



ECUADOR  
UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
**SEK**  
SER MEJORES

# Trastornos musculoesqueléticos en auxiliares de enfermería

**Realizado por: Cañarte Santana María Diana**

**Tutor: MD. MSc. Ferrer Villalobos Mishelle**

Septiembre 2019

# Introducción

---

Trastornos  
musculoesqueléticos

Auxiliares de  
enfermería

Posturas forzadas

**OSHA**

10 ocupaciones con mayor riesgo

# Objetivo

---

- Determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en los auxiliares de enfermería que desempeñan sus funciones en el área de hospitalización de un hospital de tercer nivel en Quito, mediante el uso de instrumentos de valoración ergonómica.

# Materiales y Métodos

---

- Estudio de tipo descriptivo, observacional de corte transversal
- Dirigido al personal de auxiliares de enfermería que labora en el área de hospitalización de un establecimiento de salud de tercer nivel de atención en el segundo trimestre del 2019.
- Población: 24 auxiliares de enfermería, edades 23 a 45 años que desempeñan sus funciones en las áreas de traumatología, geriatría, neurología, neurocirugía y psiquiatría

- Cuestionario Nórdico
- Estudio ERGO: Método REBA
- ERGO/IBV: MAPO
- Microsoft EXCEL

# Cuestionario Nórdico

Subjetivo

Herramienta estandarizada

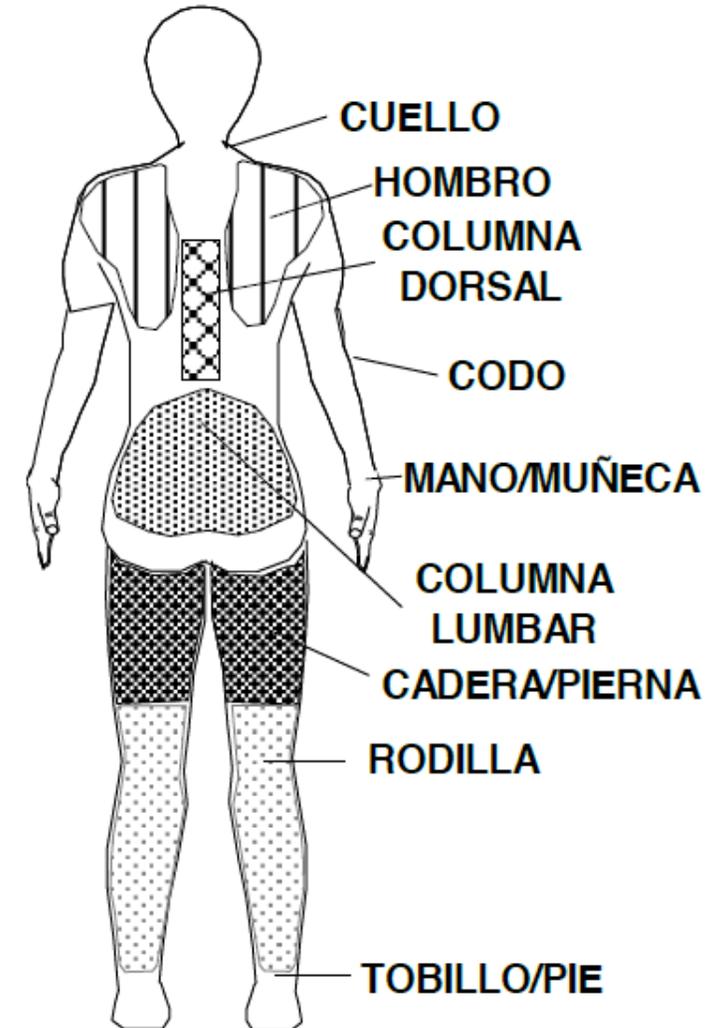
Detección de síntomas ME

Áreas del cuerpo

Impacto

Duración

Tratamiento o evaluación



# REBA

---

Rapid Entire Body  
Assessment

Análisis conjunto  
de posiciones  
adoptadas

Miembros  
superiores,  
tronco, cuello y  
piernas

Carga

Fuerza empleada

 ESTUDIOERGO

# MAPO

---

Movilización  
Asistencial de  
Pacientes  
Hospitalizados

Organización de  
trabajo

Carga asistencial

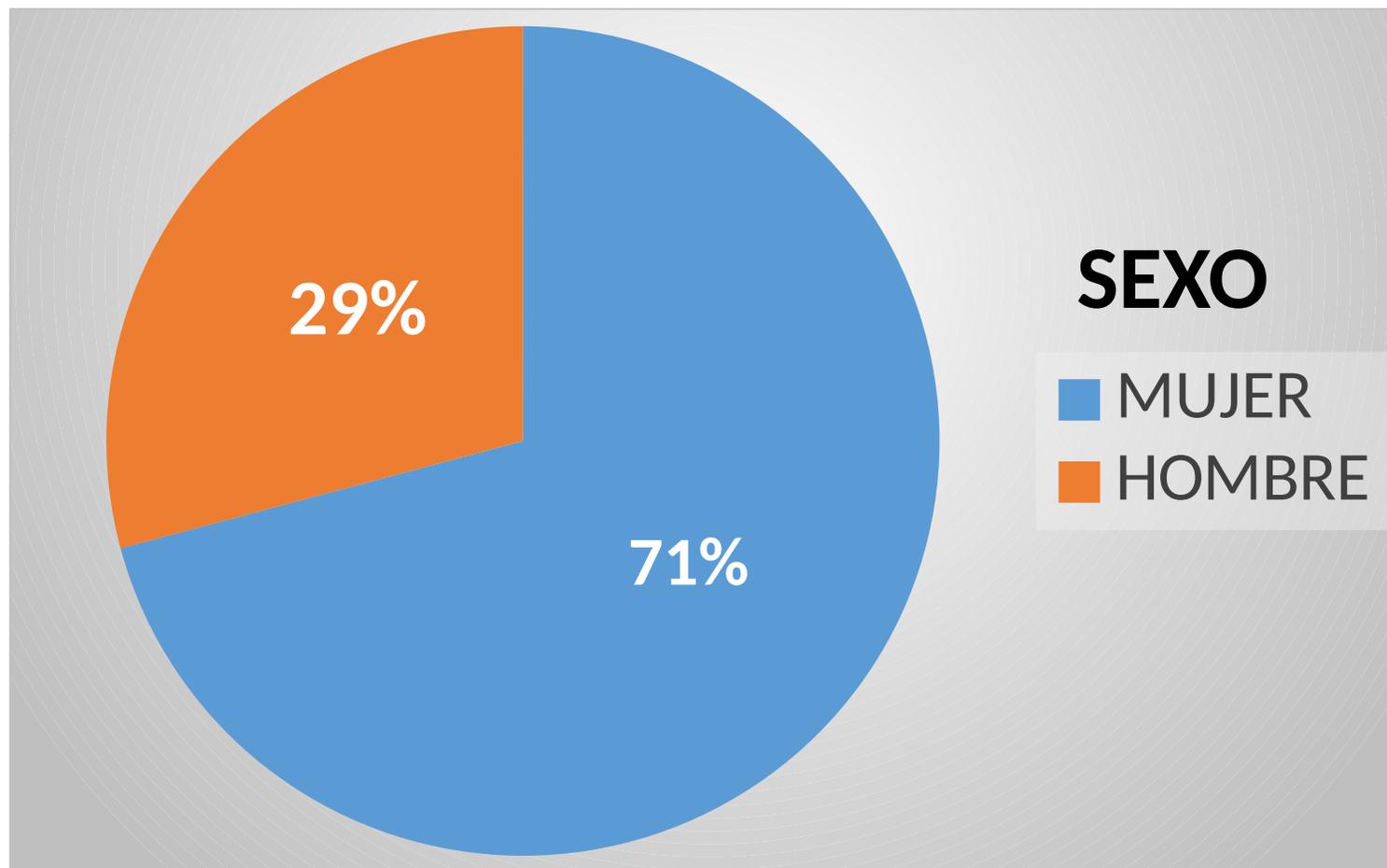
Grado de  
discapacidad

Equipos de ayuda

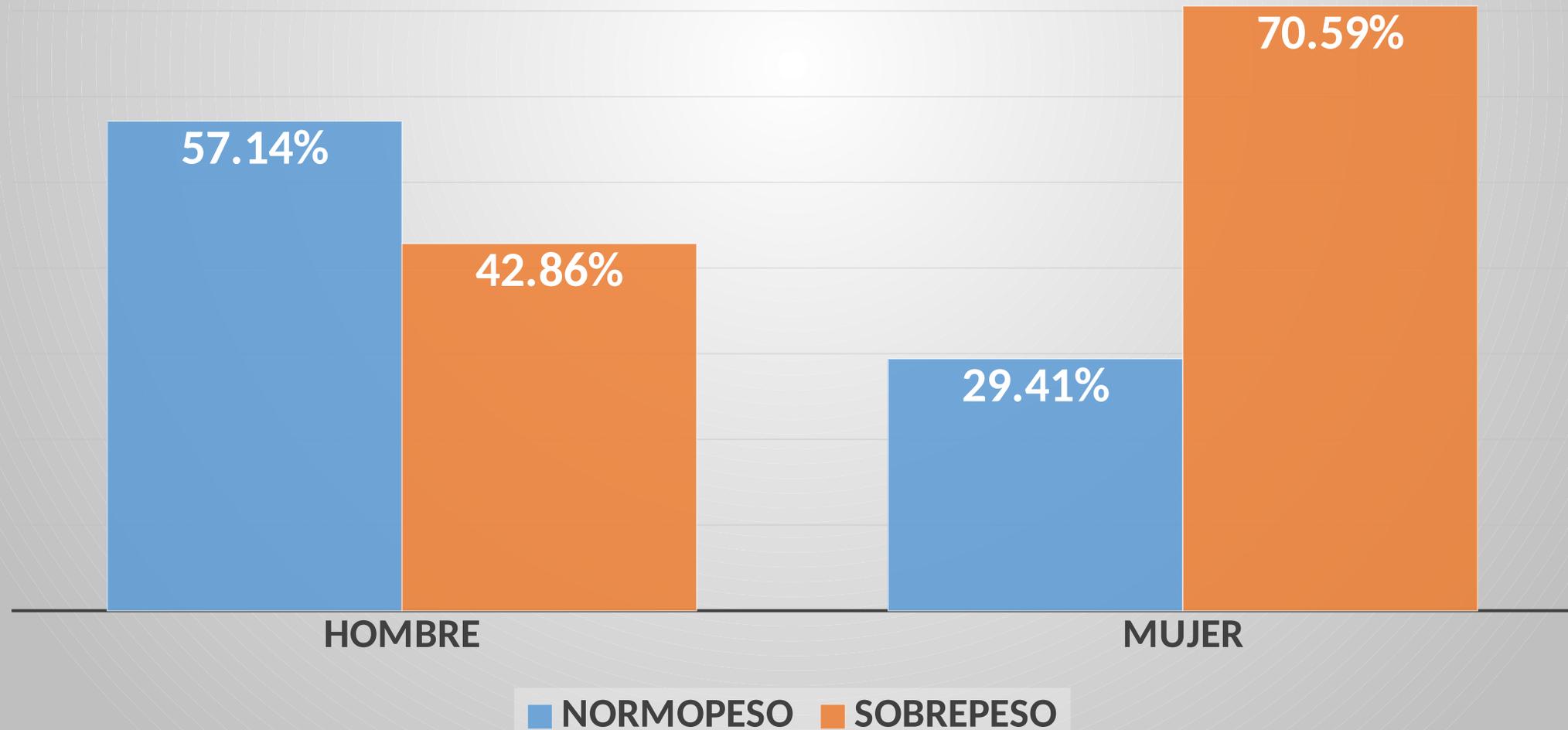


# Resultados: Descripción sociodemográfica

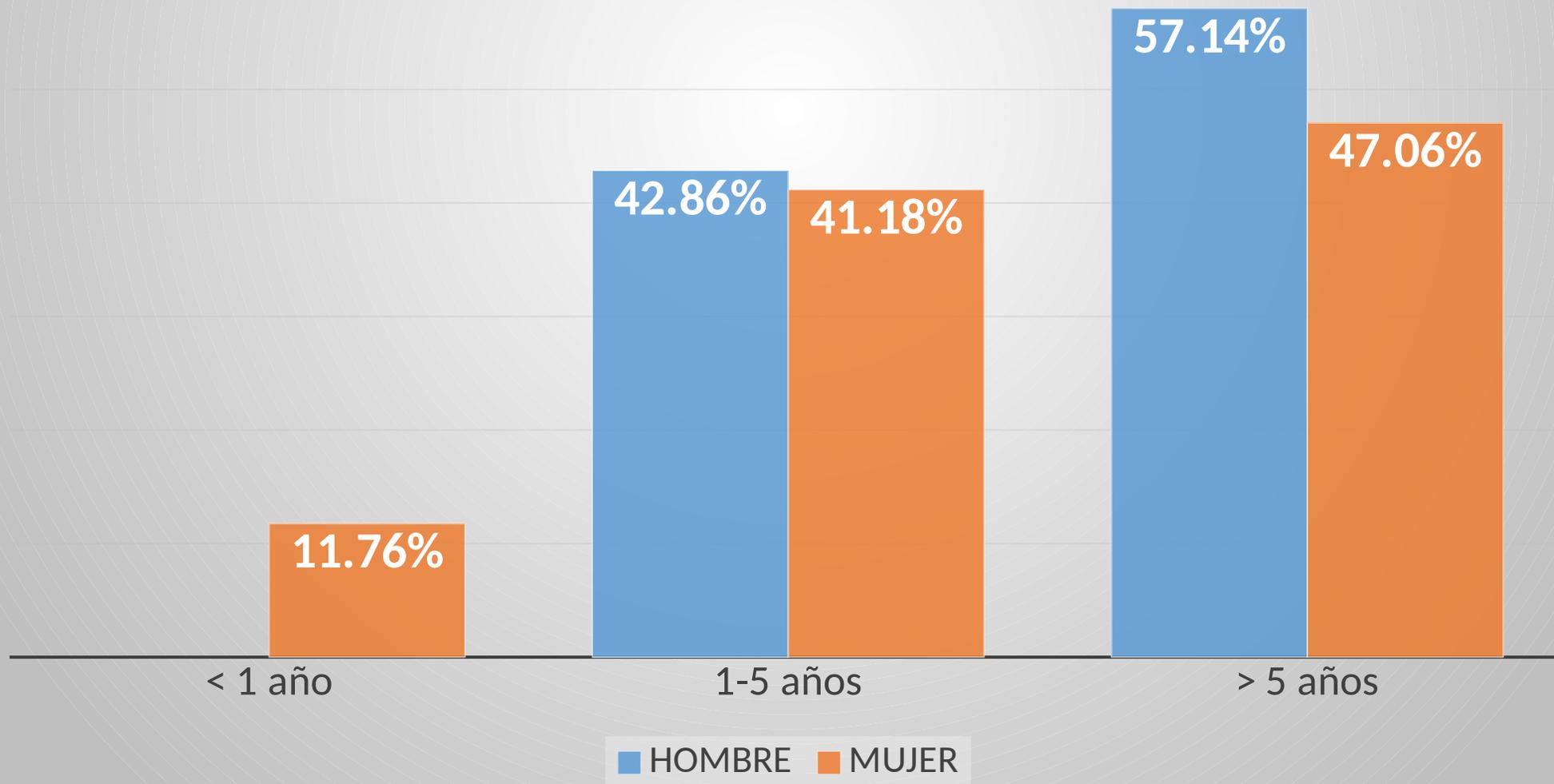
---



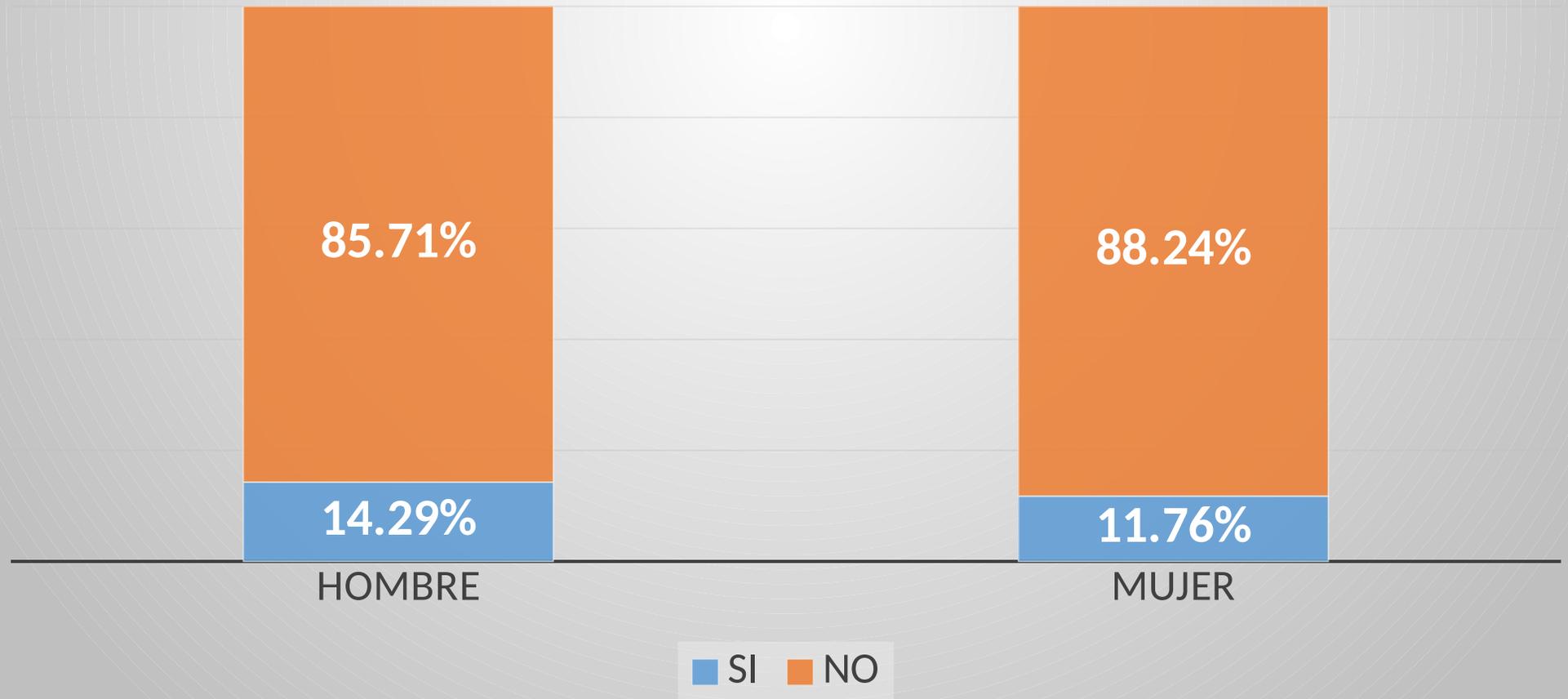
# PESO



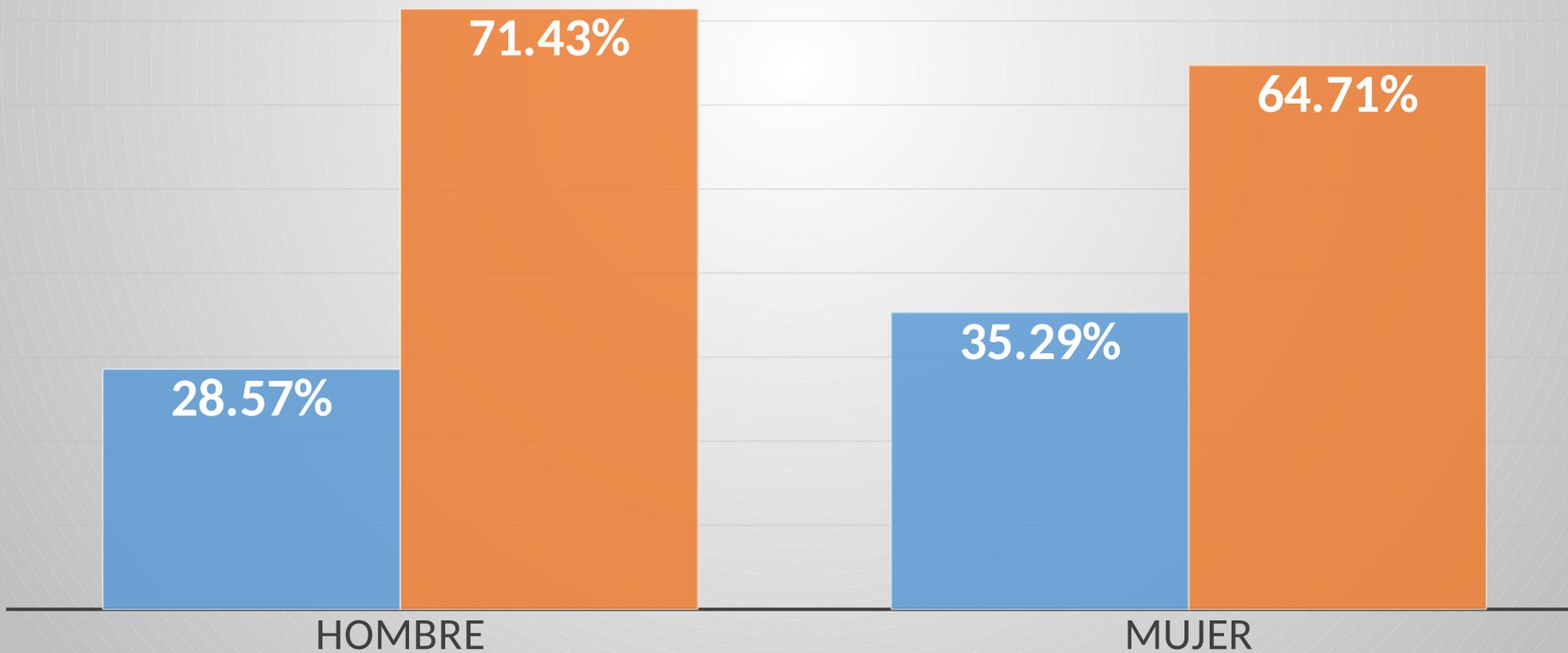
# ANTIGÜEDAD LABORAL



# DUPLICACIÓN DE JORNADA



# AUSENTISMO LABORAL



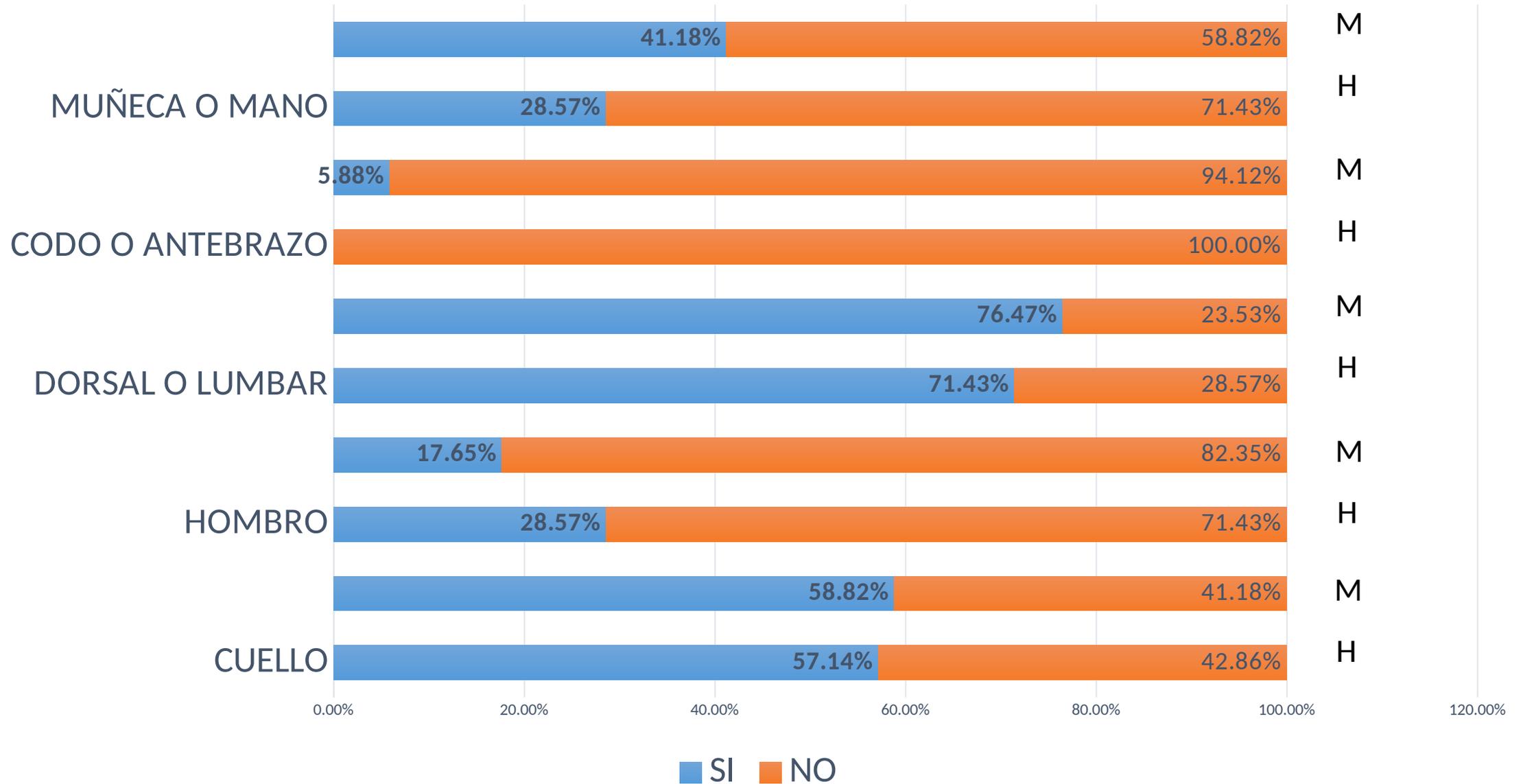
■ SI ■ NO



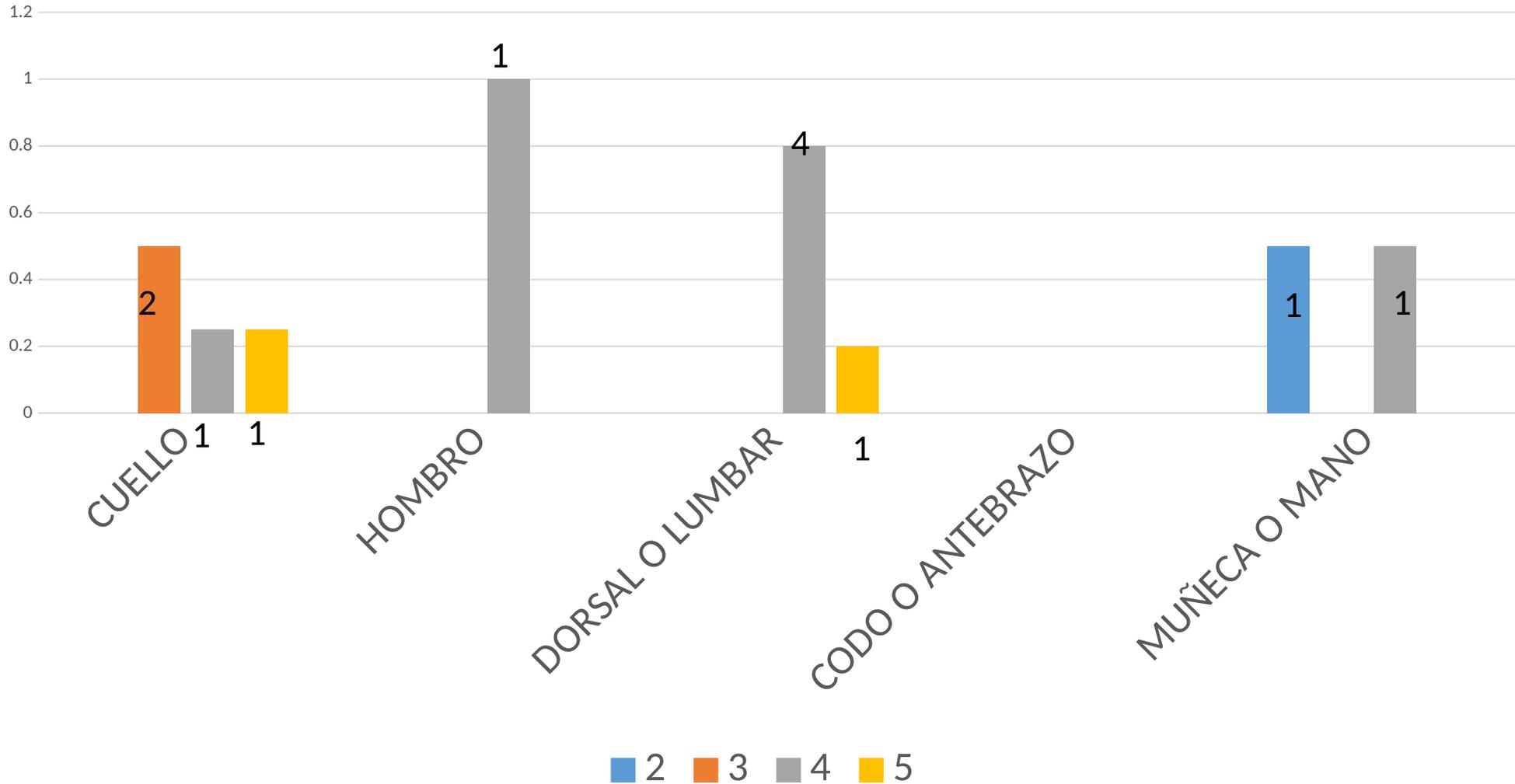
# Resultados: Cuestionario Nórdico

---

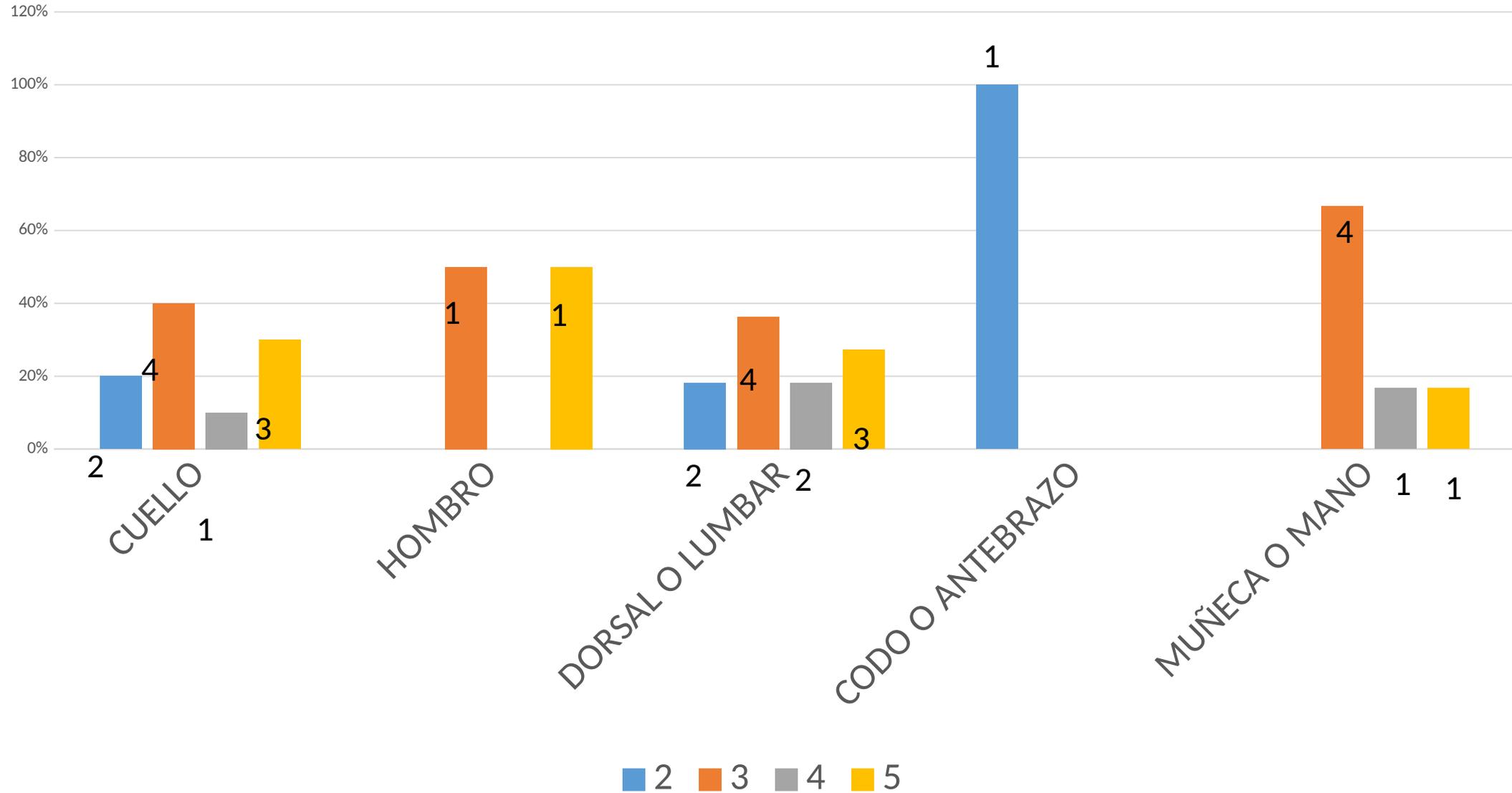
# PRESENCIA DE MOLESTIAS



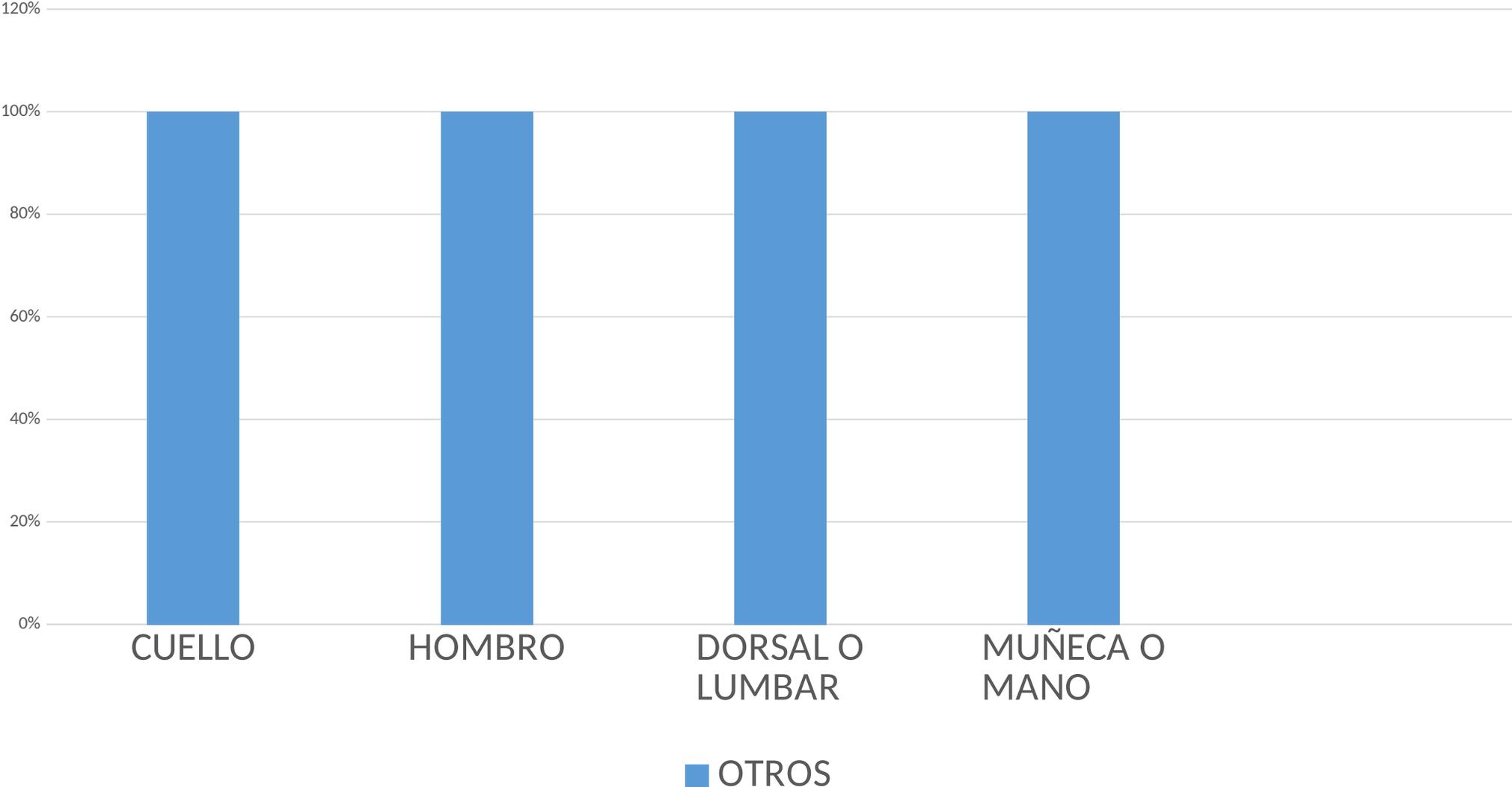
# INTENSIDAD DE DOLOR - HOMBRES



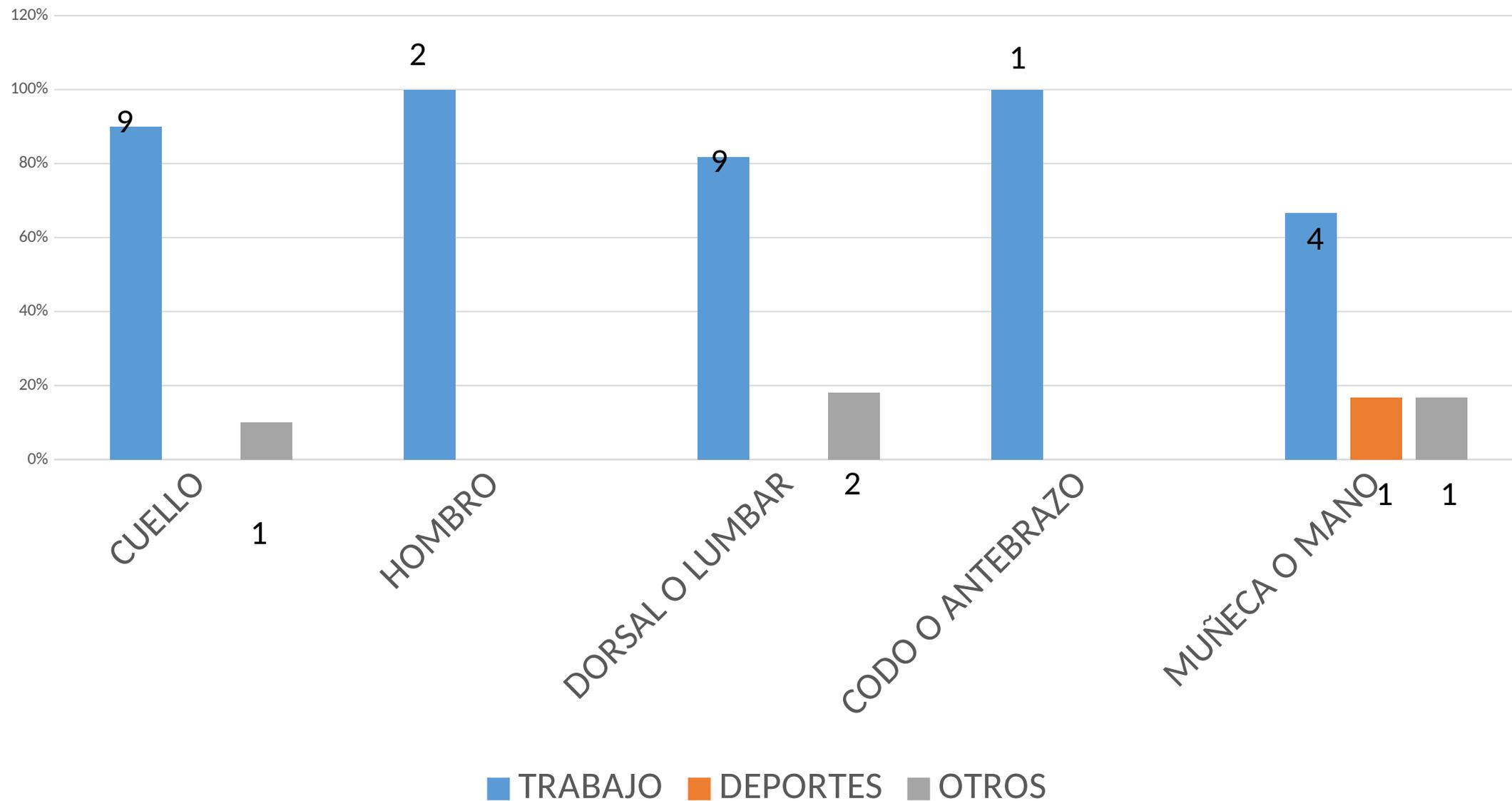
# INTENSIDAD DE DOLOR - MUJERES



# CAUSAS DE MOLESTIAS - HOMBRES



# CAUSAS DE MOLESTIAS - MUJERES



# Resultados: REBA

ACTIVIDADES REALIZADAS	PUNTAJE		NIVEL RIESGO	DE	ACTUACIÓN
	DER	IZQ			
Movilización de pacientes (3)					
Sujeción de pacientes	9	9	Alto		Necesario pronto
Parar a paciente	5	5	Medio		Necesaria
Inclinarse para dejarlo en silla	8	8	Alto		Necesario pronto
Recolección de muestras (2)					
Toma de muestra	5	5	Medio		Necesario
Levantarse	1	1	Inapreciable		No necesaria
Reposicionar a paciente en cama (1)	8	8	Alto		Necesario pronto
Toma de signos vitales (1)	2	2	Bajo		Puede ser necesario

# Resultados: MAPO

Índice MAPO	Exposición
4,96	Exposición MEDIA, necesidad de intervenir a mediano plazo
	- Dotación de equipos de ayuda
	- Vigilancia sanitaria
	- Formación

# Limitaciones

---

- Valoración subjetiva
- Métodos diagnósticos tangibles: estudios de imagen, electromiografía
- Sobrepeso?

# Conclusiones

---

- Exigencia de entrenamiento formal
- Poca disponibilidad de equipos de ayuda para la manipulación de pacientes
- REBA: Posturas adoptadas para la manipulación de pacientes, presentan alto riesgo ergonómico
- MAPO: Riesgo medio, necesidad de intervenir a largo plazo

# Recomendaciones

---

- Adoptar métodos de valoración ergonómica, dotación de mecanismos de ayuda, controles médicos periódicos como estrategias para prevenir patologías laborales.

**GRACIAS**