



**PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA MUSCULO-
ESQUELÉTICA POR POSTURAS FORZADAS EN LOS
TRABAJADORES DE UNA PLANTA DE REPROCESO
DE PLÁSTICO.**

**AUTOR:
HECTOR ANDRÉS RIVAS QUEVEDO**

**DIRECTORA:
DRA. PAMELA MERINO SALAZAR**

Septiembre 2019

INTRODUCCIÓN

Impacto del trabajo sobre la salud. (1)

Trastornos musculo esqueléticos los mas prevalentes, siendo la columna la mayormente afectada. (2)

RT: Factores de riesgo bio-mecánico (79,8%) - Posturas forzadas (15,3 %). (3)

Existe poca información relevante sobre el área en cuestión.

CONSECUENCIAS: (4)



Perdidas económicas importantes



Lesiones incapacitantes

1.- Vernaza P, Sierra C. Dolor músculo-esquelético y su asociación con factores de riesgo ergonómicos, en trabajadores administrativos. Rev Salud Pública. 2005;7(3):317–26.

2.- Romero J, Sanabria C, Lubo Palma A, Rojas L, Montiel M, Quevedo A, et al. Valoración de la carga postural y riesgo musculoesquelético en trabajadores de una empresa metalmeccánica. Salud los Trab. 2006;14(1):61–9.

3.- SGRT IEISS. Boletín estadístico de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales de noviembre y diciembre de 2018. 2018.

4.- Bellorin M, Sirit Y, Hamoui Y. Absentismo laboral del personal administrativo de una universidad pública venezolana, 2000-2002. Salud los Trab. 2005;13(2):107– 18.



Proceso fundamental del área de la industria del plástico.

Peletizado:

Transformación del material de reciclado.

Disminución del impacto ambiental.

OBJETIVO DE INVESTIGACIÓN

Describir las posturas forzadas adoptadas por los trabajadores del área de reprocesado de una industria de plásticos de la ciudad de Guayaquil y la presencia de trastornos musculo esqueléticos.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Estudio descriptivo – transversal (observación directa).
- **Población:** 10 trabajadores (área de reproceso).

- **Variables:** Localización de sintomatología musculoesquelética.
 - Edad (26 – 58 años)
 - Antigüedad laboral
 - Presencia de sintomatología musculoesquelética.
 - Nivel de riesgo (puntuación REBA).

- Cuestionario Nórdico y Método REBA.



RESULTADOS

TABLA 1.
DESCRIPCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA MUSCULO ESQUELÉTICA SEGÚN EDAD, PUESTOS DE TRABAJO Y ANTIGÜEDAD.

		n	%	CUELLO		HOMBRO		DORSAL / LUMBAR		ANTEBRAZO		MUÑECA	
				n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Grupos de edad	20 a 45 años			6	60	2	33,3	1	16,7	2	33,3	0	0,0
	Mayores de 45 años	4	40	2	50,0	3	75,0	3	75,0	0	0,0	1	25,0
Antigüedad Laboral	0 - 20 años	8	80	2	25,0	2	25,0	3	37,5	0	0,0	2	25,0
	Mayores de 20 años	2	2	2	100,0	2	100,0	2	100,0	0	0,0	1	50,0
Presencia de sintomatología musculoesquelética	últimos 7 días	5	62,5										
	últimos 12 meses	0	0										
	Más de 12 meses	3	37,5										



RESULTADOS

TABLA 2.

PUNTUACIÓN REBA DEL TOTAL DE POSTURAS PRESENTES DEL ÁREA DE REPROCESO DE PLÁSTICO.

		INAPRECIABLE	MEDIO	ALTO	MUY ALTO
FASE 1	Arranque de maquina	1			
	Apilamiento del material			1	
	Alimentación del Molino				1
FASE 2	Control automatizado del proceso	1			
	Limpieza de filtros		1		
	Llenado de sacos de producto final	1			
	Sellado de sacos de producto final	1			
	Apilamiento de producto final		1		
TOTAL		4 (50 %)	2 (25 %)	1 (12.5 %)	1 (12.5 %)



DISCUSIÓN

Mayor edad y antigüedad laboral muestran mayor frecuencia se SME.

El 80 % presentó sintomatología musculo esquelética / 62.5 % sintomatología últimos 7 días.

La adopción de posturas forzadas ha demostrado ser un factor de riesgo importante (5, 6).

Metodología REBA ha mostrado alta eficacia en evaluación de todos los segmentos corporales (7).

Evaluación REBA: Mayormente afectada columna vertebral (flexión de cuello y flexión extrema de espalda).

5.- Márquez M, Márquez M. Factores de Riesgo Biomecánicos y Psicosociales Presentes en la Industria Venezolana de la Carne. Cienc Trab [Internet]. 2015;17(54):171–6. Available from: www.cienciaytrabajo.cl/%7C171/176

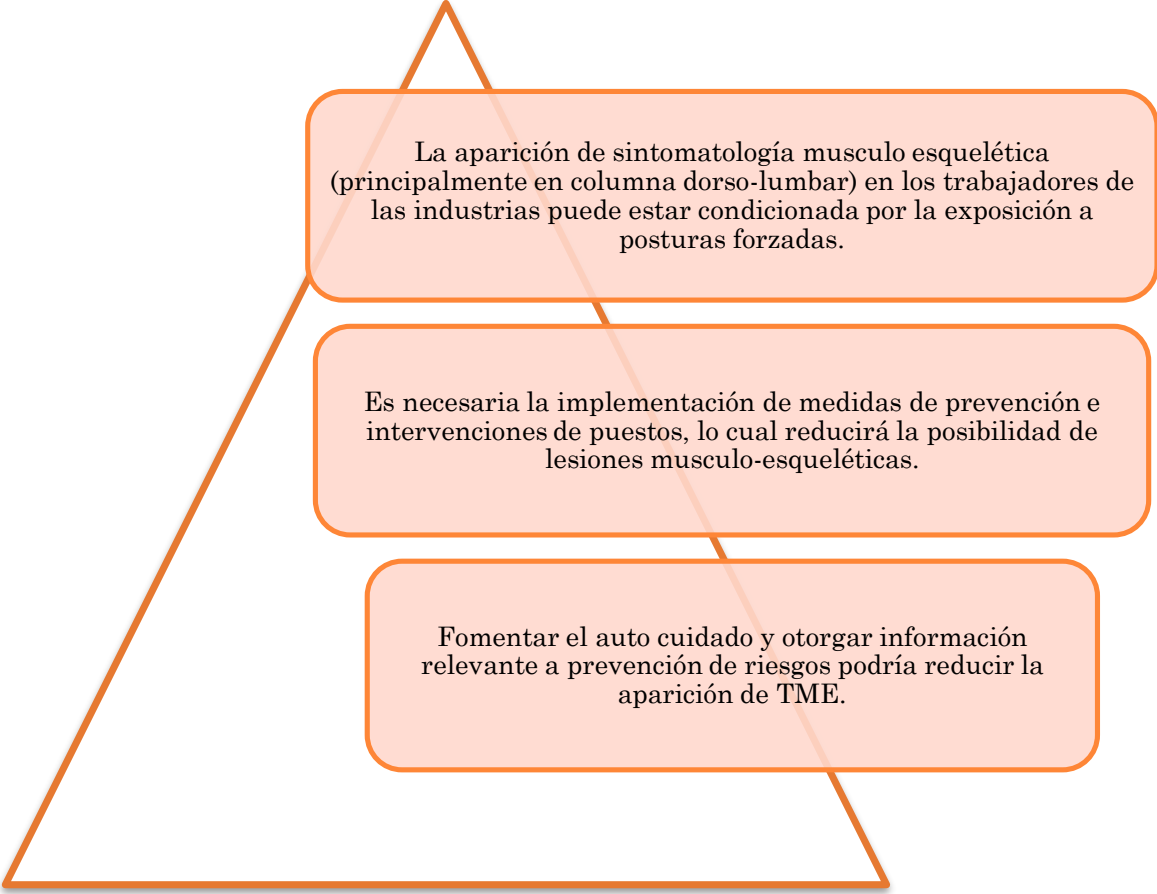
6.- Hurtado-Trujillo M, Páez SL, Zapata ML, Velásquez JC. Síntomas Musculo Esqueléticos Relacionados Carga Física de Trabajo de una Empresa Metalúrgica. Rev Colomb Salud Ocup. 2012;2(1):16–8.

6.- López Torres BP, González Muñoz EL, Colunga Rodríguez C, Oliva López E. Evaluación de Sobrecarga Postural en Trabajadores: Revisión de la Literatura. Cienc Trab. 2014;16(50):111–5.

DISCUSIÓN




CONCLUSIONES



La aparición de sintomatología musculo esquelética (principalmente en columna dorso-lumbar) en los trabajadores de las industrias puede estar condicionada por la exposición a posturas forzadas.

Es necesaria la implementación de medidas de prevención e intervenciones de puestos, lo cual reducirá la posibilidad de lesiones musculo-esqueléticas.

Fomentar el auto cuidado y otorgar información relevante a prevención de riesgos podría reducir la aparición de TME.





MUCHAS GRACIAS