

Prevalencia de problemas musculoesqueléticos en personal médico expuesto a posturas forzadas durante los estudios ecográficos

Introducción

- Estudios similares
- Justificación
- Hipótesis
- Objetivo general
- Objetivos específicos



Material y Método

Población,
material y
método

Descripción
de las
tareas

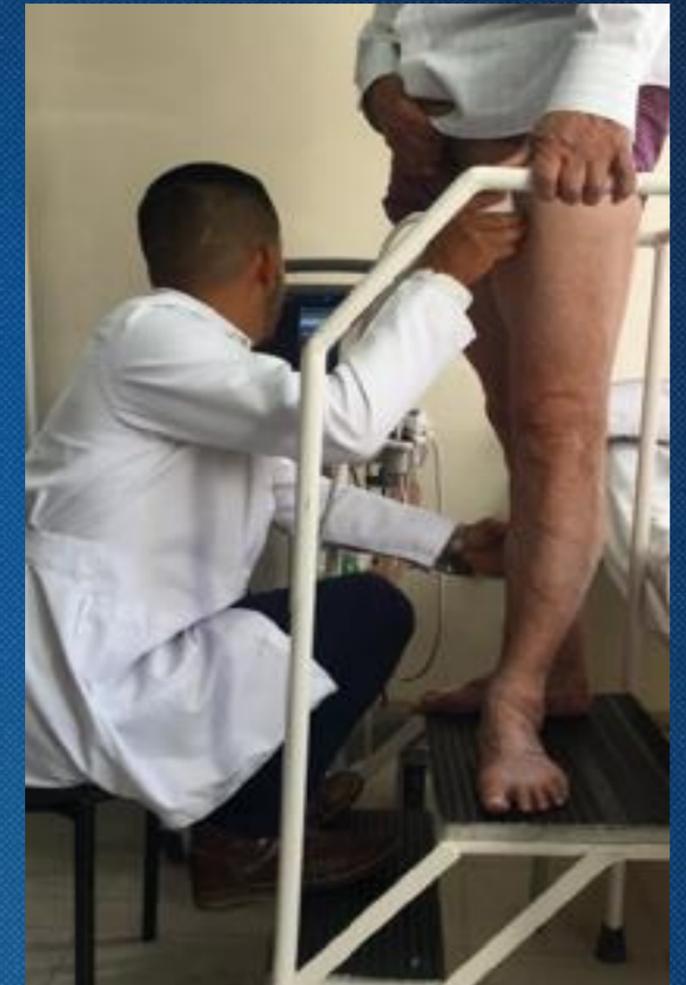
Criterios de
inclusión y
exclusión

Fuentes de
información

VARIABLES DE
ESTUDIO

Trabajo en
campo

Recogida y
análisis de
datos



Resultados

Características sociodemográficas

No existió predominancia de género (50% hombres y 50% mujeres), mientras que la edad más común estuvo en el rango de 25 a 31 años (62,5 %), con talla en el rango de 1,55 a 1,50 metros (50 %) y composición corporal normal (75%). La mayoría del personal evaluado cuenta con un nivel de formación de 3er nivel, antigüedad en el hospital (62,5%) y tiempo realizando ecografías en el rango de 0 a 6 años (62,5%) y la totalidad de los encuestados se considera de etnia mestiza. Solo el 12,5 % del personal evaluado padece malformaciones congénitas y un 62,5% del personal indica tener 2 hijos. En cuanto a los hábitos perniciosos, la mayoría no fuma (75%) y no consume alcohol (62,5%).

Resultados Método OWAS

Espalda	Frec.	%	Riesg.
1 Recta	71	65.74%	1
2 Inclínada	12	11.11%	1
3 Girada	11	10.19%	1
4 Inclínada y girada	14	12.96%	2

Brazos	Frec.	%	Riesg.
1 Ambos por debajo del nivel hombro	77	71.30%	1
2 Uno a/por encima del nivel del hombro	31	28.70%	1
3 Ambos a/por encima del nivel del hombro	0	0.00%	



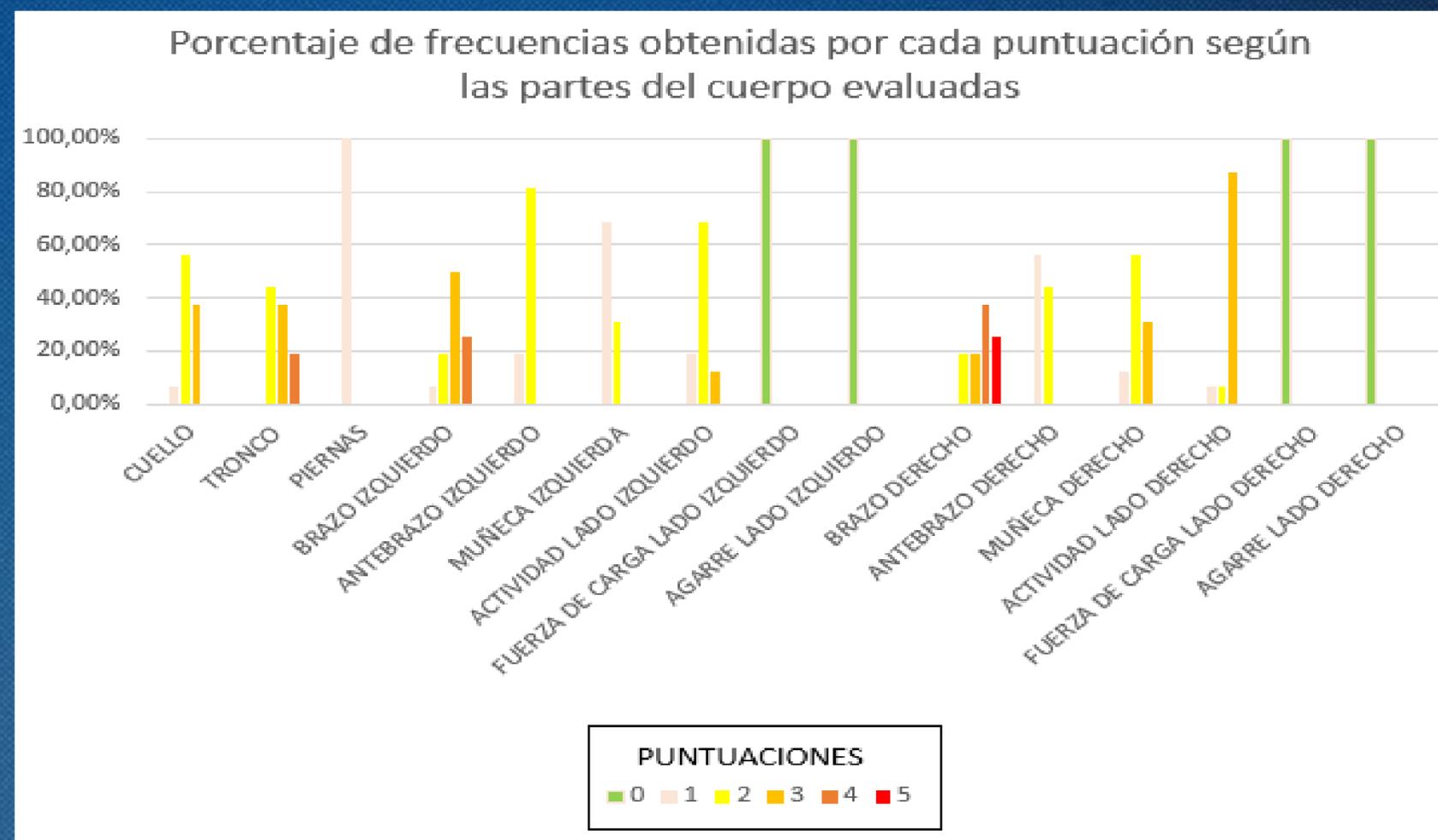
Resultados

Resultados relevantes
Cuestionario nórdico

VS

Resultados Método REBA

Zona corporal	Problemas en los últimos 12 meses	Imposibilidad de trabajar normalmente	Problemas en los últimos 7
Cuello	6 (75%)	6 (75%)	2 (25%)
Hombros	7 (87,5%)	2 (25%)	1 (25%)
Muñecas	7 (87,5%)	7 (87,5%)	7 (87,5%)
Espalda superior	8 (100%)	8 (100%)	4 (50%)
Espalda baja	7 (87,5%)	7 (87,5%)	4 (50%)



Discusión

- ❑ Los resultados muestran por un lado que el nivel de riesgo obtenido con el método REBA se debe principalmente a las posturas adoptadas principalmente en el cuello (38% con puntuación 3), seguido de los brazos derecho e izquierdo (25% con puntuación 5) y la espalda (19% con puntuación 4). Por otra parte, en las encuestas realizadas a la población se percibe que todos los encuestados han tenido problemas musculoesqueléticos que, debido a la concordancia con el nivel de riesgo reflejada en el presente estudio, podrían deberse a la exposición a posturas forzadas adoptadas principalmente durante la realización de los estudios ecográficos Doppler venosa de miembros inferiores.
- ❑ Los resultados sí se relacionan con estudios similares, sin embargo el diseño del estudio y métodos empleados difieren.
- ❑ El actual estudio es relevante ya que no se encontró otros similares realizados en nuestro país o Latinoamérica.

Conclusiones

- ❑ Se resalta la alta prevalencia de problemas musculoesqueléticos del personal expuesto a posturas forzadas durante la realización de ecografías Doppler venosa de miembros inferiores.
- ❑ Las evaluaciones ergonómicas realizadas en el presente estudio indican principalmente la necesidad de tomar acciones correctivas lo antes posible y en ciertos casos inmediatamente para evitar que las actuales molestias y dolores se agraven y que a corto, mediano o largo plazo se conviertan en trastornos musculoesqueléticos que puedan incluso provocar una incapacidad.
- ❑ El estudio permite reconocer las condiciones del puesto de trabajo más críticas que puedan servir para adoptar medidas preventivas.
- ❑ Se recomienda ampliar el presente estudio con la inclusión del personal de otros servicios del Hospital donde también se realicen ecografías como por ejemplo el Servicio de Imagenología y así llevar a cabo un estudio Analítico que de igual forma se pueda extender a estudios de casos y controles para evaluar la efectividad de las medidas preventivas.

¡Muchas gracias!
¿Hay preguntas o aclaraciones?