

Prevalencia de trastornos musculo esqueléticos relacionados a posturas forzadas en trabajadores operativos del taller de corte y costura de una empresa dedicada a la elaboración de muebles.



Dra. Maria Jose Campoverde

Especialización de salud y seguridad ocupacional mención
ergonomía laboral

Introducción:

Los TME lesiones de músculos, nervios, tendones, articulaciones, cartílagos o discos de la columna vertebral que forman parte del sistema músculo esquelético,

causados o agravados por factores de tipo: individual

psicosocial, organizacional

y ambiental del trabajo

Afectan codo y hombro, en mano y muñeca y en la espalda

altamente incapacitantes consecuencias económicas y sociales

ausentismo laboral

En Ecuador (2013) el lumbago ocupó el 36%

objetivo



Determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y posturas forzadas en los trabajadores operativos de taller de corte y costura en una empresa dedicada a la elaboración de muebles.

Materiales y Métodos

- descriptivo transversal
- 14 trabajadores operativos de taller de corte y costura
- Cuestionario Nórdico Estandarizado
- Método REBA

Materiales y Métodos

Fuentes primarias: Investigación de campo; Aplicación de instrumentos de medición; Cuestionario de nordico; Entrevista.

Fuentes secundarias: Artículos científicos publicados sobre el tema; Historias clínicas del departamento de salud ocupacional de la empresa.

Evaluación Ergonómica: Kinovea; software Ergo estudio.

Análisis bivariado: Microsoft Excel (Tablas dinámicas)

Fotografías y videos: Cámara digital.

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

COSTUREROS:

**RECOGER LA
TELA**

**ACOLCHAR EN
MAQUINA
DOBLE AGUJA**

**ARMAR
FORRO DE
MUEBLE**

**POSTURA:
SEDENTE TRONCO
Y CUELLO EN
FLEXION**

**DURACION TOTAL: 8
HORAS
DURACION DE TAREA: 5
MINUTOS**

**CALESTENIA: 20
MINUTOS
TRES PAUSAS: 5
MINUTOS
ALMUERZO: 30
MINUTOS**

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

CORTADORES:

**TENDER LA
TELA Y
TRAZAR**

**CORTAR EN
UNA MAQUINA**

**RECOGER Y
TRANSPORTE**

**POSTURA: DE PIE
TRONCO Y
CUELLO EN
FLEXION**

**DURACION TOTAL: 8
HORAS
DURACION DE TAREA: 8
MINUTOS**

**CALESTENIA: 20
MINUTOS
TRES PAUSAS: 5
MINUTOS
ALMUERZO: 30
MINUTOS**

Resultados

Las edades de predominio fueron menores o igual 30 años con el 60% de la muestra y el resto mayores a 30 años.

El 40% de los trabajadores refiere que realiza actividades extra laborales

El 64,2% de los trabajadores lleva en el cargo entre 0 y 2 años, y el 14% son trabajadores con más de 10 años de trabajo.

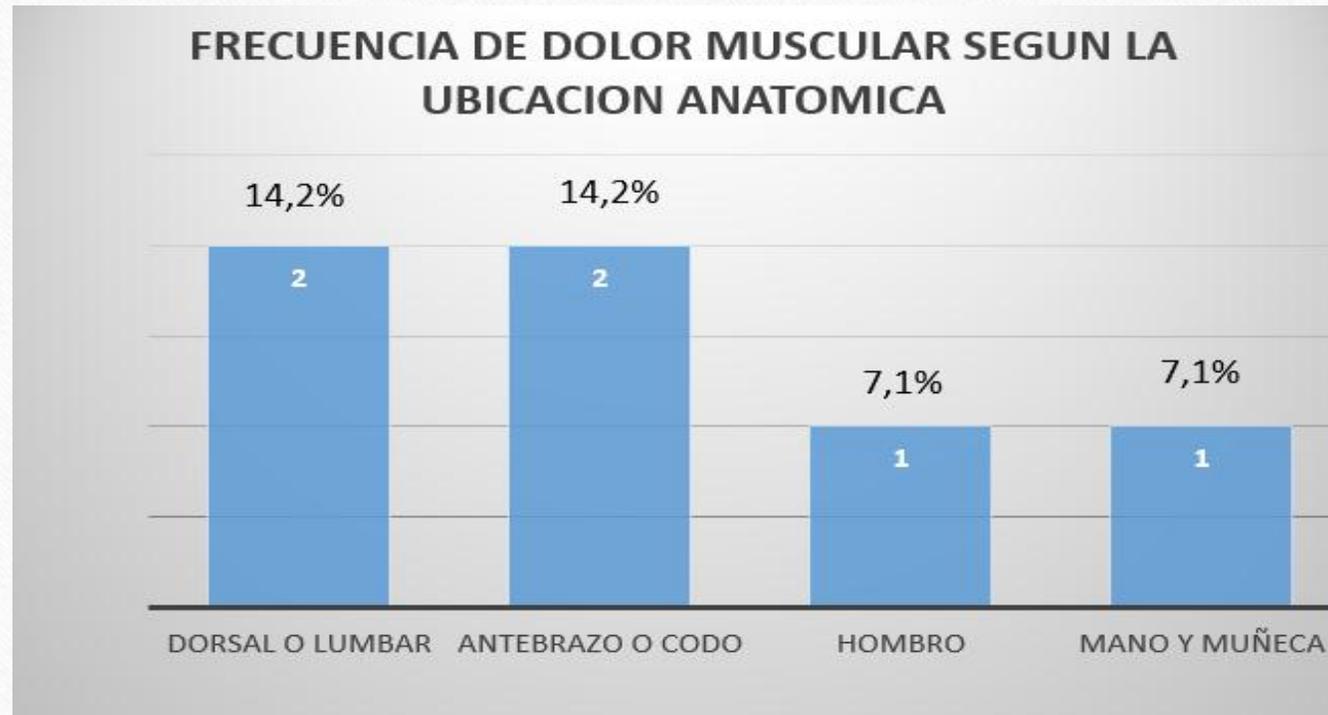
Se determinó que el 42% de los trabajadores refiere algún tipo de dolor musculo esquelético

Resultados

	HOMBRO	DORSAL O LUMBAR	ANTEBRAZO O CODO	MANO Y MUÑECA
MUJERES n=9	0	2	2	1
TOTAL	0	2 (22%)	2 (22%)	1 (11%)
HOMBRES n=5	1	0	0	0
TOTAL HOMBRES	1 (20%)	0	0	0

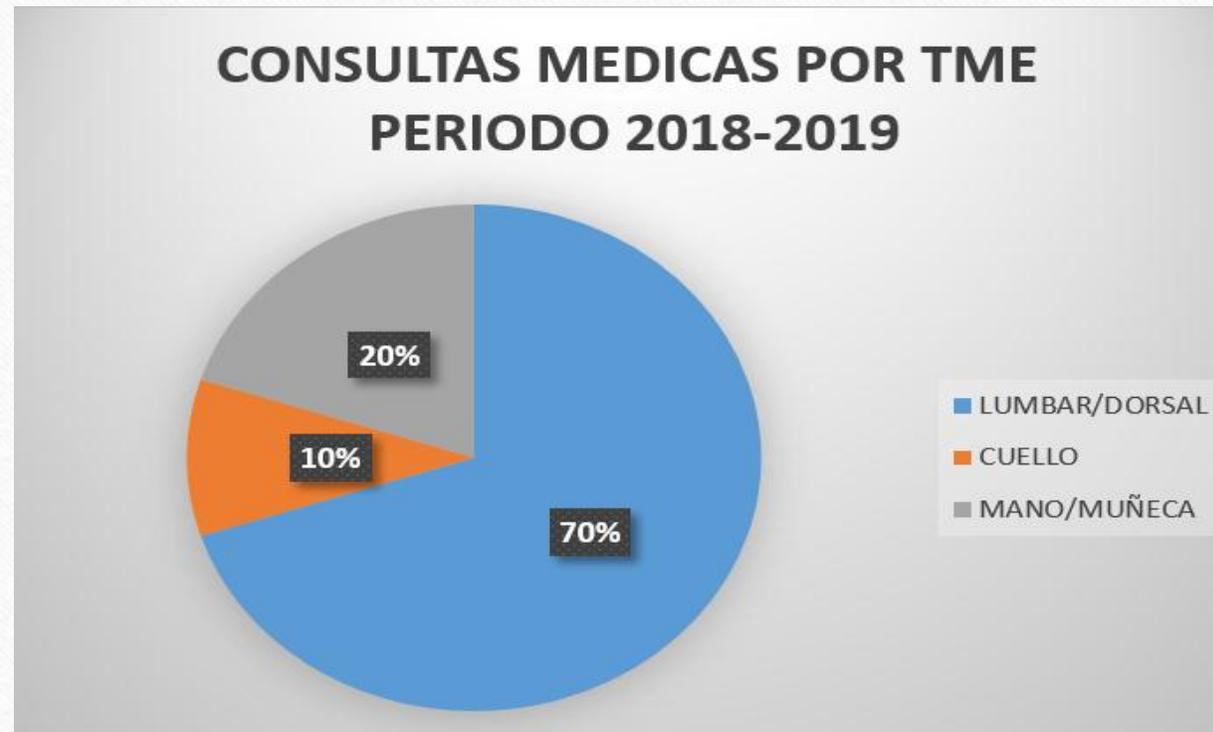
Percepción de dolor musculoesquelético mediante la aplicación del cuestionario nórdico. Fuente: datos tabulados por la autora

Resultados



Frecuencia de dolor muscular según la ubicación anatómica.
Fuente: datos tabulados por la autora

Resultados



Consultas médicas por TME periodo 2018-2019. Fuente: datos obtenidos de las historias clínicas del departamento de salud ocupacional de la empresa.

Resultados

PUESTO DE TRABAJO	Nº DE TRABAJADORES	NIVEL DE RIESGO (REBA)	ACTUACION
COSTUREROS	8		
POSTURA (10)		MEDIO	NECESARIA
CORTADORES	6		
POSTURAS (8)		MEDIO	NECESARIA
POSTURAS (2)		ALTO	NECESARIA PRONTO
TOTAL	14		

Evaluación de los puestos de trabajo con el método REBA.

Fuente: datos tabulados por la autora

Discusión

Los TME problemática mundial en los últimos años debido a posturas forzadas que adoptan los trabajadores ya sea por el tipo de trabajo, el tiempo de trabajo o por la poca adaptación del puesto de trabajo al trabajador.

una de las patologías más frecuentes y con mayor morbilidad, alterando el bienestar de los trabajadores y generando gastos para las empresas en las que laboran debido a las bajas (ausentismo por enfermedad)

Discusión

Prevalencia del 42% de síntomas músculo-esqueléticos, especialmente en espalda y antebrazo o codo.

(Garzón et al., 2018), la prevalencia de síntomas de dolor fue del 69%

El dolor lumbar mayor prevalencia en individuos entre los 35 y 55 años

Los trabajadores que llevan en el cargo entre 0 a 2 años mayor percepción de dolores musculo esqueléticos

(Daza Jaime, 2014), evidencio que un trabajador nuevo en la empresa reporto cuatro lesiones osteomusculares,

LIMITACIONES



Conclusiones

- La prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos es de un 42%
- El puesto de trabajo ha sido mejorado por parte de la empresa
- Según REBA nivel de riesgo medio y alto
- Intervención necesaria

Recomendaciones

1. Adecuación de las mesas de trabajo en los cortadores de tela.
2. Considerar ayudas mecánicas al tender la tela y para el levantamiento de carga.
3. Pausas efectivas

**“trabajar en la prevención y cuidado.
mejorar la calidad de vida y condiciones de trabajo de
los empleados”.**