

## **CAPITULO 11**

### **EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES**

#### **11.1.-TIPOS DE EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES.**

Los exámenes o evaluaciones médicas ocupacionales que debe realizar el empleador público y privado en forma obligatoria son, como mínimo las siguientes:

11.1.1.- Examen médico pre -ocupacional o de pre-ingreso.

11.1.2.-Reconocimiento médico inicial.

11.1.3.-Examen (es) médicos ocupacionales periódico (s), por cambios de ocupación.

11.1.4.-Examen médico post-ocupacional, de egreso o dimisión.

Podrán ser realizadas otros tipos de evaluaciones médicas ocupacionales que se requieran por situaciones particulares, para identificar condiciones de salud que puedan verse agravadas o que puedan interferir en la labor o afectar a terceros, tales como evaluaciones médicas post – incapacidad o por reintegro al trabajo, a las que se deberán indicar claramente las situaciones en las cuales se aplican.

#### **11.1.1.-EXAMENES MÉDICOS PRE-OCUPACIONALES O DE PREINGRESO.**

Las exámenes médicos pre-ocupacionales son aquellos que se efectúan para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo en las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo.

Su objetivo es comparar las demandas del oficio, para el cual se desea contratar al trabajador, con sus capacidades físicas y mentales, para determinar la capacidad del

aspirante de desempeñar en forma eficiente su trabajo, sin perjuicio para su salud o la de terceros, establecer la existencia de restricciones que ameriten alguna condición sujeta a modificación e identificar condiciones de salud que estando presentes en el trabajador puedan ser agravadas en el desarrollo del trabajo.

Las historias clínicas realizadas durante la evaluación médica pre-ocupacional deben contener siempre el resumen de exposición anterior del trabajador a todos los agentes de riesgo en todas sus ocupaciones, con énfasis en aquellos que tengan relación con las tareas o al ambiente laboral al que estará expuesto, de acuerdo con la información suministrada por el trabajador en la anamnesis o con el aporte que éste realice del resumen de las mismas entregadas por anteriores empleadores o contratantes, si las hubiere.

El empleador, a través del departamento de recursos humanos, debería mantener la obligación de informar al médico que realice las evaluaciones médicas pre-ocupacionales, sobre los perfiles de los cargos de las personas de las que se requiere la evaluación, describiendo en forma breve las tareas y el medio en el que se desarrollarán el desempeño de las mismas.

En el caso de que se realice la contratación correspondiente, el empleador debería adaptar las condiciones de trabajo y medio laboral según las recomendaciones sugeridas en el reporte o certificado resultante de la evaluación médica pre-ocupacional.

El médico debe respetar la reserva y confidencialidad absoluta de la historia clínica ocupacional y sólo reportará al empleador el certificado sobre la posibilidad de desempeño del trabajador sin perjuicio para su salud o la de terceros, las restricciones existentes, y las recomendaciones o condiciones que se requieran adaptar para que el trabajador pueda desempeñar su trabajo de manera eficiente y saludable..

**11.1.2.-RECONOCIMIENTO MEDICO INICIAL.-** Es aquel examen al que deben someterse los trabajadores en el momento de su incorporación al trabajo. Una vez efectuado el mismo, el médico del trabajo deberá estar en condiciones de determinar:

**11.1.2.1.-**Si el trabajo solicitado o que se le ofrece entraña peligro para su salud.

**11.1.2.2.-** Si el trabajador padece cualquier enfermedad peligrosa para sus compañeros de trabajo.

**11.1.2.3.-** Si hay algunos trabajos especiales que no deban asignales o puestos para los que este mejor dotado.

**11.1.2.4.-** Permitirán conocer el estado de salud del trabajador, deformaciones, patologías pre-exis- tentes (hernia inguinal, xifosis, etc) que por medio del trabajo se puedan mani- festar, signos de posible enfermedad ocupacional (Ej.-ribete gingival de Burton, en la intoxicación crónica por plomo) pudiendo dar lugar a una futura lesión o indemnización.

### **11.1.3.-EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES PERIÓDICOS.**

Los exámenes médicos ocupacionales periódicos incluyen las evaluaciones médicas periódicas programadas y todas aquellas evaluaciones médicas que deban ser realizadas por surgir cambios de ocupación.

#### **11.1.3.1.-EVALUACIONES MEDICAS PERIODICAS.-**

Las evaluaciones médicas periódicas son realizadas con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma precoz cambios en la salud del trabajador ocasionados por la tarea, funciones o exposición al medio ambiente laboral y que puedan generar en la persona una alteración temporal o permanente de la salud o agravarla. Así mismo, para detectar alteraciones en la salud de origen común con el fin de establecer un manejo preventivo.

Los diferentes tipos de evaluaciones médicas periódicas deben ser realizadas de acuerdo con el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo así como al estado de salud de cada persona. Los criterios, métodos y procedimientos de las evaluaciones médicas deberán estar previamente definidos y técnicamente justificados en los sistemas de vigilancia epidemiológica o programas de salud ocupacional o sistemas de gestión correspondientes, según el caso, así como la correspondiente interpretación de los resultados.

### **11.1.3.2.- EXAMENES MEDICOS POR CAMBIO DE OCUPACION.-**

El empleador tiene la responsabilidad de realizar exámenes o evaluaciones médicas al trabajador cada vez que éste cambie de ocupación y ello implique cambio de medio ambiente laboral, funciones, tareas o exposición a nuevos factores de riesgo, en los que existan niveles de mayor riesgo o que se incremente su magnitud, intensidad o frecuencia, pero en todo caso deberá responder a lo establecido en el sistema de vigilancia epidemiológica, programa de salud ocupacional o sistemas de gestión y sus respectivas medidas de control.

Su objetivo es garantizar que el trabajador se mantenga en condiciones de salud física, mental y social acorde con los requerimientos de las nuevas tareas y sin que las nuevas condiciones de exposición afecten su salud.

### **11.1.4.-EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES DE EGRESO O DIMISION.-**

Son aquellos que se realiza al trabajador cuando se termina la relación laboral. Su objetivo es valorar y registrar las condiciones de salud en las que el trabajador se retira de sus tareas o funciones asignadas en una determinada actividad contratada y hasta el momento de la terminación del vínculo laboral.

El empleador deberá indicar, informar o comunicar al trabajador respecto al trámite para la realización de la evaluación médica de egreso.

Si como resultado de la evaluación médica ocupacional de egreso, y luego de aplicar los 5 criterios diagnósticos, se encuentra una presunta enfermedad ocupacional o secuelas de eventos profesionales ocurridos durante el tiempo en el cual laboró la persona valorada y que no haya sido diagnosticada durante anteriores evaluaciones, se realizará el informe correspondiente por parte del empleador a la Dirección de Riesgos del Trabajo del IESS..

### **11.2.-PERSONAL RESPONSABLE DE EFECTUAR EXÁMENES O EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES.**

El empleador tiene la obligación de realizar evaluaciones médicas ocupacionales a sus trabajadores para la determinación y seguimiento de sus condiciones de salud, basados en las características de exposición a los factores de riesgo en sus puestos de trabajo.

.

Todas las evaluaciones médicas ocupacionales deberían ser realizadas por médicos especialistas de cuarto nivel en medicina del trabajo o salud ocupacional con título universitario vigente en seguridad y salud ocupacional o carreras afines avaladas por la SENACYT, quienes deben seguir los criterios que sean definidos dentro de los programas de salud ocupacional o sistemas de vigilancia epidemiológica establecidos por el IESS o el Ministerio de Relaciones Laborales del Ecuador.

El empleador deberá garantizar la realización de las evaluaciones médicas ocupacionales a todos los trabajadores, dentro de los criterios planteados en el sistema de vigilancia epidemiológica que este haya diseñado y que deberá cumplir con la normativa legal del país relativa a este tema.

Desafortunadamente, la realidad ecuatoriana demuestra un marcado déficit de médicos especialistas en salud ocupacional y la mayoría de las empresas contratan a profesionales de tercer nivel, los cuales por obvias razones no están científicamente capacitados para la detección y calificación de las enfermedades ocupacionales, por lo que la difusión del presente manual a nivel empresarial y la capacitación concomitante de estos profesionales adquiere una importancia extrema.

Cuando para la evaluación médica ocupacional se requieran valoraciones o pruebas complementarias, éstas se deberán incluir como parte del diseño de tales evaluaciones y su respectiva programación. Para su realización, se deberá tomar en cuenta la participación de los diferentes profesionales de la salud o equipos multidisciplinarios de requerirlo el caso.

Los resultados de tales valoraciones o pruebas serán analizados por el médico en la respectiva evaluación médica ocupacional para tomar una decisión según ellos y en todo caso harán parte de la historia clínica ocupacional.