

Guía de Trabajo
de
Seguridad y Salud Laboral
PARA CARPINTERIAS ARTESANALES

Índice

Introducción.....	1
Objetivo.....	2
Gestión Preventiva	3
Maquinas.....	4
Herramientas manuales.....	6
Instalaciones Eléctricas	9
Sustancias Químicas	11
Ruido.....	12
Factores Ergonómicos	13
Incendios y Explosiones	14
Ventilación y Climatización	19
Iluminación	20
Vibraciones	21
Carga Mental	22

Introducción



En todo taller de carpintería de madera se desarrollan una serie de actividades tales como la fabricación, restauración y reparación de muebles y por tal accionar están presentes las malas condiciones de trabajo que pueden ocasionar accidentes que pueden afectar la integridad de los trabajadores, siendo estos de varios orígenes, provenientes de factores mecánicos como el uso de máquinas, herramientas y de las instalaciones donde se desarrolla la actividad, factores físicos como la presencia especialmente de ruido y falta de iluminación, factores biológicos como es el uso de madera, factores químicos al usar pegamentos, lacas, pinturas y barnices, factores ergonómicos por permanecer en una sola posición, la bipedestación, el uso de herramientas disergonómicas y por último los factores de origen psicosocial sean estos por turnos de trabajo, extenuada supervisión, mal trato, remuneraciones insuficientes, y los problemas propios de cada trabajador originados en sus relaciones familiares y su relación con la sociedad en general.

Objetivo

La presente guía tiene por objetivo orientar e informar a los trabajadores de las carpinterías sobre como mejorar las malas condiciones de trabajo en las cuales realizan sus actividades diarias .

Gestión Preventiva

El conocimiento, la información y la capacitación en materia de prevención o el conocimiento de las condiciones de trabajo son el pilar principal para un buen desarrollo de una jornada laboral segura. Es necesario que tanto el empleador como el empleado tengan conocimiento sobre la seguridad y salud en el Trabajo bajo las normas y leyes que establece la legislación ecuatoriana en esta materia.



Maquinas

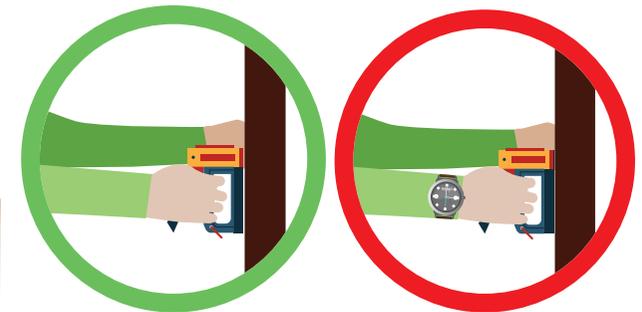
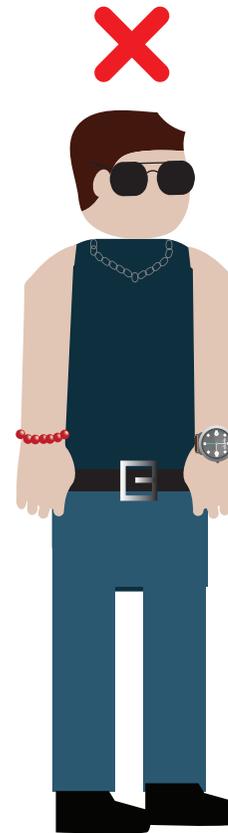
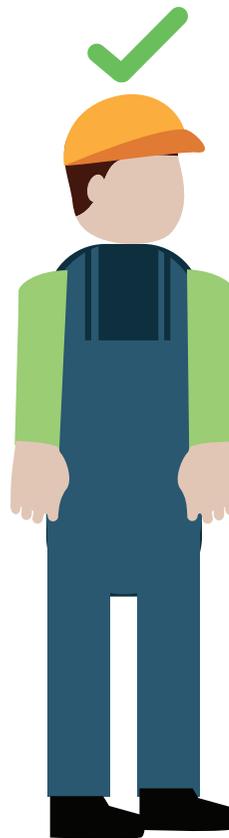
La mayoría de trabajadores de carpintería desconocen en si el funcionamiento de la maquinarias que utilizan, saben como se prende y como se apaga, saben como utilizarla por observación, desconocen el tipo de guardas que deben tener o que vienen de fabrica, desconocen sobre si es necesario que la maquina posea botones de para automáticos, desconocen si es necesario que el equipo debe tener un plan de mantenimiento.



No se debe usar guantes cuando se opere cualquier clase de máquinas de carpintería.



En todas las operaciones de carpintería debe usarse anteojos o antiparras de seguridad.



Los relojes, pulseras, cadenas, anillos y otros objetos similares, no deben usarse en el trabajo bajo ningún concepto.

Maquinas

Orden

Cuando sea necesario empujar trozos de madera angostos entre la hoja y la guía, utilice un elemento de empuje. Estos deben estar bien hechos, provistos de empuñadura que asegure un buen modo de agarrarlos y sirva de guarda para las manos.

Cuando se esta cortando, debe verificar que la defensa para el corte se halle ubicada en el sitio adecuado. Debe colocarse en un costado de la sierra y no en la línea con la misma.



No se debe poner todo el peso del cuerpo apoyado sobre la madera que se trabaja para no forzar la sierra.



•Se debe tomar firmemente la pieza con la cual se esta trabajando, manteniendo las manos fuera de las líneas de corte. Mantener las mismas a los lados de esta.

Herramientas manuales

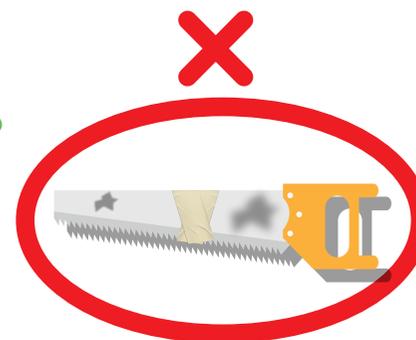
Las herramientas manuales son unos utensilios de trabajo utilizados generalmente de forma individual que únicamente requieren para su accionamiento la fuerza motriz humana; su utilización en una infinidad de actividades laborales les dan una gran importancia.



Selección de la herramienta correcta para el trabajo a realizar.



Guardar las herramientas en lugar seguro



Mantenimiento de las herramientas en buen estado.

Herramientas manuales



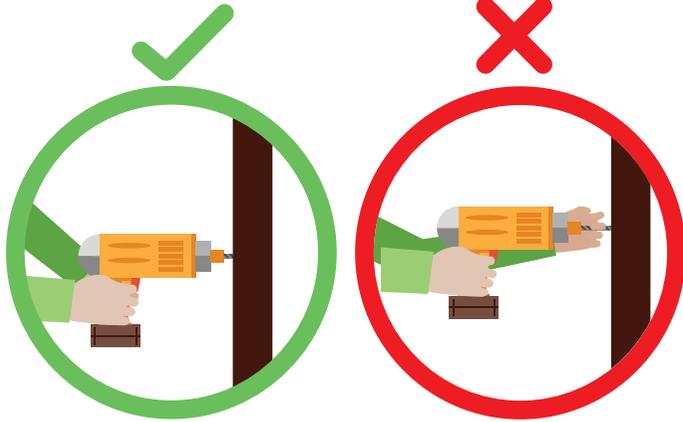
Golpes y cortes durante el uso de herramientas como el formón, las limas o los punzones, entre otros.

•Asegúrate que las herramientas de corte estén bien afiladas antes de su uso y emplearlas siempre en dirección contraria al cuerpo, evitando dar tirones o sacudidas.

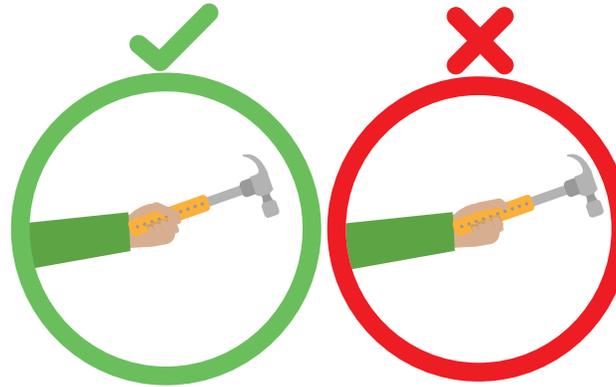
Proyección de fragmentos o partículas al realizar cortes o por el empleo indebido de las herramientas.

Herramientas manuales

Uso del Taladro

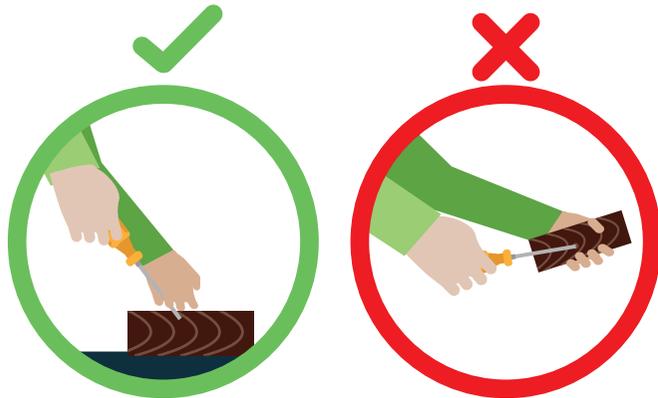


Uso del Martillo

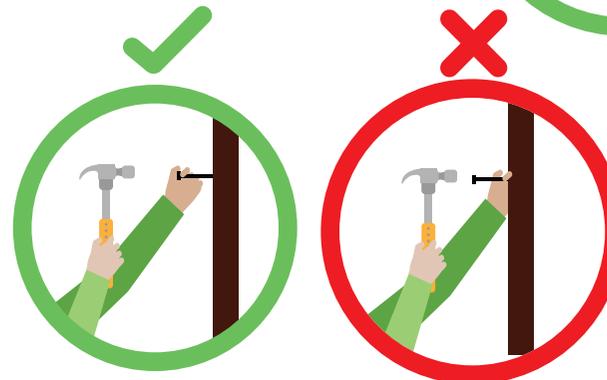
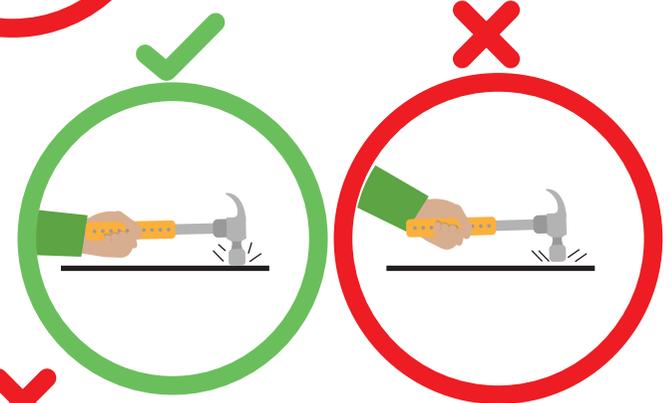


El martillo debe empuñarse desde el extremo del mango para ejercer mayor fuerza en los golpes y evitar daños a la muñeca del usuario

Uso del Destornillador



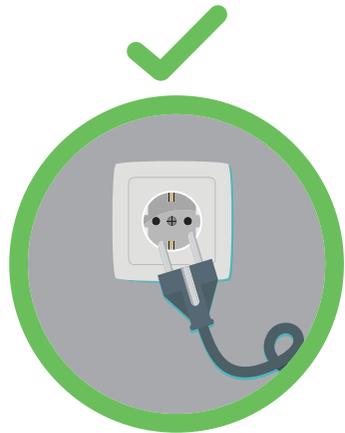
Se debe procurar golpear sobre la superficie de impacto con toda la cara del martillo



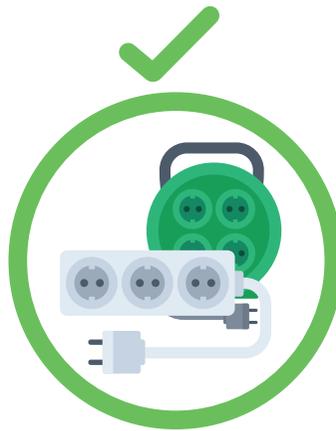
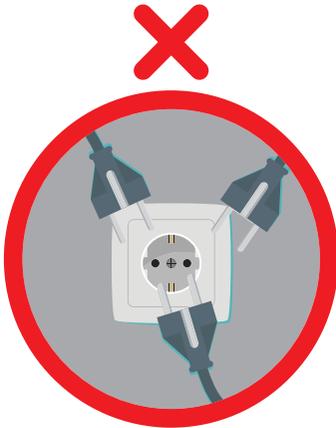
En caso de tener que golpear clavos, se deben sujetar por la cabeza y no por la parte inferior

Instalaciones electricas

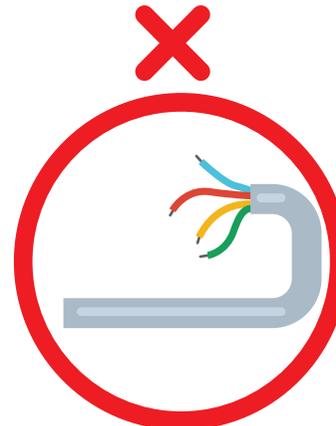
La electricidad nos permite hacer funcionar las maquinas y herramientas así como también mantener una buena iluminación de los sitios de trabajo. en muchas ocasiones se improvisan instalaciones eléctricas, provocando sobrecarga en los cables y tomas corrientes, con la consecuente peligro de incendio, daño a las instalaciones y equipos



No enchufe varios artefactos juntos.



Elaborar plan de mantenimientos de equipos



No desenchufe tirando de los cables.



Instalaciones electricas



El cable de pasar por detrás del cuerpo



Sustancias Químicas

Son varias las sustancias químicas que se utilizan en la carpintería como son pegamentos, lacas, pinturas, barnices, disolventes que al estar en contacto, al ser ingeridas o inhaladas de forma permanente o accidental causan alteraciones a la salud, como dermatitis, alteraciones respiratorias y digestivas que sino son controladas a tiempo pueden llevar a ocasionar cáncer y la muerte del trabajador.



Se debe almacenar los productos químicos en lugares bien ventilados, sobre cubetos que puedan contener la capacidad del envase en el caso de producirse un derrame



Nunca retirar las etiquetas ni modificarlas.

No cambiar de empaque el producto.



Los primeros auxilios que se deben prestar en el caso de contacto, ingestión e inhalación. Los cuales se encuentran descritos en las etiquetas y hojas de seguridad MSDS.



Ruido

El ruido es generado directamente por las maquinas o por las actividades que se realizan en el trabajo. Con el uso prolongado de las maquinas o herramientas manuales. Se producen varios efectos a la salud de carácter auditivo, tales como la Hipoacusia, sordera o trauma acústico.



Recuerda usar siempre la protección auditiva durante todo el tiempo de la exposición de ruido, ya que, no utilizarla durante un periodo muy corto que sea, produce una disminución de la capacidad auditiva pudiendo llegar a la sordera.

Utiliza la protección auditiva frente a todo tipo de ruido: máquinas automáticas, motores, herramientas, golpeo.



Siempre que sea posible, evita la propagación del ruido o vibraciones a otras zonas durante la realización de las tareas habituales

Alterna actividades que te expongan a ruido con otras que no lo hagan, siempre que sea posible.



Factores Ergonómicos

Los factores Ergonómicos es una condición importante que se debe mejorar para evitar trastornos músculo-esqueléticos , especialmente dorso lumbares que se producen por el manejo de cargas de peso excesivo, movimientos repetitivos y por mantenerse en una sola posición durante mucho tiempo en la jornada de trabajo.



Realizar pausas en el trabajo para cambiar de postura y cambiar de posición periódicamente.



Respetar los límites de peso manipulado(23Kg), y utilizar unas técnicas adecuadas en el manejo de cargas si se va a manipular la carga manualmente.

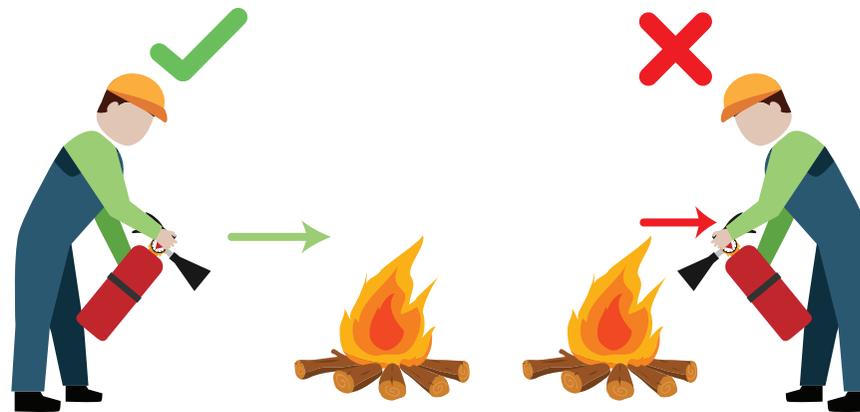
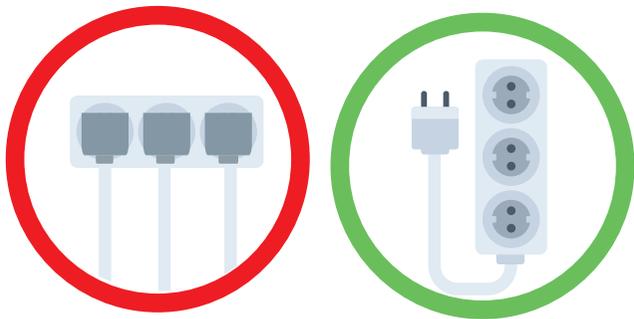


Incendios y Explosiones

Los incendios y explosiones son un porcentaje bajo del conjunto de accidentes con lesiones, pero cuando se presentan generan una gran pérdida económica y en muchos casos humanas, para la generación del fuego se necesita tres componentes llamado triángulo del fuego: Combustible (madera, gasolina), comburente (oxígeno, aire), fuente de ignición (cigarros, instalaciones eléctricas en mal estado).

No sobrecargues los enchufes. Si se utilizan regletas o alargaderas, para conectar diversos aparatos eléctricos a un mismo punto de la red, consulta previamente a personal calificado.

No obstaculices en ningún momento los recorridos y salidas de evacuación, así como la señalización y el acceso a extintores, bocas de incendio, cuadros eléctricos, etc



Inspecciona tu lugar de trabajo al final de la jornada laboral; si es posible, desconecta los aparatos eléctricos que no se necesiten mantener conectados



Incendios y Explosiones

Tipos de Fuego



A

Papel, Cartón,
Madera, Tela



B

Naftas, aceites,
grasas, ceras,
solventes, pinturas



C

Equipos
eléctricos



D

Metales
combustibles



K

Aceites y grasas
de cocinas

Incendios y Explosiones

Tipos de Extintores



K



D

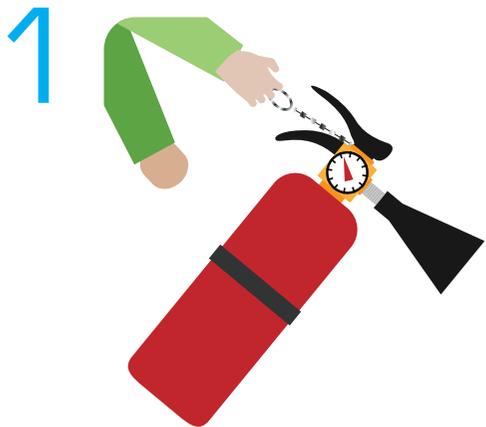
Incendios y Explosiones

Que tipo de extintor usar según la clase de Fuego

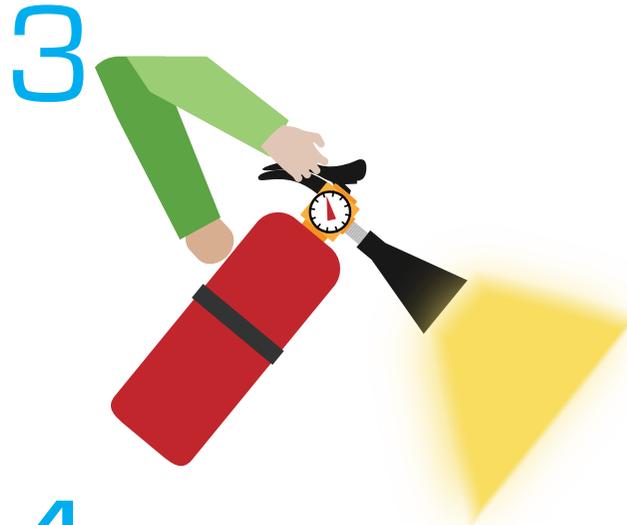
Tipo	Ejemplos	Icono	Extintor	
			Si	No
A	INVOLUCRAN MATERIALES COMBUSTIBLES ORDINARIOS (MADERA, PAPEL, CAUCHO, PLASTICO, ETC.).		Agua PQS Espuma	CO ₂
B	INVOLUCRAN LIQUIDOS DERIVADOS DEL PETROLEO, GRASAS Y GASES. (GASOLINA, PINTURA, ACEITE, METANO, ETC.).		CO ₂ PQS Espuma	Agua
C	INVOLUCRAN EQUIPOS ELÉCTRICOS ENERGIZADOS (POSTES DE ALUMBRADO, TABLEROS ELECTRICOS, COMPUTADORAS, ETC.).		CO ₂ PQS	Agua Espuma
D	INVOLUCRAN METALES COMBUSTIBLES REACTIVOS (MAGNESIO, TITANIO, ZIRCONIO, SODIO, POTASIO, LITIO, CALCIO, ZINC, ETC.).		PQS Especial	Agua CO ₂ PQS Espuma

Incendios y Explosiones

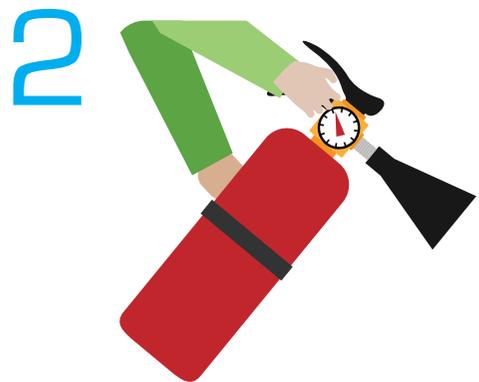
Manejo de Extintores



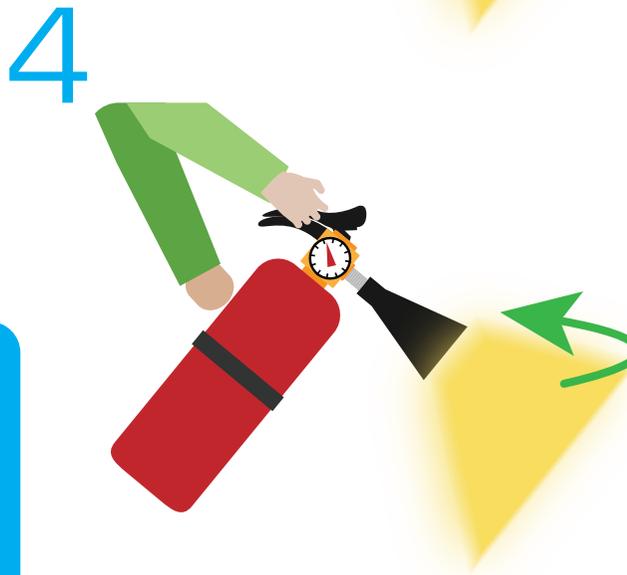
Halar el seguro



Apriete el Disparador



Apunte la boquilla hacia el fuego



Mueva la boquilla de un lado a otro

Ventilación y Climatización

La necesidad de la renovación de aire en cualquier local es de vital importancia, para la renovación de oxígeno, generados por la actividad humana por el proceso productivo, tales como el anhídrido carbónico, el exceso de vapor de agua, los olores desagradables aserrín, polvo y agentes contaminantes, los cuales deben ser ventilados eficazmente.

Independientemente de la actividad laboral que se realice o de la existencia de elementos de extracción localizada, los locales de trabajo deben disponer de ventilación

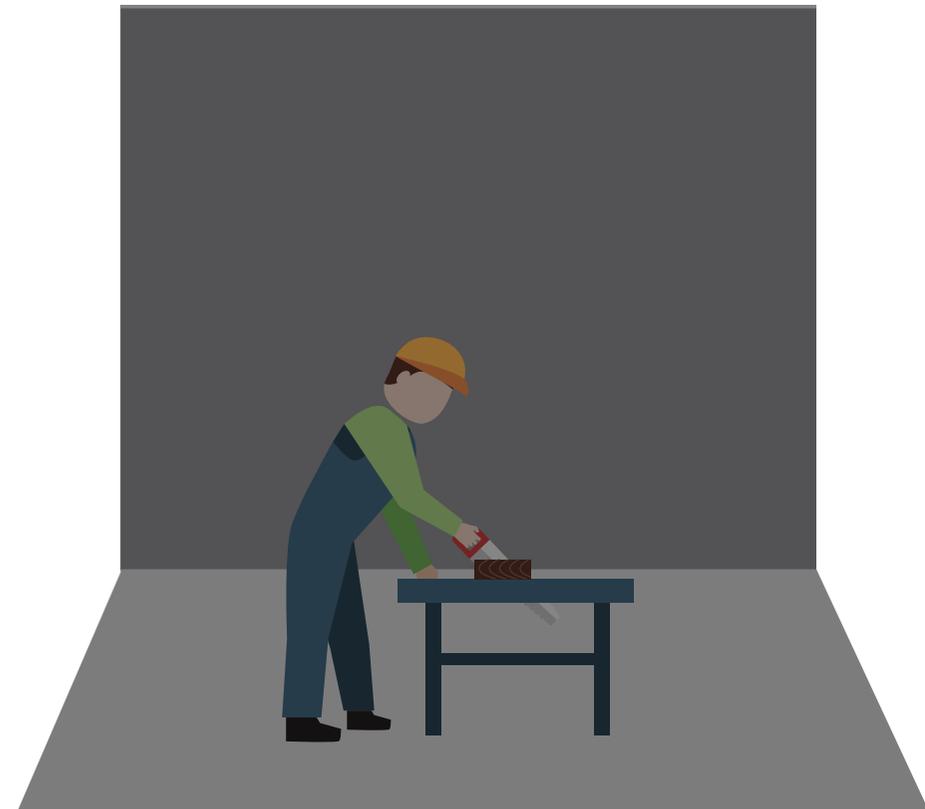


El uso de la ventilación general para reducir la presencia de agentes contaminantes en el ambiente requiere cálculos específicos.



Iluminación

La luz permite que las personas recibamos gran parte de la información que nos relaciona con el entorno exterior a través de la vista, por lo que el proceso de ver se convierte en fundamental para la actividad humana y queda unido a la necesidad de disponer de una buena iluminación.



Vibraciones

El uso prolongado de determinadas herramientas de mano (radiales, sierras, taladros, martillos percutores...) maquinas generadoras de vibraciones, puede originar problemas vasculares, óseos, nerviosos y musculares.

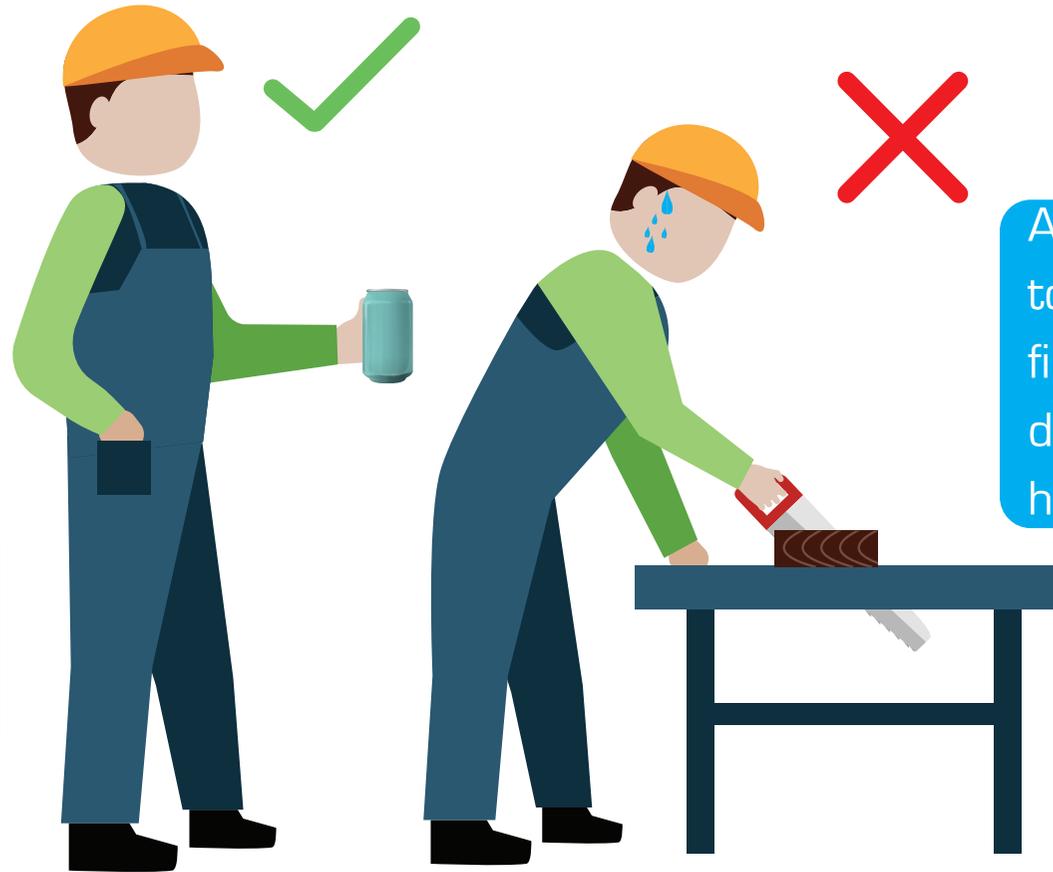


Carga Mental

La carga de trabajo, tanto física como mental, podría ser considerada por tanto como una mala condición de trabajo presente en todas las actividades laborales y en cualquier tipo de empresa. Esta carga viene determinada por la interacción o relación que se establece entre las exigencias del trabajo (que incluyen las exigencias de la tarea y las condiciones en que se realiza)

Prever pausas cortas y frecuentes para evitar la aparición de la fatiga.

Evitar lo máximo posible las interrupciones en la realización del trabajo.



Alternar tareas con distintos grados de exigencia a fin de prevenir situaciones de fatiga, saturación o hipovigilancia.

Bibliografía

- <http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/-MAN.057%20-%20M.S.S.%20Carpinterias%20Madera.pdf>
- <https://www.arquigrafico.com/extintores-de-incendios-equipos-que-no-deben-faltar-en-tu-hogar/>
- <http://parquearvi.org/wp-content/uploads/2016/11/Norma-NFPA-10.pdf>
- <http://www.trabajo.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/12/Reglamento-de-Seguridad-y-Salud-de-los-Trabajadores-y-Mejoramiento-del-Medio-Ambiente-de-Trabajo-Decreto-Ejecutivo-2393.pdf>
- http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed_protect/-pro-trav/-safework/documents/publication/wcms_409789.pdf
- <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo3/86.pdf>

Guía de Trabajo
de
Seguridad y Salud Laboral
PARA CARPINTERIAS ARTESANALES