

Identificación de factores determinantes que afectan la relación vida – familia en el riesgo psicosocial “doble presencia” en madres trabajadoras de niños menores de 6 años.



ECUADOR

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK

Planteamiento del problema

- Identificar en madres trabajadoras de niños menores de 6 años, los factores que serán determinantes, afectando la relación vida – familia en el aspecto psicosocial doble presencia.

Objetivo General

- Identificar factores que determinan la afectación de la relación vida familia en cuanto al riesgo psicosocial doble presencia en madres trabajadoras de niños menores de 6 años, para prevenir una afectación tanto en la parte organizacional como personal, laboral y la prevención de efectos en la salud del trabajador durante su jornada laboral.

Objetivos Específicos

- Identificar, medir y evaluar los riesgos psicosociales en las madres trabajadoras de niños menores de 6 años.
- Establecer medidas correctivas técnicas y/u organizativas, en cuanto al riesgo psicosocial de doble presencia.
- Proponer un cuadernillo de buenas prácticas psicosociales acorde al factor de riesgo psicosocial de “doble presencia”.

Justificación

- Los riesgos psicosociales son:
 - Factores que afectan tanto al individuo como a la organización de manera importante
 - Si son identificados a tiempo se lleva a una medida notable de mejoramiento dentro de las organizaciones ya que el rendimiento de las personas se verá reflejado en actitudes positivas y estas ayudaran al beneficio mutuo.

- El ser humano requiere de un clima laboral óptimo para el desarrollo de sus actividades.
- Es importante el desarrollo de planes acción enfocados en garantizar la salud física, psíquica y social de las trabajadoras, obteniendo mejor calidad de vida e introduciendo a la familia en actividades de bienestar.

La siguiente investigación procura determinar:

- Los riesgos psicosociales a los cuales están expuestas las madres trabajadoras de niños menores de 6 años, basándonos en investigar la doble presencia que existe en cuanto al trabajo y la vida familiar, y poder identificar de qué manera esta afectará tanto a la organización como a las madres trabajadoras, ya que si afecta en grandes magnitudes se puede generar altos niveles de ausentismo y por ende baja productividad dentro de las organizaciones.

Se realizará la evaluación

- El método de Identificación de factores de riesgo psicosociales intralaborales.
 - Dra. Gloria Villalobos.
- La investigación se realizará en madres trabajadoras de niños menores de 6 años de diferentes empresas tanto públicas como privadas.

Se logrará determinar

- La identificación de factores determinantes que afectan la relación vida familia en el riesgo psicosocial “doble presencia” en madres trabajadoras de niños menores de 6 años.
- Establecer recomendaciones para mejorar el aporte profesional y personal de las personas que se encuentran activas laboralmente.
 - El desarrollo de potencialidades para el bienestar personal y organizacional.

Se implementará

- Prevención de efectos sobre la salud de las trabajadoras.
- Disminución de accidentes e incidentes.
- Disminución de ausentismo.
- Incremento en la productividad de la empresa.

Marco Metodológico

Factores psicosociales

- Interacciones entre la labor, el entorno, complacencia por el trabajo y ambientes laborales.
- Habilidades, destrezas, necesidades, cultura y situación personal del empleado fuera de la organización, que mediante apreciaciones y la experiencia, pueden llegar a afectar la salud, el rendimiento y agrado por el trabajo

Riesgo Psicosocial “Doble Presencia”

- ISTAS (2018)
 - Necesidad de responder a las demandas del espacio de trabajo doméstico-familiar y a las demandas del trabajo asalariado.
 - Las mujeres organizamos y realizamos gran parte del trabajo doméstico familiar.

Marco Metodológico

- Investigación descriptiva y correlacional.
- Específica como se manifiesta las situaciones en los cuales se produce una afectación a la relación vida – familia en el riesgo psicosocial “doble presencia” en madres trabajadoras de niños menores de 6 años.

- Con su aplicación:
 - Identificará factores determinantes que afectan la relación vida – familia en el riesgo psicosocial “doble presencia” en madres trabajadoras de niños menores de 6 años.

Hipótesis

- **H₁:** Los principales factores de riesgo que afectan la relación vida – familia influyen en el riesgo psicosocial “doble presencia” en madres trabajadoras de niños menores de 6 años.

Instrumento de Recolección

- Cuestionario diseñado en base a la Batería de Gloria Helena Villalobos Fajardo.

Procedimiento de Recolección de Datos

- Aplicación del cuestionario de la batería de análisis de riesgos psicosociales.
- Tabulación de datos.
- Codificación de datos.
- Ingreso al sistema SPSS (Statistical Package for the Social Sciences).
 - Elaboración de informes respectivos, los cuales se detallan en el análisis de resultados.

Procedimiento de Recolección de Muestra

- Se constituye una población finita de 25 madres trabajadoras que tienen sus hijos en el Centro Infantil “Semillas Doradas”.
- Madres trabajadoras de empresas públicas y privadas.

Factores determinantes a analizar

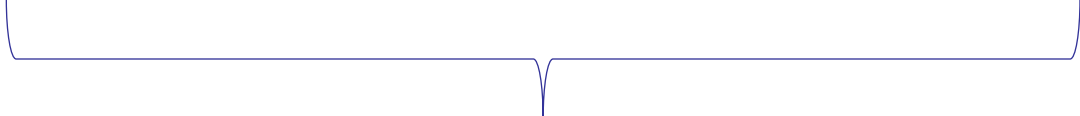
Condiciones Individuales

Conjuntos Sociodemográficos

- Sexo
- Edad
- Estado civil
- Educación
- Cargo
- Residencia
- Economía familiar
- Tipo de vivienda
- N° de dependientes
- Entre otros

Factores Ocupacionales

- Antigüedad en la empresa
- Cargo desempeñado
- Tipo de contrato
- Forma de salario
- Entre otros



Modificar la percepción y consecuencias de los factores de riesgo.

Los Factores individuales tomados para la investigación del Centro Infantil “Semillas Doradas” son los siguientes:

Información sociodemográfica:

- Sexo
- Edad
- Estado Civil
- Grado de
Escolaridad

Información ocupacional:

- Lugar actual de
trabajo
- Antigüedad en la
empresa
- Nombre del cargo
establecido

Condiciones Intralaborales

- Características laborales y de la empresa que deterioran la salud y bienestar del empleado.

Dominios considerados para el estudio

CONSTRUCTIVO	DOMINIO	DIMENSIONES
CONDICIONES INTRALABORALES	DEMANDAS DEL TRABAJO	Demandas cuantitativas.
		Demandas de carga mental.
		Demandas emocionales
	CONTROL	Control y autonomía sobre el trabajo.
		Oportunidades de desarrollo y uso de habilidades y destrezas.
	LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	Relaciones sociales en el trabajo.
	RECOMPENSA	Recompensas derivadas de la pertenencia a la organización y del trabajo realizado.

Condiciones Extralaborales

- Son aquellos aspectos centrados en el ambiente tanto familiar, como económico y social del empleado.
- Integran condiciones del sitio de la vivienda, que podrían influir en el deterioro del bienestar y la salud del empleado.

Las dimensiones extralaborales evaluadas en el estudio son

CONSTRUCTO	DIMENSIONES
CONDICIONES EXTRALABORALES	Tiempo fuera de trabajo
	Situación económica
	Entorno Laboral: Doble presencia

Doble Presencia

- Influjo de las exigencias de los roles familiares y personales en el bienestar y en la actividad laboral del trabajador.

Doble Presencia

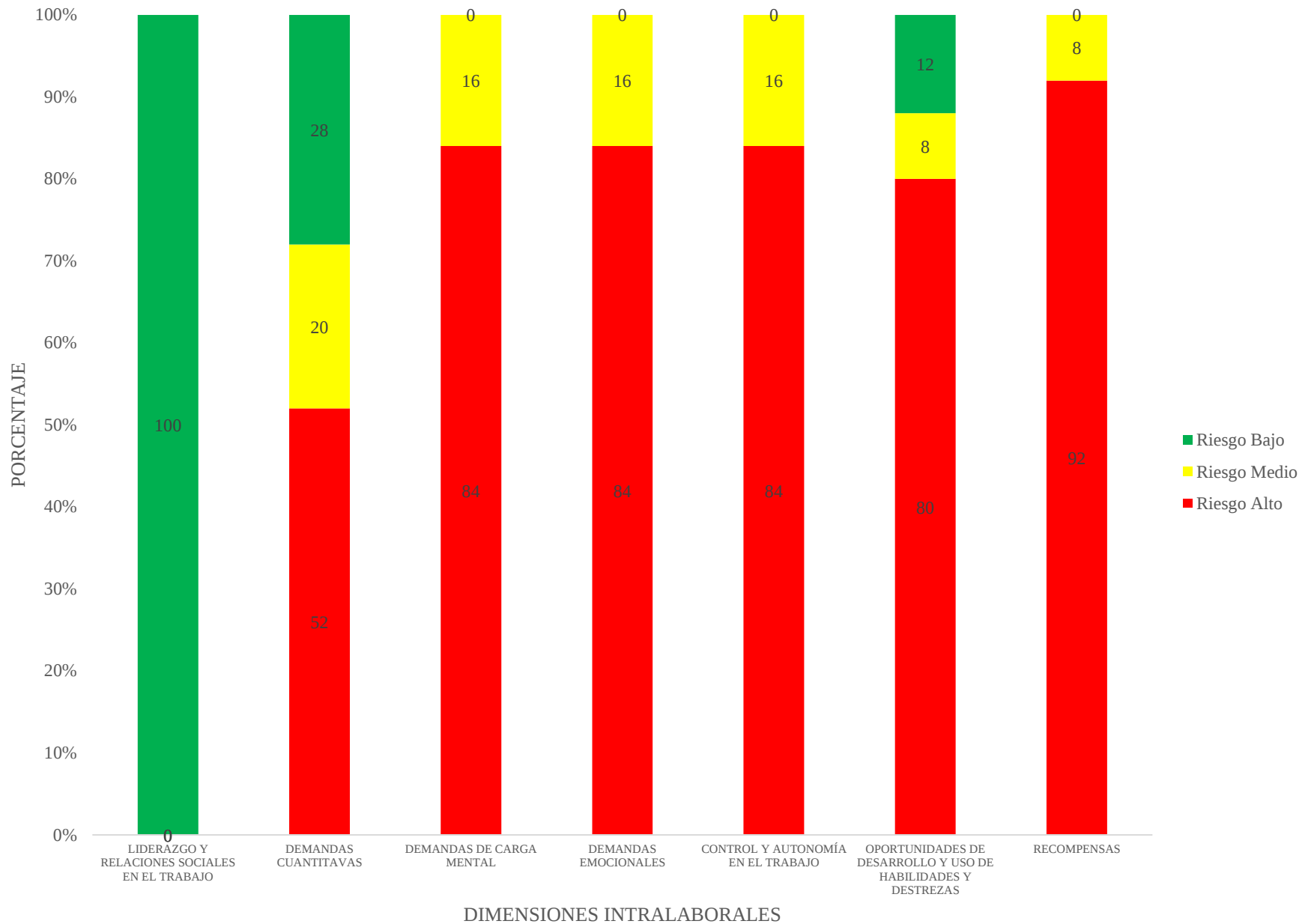
DIMENSIONES	INDICADORES DE RIESGO
Entorno laboral Doble Presencia	• Las situaciones de la vida familiar o personal del trabajador afectan su bienestar, rendimiento o sus relaciones con otras personas en el trabajo, se evalúan: • Salud mental • Vitalidad • Síntomas cognitivos del estrés • Síntomas conductuales del estrés

Comprobación de la hipótesis: Resultados

Niveles de riesgo psicosocial intralaboral

DIMENSIONES	LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	DEMANDAS CUANTITATIVAS	DEMANDAS DE CARGA MENTAL	DEMANDAS EMOCIONALES	CONTROL Y AUTONOMÍA EN EL TRABAJO	OPORTUNIDADES DE DESARROLLO Y USO DE HABILIDADES Y DESTREZAS	RECOMPENSA
Riesgo Alto	0	52	84	84	84	80	92
Riesgo Medio	0	20	16	16	16	8	8
Riesgo Bajo	100	28	0	0	0	12	0

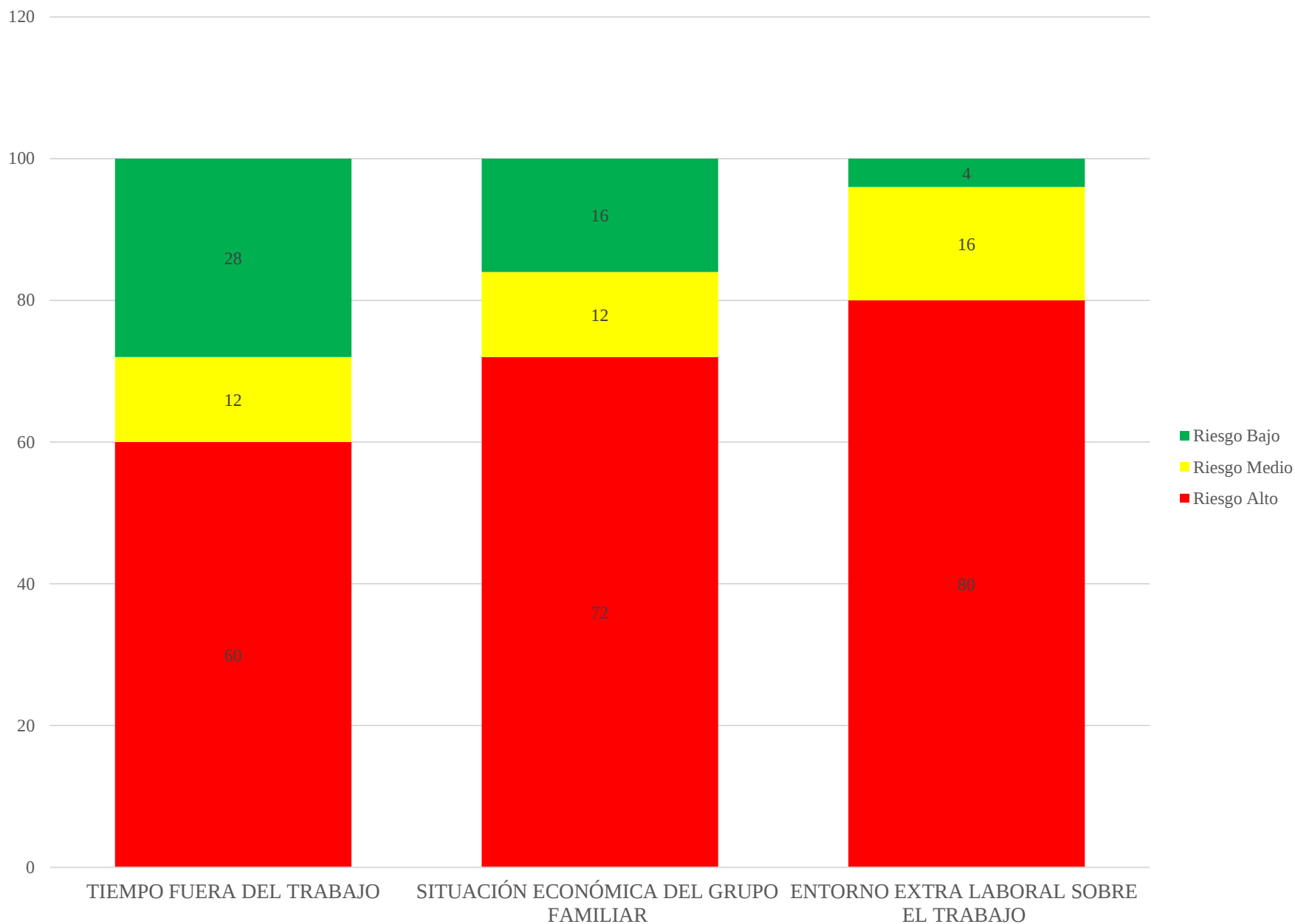
NIVELES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORALES POR DIMENSIONES



Niveles de riesgo psicosocial extralaboral

RIESGO	TIEMPO FUERA DEL TRABAJO	SITUACIÓN ECONÓMICA DEL GRUPO FAMILIAR	ENTORNO EXTRA LABORAL SOBRE EL TRABAJO
Riesgo Alto	60	72	80
Riesgo Medio	12	12	16
Riesgo Bajo	28	16	4

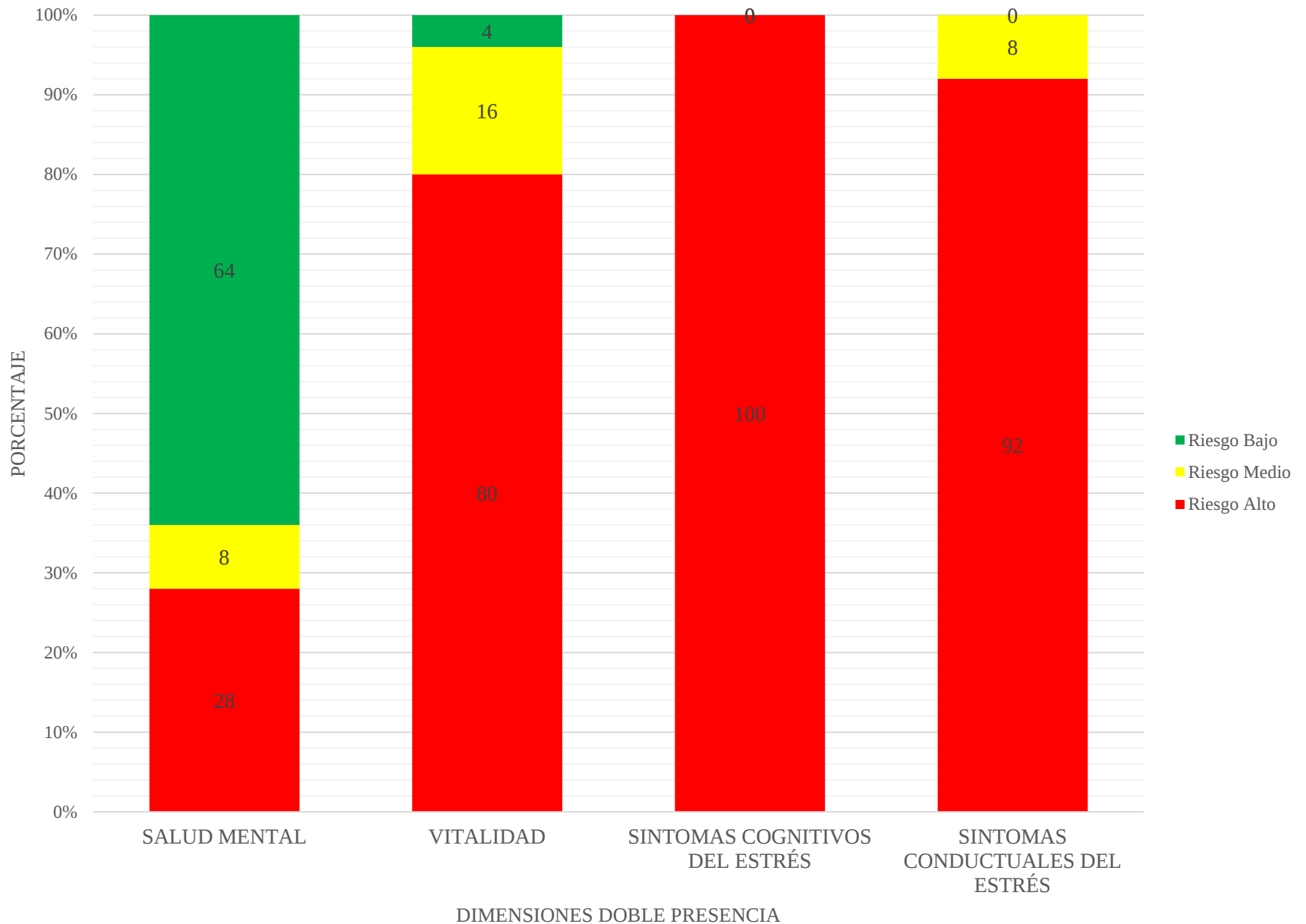
NIVELES DE RIESGO PSICOSOCIAL EXTRALABORALES POR DIMENSIONES



Niveles de riesgo psicosocial doble presencia

RIESGO	SALUD MENTAL	VITALIDAD	SINTOMAS COGNITIVOS DEL ESTRÉS	SINTOMAS CONDUCTUALES DEL ESTRÉS
Riesgo Alto	28	80	100	92
Riesgo Medio	8	16	0	8
Riesgo Bajo	64	4	0	0

NIVELES DE RIESGO PSICOSOCIALES DOBLE PRESENCIA



Conclusiones

- La existencia de riesgos psicosociales conlleva:
 - Afectación de la salud
 - Psíquica
 - Física
- La manifestación a elevados requerimientos cuantitativos guarda relación con:
 - Comercialización de la dependencia laboral
 - Aumento de la jornada laboral
 - Turnos establecidos.

- Las condiciones de exposición a riesgos psicosociales en las madres trabajadoras, son malos en relación a los hombres, esto debido a la exposición muy alta de la doble presencia y al bajo control de los tiempos de trabajo.
- El comportamiento empresarial negativo tiene su origen en la oportunidad que ven en apoyarse sobre la no definición de los efectos que producen los riesgos psicosociales dando paso a que se pase la cuenta a la sociedad, de su no prevención y ceguera conveniente de los directivos y de toda la sociedad.

- El desafío como personas trabajadoras y también como empresarios debemos tender a realizar evaluaciones de riesgos psicosociales para prevenir su origen, utilizando metodologías que hayan sido comprobadas en otras instancias y que a su vez sean participativas y con intervención de los involucrados en el proceso productivo empresarial.
- Fortalecer jornadas laborales factibles con la vida familiar y social, mediante el batallar día a día con los requerimientos de disponibilidad, incremento del control de tiempos de trabajo, entre otros.

- En las condiciones intralaborales se concluye que existe riesgo alto en las dimensiones:
 - Demandas cuantitativas con un 52%
 - Demandas de carga mental 84%
 - Demandas emocionales 84%
 - Control de autonomía en el trabajo 84%
 - Oportunidades de desarrollo y uso de habilidades y destrezas 80%
 - Recompensas 92%.

- Los resultados establecidos extralaborales se concluye que existe un riesgo alto en las dimensiones:
 - Tiempo fuera del trabajo 60%
 - Situación económica del grupo familiar 72%
 - Entorno extralaboral sobre el trabajo 80%.

- Los resultados del dominio doble presencia se concluye que existe un riesgo alto en:
 - Vitalidad con el 80%
 - Síntomas cognitivos del estrés 100%
 - Síntomas conductuales del estrés 92%.

Recomendaciones

- Concebir la evaluación de riesgos psicosociales con base científica y legal
 - Las organizaciones cambiarían su visión de cambio, identificando las exposiciones nocivas, visualizando desigualdades y centrando la tipificación del origen de dichos riesgos en los contextos de trabajo y no fijándose solo en las particularidades de las personas.
- Abordar las causas de exposición a riesgos psicosociales, basándose en la experiencia propia y de otras personas involucradas en la acción productiva empresarial.

- Proyectar la realización de una tarea laboral de forma cooperativa no competitiva.

- Reducir un poco el estrés
- Garantizaría la igualdad
- Equilibrio
- Trato justo
- Respeto como personas capaces y profesionales.

- Fortalecer mejoras en las condiciones de trabajo intralaborales, extralaborales con enfoque el dominio doble presencia para eliminar el riesgo alto en las dimensiones:
 - Vitalidad
 - Síntomas cognitivos del estrés
 - Síntomas conductuales del estrés
- Incorporar propuestas de prevención de riesgos laborales, salud ocupacional y prevención psicosocial- familiar.

Propuesta

- Proporcionar una herramienta que permita mantener buenas prácticas psicosociales por parte de las madres trabajadoras de niños menores de 6 años del Centro Infantil “Semillas Doradas”.

Cuadernillo de:

***Buenas
prácticas
psicosociales
para madres
trabajadoras de
niños menores
de 6 años***

ELABORADO POR:

Anahy Acosta Erazo

BAJO LA DIRECCION DE:

Juan Carlos Flores Díaz

QUITO - ECUADOR
2019

- El uso y aplicación del cuadernillo diseñado, es factible desarrollarlo de manera eficiente.
- Recomendaciones que servirán para velar por el buen desempeño de las madres trabajadoras del Centro Infantil.



Más apoyo para el personal que tiene a su cargo adultos mayores no autovalentes o en proceso de deterioro progresivo, o a su vez hijos pequeños.

Consideración de la pareja en mas eventos del Centro Infantil.

DESAFIOS DESDE LA CORRESPONSABILIDAD DEL CENTRO INFANTIL

Espacios permanentes dentro del Centro Infantil, para el cuidado de los niños en edad escolar, tras la jornada escolar regular.

Más actividades de esparcimiento para el personal y su familia.

Más actividades festivas para los hijos de diferentes edades, hasta la adolescencia, ampliando la oferta ya existente y adecuado horario laboral de los padres.



- Las mediaciones de carácter preventivo resultan mejores al momento de orientar la mejora de los contextos laborales y la aplicación de habilidades y destrezas, motivo de las exposiciones psicosociales.

GRACIAS