

Epicondilitis asociada a posturas forzadas en personal de lavandería

Elizabeth Carlina Prócel Macas

Especialización en Salud y Seguridad ocupacional mención
en Ergonomía Laboral

Objetivo

Determinar si la epicondilitis esta asociada a posturas forzadas del personal del área de lavandería, mediante la aplicación de instrumentos de medición ergonómica, valoración médica e imagen.

Introducción:

Contexto

- La ergonomía evalúa, previene, mejora las condiciones de trabajo
- Los TME se da en trabajos con actividad física importante
- La epicondilitis alta incidencia en actividades manuales, repetitivas, esfuerzo energético, posturas estáticas incómodas

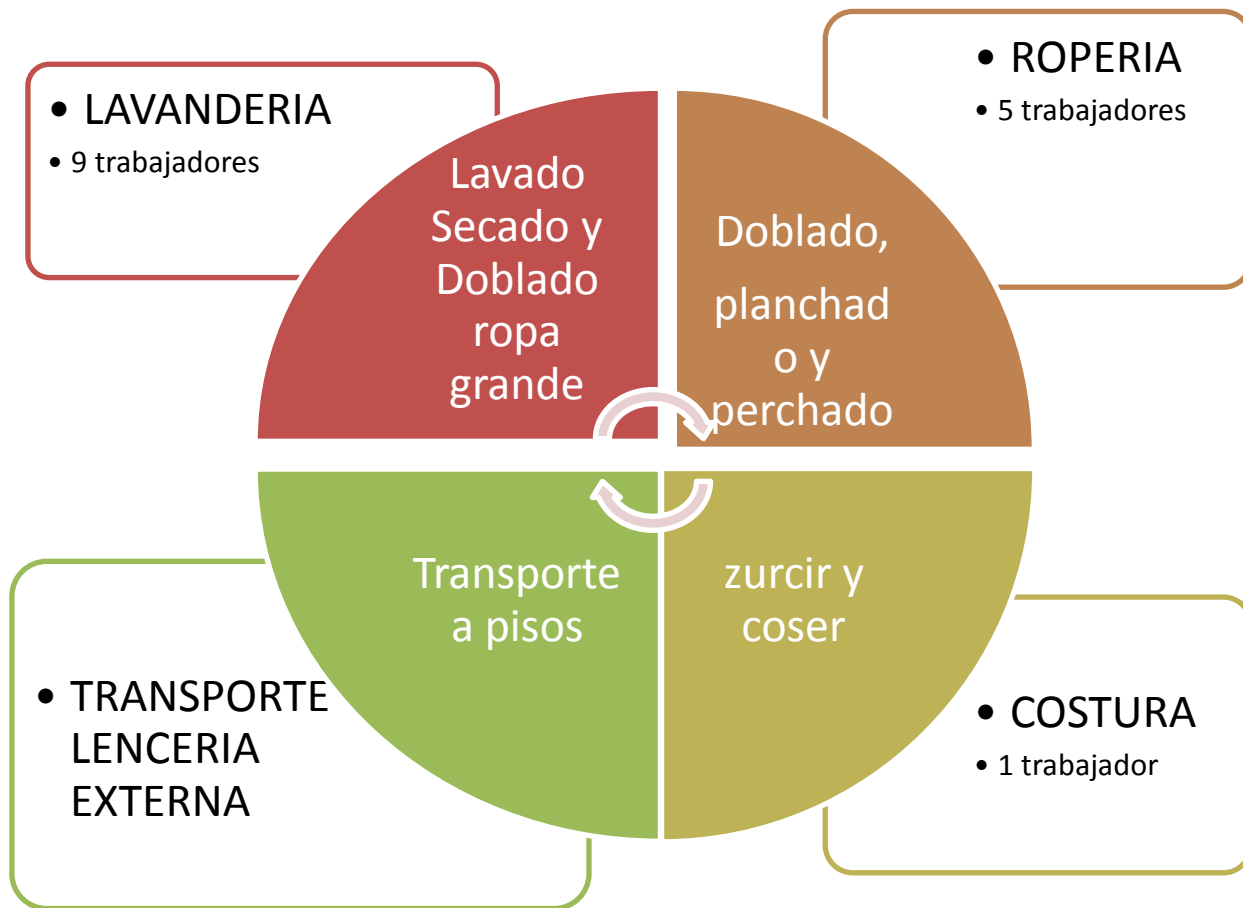
Problema

- Lesiones, dolor, inflamación, pérdida de fuerza, imposibilidad para realizar algunos movimientos
- Problema de salud pública, ausentismo laboral, costes económicos, incapacidades
- Subregistros en el IESS

Justificación

- No se dispone de estudios ergonómicos anteriores en el área de lavandería del Hospital de Ibarra

Proceso



Población total:
22

Datos
recolectados:15

Trabajadores
excluidos: 7

Material y Métodos

Tipo de estudio: TRANSVERSAL ANALÍTICO

HERRAMIENTAS

- * Método REBA
- * Cuestionario Nórdico
- * Cuestionario de Valoración de TME y exploración física
- * Ecografía de partes blandas

ANALISIS DE DATOS

- * Ergosoft Pro 4.0
- * Base de datos Excel dinámico
- * SPSS versión 25

CRITERIO DE EXCLUSION

- * Trabajadores con tiempo menor de 6 meses
- * Personal de transporte de lencería externa

Resultados

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN				
			Frecuencia	Porcentaje
EDAD	<40		6	40
	>40		9	60
SEXO	Femenino		5	33,3
	Masculino		10	66,7
ESTADO CIVIL	Casado		9	60
	Divorciado		3	20
	Soltero		3	20
ESCOLARIDAD	Primaria		4	26,7
	Secundaria		11	73,3
ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO DE TRABAJO	1 a 10 años		2	13,4
	11 a 20 años		8	53,3
	21 a 30 años		5	33,4
DEPORTES QUE AFECTEN A MIEMBROS SUPERIORES	No		8	53,3
	Si		7	46,7
ACTIVIDADES EXTRALABORALES	No		9	60
	Si		6	40

Resultados

Resultados cuestionario Nórdico: Región corporal codo

Variables / Rango			Frecuencia	Porcentaje
MOLESTIAS EN CODO O ANTEBRAZO	No		13	86,7
	Si		2	13,3
DERECHO, IZQUIERDO O BILATERAL	0		13	86,7
	Derecho		2	13,3
DESDE HACE CUANTO TIEMPO	0		13	86,7
	1 a 11 meses		2	13,3
HA NECESITADO CAMBIAR DE PUESTO DE TRABAJO	0		13	86,7
	no		2	13,3
HA TENIDO MOLESTIAS EN LOS ULTIMOS 12 MESES	0		13	86,7
	si		2	13,3
CUANTO TIEMPO HA TENIDO MOLESTIAS EN LOS ULTIMOS 12 MESES	0	0	13	86,7
	1 a 7 días	si	1	6,7
	siempre	si	1	6,7
CUANTO DURA CADA EPISODIO	0		13	86,7
	1 a 4 semanas		1	6,7
	1 a 24 horas		1	6,7
	1 a 4 semanas		1	6,7
CUANTO TIEMPO ESTAS MOLESTIAS LE HAN IMPEDIDO HACER SU TRABAJO EN LOS ULTIMOS 12 MESES	0		14	93,3
	1 a 4 semanas		1	6,7
HA RECIBIDO TRATAMIENTO POR ESTAS MOLESTIAS	0		13	86,7
	no		2	13,3
PONGALE NOTA A SUS MOLESTIAS	0		13	86,7
	ligera		1	6,7
	severa		1	6,7
A QUE ATRIBUYE ESTAS MOLESTIAS	0		13	86,7
	trabajo		2	13,3

Resultados

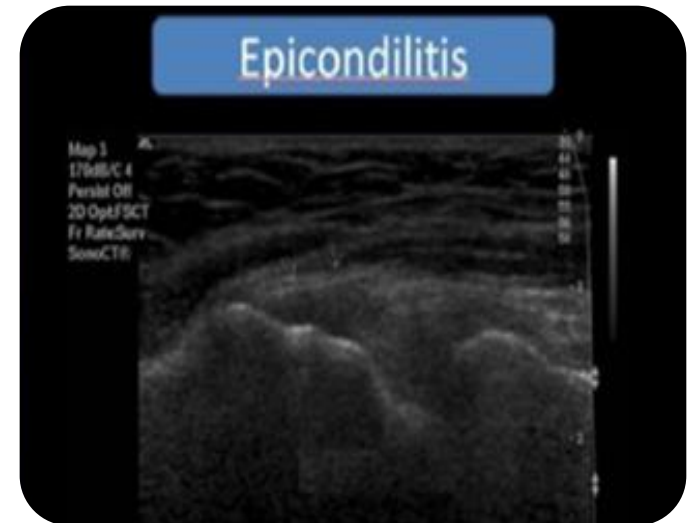
Maniobras aplicadas		n (%)
TEST PARA EPICONDILITIS DOLOR LATERAL EN CODO	Negativo	13 (86,7)
	Positivo	2 (13,3)
LATERALIDAD	0	13 (86,7)
	Derecho	2 (13,3)
TEST PARA ATRAPAMIENTO DE N. CUBITAL (en codo) PARESTESIAS QUE IRRADIAN	No	13 (86,7)
	Si	2 (13,3)

CODO			
INSPECCIÓN - PALPACIÓN		Edema?	
		No	
		Localización	Lado afectado
		Severidad	
		Dolor a la palpación?	
		No	
		Localización	Lado afectado
		Severidad	
PALPAC. MÚSC. EPICONDÍLEO - EPITROCLEAR		Dolor músculo epicondíleo?	
		No	
		Localización	Lado afectado
		Severidad	
		Dolor músculo epicondíleo?	
TEST PARA EPICONDILITIS		Presencia de dolor lateral en codo?	
		No	
		Lado afectado	Severidad
TEST PARA ATRAPAMIENTO N. CUBITAL (en codo)		Presencia de parestesias que irradian?	
		No	
		Irradiación	Lado afectado
		Severidad	

Resultados

Evaluación por imagen en casos positivos

		n (%)
Total de casos	Negativo	13 (86,7)
	Positivo	2 (13,3)
presencia de cambios inflamatorios	Ligamento lateral codo	
	Derecho	2 (13,3)
Casos confirmados	Si	2 (13,3)





RESULTADOS

Resultados REBA, por puesto de trabajo y segmento afectado

Riesgo	Puntuación	Lavandería n (%)	Segmento afectado	Ropería n (%)	Segmento afectado	Costura n (%)	Segmento afectado
INAPRECIABLE	1	0	0 -	0	0 -	0	0 -
BAJO	2 a 3	4	14 Piernas	3	27 Piernas	4	67 Piernas, cuello y columna
MEDIO	4 a 7	19	68 Tronco y cuello	6	55 Brazo, antebrazo y muñeca	2	33 Antebrazo y muñeca
ALTO	8 A 10	5	18 Brazo, antebrazo y muñeca	2	18 Columna y cuello	0	0 -
MUY ALTO	11 A 15	0	0 -	0	0 -	0	0 -
Total de posturas		28	100	11	100	6	100

NIVEL	RIESGO	ACTUACION
0	INAPRECIABLE	NO ES NECESARIA ACTUACION
1	BAJO	PUEDE SER NECESARIA LA ACTUACION
2	MEDIO	ES NECESARIA LA ACTUACION
3	ALTO	ES NECESARIA LA ACTUACION CUANTO ANTES
4	MUY ALTO	ES NECESARIA LA ACTUACION DE INMEDIATO

RESULTADOS

Epicondilitis y Relación con los puestos de trabajo				
		Casos negativos	Casos positivos	Total
PUESTO	lavandería	8		8 (89)
	ropería	5		5 (100)
Total		13		13 (87)
PUESTO	costura		1	1(100)
	lavandería		1	1 (11)
Total			2	2 (13,3)
Total		13	2	15

Discusión

El CNE es una herramienta de screening muestra una buena concordancia con la evaluación clínica funcional pero, no para confirmar el diagnóstico de un trastorno ya que es necesario confirmar mediante una evaluación clínica como menciona (Martínez & Alvarado Muñoz, 2018), y otras metodologías.

Según el método aplicado REBA, en nuestro estudio; en el área de lavandería en los puestos de: lavado, secado, doblado de ropa grande y transporte; el nivel es 2, con un riesgo medio; cuyos segmentos más afectados son tronco y cuello, siendo necesaria la actuación. Sin embargo, las tareas inmersas en todo el proceso tales como: la clasificación y pesaje de ropa son las que tienen una puntuación elevada de 8 y 10 para cada una, teniendo como resultado un nivel 3 alto; los segmentos más afectados son brazo, antebrazo y muñeca por lo que es necesaria la actuación cuanto antes

Discusión

En el área de ropería en los puestos de: doblado de ropa pequeña planchado y perchado, luego de evaluar un total de 11 posturas; el nivel es 2, con un riesgo medio, cuyos segmentos más afectados son el brazo, antebrazo y muñeca, siendo necesaria la actuación; sin embargo, la tarea de perchado de ropa tiene una puntuación de 9, lo que nos da como resultado un nivel 3, con riesgo alto cuyo segmentos más afectados son columna y cuello por lo que es necesaria la actuación cuanto antes.

En el área de costura en los puestos de: zurcir y coser, luego de evaluar un total de 6 posturas; el nivel es 1 con un riesgo bajo, cuyos segmentos afectados son piernas, cuello y columna por lo que puede ser o no necesaria la actuación y un nivel 2 riesgo medio para antebrazo y muñeca.

Nuestros resultados tienen una similitud con lo menciona (D. Gómez, F. Montoya 2012) en el que relaciona factores de carga física y postura con aparición de TME

Discusión

Edad: Se encontró que el 11%(1) corresponden a mayores de 40 años y 17%(1) menores de 40 años, el estudio de (Gómez Miranda & Gómez Miranda, 2018) menciona las edades de aparición de estos trastornos entre los 30 y los 60 años coincidiendo con nuestros hallazgos.

Sexo: De acuerdo a los resultados obtenidos la epicondilitis se presentó en un 20%(1) del personal femenino y 10%(1) en el personal masculino, dándose la misma prevalencia y existiendo una analogía con lo que menciona (Gómez Miranda & Gómez Miranda, 2018).

Antigüedad en el puesto de trabajo: En el estudio se muestra que existe una relación directa asociada al tiempo de trabajo, ya que el personal que labora <10 años el valor fue 50%(1), y para trabajadores que llevan > 20 años 20%(1), existiendo el riesgo de presentar estas lesiones con el tiempo de exposición según menciona (Sánchez Alonso, 2014)

Discusión

Deportes que afecten Miembros superiores: Se encontró el 14,28%(1) realizaba levantamiento de pesas, vóley, y el 12,5%(1) no realiza deporte sin embargo presento lesiones musculo esqueléticas para codo ya que realizaba otro tipo de actividades extra laborales, existe literatura que menciona que la práctica habitual de algún deporte como también tareas manuales repetitivas a una intensidad moderada a alta puede producir un riesgo de padecer algún tipo de lesión encontrándose con mayor frecuencia en el miembro superior y epicondilitis (Rubio Gimeno & Chamorro, 2000) (Gómez Miranda & Gómez Miranda, 2018)

Lateralidad Un hallazgo importante fue que el 13,3%(2) se presentó en la mano dominante tal como lo menciona (Gómez Miranda & Gómez Miranda, 2018)

Conclusiones:

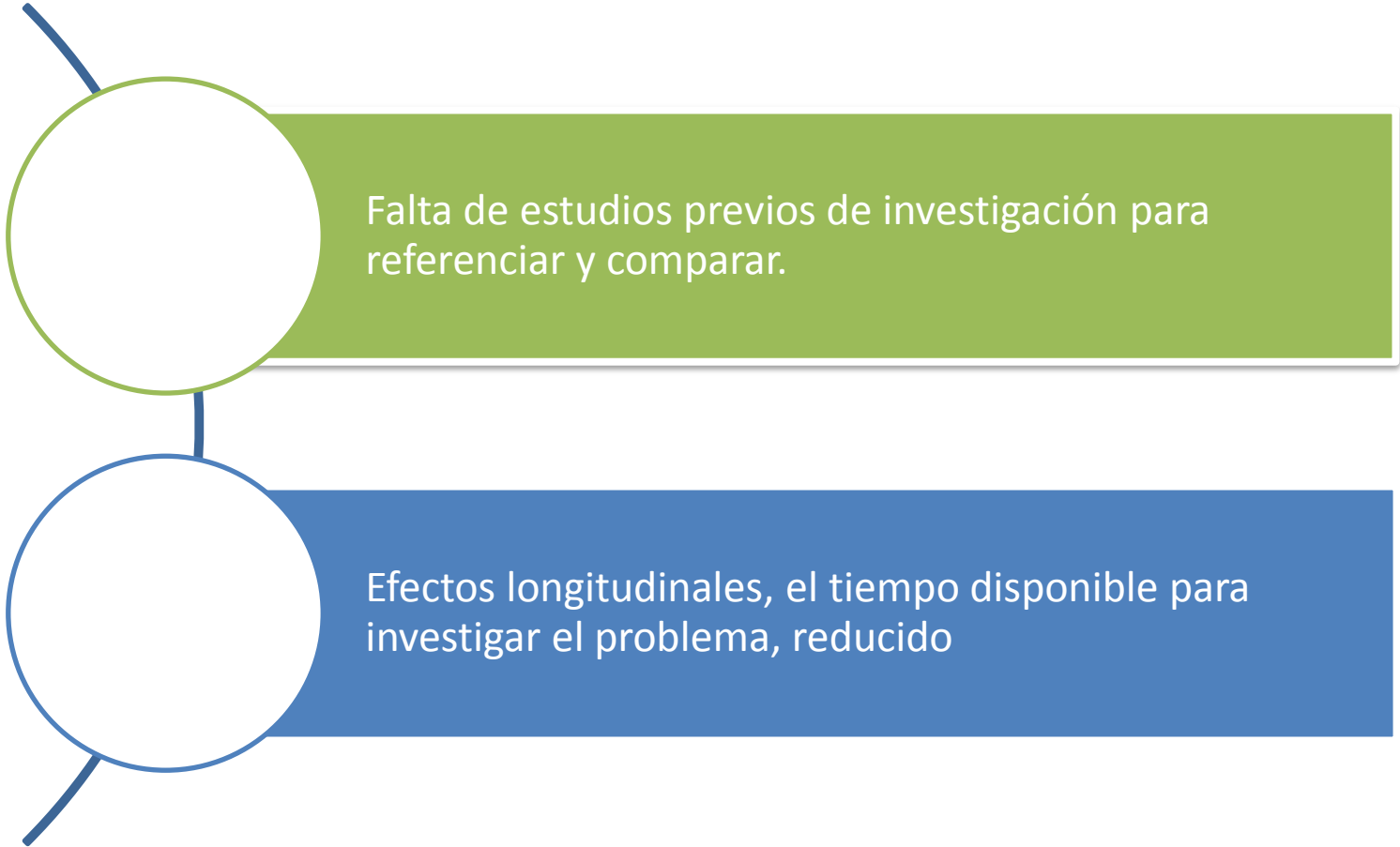
En el área de lavandería hay riesgo de posturas forzadas de miembros superiores, las tareas de mayor nivel de riesgo son: clasificado, pesaje de ropa y perchado.

En este estudio no fue posible establecer el grado de asociación entre epicondilitis y posturas forzadas debido a que la muestra no fue representativa.

Se evidencio la prevalencia de epicondilitis, debido a las actividades que el personal realiza como pronación y supinación del antebrazo, flexión y extensión de la mano.

Se pueden efectuar intervenciones ergonómicas y de capacitación para reducir el aparecimiento de síntomas mediante la adopción de medidas técnicas o de ingeniería, administrativas y organizacionales de la Institución.

Limitaciones en el estudio:



Propuestas:

Se recomienda complementar este estudio con métodos de evaluación para otros riesgos ergonómicos presentes.

Posterior al cumplimiento de mejoras en el área de lavandería se recomienda realizar una reevaluación médica y metodológica del personal.

Realizar acciones de prevención con la detección temprana, tratamiento y rehabilitación del personal.

GRACIAS