

Especialización en Salud y Seguridad y Ocupacional con Mención en Ergonomía Laboral

"Relación de Trastornos Músculo esqueléticos y Posturas Forzadas en ginecólogos que realizan ecografía obstétrica"

Rosalía Vásquez
Tutora: Yolis Campos

OBJETIVO

- Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en un grupo de médicos gineco- obstetras que realizan ecografía obstétrica en el Hospital San Vicente de Paul en Ibarra.
- Identificar la relación entre las posturas forzadas al realizar ecografías y los tipos de TME que estas pueden causar especialmente en cuello, zona lumbar, hombro y muñeca.

INTRODUCCION

- Los trastornos musculo esqueléticos (TME) son un gran problema de salud que ocurren con mayor prevalencia en personal de la salud, sufriendo así varios casos de dolores lumbares, cervicalgias y dolores en muñecas.
- No se ha prestado la atención debida a la prevalencia que existe entre los gineco- obstetras de cervicalgia, lumbalgia y dolor en miembro superior sobre todo en los profesionales que realizan ecografía.
- Los avances en la tecnología han hecho a la ecografía una herramienta de diagnóstico muy valiosa, por esta razón aumenta el número de ecografías realizadas, y al mismo tiempo su duración.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Se realizó un estudio descriptivo transversal a 13 profesionales en el periodo de Mayo a Julio del año 2019.
- Se aplicó el método REBA para evaluación de posturas forzadas
- Se utilizó el Cuestionario Nórdico para evaluar la sintomatología.
- Se tomaron en cuenta las variables edad, edad, genero, antigüedad laboral y lateralidad.

RESULTADOS:

- De un total de 13 ecografistas, 46.1% fueron hombres, y el 53.9 % mujeres
- Los trastornos musculo esqueléticos tienen mayor prevalencia mujeres, sobre todo en cuello, zona lumbar y muñeca.
- En cuanto al grupo etario se evidencia que el grupo con mayor población está entre los 32 y 42 años.
- El 100% de los hombres manifiestan dolor dorso-lumbar y 83,3% en muñeca y mano. Con respecto a las mujeres, refieren dolor en igual proporción en 3 segmentos corporales; cuello, zona dorso-lumbar, muñeca y mano.
- Siendo el grupo etario de 54 a 64 años quienes reportan 100% de síntomas en todos los segmentos corporales; y aquellos con antigüedad laboral de 11-20 años presentan sintomatología superior al 60% en todos los segmentos descritos.

Características de la Población

Características de la población n=13		
VARIABLE	VALOR	
	n	%
Genero Hombre Mujer		
	6	46,1
	7	53,9
Edad 32- 42 43-53 54-64		
	10	76,9
	2	15,4
	1	7,7
Antigüedad 0 - 10 años 11- 20 años		
	8	61,5
	5	38,5
Lateralidad Diestro Izquierdo		
	13	100
	0	0

Resultados de cuestionario Nórdico

Prevalencia de Trastornos Musculo esqueléticos con su localización según las variables estudiadas.

	GENERO					EDAD							ANTIGÜEDAD LABORAL			
	Hombre n= 6		Mujer n= 7			32-42 n= 10		43- 53 n= 2		54- 64 n= 1			0- 10 AÑOS n= 8		11-20 AÑOS n= 5	
Localización	n	%	n	%		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%
Cuello	4	66,6	6	86		6	60	2	100	1	100		8	100	5	100
Hombro	3	50	4	57		7	70	1	50	1	100		4	50	4	80
Dorsal o Lumbar	6	100	6	86		9	90	2	100	1	100		8	100	5	100
Codo o Antebrazo	2	33,3	3	43		4	40	0	0	1	100		2	25	3	60
Muñeca o Mano	5	83,3	6	86		10	100	2	100	1	100		7	87,5	5	100

Posiciones Optimas en las diferentes partes de cuerpo

Parte del Cuerpo		Posición Óptima		Mala Posición
Cuello		Flexionado		Extendido
Antebrazo		Horizontal		<60° o >100°
Abducción del Brazo		<30°		>30°
Desviación Radial de la mano		<15°		>15°
Desviación Cubital de la mano		<25°		>25°
Extensión/ Flexión de Muñeca		<15°		>15°
Extensión posterior del Hombro		Vertical a un lado del cuerpo		Cualquier extensión posterior, peor >20°
Extensión anterior del Hombro		Vertical a un lado del cuerpo		>60°

DISCUSION:

- La diferencia en cuanto al genero, las diferencias apreciadas por la fuerza y el comportamiento muscular, sobre todo al sostener el transductor contra la paciente con menos calidad de agarre que un ecografista que no aplica mayor fuerza.
- A mayor edad mayor afectación, tomando en cuenta que solo existe una persona que pasa de los 54 años, mientras que los más jóvenes son 10. Sin embargo, sería interesante estudiar porque los más jóvenes presentan también alta prevalencia de síntomas; tal vez emplean una mala técnica, o trabajan en más sitios que los mayores.
- Cuando se observa a los ecografistas en la práctica, es común ver que flexionan el cuello para visualizar la imagen particularmente cuando miran a estructuras finas o partes fetales en posición horizontal, o extendiendo el cuello en posiciones forzadas cuando muestran el monitor a la paciente para que visualice al feto. Es por eso que se reportan mayores molestias en estas zonas.
- Este estudio nos demuestra que las posturas forzadas en este grupo estudiado pueden ser el causante de la alta prevalencia de TME, pero debido al tamaño de la muestra que se recolecto no fue posible encontrar una asociación entre ambos factores, solo una posible causa.

CONCLUSIONES:

- Basado en los hallazgos del presente estudio, se puede concluir que la alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos puede deberse a posturas forzadas adoptadas por los profesionales ecografistas
- No se encontró asociación porque la muestra tan pequeña no lo permite, ni tampoco se usaron análisis estadísticos que lo permitieran.
- Se reportó más de una región afectada, cuello, región lumbar y muñeca.
- Se considera que las posturas forzadas y su estudio en la ergonomía de un puesto de trabajo no es solo importante al momento de realizar la ecografía, sino también en el uso de la pantalla de visualización y el reporte escrito, lo que empeora el uso de la articulación de la muñeca, por lo que se muestran las posiciones óptimas y malas en este puesto de estudio.

RECOMENDACIONES:

- Los resultados encontrados sirven para el servicio de ginecología y para el hospital para optar por medidas preventivas de posiciones forzadas, desarrollando capacitaciones sobre las posturas que se deben evitar.
- Las condiciones de trabajo necesitan ser evaluadas y modificadas para evitar que a la larga estas produzcan trastornos músculo esqueléticos y enfermedades laborales en este grupo de trabajadores.

RECOMENDACIONES:

- Recomendar que los programas de educación y prevención de TMET deberían ser obligatorios para todos los centros médicos sean hospitales públicos o privados para de esta forma reducir la prevalencia de TMET en los profesionales.
- La importancia de este tema es que se siga investigando para crear programas y actividades que puedan fortalecer el fomento de buenas posturas al trabajar.