

Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores del servicio de limpieza de instituciones académicas en relación a las posturas forzadas

JORGE GUAYAQUIL VÁSQUEZ





El estudio busco establecer la relación entre las posturas forzadas y los trastornos musculoesqueléticos en trabajadores del servicio de limpieza de instituciones académicas.

A todos los trabajadores se le aplico del cuestionario Nórdico y el método REBA.

INTRODUCCIÓN



Los trastornos músculo-esqueléticos

Es uno de los problemas más importantes de salud en el trabajo	Se cree que 30 % de enfermedades músculo-esqueléticas se atribuyen a la actividad laboral.	Entre un 60 y 80% de la población sufre dolor lumbar en algún momento de la vida	Se establece en la primera causa de incapacidad laboral
--	--	--	---



Ecuador IESS

<p>En el 2018 reporta 932 casos receptados de enfermedades profesionales</p>	<p>26 % in itinere, 1,9 % en comisión de servicios y 66% en el centro o lugar de trabajo habitual</p>	<p>La principal fuente de ausentismo laboral.</p>
--	---	---



Las posturas forzadas

- Lesiones músculo-esqueléticas, por la sobrecarga de una parte del cuerpo, como por conservar la misma postura todo el tiempo.
- Los miembros superiores y la zona lumbar suelen ser las zonas más afectadas por problemas posturales.



Los servidores de limpieza (conserje)

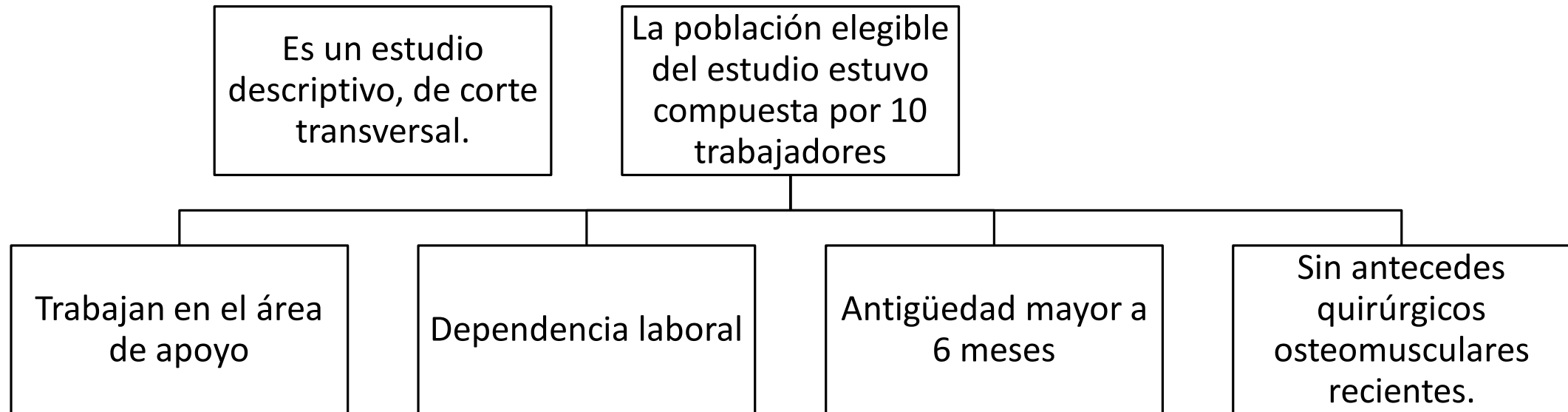
- Es considerado a la persona que cuida del mantenimiento, vigilancia, limpieza y realiza otros trabajos no especificados de un establecimiento, requieren exigencias tanto físicas como organizacionales.

OBJETIVO



Es determinar las posturas forzadas que están asociadas con los trastornos músculo-esqueléticos en los conserjes de instituciones académicas al existir una poca información obtenida

MATERIAL Y ESTUDIO



RESULTADOS



	Hombres	Mujeres	Total
# Personas	6	4	10
Nórdico	6	4	100%
Edad	30-60	30-60	

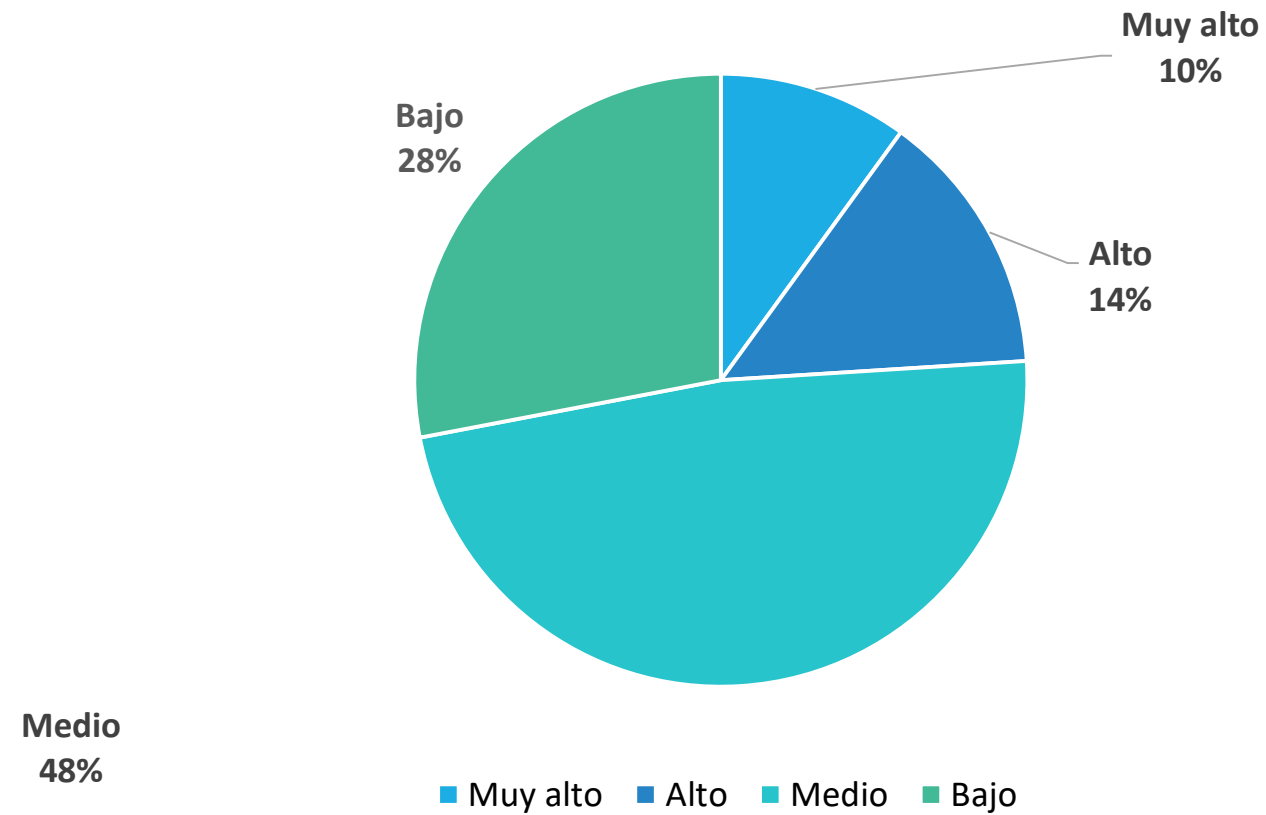
CUESTIONARIO NORDICO



	Dorso-lumbar				Cuello			
	Mujeres	Hombres	Total	%	Mujeres	Hombres	Total	%
10 Años	0	0	0	0	0	0	0	0
5-10 Años	0	0	0	0	0	1	1	10
1-5 Años	3	2	5	50	2	2	4	40
Menos 1 Año	1	2	3	30	2	1	3	30
Total	4	4	8	80	4	4	80	80
%	50	66	80		100	66		

.Tiempo aparición y segmentos afectados dependiente del sexo

RESULTADOS DEL MÉTODO REBA EN LOS TRABAJADORES.



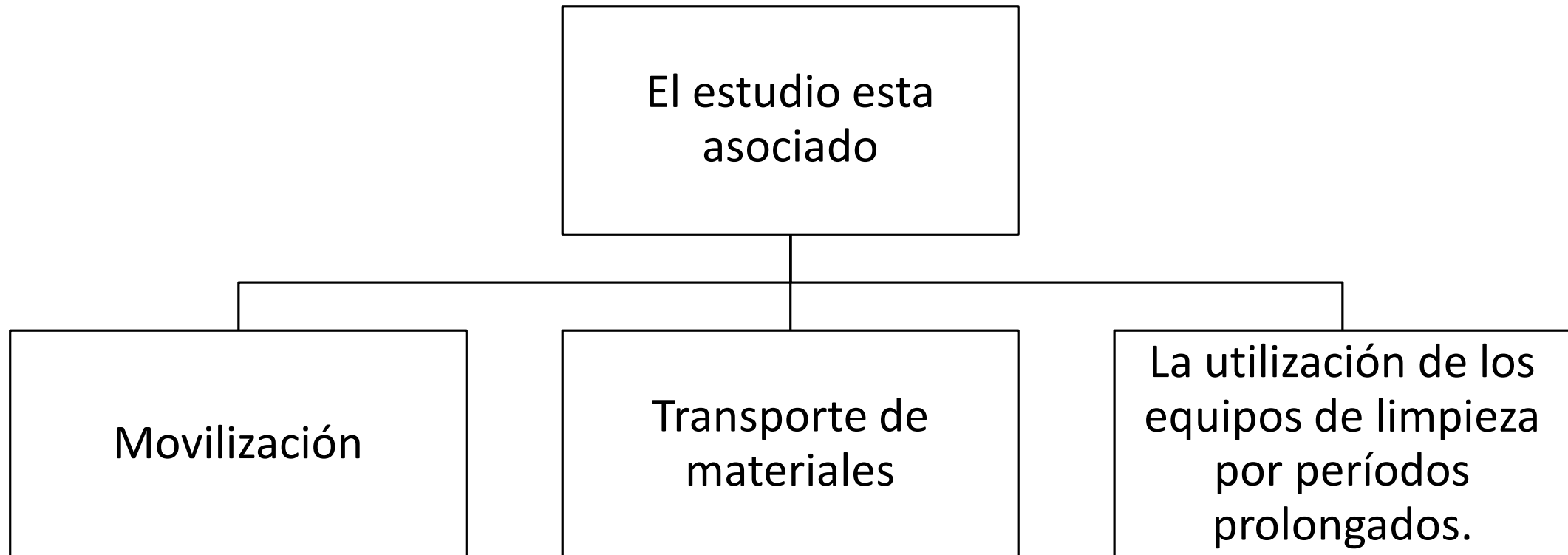


Grupo A				
	Mujeres	%	Hombres	%
Cuello	3	30	1	10
Tronco	6	60	5	50
Piernas	1	10	1	10
Grupo B				
	Mujeres	%	Hombres	%
Brazos	6	60	5	50
Antebrazos	1	10	1	10
Muñecas	2	20	3	30

Segmentó afectado por grupo del método REBA y según el sexo.



Estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de una acción inmediata para incorporar facilidades técnicas que logren disminuir el perjuicio detectado.



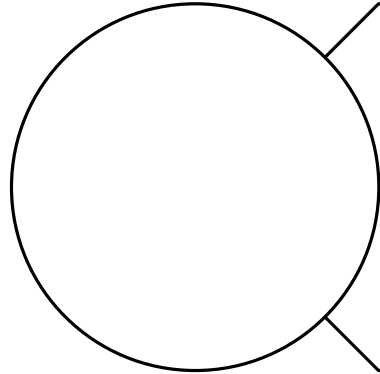
LIMITANTES



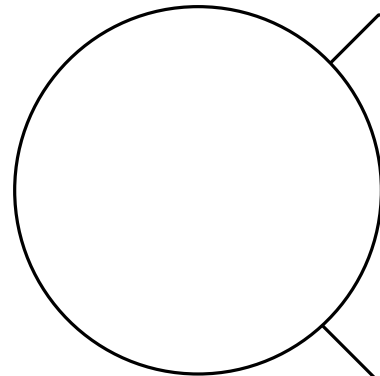
Método REBA

- Se requiere la subjetividad del evaluador en su aplicación, por lo que puede haber algunas variantes en los resultados al ser aplicado por diversas profesionales

CONCLUSIONES



Se pudo demostrar que la ausencia de facilidades técnicas adecuadas a las actividades en el área de trabajo contribuye a que el factor biomecánico sea el elemento más importante.



Esto se ve reflejado por los reportes de visitas del servicio médico de la institución académica, en los que estas estructuras corporales aparecen como las más afectadas.



La carga mental se vio influenciada principalmente por el nivel de atención requerido para evitar heridas o lesiones que pueden presentarse por el contacto con material Cortopunzante.

SOLUCIONES



Mejoras de carácter técnico

- Sistema de capacitación para la eliminación de las posturas forzadas
- Disminución del consumo energético
- Implementación de equipo de protección adecuados para la actividad
- Carros de almacenamiento



Transporte temporal para facilitar el manejo de materiales y desechos

Redistribución de las áreas de trabajo para disminuir los recorridos

Rediseño del puesto de trabajo en la actualidad.





