

ANÁLISIS POSTURAL

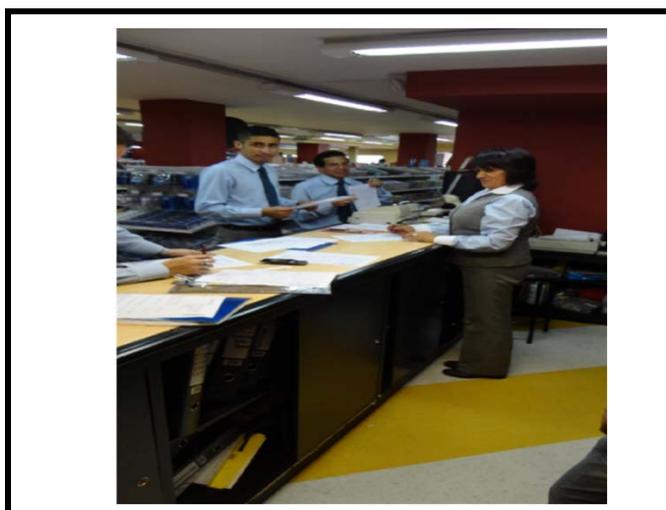
MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN

<i>Evaluador</i>	MARÍA FERNANDA GARCIA
<i>Fecha</i>	5 de agosto 2012

JEFE DE ALMACEN

REVISION DEL PERSONAL Y DEL ALMACÉN



Superpa-co
Lo mejor en papelería y tecnología

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

<i>Identificador del puesto</i>	01	
<i>Descripción del puesto</i>	CONTROL DEL ALMACÉN	
<i>Tarea/s desarrollada/s</i>	REVISIÓN DEL PERSONAL Y DEL ALMACÉN	
<i>Empresa</i>	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
<i>Departamento/ Área</i>	ALMACENES SUPER PACO	
<i>Tipo de registro</i>	VIDEO	

Duración:	20 minutos
------------------	------------

Registro de postura:	30 segundos
-----------------------------	-------------

Codificación de Posturas							
TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,30	T01	1	1	2	1	1121	1
1,00	T02	1	1	2	1	1121	1
1,30	T03	1	1	2	1	1121	1
2,00	T04	1	1	2	1	1121	1
2,30	T05	1	1	2	1	1121	1
3,00	T06	1	1	2	1	1121	1
3,30	T07	1	1	2	1	1121	1
4,00	T08	1	1	7	1	1171	1
4,30	T09	1	1	2	1	1121	1
5,00	T10	1	1	2	1	1121	1
5,30	T11	1	1	2	1	1121	1
6,00	T12	1	1	7	1	1171	1
6,30	T13	1	1	2	1	1121	1
7,00	T14	1	1	2	1	1121	1
7,30	T15	1	1	2	1	1121	1
8,00	T16	1	1	7	1	1171	1
8,30	T17	1	1	7	1	1171	1
9,00	T18	1	1	2	1	1121	1
9,30	T19	1	1	7	1	1171	1
10,00	T20	1	1	7	1	1171	1
10,30	T21	1	1	7	1	1171	1
11,00	T22	1	1	2	1	1121	1
11,30	T23	1	1	2	1	1121	1
12,00	T24	1	1	2	1	1121	1
12,30	T25	1	1	2	1	1121	1
13,00	T26	1	1	2	1	1121	1
13,30	T27	1	1	2	1	1121	1
14,00	T28	1	1	2	1	1121	1
14,30	T29	1	1	2	1	1121	1
15,00	T30	1	1	7	1	1171	1
15,30	T31	1	1	7	1	1171	1
16,00	T32	1	1	7	1	1171	1
16,30	T33	1	1	2	1	1121	1
17,00	T34	1	1	2	1	1121	1
17,30	T35	1	1	2	1	1121	1
18,00	T36	1	1	2	1	1121	1
18,30	T37	1	1	2	1	1121	1
19,00	T38	1	1	7	1	1171	1
19,30	T39	1	1	2	1	1121	1
20,00	T40	1	1	2	1	1121	1

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

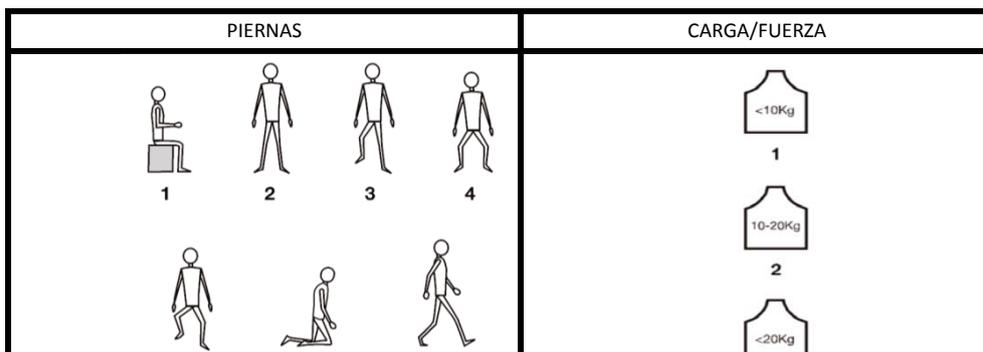
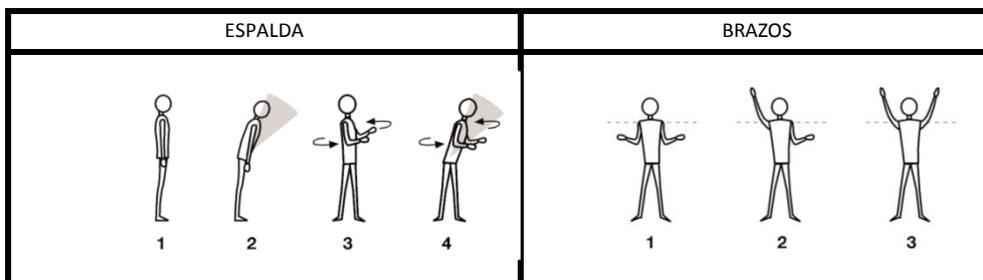
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	1
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	2
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	3
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	4

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	1
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	2
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	3

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	1
De pie con las piernas rectas.	2
De pie con una pierna recta.	3
De pie con las dos piernas flexionadas.	4
De pie con una pierna flexionada.	5
De rodillas.	6
Andando o en movimiento.	7

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	1
Entre 10 y 20 Kg.	2
Superior a 20 Kg.	3

N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
1	Postura normal sin efectos dañinos.	No requiere acción
2	Postura con posibilidad de causar daño.	Acciones correctivas en un futuro cercano
3	Postura con efectos dañinos.	Acciones correctivas lo antes posible
4	Postura con efectos sumamente dañinos.	Acciones correctivas inmediatamente



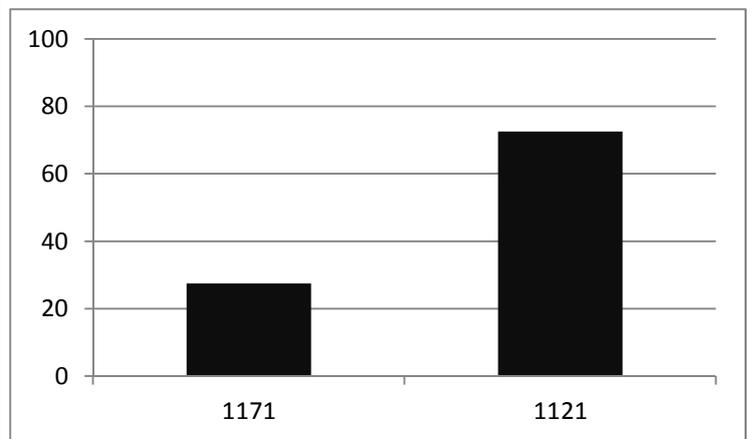
ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas

CODIGO	FRECUENCIA	%
1171	11	27,5
1121	29	72,5
Total general	40	100

GRAFICO 1



Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

NIVEL ACCION
1
1121
1171
Total general

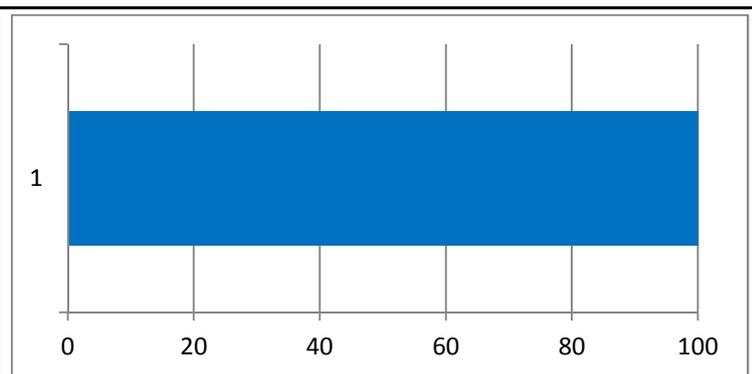
Posturas más críticas

NINGUNA

Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

NIVEL ACCION	FRECUENCIA	%
1	40	100
Total general	40	100

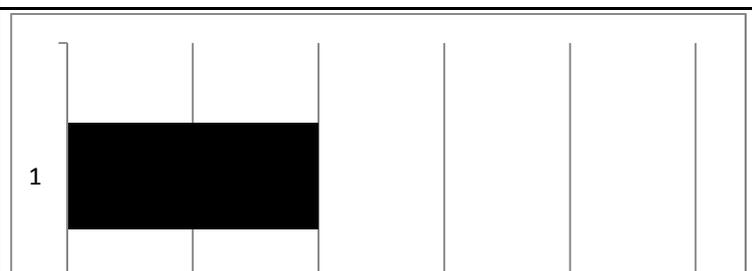
GRAFICO 3

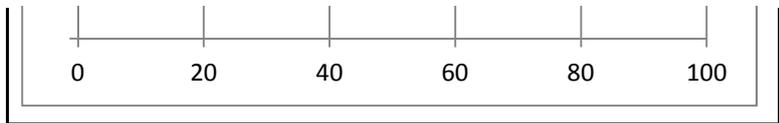


Distribución de la Postura de Espalda

ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	40	100
Total general	40	100

GRAFICO 4



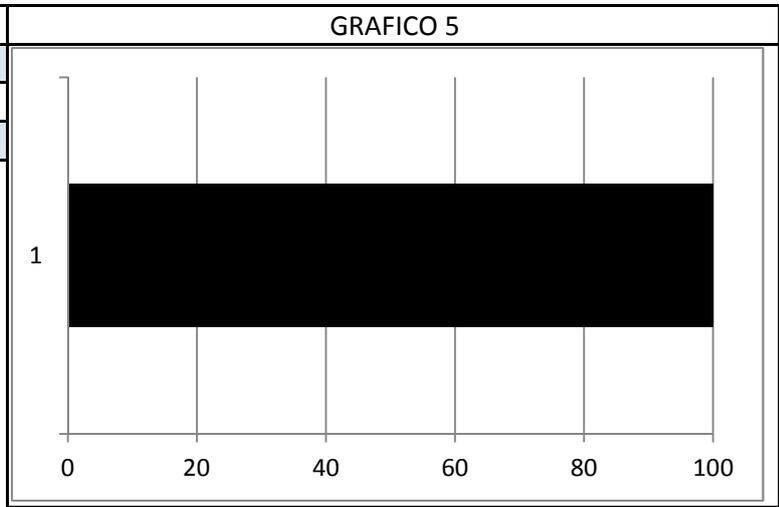


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

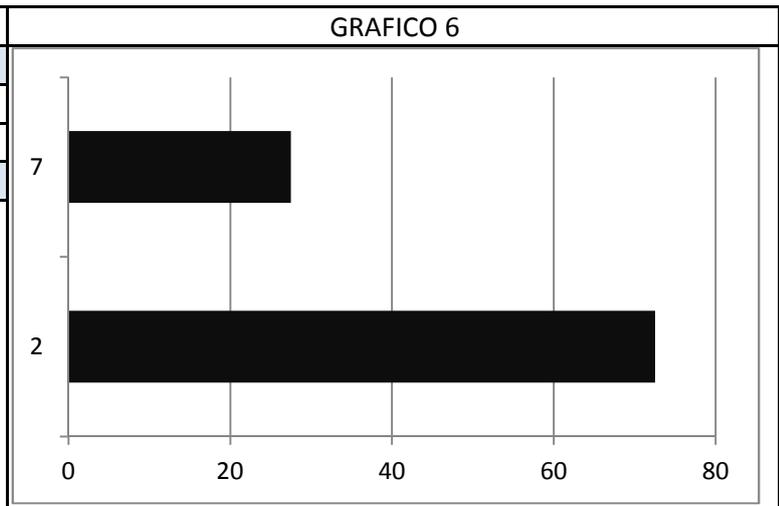
Distribución de la Postura en Brazos

TABLA 5		
BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	40	100
Total general	40	100



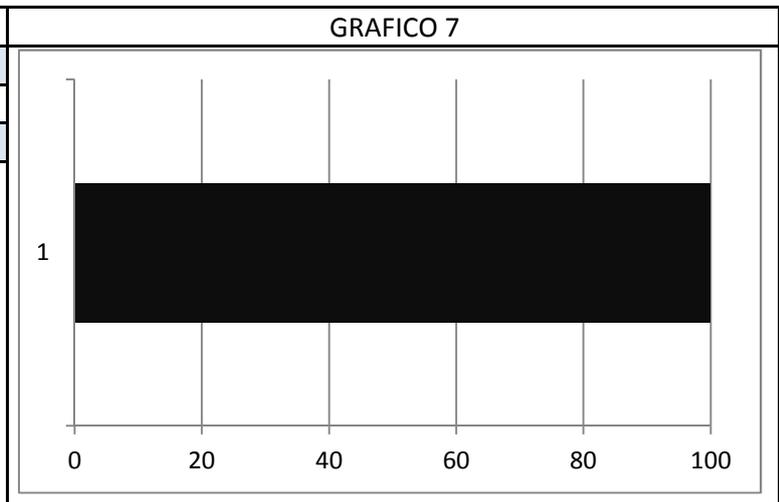
Distribución de la Postura en Piernas

TABLA 6		
PIERNAS	FRECUENCIA	%
2	29	72,5
7	11	27,5
Total general	40	100



Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

TABLA 7		
CARGA/FUERZA	FRECUENCIA	%
1	40	100
Total general	40	100



ANÁLISIS POSTURAL

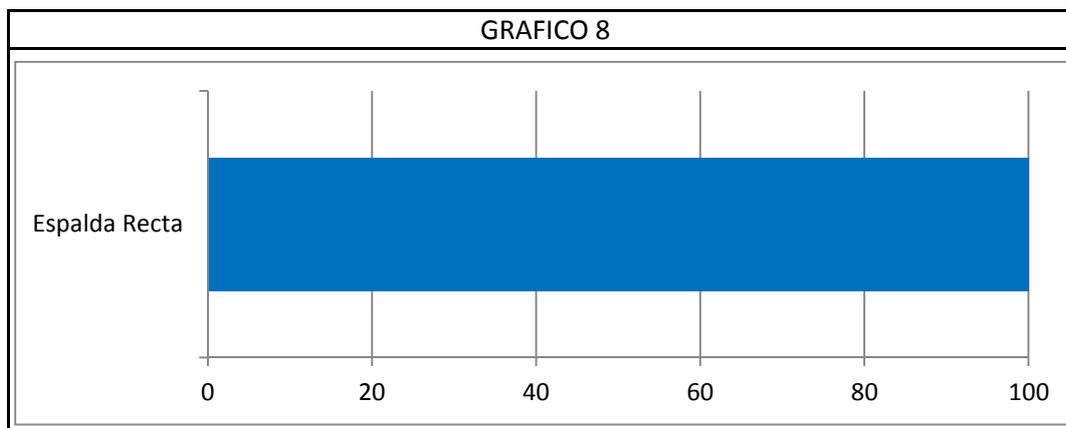
MÉTODO OWAS

Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 8

ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	40	1	100	Espalda Recta
Total general	40		100	

GRAFICO 8

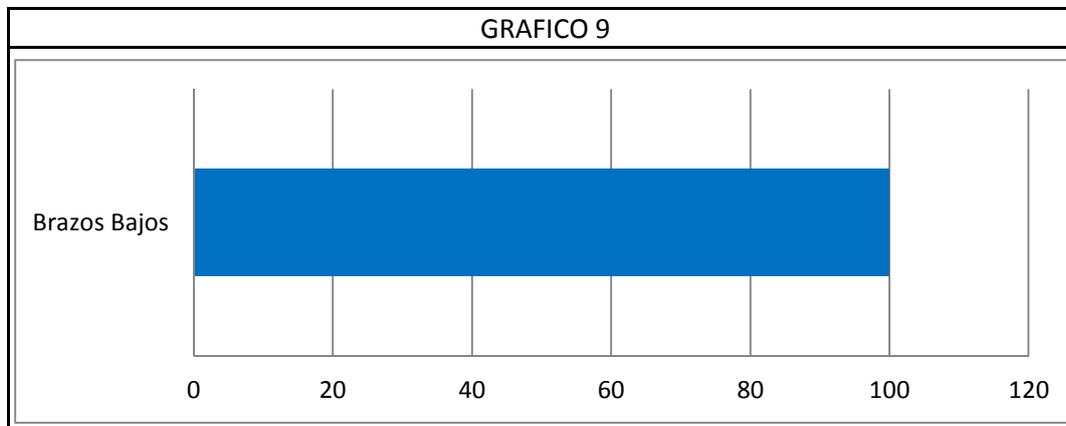


Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 9

BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	40	1	100	Brazos Bajos
Total general	40		100	

GRAFICO 9



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.

IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

ANÁLISIS POSTURAL

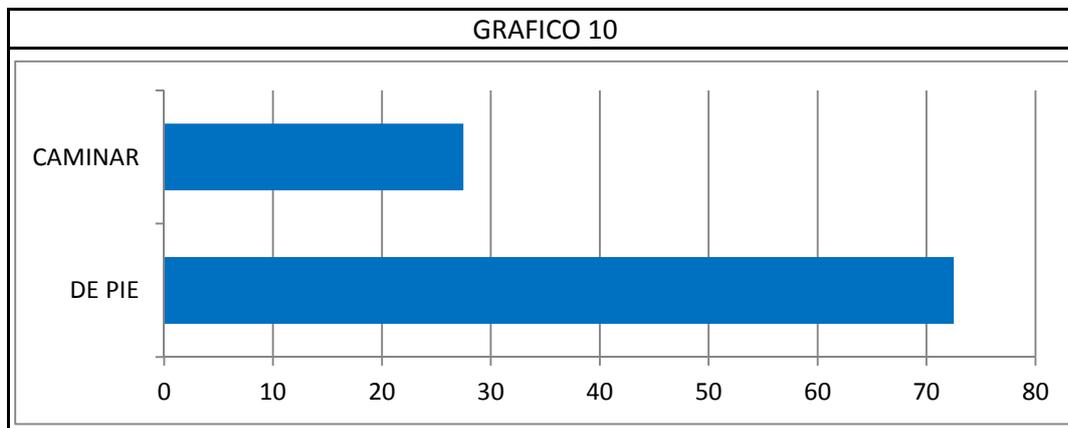
MÉTODO OWAS

Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
2	29	1	73	DE PIE
7	11	1	28	CAMINAR
Total general	40		100	

GRAFICO 10



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

