

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN

EVALUADOR	MARÍA FERNANDA GARCIA
Fecha	9 de agosto 2012


ASESOR DE VENTA

ATENCIÓN AL CLIENTE



Superpa-co
Lo mejor en papelería y tecnología

ANÁLISIS POSTURAL

		<i>MÉTODO OWAS</i>
Identificador del puesto	03	
Descripción del puesto	ATENCIÓN AL CLIENTE	
Tarea/s desarrollada/s	ATENCIÓN AL CLIENTE	
Empresa	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
Departamento/ Área	ALMACENES SUPER PACO	
Sección	VIDEO	

Duración:	5 minutos
------------------	-----------

Registro de postura:	15segundos
-----------------------------	------------

Codificación de Posturas							
TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,15	T01	1	1	2	1	1121	1
0,30	T02	1	1	2	1	1121	1
0,45	T03	1	1	2	1	1121	1
1,00	T04	1	2	2	1	1221	1
1,15	T05	1	2	2	2	1222	1
1,30	T06	1	1	2	1	1121	1
1,45	T07	1	1	7	1	1171	1
2,00	T08	1	1	2	1	1121	1
2,15	T09	1	1	2	1	1121	1
2,30	T10	1	1	7	1	1171	1
2,45	T11	1	3	2	1	1321	1
3,00	T12	1	3	2	2	1322	1
3,15	T13	1	1	7	1	1171	1
3,30	T14	1	1	2	1	1121	1
3,45	T15	1	1	2	1	1121	1
4,00	T16	2	3	4	2	2342	4
4,15	T17	1	1	3	1	1131	1
4,30	T18	1	1	2	1	1121	1
4,45	T19	1	1	2	1	1121	1
5,00	T20	2	3	4	2	2342	4

ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

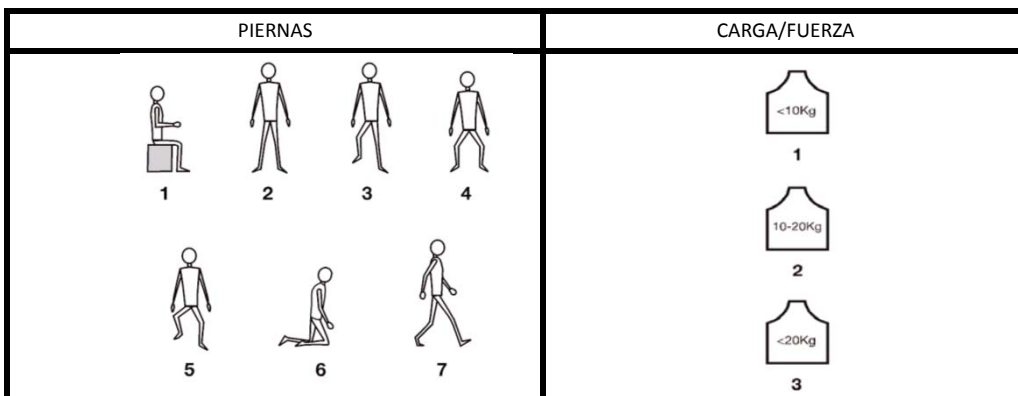
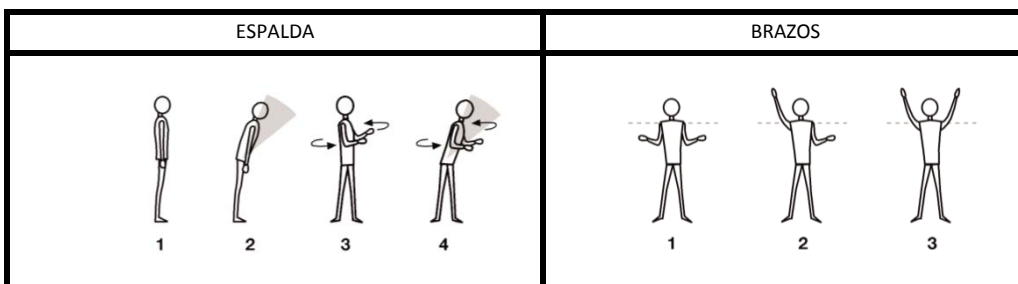
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	1
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	2
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	3
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	4

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	1
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	2
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	3

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	1
De pie con las piernas rectas.	2
De pie con una pierna recta.	3
De pie con las dos piernas flexionadas.	4
De pie con una pierna flexionada.	5
De rodillas.	6
Andando o en movimiento.	7

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	1
Entre 10 y 20 Kg.	2
Superior a 20 Kg.	3

N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
1	Postura normal sin efectos dañinos.	No requiere acción
2	Postura con posibilidad de causar daño.	Acciones correctivas en un futuro cercano
3	Postura con efectos dañinos.	Acciones correctivas lo antes posible
4	Postura con efectos sumamente dañinos.	Acciones correctivas inmediatamente

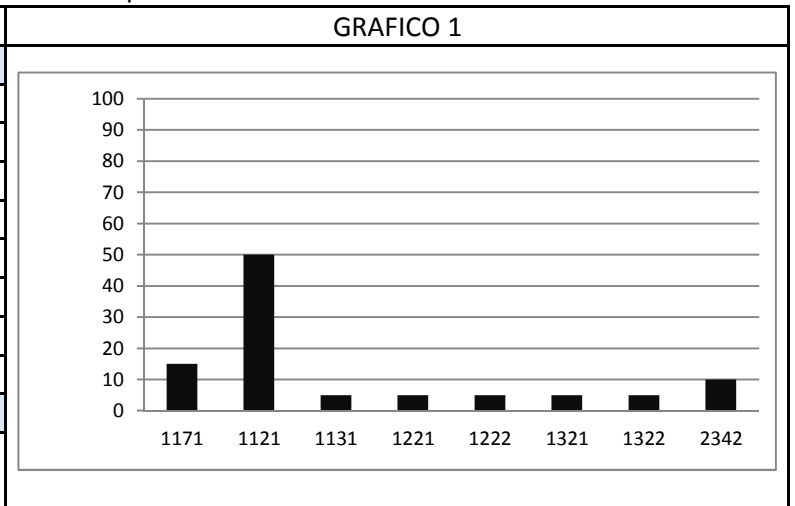


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas

TABLA 1		
CODIGO	FRECUENCIA	%
1171	3	15
1121	10	50
1131	1	5
1221	1	5
1222	1	5
1321	1	5
1322	1	5
2342	2	10
Total general	20	100



Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

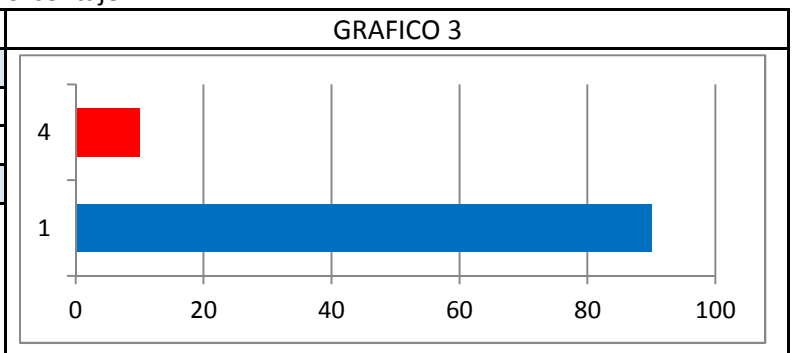
TABLA 2
NIVEL ACCION
1
1121
1131
1171
1221
1222
1321
1322
4
2342
Total general

Posturas más críticas

CODIGO POSTURA	Imagen
2321	
NIVEL ACCION	
4	

Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

TABLA 3		
NIVEL ACCION	FRECUENCIA	%
1	18	90
4	2	10
Total general	20	100



Distribución de la Postura de Espalda

TABLA 4		
ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	18	90
2	2	10
Total general	20	100



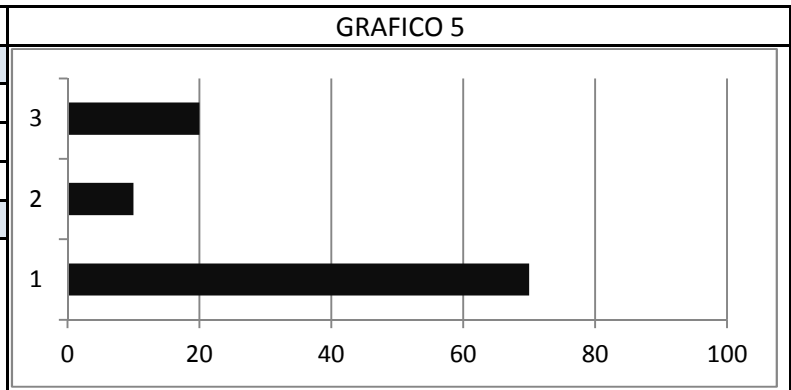


ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

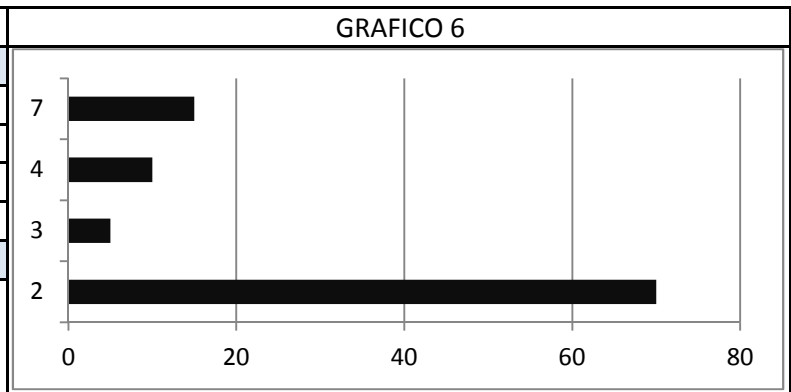
Distribución de la Postura en Brazos

TABLA 5		
BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	14	70
2	2	10
3	4	20
Total general	20	100



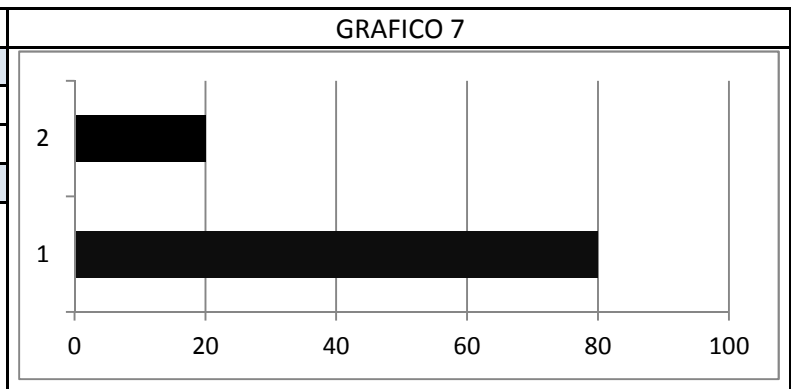
Distribución de la Postura en Piernas

TABLA 6		
PIERNAS	FRECUENCIA	%
2	14	70
3	1	5
4	2	10
7	3	15
Total general	20	100



Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

TABLA 7		
CARGA/FUERZA	FRECUENCIA	%
1	16	80
2	4	20
Total general	20	100



ANÁLISIS POSTURAL

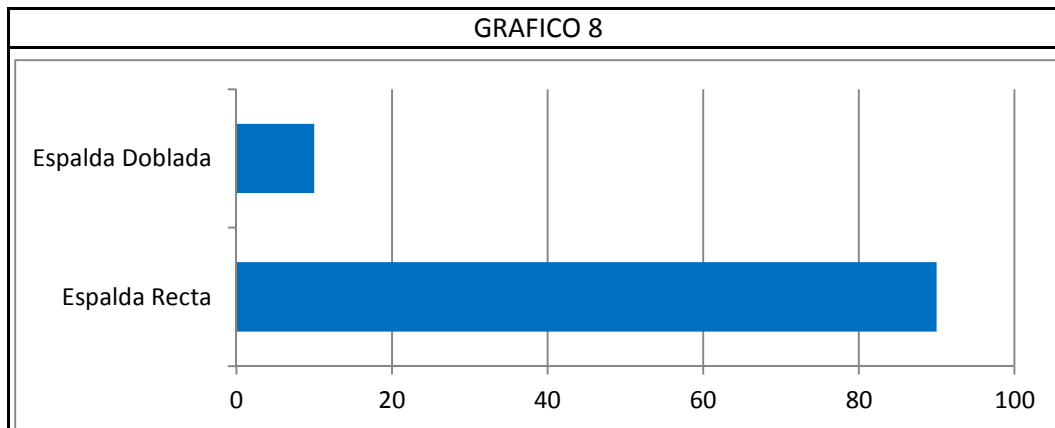
MÉTODO OWAS

Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 8

ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	18	1	90	Espalda Recta
2	2	1	10	Espalda Doblada
Total general	20		100	

GRAFICO 8

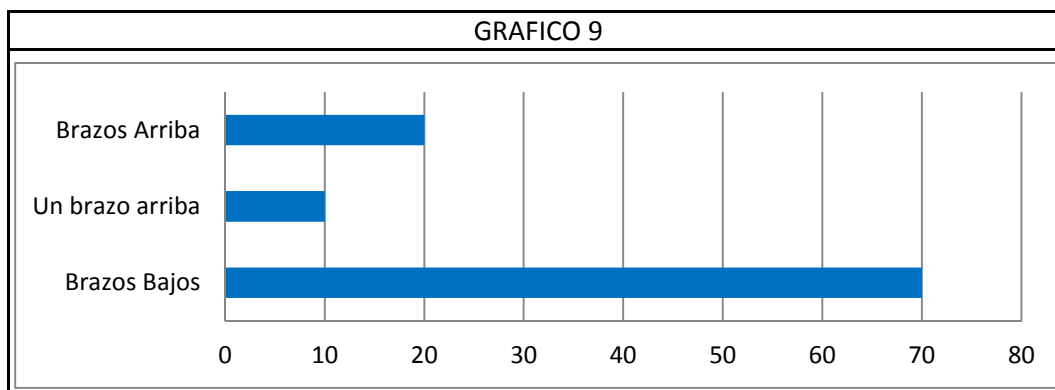


Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 9

BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	14	1	70	Brazos Bajos
2	2	1	10	Un brazo arriba
3	4	1	20	Brazos Arriba
Total general	20		100	

GRAFICO 9



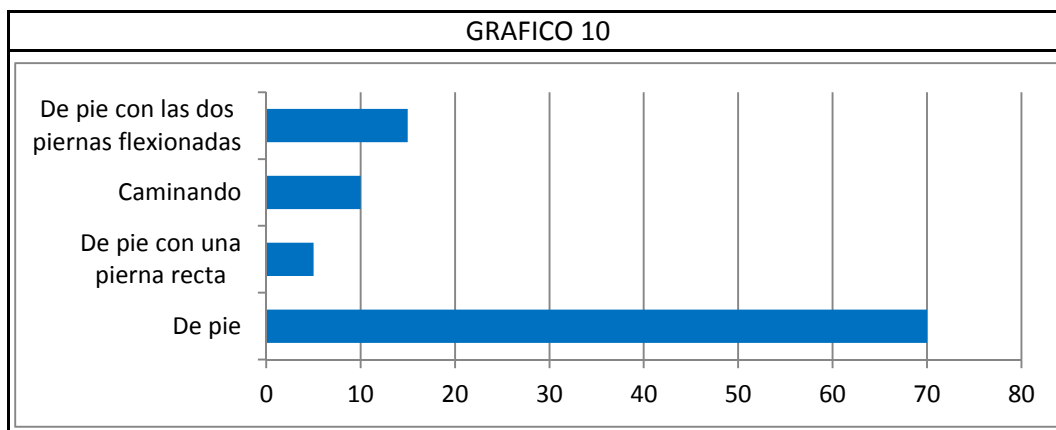
CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.

IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

ANÁLISIS POSTURAL

<i>MÉTODO OWAS</i>
Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
2	14	1	70	De pie
3	1	1	5	De pie con una pierna recta
4	2	1	10	Caminando
7	3	1	15	De pie con las dos piernas flexionadas
Total general	20		100	



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.

