

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK**

**FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO**

**DISEÑO DE ANTEPROYECTO DE UN HOSPITAL PSIQUIATRICO PARA ESMERALDAS**

**MARIA FERNANDA PRADO CISNEROS**

**DICIEMBRE- 2010**



## **DEDICATORIA**

A Dios, a mis Padres que siempre estuvieron luchando junto a mí,  
a mis Hermanos, Abuelitos, Familiares que me dieron el apoyo  
sincero e incondicional para superar todas las dificultades e  
inconvenientes que se presentaron en este largo camino.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios que con sus santas bendiciones me ha dado la fortaleza para enfrentar todos los buenos y malos momentos de mi vida.

A mis Padres que me dieron todos los principios religiosos y éticos que han sido la base para la dedicación y esfuerzo en la consecución de mis metas.

A mis hermanos y abuelitos que siempre estuvieron a mi lado en los momentos más difíciles dándome aliento e incentivándome para traspasar todas barreras.

Al Sr. Decano, a mis profesores y a mi director de tesis que durante todo este proceso han sido losa guías e impulsores de mi preparación académica.

A la Unidad de Salud Mental de Esmeraldas y al Ilustre Municipio de Esmeraldas, que a pesar de sus limitaciones de tiempo sacrificaron su tiempo personal y de trabajo para recolectar y suministrarme toda la información de tipo técnico necesaria para la elaboración de mi tesis.

## RESUMEN

La dedicación de un espacio para el análisis de la ética y los derechos humanos de las personas con Enfermedades Mentales es fundamental dada la condición de vulnerabilidad del grupo, la urgencia de realizar un estudio para el diseño de un Hospital Psiquiátrico Día es para definir estrategias orientadas al cumplimiento de los derechos que les asisten, tal como lo declaran los principios y criterios mínimos de protección del enfermo mental. El trato humanitario, el respeto, la tolerancia, la integración y la dignidad humana deben llegar a ser realidades cotidianas para vivenciar y potencializar la rehabilitación y reinserción social de estas personas.

En el Ecuador los Hospitales Psiquiátricos con los que actualmente contamos fueron construidos hace aproximadamente cincuenta años. En sus inicios se trataban de albergues para personas que vivían prácticamente en las calles en un estado de miseria, en realidad nunca fueron pensados ni diseñados como hospitales en sí. Eran más manicomios donde los pacientes eran encerrados y abandonados por sus familiares donde se los trataba de la manera menos adecuada en vez de recibir tratamientos. A partir de esto se crean los hospitales diseñados especialmente para cumplir con las funciones específicas de recuperación con el fin de que el paciente sea integrado a su vida normal y actividades cotidianas.

El proyecto del diseño Hospital Día ha sido considerado debido que en la ciudad de Esmeraldas se encuentra la Unidad de Salud Mental que brinda los servicios limitados por su infraestructura. Este diseño mejorara la calidad de atención y el flujo de los usuarios además permitirá brindar la atención de emergencia con la observación de estadía corta y hospitalización prolongada. El hospital día se crea para dar una atención primaria en salud mental a todos los usuarios en diferentes ciclos de vida. El objetivo principal es diseñar un edificio cuya composición espacial y formal sea utilizada como un mecanismo de rehabilitación emocional y forme parte activa en el proceso de recuperación del individuo con desórdenes mentales.

## ABSTRACT

The dedication of a space for the analysis of the ethics and the human rights of the people with Mental Illnesses is fundamental given the condition of vulnerability of the group. The urgency to carry out a study for the design of a Psychiatric Day Hospital is to define strategies oriented to the compliance the rights that the patients have, while declaring the principles and most basic criteria their protection. Humane treatment, respect, tolerance, integration and human dignity should become routine realities to experience and further the rehabilitation and assimilation of these people into society.

In Ecuador, the Psychiatric Hospitals that we have at present were constructed approximately 50 years ago. In the beginning, they were about shelters for those who lived practically in the streets in a state of misery. In reality, they were never thought of nor designed to be hospitals themselves. They were more madhouses where the patients were closed off from the world and abandoned by their relatives instead of receiving treatment. For this, hospitals are created specifically designed to complete the specific functions of rehabilitation with the aim that the patient be integrated to normal day-to-day life.

The Day Hospital design project has been considered because in the city of Esmeraldas is the Mental Health Unit that provides limited services for its infrastructure. This design will improve the quality of attention and the flow of the users. In addition, it will allow emergency attention to be offered with observation for both short stays and prolonged hospitalization. The hospital will be created to give primary attention in mental health to all patients in different cycles of life. The main objective is to design a building whose formal and spatial composition be utilized as a mechanism of emotional rehabilitation and form active parts in the process of recovery of individuals with mental disorders.

## **CONTENIDO**

Dedicatoria  
Agradecimientos  
Abstracto

### **CAPITULO I**

1. FUNDAMENTACION:.....	1
1.1 ANTECEDENTES .....	1
1.2 JUSTIFICACION.....	2
1.3 MARCO TEORICO.....	3
1.3.1 Salud .....	3
1.3.2 Salud mental o "Estado Mental".....	4
1.3.3 Trastorno Depresivo .....	4
1.3.4 Trastornos del comportamiento .....	4
1.3.5 Retardo Mental .....	4
1.3.6 Esquizofrenia .....	5
1.3.7 Hiperactividad .....	5
1.3.8 Psicosis Aguda .....	5
1.3.9 Demencia Senil.....	5
1.3.10 Trastornos de Ansiedad.....	5
1.3.11 Farmacodependencia.....	5
1.3.12 Epilepsia .....	5
1.4 Cuadro de Objetivos .....	7
1.5 Alcances.....	7

### **CAPITULO II**

2. CONCEPTUALIZACIÓN .....	8
2.1 Estudio de la Funcionalidad de un Hospital .....	8
2.2 Descripción del Servicio .....	8
2.2.1 Circulaciones.....	8
2.3 Solución de Diseño.....	8
2.3.1 Zona Administrativa .....	8
2.3.1.1 Dirección.....	8

2.3.1.2 Recursos Humanos .....	9
2.3.1.3 Dirección Financiera .....	9
2.3.1.4 Suministros.....	9
2.3.1.5 Admisión .....	9
2.3.1.6 Administración .....	9
2.3.1.7 Trabajo Social.....	9
2.3.1.8 Dirección Médica.....	9
2.3.2 Zona Médica.....	9
2.3.2.1 Consulta Externa.....	9
2.3.2.2 Emergencias .....	10
2.3.2.3 Laboratorio Clínico .....	10
2.2.3 Zona de Hospitalización .....	10
2.2.3.1 Hospitalización.....	10
2.2.4 Zona de Terapias .....	11
2.2.4.1 Rehabilitación .....	11
2.2.4.2 Terapia Ocupacional.....	11
2.2.5 Servicios Generales .....	11
2.2.5.1 Cocina .....	11
2.2.5.2 Lavandería.....	12
2.2.5.3 Talleres de Mantenimiento.....	12
2.2.5.4 Servicios Generales.....	12
2.2.5.5 Servicios a los pacientes.....	12
2.2.6 Servicios Complementarios .....	12
2.2.6.1 Servicios al Personal .....	12
2.2.6.2 Servicios a los pacientes.....	12
2.3 Ordenanzas .....	12

### **CAPITULO III**

3. REFERENTES .....	15
3.1 Programa Arquitectónico Óptimo Máximo de un Hospital Psiquiátrico .....	15
3.2 Referente Nacional, Hospital Psiquiátrico Julio Endara- Quito .....	15
3.3 Referente Internacional, Clínica Psiquiátrica Boekel- Netherland .....	17

3.4 Dra. Cañarte Psiquiatra Unidad de Salud Mental- Esmeraldas .....	18
3.7 Programa Definitivo .....	20
3.7.1 Zona Administrativa.....	20
3.7.2 Zona Médica.....	20
3.7.3 Zona de Hospitalización .....	20
3.7.4 Zona de Terapias.....	20
3.7.5 Servicios Generales .....	20

### **CAPITULO IV**

4. ESTUDIO DE MODELOS.....	22
4.1 Modelo Dimensional .....	22
4.2 Modelo Funcional.....	22
4.3 Modelo Geométrico.....	25
4.3.1 Calculo del Macromódulo .....	25

### **CAPITULO V**

5. SELECCIÓN DE ZONA Y TERRENO .....	26
5.1 Selección de Zona .....	26
5.1.2 Zona 1.....	26
5.1.3 Zona 2.....	26
5.1.4 Zona 3.....	26
5.2 Matriz de confrontación de Selección de Zonas de la Ciudad .....	27
5.3 Selección de Terreno .....	28
5.3.1 Terreno 1.....	28
5.3.2 Terreno 2.....	28
5.3.3 Terreno 3.....	29
5.4 Matriz de Confrontación y Selección de Terrenos.....	30

### **CAPITULO VI**

6.- Selección de Alternativa Geométrica.....	32
Organigrama General Hospital Psiquiátrico .....	32
6.1 Alternativa 1 .....	33

6.2 Alternativa 2.....	33
6.3 Alternativa 3.....	33
6.4 Alternativa 4.....	33
6.5 Alternativa 5.....	33
6.6 Matriz de Confrontación de Modelos Geométricos .....	34

## CAPITULO VII

7.1 Propuesta de Diseño .....	36
7.2 Propuesta Estructural .....	36
7.3 Implantación .....	36
7.4 Plantas .....	36
7.5 Cortes .....	36
7.6 Fachadas .....	36
7.7 Vistas Exteriores.....	37
7.8 Vistas Interiores .....	38

BIBLIOGRAFIA.....	40
-------------------	----

