

## ANÁLISIS POSTURAL

### MÉTODO OWAS

#### DATOS DE LA EVALUACIÓN

EVALUADOR	MARÍA FERNANDA GARCIA
Fecha	5 de agosto 2012

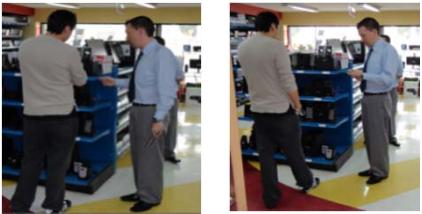
### JEFE DE ALMACEN

### ATENCION AL CLIENTE



**Superpa-co**  
Lo mejor en papelería y tecnología

# ANÁLISIS POSTURAL

		<b>MÉTODO OWAS</b>
Identificador del puesto	01	
Descripción del puesto	CONTROL DEL ALMACÉN	
Tarea/s desarrollada/s	ATENCION AL CLIENTE	
Empresa	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
Departamento/ Área	ALMACENES SUPER PACO	
Tipo de registro	VIDEO	

<b>Duración:</b>	8 minutos
------------------	-----------

<b>Registro de postura:</b>	15 segundos
-----------------------------	-------------

Codificación de Posturas							
TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,15	T01	1	1	2	1	1121	1
0,30	T02	1	1	7	1	1171	1
0,45	T03	2	3	3	1	2331	3
1,00	T04	1	1	2	1	1121	1
1,15	T05	1	1	2	1	1121	1
1,30	T06	1	1	7	1	1171	1
1,45	T07	2	3	3	1	2331	3
2,00	T08	1	3	2	1	1321	1
2,15	T09	2	3	3	1	2331	3
2,30	T10	1	1	2	1	1121	1
2,45	T11	1	1	2	1	1121	1
3,00	T12	1	1	2	1	1121	1
3,15	T13	1	1	7	1	1171	1
3,30	T14	1	1	7	1	1171	1
3,45	T15	1	1	2	1	1121	1
4,00	T16	1	1	2	1	1121	1
4,15	T17	1	1	2	1	1121	1
4,30	T18	1	1	2	1	1121	1
4,45	T19	3	1	2	1	3121	1
5,00	T20	1	1	2	1	1121	1
5,15	T21	1	1	7	1	1171	1
5,30	T22	1	1	7	1	1171	1
5,45	T23	1	1	2	1	1121	1
6,00	T24	1	1	2	1	1121	1
6,15	T25	1	1	2	1	1121	1
6,30	T26	1	1	2	1	1121	1
6,45	T27	1	1	2	1	1121	1
7,00	T28	1	1	2	1	1121	1
7,15	T29	1	1	2	1	1121	1
7,30	T30	1	1	2	1	1121	1
7,45	T31	1	1	2	1	1121	1
8,00	T32	1	1	2	1	1121	1

# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

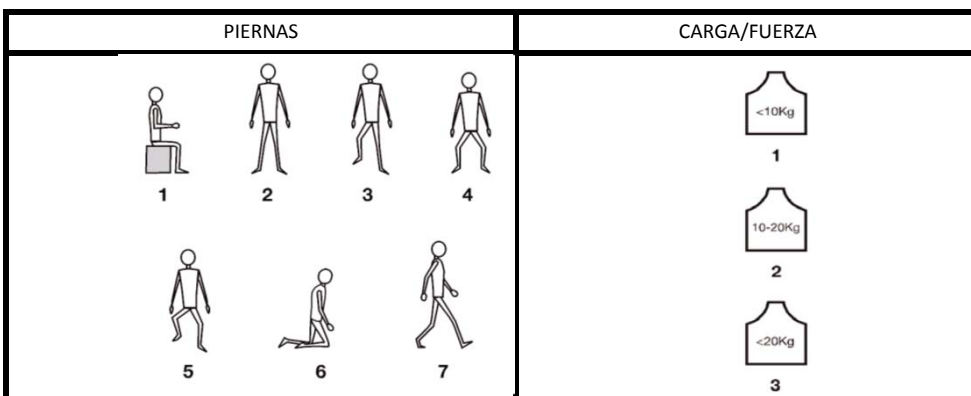
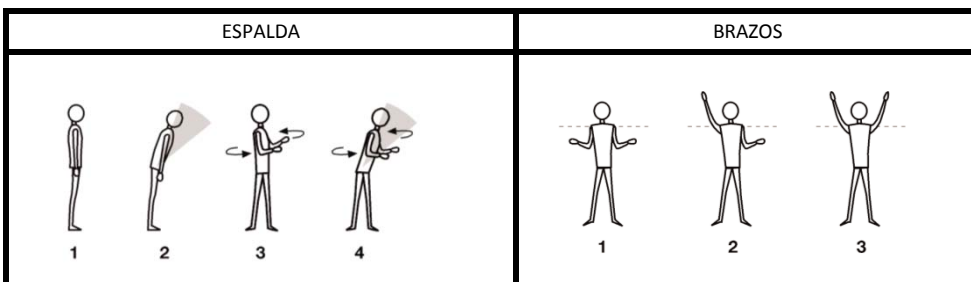
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	<b>1</b>
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	<b>2</b>
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	<b>3</b>
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	<b>4</b>

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	<b>1</b>
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	<b>2</b>
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	<b>3</b>

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	<b>1</b>
De pie con las piernas rectas.	<b>2</b>
De pie con una pierna recta.	<b>3</b>
De pie con las dos piernas flexionadas.	<b>4</b>
De pie con una pierna flexionada.	<b>5</b>
De rodillas.	<b>6</b>
Andando o en movimiento.	<b>7</b>

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	<b>1</b>
Entre 10 y 20 Kg.	<b>2</b>
Superior a 20 Kg.	<b>3</b>

N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
<b>1</b>	Postura normal sin efectos dañinos.	<b>No requiere acción</b>
<b>2</b>	Postura con posibilidad de causar daño.	<b>Acciones correctivas en un futuro cercano</b>
<b>3</b>	Postura con efectos dañinos.	<b>Acciones correctivas lo antes posible</b>
<b>4</b>	Postura con efectos sumamente dañinos.	<b>Acciones correctivas inmediatamente</b>

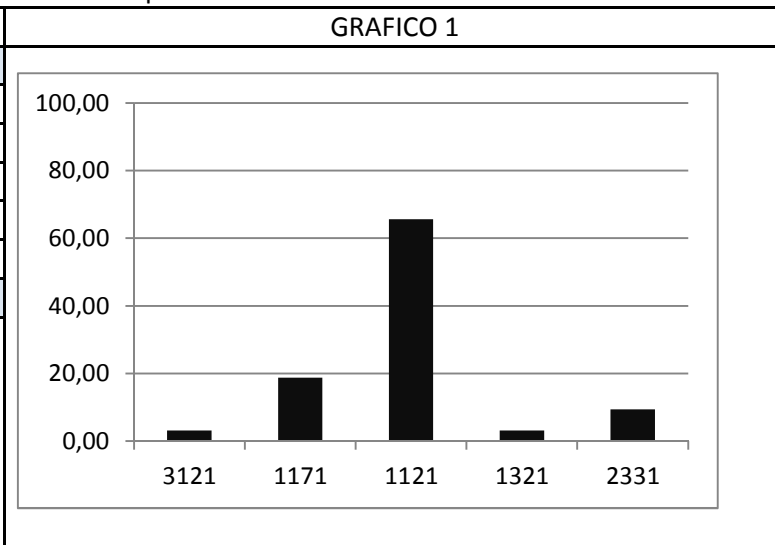


## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

### Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas

TABLA 1		
CODIGO	FRECUENCIA	%
3121	1	3,13
1171	6	18,75
1121	21	65,63
1321	1	3,13
2331	3	9,38
<b>Total general</b>	<b>32</b>	<b>100</b>



### Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

TABLA 2
NIVEL ACCION
<b>1</b>
1121
1171
3121
1321
<b>3</b>
2331
<b>Total general</b>

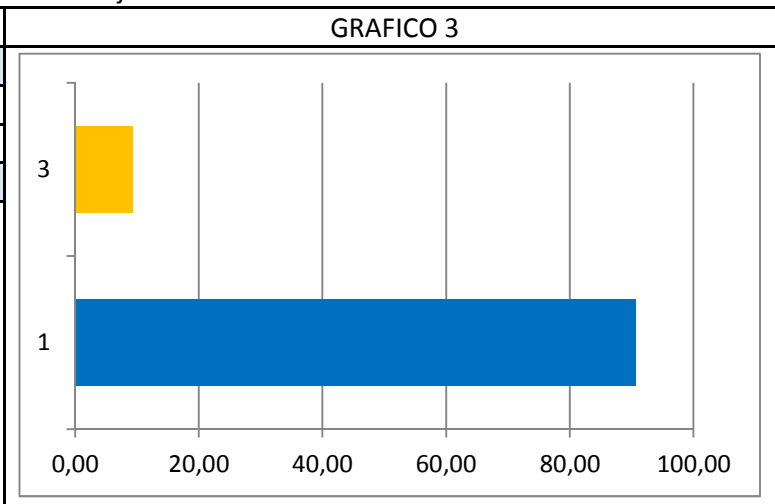
*Posturas más críticas*

CODIGO POSTURA
<b>2331</b>
NIVEL ACCION
<b>3</b>

CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

### Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

TABLA 3		
NIVEL ACCION	FRECUENCIA	%
<b>1</b>	29	90,63
<b>3</b>	3	9,38
<b>Total general</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

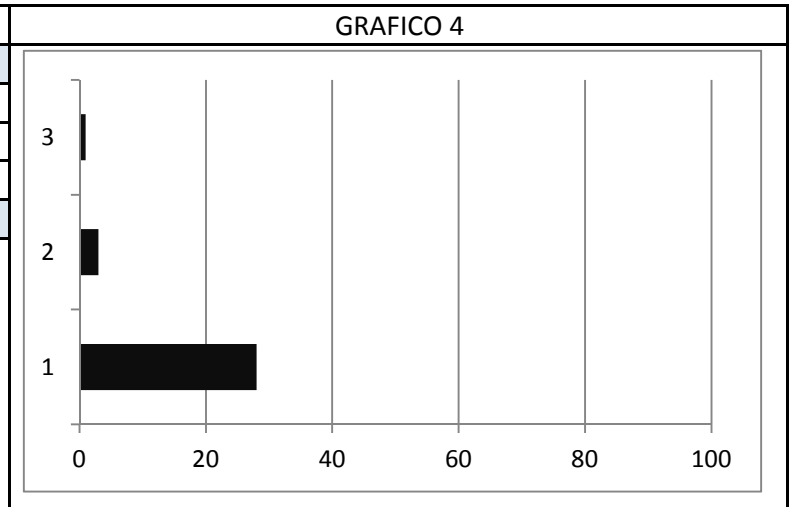


## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

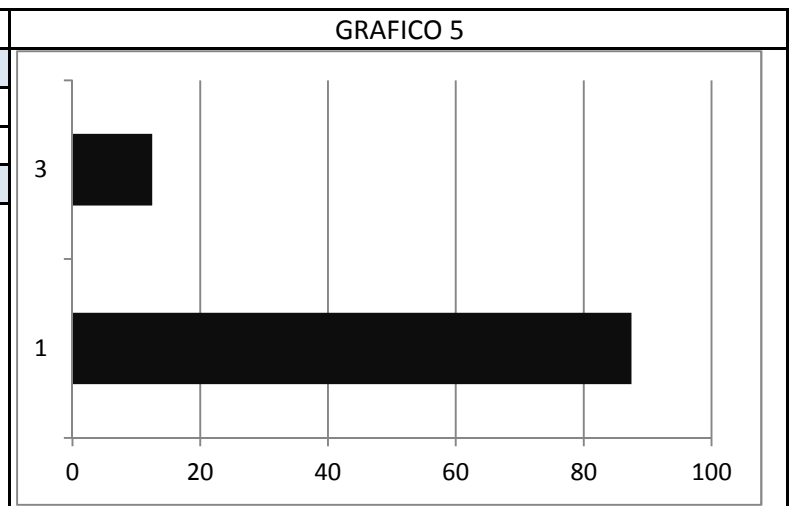
Distribución de la Postura de Espalda

TABLA 4		
ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	28	87,50
2	3	9,38
3	1	3,13
<b>Total general</b>	<b>32</b>	<b>100</b>



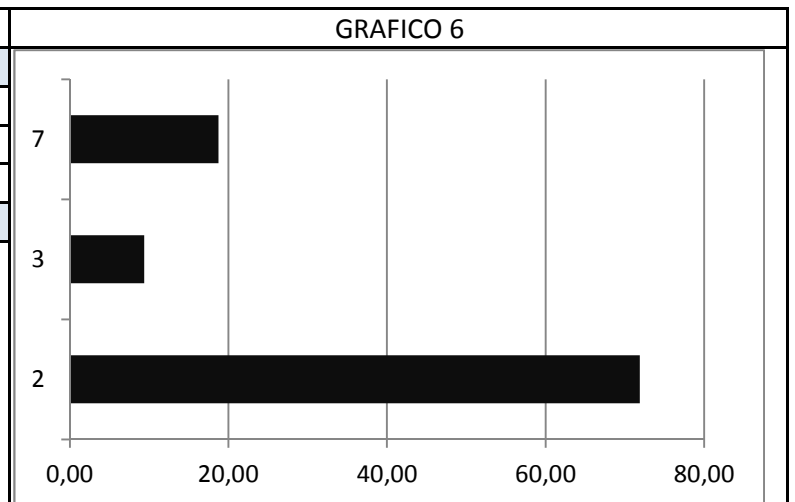
Distribución de la Postura en Brazos

TABLA 5		
BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	28	87,5
3	4	12,5
<b>Total general</b>	<b>32</b>	<b>100</b>



Distribución de la Postura en Piernas

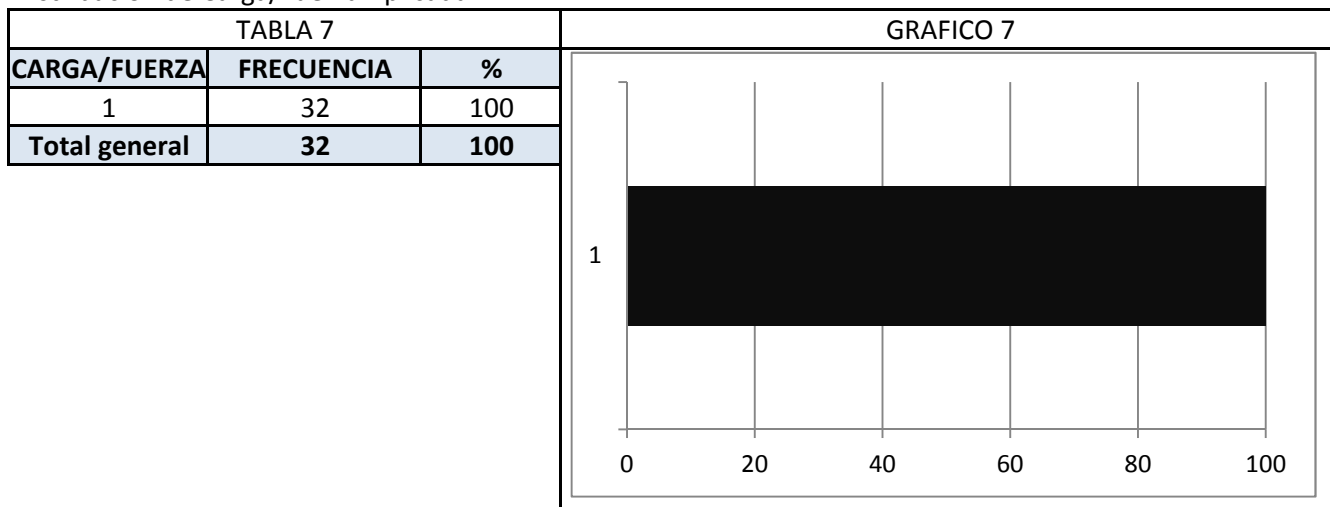
TABLA 6		
PIERNAS	FRECUENCIA	%
2	23	71,88
3	3	9,38
7	6	18,75
<b>Total general</b>	<b>32</b>	<b>100</b>



## ANÁLISIS POSTURAL

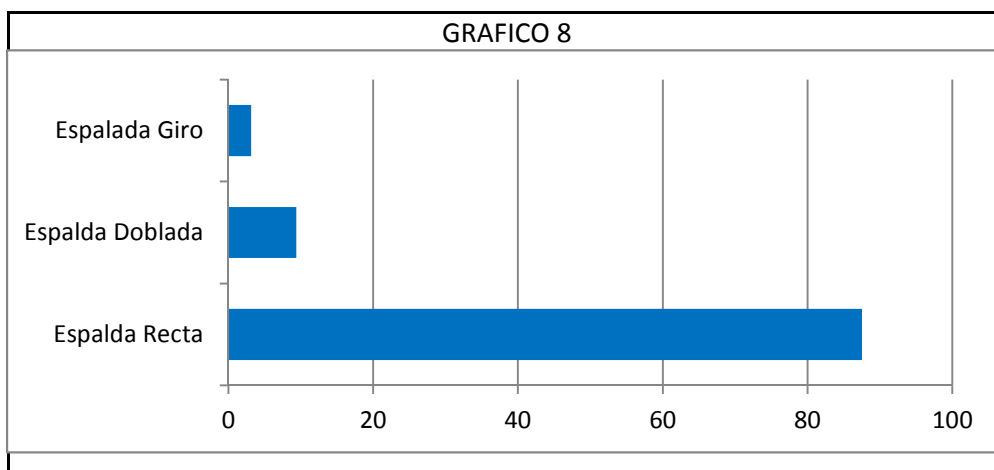
MÉTODO OWAS

Distribución de Carga/Fuerza Aplicada



### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 8				
ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	28	1	88	Espalda Recta
2	3	1	9	Espalda Doblada
3	1	1	3	Espalada Giro
<b>Total general</b>	<b>32</b>		<b>100</b>	



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

## ANÁLISIS POSTURAL

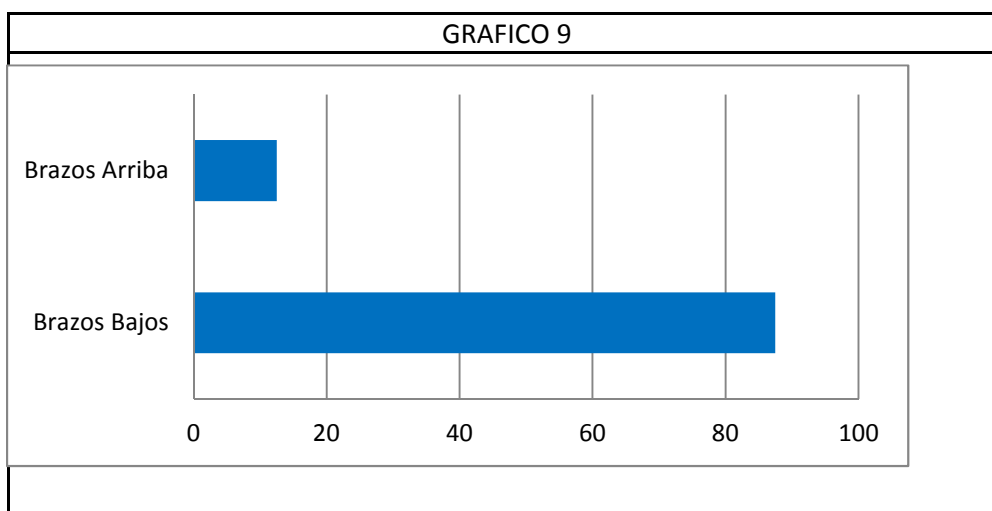
MÉTODO OWAS

### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 9

BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	28	1	88	Brazos Bajos
3	4	1	13	Brazos Arriba
<b>Total general</b>	<b>32</b>		<b>100</b>	

GRAFICO 9

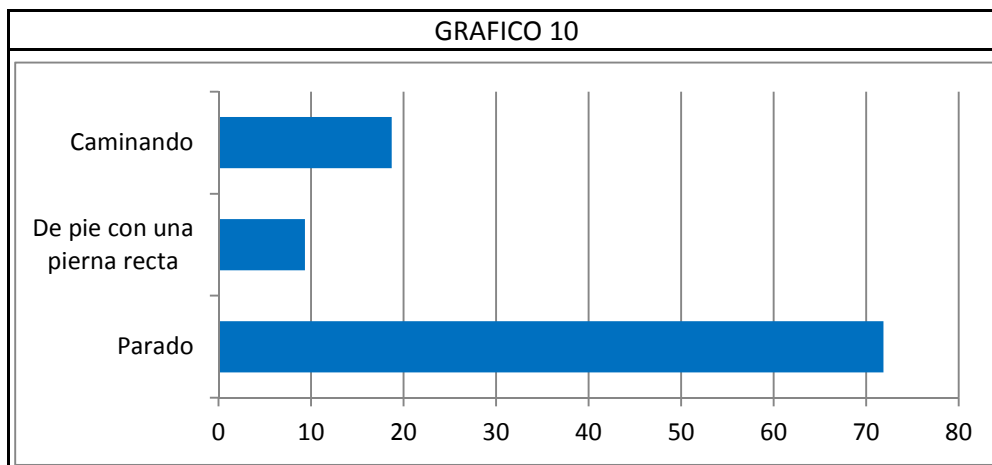


### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
2	23	1	72	Parado
3	3	1	9	De pie con una pierna recta
7	6	1	19	Caminando
<b>Total general</b>	<b>32</b>		<b>100</b>	

GRAFICO 10



CALIFICACIÓN

NIVEL DE RIESGO

ACTUACIÓN

<b>ACEPTABLE</b>	<b>1</b>	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
<b>MODERADO</b>	<b>2</b>	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
<b>IMPORTANTE</b>	<b>3</b>	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
<b>INTOLERABLE</b>	<b>4</b>	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

