



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

NIVEL DE RIESGO POR POSTURAS FORZADAS ASOCIADOS A LA PERCEPCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA EN CAJEROS

José David Rodríguez

Introducción



Organización
Internacional
Del Trabajo



\$2.8 billones
4% PIB



2 millones
EP

AT
EP

Introducción



Material y Método

- Estudio de Tipo Transversal
- Cuestionario Nórdico de Kuorinka
- Método REBA (Rapid Entire Body Assessment)



Resultados Cuestionario Nórdico

Tabla 1.

Características individuales de los cajeros.

Sexo	n	%
Mujer	1	12,50
Hombre	7	87,50 ●
Edad (años)		
18 a 21	2	25,00
22 a 25	3	37,50
26 a 29	3	37,50
Peso (kilogramos)		
45-55	2	25,00
56-65	2	25,00
66-75	2	25,00
76-85	2	25,00
Permanencia en la empresa (meses)		
1 a 12	1	12,50
13 a 24	2	25,00
25 a 36	4	50,00 ●
37 o más	1	12,50
Estatura (metros)		
1,50 a 1,55	1	12,50
1,56 a 1,60	3	37,50
1,61 a 1,65	--	0,00
1,66 o más	4	50,00 ●

Tabla 2.

Percepción de sintomatología musculoesquelética en cajeros.

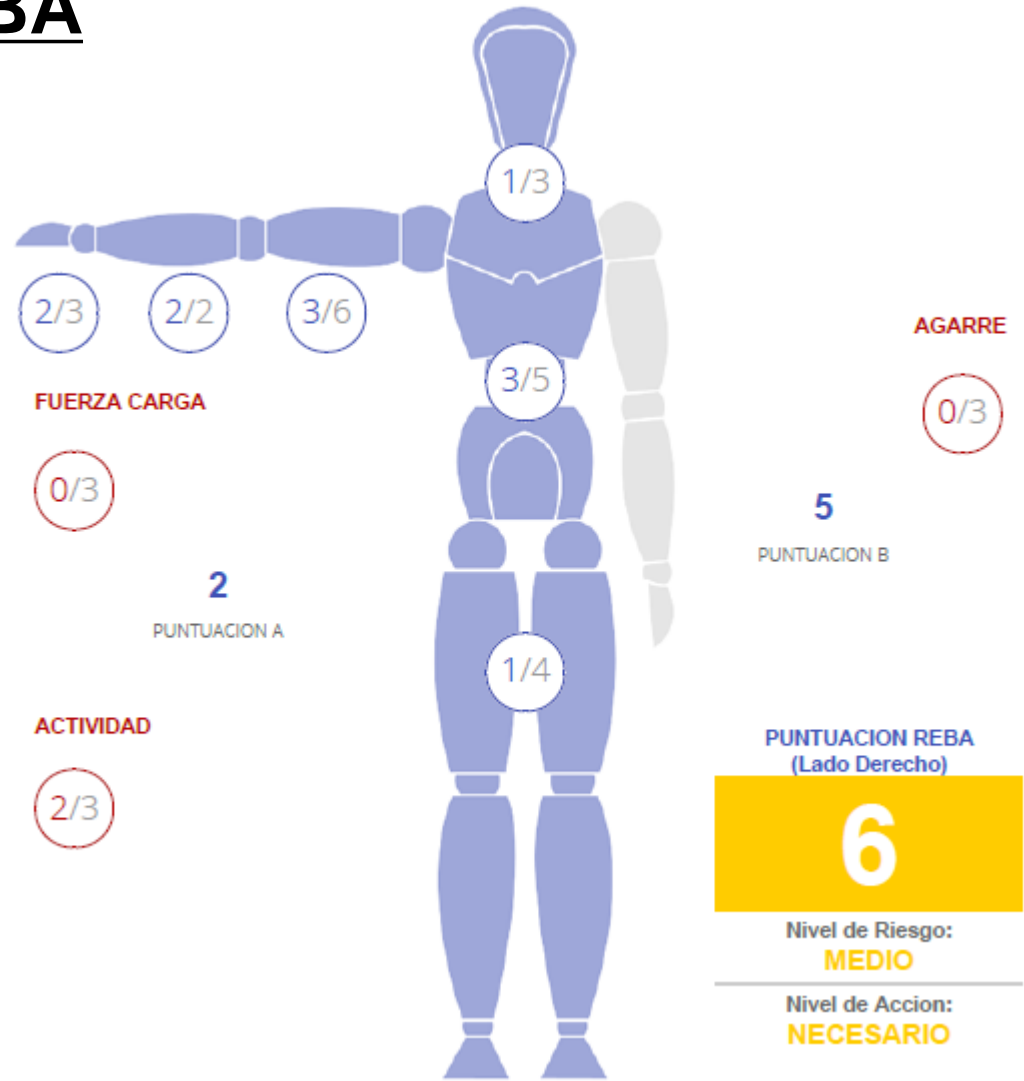
Región del cuerpo humano		Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
Parámetro	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Necesidad de cambiar de puesto de trabajo	4	50,0	--	0,0	3	37,50	2	25,00	3	37,50	
Molestias en los últimos 12 meses	6	75,0 ●	2	25,00	5	62,50	3	37,50	5	62,50	
Tiempo de las molestias en los últimos 12 meses											
1-7 días	2	25,0	--	0,00	2	25,00	2	25,00	3	37,50	
8-30 días	2	25,0	1	12,50	1	12,50	1	12,50	1	12,50	
mayor a 30 días, no seguidos	1	12,5	--	0,00	1	12,50	--	0,00	--	0,00	
siempre	1	12,5	1	12,50	1	12,50	1	12,50	1	12,50	
Duración del episodio											
menor a 1 hora	3	37,5	--	0,00	1	12,50	2	25,00	1	12,50	
1 a 24 horas	2	25,0	--	0,00	2	25,00	1	12,50	3	37,50 ●	
1 a 7 días	--	0,0	--	0,00	--	0,00	--	0,00	--	0,00	
1 a 4 semanas	--	0,0	1	12,50	--	0,00	--	0,00	--	0,00	
más de 1 mes	1	12,5	1	12,50	2	25,00	1	12,50	1	12,50	
Impedimento de realizar el trabajo en los últimos 12 meses											
0 día	4	50,0	5	62,50	3	37,50	4	50,00	4	50,00	
1 a 7 días	1	12,5	--	0,00	2	25,00	1	12,50	1	12,50	
1 a 4 semanas	-	0,0	--	0,00	--	0,00		0,00	--	0,00	
mayor a 1 mes	1	12,5	1	12,50	1	12,50	1	12,50	1	12,50	
Tratamiento por molestias en los últimos 12 meses	3	37,5 ●	2	25,00	3	37,50	1	12,50	2	25,00	
Molestias en los últimos 7 días	6	75,0 ●	1	12,50	4	50,00	2	25,00	5	62,50 ●	

Tabla 3.

Escala de dolor de la sintomatología musculoesquelética en cajeros.

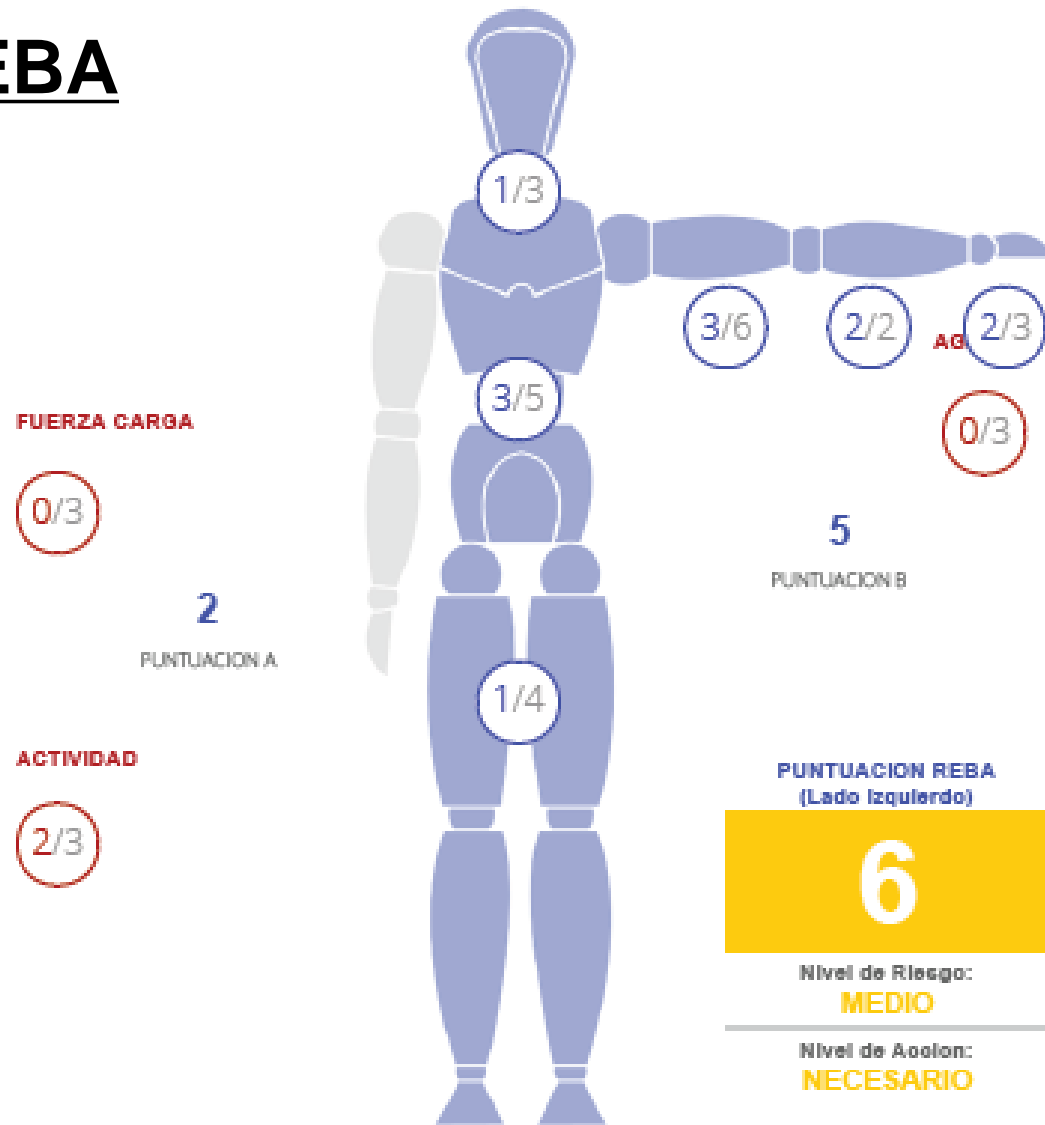
Escala de dolor	Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1	--	0,0	2	25,00 ●	1	12,50	2	25,00 ●	--	0,00
2	1	12,5 ●	--	0,00	--	0,00	1	12,50 ●	--	0,00
3	3	37,5 ●	--	0,00	2	25,00	1	12,50	3	37,50 ●
4	--	0,0	1	12,50	--	0,00	--	0,00	2	25,00 ●
5	2	25,0 ●	--	0,00	1	12,50	--	0,00	--	0,00
Porcentaje total		75,0		37,50		50,00		50,00		62,50

Resultados REBA



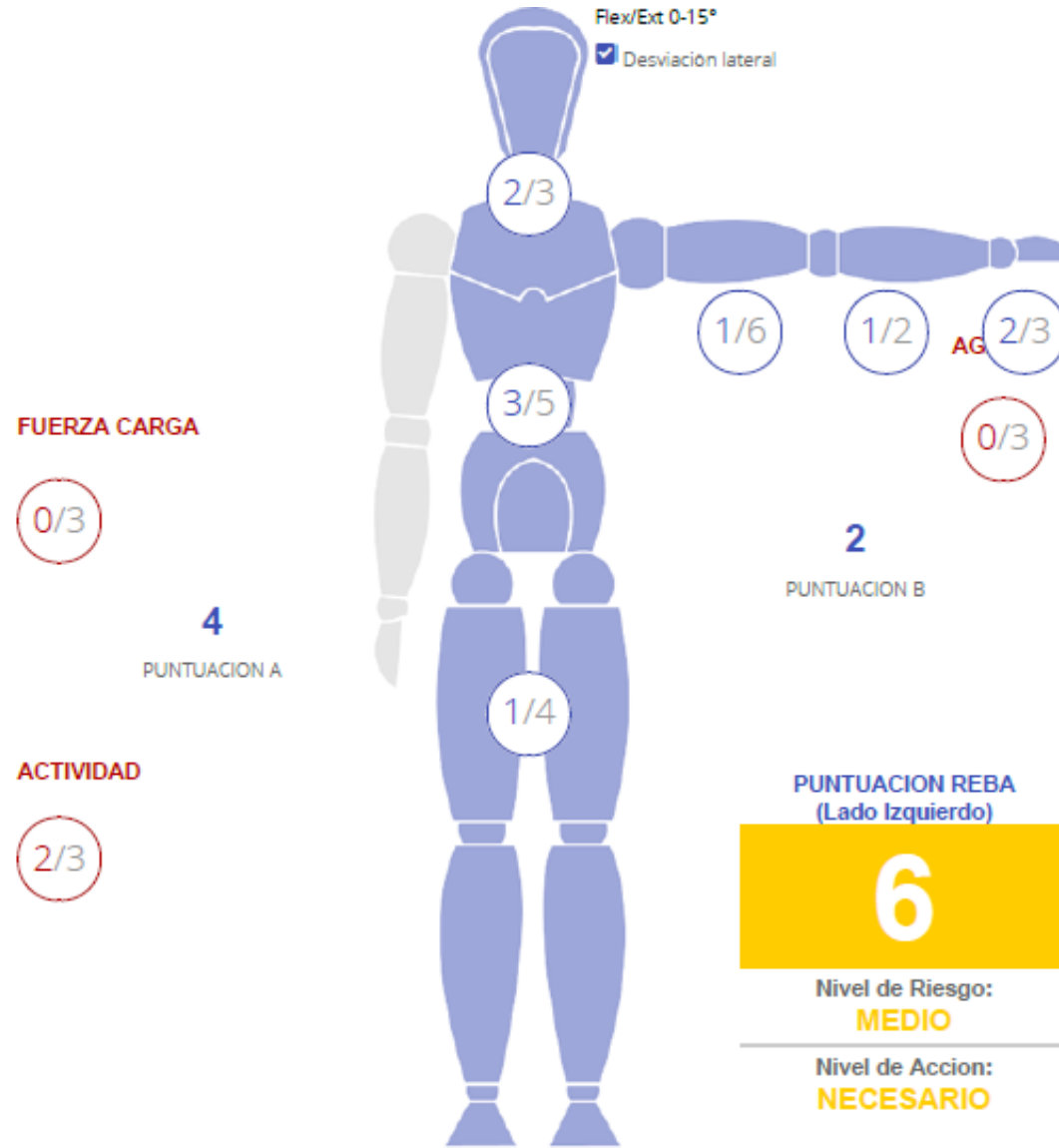
Interacción con el cliente

Resultados REBA



Uso de contadora de billetes

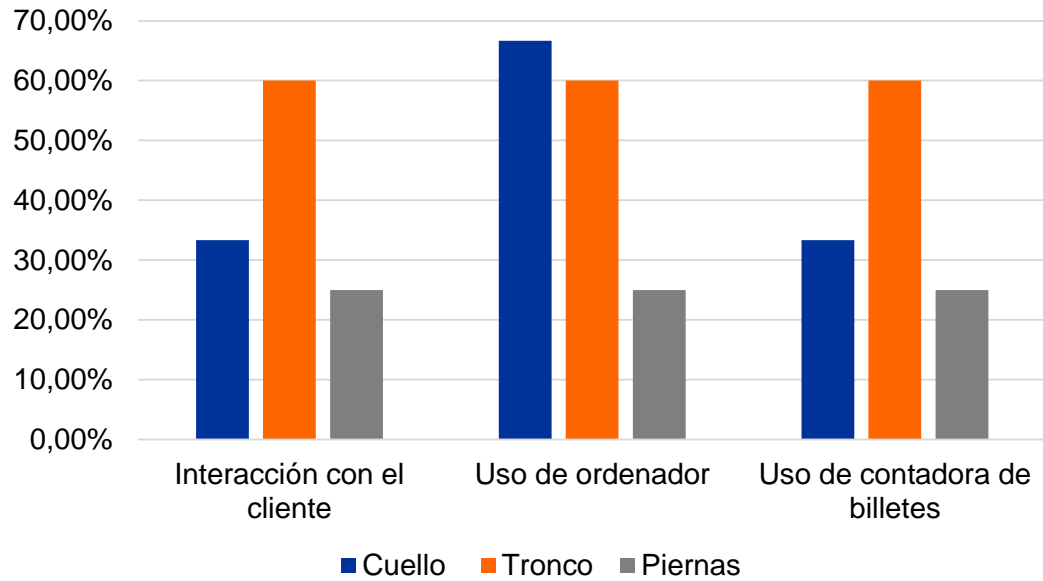
Resultados REBA



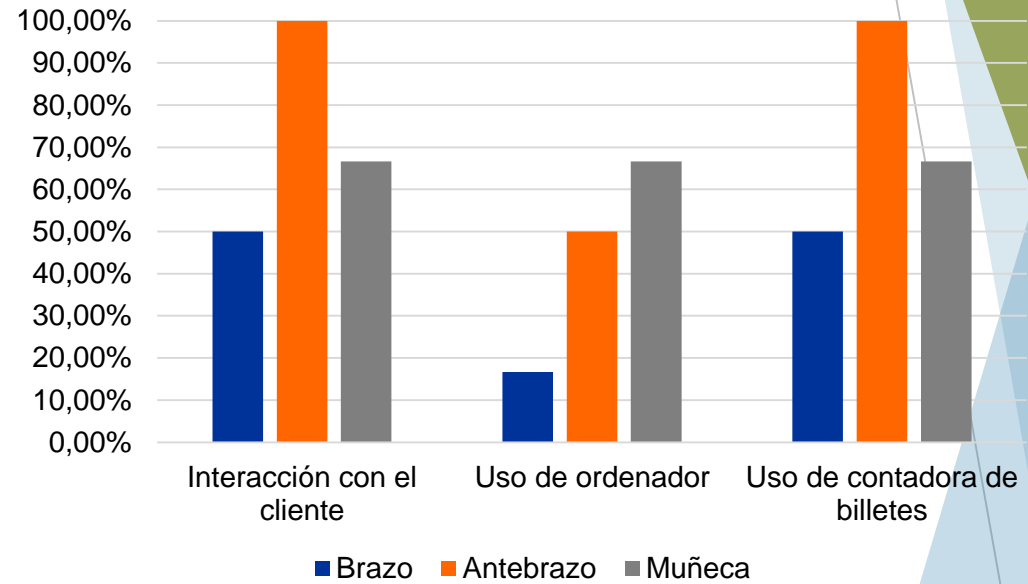
Uso de ordenador

Resultados REBA

Puntuaciones principales del Grupo A - REBA

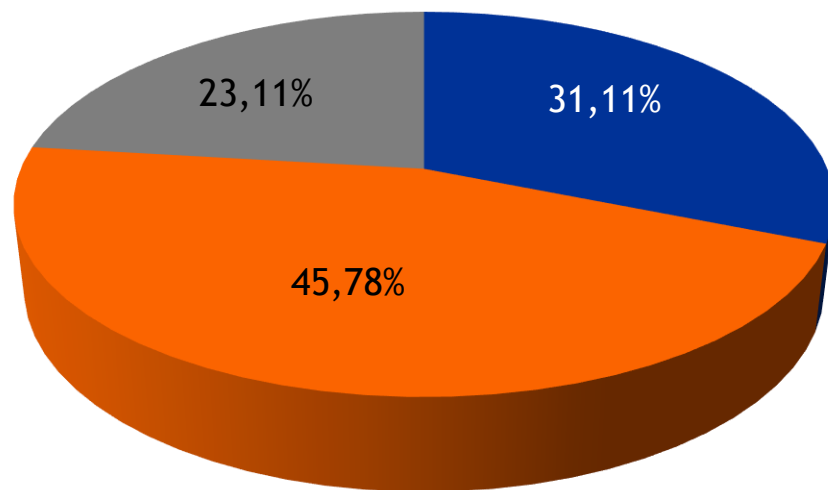


Puntuaciones principales del Grupo B - REBA



Resultados REBA

Porcentaje de tiempo estimado de la actividad
(minutos/día)



■ Interacción con el cliente ■ Uso de ordenador ■ Uso de contadora de billetes

Discusión y Conclusiones

Los principales hallazgos de este estudio son:

- La prevalencia de sintomatología musculoesquelética en los últimos meses es mayor en cuello, región dorsal o lumbar y muñeca o mano,
- La escala de dolor de la sintomatología musculoesquelética se concentra en la región del cuello seguido por mano o muñeca.
- Para las tres posturas evaluadas de acuerdo al método aplicado, el nivel de riesgo es medio con una actuación de necesaria.



- El 12,50% de los cajeros se han visto impedidos de ejecutar su trabajo por más de un mes.
- El nivel de riesgo por posturas forzadas en este puesto de trabajo refiere una categorización de medio.
- La información recabada en el presente artículo refiere la necesidad de adoptar medidas preventivas.
- En el transcurso de la investigación se pudo denotar que existe un riesgo por pantallas de visualización de datos, espacios reducidos en el lugar de trabajo, entre otros.

Debilidades

- Tamaño de la población
- Excluye otros factores de riesgo y factores externos.

Fortalezas

- Estudio focalizado.
- Aplicado al universo de cajeros.
- Socializado y resuelto individualmente.

¡Muchas Gracias!

The background features a series of overlapping, semi-transparent triangles in various shades of blue and green, creating a dynamic, geometric pattern on the right side of the slide.