

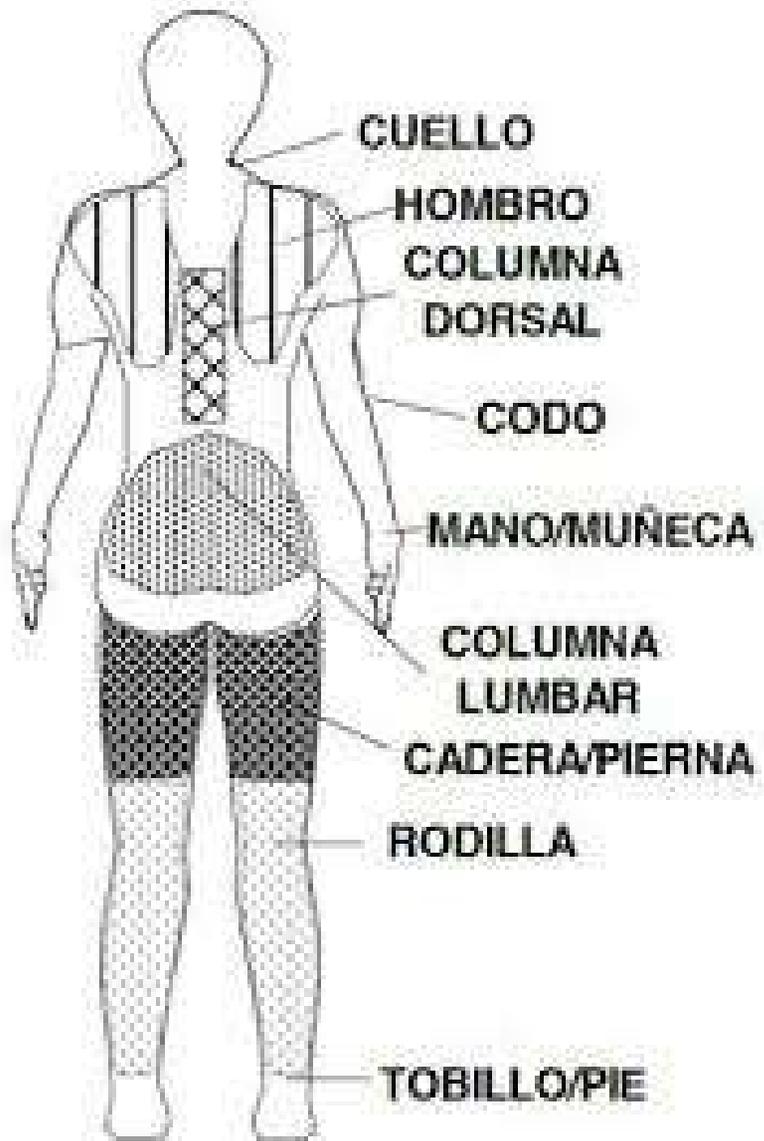
**"APARICIÓN DE TME EN PERSONAL DE COSTURA EN
INDUSTRIA DEL DESCANSO ASOCIADO A POSTURAS
FORZADAS"**

Ing. Ma. Emilia Cevallos Guarderas

OBJETIVO

El objetivo del presente estudio es evidenciar los TME en cuello, espalda y miembros superiores; correlacionándolos con la exposición a posturas forzadas en el puesto de costureros industriales mediante la aplicación de instrumentos de medición ergonómica y valoración médica.





CUESTIONARIO NÓRDICO Y REBA

RESULTADOS

- Se realizó el estudio en 16 trabajadores de los cuales 53.33% son hombres y el 46.67% son mujeres los resultados de la aplicación del cuestionario nórdico fueron los siguientes.

Tabla 1. Prevalencia de síntomas osteo-musculares según localización (Cuestionario Nórdico)

Variable	Molestias en segmentos del cuerpo	
	Masculino (n=8)	Femenino (n=7)
Cuello	25%	28.60%
Hombro izquierdo	25%	14%
Hombro derecho	25%	0%
Dorsal o Lumbar	37.50%	28.60%
Codo o antebrazo izquierdo	12.50%	0%
Codo o antebrazo derecho	12.5%	0%
Codo o antebrazo ambos	0%	0%
Muñeca o mano izquierda	25%	0%
Muñeca o mano derecha	37.50%	0%
Muñeca o mano ambas	0%	0%



- En la tabla 2 la prevalencia de las molestias musculo esqueléticas por antigüedad en el grupo de estudio.

Tabla 2. Prevalencia de síntomas osteomusculares Antigüedad (Cuestionario Nórdico)

Variable	Molestias en segmentos del cuerpo Masculino		Molestias en segmentos del cuerpo Femenino	
	Antigüedad Laboral 1 a 5 años	Antigüedad Laboral 6 años en adelante	Antigüedad Laboral 1 a 5 años	Antigüedad Laboral 6 años en adelante
Cuello	25%	0%	0%	14.29%
Hombro izquierdo	25%	0%	0%	28.57%
Hombro derecho	25%	0%	14.29%	0%
Dorsal o Lumbar	<u>37.50%</u>	0%	0%	28.57%
Codo o antebrazo izquierdo	12.50%	0%	14.29%	0%
Codo o antebrazo derecho	12.5%	0%	0%	0%
Codo o antebrazo ambos	0%	0%	0%	0%
Muñeca o mano izquierda	25%	0%	0%	0%
Muñeca o mano derecha	<u>38%</u>	0%	0%	0%
Muñeca o mano ambas	0%	0%	0%	0%

Tabla 3. Diagnósticos en atención médica

Variable	Atención Médica	
	Masculino (n=8)	Femenino (n=7)
Lumbago	25%	28.57%
lumbago con ciática	12.50%	43%
Cervicalgia	0%	14.29%
Dolor de hombro	0%	28.57%

- En la tabla 3 se observa los diagnósticos realizados en el periodo de trabajo que va del 2017 al 2019 en atención medica del grupo de trabajadores en estudio

- Los resultados de la medición realizada con el método REBA que se exponen la tabla 4 en costura de falso en tapas acolchadas, se determina el nivel de riesgo para la población.

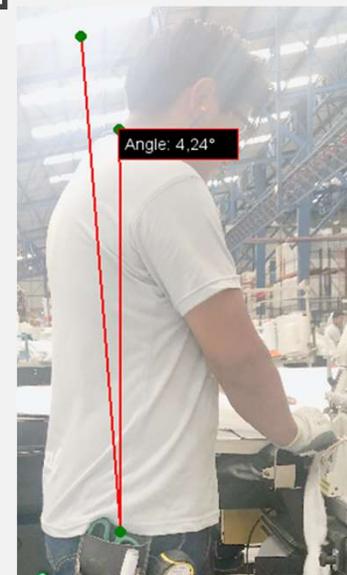
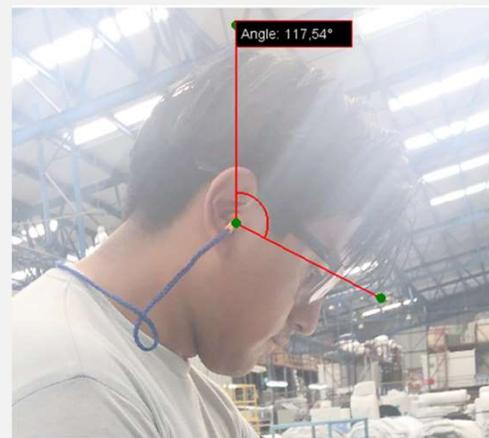
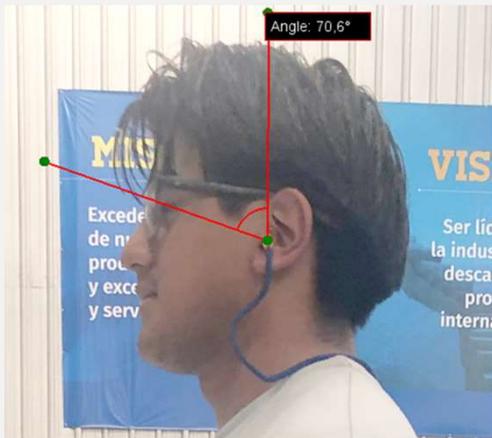
Tabla 4. Nivel de riesgo evaluado (Costurero Industrial)

Variable	Puntuación REBA	
	Actividad sedestación	Actividad Bipedestación
REBA Masculino lado Izquierdo	Medio	Alto
REBA Masculino lado derecho	Medio	Medio
REBA Femenino lado Izquierdo	Medio	Medio
REBA Masculino lado derecho	Medio	Medio



CONCLUSIONES

- Los resultados del estudio permiten evidenciar la relación de la aparición de TME con exposición a factores de riesgo ergonómico presentes en el puesto de trabajo de costureros industriales, ya que en la población de estudio se presento molestias en cuello, espalda y hombros que están directamente relacionadas con los niveles de riesgo evaluados (medio y alto), contribuyendo a la evidencia científica revisada en otros estudios, lo que justifica la necesidad de implementación de mejoras que permitan evitar la aparición de TME.



GRACIAS