



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RAINIERO ANDRÉS FREIRE TOAPANTA

JULIO 2020

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL CUERPO DOCENTE DE LA UNIDAD EDUCATIVA “GENERAL DE POLICÍA JORGE POVEDA” SAQUISILÍ – ECUADOR 2020

Institución



VALOR, DISCIPLINA Y LEALTAD



- Inicia sus actividades el 22 de septiembre del 2003.
- Cuenta con 224 alumnos distribuidos en educación inicial, básica y bachillerato.
- Consta con 18 profesores.
- Premio Rita Lecumberri
- Su Misión: Ser una Institución de crecimiento continuo que promueva la corresponsabilidad de todo el sector educativo, dando énfasis al desarrollo de destrezas, valores y principios para integrar a los educandos a la comunidad productiva.



Educación



Valores



Disciplina

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN



Malas actitudes que traen consigo efectos negativos en el funcionamiento de la institución.



Uno de los principales riesgos que está afectando en la institución es atrasos constantes



El mal clima laboral, retrasos en la entrega de lo planificado, lo cual produce estrés en los trabajadores.

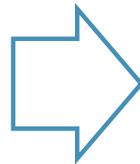
OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Evaluar los Riesgos Psicosociales mediante el cuestionario de evaluación de riesgo psicosocial en espacios laborales del Ministerio del Trabajo a fin de contribuir al bienestar y la salud integral del cuerpo docente de la Unidad Educativa "Jorge Poveda Zúñiga" Saquisilí-Ecuador, 2020

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar información sociodemográfica y laboral a través de la aplicación de una encuesta que permita establecer indicadores para un amplio análisis de los resultados.



Identificar factores de riesgo psicosocial mediante la observación directa e indicadores que permitan conocer las condiciones de los puestos de trabajo.



Proponer un plan preventivo a través de los resultados encontrados que fomenten medidas de acción para el bienestar y la salud del cuerpo docente.

JUSTIFICACIÓN

MAGNITUD:

- Según la (ONU, 2019), menciona que La Organización Internacional del Trabajo calcula que a diario fallecen 1000 personas por accidentes laborales y otras 6500 mueren por enfermedades profesionales. A nivel global, las cifras indican que el número de personas fallecidas por causas atribuibles al trabajo creció de 2,33 millones en 2014 a 2,78 millones en 2017.
- Según (Salud, 2020), la depresión es una enfermedad frecuente en todo el mundo, y se calcula que afecta a más de 300 millones de personas. Cada año se suicidan cerca de 800 000 personas, y el suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años.
- Según la empresa de investigación estratégica de mercado reconocida a nivel mundial Gfk, que hizo un estudio en las ciudades de Quito y Guayaquil, en un 10% de los hogares ecuatorianos hay miembros que sufren estrés.

JUSTIFICACIÓN

TRASCENDENCIA:

Según (OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO, 2016) La violencia y el acoso en el mundo del trabajo tienen un impacto no solo en las víctimas, sino también en sus compañeros de trabajo y en el entorno de trabajo en general, y también en las empresas, que hacen frente a sus repercusiones económicas y organizativas.

Según (OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO, 2016) Las técnicas digitales suponen nuevos retos psicosociales para los trabajadores y representan una real amenaza de estrés y problemas de salud. Las mujeres y los grupos vulnerables, incluidos los profesionales y gerentes que utilizan las tecnologías de manera intensiva, son quienes siguen sufriendo los peores efectos de esas amenazas.

JUSTIFICACIÓN

VULNERABILIDAD:

- En España, mientras que la tasa de empleo de las mujeres en 1999 era de 31.64%, este porcentaje ha aumentado en 2009 hasta un 53.27%. Esta incorporación supone un cambio en la estructura y en la dinámica familiar, y conlleva dificultades para compaginar trabajo y familia.
- En los resultados de la I Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (OISS), de 2011 el número de mujeres que manifiestan estar expuestas a los principales riesgos psicosociales es superior al de hombres

JUSTIFICACIÓN

LEGALIDAD:

La constitución de la república del Ecuador nos dice:

Art. 326.- El derecho al trabajo se sustenta en los siguientes principios:

5. Toda persona tendrá derecho a desarrollar sus labores en un ambiente adecuado y propicio, que garantice su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar. |

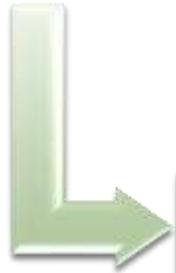
- Art. 331.- El Estado garantizará a las mujeres igualdad en el acceso al empleo, a la formación y promoción laboral y profesional, a la remuneración equitativa, y a la iniciativa de trabajo autónomo.

La Normativa Erradicación de la Discriminación en el Ámbito Laboral en el Acuerdo Ministerial 082 nos dice:
Art. 9.- DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.- En todas las empresas e instituciones públicas y privadas, que cuenten con más de 10 trabajadores, se deberá implementar el programa de prevención de riesgos psicosociales, en base a los parámetros y formatos establecidos por la Autoridad Laboral, mismo que deberá contener acciones para fomentar una cultura de no discriminación y de igualdad de oportunidades en el ámbito laboral. El programa deberá ser implementado y reportado cada año al Ministerio Rector del Trabajo, por medio del sistema que se determine para el efecto.

MÉTODO

NIVEL DE ESTUDIO

- Descriptivo y transversal



MODALIDAD DE INVESTIGACIÓN

- De campo y documental



MÉTODO

- Inductivo - deductivo

POBLACIÓN Y MUESTRA

Población: El presente trabajo se realizó en la Unidad Educativa “General de Policía Jorge Poveda”, constituida por 18 Docentes entre hombres y mujeres.

Muestra: N/A

Inclusión: Serán parte de la investigación todos los docentes de la institución.

Exclusión: Personal que no sea docente o trabaje en otras áreas.

Eliminación: N/A

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

CUESTIONARIO DE EVALUACION DE RIESGO PSICOSOCIAL DEL MINISTERIO DEL TRABAJO



Ministerio
del Trabajo

Área de trabajo:	Administrativa:	Operativa:
Nivel más alto de instrucción (Maque una sola opción) :	Ninguno	Técnico / Tecnológico
	Educación básica	Tercer nivel
	Educación media	Cuarto nivel
	Bachillerato	Otro
Antigüedad, años de experiencia dentro de la empresa o institución:	0-2 años	11-20 años
	3-10 años	Igual o superior a 21 años
Edad del trabajador o servidor:	16-24 años	44-52 años
	25-34 años	Igual o superior a 53 años
	35-43 años	
Auto-identificación étnica:	Indígena	Afro -ecuatoriano:
	Mestizo/a:	Blanco/a:
	Montubio/a:	Otro:

CARGA Y RITMO DE TRABAJO		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
1	Considero que son aceptables las solicitudes y requerimientos que me piden otras personas (compañeros de trabajo, usuarios, clientes)				
2	Decido el ritmo de trabajo en mis actividades				
3	Las actividades y/o responsabilidades que me fueron asignadas no me causan estrés				
4	Tengo suficiente tiempo para realizar todas las actividades que me han sido encomendadas dentro de mi jornada laboral				
Suma de puntos de la dimensión					Puntos

DESARROLLO DE COMPETENCIAS		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
5	Considero que tengo los suficientes conocimientos, habilidades y destrezas para desarrollar el trabajo para el cual fui contratado				
6	En mi trabajo aprendo y adquiero nuevos conocimientos, habilidades y destrezas de mis compañeros de trabajo				
7	En mi trabajo se cuenta con un plan de carrera, capacitación y/o entrenamiento para el desarrollo de mis conocimientos, habilidades y destrezas				
8	En mi trabajo se evalúa objetiva y periódicamente las actividades que realizo				
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos

LIDERAZGO		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
9	En mi trabajo se reconoce y se da crédito a la persona que realiza un buen trabajo o logran sus objetivos.				
10	Mi jefe inmediato está dispuesto a escuchar propuestas de cambio e iniciativas de trabajo				
11	Mi jefe inmediato establece metas, plazos claros y factibles para el cumplimiento de mis funciones o actividades				
12	Mi jefe inmediato interviene, brinda apoyo, soporte y se preocupa cuando tengo demasiado trabajo que realizar				
13	Mi jefe inmediato me brinda suficientes lineamientos y retroalimentación para el desempeño de mi trabajo				
14	Mi jefe inmediato pone en consideración del equipo de trabajo, las decisiones que pueden afectar a todos.				
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos

MARGEN DE ACCIÓN Y CONTROL		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
15	En mi trabajo existen espacios de discusión para debatir abiertamente los problemas comunes y diferencias de opinión				
16	Me es permitido realizar el trabajo con colaboración de mis compañeros de trabajo y/u				

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
19	Considero que las formas de comunicación en mi trabajo son adecuados, accesibles y de fácil comprensión				
20	En mi trabajo se informa regularmente de la gestión y logros de la empresa o institución a todos los trabajadores y servidores				
21	En mi trabajo se respeta y se toma en consideración las limitaciones de las personas con discapacidad para la asignación de roles y tareas				
22	En mi trabajo tenemos reuniones suficientes y significantes para el cumplimiento de los objetivos				
23	Las metas y objetivos en mi trabajo son claros y alcanzables				
24	Siempre dispongo de tareas y actividades a realizar en mi jornada y lugar de trabajo				
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos

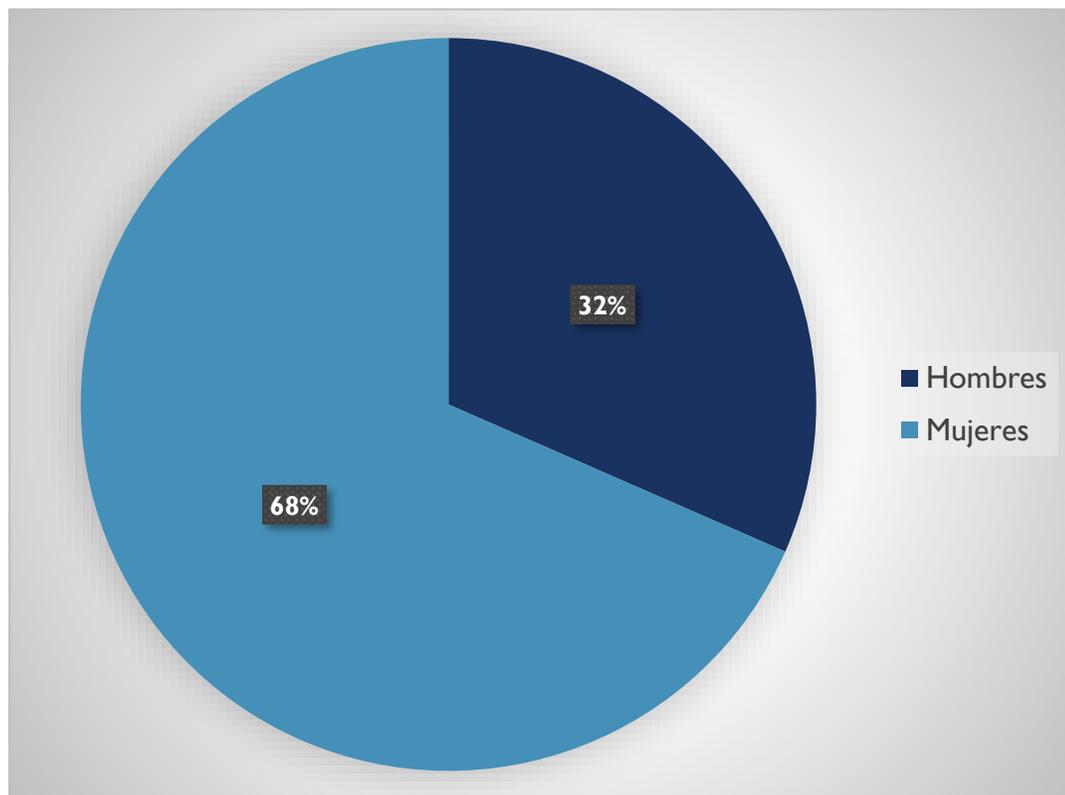
RECUPERACIÓN		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
25	Después del trabajo tengo la suficiente energía como para realizar otras actividades				
26	En mi trabajo se me permite realizar pausas de periodo corto para renovar y recuperar la energía.				
27	En mi trabajo tengo tiempo para dedicarme a reflexionar sobre mi desempeño en el trabajo				
28	Tengo un horario y jornada de trabajo que se ajusta a mis expectativas y exigencias laborales				
29	Todos los días siento que he descansado lo suficiente y que tengo la energía para iniciar mi trabajo				
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos

SOPORTE Y APOYO		Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
NR	Item				
30	El trabajo está organizado de tal manera que fomenta la colaboración de equipo y el diálogo con otras personas				
31	En mi trabajo percibo un sentimiento de compañerismo y bienestar con mis colegas				
32	En mi trabajo se brinda el apoyo necesario a los trabajadores sustitutos o trabajadores con algún grado de discapacidad y enfermedad				
33	En mi trabajo se me brinda ayuda técnica y administrativa cuando lo requiero				
34	En mi trabajo tengo acceso a la atención de un médico, psicólogo, trabajadora social, consejero, etc. en situaciones de crisis y/o rehabilitación				
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos

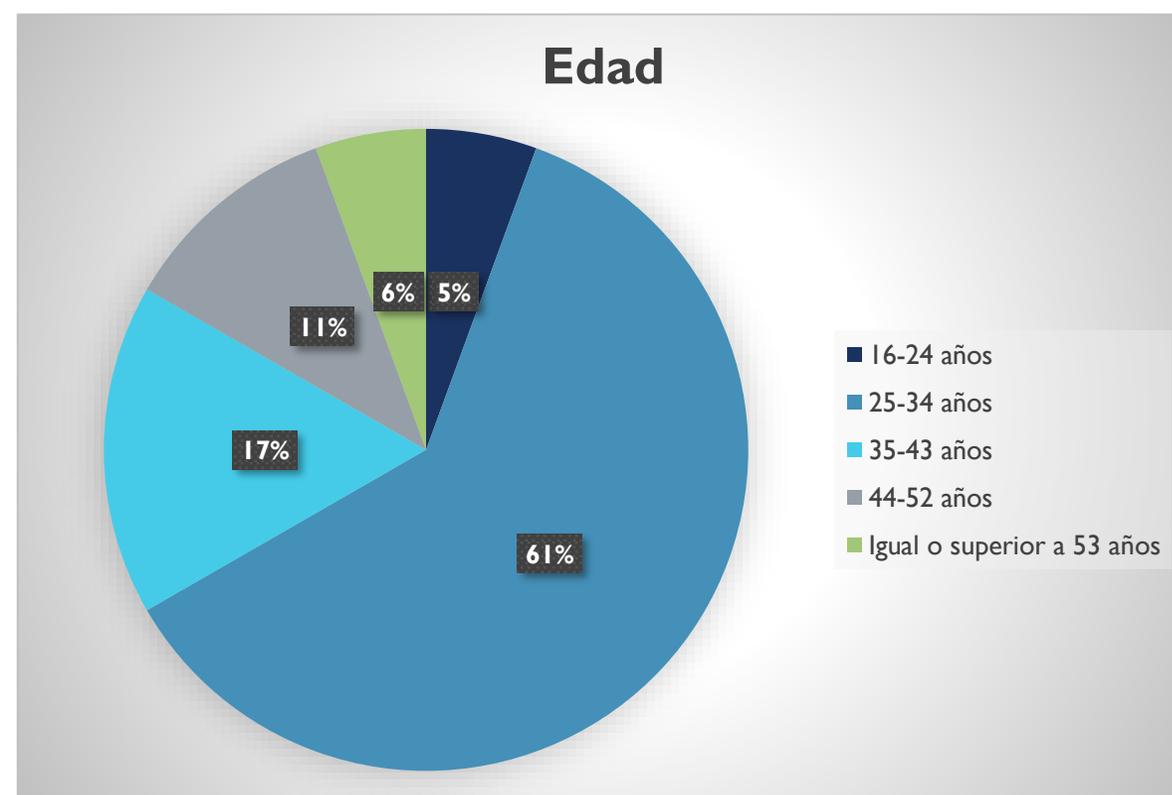
NR	Item	Auerdo (4)	Auerdo (3)	acuerdo (2)	1	2	3	4
35	En mi trabajo tratan por igual a todos, indistintamente la edad que tengan							
36	Las directrices y metas que me autoimpongo, las cumplo dentro de mi jornada y horario de trabajo							
37	En mi trabajo existe un buen ambiente laboral							
38	Tengo un trabajo donde los hombres y mujeres tienen las mismas oportunidades							
39	En mi trabajo me siento aceptado y valorado							
40	Los espacios y ambientes físicos en mi trabajo brindan las facilidades para el acceso de las personas con discapacidad							
41	Considero que mi trabajo esta libre de amenazas, humillaciones, ridiculizaciones, burlas, calumnias o difamaciones reiteradas con el fin de causarme daño.							
42	Me siento estable a pesar de cambios que se presentan en mi trabajo.							
43	En mi trabajo estoy libre de conductas sexuales que afecten mi integridad física, psicológica y moral							
44	Considero que el trabajo que realizo no me causa efectos negativos a mi salud física y mental							
45	Me resulta fácil relajarme cuando no estoy trabajando							
46	Siento que mis problemas familiares o personales no influyen en el desempeño de las actividades en el trabajo							
47	Las instalaciones, ambientes, equipos, maquinaria y herramientas que utilizo para realizar el trabajo son las adecuadas para no sufrir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales							
48	Mi trabajo esta libre de acoso sexual							
49	En mi trabajo se me permite solucionar mis problemas familiares y personales							
50	Tengo un trabajo libre de conflictos estresantes, rumores maliciosos o calumniosos sobre mi persona.							
51	Tengo un equilibrio y separo bien el trabajo de mi vida personal.							
52	Estoy orgulloso de trabajar en mi empresa o institución							
53	En mi trabajo se respeta mi ideología, opinión política, religiosa, nacionalidad y orientación sexual.							
54	Mi trabajo y los aportes que realizo son valorados y me generan motivación.							
55	Me siento libre de culpa cuando no estoy trabajando en algo							
56	En mi trabajo no existen espacios de uso exclusivo de un grupo determinado de personas ligados a un privilegio, por ejemplo, cafetería exclusiva, baños exclusivos, etc., mismo que causa malestar y perjudica mi ambiente laboral							
57	Puedo dejar de pensar en el trabajo durante mi tiempo libre (pasatiempos, actividades de recreación, otros)							
58	Considero que me encuentro física y mentalmente saludable							
Suma de puntos de la Dimensión		0			Puntos			

RESULTADOS – ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA

Género

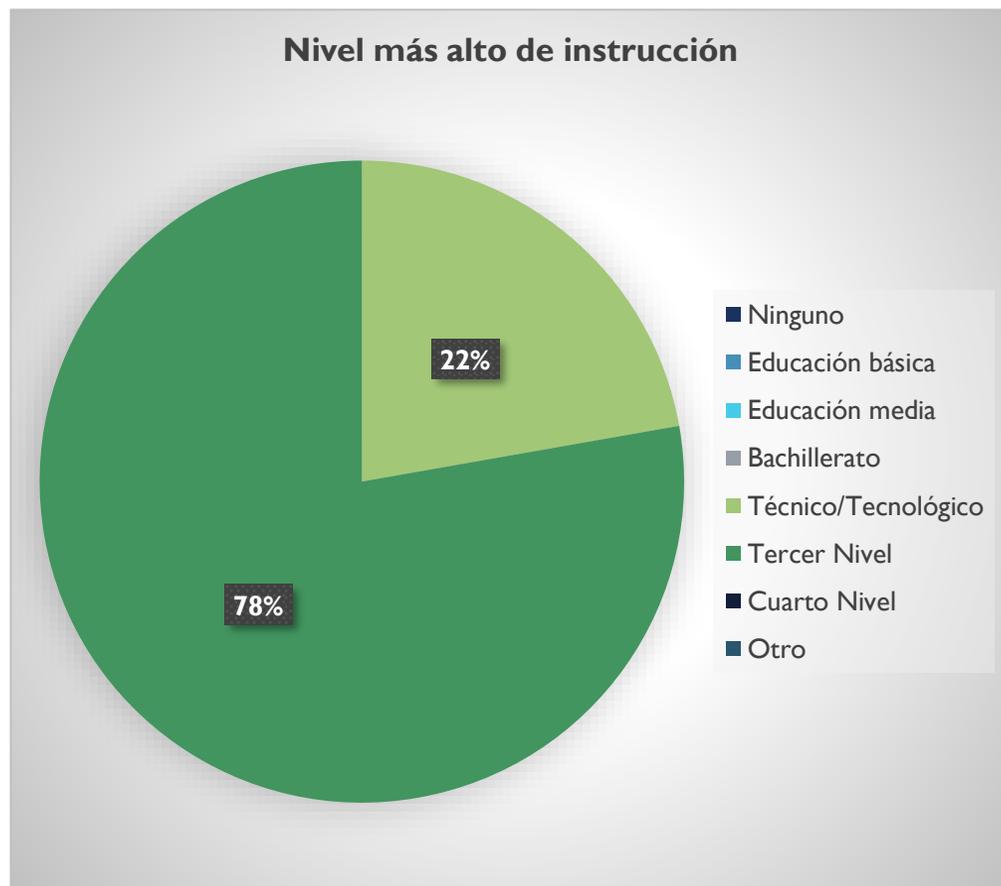


Edad

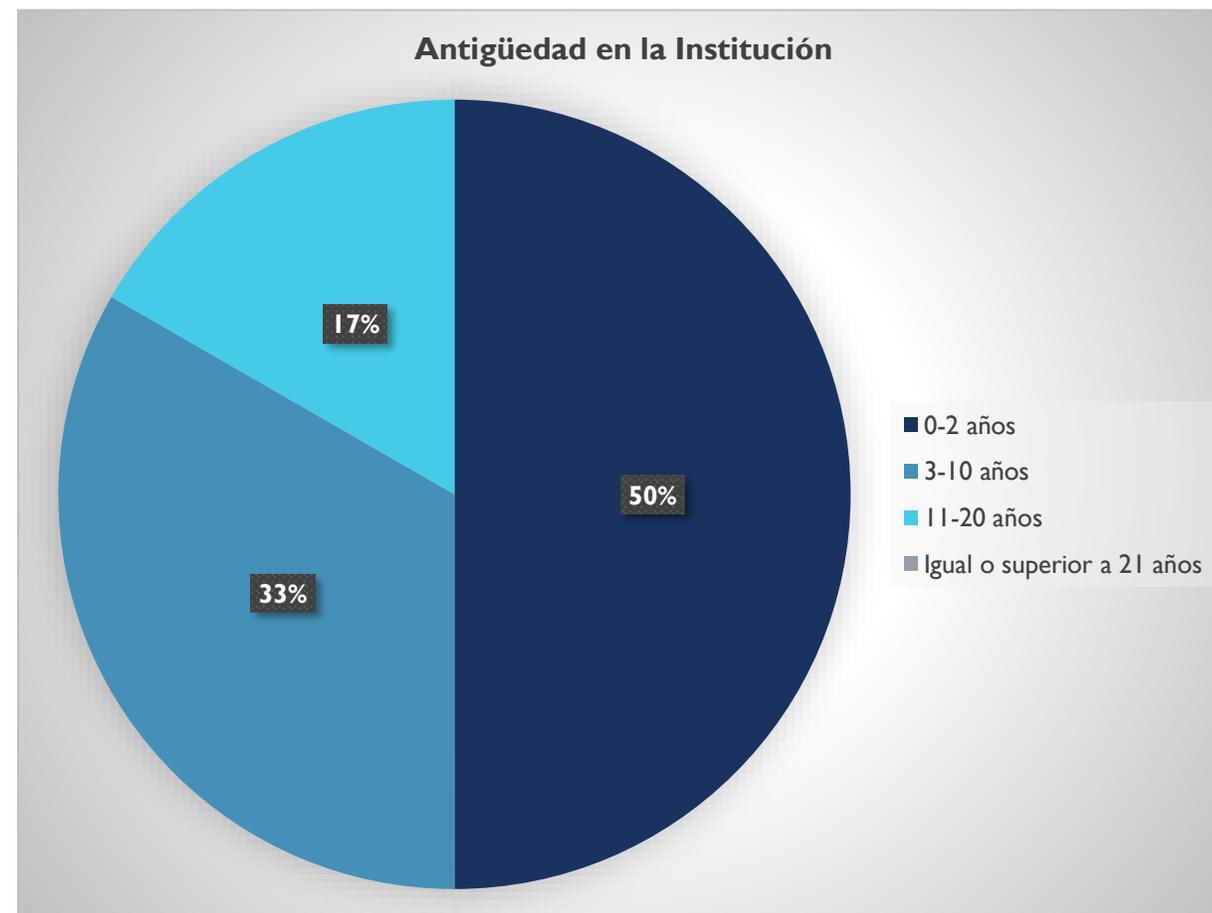


RESULTADOS – ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA

Nivel de estudios

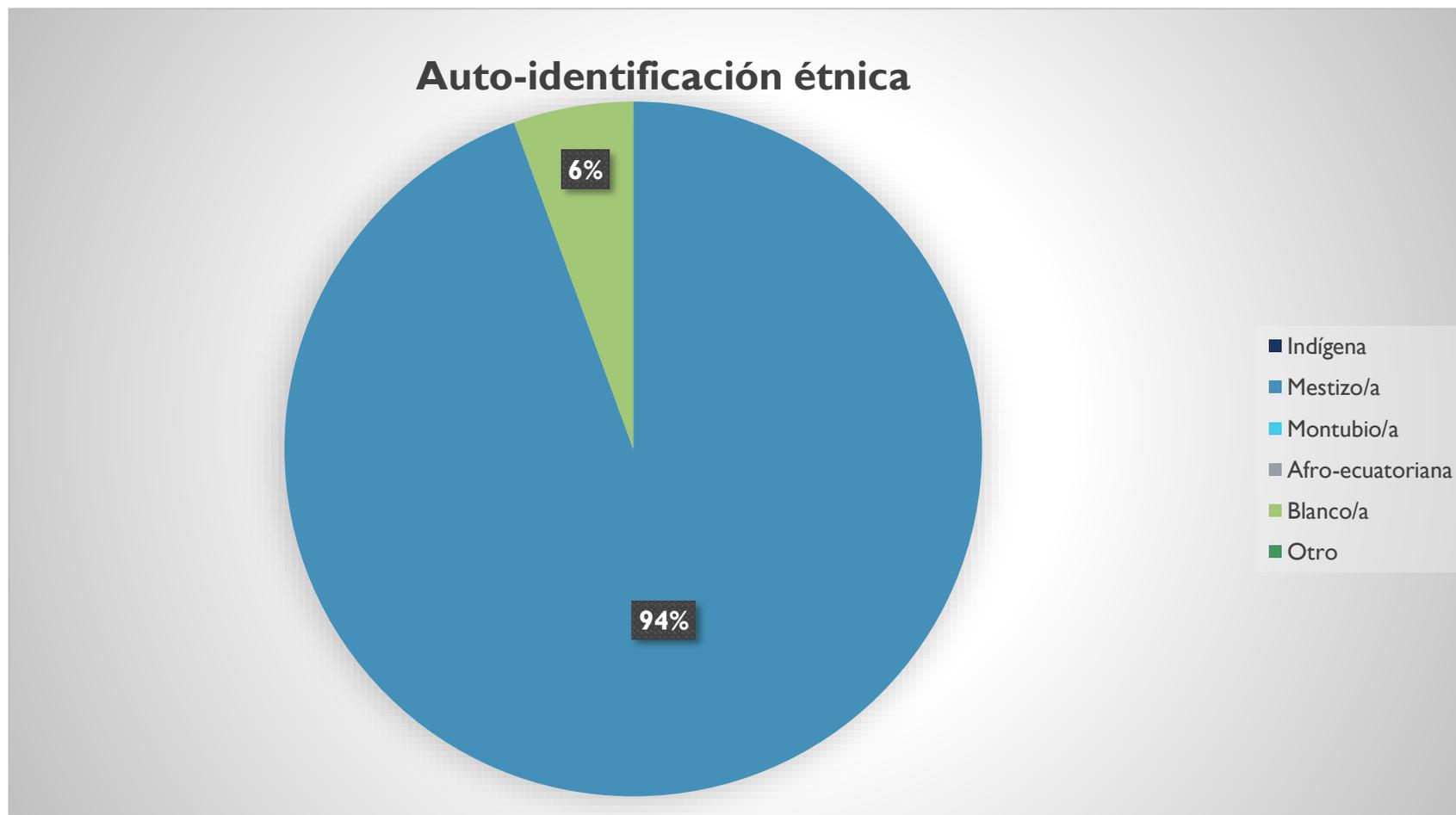


Antigüedad en la institución



RESULTADOS – ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA

Auto-identificación étnica

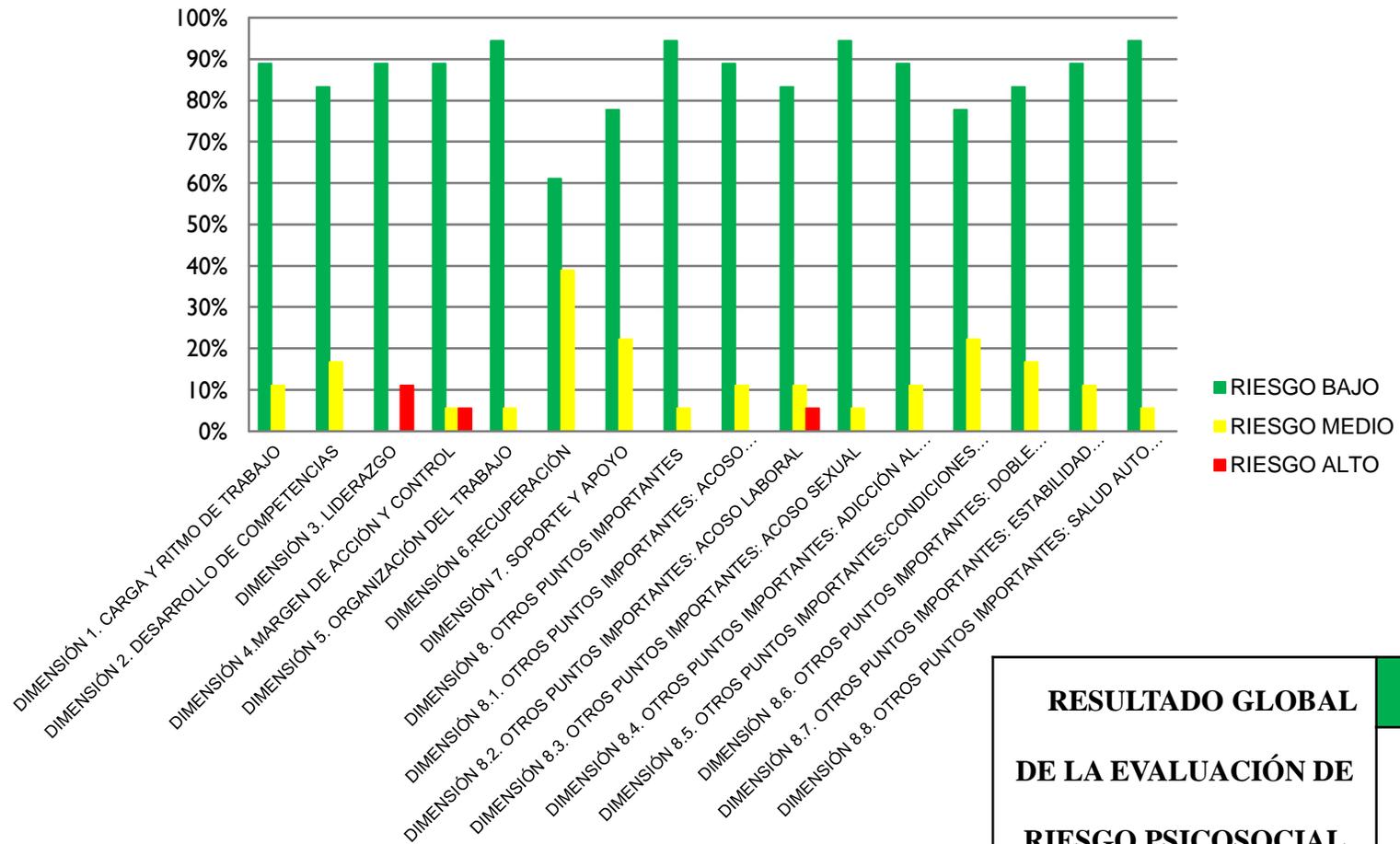


RESULTADOS – CUESTIONARIO DE RIESGO PSICOSOCIAL

RESULTADO POR DIMENSIÓN DE LA EVALUACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL			
DIMENSIONES DEL CUESTIONARIO	RIESGO BAJO	RIESGO MEDIO	RIESGO ALTO
DIMENSIÓN 1. CARGA Y RITMO DE TRABAJO	89%	11%	0%
DIMENSIÓN 2. DESARROLLO DE COMPETENCIAS	83%	17%	0%
DIMENSIÓN 3. LIDERAZGO	89%	0%	11%
DIMENSIÓN 4.MARGEN DE ACCIÓN Y CONTROL	89%	6%	6%
DIMENSIÓN 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	94%	6%	0%
DIMENSIÓN 6.RECUPERACIÓN	61%	39%	0%
DIMENSIÓN 7. SOPORTE Y APOYO	78%	22%	0%
DIMENSIÓN 8. OTROS PUNTOS IMPORTANTES	94%	6%	0%
DIMENSIÓN 8.1. OTROS PUNTOS IMPORTANTES: ACOSO DISCRIMINATORIO	89%	11%	0%
DIMENSIÓN 8.2. OTROS PUNTOS IMPORTANTES: ACOSO LABORAL	83%	11%	6%
DIMENSIÓN 8.3. OTROS PUNTOS IMPORTANTES: ACOSO SEXUAL	94%	6%	0%
DIMENSIÓN 8.4. OTROS PUNTOS IMPORTANTES: ADICCIÓN AL TRABAJO	89%	11%	0%
DIMENSIÓN 8.5. OTROS PUNTOS IMPORTANTES:CONDICIONES DEL TRABAJO	78%	22 %	0%
DIMENSIÓN 8.6. OTROS PUNTOS IMPORTANTES: DOBLE PRESENCIA (LABORAL – FAMILIAR)	83%	17%	0%

RESULTADOS – CUESTIONARIO DE RIESGO PSICOSOCIAL

Evaluación de riesgo psicosocial por dimensión



RESULTADO GLOBAL	RIESGO BAJO	RIESGO MEDIO	RIESGO ALTO
DE LA EVALUACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL	94%	6%	0%

CONCLUSIONES

- Se realizó un análisis de estudio sociodemográfico en donde se concluyó que la Unidad Educativa “General de Policía Jorge Poveda” cuenta con un porcentaje mayoritario de personal joven, el 61% que corresponde a 11 docentes tienen una edad entre los 25 a 34 años.
- Se determinó que el 78% que corresponde a 14 docentes tiene estudios de Tercer Nivel
- El 94% que corresponde a 17 docentes se auto identifica como Mestizos.

CONCLUSIONES

- Los resultados evidenciados son los riesgos medios aparecen en las dimensiones de Carga y ritmo de trabajo (11%), Desarrollo de competencias (17%), Margen de acción y control (6%), Organización del trabajo (6%), Recuperación (39%), Soporte y Apoyo (22%), Acoso discriminatorio (11%), Acoso laboral(11%), Acoso Sexual(6%), Adicción al trabajo(11%), Condiciones de Trabajo(22%), Doble Presencia(17%), Estabilidad Laboral y Emocional(11%), y Salud Auto percibida(6%), los riesgos altos aparecen en las dimensiones de Liderazgo (11%), Margen de control y acción (6%) y Acoso Laboral (6%), los docentes están expuestos a estos riesgos producidos por la falta de recursos, el exceso de trabajo, la jerarquización, la falta de un liderazgo positivo y las actividades que realizan

RECOMENDACIONES

Carga y ritmo de trabajo: Compromiso de la institución para dotar de todas las herramientas y medios necesarios para realizar el trabajo con el fin de optimizar el tiempo que se requiere. Se recomienda optimizar el tiempo y organizar las actividades para manejar la carga de trabajo y reducir los niveles de estrés.

Desarrollo de competencias: Compromiso de la institución para desarrollar métodos efectivos para las competencias laborales comenzando por la gestión de talento humano que permitirá alcanzar el éxito a largo plazo.

Margen de acción y control: Se recomienda por parte de la institución crear reuniones en las que se pueda exponer problemas que acontecen, aportes de ideas con el fin de mejorar la institución, hacer más participativo al personal docente en las decisiones.

Organización del trabajo: Con el fin de mejorar el clima laboral, la satisfacción y salud del trabajador. Y facilitar el desempeño de las tareas se recomienda fomentar el apoyo entre trabajadores, promocionar la autonomía y sentido de responsabilidad.

RECOMENDACIONES

Recuperación: Para evitar estrés en los docentes se recomienda promover la realización de pausas activas al concluir cada hora de clase e incentivar a los profesores a organizar mejor sus actividades diarias.

Soporte y Apoyo: Compromiso de la institución para promover la salud de los docentes, se recomienda brindar acceso a atención médica y psicólogo a fin de hacer un seguimiento para prevenir riesgos futuros a la salud, se recomienda incentivar a la colaboración grupal en el trabajo.

Acoso discriminatorio: Se recomienda una política institucional de cero tolerancia con este tipo de prácticas y el compromiso de la organización con este objetivo, plantear y promover relaciones sociales sanas en el entorno de trabajo

RECOMENDACIONES

Acoso laboral: Con el fin de evitar este tipo de violencia y persecución de carácter psicológico se recomienda concientizar en la organización acerca del acoso laboral para que los docentes puedan identificarlo e informar a tiempo, con esto se tomarán las acciones necesarias que permitirán un mejor clima laboral.

Acoso Sexual: Se recomienda a la institución concientizar e informar a los trabajadores acerca del acoso sexual en el trabajo, tratar las quejas de manera formal para investigar la queja.

Adicción al trabajo: Con el fin de precautelar la salud de los docentes se recomienda a la institución concientizar a los trabajadores acerca de este riesgo y los daños a la salud, promover un trabajo cooperativo para evitar sobrecarga en ciertos trabajadores, distribuir mejor el tiempo y canalizar responsabilidades entre los miembros del equipo.

Condiciones de Trabajo: Se recomiendan acciones preventivas para eliminar el riesgo desde su origen. En el ámbito institucional, es necesario un incremento y mejora de la infraestructura y servicios.

PLAN DE ACCIÓN

QUE	PORQUE	COMO		CUANDO	QUIEN	CUANTO
Dimensión Evaluada	Objetivos a alcanzar	Actividades	Mecanismo de seguimiento	Fecha de Implementación	Responsable	Presupuesto
Carga y ritmo de trabajo	Optimizar el tiempo que se requiere para realizar las actividades en el trabajo.	Informar al cuerpo docente de los riesgos de carga y ritmo de trabajo Dotar de todas las herramientas y medios necesarios para realizar el trabajo	Registro de capacitaciones Procedimientos de Trabajo	01/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Desarrollo de competencias	Mejorar el control del personal y posibilidades de desarrollo	Incorporar las distintas herramientas de gestión de talento humano Fortalecer las competencias laborales de los docentes Capacitaciones	Plan de Aprendizaje y desarrollo Procedimientos de Trabajo	02/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Margen de acción y control	Mejorar la institución, hacer más participativo al personal docente en las decisiones.	Promover el trabajo el equipo e fomentar reuniones para exposición de temas varios.	Registro de reuniones realizadas Procedimientos de Trabajo	03/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0

Organización del trabajo	Mejorar el clima laboral, la satisfacción y salud del trabajador	Promocionar la autonomía y sentido de responsabilidad	Registro de capacitaciones Procedimientos de Trabajo	04/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Recuperación	Evitar estrés en los docentes y mejorar el rendimiento en el trabajo	Informar al personal del riesgo al que están expuestos Promover la realización de pausas activas	Registro de capacitaciones Procedimientos de Trabajo	05/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Soporte y Apoyo	Prevenir riesgos futuros a la salud	Capacitar Brindar acceso a atención médica y psicólogo	Registro de capacitaciones Exámenes médicos Ficha médica del empleado Procedimientos de Trabajo	08/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 2.000
Acoso discriminatorio	Plantear y promover relaciones sociales sanas en el entorno de trabajo	Socializar en la institución acerca del Acoso discriminatorio	Registro de capacitaciones Política de la Institución	09/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0

Acoso laboral	Tomar las acciones necesarias que permitirán un mejor clima laboral.	Concientizar en la organización acerca del acoso laboral para que los docentes puedan identificarlo e informarlo a tiempo	Registro de capacitaciones	10/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Acoso Sexual	Precautelar la salud mental y física de los docentes	Concientizar e informar a los trabajadores acerca del acoso sexual en el trabajo Tratar las quejas de manera formal para investigar la queja.	Registro de capacitaciones	11/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Adicción al trabajo	Concientizar a los trabajadores acerca de este riesgo y los daños a la salud	Promover un trabajo cooperativo para evitar sobrecarga en ciertos trabajadores. Distribuir mejor el tiempo y canalizar responsabilidades entre los miembros del equipo	Registro de capacitaciones Organización de tareas Procedimientos de Trabajo	12/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Condiciones de Trabajo	Prevenir riesgos a la salud de los docentes causados por las condiciones de trabajo	Incrementar y mejora de la infraestructura y servicios de la institución	Registro de capacitaciones Facturas de las mejoras hechas a la institución o compra de equipos	13/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 2000

Doble Presencia	Permitir a los trabajadores un mayor control sobre su vida profesional y sobre sus responsabilidades personales y familiares.	Capacitar Realizar sistema de gestión horaria con la creación de un banco de horas, posibilitando una gestión flexible de la jornada laboral.	Registro de capacitaciones	15/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Estabilidad Laboral y Emocional	Evitar estrés en los docentes y mejorar el clima laboral	Informar acerca de la estabilidad laboral y emocional	Registro de capacitaciones	16/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Salud Auto percibida	Velar por salud de los trabajadores	Encontrar el motivo por el que el docente no tenga la una buena percepción respecto a la salud física y mental en relación al trabajo que realiza.	Registro de capacitaciones Procedimientos de Trabajo	17/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0
Liderazgo	Revisar el enfoque de liderazgo de la institución y la influencia que tiene hacia los trabajadores.	Capacitar Mejorar el trabajo en equipo en la institución	Registro de capacitaciones Encuesta de Riesgo psicosocial Procedimientos de Trabajo	18/09/2020	Rector. Psicólogo de la Institución, Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional	\$ 0



Gracias por su Atención

