



MANUAL PARA SELECCIÓN PSICOFISIOLÓGICA DE BRIGADISTAS EN EMPRESAS DE SERVICIOS, COMERCIO E INDUSTRIAL

Realizado por: Santiago Andrés Recalde Piñeiros
Julio 2019

Objetivo General

Elaborar una guía técnica para la correcta selección de brigadas por medio de evaluaciones psicofisiológicas, aptitudinales y actitudinales, mediante formación y entrenamiento basados en modelos internacionales, en organizaciones administrativas, comerciales e industriales.

Objetivos Específicos

- Diseñar el manual de acuerdo a criterios técnicos y científicos para una adecuada selección de brigadistas.
- Formular un plan de entrenamiento y adiestramiento, cumpliendo referencia internacional para cumplir los parámetros de acuerdo a las necesidades de cada organización.
- Implementar un perfil de brigadista adecuado cumpliendo las diferentes necesidades en organizaciones administrativas, comerciales e industriales.

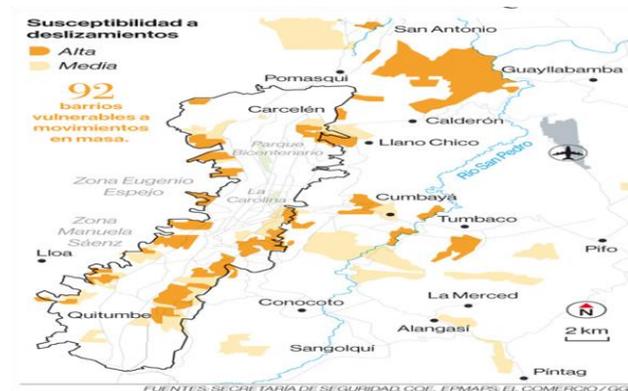
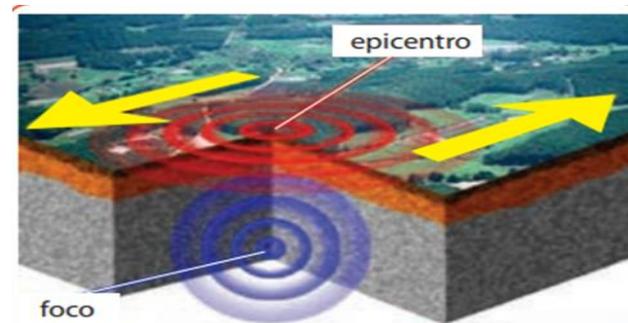
Justificación

En la actualidad en Ecuador solo existe la necesidad de organizar una brigada de emergencia con el fin de cumplir con la ley ecuatoriana de acuerdo al (Acuerdo Ministerial 1257 – Reglamento de Prevención, Mitigación y Protección contra incendios Art. 169, 264 y 275)., por lo que una empresa no está bien preparada para adiestrar y entrenar a sus brigadistas de manera adecuada antes, durante y después de la emergencia que pueda presentarse en la organización , es de mucha importancia que cada colaborador que trabaja dentro de la organización tenga la capacidad de reaccionar de manera eficaz y eficiente.

Identificación y Caracterización de las Emergencias en el Ecuador

Forma Natural:

Son emergencias que se originan por la naturaleza de acuerdo al medio, los cuales se pueden presentar de distintas maneras como sismos, deslizamientos, inundaciones, erupciones volcánicas y tsunamis. En Ecuador, contamos con cuatro regiones claramente diferenciadas (Costa, Andina, Oriental e Insular de Galápagos), que reúnen características geográficas diversas y un correspondiente a un número diverso de recursos y amenazas físicas.



Identificación y Caracterización de las Emergencias en el Ecuador

Forma antrópica o tecnológica:

Son los generados por el ser humano o la tecnología relacionados con la actividad y el comportamiento del hombre las cuales desencadenan una serie de fallas causando un desastre de gran magnitud que se pueden presentar como Guerras, Explosiones, Conmociones sociales, Terrorismo, Incendios, Contaminación, Enfermedades.

Explosiones
Conmociones sociales
Terrorismo
Incendios
Contaminación
Enfermedades
Accidentes



Tipo de Estudio

Brigadas de Emergencia

Una brigada de emergencia es un grupo de personas organizadas y entrenadas que trabajan para las instituciones con liderazgo dispuestos a asumir responsabilidades de forma voluntaria y de acuerdo a sus aptitudes sean conscientes que una mala actuación ante una emergencia puede agravar la situación y originar pérdidas humanas y de la empresa, deben estar comprometidos al ser entrenados, formados y evaluados mediante exámenes psicofisiológicos.

Tipo de Estudio

Brigadas de Emergencia

Objetivos de la brigada de emergencia

- Orientar a responsables de la empresa a los trabajadores en relación a la creación de una cultura de seguridad y el funcionamiento de las brigadas de emergencia.
- Instruir a los trabajadores de la empresa acerca de la importancia de llegar a una cultura de seguridad y la colaboración con las brigadas de emergencia.
- Capacitar a cada miembro de la brigada de emergencia.
- Controlar la emergencia.

Funciones de la Brigada de emergencia



Cumplir los reglamentos.



Controlar y mantener



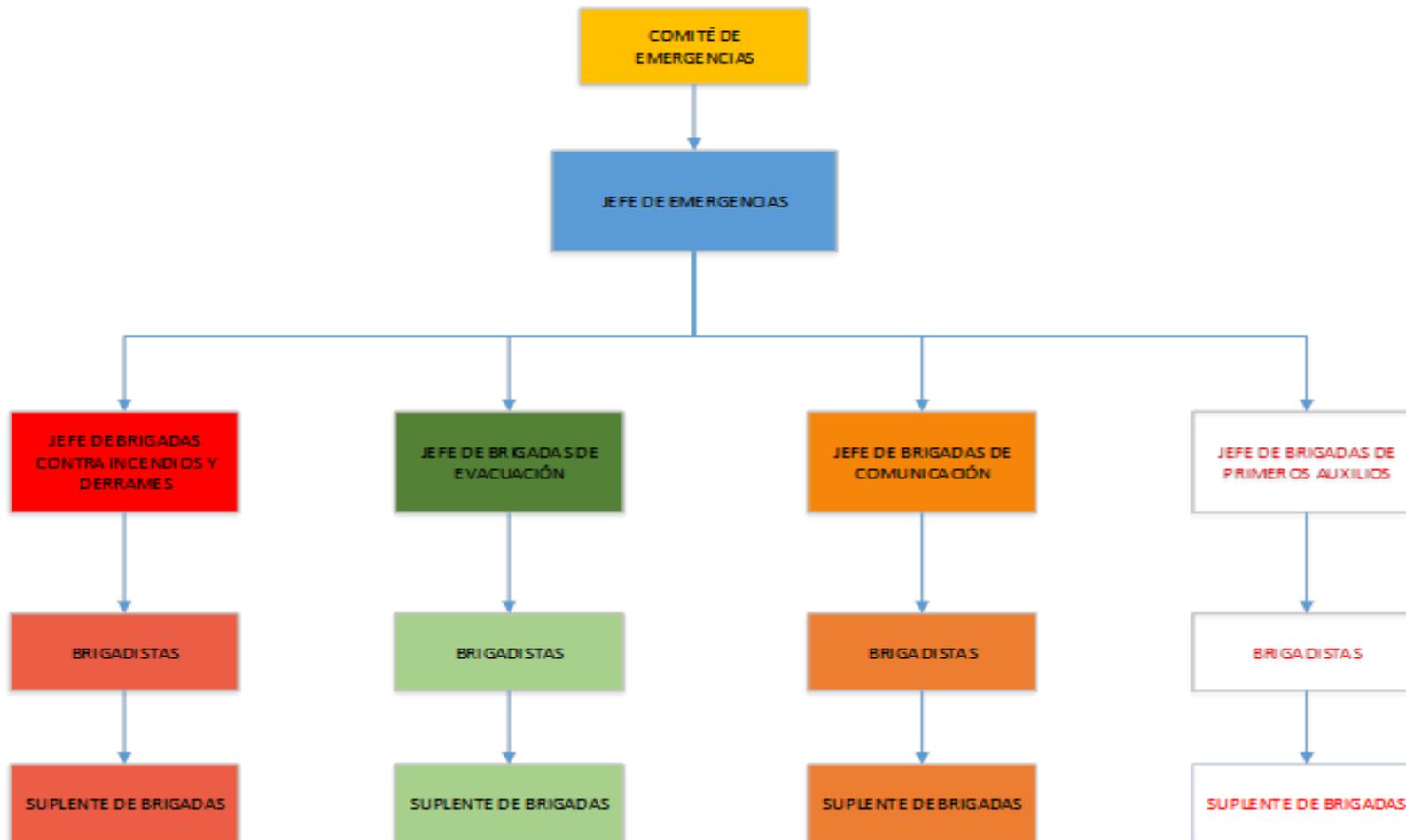
Asistir y tomar parte activa



Apoyo a los heridos



Estructura de una Brigada de Emergencia



Exámenes Médicos para un Brigadista

PRUEBA MEDICAS	FRECUENCIA	BRIGADA CONTRA INCENDIOS Y DERRAMES	BRIGADA DE EVACUACIÓN	BRIGADA DE COMUNICACIÓN	BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS
EVALUACIÓN MÉDICA INICIAL	Inicial	X	X	X	X
BIOMETRÍA HEMÁTICA	Anual	X	X	-	X
COLESTEROL	Anual	X	X		X
AUDIOMETRÍA	Anual	X	X	X	X
EXAMEN OPTOMÉTRICO	Anual	X	X	-	X
ESPIROMETRÍA BASAL	Anual	X	X	X	X
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	Anual	X	X	X	X
EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA PARA DETECTAR ENFERMEDADES CONTAGIOSAS.	Anual	X	-	-	X
PRUEBAS FISICAS	FRECUENCIA	BRIGADA CONTRA INCENDIOS Y DERRAMES	BRIGADA DE EVACUACIÓN	BRIGADA DE COMUNICACIÓN	BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS
RADIOGRAFÍA DE COLUMNA LUMBAR	Anual	X	X	-	X
RADIOGRAFÍAS DE TÓRAX	Anual	X	X	-	-
PRUEBA DE APTITUD FISICA	Anual	X	X	X	X

Exámenes Psicológicos

La evaluación psicológica, entrevistas a profundidad y dinámicas para lo cual se debe seleccionar un equipo de colaboradores los cuales serán los encargados de evaluar y seleccionar a los colaboradores que postulen de una manera altruista para formar parte del equipo de brigadistas.



Nuestro equipo de seleccionadores tiene que ser formado sobre el proceso de selección que tendrá que evaluar en el cual deberá observar los siguientes criterios basados en el diccionario de competencias de Martha Alles:

- Liderazgo
- Colaboración
- Capacidad de planificación
- Comunicación eficaz
- Conocimientos Técnicos
- Manejo de crisis
- Toma de decisiones
- Trabajo en equipo

- Aislamiento Social
- Escasa Capacidad de Razonamiento
- Baja Fuerza del Yo
- Bajo Nivel de Energía
- Disconformidad
- Timidez
- Susplicacia
- Inhabilidad:
- Inquietud
- Aversión al Cambio
- Dificultad de Colaboración:
- Desorden
- Tensión



- Comunicación
- Liderazgo
- Gestión del tiempo
- Motivación y entusiasmo
- Análisis de emergencias
- Toma de decisiones
- Capacidad para influir
- Creatividad
- Integrada
- Iniciativa



Perfil psicológico para el jefe de brigadas

- Liderazgo
- Conocimientos Técnicos
- Capacidad para influir
- Colaboración
- Comunicación eficaz
- Toma de decisiones
- Capacidad de planificación
- Manejo de crisis

Perfil psicológico para brigadistas

- Colaboración
- Comunicación eficaz
- Toma de decisiones
- Capacidad de planificación
- Manejo de crisis
- Trabajo en equipo

Perfiles Psicofisiológico de Brigadas en Empresas de Servicios, Comercial e Industrial.

Un perfil psicofisiológico es el resultado de una evaluación médica física y psicológica de una persona, la importancia de estas tres condiciones es que interactúan en el momento de actuar ante una emergencia dependiendo de la brigada y funciones de cada brigadista

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO DEL BRIGADISTA

MEDICO	SERAN SELECCIONADOS LOS ASPIRANTES QUE CUENTEN CON UN BUEN ESTADO DE SALUD QUE NO TENGAN PROBLEMAS PULMONARES, CARDIACOS, OBESIDAD, DIABETES CANCER ETC.
FÍSICO	SERAN SELECCIONADOS LOS ASPIRANTES QUE CUENTEN CON APTITUDES FISICAS OPTIMAS PARA LA ACTUACION ANTE UNA EMERGENCIA.
PSICOLÓGICO	SERAN SELECCIONADOS LOS ASPIRANTES QUE TENGAN LA CAPACIDAD DE LIDERAR Y DISEÑAR ESTRATEGIAS, CURSOS DE ACCIÓN Y MÉTODOS DE TRABAJO CON EL PROPÓSITO DE LOGRAR EL COMPROMISO Y EL RESPALDO EN EL MANEJO DE UNA CRISIS TOMANDO DECISIONES EFECTIVAS MEDIANTE UNA COMUNICACIÓN EFICAZ.

PERFILES PSICOFISIOLÓGICO PARA BRIGADAS EN EMPRESAS DE SERVICIO Y COMERCIAL

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA CONTRA INCENDIOS Y DERRAMES

MEDICO	<p>ESPIROMETRÍA BASAL :PULMONES EN BUEN ESTADO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p>
FÍSICO	<p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO FUERZA. AGILIDAD. COORDINACIÓN.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA BRIGADA DE EVACUACIÓN

MEDICO	<p>ESPIROMETRÍA BASAL :PULMONES EN BUEN ESTADO</p> <p>INDICE DE MASA COPORAL OPTIMO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p> <p>AUDIOMETRIA OPTIMA</p>
FÍSICO	<p>PRUEBA DE ESFUERZO</p> <p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA BRIGADA DE COMUNICACIÓN

MEDICO	AUDIOMETRIA OPTIMA COLESTEROL ENFERMEDADES COMO DIABETES PUEDEN CAUSAR A LA PERSONA ENTRAR EN PANICO.
FÍSICO	APTITUDES FISICAS COMO VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD, FUERZA
PSICOLÓGICO	LIDERAZGO MANEJO DE CRISIS COLABORACIÓN COMUNICACIÓN EFICAZ

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS

MEDICO	INDICE DE MASA COPORAL OPTIMO EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS AUDIOMETRIA OPTIMA BIOMETRIA HEMATICA EXAMEN OPTOMETRICO
FÍSICO	PRUEBA DE ESFUERZO RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.
PSICOLÓGICO	LIDERAZGO MANEJO DE CRISIS TOMA DE DECISIONES COMUNICACIÓN EFICAZ TRABAJO EN EQUIPO

PERFILES PSICOFISIOLÓGICO PARA BRIGADAS EN EMPRESAS INDUSTRIALES

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA CONTRA INCENDIOS	
MEDICO	<p>ESPIROMETRÍA BASAL :PULMONES EN BUEN ESTADO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p>
FÍSICO	<p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>RADIOGRAFIA DE TORAX</p> <p>INDICE DE MASA CORPORAL</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>CONOCIMIENTOS TECNICOS</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA CONTRA DERRAMES	
MEDICO	<p>ESPIROMETRÍA BASAL :PULMONES EN BUEN ESTADO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p>
FÍSICO	<p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>RADIOGRAFIA DE TORAX</p> <p>INDICE DE MASA CORPORAL</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>CONOCIMIENTOS TECNICOS</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA DE EVACUACIÓN

MEDICO	<p>ESPIROMETRÍA BASAL :PULMONES EN BUEN ESTADO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p> <p>AUDIOMETRIA OPTIMA</p>
FÍSICO	<p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>INDICE DE MASA CORPORAL</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>CONOCIMIENTOS TECNICOS</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA DE COMUNICACIÓN

MEDICO	<p>EVALUACION INICIAL</p> <p>AUDIOMETRIA OPTIMA</p>
FÍSICO	<p>APTITUDES FISICAS COMO VELOCIDAD. AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>CONOCIMIENTOS TECNICOS</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

PERFIL PSICOFISIOLÓGICO PARA LA BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS

MÉDICO	<p>INDICE DE MASA COPORAL OPTIMO</p> <p>EXPLORACIÓN DERMATOLÓGICA : SIN REACCION A QUIMICOS</p> <p>AUDIOMETRIA OPTIMA</p> <p>BIOMETRIA HEMATICA</p> <p>EXAMEN OPTOMETRICO</p>
FÍSICO	<p>PRUEBA DE ESFUERZO</p> <p>RADIOGRAFÍA COLUMNA LUMBAR</p> <p>APTITUDES FISICAS COMO RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD. FLEXIBILIDAD AGILIDAD, EQUILIBRIO.</p>
PSICOLÓGICO	<p>LIDERAZGO</p> <p>MANEJO DE CRISIS</p> <p>TOMA DE DECISIONES</p> <p>CONOCIMIENTO TECNICOS</p> <p>COMUNICACIÓN EFICAZ</p> <p>TRABAJO EN EQUIPO</p>

Conclusiones

- Dentro de las labores que desarrollan los técnicos de seguridad y salud en el trabajo , es dar a conocer las alternativas de enfrentar las emergencias que se presenten y mediante este manual se pretende guiar la manera más objetiva de enfrentarlas mediante la conformación de brigadas idóneas, marcando parámetros de elección médicos psicológicos y físicos de la persona
- Con la investigación realizada mediante este manual se conocerá que tipo de brigadas deben conformarse como de evacuación, primeros auxilios y contra incendios y los perfiles psicofisiológicos mínimos que deberán cumplir para dar un soporte idóneo a una emergencia dentro de la institución

Recomendaciones

- Incluir la formación de brigadista impartiendo los conocimientos de manejo de emergencias para generar una cultura de gestión del riesgo en la organización.
- Solicitar a los organismos de control del estado instruir mediante cursos tereo prácticos para formar específicamente a nuestras brigadas de emergencia.
- Se recomienda aplicar todos los exámenes médicos y psicológicos con el fin de tener un perfil optimo que sabrá controlarse y maneja la situación acorde a protocolos y cursos impartidos por la organización, los brigadistas empresariales deben seleccionarse de acuerdo a un perfil psicofisiológico predeterminado para cada tipo de brigada, considerando los aspectos de la personalidad como parte fundamental de la selección, para garantizar que podrán actuar de la manera esperada en el momento de la emergencia.

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

