

# Prevalencia de Síndrome de Túnel Carpiano en puestos administrativos

STALIN FERNANDO AYALA POZO

---



## Trastornos musculoesqueléticos (TME)

(Roquelaure Y., Ha C. & Pelier-Cady M., 2006)

**El 9.4% de TME se localizan principalmente en extremidades superiores**

(Bugajska J., Jędryka-Góral A. & Sudoł-Szopińska I., 2007)

## Qué es el Síndrome de Túnel Carpiano

(OIT., 2009)

**Afectaciones y prevalencia**

(OIT., 2009)

## Frecuencia de STC en tipos de trabajo

(Makowiec T., Et al. 2007)

**Extensión muñeca - fuerza de agarre - pinzas - uso del mouse de computadora**

(Scolari, C., Costa, S., & Mazzilli, C., 2009).

## La desviación - extensión - desviación radial - mecanografiado

(Makowiec T., et al., 2007)

**Ecuador y la STC - C.D. 513**

(IESS., 2016)

**Ecuador (2016)- 611 enfermedades profesionales - 28,94% (177 casos) Riesgos Ergonómicos; y 9,18% (56 casos) STC**

(IESS-Riesgos del Trabajo., 2016)

**Caracterizar** la prevalencia de casos sobre Síndrome de Túnel Carpiano en **puestos administrativos**, permitiendo identificar aquellos trabajadores más vulnerables y con mayor riesgo de padecer esta patología de origen laboral por medio del **cuestionario Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ)**.

Estudio descriptivo de corte transversal

Servidores Públicos (144)

Personal: Administrativos y Conductores

Cargos: Superiores, Medios e Inferiores

Exclusiones: conductores

Población= 130 trabajadores  
Muestra= 98 trabajadores

## Cuestionario Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ)

### Preguntas Subescala de Severidad de síntomas (SSS)

1. Suele tener dolor en la mano o en la muñeca durante el día
2. Con qué frecuencia usted tiene dolor de mano o muñeca durante todo el día
3. Cuánto tiempo en promedio dura un episodio de dolor durante el día
4. Tiene adormecimiento (pérdida de sensibilidad) en su mano
5. Tiene debilidad en la mano o en la muñeca
6. Tiene dificultades con el agarre y el uso de Objetos como llaves o bolígrafos
7. Tiene sensaciones de hormigueo en su mano
8. Qué tan grave es el entumecimiento o hormigueo en la noche
9. Con qué frecuencia despertó por entumecimiento o hormigueo de la mano en la noche
10. Qué tan severo es el dolor de mano o muñeca que usted tiene en la noche
11. Con qué frecuencia te despertaste por dolor de la mano o de la muñeca en la noche

### Acciones de la Subescala de Estado Funcional (FSS)

1. Escribir
2. Abrocharse los botones de la ropa
3. Sujetar un libro mientras lee
4. Sujetar el teléfono
5. Abrir Frascos
6. Hacer las tareas de la casa
7. Llevar una bolsa de compras
8. Bañarse o vestirse

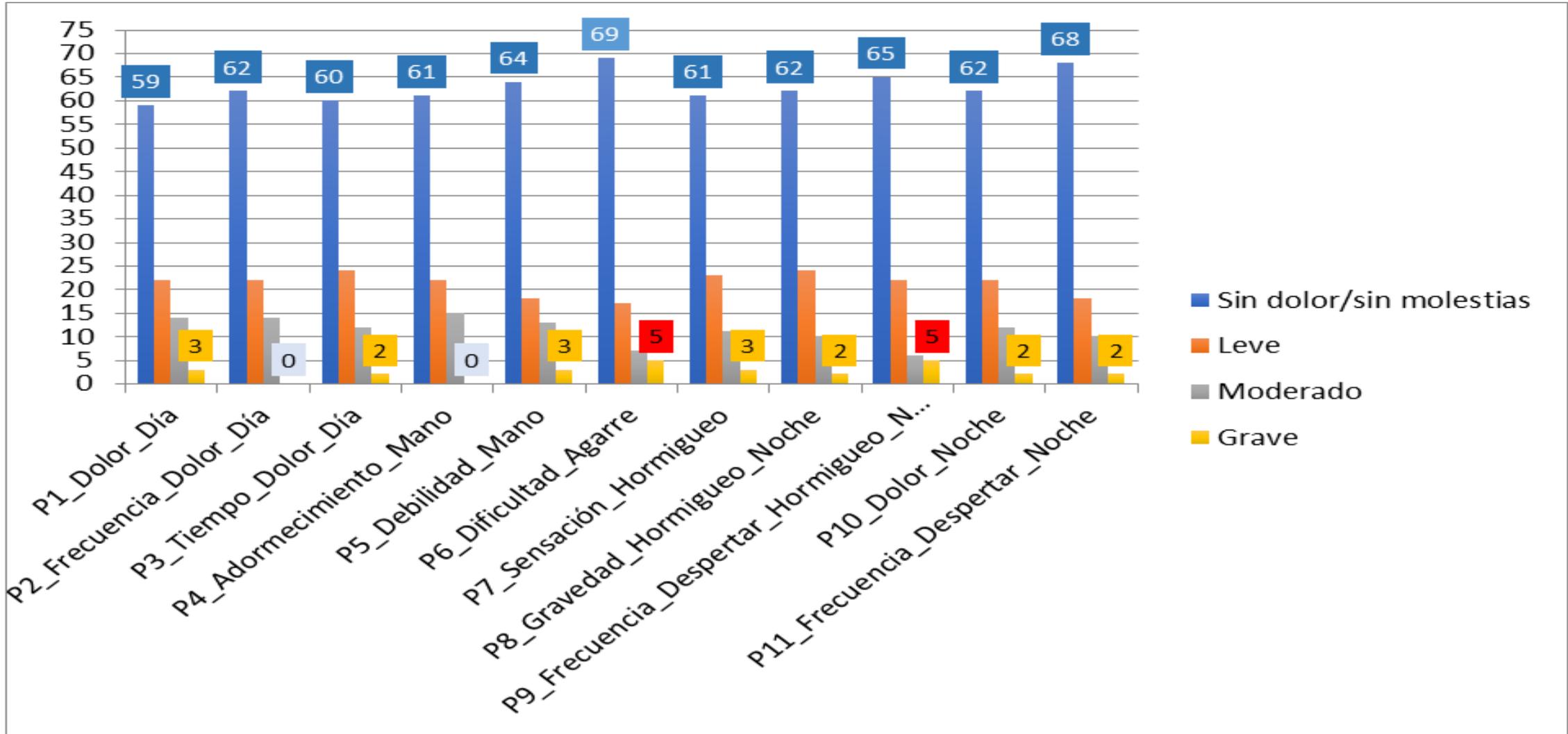
5 opciones de respuesta

American Academy of Orthopedic Surgeons (AAOS)

BCTQ es un instrumento de estado

BCTQ es una prueba de descarte

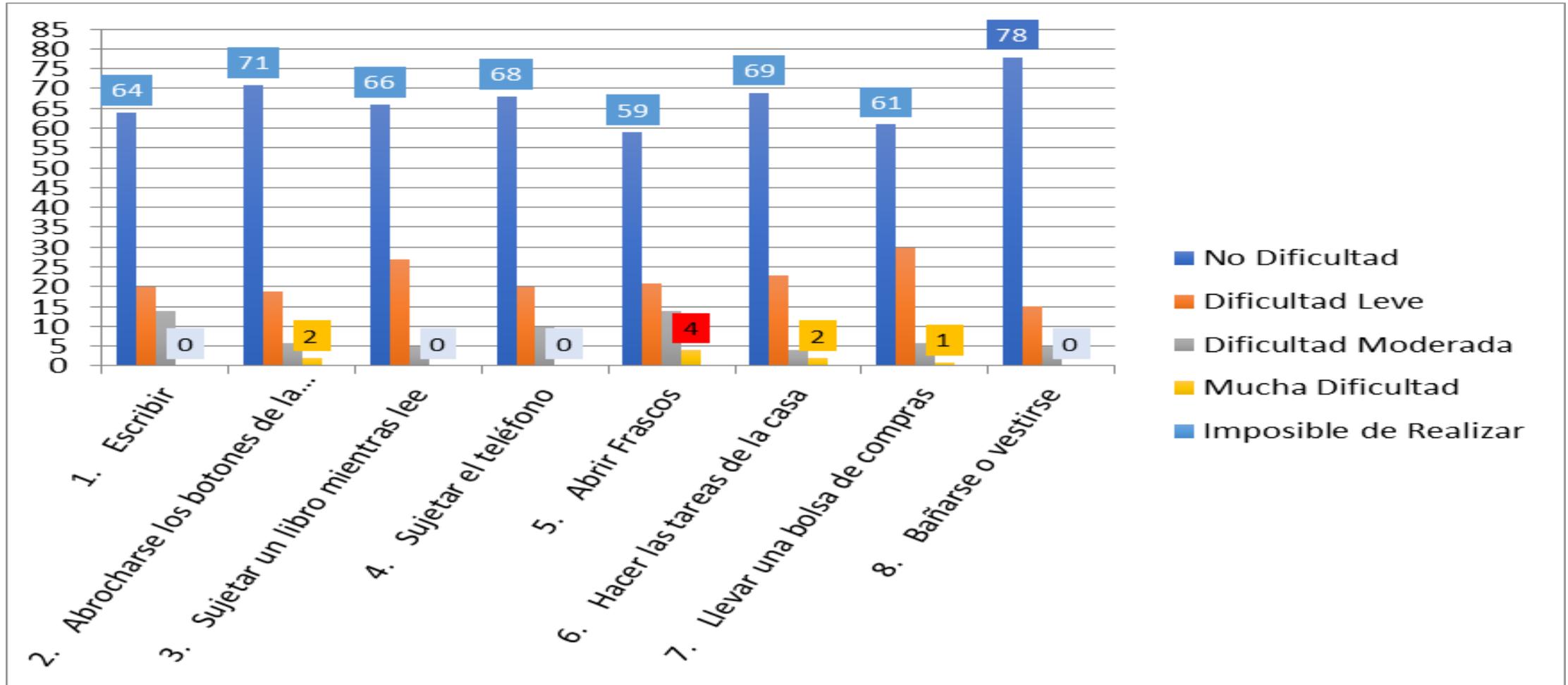
PREGUNTAS SUBESCALA DE SEVERIDAD DE SÍNTOMAS (SSS)



## Sub-escala de Severidad de síntomas (SSS) de acuerdo a la edad.

Pregunta	18-25 (n=4)	26-30 (n=22)	31-35 (n=38)	36-40 (n=24)	41-45 (n=8)	46-50 (n=2)	Total (n=98)
<b>P6_Dificultad_Agarre</b>							
Sin dificultad	2 (50)	17 (77,3)	29 (76,3)	18 (75,0)	3 (37,5)	-	69 (70,4)
Poco	2 (50)	3 (13,6)	5 (13,2)	4 (16,7)	3 (37,5)	-	17 (17,3)
Algo	-	1 (4,5)	2 (5,3)	-	2 (25,0)	2 (100)	7 (7,1)
Mucha	-	<b>1 (4,5)</b>	<b>2 (5,3)</b>	<b>2 (8,3)</b>	-	-	<b>5 (5,1)</b>
Severa	-	-	-	-	-	-	-
<b>P9_Frecuencia_Despertar_Hormigueo_Noche</b>							
Ninguna	4 (100,0)	15 (68,2)	29 (76,3)	13 (54,2)	4 (50,0)	-	65 (66,3)
1 vez	-	5 (22,7)	7 (18,4)	7 (29,2)	2 (25,0)	1 (50,0)	22 (22,4)
2-3 veces	-	-	1 (2,6)	2 (8,3)	2 (25,0)	1 (50,0)	6 (6,1)
4-5 veces	-	<b>2 (9,1)</b>	<b>1 (2,6)</b>	<b>2 (8,3)</b>	-	-	<b>5 (5,1)</b>
Mas de 5 veces	-	-	-	-	-	-	-

PREGUNTAS SUBESCALA DE ESTADO FUNCIONAL (FSS)



## Sub-escala de Estado Funcional (FSS) de acuerdo a la edad.

Actividad	18-25 (n=4)	26-30 (n=22)	31-35 (n=38)	36-40 (n=24)	41-45 (n=8)	46-50 (n=2)	Total (n=98)
<b>Abrocharse botones ropa</b>							
No Dificultad	4 (100,0)	15 (68,20)	29 (76,3)	15 (62,5)	6 (75,0)	2 (100,0)	71 (72,4)
Dificultad Leve	-	6 (27,3)	7 (18,4)	6 (25,0)	-	-	19 (19,4)
Dificultad Moderada	-	-	2 (5,3)	2 (8,3)	2 (25,0)	-	6 (6,1)
Mucha Dificultad	-	1 (4,50)	-	1 (4,20)	-	-	2 (2,0)
<b>Abrir Frascos</b>							
No Dificultad	4 (100,0)	16 (72,7)	26 (68,4)	10 (41,7)	1 (12,5)	2 (100,0)	59 (60,2)
Dificultad Leve	-	3 (13,6)	6 (15,8)	7 (29,2)	5 (62,5)	-	21 (21,4)
Dificultad Moderada	-	2 (9,1)	4 (10,5)	6 (25,0)	2 (25,0)	-	14 (14,3)
Mucha Dificultad	-	1 (4,5)	2 (5,3)	1 (4,2)	-	-	4 (4,1)
<b>Hacer tareas casa</b>							
No Dificultad	4 (100,0)	17 (77,3)	30 (78,9)	13 (54,2)	4 (50,0)	1 (50,0)	69 (70,4)
Dificultad Leve	-	2 (9,1)	8 (21,1)	8 (33,3)	4 (50,0)	1 (50,0)	23 (23,5)
Dificultad Moderada	-	2 (9,1)	-	2 (8,3)	-	-	4 (4,1)
Mucha Dificultad	-	1 (4,5)	-	1 (4,2)	-	-	2 (2,0)

## **RIESGO RELATIVO (RR) CON LAS VARIABLES DE ESTADO DE SALUD Y SEXO**

**Existe 12 casos propensos a STC y 86 a no sufrir STC - 1,52 veces la probabilidad de tener tendencia o prevalencia de STC en Mujeres vs Hombres**

## **RIESGO RELATIVO (RR) CON LAS VARIABLES DE ESTADO DE SALUD Y EDAD**

**2,23 veces la probabilidad de tener tendencia o prevalencia de STC en mayores a 35 años vs menores o igual a 35 años**

**El uso excesivo de la computadora un factor de riesgo ocupacional mínimo para sufrir de STC**

*(Shiri R, Falah-Hassani K., 2015)*

**El STC causa inflamación de la vaina del tendón flexor por movimientos repetidos de flexión de la muñeca en actividades de digitadores**

*(Portillo R., Salazar M. & Huertas M. A., 2004)*

**El STC en sexo femenino, con porcentajes de 57% a 80%, relación 7:1 respecto de los varones**

*(Muñoz del Carpio Toia A, et al., 2016)*

**El STC se produce entre la quinta y sexta década de vida, no es raro antes de los 40 años, depende la actividad laboral**

*((Portillo R., Salazar M. & Huertas M. A., 2004)*

**Las edades de personas afectadas con STC comprende 45 y 70 años, con un promedio de 57 años**

*(Mierelles L.M., et al., 2006)*

**La edad y antigüedad en el puesto es directamente proporcional a la prevalencia del STC, y el género femenino tiene mayor tendencia positiva a poseer STC**