

## ANÁLISIS POSTURAL

### MÉTODO OWAS

DATOS DE LA EVALUACIÓN	
EVALUADOR	MARÍA FERNANDA GARCIA
Fecha	9 de agosto 2012

### ASESOR DE VENTA


### PERCHAR PRODUCTOS Y ATENDER CLIENTES



**Superpa-co**  
Lo mejor en papelería y tecnología

# ANÁLISIS POSTURAL

**MÉTODO OWAS**

<b>Identificador del puesto</b>	03	
<b>Descripción del puesto</b>	ASESORAR AL CLIENTE Y PERCHAR PRODUCTOS	
<b>Tarea/s desarrollada/s</b>	PERCHEO DE PRODUCTOS Y ATENCIÓN AL CLIENTE	
<b>Empresa</b>	PACO COMERCIAL E INDUSTRIAL	
<b>Departamento/ Área</b>	ALMACENES SUPER PACO	
<b>Registro</b>	VIDEO	

<b>Duración:</b>	20 minutos
------------------	------------

<b>Registro de postura:</b>	30 segundos
-----------------------------	-------------

Codificación de Posturas							
TIEMPO/CAPTURA	DESCRIPTOR	ESPALDA	BRAZOS	PIERNAS	CARGA	CODIGO	N. A.
0,30	T01	1	1	4	1	1141	2
1,00	T02	1	2	4	1	1241	1
1,30	T03	3	2	4	1	3241	4
2,00	T04	4	2	3	2	4232	3
2,30	T05	1	1	7	1	1171	1
3,00	T06	2	1	6	1	2161	2
3,30	T07	1	2	2	1	1221	1
4,00	T08	1	1	7	1	1171	1
4,30	T09	2	1	6	1	2161	2
5,00	T10	1	1	2	1	1121	1
5,30	T11	1	1	2	1	1121	1
6,00	T12	1	1	2	1	1121	1
6,30	T13	1	1	7	2	1172	1
7,00	T14	3	1	2	1	3121	1
7,30	T15	4	2	3	1	4231	3
8,00	T16	1	3	2	1	1321	1
8,30	T17	1	1	2	1	1121	1
9,00	T18	1	3	2	2	1322	1
9,30	T19	1	1	2	1	1121	1
10,00	T20	1	1	2	1	1121	1
10,30	T21	1	3	2	1	1321	1
11,00	T22	1	3	2	1	1321	1
11,30	T23	2	3	3	1	2331	3
12,00	T24	1	3	6	1	1361	1
12,30	T25	1	3	6	1	1361	1
13,00	T26	1	3	6	1	1361	1
13,30	T27	1	1	6	1	1161	1
14,00	T28	1	2	6	1	1261	1
14,30	T29	1	1	5	1	1151	2
15,00	T30	1	2	5	1	1251	1
15,30	T31	2	1	6	1	2161	2
16,00	T32	1	1	2	1	1121	1
16,30	T33	1	1	2	2	1122	1
17,00	T34	1	1	2	2	1122	1
17,30	T35	1	1	2	1	1121	1
18,00	T36	1	1	2	1	1121	1
18,30	T37	2	1	6	1	2161	2
19,00	T38	1	2	2	1	1221	1
19,30	T39	1	1	7	1	1171	1
20,00	T40	2	1	6	1	2161	2

# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

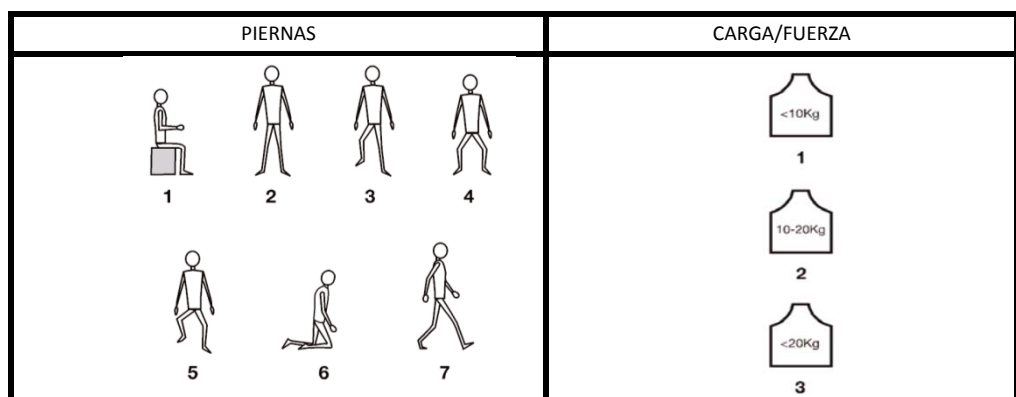
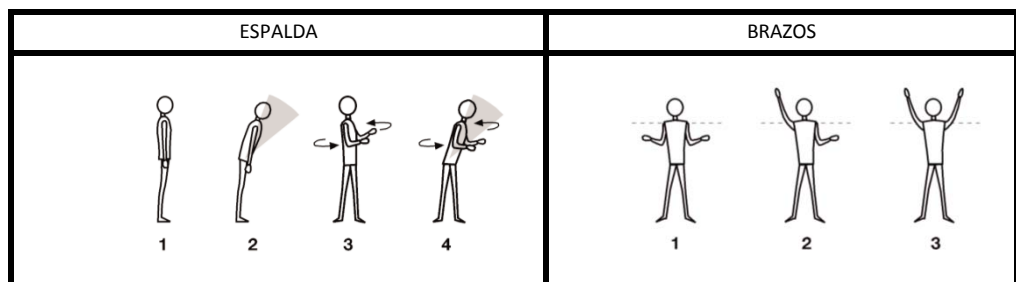
POSICIÓN DE LA ESPALDA	Primer Dígito
Espalda recta, el tronco está alineado con el eje caderas-piernas.	<b>1</b>
Espalda doblada, se flexiona hacia delante, inferior a 20°.	<b>2</b>
Espalda girada, se gira o inclina lateralmente superior a 20°.	<b>3</b>
Espalda doblada con giro, cuando se combinan las posiciones 2 y 3.	<b>4</b>

POSICIÓN DE LOS BRAZOS	Segundo Dígito
Ambos brazos están por debajo.	<b>1</b>
Uno de los brazos (o parte de él) se eleva por encima del hombro.	<b>2</b>
Ambos brazos están total o parcialmente elevados por encima del hombro.	<b>3</b>

POSICIÓN DE LAS PIERNAS	Tercer Dígito
Sentado.	<b>1</b>
De pie con las piernas rectas.	<b>2</b>
De pie con una pierna recta.	<b>3</b>
De pie con las dos piernas flexionadas.	<b>4</b>
De pie con una pierna flexionada.	<b>5</b>
De rodillas.	<b>6</b>
Andando o en movimiento.	<b>7</b>

CARGA / FUERZA	Cuarto Dígito
Inferior a 10 Kg.	<b>1</b>
Entre 10 y 20 Kg.	<b>2</b>
Superior a 20 Kg.	<b>3</b>

N. ACCIÓN	Efectos TME	Acción Correctiva
<b>1</b>	Postura normal sin efectos dañinos.	<b>No requiere acción</b>
<b>2</b>	Postura con posibilidad de causar daño	<b>Acciones correctivas en un futuro cercano</b>
<b>3</b>	Postura con efectos dañinos.	<b>Acciones correctivas lo antes posible</b>
<b>4</b>	Postura con efectos sumamente dañinos	<b>Acciones correctivas inmediatamente</b>



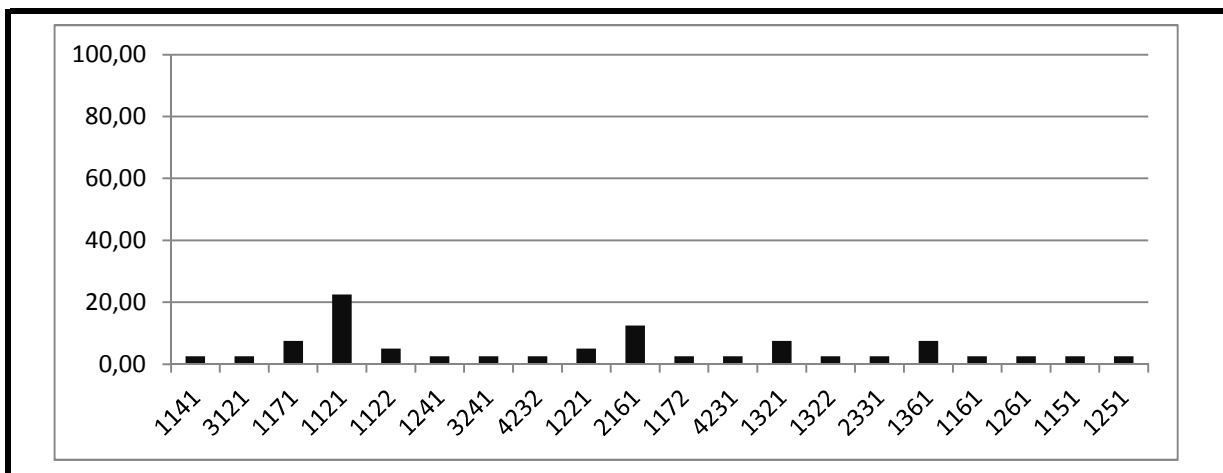
# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Codificación, Frecuencia y Porcentaje de las Posturas Adoptadas

TABLA 1		
CODIGO	FRECUENCIA	%
1141	1	2,50
3121	1	2,50
1171	3	7,50
1121	9	22,50
1122	2	5,00
1241	1	2,50
3241	1	2,50
4232	1	2,50
1221	2	5,00
2161	5	12,50
1172	1	2,50
4231	1	2,50
1321	3	7,50
1322	1	2,50
2331	1	2,50
1361	3	7,50
1161	1	2,50
1261	1	2,50
1151	1	2,50
1251	1	2,50
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100,00</b>

GRAFICO 1



# ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

Clasificación de las posturas en función del Nivel de Acción

TABLA 2
NIVEL ACCION
<b>1</b>
1121
1122
1171
3121
1241
1221
1172
1321
1322
1361
1161
1261
1251
<b>2</b>
1141
2161
1151
<b>3</b>
4232
4231
2331
<b>4</b>
3241
<b>Total general</b>

## Posturas más críticas

CODIGO POSTURA	
1141	
NIVEL ACCION	
<b>2</b>	
CODIGO POSTURA	
2161	
NIVEL ACCION	
<b>2</b>	
CODIGO POSTURA	
1341	
NIVEL ACCION	
<b>2</b>	
CODIGO POSTURA	
4232	
NIVEL ACCION	
<b>3</b>	
CODIGO POSTURA	
4231	
NIVEL ACCION	
<b>3</b>	
CODIGO POSTURA	
2331	
NIVEL ACCION	
<b>3</b>	
CODIGO POSTURA	
3241	
NIVEL ACCION	
<b>4</b>	

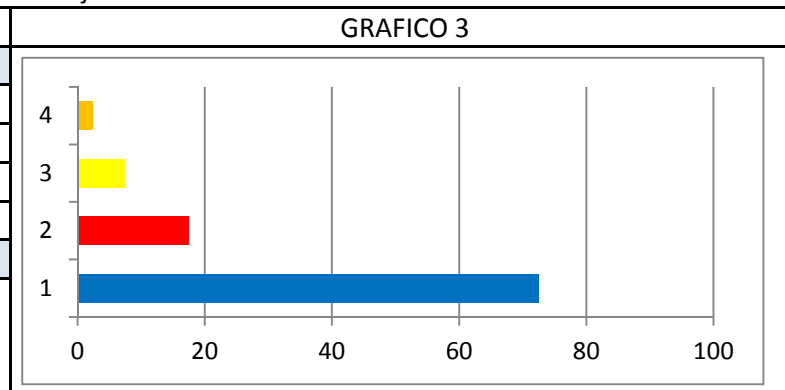
CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.

## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

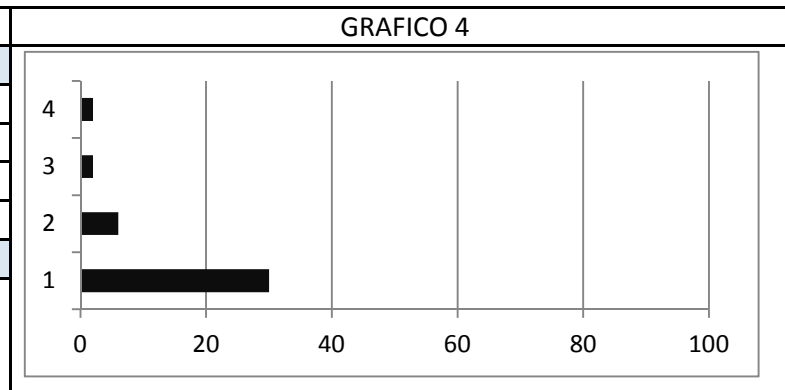
Clasificación del Nivel de Acción, Frecuencia y Porcentaje

NIVEL ACCION	FRECUENCIA	%
1	29	73
2	7	18
3	3	8
4	1	3
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>



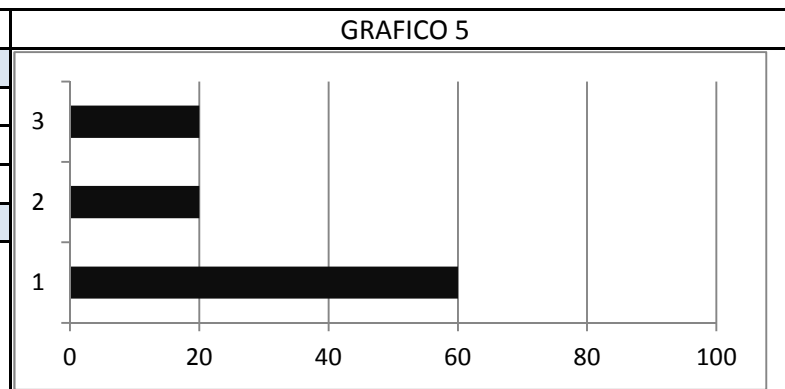
Distribución de la Postura de Espalda

ESPALDA	FRECUENCIA	%
1	30	75
2	6	15
3	2	5
4	2	5
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>



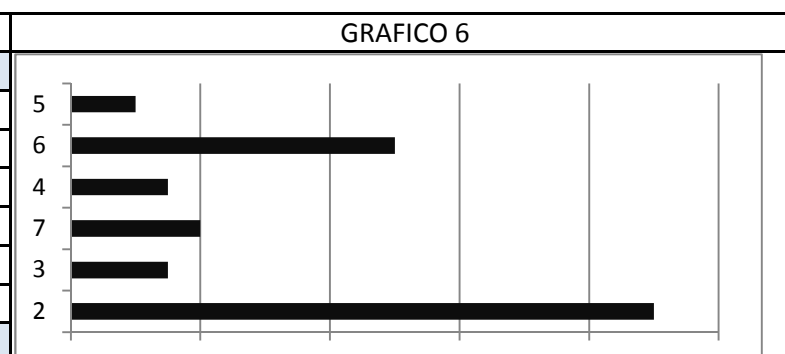
Distribución de la Postura en Brazos

BRAZOS	FRECUENCIA	%
1	24	60
2	8	20
3	8	20
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>



Distribución de la Postura en Piernas

PIERNAS	FRECUENCIA	%
2	18	45
3	3	8
7	4	10
4	3	8
6	10	25
5	2	5
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

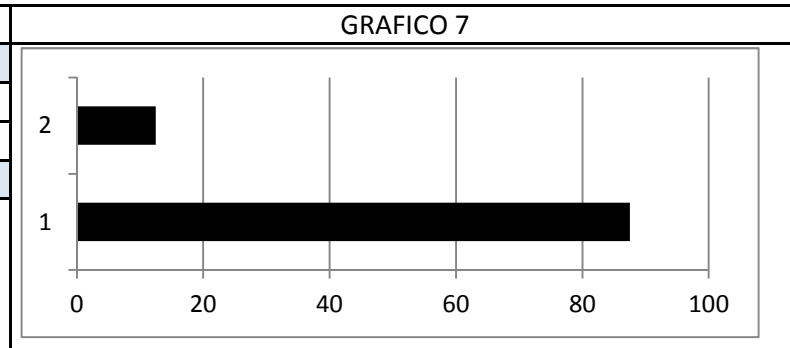


## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

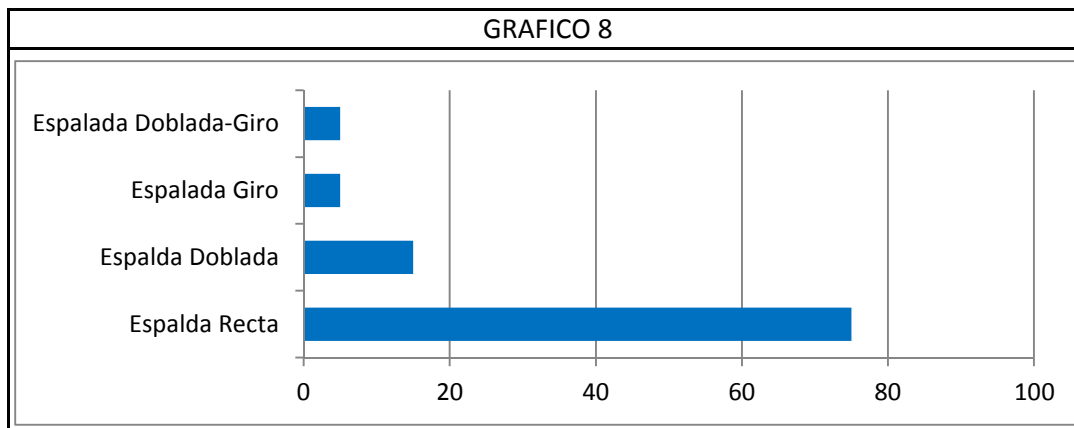
Distribución de Carga/Fuerza Aplicada

CARGA/FUERZA	FRECUENCIA	%
1	35	87,5
2	5	12,5
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>



### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

ESPALDA	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	30	1	75	Espalda Recta
2	6	1	15	Espalda Doblada
3	2	1	5	Espalada Giro
4	2	1	5	Espalada Doblada-Giro
<b>Total general</b>	<b>40</b>		<b>100</b>	



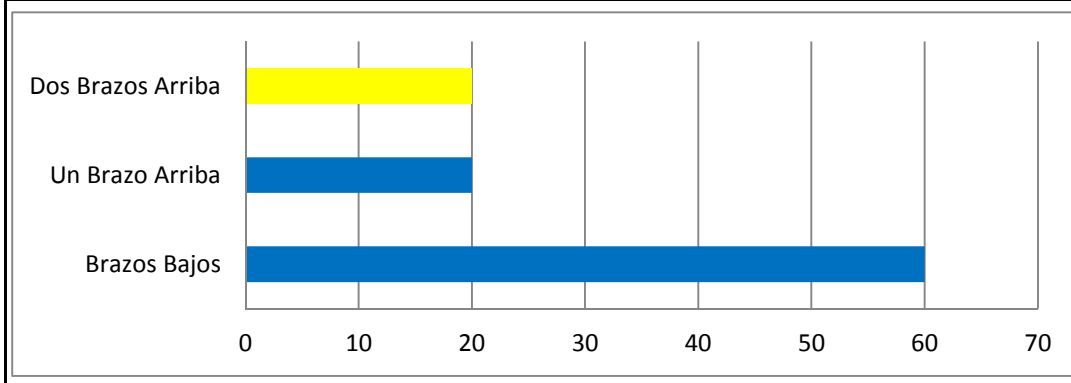
### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

BRAZOS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
1	24	1	60	Brazos Bajos
2	8	1	20	Un Brazo Arriba
3	8	2	20	Dos Brazos Arriba
<b>Total general</b>	<b>40</b>		<b>100</b>	

## ANÁLISIS POSTURAL

MÉTODO OWAS

GRAFICO 9

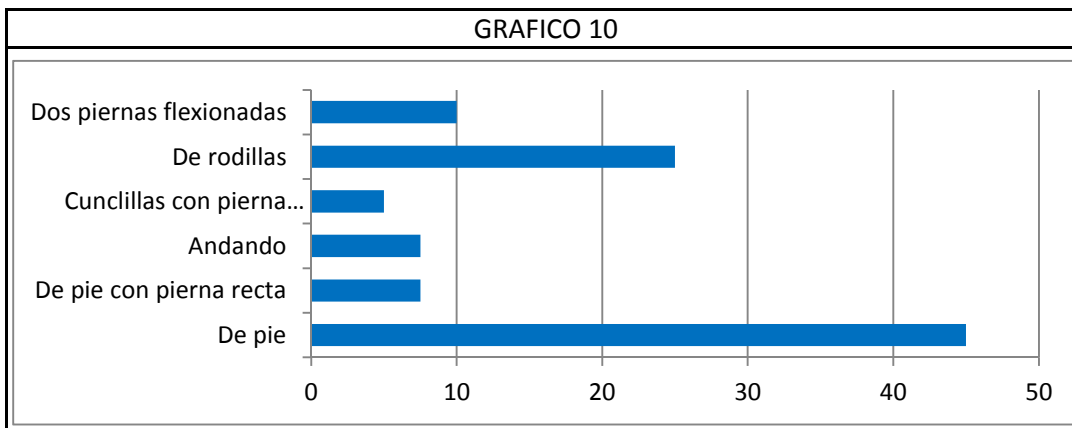


### Determinación del Riesgo en Función de la Parte del Cuerpo

TABLA 10

PIERNAS	FRECUENCIA	RIESGO	% RIESGO	POSICIÓN
2	18	1	45	De pie
3	3	1	8	De pie con pierna recta
4	3	1	8	Andando
5	2	1	5	Cuncillias con pierna flexionada
6	10	1	25	De rodillas
7	4	1	10	Dos piernas flexionadas
<b>Total general</b>	<b>40</b>		<b>100</b>	

GRAFICO 10



CALIFICACIÓN	NIVEL DE RIESGO	ACTUACIÓN
ACEPTABLE	1	La postura es normal, sin efecto dañino, no se requieren acciones correctivas.
MODERADO	2	La postura puede causar daño, deben tomarse acciones correctivas a corto plazo.
IMPORTANTE	3	La postura tiene efectos dañinos, deben tomarse medidas correctivas lo antes posible.
INTOLERABLE	4	La postura tiene efectos sumamente dañinos, deben tomarse medidas correctivas inmediatamente.



