	5
26 - 35	2	10	7	35
36 - 45	2	10	8	40
Medio de transporte				
Transporte público	1	5	5	25
Vehículo propio	3	15	11	55
Nivel Académico				
Secundaria	0	0	1	5
Tercer Nivel	3	15	12	60
Cuarto Nivel	1	5	3	15
Es una persona vulnerable para COVID-19				
Si	1	5	1	5
No	3	15	15	75
Duración de la jornada laboral				
< 8 h	2	10	3	15
8 - 12 h	2	10	13	65
Experiencia profesional				
< 1	0	0	1	5
1 - 5	2	10	5	25
6 - 10	1	5	6	30
11 - 15	0	0	3	15
> 15	1	5	1	5

Tabla N° 1. Características sociodemográficas – laborales de los participantes

El 85 % del personal encargado del mantenimiento de equipos biomédicos, se ha visto en la obligación de ingresar a las áreas en donde se da tratamiento o se diagnostica la enfermedad, sin embargo tan solo un sujeto reporta haberse infectado alguna vez del virus.

Asimismo, el 50% de los participantes reporta vivir con una persona que es considerada como vulnerable.

Trabajo en sala COVID-19				
Si	2	10	15	75
No	2	10	1	5
Se ha infectado con COVID-19				
Si	0	0	1	5
No	4	20	15	75

Hijos				
Si	0	0	8	40
No	4	20	8	40
Convivencia				
Vive con su pareja o conyugue	1	5	4	20
Vive con su pareja o conyugue e hijos	0	0	4	20
Vive con sus parientes	3	15	8	40
Convive con una persona con condición vulnerable para COVID - 19				
Si	2	10	8	40
No	2	10	8	40
Malestar por el incumpliendo de normas de bioseguridad				
Si	4	20	15	75
No	0	0	1	5
Enfermedad psicológica				
Si	1	5	0	0
No	3	15	16	80

INSOMNIO

La Escala de Insomnio de Atenas (EIA)

El 20% de los sujetos de estudio (4 personas) denotan problemas de sueño, resultante de la Escala de Insomnio de Atenas (EIA), ninguno de los citados supera los 8 puntos de la escala.

			Insomnio	
			n	%
Sexo	Mujer		2	50
	Hombre		2	50
Edad	< 25		0	0
	26 - 35		2	50
	36 - 45		2	50
Medio de transporte	Transporte público		0	0
	Vehículo propio		4	100
Convive con un persona vulnerable para COVID - 19	Si		1	25
	No		3	75
Hijos	Si		2	50
	No		2	50
Persona vulnerable	Si		1	25
	No		3	75
Infección con COVID-19	Si		1	25
	No		3	75
Trabajo en sala COVID-19	Si		3	75
	No		1	25
Experiencia profesional	< 1		0	0
	1 - 5		2	50
	8 - 10		2	50
	11 - 15		0	0
	> 15		0	0

Tabla N° 1. Características sociodemográficas – laborales de los participantes

DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS

DASS-21

Depresión 20%

- Medio 5%
- Moderado 15%

Ansiedad 25%

- Medio 20%
- Moderado 5%

Estrés 5%

- Moderado

		Depresión		Ansiedad		Estrés	
		n	%	n	%	n	%
Sexo	Mujer	1	25	2	40	0	0
	Hombre	3	75	3	60	1	100
Edad	< 25	1	25	0	0	0	0
	26 - 35	0	0	1	20	0	0
	36 - 45	3	75	4	80	1	100
Medio de transporte	Transporte público	3	75	1	20	1	100
	Vehículo propio	1	25	4	80	0	0
Convive con un persona con condición vulnerable para COVID - 19	Si	1	25	1	20	0	0
	No	3	75	4	80	1	100
Hijos	Si	1	25	3	60	1	100
	No	3	75	2	40	0	0
Persona vulnerable	Si	1	25	2	40	1	100
	No	3	75	3	60	0	0
Infección con COVID-19	Si	0	0	1	20	0	0
	No	4	100	4	80	1	100
Trabajo en sala COVID-19	Si	3	75	4	80	1	100
	No	1	25	1	20	0	0
Experiencia profesional	< 1	1	25	0	0	0	0
	1 - 5	0	0	1	20	0	0
	6 - 10	3	75	4	80	1	100
	11 - 15	0	0	0	0	0	0
	> 15	0	0	0	0	0	0

SÍNDROME DE ESTAR QUEMADO POR EL TRABAJO

NTP 732

Agotamiento 5%

- Alto

Cinismo 20%

- Alto 10%
- Medio alto 10%

Realización profesional 60%

- Bajo 15%
- Medio bajo 5%
- Muy bajo 40%

Un sujeto de estudio, es decir el 5% de la muestra cumple con las tres subescalas de burnout y el 15% al menos dos.

		Agotamiento Emocional		Cinismo		Realización profesional	
		n	%	n	%	n	%
Sexo	Mujer	0	0	1	25	3	27
	Hombre	1	100	3	75	9	82
Edad	< 25	0	0	0	0	1	9
	26 - 35	0	0	2	50	4	38
	36 - 45	1	100	2	50	7	64
Medio de transporte	Transporte público	0	0	1	25	4	38
	Vehículo propio	1	100	3	75	8	73
Convive con un persona con condición vulnerable para COVID - 19	Si	1	100	2	50	4	38
	No	0	0	2	50	8	73
Hijos	Si	0	0	1	25	5	45
	No	1	100	3	75	7	64
Persona vulnerable	Si	0	0	2	50	3	27
	No	1	100	2	50	9	82
Infección con COVID-19	Si	0	0	0	0	1	9
	No	1	100	4	100	11	100
Trabajo en sala COVID-19	Si	1	100	3	75	10	91
	No	0	0	1	25	2	18
Experiencia profesional	< 1	0	0	0	0	1	9
	1 - 5	0	0	2	50	4	38
	6 - 10	1	100	2	50	5	45
	11 - 15	0	0	0	0	1	9
	> 15	0	0	0	0	1	9

DISCUSIÓN

Los participantes del estudio laboran en una institución que maneja protocolos estrictos con respecto a la bioseguridad.



Insomnio el 20 % (4 personas) de los participantes lo sufre, aunque ninguno supera los 8 puntos de los 24 posibles.

- España 29,8%
- Italia 8 – 55%
- Reino Unido 72%.

Turquía

Depresión 64,7%

- Medio 17,6%
- Moderado 27,4%
- Severo 9,5%;
- Extremadamente severo 10,2%

Ansiedad 51,6%

- Leve 16,3%
- Moderada 13,1%
- Severo 10,6%
- Extremadamente severo 11,5%

Estrés 41,2%

- Medio 10,2%
- Moderado 15,6%
- Severo 10,4%
- Extremadamente severo 5,0%



Ninguna de las intensidades de escala de la depresión, ansiedad y estrés **exceden el nivel de moderado**, además el porcentaje de prevalencia es menor.

	Depresión	Ansiedad	Estrés
Normal	0 - 9	0 - 7	0 - 14
Medio	10 - 13	8 - 9	15 - 18
Moderado	14 - 20	10 - 14	19 - 25
Severo	21 - 27	15 - 19	26 - 33
Extremadamente severo	> 28	> 20	> 34

Italia

Agotamiento emocional 67,6%

- Moderado 35,7%
- Severo 31,9%

Cinismo 26,1%

- Moderado 14,0%
- Severo 12,1%

Baja realización profesional 74,4%

- Moderado 40,1%
- Severo 34,3%



En relación a la baja realización profesional coincide como la principal subescala de burnout de la presente investigación lo que infiere un bajo reconocimiento por el labor que desempeñan.

Limitaciones

Los datos se obtuvieron mediante un cuestionario de auto informe, es decir no se incluyeron los registros médicos, por lo cual es susceptible a un posible sesgo de autoselección y memoria. Adicionalmente, a consecuencia del tamaño de la población sujeta de estudio ($n = 20$), no fue posible realizar un análisis estadístico significativo.



Fortalezas

La presente investigación presenta datos exclusivos respecto al impacto psicológico de la pandemia en el personal encargado del mantenimiento de equipos biomédicos.

CONCLUSIÓN

El presente estudio muestra una **prevalencia e intensidades de escala menor** en cuanto al impacto psicológico de los sujetos de estudio durante la pandemia, en comparación con las investigaciones citadas, principalmente a consecuencia de que los participantes **no forman parte del personal catalogado como de primera línea** de atención, que cumple una jornada laboral prolongada, una concentración y estado de vigilancia permanente y están con contacto con el sufrimiento y la muerte.

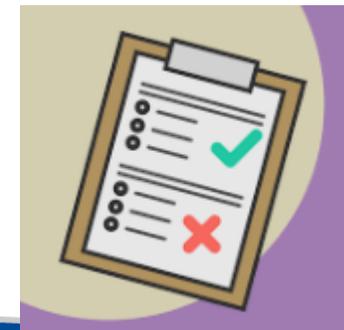


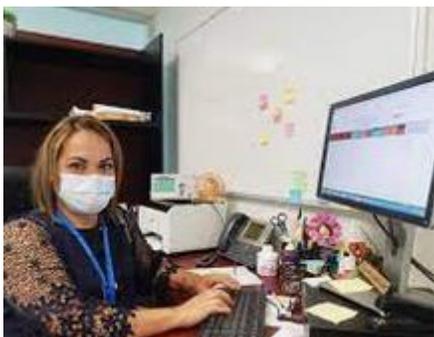
Capacitaciones intensivas

- Manejo de equipos de protección personal
- Medidas de control de infecciones

Evitar el aumento de casos y tratar los evidenciados

- Abordar al personal de forma individualizada
- Variables sociodemográficas
- Rol profesional
- Antecedentes de salud mental





Revalorizar el trabajo

Acceder a los incentivos salariales, y ser partícipe de los programas de estabilidad laboral ofertados por el Gobierno Nacional.



Es obligación de los empleadores adoptar medidas para la prevención de riesgos que puedan afectar a la salud de los trabajadores.

SARS-COV-1 (2003), H1N1 (2009), MERS-COV (2012) o Ébola (2014)



El impacto psicológico se prolongó incluso dos años después con el aparecimiento de conductas adictivas.



