

Factores de Riesgo Relacionados Con trastornos músculo esqueléticos en patólogos activos en la ciudad de Quito

Méd. Margarita Montes Moreno



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

Los patólogos son médicos especializados en el diagnóstico morfológico de las enfermedades a través del estudio de muestras citotisulares para lo cual hacen uso, entre otras cosas, del microscopio óptico



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

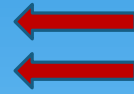
La Intervención ergonómica tiene la posibilidad de evaluar y solicitar los cambios oportunos en los puestos de trabajo de tal forma que sin necesidad de dejar totalmente el trabajo las consecuencias patológicas de este se minimicen



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

METODOS ERGONOMICOS

- ✓ O.W.A.S.
- ✓ Posture Targetting
- ✓ Rapid Upper Limb Assessment (RULA)
- ✓ Rapid Entire Body Assessment (REBA)



HERRAMIENTA DETECCIÓN TEM

- ✓ Cuestionario Nórdico Estandarizado



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

MATERIALES Y METODOS

✓ MÉTODOS RULA/REBA

Descripción de la postura más habitual
Identificar las actividades diarias realizadas
Filmar la ejecución del trabajo [../BDMV.mov](#)
Análisis y valoración por los métodos de carga
postural REBA [OK REBA.pdf](#) RULA
[RULA_INFORME_1563725609.pdf](#)

✓ Cuestionario Nórdico Estandarizado

35 anatompatólogos
Online Google Drive
14 preguntas
[CUESTIONARIO
NORDICO.png](#)



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ MÉTODOS RULA/REBA

Tabla 1. Informe REBA Puesto Anatomopatólogo

| GRUPOS | Puntuación | Puntuación REBA | Nivel de Riesgo | Nivel de Acción |
|--|------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Grupo A (D) Cuello Tronco Piernas | 6 | 9 | ALTO | CUANTO ANTES |
| Grupo B (D) Brazo Antebrazo Muñeca | 5 | | | |
| Grupo A (I) Cuello Tronco Piernas | 6 | 7 | MEDIO | NECESARIO |
| Grupo B (I) Brazo Antebrazo Muñeca | 2 | | | |



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ MÉTODOS RULA/REBA

Tabla 2. Informe RULA Puesto Anatomopatólogos

| | Valoración RULA | Nivel de Acción | Indicación |
|----------------|-----------------|-----------------------|------------------------------|
| BRAZO | 4 | Carga Física Moderada | Investigar, realizar cambios |
| ANTEBRAZO | | | |
| MUÑECA | | | |
| TORSION MUÑECA | | | |
| CUELLO | 7 | Carga Física Elevado | Realizar Modificaciones |
| TRONCO | | | |
| PIERNAS | | | |

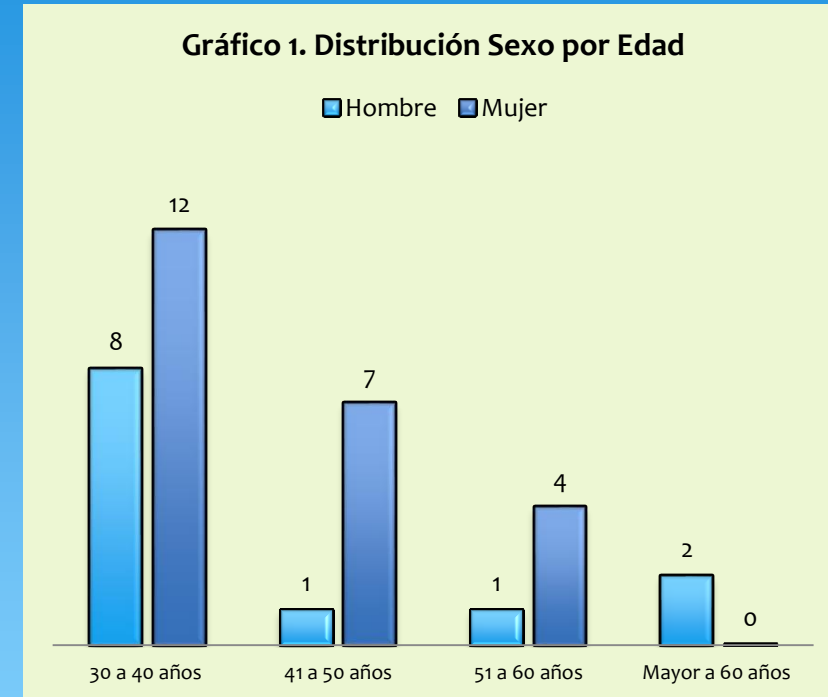


ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Distribución Sexo por Edad. Un grupo de 35 anatomopatólogos completaron la encuesta: 23 Mujeres (66%) y 12 Hombres (34%), distribuidos por Edad en 4 (cuatro) rangos comprendidos: 30 a 40 años (57%), 41 a 50 años (23%), 51 a 60 años (14%) y mayor de 60 años (6%).



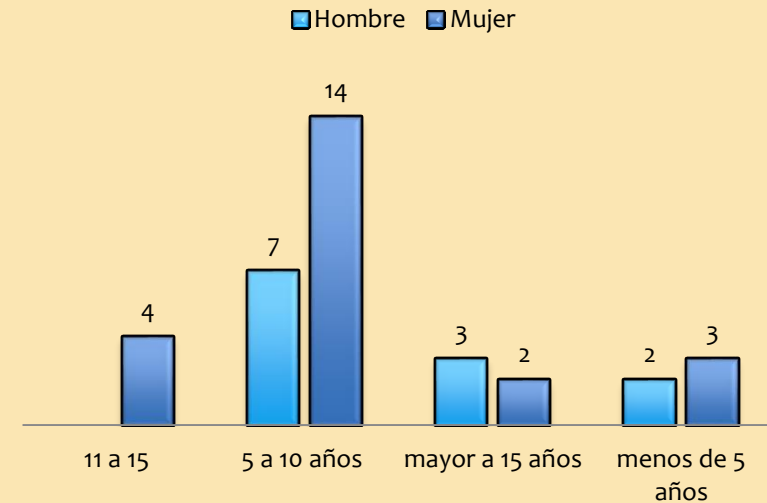
ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Distribución Sexo por el Tiempo de ejercicio profesional incluyendo el periodo de formación de posgrado, en 4 períodos: menos a 5 años (14%), de 5 a 10 años (60%), de 11 a 15 años (12%), mayor a 15 años (14%).

Gráfico 2. Distribución Sexo por el Tiempo de Ejercicio Profesional



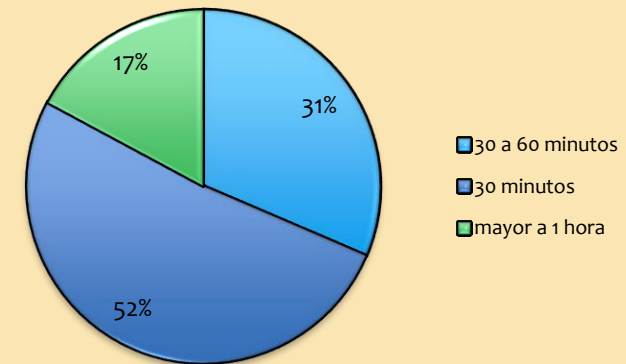
ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Hábitos saludables durante la jornada laboral. Descansos y/o Pausas, distribuidas en periodos de 30 a 60 minutos (52%), 30 minutos (52%) y mayor a 1 hora (17%).

Gráfico 3. Descansos y/o Pausas



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Trastornos Musculo-esqueléticos por sexo y localización. Cuello (46%), Hombro (5%), Dorsal o Lumbar (46%), Muñeca o mano (3%).

Tabla 3. Trastornos Musculo Esqueléticos por sexo y localización

| TRASTORNO MUSCULO ESQUELÉTICO | Hombres 34% N= 12 | Mujeres 66% N= 23 |
|-------------------------------|----------------------|-------------------|
| Cuello | 5 | 11 |
| Hombro | 0 | 2 |
| Dorsal o Lumbar | 7 | 9 |
| Codo o antebrazo | 0,0 | 0,0 |
| Muñeca o Mano | 0,0 | 1 |



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

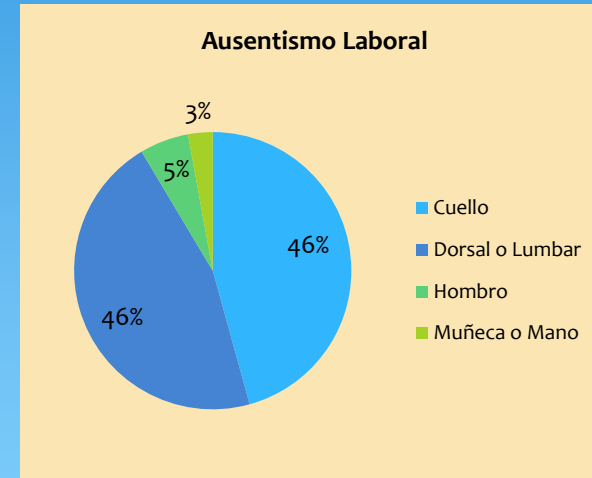
RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Necesidad de cambiar de puesto de trabajo.



Ausentismo Laboral o días (31%), 1 a 7 días (60%), 1 a 4 semanas (6%), mayor a 1 mes (3%).



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

RESULTADOS

✓ CUESTIONARIO NÓRDICO

Trastornos musculo-esqueléticos con la valoración de la Escala de Dolor (EVA) añadido al Cuestionario Nórdico Estandarizado CNE.

| Trastorno Musculo-esquelético | ESCALA DE DOLOR EVA | | |
|-------------------------------|---------------------|----------------|------------------------|
| | Leve menor a 3 | Moderado 4 a 7 | Severo igual o mayor 8 |
| Dorsal o Lumbar | 4 | 12 | 3 |
| Hombro | 1 | 0 | 0.0 |
| Cuello | 0.0 | 7 | 5 |
| Muñeca o mano | 0.0 | 3 | 0.0 |



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

CONCLUSIONES

- ❖ El factor de riesgo relacionado con TME, según el método RULA/REBA, muestra un Nivel de Riesgo Alto para el segmento del Tronco y Cuello, por postura forzada.
- ❖ La Aplicación del Cuestionario Nórdico adicionado una Escala de Dolor nos indica una afección del segmento Dorso o Lumbar seguido del Cuello, con una intensidad de dolor Moderada, de 1 a 7 días de duración, provocando ausentismo laboral.
- ❖ Los riesgos de TME de los anatomopatólogos se relacionada a la postura forzada para la lectura de 40 placas y a una pausa de 30 minutos diarios.



GRACIAS



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES