



“PREVALENCIA DE LESIONES MUSCULOESQUELETICAS EN EMPACADORES DE UNA EMPRESA FLORICOLA”

TRABAJO DE FIN DE CARRERA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO: MASTER EN ERGONOMÍA LABORAL

AUTOR: LOURDES MAGDALENA ESPÍN ALLAN

DIRECTOR: INGENIERO PABLO DÁVILA

QUITO 2020

INTRODUCCIÓN

- ▶ Entendemos por lesiones musculoesqueléticas a los problemas del aparato locomotor, es decir de músculos, tendones, esqueleto óseo, estos problemas abarcan todo tipo de molestias desde leves y pasajeras hasta lesiones irreversibles e incapacitantes, estos problemas aparecen cuando el esfuerzo mecánico es superior a la capacidad de carga de los componentes del aparato locomotor. .



INTRODUCCIÓN

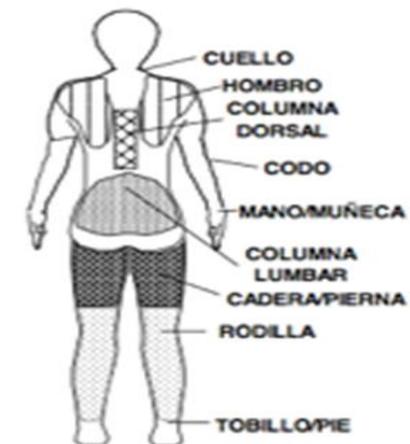
- ▶ Se considera que existe un nexo causal entre los trastornos musculoesqueléticos, y el esfuerzo físico realizado durante la actividad laboral, las lesiones que afectan al aparato locomotor, están causados por un esfuerzo mecánico excesivo. El tiempo de exposición es otro factor que influye en el desarrollo de los trastornos musculoesqueléticos. (1).

OBJETIVO

- Determinar la prevalencia de alteraciones musculo esqueléticas en los trabajadores del área de empaque de una florícola, mediante la aplicación de los métodos: Nórdico y REBA para identificar la prevalencia de trastornos.
- Identificar las actividades disergonómicas mediante el análisis de las tareas en el área de empaque para recomendar medidas de gestión que permitan disminuir y controlar los riesgos ergonómicos

MATERIAL Y METODOS

- ▶ Descriptivo transversal
- ▶ Realizado a 12 colaboradores
- ▶ Cuestionario Nórdico de Kuorinka
- ▶ Rapid Entire Body Assesment (REBA)



RESULTADOS

▶ CARACTERISTICAS DE LA POBLACION EN ESTUDIO

	Años	Cantida d	%
ANTIGUEDAD	1-4	8	66.6
	5-8	4	33.3
EDAD	20-24	4	33.3
	25-29	5	41.6
	30-34	3	25.1
LATERALIDAD	DIESTRO	12	100.0
	ZURDO	0	0.0
	AMBIDIESTRO	0	0.0
ACTIVIDAD FISICAEXTRALABORAL	DEPORTES		
	TRABAJO FISICO	12	100%
	DOMICILIARIO TRABAJO FISICO EN OTRA EMPRESA	0	
LESIONES POR ACTIVIDAD EXTRALABORAL	SI	4	33%
	NO		

RESULTADOS

- ▶ Prevalencia de molestias musculoesqueléticas en los últimos 12 meses.
Cuestionario Nórdico

Región afectada	Frecuencia	Antigüedad en el puesto de trabajo	Rango de edad
Cuello	5	1-8	25-34
Hombro derecho	3	5-8	25-29
Hombro izquierdo	1	1-4	25-29
Mano/muñeca derecha	3	1-4	30-34
Espalda alta	1	1-4	30-34
Espalda baja	6	5-8	30-34
Rodilla Der	2	5-8	25-29
Tobillo Der,	1	5-8	30-34
Tobillo Izq.	1	5-8	30-34

RESULTADOS

- ▶ **NIVEL DE RIESGO ERGONOMICO CON MAYOR EXPOSICION A POSTURAS FORZADAS EN EL PUESTO DE EMPAQUE SEGÚN METODO REBA**

POSTURA	PUNTUACION	NIVEL	RIESGO
AGARRE DE RAMOS	6	2	MEDIO
ACOMODAR CAJAS	6	2	MEDIO
APILAMIENTO DE CAJAS	7	2	MEDIO

	Antigüedad	Edad						Total	%	observaciones- preexistencias
		20 - 24	%	25 - 29	%	30 - 34	%			
Cuello	1 - 4	0	0,0	0	0,0	1	8,3	8,3	NA	
	5 - 8	0	0,0	1	8,3	3	25,0	33,3	NA	
Homb Der	1 - 4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
	5 - 8	0	0,0	3	25,0	0	0,0	25,0	NA	
Homb Izq.	1 - 4	0	0,0	1	8,3	0	0,0	8,3	NA	
	5 - 8	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Mano Der	1 - 4	0	0,0	0	0,0	3	25,0	25,0	NA	
	5 - 8	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Espalda Alta	1 - 4	0	0,0	0	0,0	1	8,3	8,3	NA	
	5 - 8	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Espalda Baja	1 - 4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
	5 - 8	0	0,0	0	0,0	6	50,0	50,0	NA	
	1 - 4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Rodilla Der	5 - 8	0	0,0	2	16,7	0	0,0	16,7	presentan lesiones a nivel de rodilla por deporte	
	1 - 4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Tobillo Der	5 - 8	0	0,0	0	0,0	1	8,3	8,3	presentan lesiones a nivel de tobillo por deporte	
	1 - 4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	NA	
Tobillo Izq.	5 - 8	0	0,0	0	0,0	1	8,3	8,3	presentan lesiones a nivel de tobillo por deporte	

DISCUSION Y CONCLUSIONES

▶ según la evaluación realizada en este estudio con el cuestionario Nórdico y el análisis REBA en los 12 trabajadores, manifestaron malestar en al menos uno de estos segmentos corporales. Evidenciando así que este tipo de actividades mantienen relación con posturas forzadas y lesión musculoesquelética, las molestias más relevantes son a nivel de cuello, muñeca y espalda baja

▶ Al realizar la evaluación con el método REBA para posturas forzadas en el área de empaque, pudimos evidenciar que las 3 posturas evaluadas el 100% tienen un riesgo medio, lo que implica un nivel de actuación 2 (es necesaria la actuación).

LIMITACIONES Y FORTALEZA

- ▶ LIMITACION: MUESTRA PEQUEÑA
- ▶ FORTALEZA: Apoyo de la Empresa

RECOMENDACIONES

- ▶ Para disminuir la exposición se recomienda capacitar al trabajador para la ejecución correcta de las actividades eliminando vicios en la ejecución de su trabajo, reforzando el criterio de el autocuidado permanente.
- ▶ Además se debe analizar los tiempos y movimientos de las diferentes actividades para implementar pausas de recuperación.
- ▶ Con estas simples recomendaciones corregiremos posturas, prevenimos TME y disminuimos el tiempo de ausentismo laboral, aumentando la productividad.

GRACIAS SU
ATENCIÓN