PROYECTO DE FIN DE CARRERA

TUTOR:
ARQ.DIEGO
PADILLA PROAÑO

FECHA:
JUNIO DEL 2010

ALUMNO:
OSCAR PAÚL
VÁSCONEZ REINOSO

PARQUE DEPORTIVO PARA EL DISTRITO METROPOLITANO NORTE DE QUITO

UNIVERSIDAD S.E.K

INDICE DE ORIENTACION

I FASE

1. DENUNCIA

1.1 FUNDAMENTACION

1.1.1 ANTECEDENTES

1.2 ANTECEDENTES

1.2.1 PROBLEMATIZACION

1.3 CUADRO DE OBJETIVOS

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

1.3.2 OBJETIVO PARTICULARES

1.3.3 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.4 ALCANCES

1.4.1 CONCEPTUALES

1.4.2 URBANOS

1.4.3 ARQUITECTONICOS

1.5 METODOLOGIA

II FASE

2.1 CONCEPTUALIZACION

2.2 DESARROLLO

3. MODELIZACION

3.1 TEORICA

4. BIBLIOGRAFIA

4.1 DIMENSIONADA

4.2 MATRIZ DE PONDERACION

5. PLANOS URBANOS

6. PLANOS ARQUITECTONICOS

7. DETALLES

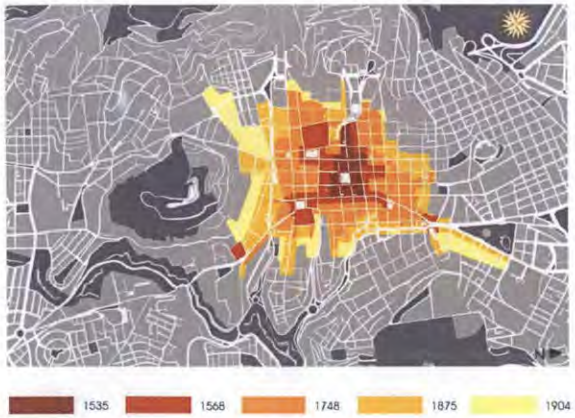
1. DENUNCIA

I FASE

1.1. FUNDAMENTACION

El crecimiento acelerado de la trama de la ciudad de Quito, hace percibir que cada vez el entramado edificado es mayor, y las aéreas de espacios verdes destinado a usos diversos, especialmente al deporte cada vez son menores.

Gráfico 1: Crecimiento de la ciudad de Quito.

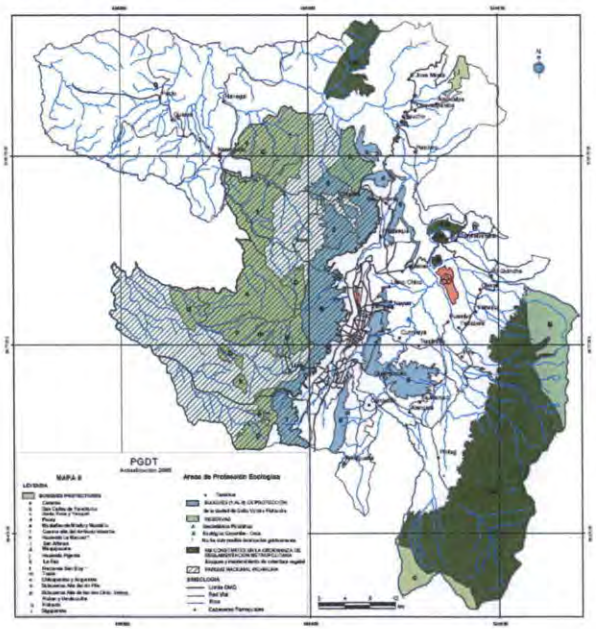


Fuente: Gráfico de densificación de Quito desde sus inicios.
Elaboración: Zona Administrativa Zonal de Quito.

De la misma manera, el crecimiento de la trama vial genera la presencia intensiva de automóviles en la ciudad de Quito, lo que ha causado que la planificación urbana desde hace mucho tiempo se haya enfocado en la ampliación de vías; creando intercambiadores de trasporte, reducción del ancho de veredas, disminución de parques, áreas verdes, áreas de recreación y descanso donde las personas acuden en tiempos libres, es por eso que se necesita espacios adecuados, de independencia y seguridad en la circulación peatonal, lugares en donde las personas puedan reunirse y conversar, sitios de relajación y meditación, los mismos que contribuyen al desarrollo integral y físico del ser humano.

Para desarrollar espacios con estas características es necesario la conservación, protección y mitigación de impactos en lotes que sirvan como pulmón para la ciudad; bosques, microcuencas, áreas protegidas y reservas ecológicas metropolitanas.
Existen zonas con estas características, como por ejemplo: Ilaló, Lloa, Noroccidente de Pichincha, Pululahua y Antisana, generando resguardo a través de acciones de protección como reforestación en áreas rurales y naturales, regeneración y habilitación de parques ya sean distritales, zonales, metropolitanos y reservas naturales para la adaptación y preservación de la fauna y flora silvestre.

Gráfico 2: Mapa Ecológico (Áreas de Protección Ecológica)



Fuente: Plan General de Desarrollo Territorial.
Elaboración: Mapas del Distrito Metropolitano de Quito.

El Congreso Internacional de Arquitectura Moderna (CIAM) tiene una aproximación más biológica del paisaje y del espacio público. En un principio plantea la relación entre paisaje y ocio y el espacio al aire libre y el contacto de las grandes ciudades con la naturaleza.

El espacio público se lo asocia con el concepto de paisaje, ya que este término incluye tanto elementos naturales como artificiales, un legado ejemplar acerca del espacio público, fue dado por Kenneth Frampton en su texto *In Search of Modern Landscape* afirma: "Los arquitectos vanguardistas de la primera época del movimiento moderno, en lugar de cultivar la naturaleza, insertan sus edificios en ella", otro ejemplo es el modelo de "Ciudad Jardín" que era una utopía sobre un ideal estético, con el objetivo de eliminar la separación entre la ciudad y el campo, tratando de integrar las edificaciones con la naturaleza en un mismo lugar o proyecto

1.1.1 ANTECEDENTES

Una de las primeras causas de muerte son las enfermedades cardiovasculares como infarto, derrame cerebral, insuficiencia cardiaca, embolismo pulmonar, es sin embargo la falta de fomentación sobre la cultura del deporte y la educación física, como elementos de comunicación, expresión, participación ciudadana y fortalecimiento de la identidad.

Cuando las personas generan actividades ejercitadas, se reduce el riesgo de padecer afecciones cardiacas, algunos tipos de cáncer y diabetes, y además pueden controlar mejor su peso, incrementar su resistencia para realizar trabajos físicos y mejorar la salud de músculos y huesos. También tienen más posibilidades de mejorar la calidad de vida y la salud psicológica. La actividad física añade más años de vida y a la vez añade una mejor calidad de vida a esos años.

Lo ideal para mantener una buena salud en el cuerpo humano es que las personas que se dedican a la práctica deportiva ya sea de manera intensa o exclusiva al deporte con fines competitivos, es muy diferente ir a los siguientes extremos como son las personas que nunca hacen deporte que están expuestos a un gran riesgo debido al sedentarismo y las personas que hacen solo deporte "de fin de semana" esto se debe a dos motivos:

- La carencia de tiempo en el transcurso de la semana.
- La carencia de un equipamiento adecuado al realizar las respectivas disciplinas.

Gráfico 3: Actividades Deportivas

Fuente: http://www.um.es/deportes/img/clubes.jpg&imgrefurl=http://www.um.es/deportes
Elaboración: Universidad de Murcia.

En la lucha por el control del sobrepeso y la buena salud general, se da mucha importancia al tipo y cantidad de alimentos y bebidas que se consumen. Se ha prestado menos atención a la cantidad de energía que gastaríamos si fuéramos físicamente activos.

A diferencia de nuestros ancestros, ya no necesitamos emplear demasiada cantidad de energía para encontrar alimentos. Debido a los avances tecnológicos, al transporte motorizado, la automatización y la maquinaria que ahorra trabajo, la mayoría de la gente tiene menos oportunidades de gastar energía.

El deporte constituye uno de los pilares fundamentales para el accionar social de la población, existe un organismo que se preocupa de la recreación deportiva:

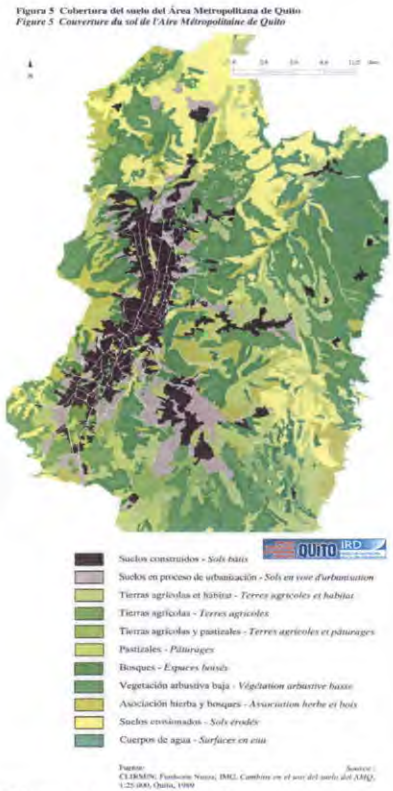
- La Concentración Deportiva de Pichincha

La cual promueve y coordina la cultura física, el deporte y la recreación, como actividades para la formación integral de las personas, representar al deporte provincial ante los organismos públicos y ante los organismos deportivos provinciales, nacionales e internacionales, se encarga de resolver los problemas que causan el mal funcionamiento del área recreacional deportiva.

Áreas verdes en Quito

Hasta finales de la década de los ochenta, el equipamiento recreativo ha sido descuidado en la gestión de la ciudad, siendo estos espacios importantes para el esparcimiento físico, mental y social de los individuos.

Gráfico 4: Cobertura del Suelo del Área Metropolitana de Quito



Fuente: CLIRSEN; Fundación Natura; IMQ
Elaboración: Dirección Metropolitana de Planificación Territorial

En el gráfico 4, se puede distinguir diversos niveles de protección del suelo, según los tipos de vegetación. "La protección arbórea constituye la protección del suelo más eficaz tanto por el papel amortiguador que juega la cima de los árboles al frenar la energía cinética de las gotas de lluvia como por la profundidad de las raíces que mantienen la estabilidad del suelo." (Dirección Metropolitana de Planificación Territorial).

1.2 JUSTIFICACION

La Normativa para la Gestión del Suelo en el Distrito Metropolitano de Quito (DMQ) establece que todas las parcelaciones del suelo contemplarán áreas verdes y equipamientos comunales como: equipamiento de servicios sociales y servicios públicos en base al número de habitantes al cual se encuentre la zona proyectada, tomando en cuenta las normas del Plan de Uso y Ocupación del Suelo (PUOS) constituyendo requerimientos como: radio de influencia, el lote mínimo del establecimiento y la población.

El distrito metropolitano de Quito tiene un déficit del 50% de zonas verdes urbanas y rurales. La ciudad de Quito cuenta con 9 000 hectáreas de zonas forestadas cuando debe poseer 18 mil, es necesario un plan integral de recuperación e implementación de parques, plazas debido a la masificación de edificaciones. Esta propuesta de intervención permitirá pasar de un vacío en las aéreas verdes a un lugar en el cual el usuario se apropie de los espacios y se sienta identificado con su barrio o sector de la ciudad en la cual los espacios verdes y recreativos promuevan a la interacción social de sus habitantes.

La naturaleza desde siempre ha sido una fuente de inspiración para generar arquitectura. Por ello es importante resaltar esta relación entre arquitectura y naturaleza, es decir, no olvidarnos de que la naturaleza y el hombre tienen un mismo principio motor, y por lo tanto la arquitectura debe integrarse de manera armónica. Un lugar dedicado al deporte, se justifica por la necesidad de espacios recreativos en el sector norte de la ciudad de Quito, con esto se busca dotarle a la ciudad y al sector de un lugar que manifieste una nueva concepción de espacio público. El proyecto natural-arquitectónico que otorgara al sector diferentes instalaciones y servicios y que se convierte

en un espacio de transición entre la vía de circulación vehicular y la zona residencial de la parte posterior del terreno.

Básicamente se pretende es crear un lugar que le de un carácter propio al lugar, donde no lo hay. De esta forma mostrar que el paisaje, las aéreas verdes y espacios de recreación pueden conquistar el lugar y darle a la ciudad un hito más, que no solo mejora la imagen de la ciudad sino que sea un proyecto práctico para la ciudad en un tramo que se encuentra con carencia de espacios verdes.

Cuadro 1: Espacios verdes públicos en Quito (únicamente núcleo urbano).

	Estándar internacional	Estándar del Plan Municipal de 1975	1975[1]	1990 (sin el Parque de Bellavista)		1993 (con el Parque de Bellavista)[3]	
	por habitante	por habitante	por habitante	total	por habitante	total	por habitante
Área de espacio abierto	7-11 m^2	7 m^2	1.21 m^2	460 hectáreas	4.2 m^2	1031 hectáreas	9.41 m^2
Número de árboles	N/A	N/A	desconocido	7550[2]	N/A	57.100 (estimado)[4]	N/A

Fuente: http://www.fao.org/docrep/w7445s/w7445s0e.jpg&imgrefurl
Elaboración: FAO.

Las áreas deportivas

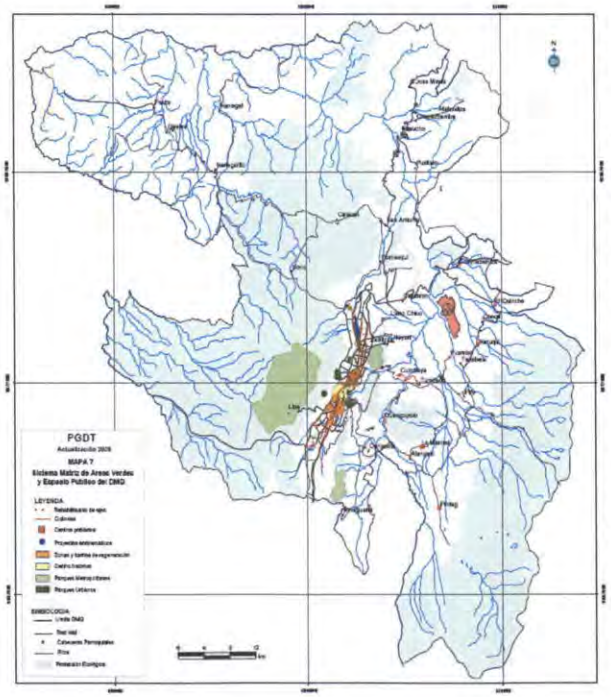
Son áreas multifuncionales con equipamientos especializados para deportes y camping u otras actividades recreativas. Se las puede distinguir de la siguiente manera:

Los parques deportivos: espacios mixtos con canchas y áreas verdes, como los parques La Carolina, El Ejido o de la Ciudadela Universitaria;

Los complejos deportivos: se caracterizan por presentar espacios multifuncionales para deportes, piscinas y recreación en espacios verdes. Como por ejemplo tenemos: fundeporte, los complejos de diferentes colegios de profesionales (médicos, ingenieros, economistas), de diversas instituciones (Banco Central del Ecuador, IESS entre otros), de escuelas superiores militares, los complejos privados pertenecientes a clubes deportivos como la Liga Deportiva Universitaria, el Club El Nacional o el Club Deportivos Quito, aquellos privados con cobro de ingreso abiertos al público en general (La Cordillera, La Armenia, Guayllabamba...), también en este grupo se ubican los espacios con dos o más canchas deportivas aunque no sean necesariamente complejos deportivos (ejemplo de las canchas de San Carlos en el norte, de Atahualpa y Solanda en el sur);

Los campamentos deportivos: lugares que pueden tener canchas deportivos pero más que todo presentan áreas verdes e infraestructuras para camping, comida campestre (cabañas, mesas...) y recreación infantil (ejemplos del campamento Aire Libre, del MOP, etc.).

Gráfico 5: Mapa de Sistema de Matriz de áreas verde en la ciudad de Quito



Fuente: http:/.quitoplanos.com/quito_mapaplano_
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ

Canchas deportivas

Se trata principalmente de terrenos deportivos por separado, estadios, canchas de baloncesto, de voleibol como los estadios de las diferentes ligas barriales (Chimbacalle, Gatazo o La Bota). Canchas de barrio (La Luz, La Vicentina, El Inca, etc.).

Las áreas de actividades acuáticas

Son áreas destinadas exclusivamente a actividades acuáticas (natación, baño en aguas termales): piscinas (localizadas generalmente en las parroquias urbanas, como las de El Batán, San Roque, Miraflores, San Carlos o Benalcázar), administradas en su mayoría por la Concentración Deportiva de Pichincha, y balnearios ubicados en su mayor parte en parroquias suburbanas, como los de El Tingo, La Merced o San Antonio del Pichincha.

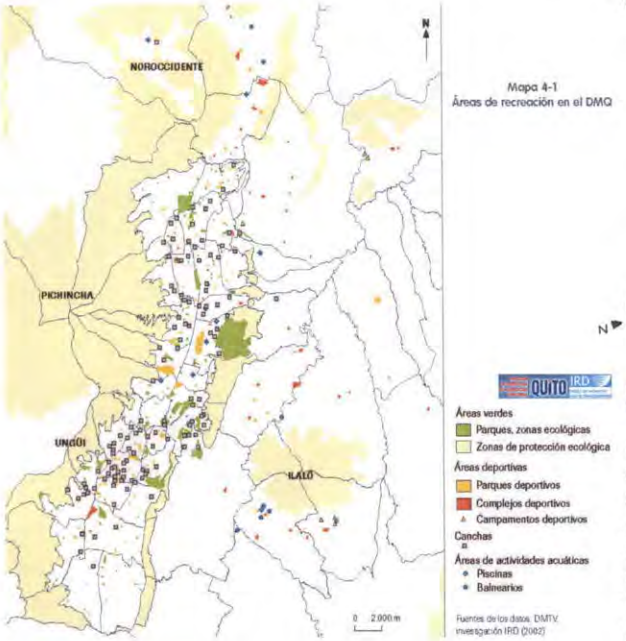
Realidad

El municipio de Quito propone que los espacios urbanos de uso público sean proyectados con el potencial de ampliar la expresión cultural y socialización de los ciudadanos. De tal manera que el espacio público se convierta en el estructurador relacionador e integrador de las diversas áreas y equipamiento de la ciudad. Los elementos que se toman en cuenta son áreas verdes y de equipamiento comunal, la circulación peatonal y vehicular, áreas de recreación activa y pasiva, creación y rehabilitación de parques, plazas, atrios, portales, zonas verdes entre otros, tratamientos de fuentes de agua, parterres, taludes, conservación de áreas ecológicas, áreas para la prevención y protección de la población de riesgos.

Uno de los planes que tiene el Municipio de Quito es el mejoramiento de la imagen urbana de parroquias metropolitanas y propuestas de mejoramiento en el sistema de cubrir los espacios que carecen de áreas verdes, esto según sus radios de influencia dependiendo cada sector del distrito, con intervenciones de mejoramiento del Parque de la Carolina, El Ejido, La Alameda, Las Cuadras, Magdalena.

Según la Dirección de Parques y Jardines del Municipio de Quito el 80% de los parques tienen una extensión inferior a una hectárea; la mayor extensión corresponde al parque Metropolitano. Esta distribución no es equitativa ni está en relación con el especio construido y la densidad poblacional. Los parques de mayor extensión se encuentran en el sector norte y son: el parque de La Carolina y el Metropolitano... Al sur, los de mayor extensión son Fundeporte y La Raya

Gráfico 6: Mapa de áreas de recreación en el Distrito Metropolitano de Quito en la ciudad de Quito.



Fuente: http:/.wordpress.com/2007/11/quito_mapaplano_
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ investigación IRD.

Elementos y lugares esenciales de la recreación en el DMQ

Los criterios para poder seleccionar los lugares de recreación son: la popularidad del sector, su accesibilidad y su costo de ingreso. Así, se excluyeron los elementos que no pueden acoger sino a un reducido número de personas, los poco frecuentados, de difícil acceso o demasiado caros. Se observará que el centro de gravedad de los lugares esenciales de recreación y de actividades deportivas se encuentra más al sur. Este resultado es lógico dados los criterios adoptados que tienden a privilegiar los espacios y equipamientos destinados a un mayor número de personas, sea cual sea su nivel económico y social.

UBICACIÓN DEL SECTOR CON RESPECTO A LA CIUDAD DE QUITO

Gráfico 7: Ubicación del sector a intervenir

Fuente: http:/.googlearth.com plano /quito
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ.

El área del sector elegido, ha pasado de ser una quebrada, a ser rellenada para convertirse en una arteria importante de la cuidad.

El plantear un área verde o zona de recreación, ayuda a darle un carácter al sector y además el proyecto se convierte en un filtro entre la congestión de las avenidas y las zonas residenciales.

El Distrito Metropolitano de Quito, no satisface con centros deportivos los mismos que brinden, una potente cultura deportiva individual y social, y una población que disfruta a plenitud su tiempo libre.

Cuadro 2: Red de causalidad

RED DE CAUSALIDAD			
Causa	**Problema**	**Efecto**	**Posible Solución**
Mala planificación y de ubicación en equipamientos de recreación	Déficit en el equipamiento urbano	Mala atención Necesidad de un equipamiento que satisfaga a la zona Se genera hacinamiento	Planificación y Diseño de un equipamiento de recreación a nivel de área zonal.

Fuente: Trabajo de fin de carrera
Elaboración: Vásconez. O

Cuadro 3: Tipologías del Suelo.

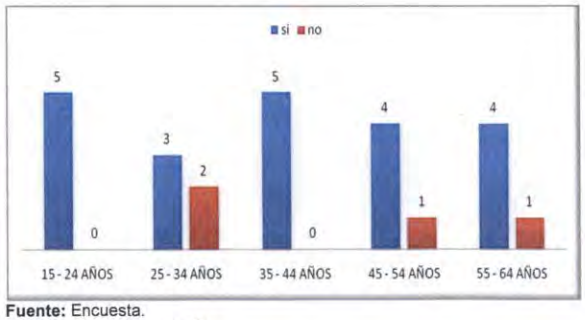
Categoria	Simb	Tipologia	Simb	Simbologia	R.Influencia	Norma m2/hab	Lote min m2	Poblacion habitantes
Recreativo y Deportes	ED	Barrial	EDB	Parques infantiles, parque barrial, plazas, canchas deportivas	400	0.30	300	1000
		Sectorial	EDS	Parque sectorial, centro deportivos publicos y privados, polideportivos, gimnasio, piscinas	1000	0.40	5000	5000
		Zonal	EDZ	Parque zonal, polideportivos y coliseos (500 personas)	1000	0.50	10000	35000
		Ciudad o Metropólitano	EDM	Parques de ciudad y metropolitanos, estadios, coliseo, jardines botanicos, zoologico, plaza detoros	3000	1.00	50000	50000

Fuente: Cuadro de tipologías del suelo por parroquias.
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ.

En el Cuadro numero tres describe el radio de influencia, los metros cuadrados por habitante según la norma y cantidad de habitantes en la categoría de recreación y deportes.

En el sector Norte de la ciudad de Quito sector el Batan, se genero encuestas con preguntas concretas sobre actividades físicas a continuación los resultados de las mismas.

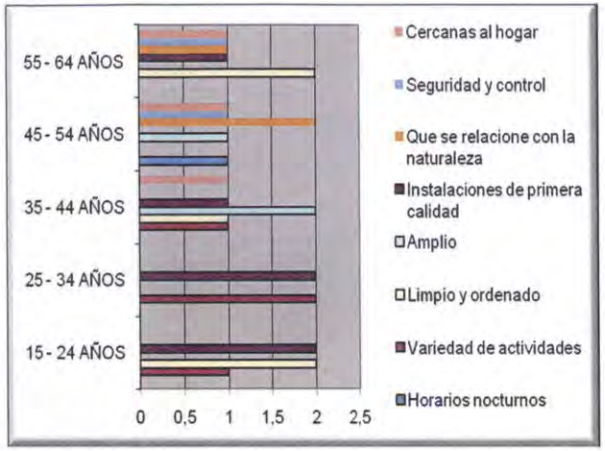
Cuadro 4: Resultados encuesta, primera pregunta (Hace actividad física en tiempos libres?).



Fuente: Encuesta.
Elaboración: Vásconez, O

En el cuadro número cuatro se explica la frecuencia con las que la que las personas realizan ejercicio físico en los tiempos libres de acuerdo con la edad. Así se puede ver que las personas de 15 a 24 años y los de 35 a 44 años realizan mayor ejercicio en relación a los de 45 a 54 años y 55 a 64 años.

Cuadro 5: Resultado encuesta, segunda pregunta (Que condiciones considera primordiales en un espacio deportivo?)



Fuente: Encuesta.
Elaboración: Vásconez, O

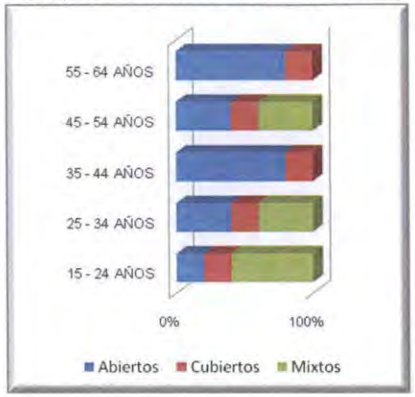
En el cuadro número cinco se puede ver que las personas entre 45 y 54 años prefieren un lugar que se relacione con la naturaleza.

Las personas entre 25 a 34 años se inclinan por instalaciones de primera calidad, por la limpieza y orden y por la existencia de variedad de actividades.

Las personas entre 35 a 44 años creen que es importante la amplitud que tiene el lugar.

Mientras que las personas entre 15 a 24 años prefieren instalaciones de calidad y que se encuentre limpio y ordenado.

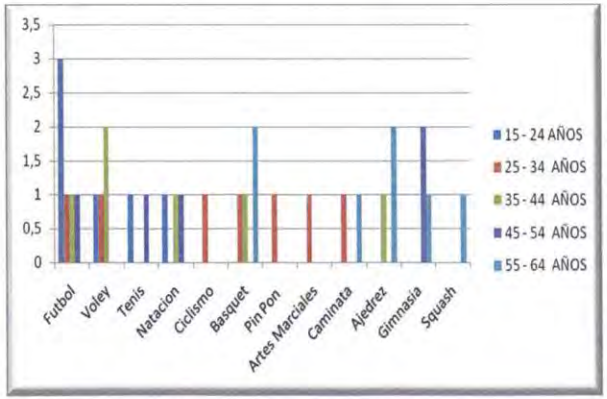
Cuadro 6: Resultado encuesta, tercera pregunta (Realiza deportes en espacios abiertos, cubiertos, mixtos?).



Fuente: Encuesta.
Elaboración: Vásconez, O

El cuadro número seis indica que de 15 a 34 años se realizan deportes en lugares abiertos y cerrados, al igual que de 45 a 54 años; mientras que de 35 a 44 años y de 55 a 64 años prefieren lugares abiertos.

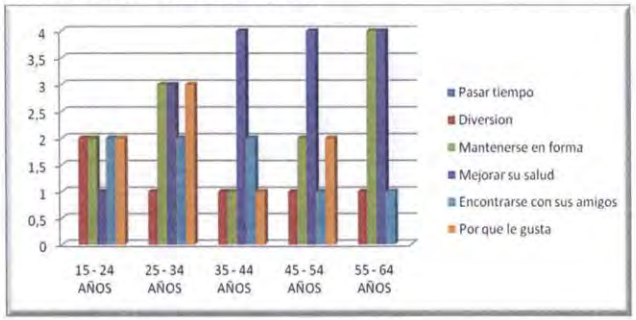
Cuadro 7: Resultado encuesta, cuarta pregunta (Que deporte le gusta o practica con frecuencia?).



Fuente: Encuesta.
Elaboración: Vásconez, O

El cuadro número siete indica que el deporte con más afición y practicado con más frecuencia es el fútbol, especialmente por personas de edad entre los 15 a los 24 años, seguido del vóley, el básquet, gimnasia, tenis.

Cuadro 8: Resultado encuesta, quinta pregunta (Hace actividad física debido a que?)



Fuente: Encuesta.
Elaboración: Vásconez, O

El grafico número ocho la mayoría de las personas realizan ejercicio para mejorar su salud y mantenerse en forma.

Un factor que produce y origina el vivir en una gran ciudad, con el constante tráfico, edificios, industrias, los cuales restan el espacio para las diferentes actividades recreacionales como:

- Parques
- Museos
- Lugares de dinamismo e interacción

En ciertos casos las calles cumplen como el espacio que se ocupa para recrearse, sin embargo no es un lugar adecuado para este fin.

Los pocos parques y jardines que existen no ofrecen espacios adecuados que inviten a la recreación continua y con flexibilidad en los horarios adecuados.
Con estos datos cabe hacer las siguientes preguntas:

Qué? El problema es que las personas son muy sedentarias.

Para quién? Los actores en este problema son la gente que vive en el Distrito Metropolitano de Quito.

Quién? Las instituciones que están incluidas en este tipo de problema son:

- Dirección Metropolitana de medio ambiente

- Municipio de Quito
- Concentración deportiva de pichincha

Donde? Se la realizara en sector del norte del distrito de Quito en un sitio estratégico que necesite de este tipo de equipamiento y donde exista la necesidad.

Para qué? Generar espacios donde familias practiquen actividades recreativas y mejoren su calidad de vida.

Porque? La carencia de espacios deportivos adecuados en el se ubican en el sector norte del distrito metropolitano de Quito.

Con que? Con la implementación de una Unidad Deportiva que ayude a resolver el déficit del equipamiento.

Gráfico 8: Mapa de los espacios deportivos en la ciudad de Quito.

Fuente:http://facee.files.wordpress.com/2007/11/quito_mapaplano_520x747.gi datos INEC

Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ

1.2.1 PROBLEMATIZACION:

- El radio de influencia de espacios recreacionales y deportivos no es el apropiado para satisfacer las necesidades sociales.
- La ubicación de los actuales espacios deportivos, ocasionan un flujo elevado de personas y automóviles, provocando congestión.

1.3 CUADRO DE OBJETIVOS

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

- Planificar, proponer, desarrollar, plantear el diseño arquitectónico de una unidad espacial destinada a la recreación física.
- Idear, proponer, concebir un trabajo teórico funcional y técnico que permita el diseño arquitectónico del equipamiento recreacional.

1.3.2 OBJETIVOS PARTICULARES

- Planificar, desarrollar, un equipamiento de tipología recreacional que satisfaga y abastezca el radio de influencia.

1.3.3 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diseñar espacios propios destinados la recreación y formación en el ámbito deportivo de adolescentes y adultos.
- Planificar áreas deportivas, que posean una fluidez total del espacio público o comunal (cubierto y abierto).
- Proponer espacios recreativos que den un "sentido de comunidad" que permitan la apropiación del sitio.

1.4. ALCANCES

1.4.1 CONCEPTUALES

- Justificación del tema.
- Determinación de bases teóricas – conceptuales para el enfrentamiento y desarrollo del proyecto.

1.4.2 URBANOS

- Un estudio completo del sector y las condiciones existentes del terreno.
- Planos de estudio de: manzanas, tipología, usos de suelo, jerarquía de vías, de transporte, hitos, referentes, nodos, ubicación, implantación.
- Maqueta

1.4.3 ARQUITECTÓNICOS

- Elaboración de planos arquitectónicos a nivel de anteproyecto
- Plantas
- Elevaciones
- Cortes (transversales y longitudinales)
- Ubicación
- Implantación
- Sistema constructivo
- Estructura
- Perspectivas

1.5 METODOLOGIA

FASE CONCEPTUAL
↓
FASE ANALÍTICA
↓
FASE PROPOSITIVA

Fuente: Trabajo de fin de carrera.

Elaboración: Vásconez, O

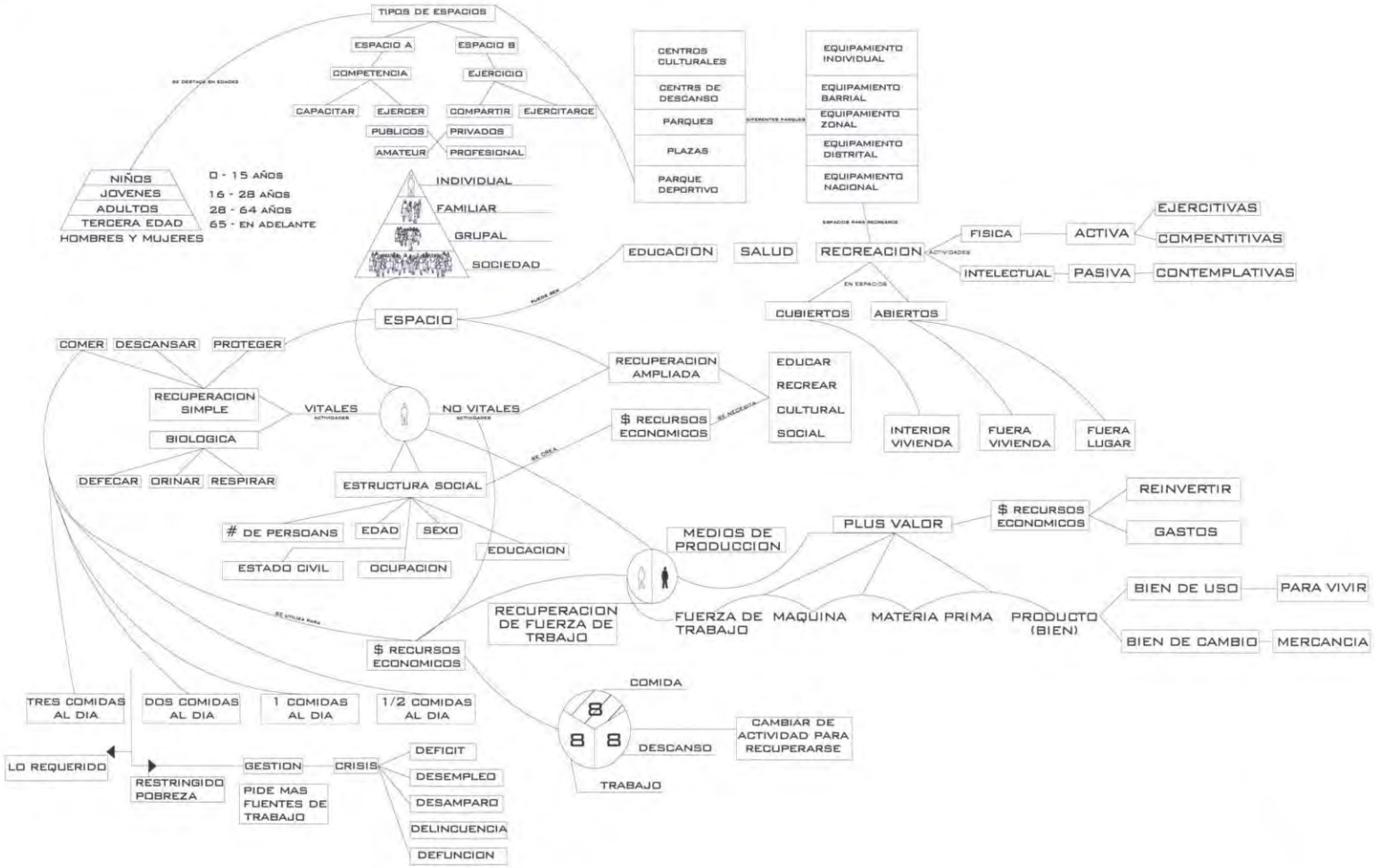
ETAPA CONCEPTUAL: recopilación de información a través de medios bibliográficos y justificación del tema.

ETAPA ANALITICA: proceso de datos para determinar el problema y poder estudiar el entorno urbano del sector a implantarse el proyecto.

ETAPA PROPOSITIVA: plantear soluciones en la planificación arquitectónica

II FASE

2.1.-CONCEPTUALIZACION



Fuente: Trabajo de fin de carrera

Elaboración: Propia

2.2 - DESARROLLO

El ejercitarse para el ser humano refleja un proceso de ideas e información, productos de conductas relevantes para una situación de destreza personal o grupal.

Una actitud de recrearse involucra componentes como interés, conocer, y satisfacer las necesidades profundas del ser humano. Con las actividades el ser humanos logra que su cuerpo se encuentre en forma eficaz y ayuda a mejorar el estado físico, pero hay que saber qué comer antes, durante y después de ejercitarse para optimizar el rendimiento deportivo y evitar la descompensación en el cuerpo humano. El tipo de alimentación es elemental debido a que la comida puede despeñar la causa de apariciones de numerosas enfermedades. Los nutrientes que llevan la comida son los que permiten desarrollar diversas actividades.

Una buena nutrición ayuda a que el cuerpo se defienda sano y con energía para ser más eficaz y optimizar el rendimiento deportivo.

Debido a que las personas que trabajan ganan su salario según la actividad y el cargo que ocupen, es imposible que todos puedan tener las mismas posibilidades para alimentarse y consumir las tres comidas básicas al día, cuando existe un déficit solo se consume dos comidas o menos diarias, en este momento se produce una restricción por pobreza, debido a factores de trabajo o dinero, de este problema se encarga la gestión, la cual es la encargada de generar y pedir más fuentes de trabajo. Las distintas clases sociales hacen que los ingresos sean repartidos de diferente forma, según las prioridades y necesidades que tenga cada estructura familiar.

Cuando el cuerpo humano concibe el ejercicio, la nutrición cobra un papel primordial para agrandar la capacidad del rendimiento deportivo y salvaguardar la buena salud tanto física como mental. Para poder lograr la buena alimentación se toma en cuenta la cantidad, la calidad y la variedad.

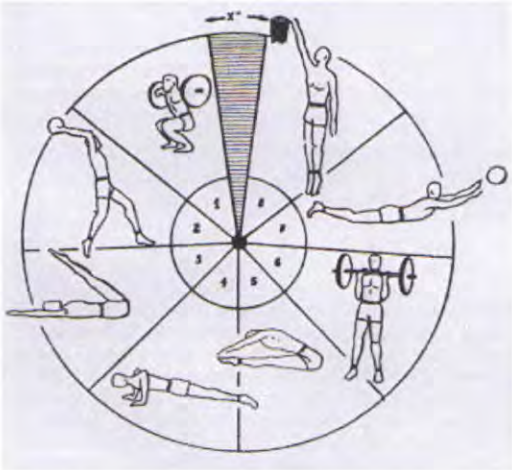
Seleccionar los alimentos adecuados que posean la contribución calórica necesaria es fundamental para poder concentrar todos los principios nutritivos, debido a que cada uno de ellos posee funciones diferentes en el cuerpo humano. De lo contrario, un régimen mal balanceado influirá de forma negativa en el resultado de la práctica deportiva.

- Es importante consumir alimentos energéticos dos horas antes para evitar cualquier sensación de hambre o debilidad durante el periodo completo del ejercicio.
- Como se pierde agua a través del sudor, la ingesta de líquidos antes y durante el ejercicio es fundamental para asegurar una óptima hidratación.
- Las proteínas son indispensables para la formación de tejidos, pero hay que evitar consumirlas en abundancia antes de la actividad deportiva porque su metabolismo es muy lento.
- Los carbohidratos complejos (arroz, pasta, plátano, papa y yuca) garantizan un buen aporte calórico y abastecen las reservas de glucógeno.
- Tan importante como la alimentación es el descanso. Se recomienda dormir 8 ó 9 horas para permitir la relajación y la recuperación del organismo.
- Los líquidos y las frutas son fundamentales para restablecer el equilibrio hídrico del organismo. Los jugos naturales son una buena fuente de vitaminas, pero no hay que adicionarles azúcar.
- El horario de la práctica deportiva o de la competencia marca las horas de las comidas. Se debe respetar la ley de las tres horas, es decir, evitar comer excesivamente tres horas antes de la competición. También es inadecuado y riesgoso estar en ayunas antes de la práctica deportiva, ya que puede conducir a que se agoten las reservas de glucosa.
- Después de la práctica deportiva, hay que adoptar medidas enfocadas hacia una rápida recuperación de la fatiga física y psíquica. Lo mejor es consumir alimentos después de una hora de la actividad deportiva, después de ese tiempo, la alimentación debe ser nutritiva y no demasiado abundante. Hay que incluir carbohidratos, frutas, verduras y bebidas hidratantes
- Las actividades recreativas brindan un valor importante para el desarrollo personal y social, es una manera de salir de la rutina diaria para encontrar un bienestar, existen razones que conducen para que el ser humano se desarrolle en una actividad ejercitabas, la principal actividad es la recuperación activa de la fuerza de trabajo que se la representa generando actividades

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA	
1. COMER Y BEBER	Realización de acciones tales como el uso de utensilios para cortar, llevar la comida a la boca y consumirlos de manera adecuada, cortar o partir la comida en trozos, abrir botellas y latas, usar cubiertos. Sujetar el vaso, mezclar, revolver y servir líquidos para beber, beber a través de una ayuda instrumental.
2. REGULACIÓN DE LAS NECESIDADES	Coordinar y manejar la micción/defecación, indicar la necesidad, adoptar la postura adecuada, elegir y acudir a un lugar adecuado para orinar/defecar, limpiarse después de orinar/defecar.
3. LAVARSE	Lavarse y secarse todo el cuerpo, o partes del cuerpo, utilizando agua y materiales o métodos apropiados de lavado y secado, como bañarse, ducharse, lavarse las manos y los pies, la cara y el pelo, y secarse con una toalla.
4. CUIDADOS CORPORALES	Cuidado de partes del cuerpo que requieren un nivel de cuidado mayor que el mero hecho de lavarse y secarse (peinarse, cortarse las uñas, afeitarse...)
5. VESTIRSE Y DESVESTIRSE	Llevar a cabo las acciones y tareas coordinadas precisas para ponerse y quitarse ropa/calzado y arreglarse (abrocharse, atarse los zapatos, etc.)
6. MANTENIMIENTO DE LA SALUD	Se refiere a la realización de actividades de auto cuidado en aspectos relacionados con la salud de uno mismo, consultas médicas, seguimiento de los consejos y tratamientos.
7. TRANSFERENCIAS CORPORALES	Levantarse, sentarse y ponerse de pie, realización de actividades para mantener las posiciones de acostado y levantado), cambios de postura del cuerpo, diversas posiciones del cuerpo
8. DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR	Se refiere a las acciones de caminar y desplazarse sin ayuda en el hogar y actividades relacionadas, moverse dentro de la casa, dentro de una habitación, entre diferentes habitaciones, etc.
9. DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR	Se refiere a las actividades que se requieren para que la persona pueda moverse en el entorno de su ambiente habitual (caminar y/o moverse sin medio de transporte, desplazarse en transportes públicos o privados, etc.)

En el espacio de recreación se dan actividades no vitales tanto físicas como intelectuales, activas y pasivas, entre las activas físicas se desarrollan ejercitabas y competitivas, mientras que en las pasivas solo contemplativas, la actividad física activas se refiere a la totalidad de la energía que se gasta al moverse, el ejercicio es un esfuerzo planificado e intencionado, para mejorar la forma física y la salud, la forma física es principalmente el resultado que obtenemos, según nuestros niveles de actividad física, aunque también son importantes los factores genéticos, gracias a los cuales algunas personas tienen una capacidad natural y un físico adecuado para destacar en algunas actividades.

Gráfico 8: Esquema de actividades físicas.



Fuente: http://members.fortunecity.com/piramide/tema_6-2_archivos/EntrenCircuito.gif

Elaboración: Lic. Emilio Ángel Mazzeo

Esto es más perceptible en los deportes de competición, como las carreras de fondo o el levantamiento de pesas, donde los mejores participantes suelen ser los que tienen una predisposición genética, otro ejemplo es el fútbol que es un deporte de equipo y colaboración, el fútbol es pasión de multitudes y uno de los deportes más populares de Latinoamérica, muchos aficionados a este deporte lo practican por puro placer de jugar en cuanto surge la ocasión con amigos, la práctica amateur del fútbol tiene beneficios para la salud desde el punto de vista biológico, el fútbol es un deporte aeróbico parar, caminar o trotar a baja velocidad, anaeróbico carrera rápida, saltos, etc., que son esfuerzos explosivos donde intervienen mecanismos que generan mucha potencia, velocidad y fatiga, alternado el sistema de funcionamiento del cuerpo el mismo que se alternan aeróbico y anaeróbico.

La natación es otro deporte que la mayoría de las personas pueden practicar, sin importar su edad, este deporte es de resistencia cardiopulmonar, controla la presión y del sobrepeso esta actividad desarrolla la mayor parte de los grupos musculares, el desarrollo físico que propone la natación, sobre todo cuando se la practica desde una edad temprana, no sólo es una excelente base para la salud del cuerpo, sino también para su estética y el bienestar emocional. Puede practicarse en soledad o en equipos, en invierno o verano, al aire libre o en espacios cerrados y a casi cualquier edad de la vida, muchos motivos hacen de la natación, uno de los mejores ejercicios aeróbicos. Esto se debe a que es uno de los deportes más completos, teniendo en cuenta la cantidad de grupos musculares que entran en acción durante su práctica. Al nadar se ponen en funcionamiento, a la vez, más de dos tercios de todos los músculos de nuestro cuerpo.

Gráfico 9: Actividad natación.

Fuente:http://www.mybestplay.com/img/blog/natacion.jpg

Elaboración: Apache (Unix) _SSL/0.9.8i Zend Core

A pesar de que la natación es uno de los deportes de menor impacto, se calcula que la resistencia del agua al movimiento es muchas veces mayor que la que presenta el aire, lo cual obliga al cuerpo a desarrollar más energía para avanzar nadando, también se reduce al máximo la tensión de los huesos y las articulaciones. Esto la hace preferible a casi todos los demás deportes competitivos, el Gimnasios es otra actividad ejercitaba que constituye una de las áreas de práctica de ejercicios físicos, que han tenido gran aceptación y preferencia en la población, por contribuir a mantener la salud en óptimas condiciones entrenando y fortificando todos los músculos del cuerpo ya sea a través de las pesas o de los aerobics.

El tenis es uno de los deportes más recomendables desde el punto de vista de la salud, debido a que mejora la resistencia física a la vez que contribuye a ganar velocidad, fuerza y excelentes reflejos, es un ejercicio cardiovascular, ayuda a quemar grasa a la vez que ejercita corazón y pulmones, brinda poder muscular y mejora reflejos debido a las reacciones rápidas que obligan llegar a la bola de tenis, las carreras cortas proporcionan velocidad al que la ejecuta, favorece la coordinación de movimientos, ya que el cuerpo se tiene que ajustar a las exigencias del juego, ayuda a tener control tanto de los músculos grandes del cuerpo al ejecutar un golpe fuerte como de los músculos pequeños al realizar toques finos., mejora balance y equilibrio, aumenta la densidad y fuerza del esqueleto reforzando los huesos de los jóvenes y previniendo osteoporosis en jugadores de edad avanzada, contribuye al manejo del estrés mental, físico y emocional.

Gráfico 10: Actividad jugar tenis.

Fuente: http://deportesdelainternet.galeon.com/tennis.jpg

Elaboración: internet.galeon

El básquet es un deporte que ayuda en el desarrollo de habilidades como el equilibrio, concentración y rapidez de ejecución, aporta beneficios como buena circulación sanguínea agilidad muscular y reflejos precisos que proyectan excelente estado de salud también ayuda al mayor desarrollo de estatura, masa muscular agilidad combate al estrés depresión y ansiedad

Gráfico 11: Actividad jugar básquet.

Fuente: http://www.ovacion.com.ar/files/2010/03/basquet1.jpg

Elaboración: diariouno.com.ar/.../

Nuestros cuerpos están hechos para la actividad. Los huesos de las personas sedentarias se debilitan y pierden densidad, el ejercicio puede prevenir numerosas enfermedades, incrementar el lapso de vida y mejorar la calidad de vida. Sabemos que el ejercicio puede reducir la presión sanguínea, bajar los niveles de colesterol, aumentar la proporción de músculo en el cuerpo y fortalecer el corazón.

Muchos de los males generalmente atribuidos a la vejez son en realidad el resultado de la inactividad y el debilitamiento muscular que ésta provoca, estos son los beneficios que nos brindan las actividades ejercitabas:

1. Masa muscular
2. Fuerza
3. Tasa de metabolismo basal
4. Grasa corporal
5. Capacidad aeróbica
6. Presión sanguínea
7. Tolerancia de azúcar
8. Proporción de colesterol HDL (colesterol bueno)
9. Densidad ósea
10. Regulación de la temperatura corporal

El ejercicio también provoca un aumento en la sudoración. Mediante ésta se elimina cloruro de sodio, un mineral que contribuye al endurecimiento de las arterias.

El ejercitarse físicamente también puede ayudar a mantener y mejorar las capacidades de nuestra mente.

La recreación se la puede generar en espacios cubiertos, que servirán para lograr que tanto la recreación y la naturaleza se relacionen con la arquitectura cuando se han tramado formas y elementos, conformando una edificación en la que se imitan acciones dentro de ella, y en espacios abiertos mediante el entramado ya consolidado a fin de decidir ejes y espacios jerarquizados, tendientes a la armonía y funcionalización de la diversidad de áreas y zonas que comprenden la ciudad y territorio, se tiene espacios de competencia que se encargan de capacitar a las personas que van a ejercer los distintos tipos de deportes, y espacios ejercitibos que tienen como objetivos compartir con la gente que concurre a ejercitarse sea familiarmente, grupalmente, con la sociedad, ya sean espacios públicos como privados, amateur o profesionales.

UBICACIÓN MÁS CERCANA DEL SECTOR CON RESPECTO A LA CIUDAD DE QUITO

Gráfico 12: Ubicación del sector

Fuente: http:/.googlearth.com plano /quito
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ.

El sector escogido está limitado al sur por la Gaspar de Villarroel, al oeste por la avenida de los Shirys, al norte por la avenida el Inca y al este por la calle de las Alondras. En la zona hay carencia de aéreas verdes que sean públicas, ya que las pocas aéreas abiertas corresponden al cementerio y terrenos privados. Esto justifica en gran medida el plantear un proyecto dedicado al deporte para la zona y un lugar verde que purifique el ambiente y que le de un paisaje natural a la zona.

FOTO DEL SECTOR AÑO 1983

Gráfico 13: Ubicación del sector

Fuente: http:/.Hhistorico plano /quito
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ.

FOTO DEL SECTOR AÑO 1989

Gráfico 14: Ubicación del sector
Fuente: http:/.Hhistorico plano /quito
Elaboración: Unidad de Estado DMTV-DMTQ.

La avenida Río Coca es un eje importante que conecta a la ciudad en un sentido este-oeste y posee un flujo vehicular elevado debido a que comunica un sector residencial (Monteserrin) con el lado oeste de la ciudad. Lo lamentable es que, siendo un eje tan importante en la ciudad, no posea un carácter definido. Por ello, se hace necesario plantear un proyecto que le de a la zona un carácter que carece.

Sobretodo, se pretende que el proyecto recupere la zona que se encuentra deteriorada. Ya que siendo una zona con un flujo peatonal elevado debido a la presencia de Estación de la Ecovia y el cementerio, el peatón no tiene la importancia que debería. Por ello se debe empezar por recuperar a la avenida como tal, e integrarla con el parque que se pretende crear. Se vuelve primordial generar un paisaje que resalte las cualidades de la zona con la topografía que se eleva hacia el este en la zona, y dotar a los peatones y a la comunidad de servicios que carece.

UBICACIÓN DE AREAS VERDES CON RESPECTO AL SECTOR

Gráfico 15: Ubicación del sector
Fuente: http:/.googlearth.com plano /quito
Elaboración: Propia.

En la zona se ve una carencia de areas verdes que sean públicas, ya que las pocas áreas abiertas corresponden al cementerio y terrenos privados. Esto justifica en gran medida el plantear un parque publico para la zona y un lugar verede que purifique el ambiente y que le de un paisaje natural a la zona.

La zona al sur del lote es principalmente de uso residencial (plurifamiliar), sin embargo no existe un espacio público, que permita el intercambio de los individuos del sector, es decir un centro comunitario, así como espacios públicos de recreación (áreas deportivas), una biblioteca, guardería, una capilla. En estas necesidades radica la importancia de dotarle a la zona de un lugar que abarque todos estos servicios y que de esta manera se recupere el lugar, ya que los lotes donde se plantea el proyecto están ocupados por mecánicas con instalaciones precarias.

TERRENO

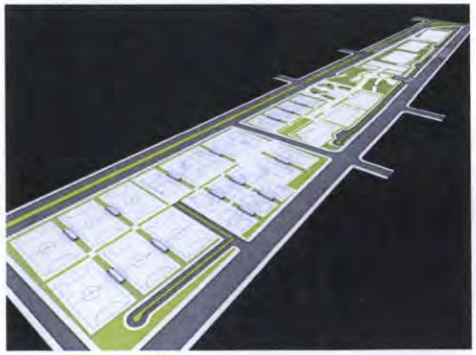
Gráfico 15: Ubicación del sector

Fuente: VASCONEZ.O
Elaboración: Propia.

El terreno escogido se encuentra dividido entre 4 manzanas dispuestas en forma longitudinal. Por ello se plantea el desarrollo lineal del proyecto que sirva como un punto de transición entre el tráfico de la ciudad y la zona residencial en la zona posterior. Además de complementar a la zona con los servicios que carece.

TERRENO

Gráfico 16: Ubicación del sector



Fuente: VASCONEZ.O N
Elaboración: Propia.

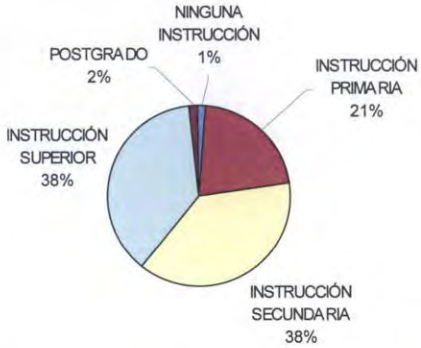
BARRIO SECTOR	Superficie (Ha)	DEMOGRAFIA				
		POBLACION				
		Hombres	Mujeres	Total	Viviendas	Densidad demográfica Hab/Ha.
JIPIJAPA						
6 DE DICIEMBRE	32,1	923	1.132	2.055	673	64,1
CAMPO ALEGRE	52,4	379	413	792	225	15,1
EL INCA	33,7	2.459	3.126	5.585	2.331	165,7
EL INCA	45,6	399	442	841	314	18,4
GABRIEL MARINA	23,7	273	284	557	161	23,5
JIPIJAPA	67,5	2.085	2.591	4.676	1.555	69,3
LAS BROMELIAS	54,5	554	626	1.180	375	21,7
LOS LAURELES	25,8	1.364	1.615	2.979	897	115,4
MONTESERRIN	40,1	1.598	1.742	3.340	1.078	83,3
PROTEC.JIPIJAPA	147,1	255	258	513	145	3,5
S_JOSE INCA	59,5	4.411	4.742	9.153	3.044	153,8
ZALDUMBIDE	46,9	1.787	2.188	3.975	1.298	84,8
TOTAL	**628,9**	**16.487**	**19.159**	**35.646**	**12.096**	

BARRIO SECTOR	EDUCACION							
	Tasa de Analfabetismo (población de 10 años y +)			Nivel de Instrucción				
	Hombres	Mujeres	Total	Ninguna	Primaria	Secundaria	Superior	Postgrado
JIPIJAPA								
6 DE DICIEMBRE	1,3	1,5	1,4	9	300	622	800	51
CAMPO ALEGRE	1,3	2,5	1,9	13	146	218	299	32
EL INCA	0,9	1,7	1,4	28	686	1.690	2.196	82
EL INCA	1,5	1,9	1,7	7	139	222	313	10
GABRIEL MARINA	2,2	3,7	3,0	8	122	210	144	12
JIPIJAPA	0,8	1,1	1,0	26	658	1.333	1.885	71
LAS BROMELIAS	1,8	1,3	1,5	18	201	345	391	31
LOS LAURELES	1,4	2,7	2,1	51	602	991	928	50
MONTESERRIN	1,7	3,5	2,6	49	683	1.054	1.051	54
PROTEC.JIPIJAPA	3,0	11,3	7,2	28	166	211	35	1
S_JOSE INCA	2,0	3,6	2,8	153	2.309	3.548	1.881	67
ZALDUMBIDE	0,7	1,0	0,8	26	536	1.115	1.625	62
TOTAL				**416**	**6.548**	**11.559**	**11.548**	**523**

Cuadro 9: Demografía y Educación

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. "Sistema integrado de encuestas de hogar". INEC

Elaboración: Propia



Con los datos de la densidad demográfica y la cantidad de vivienda que existe en el sector, se puede finiquitar que el uso del sector es predominantemente residencial. Ya que el sector tiene aproximadamente 628 hectáreas de superficie y consta de 12 100 viviendas según los censos. Claro que existen conjuntos plurifamiliares en altura, sin embargo la cantidad de vivienda unifamiliar también es considerable.

Existiendo pocos lotes utilizados para la industria y pequeños comercios aislados. Sin embargo, se debe notar que esta zona se sigue consolidando como un sector más residencial y la cantidad de la industria se ha ido reduciendo y trasladándose hacia la periferia de la ciudad. Esto se debe en gran medida a la plusvalía del sector porque se encuentra cerca de la zona de la carolina (ofrece servicios comerciales y de entretenimiento), por ello, la zona crece como un área residencial.

Llegando a la conclusión que el total de números de personas en el radio de influencia de 1000 metros es de 35.646 es decir el sector necesita un Parque zonal, o polideportivo según el cuadro de tipologías de suelo.

3.- MODELIZACION

3.1.- Teórica

Referente Local

Parque de La Carolina

Ubicación: El parque está enmarcado por las avenidas Shyris, Eloy Alfaro, Amazonas y Naciones Unidas.

Con 67 hectáreas de terreno, este es uno de los parques urbanos más grandes del Distrito, este posee: Canchas de fútbol, baloncesto, vóley ball y tenis, trayecto atlético, circuito bici Cross y acrobacias en bicicleta, área de ejercitación deportiva, área de juegos infantiles, centro de exposiciones, cinco parqueaderos de vehículos, comedores y centros de socialización

Gráfico 16: Ubicación del sector
Fuente: http://www4.quito.gov.ec/plan/croquis/carolina.jpg
Elaboración: Administración Norte.

El parque la Carolina es un referente bueno debido a que brinda un urbanos más grandes del Distrito, del país y de América del Sur. Durante la semana, acoge a deportistas habituales quienes disfrutan de la atmósfera tranquila que ofrece el lugar por las mañanas. Mientras que los fines de semana, recibe aproximadamente a 50.000 personas. Aquí usted puede retozar en los jardines o jugar fútbol, practicar baloncesto, patinar, ejercitar su cuerpo haciendo aeróbicos, montando a caballo o simplemente caminar junto a su familia o amigos.

Unidad Operacional	Unidades Escenciales	Servicios Generales	Servicios Complementarios
Administracion	Canchas Futbol	Juegos infantiles	Baterias Sanitarias
R.Financiera	Canchas Basquet	Bares	Bodega de almacenamiento
Oficinas	Canchas Voley	Laguna	Servicio de limpieza
	Canchas Multifuncionales	Parqueaderos	
	Canchas Tenis	Estacion Bomberos	
	Vivario	Centro Exposiciones	
	Jardin Botanico	Museo	

Cuadro 10: Listado de funciones
Fuente: Vásconez
Elaboración: Propia

Referente Nacional

Ciudad Deportiva "Carlos Pérez Perasso"

Ubicación: En la ciudad de Guayaquil

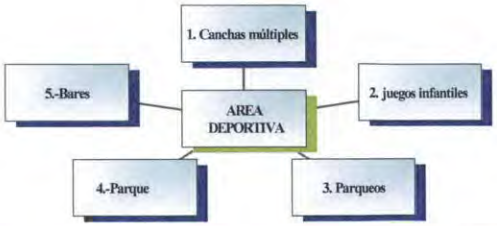
Esta ciudad deportiva posee: Canchas de fútbol, baloncesto, vóley ball y tenis, área de ejercitación deportiva, área de juegos infantiles, comedores y centros de socialización

Este referente tiene cosas muy importantes en cuanto a su disposición y diseño innovador que se articula con la naturaleza generando un gran objetivo que es acercar y facilitar la práctica del deporte a la mayor cantidad de personas físicamente activas. De esta forma la Ciudad Deportiva se identifica claramente con los deportistas Guayaquileños.

Gráfico 17: Ubicación del sector
Fuente:http://wikimapia.org/7997378/Ciudad-Deportiva-Carlos-Perez
Elaboración: ciudad-deportiva.org/

Cuadro 11: Listado de funciones
Fuente: Vásconez
Elaboración: Propia

Unidad Operacional	Unidades Escenciales	Servicios Generales	Servicios Complementarios
Administracion	Canchas Futbol	Juegos infantiles	Baterias Sanitarias
R.Financiera	Canchas Basquet	Bares	Bodega de almacenamiento
Oficinas	Canchas Voley	Parqueaderos	Servicio de limpieza
	Canchas Multifuncionales		
	Canchas Tenis		



Referente Internacional

Complejo deportivo multifuncional "Madrid" parque del rió manzanares

El Complejo Deportivo dedicado ubicado Madrid (España) es un centro multifuncional diseñado por el arquitecto Dominique Perrault. Está situado en el Parque Lineal del Manzanares, en un espacio de 17 hectáreas que incluye grandes zonas ajardinadas. El diseño y distribución de este espacio permite la realización de eventos de todo tipo, además de deportivos, como presentaciones, espectáculos y convenciones.
Este complejo posee

1.- Parque de ribera
2.-El Media Garden
3.-El Tenis Garden
4.-Zona ajardinada Camino de Perales
5.-La Pasarela
6.- Edificio Indor
7. Edificio Madrid Caja Mágica.

Gráfico 18: Ubicación del sector
Fuente:http://www.madridespaciosycongresos.com/cajamagica/index_e.cfm
Elaboración: Madrid Espacios y Congresos

Este proyecto es un excelente referente, debido que es un elemento de referencia destacado dentro de los acontecimientos deportivos que se realicen en la ciudad de Madrid, generando un sentido de apropia miento y brindando una cultura, en cuanto al diseño es extraordinario, posee cubiertas móviles, que permite diferentes alternativas de uso de los espacios y de la luz natural, es una arquitectura tipo una envoltura que se abre y se transforma según las necesidades del complejo generando una silueta dinámica y cambiante en el paisaje.

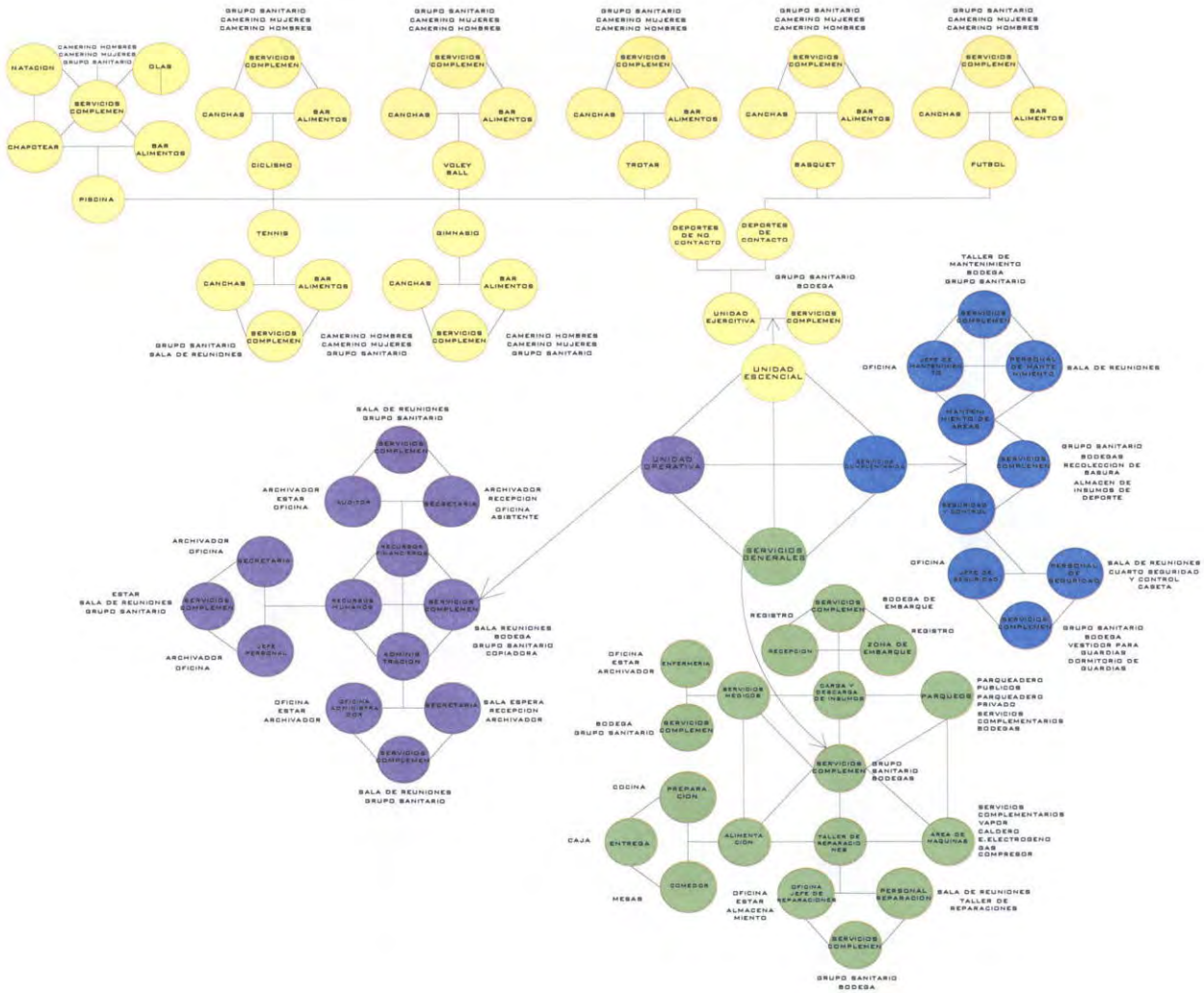
Unidad Operacional	Unidades Escenciales	Servicios Generales	Servicios Complementarios
Administracion	Canchas de indor	Juegos infantiles	Baterias Sanitarias
Recursos Financieros	Canchas tenis	Bares	Servicio de medico
Oficinas en General	Camerinos	Servicio medico	Bodega de almacenamiento
Sala de proyecciones	Parques	Parqueaderos	Limpieza
	Pasarela o Paseo		

Cuadro 12: Listado de funciones
Fuente: Vásconez
Elaboración: Propia

4. BIBLIOGRAFÍA

- Plan territorial de Quito (El Concejo Metropolitano de Quito) Alcalde Metropolitano, Paco Moncayo, el 16 de noviembre del 2001.
- http://www4.quito.gov.ec/spirales/9_mapas_tematicos/9_1_cartografia_basica/9_1_cartografia_basica.
- Los lugares esenciales del Distrito Metropolitano de Quito (2002) (IRD-MDMQRobert D'ERCOLE, Pascale METZGER 2005.
- http://www.quito.gov.ec/equinoccioXXI/Plan20Quito
- MDMQ. Dirección Metropolitana de Medio Ambiente, Corporación para el Mejoramiento del aire.
- Plan de Manejo de la calidad del aire del Distrito Metropolitano de Quito, Periodo 2005-2010. Documento inédito, Quito.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. "Sistema integrado de encuestas de hogar". INEC.
- Boza, Cristian. Parques y Jardines privados de Chile. Santiago de Chile: Editorial Montt y Palumbo, 1984.
- http://www.quito.gov.ec/equinoccioXXI/Plan%20Quito%20Siglo%20XXI-2%20.doc.
- CLIRSEN; Fundación Natura; IMQ. Dirección Metropolitana de Planificación Territorial
- http://www.fao.org/docrep/w7445s/w7445s0e.jpg&imgref
- NEUFERT Peter, ARTE DE PROYECTAR EN ARQUITECTURA, editorial Gustavo Gili, Barcelona, España, 2001.

Cuadro 13: Listado de funciones propias del proyecto
Fuente: Vásconez
Elaboración: Propia



Recuperacion Ampliada de la Fuerza de Trabajo

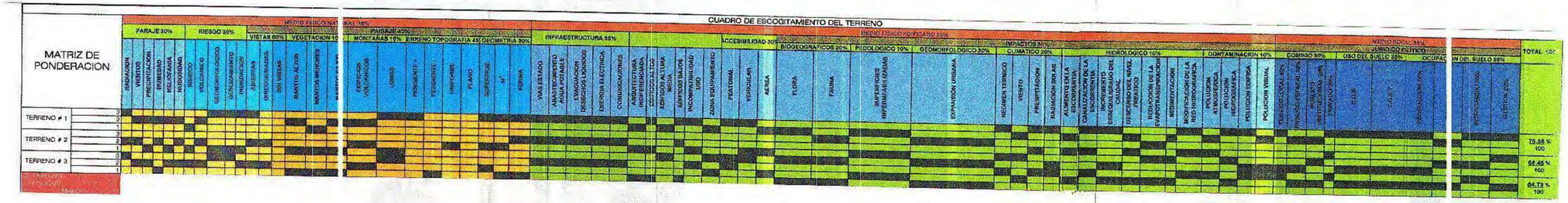
Necesidad	Actividad	Espacio	Unidad	Sub actividad	Actividad	Espacio	# Usuarios	X	Y	Total m2	m lineales	m2 envolventes	m2 tabiques	Total m2
			Unidad Operacional	Administracion	Oficina del Administrador	Oficina	5	4,54	3,78	17,16	16,64	3,43	1,2	21,84
						Estar	4	3,84	2,72	10,44	13,12	2,09	1,0	13,53
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Secretaria	Sala de Espera	3	2,48	3,02	7,49	11,00	1,50	0,7	9,74
						Recepcion	3	2,58	2,98	7,69	11,12	1,54	0,7	9,98
						Archivador	1	2,56	2,76	7,07	10,64	1,41	0,2	8,73
					Servicios Complementarios	Sala de Reuniones	7	4,50	4,57	20,57	18,14	4,11	1,7	26,43
						Grupo Sanitario	1	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	0,2	15,00
					TOTAL de personas en metros cuadrados		25					Total Metros Cuadrados		107,29
				Recursos Financieros	Auditor	Oficina	4	4,20	3,02	12,68	14,44	2,54	1,0	16,22
						Estar	4	2,84	3,72	10,56	13,12	2,11	1,0	13,68
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Secretaria	Oficina Asistente	3	2,88	3,72	10,71	13,20	2,14	0,7	13,61
						Archivador	1	2,56	2,76	7,07	10,64	1,41	0,2	8,73
					Servicios Complementarios	Sala de Reuniones	7	7,70	4,37	33,65	24,14	6,73	1,7	42,13
						Grupo Sanitario	2	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	0,5	15,25
					TOTAL de personas en metros cuadrados		22					Total Metros Cuadrados		111,66
				Recursos Humanos	Secretaria	Oficina para Secretaria	3	2,88	3,72	10,71	13,20	2,14	0,7	13,61
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Jefe de Personal	Oficina jefe Personal	3	3,04	4,04	12,28	14,16	2,46	0,7	15,49
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Servacios Complementearios	Grupo Sanitario	2	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	0,5	15,25
						Sala de Reuniones	7	3,50	4,57	16,00	16,14	3,20	1,7	20,94
						Estar	2	3,63	3,05	11,07	13,36	2,21	0,5	13,79
					TOTAL de personas en metros cuadrados		19					Total Metros Cuadrados		83,17
				Servicios Complementarios	Sala de Reuniones		5	4,37	3,78	16,52	16,30	3,30	1,2	21,07
					Bodega		2	3,78	4,57	17,27	16,70	3,45	0,5	21,23
					Grupo Sanitario		2	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	0,5	15,25
					Copiadora		2	2,57	3,75	9,64	12,64	1,93	0,5	12,07
					TOTAL de personas en metros cuadrados		11					Total Metros Cuadrados		69,61
			Servicios Complementarios	Mantenimiento de Areas	Jefe de Mantenimiento	Oficina J. Mantenimiento	4	3,20	3,02	9,66	12,44	1,93	1,0	12,60
					Personal de Mantenimiento	Sala de reuniones	7	3,63	3,63	13,18	14,52	2,64	1,7	17,56
					Servicios Complementarios	Bodegas	3	2,16	3,08	6,65	10,48	1,33	0,7	8,73
						Grupo Sanitario	2	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	0,5	15,25
						Talleres	3	8,98	7,40	66,45	32,76	13,29	0,7	80,49
					TOTAL de personas en metros cuadrados		19					Total Metros Cuadrados		134,63
				Seguridad y Control	Jefe de Seguridad	Oficina	3	3,04	3,04	9,24	12,16	1,85	0,7	11,84
					Personal de Seguridad	Sala de reuniones	5	3,63	3,63	13,18	14,52	2,64	1,2	17,06
						Cuarto seguridad y control	2	2,00	2,50	5,00	9,00	1,00	0,5	6,50
						Caseta	1	1,20	1,20	1,44	4,80	0,29	0,2	1,98
					Servicios Complementarios	Dormitorio Guardias	4	3,60	3,20	11,52	13,60	2,30	1,0	14,82
						Vestidor para Guardias	3	3,25	3,78	12,29	14,06	2,46	0,7	15,49
						Bodegas	2	3,78	3,49	13,19	14,54	2,64	0,5	16,33
						Grupo Sanitario	2	2,53	2,68	6,78	10,42	1,36	0,5	8,64
					TOTAL de personas en metros cuadrados		22					Total Metros Cuadrados		92,66
				Servicios Complementarios	Grupo Sanitarias		4	5,47	4,67	25,54	20,28	5,11	1,0	31,65
					Bodegas		2	3,78	2,57	9,71	12,70	1,94	0,5	12,16
					Recoleccion de Basura		1	5,20	2,30	11,96	15,00	2,39	0,2	14,60
					Almacen de insumos de deporte		15	8,40	9,12	76,61	35,04	15,32	3,7	95,68
					TOTAL de personas en metros cuadrados		22					Total Metros Cuadrados		164,09
Ejercitarse Recrearse		Polideportivo	Unidad Esencial	Unidad Ejercitiva	Deportes de Contacto	Futbol	23	105,00	68,00	7140,00	346,00	1428,00	5,7	8573,75
						Basquet	10	30,00	18,00	540,00	96,00	108,00	2,5	850,50
					Servicios Complementarios	Camerino Hombres	25	15,60	12,60	196,56	56,40	39,31	6,2	242,12
						Camerino Mujeres	25	15,60	12,60	196,56	56,40	39,31	6,2	242,12
						Grupo Sanitario	6	8,98	4,48	40,23	26,92	8,05	1,5	49,78
					TOTAL de personas en metros cuadrados		89					Total Metros Cuadrados		9224,25
					Deportes de no Contacto	Pista atletica	25	79,40	173,26	13756,64	505,92	2751,37	6,2	16514,46
						Piscina	25	54,00	21,00	1134,00	160,00	226,80	6,2	1367,05
						Gimnasio	25	45,60	25,00	1145,00	141,60	229,00	6,2	1380,25
						Voliboi cancha #1	6	36,00	18,00	648,00	108,00	129,60	1,6	779,10
						Voliboi cancha #2	6	36,00	18,00	648,00	108,00	129,60	1,6	779,10
						Voliboi cancha #3	6	36,00	18,00	648,00	108,00	129,60	1,6	779,10
						Tennis cancha #1	2	36,60	18,27	668,68	109,74	133,74	0,6	802,92
						Tennis cancha #2	2	36,60	18,27	668,68	109,74	133,74	0,6	802,92
						Tennis cancha #3	2	36,60	18,27	668,68	109,74	133,74	0,6	802,92
						Pin Pon cancha #1	2	7,00	14,00	98,00	42,00	19,60	0,5	118,10
						Pin Pon cancha #2	2	7,00	14,00	98,00	42,00	19,60	0,5	118,10
						Pin Pon cancha #3	2	7,00	14,00	98,00	42,00	19,60	0,5	118,10
						Pin Pon cancha #4	2	7,00	14,00	98,00	42,00	19,60	0,5	118,10
					Servicios Complementarios	Camerino Hombres	25	15,60	12,60	196,56	56,40	39,31	6,2	242,12
						Camerino Mujeres	25	15,60	12,60	196,56	56,40	39,31	6,2	242,12
						Grupo Sanitario	6	8,98	4,48	40,23	26,92	8,05	1,5	49,78
					TOTAL de personas en metros cuadrados		163					Total Metros Cuadrados		25014,24
				Servicios Complementarios	Grupo Sanitario		6	8,98	4,48	40,23	26,92	8,05	1,5	49,78
					Bodegas		3	3,20	3,60	11,52	13,60	2,30	0,7	14,57
					TOTAL de personas en metros cuadrados		9					Total Metros Cuadrados		64,35
			Servicios Generales	Hotel	Gerencia	Oficina	5	4,54	3,78	17,16	16,64	3,43	1,2	21,84
						Estar	4	3,84	2,72	10,44	13,12	2,09	1,0	13,53
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Contabilidad	Sala de Espera	3	2,48	3,02	7,49	11,00	1,50	0,7	9,74
						Recepcion	3	2,58	2,98	7,69	11,12	1,54	0,7	9,98
						Archivador	1	2,56	2,76	7,07	10,64	1,41	0,2	8,73
					Servicios Complementarios	Sala de Reuniones	7	4,50	4,57	20,57	18,14	4,11	1,7	26,43
						Grupo Sanitario	6	3,84	3,20	12,29	14,08	2,46	1,5	16,25
					Habitaciones	Habitaciones Simples	1	2,58	2,98	7,69	11,12	1,54	0,2	9,48
						Habitaciones Dobles	2	3,58	4,98	17,83	17,12	3,57	0,5	21,89
					TOTAL de personas en metros cuadrados		33					Total Metros Cuadrados		139,91
				Servicios Medicos	Enfermeria	Oficina	4	3,20	3,02	9,66	12,44	1,93	1,0	12,60
						Estar	4	2,84	2,72	7,72	11,12	1,54	1,0	10,27
						Archivador	1	1,50	1,00	1,50	5,00	0,30	0,2	2,05
					Servicios Complementarios	Bodega	3	4,40	3,60	15,84	16,00	3,17	0,7	19,76
						Grupo Sanitario	2	2,05	1,65	3,38	7,40	0,68	0,5	4,56
					TOTAL de personas en metros cuadrados		14					Total Metros Cuadrados		49,23
				Carga y Descarga de Insumos	Recepcion	Registro	3	5,36	4,23	22,67	19,18	4,53	0,7	27,96
					Zona de Embarque	Registro	3	5,36	4,23	22,67	19,18	4,53	0,7	27,96
					Servicios Complementarios	Bodega de Embarque	2	3,03	2,74	8,30	11,54	1,66	0,5	10,46
					TOTAL de personas en metros cuadrados		8					Total Metros Cuadrados		66,38
				Taller de Reparacion	Oficina del Jefe de Reparacion	Oficina	3	2,88	2,72	7,83	11,20	1,57	0,7	10,15
						Estar	2	2,63	3,05	8,02	11,36	1,60	0,5	10,13
						Almacenamiento	3	4,40	3,60	15,84	16,00	3,17	0,7	19,76
					Personal deReparacion	Sala de reuniones	5	3,63	3,63	13,18	14,52	2,64	1,2	17,06
						Talleres de reparacion	3	3,60	2,80	10,08	12,80	2,02	0,7	12,85
					Servicios Complementarios	Bodega	3	4,40	3,60	15,84	16,00	3,17	0,7	19,76
						Grupo Sanitario	2	2,05	1,65	3,38	7,40	0,68	0,5	4,56
					TOTAL de personas en metros cuadrados		21					Total Metros Cuadrados		94,26
				Alimentacion	Preparacion	Cocina	5	4,80	3,65	17,52	16,90	3,50	1,2	22,27
					Entrega	Caja	1	1,00	1,21	1,21	4,42	0,24	0,2	1,70
					Comedor	Mesas	24	20,60	7,50	154,50	56,20	30,90	6,0	191,40
					Servicios Complementarios	Almacenamiento	3	3,22	3,60	11,59	13,64	2,32	0,7	14,66
						Bodega	3	4,40	3,60	15,84	16,00	3,17	0,7	19,76
						Grupo Sanitario	4	4,28	3,84	16,44	16,24	3,29	1,0	20,72
					TOTAL de personas en metros cuadrados		40					Total Metros Cuadrados		270,52
				Parqueaderos	Parqueadero Publico		50	70,00	30,00	2100,00	200,00	420,00	12,5	2532,50
					Parqueadero Privado		16	40,00	30,00	1200,00	140,00	240,00	4,0	1444,00
					Servicions Complementarios	Bodega	3	2,80	3,20	8,96	12,00	1,79	0,7	11,50
					TOTAL de personas en metros cuadrados		69					Total Metros Cuadrados		3988,00
				Area Maquinas	G. Eletrogeno		2	3,35	2,12	7,10	10,94	1,42	0,5	9,02
					Gas		2	3,35	2,12	7,10	10,94	1,42	0,5	9,02
					Compresor		2	3,35	2,12	7,10	10,94	1,42	0,5	9,02
					Caldero		2	2,80	2,12	5,94	9,84	1,19	0,5	[illegible]
					Vapor		2	3,35	2,12	7,10	10,94	1,42	0,5	[illegible]
					TOTAL de personas en metros cuadrados		10					Total Metros Cuadrados		[illegible]
				Servicios Complementarios	Grupo Sanitario		8	8,98	4,48	40,23	26,92	8,05	2,0	[illegible]
					Bodegas		3	3,20	3,60	11,52	13,60	2,30	0,7	[illegible]
					TOTAL de personas en metros cuadrados		11					Total Metros Cuadrados		[illegible]
							173					Total Metros Cuadrados		[illegible]
				TOTAL FINAL			574					Total Final Metros		[illegible]

TOTAL de metros cuadrados en espacios Abiertos

TOTAL de metros cuadrados en espacios Cubiertos

4.1 Dimensionada

4.2.- Matriz de Ponderación



ÁREA DE INTERVENCIÓN

UBICACIÓN DEL SECTOR RESPECTO A QUITO

EL SECTOR ESCOGIDO ESTA AL NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO Y LIMITADO AL SUR POR LA GASPAR DE VILLARROEL, AL OESTE POR LA AVENIDA DE LOS SHIRYS, AL NORTE POR LA AVENIDA EL INCA Y AL ESTE POR LA CALLE DE LAS ALONDRAS.

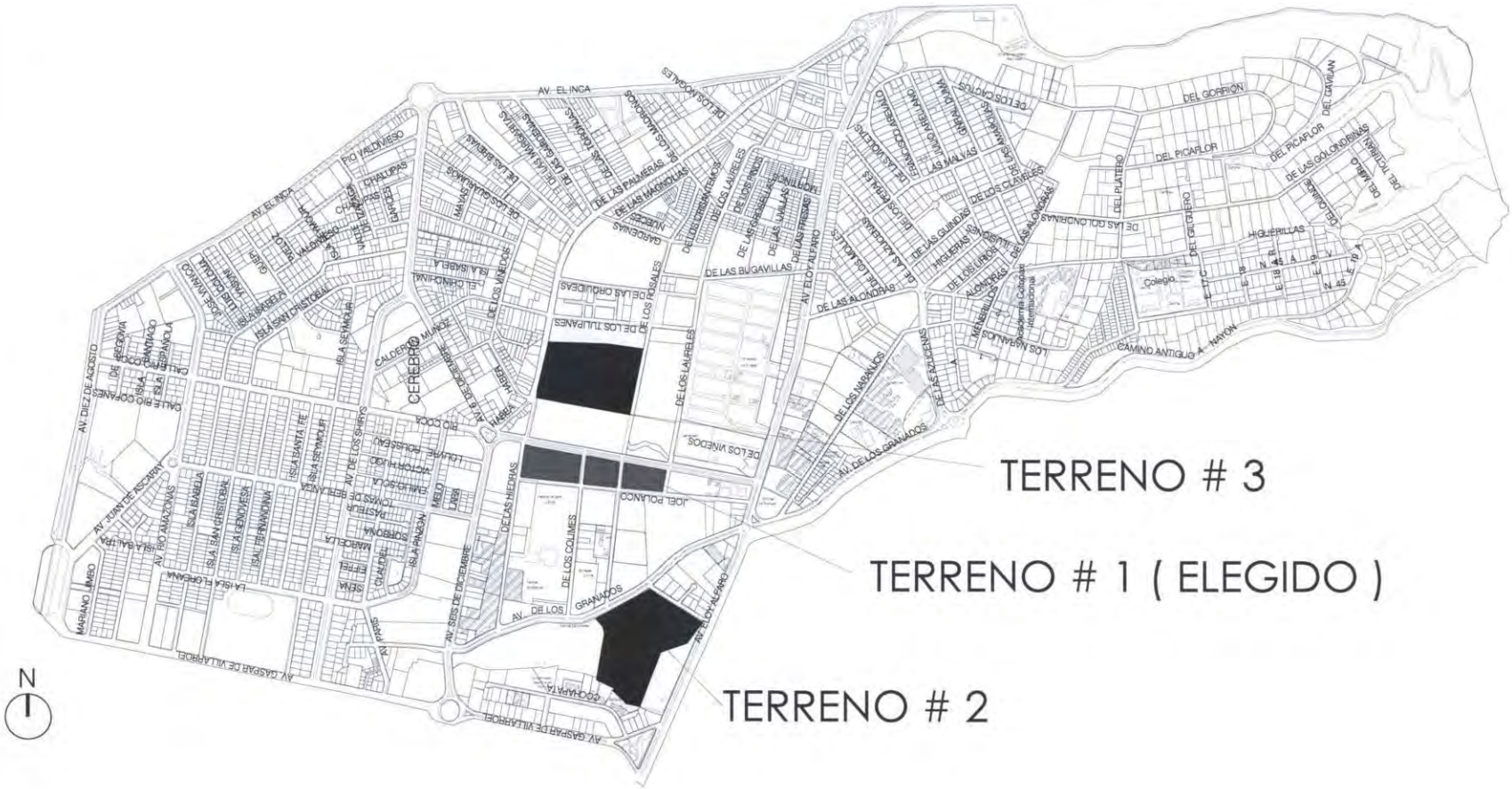
	TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: UBICACIÓN RESPECTO A QUITO	ESCALA: S/C	LAMINA: U - 01

DIAGRAMA DE TOPOGRAFIA

EL DESNIVEL QUE EXISTE ENTRE EL PUNTO MAS BAJO Y ALTO DEL SECTOR ES DE 29 M SIENDO LA ZONA DE MONTESERRIN LA QUE POSEE UNA PENDIENTE MAS PRONUNCIADA.

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: TOPOGRAFIA DEL SECTOR	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 02

POSIBLES TERRENOS


TERRENO # 3
TERRENO # 1 (ELEGIDO)
TERRENO # 2
N
AV. EL INCA
AV. DIEZ DE AGOSTO
AV. JUAN DE ASCARRY
AV. GASPAR DE VILLAROEL
AV. DE LOS GRANADOS
AV. ELOY ALFARO
AV. 6DE DICIEMBRE
AV. DE LOS SHIRIS
CAMINO ANTIGUO A NAYON
DE LAS BUGAVILLAS
DE LAS ALONDRAS
DE LAS GUINDAS
DE LOS LIRIOS
DE LOS LAURELES
DE LOS VINEDOS
DE LOS COLIMES
DE LAS HIERBAS
DE LAS PALMERAS
DE LAS MAGNOLIAS
DE LOS ROSALES
DE LOS TULIPANES
DE LAS ORQUIDEAS
DEL GORRIÓN
DEL PICAFLOR
DEL PLATERO
DEL GILGUERO
DEL GAVILAN
DE LAS GOLONDRINAS
DE LAS GOLONDRINAS
HIGUERILLAS
Colegio
CEREBRO
MUNOZ
CALDERON
HABEA
RIO COCA
ISLA SEYMOUR
ISLA SANTA FE
ISLA SAN CRISTOBAL
ISLA ISABELA
ISLA GENOVESA
ISLA FERNANDINA
ISLA PINZON
ISLA PLAZA
ISLA FLOREANA
ISLA BALTRA
ISLA SAN SALVADOR
ISLA SANTIAGO
ISLA ISABELA
ISLA SEYMOUR
ISLA GENOVESA
ISLA FERNANDINA
ISLA PINZON
ISLA PLAZA
ISLA FLOREANA
ISLA BALTRA
ISLA SAN SALVADOR
ISLA SANTIAGO
AV. RIO AMAZONAS
AV. RIO COPANES
AV. RIO MAYO
AV. RIO PAUTE
AV. RIO CHIMBO
AV. RIO PASTAZA
AV. RIO CHALUPAS
AV. RIO VALDIVIESO
AV. RIO CHIMBORAZO
AV. RIO CHIMBO
AV. RIO PAUTE
AV. RIO PASTAZA
AV. RIO CHALUPAS
AV. RIO VALDIVIESO
AV. RIO CHIMBORAZO
MARIANO LIMBO
PORCHARTA
PORRES
SENA
MARCELA
ORQUIDEA
PASTUSO
TAMBO
VOLCAN
SOLIS
LOJA
MELO
ISLA PINZON
ORALDEL
ISLA PLAZA
ISLA FLOREANA
ISLA BALTRA
ISLA SAN SALVADOR
ISLA SANTIAGO
ISLA ISABELA
ISLA SEYMOUR
ISLA SANTA FE
ISLA SAN CRISTOBAL
ISLA GENOVESA
ISLA FERNANDINA
ISLA PINZON

INFORMACIÓN DEL TERRENO

ALTURA PERMITIDA
OCHO PISOS (24M)

RETIROS:

FRONTAL 5M
LATERALES 3M
POSTERIOR 3M

DISTANCIA ENTRE BLOQUES
SEIS METROS

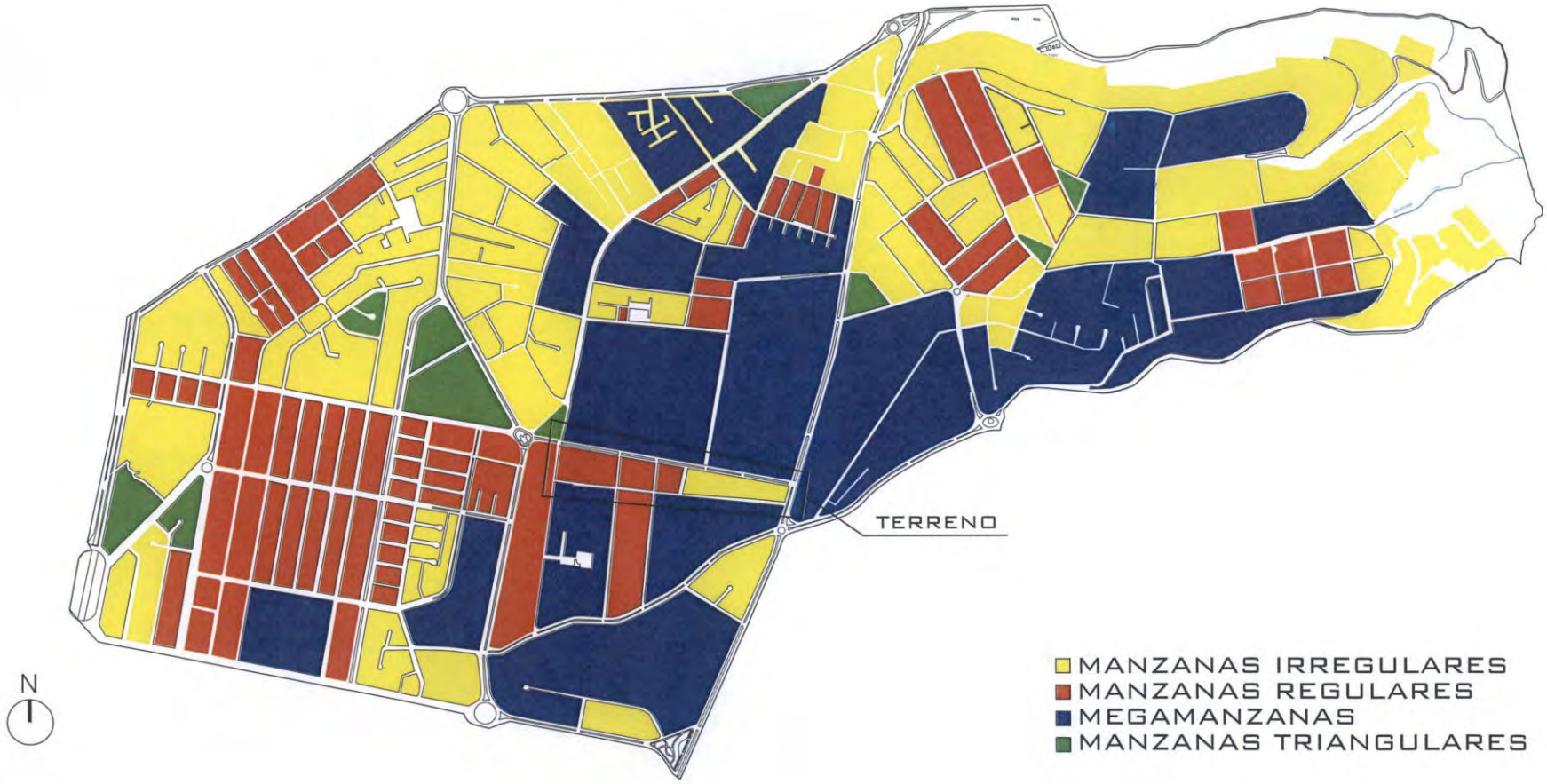
COS PB 65%

COS TOTAL 105%

AREA TOTAL: 43610.74 M2

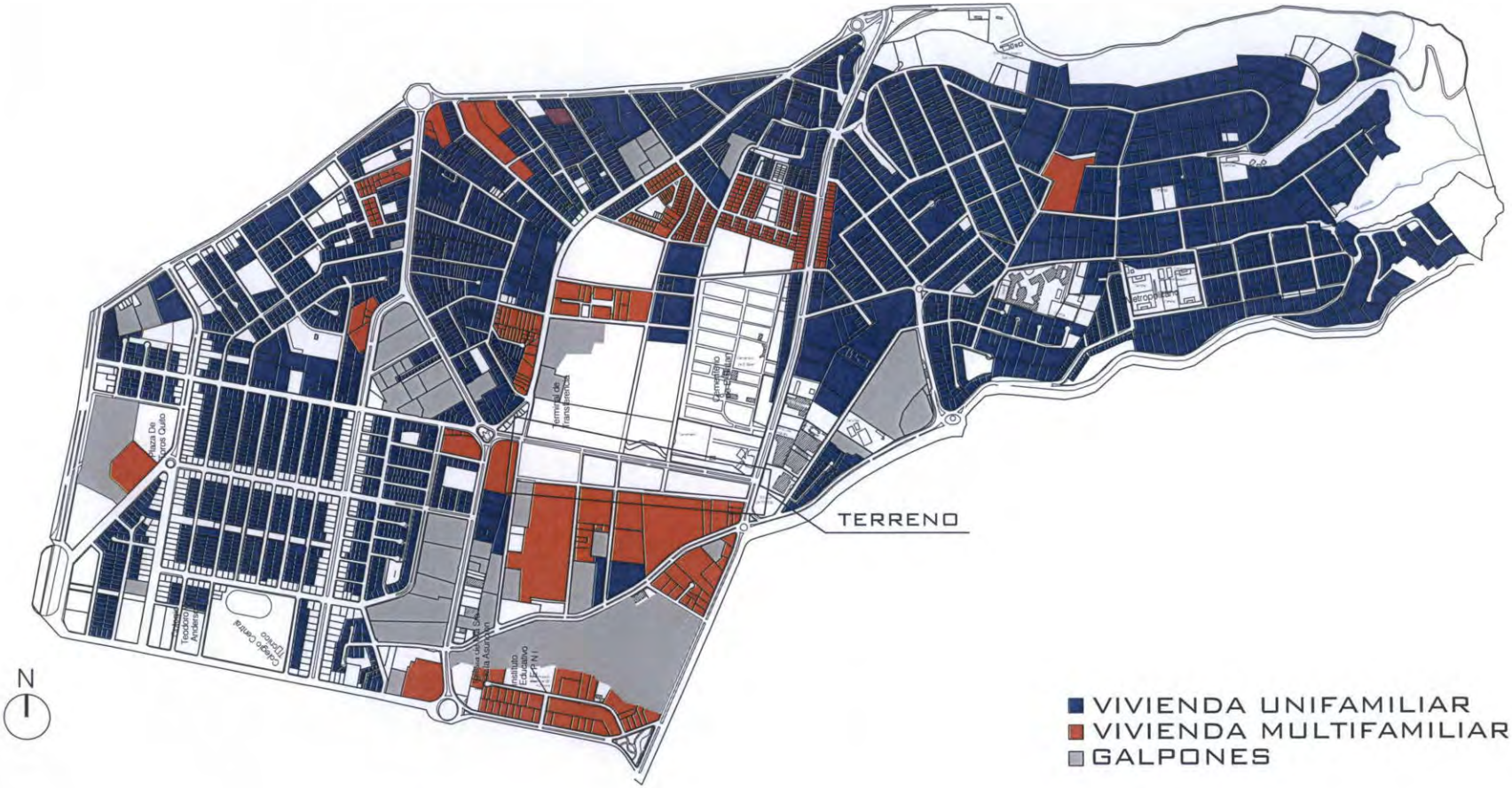
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: TERRENO INFORMACIÓN	ESCALA: 1 : 5500	LAMINA: U - 04

DIAGRAMA DE MANZANAS



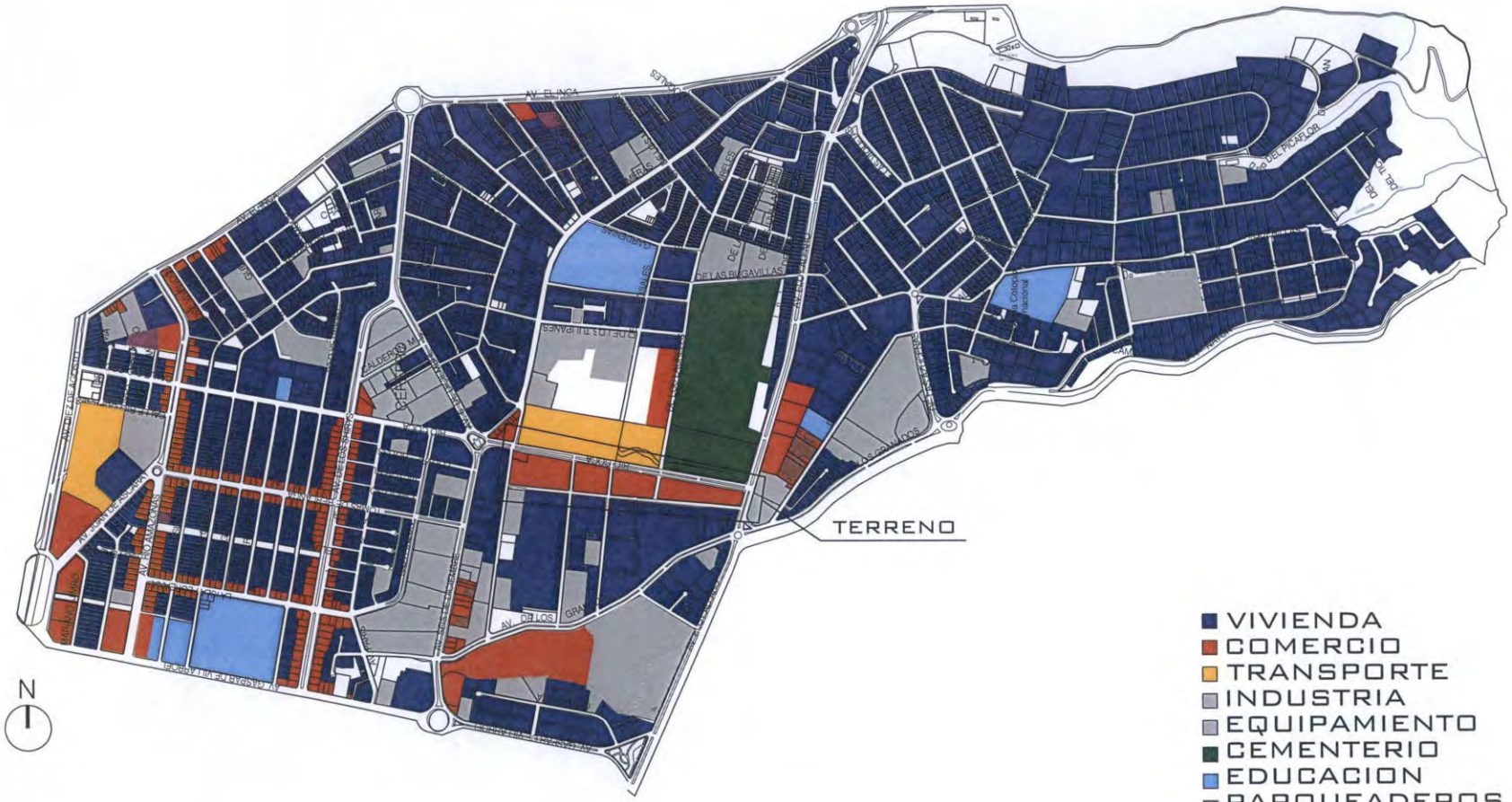
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE MANZANAS	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 05

DIAGRAMA DE TIPOLOGIA DE LAS VIVIENDA



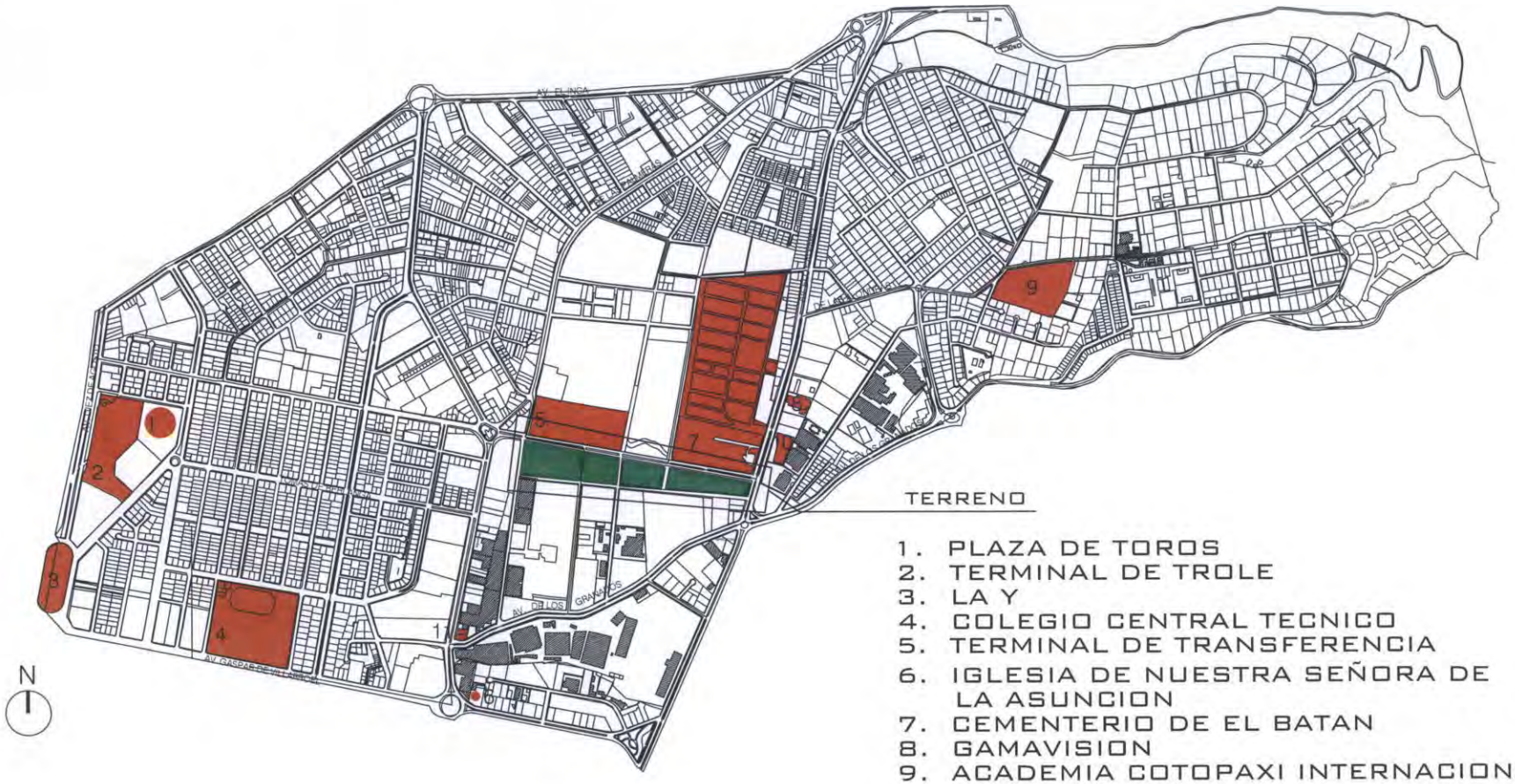
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE TIPOLOGIA	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 06

DIAGRAMA DE USOS DEL SUELO



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE USOS	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 07

DIAGRAMA DE HITOS Y REFERENTES

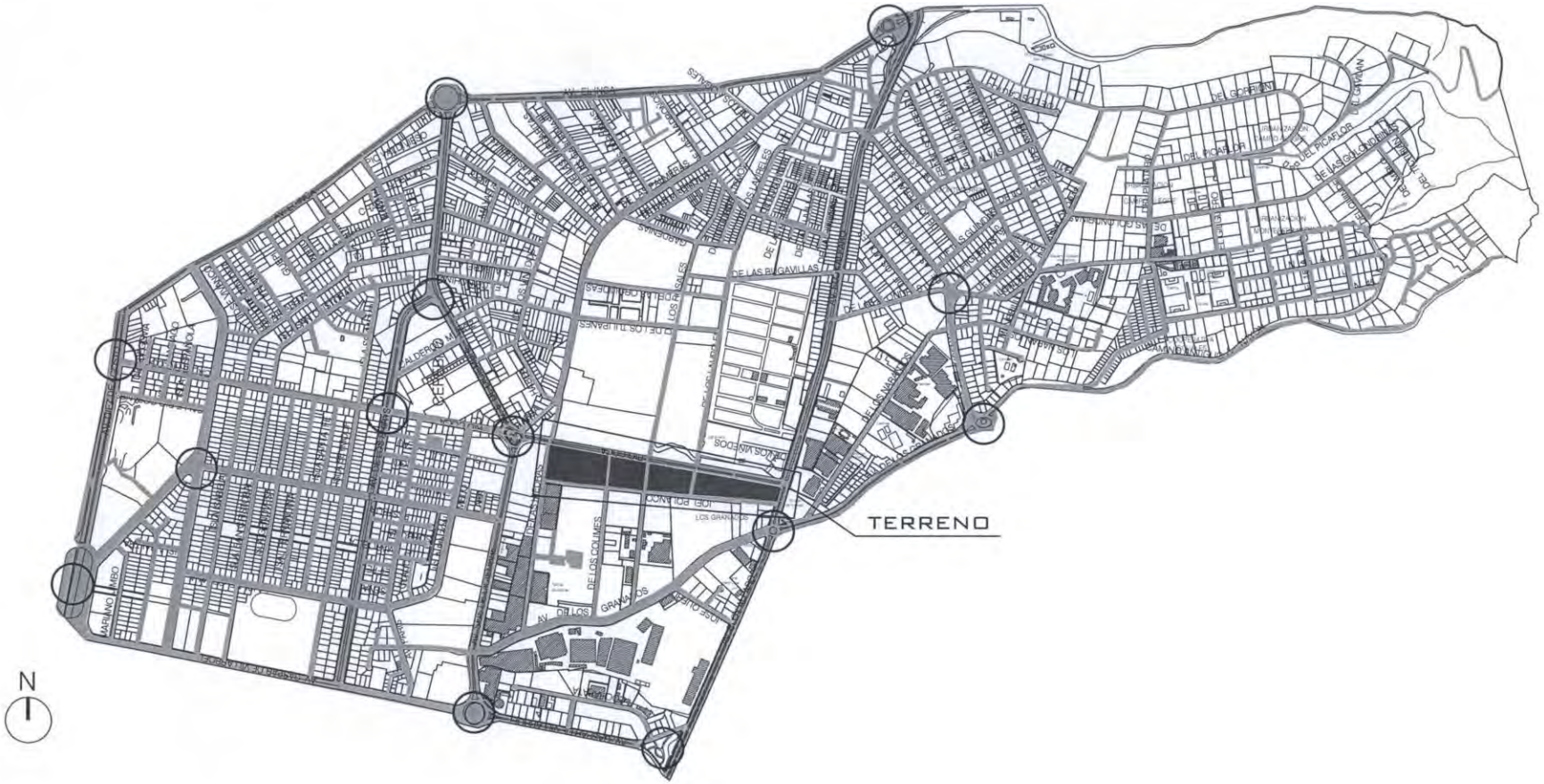


TERRENO

1. PLAZA DE TOROS
2. TERMINAL DE TROLE
3. LA Y
4. COLEGIO CENTRAL TECNICO
5. TERMINAL DE TRANSFERENCIA
6. IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION
7. CEMENTERIO DE EL BATAN
8. GAMAVISION
9. ACADEMIA COTOPAXI INTERNACIONAL
10. SUPERMAXI
11. UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

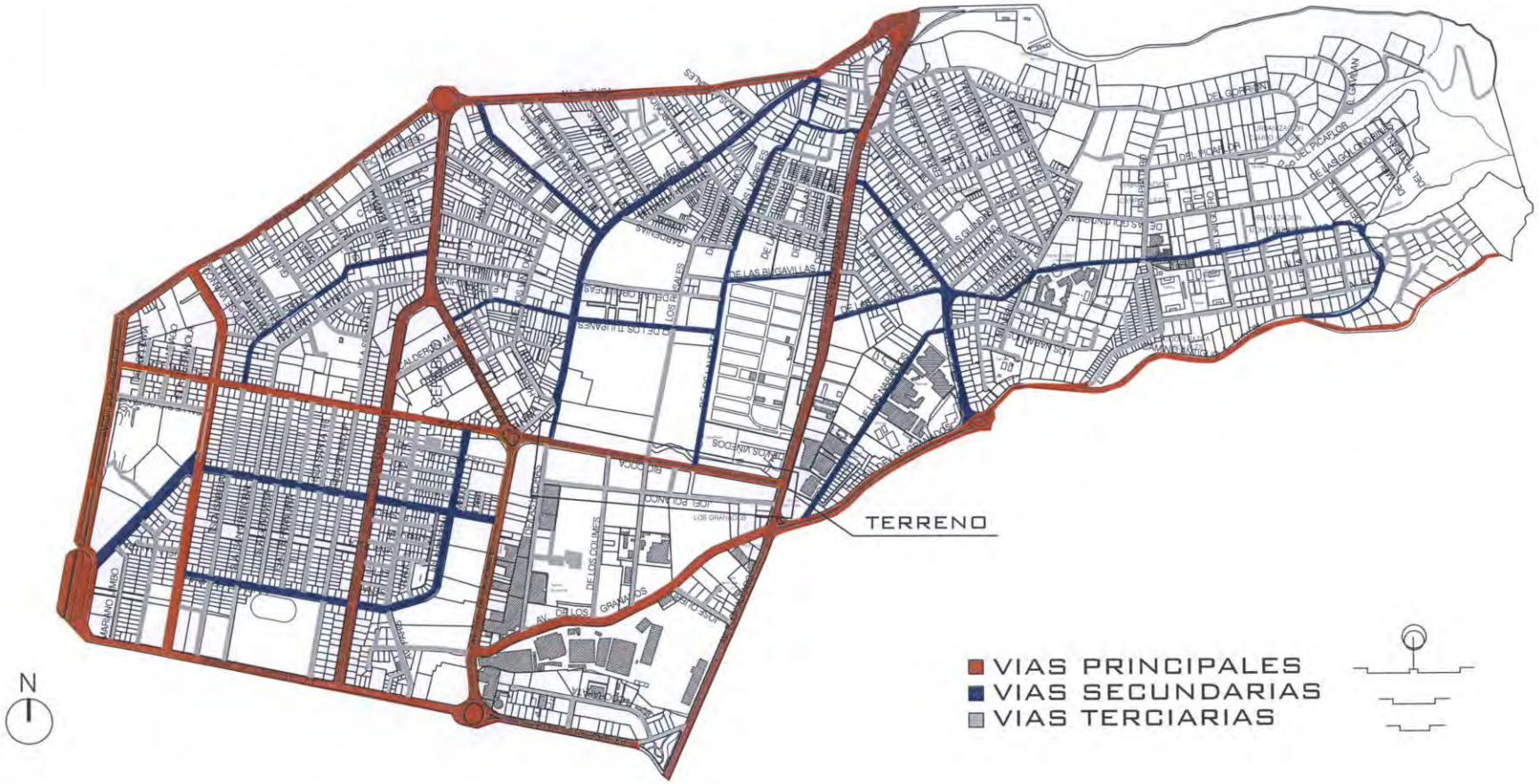
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE HITOS Y REFERENTES	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 08

DIAGRAMA DE NODOS



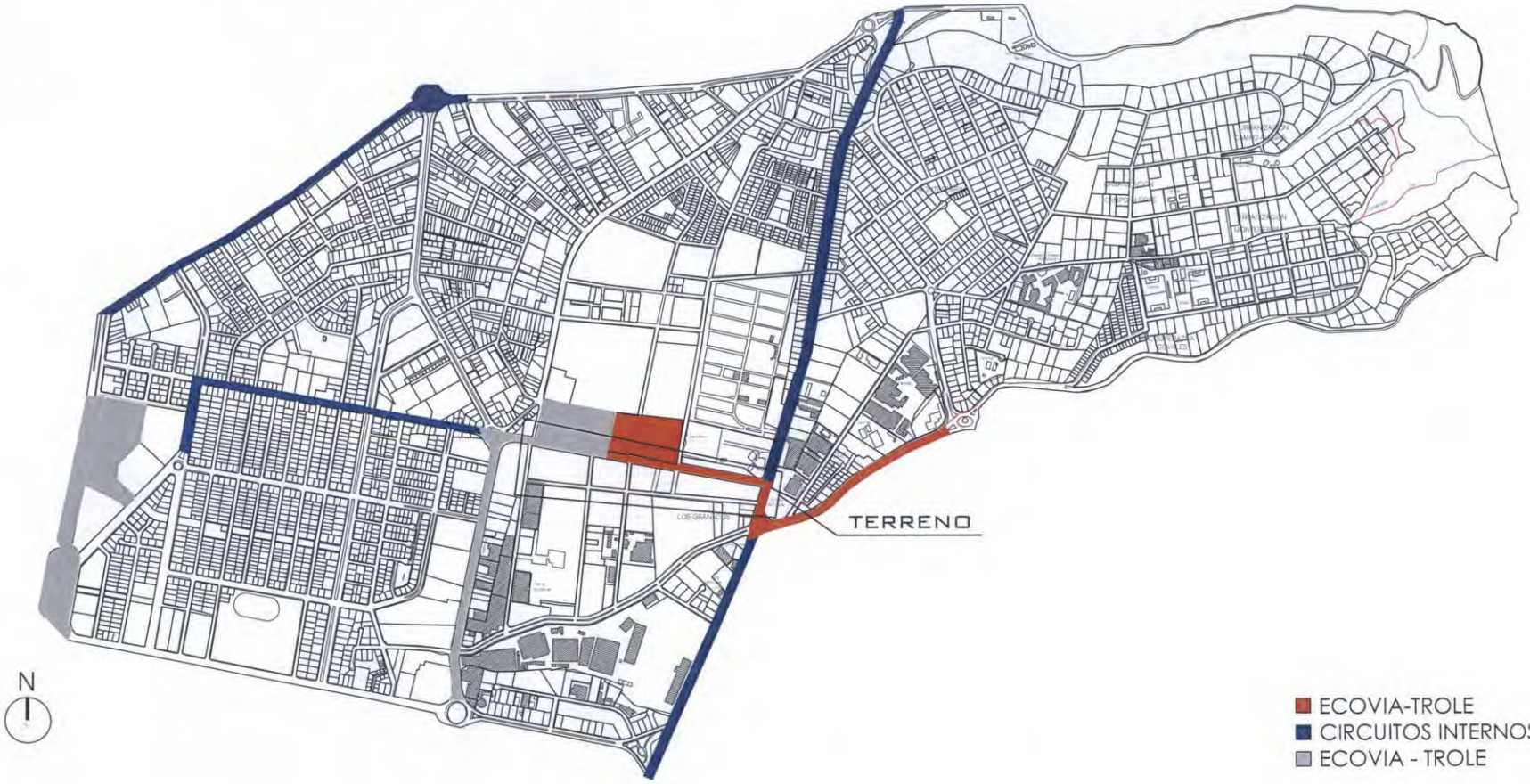
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE NODOS	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 09

DIAGRAMA DE JERARQUIA DE VIAS



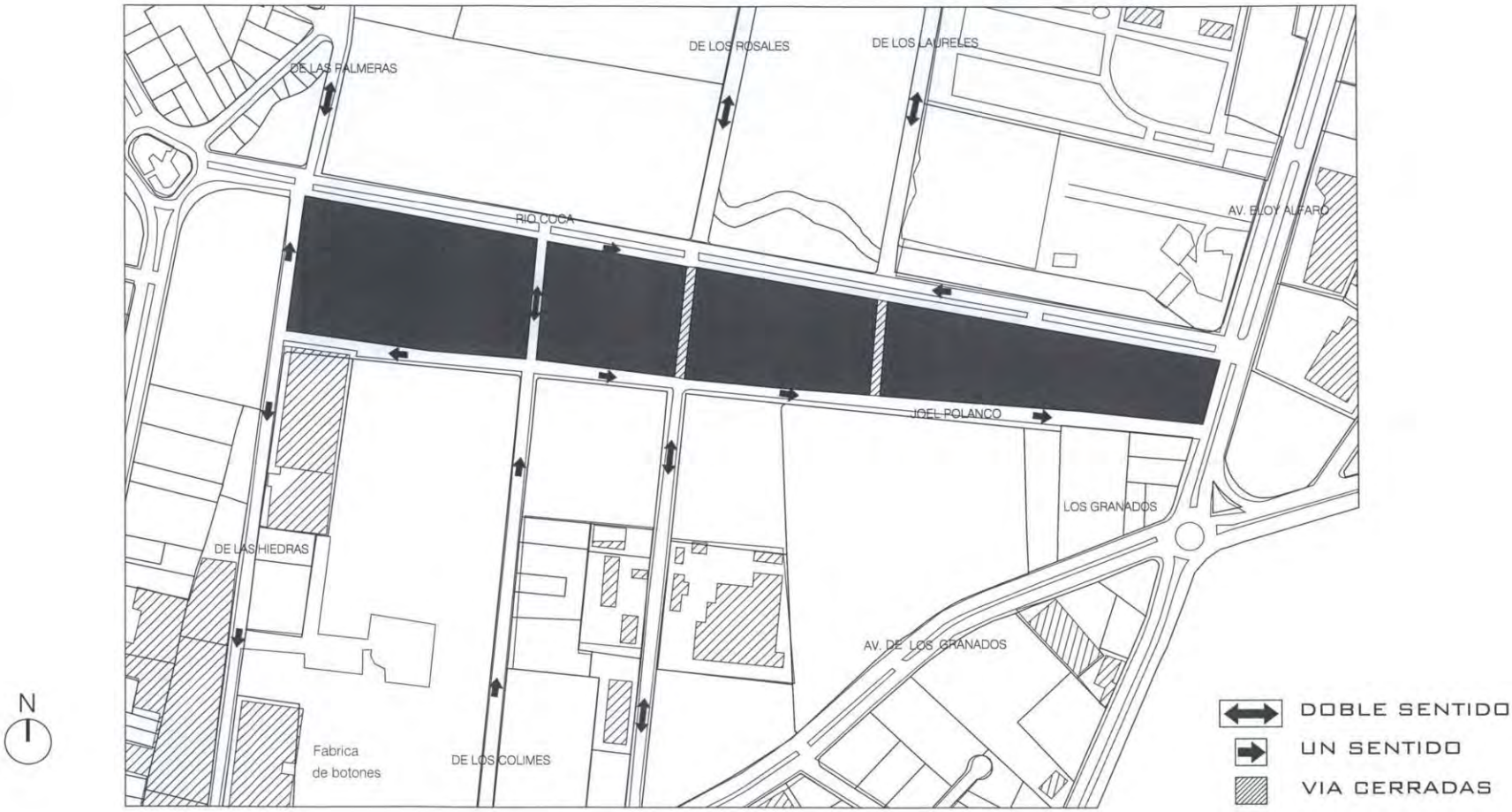
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE JERARQUIA DE VIAS	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 10

DIAGRAMA DE TRANSPORTE



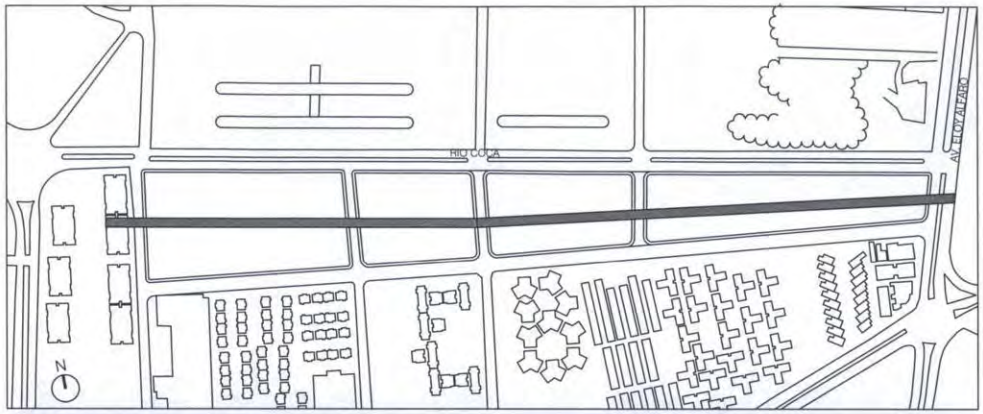
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE TRANSPORTE	ESCALA: 1 : 12000	LAMINA: U - 11

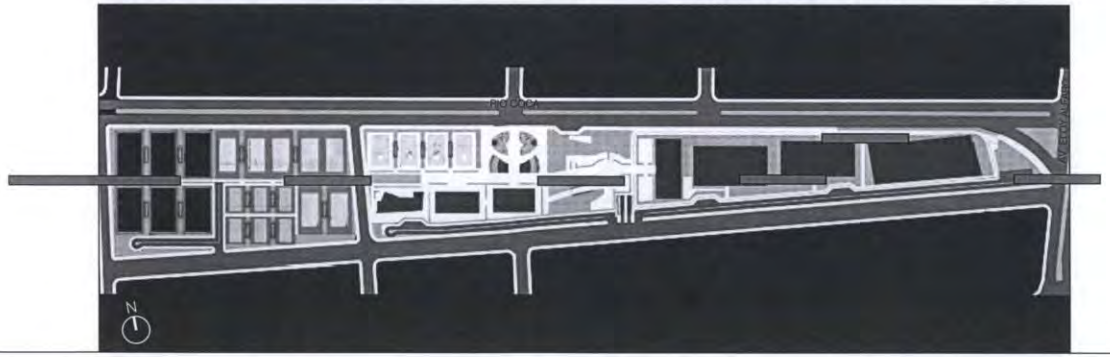
DIAGRAMA DE DIRECCIÓN DE VIAS



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DIAGRAMA DE DIRECCIÓN DE VIAS	ESCALA: 1 : 3000	LAMINA: U - 12

PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN DEL PROYECTO





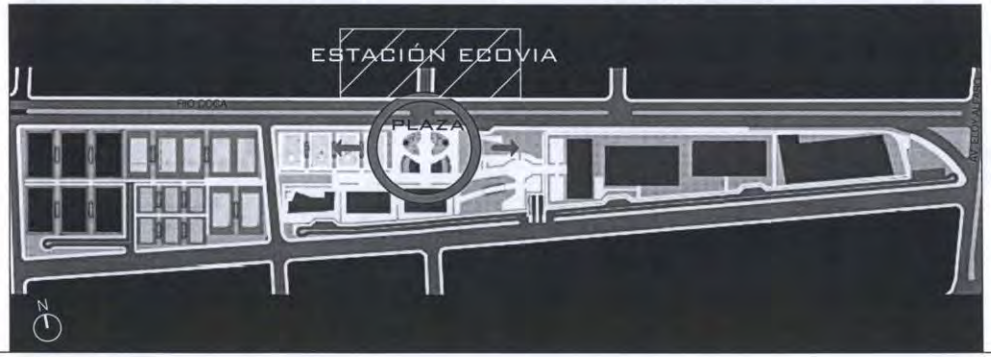
EJE LONGITUDINAL QUE UNIFICA LAS MANZANAS

EL PRINCIPAL PROBLEMA ES UNIFICAR LAS MANZANAS, POR ELLO SE GENERARA UN EJE LONGITUDINAL QUE UNA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES. ESTE EJE DE CIRCULACIÓN EN UNOS CASOS ATRAVESARA INTERIORMENTE EL PROYECTO MIENTRAS QUE EN OTROS ATRAVESIESA PLAZAS O PUNTOS DE ENCUENTRO.

PARA LOGRARA UN RECORRIDO FLUIDO SE ELEVARA MEDIANTE UN PUENTE SOBRE LA CALLE PARA ATRAVESAR DE UNA MANZANA A OTRA PARA QUE NO SE INTERRUMPA LA CIRCULACIÓN VEHICULAR.

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN	ESCALA: 1 : 2000	LAMINA: U - 13

PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN DEL PROYECTO



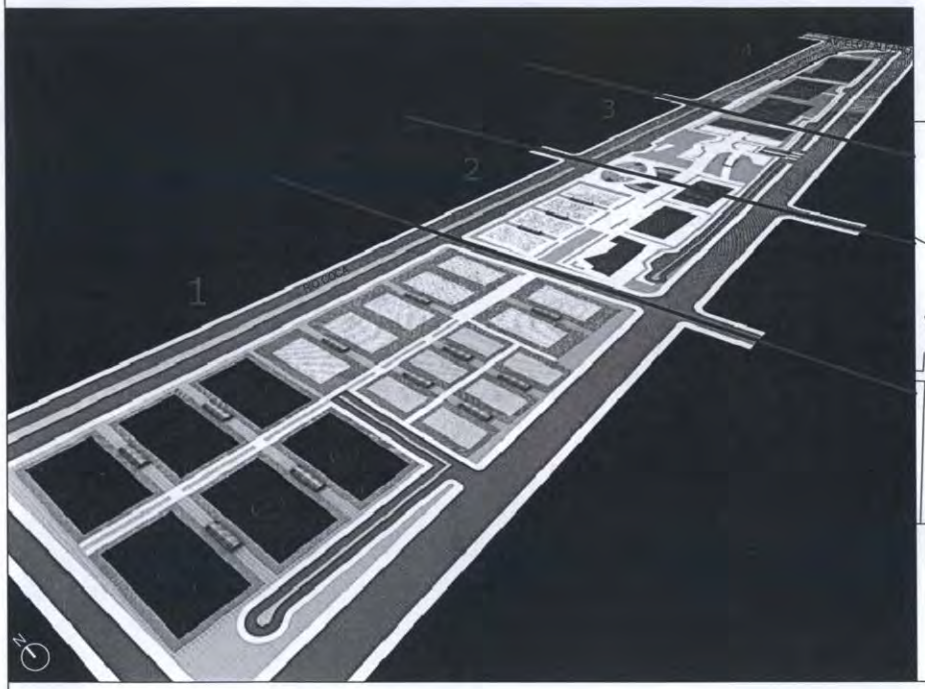
UBICACIÓN DE LA PLAZA CON REFERENCIA A LA ESTACIÓN DE LA ECOVIA

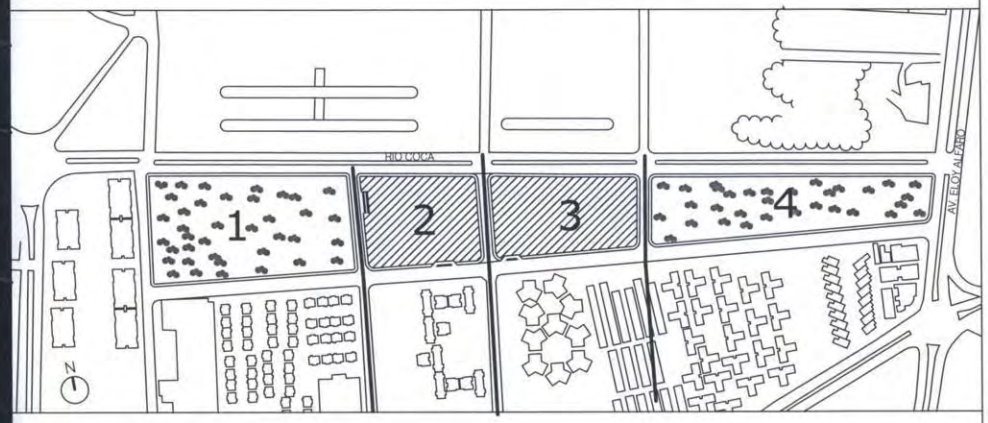
La estación de la Ecovia tiene un flujo peatonal elevado y considerando la Accesibilidad que le da al proyecto en relación con la ciudad es importante ubicar el acceso peatonal al proyecto cerca de la estación. Por ello se planteara una plaza que unifica a las dos manzanas frente a la estación.

De esta manera el proyecto distribuirá al este las zonas cubiertas y al oeste las diferentes actividades descubiertas como las diferentes canchas (futbol, básquet, vóley, tenis)

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN	ESCALA: 1 : 2000	LAMINA: U - 14

PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN DEL PROYECTO



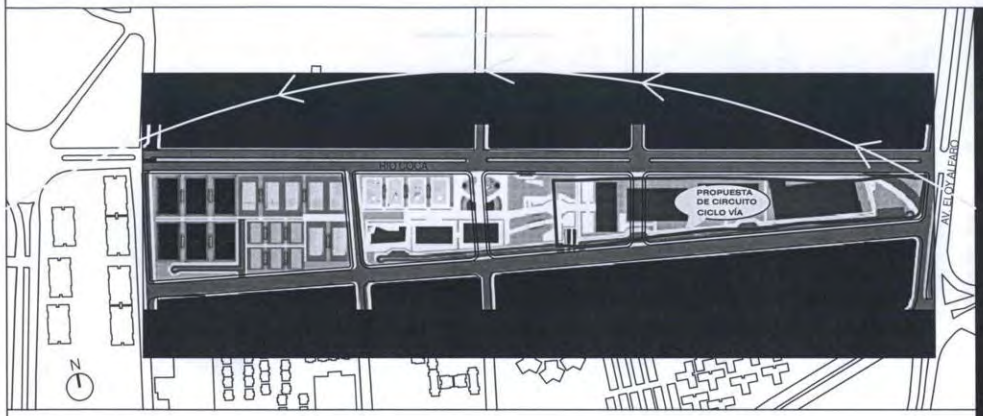


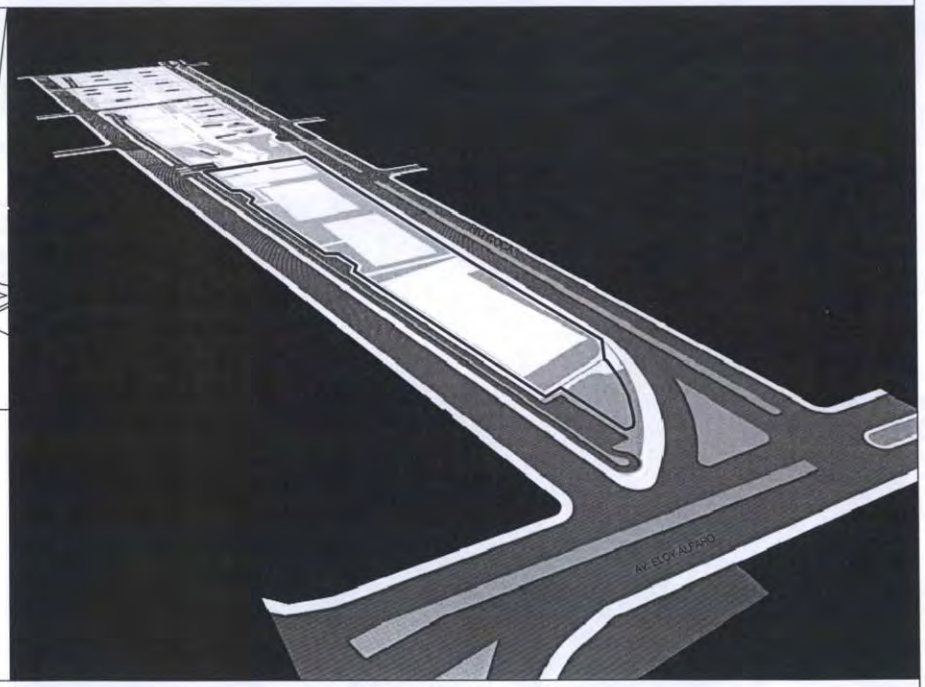
FRANJAS TRANSVERSALES QUE DETERMINAN LA IMPLANTACIÓN DEL PROYECTO

LOS DIFERENTES ESPACIOS DEL PROYECTO DETERMINARAN LA VARIACIÓN DE ACTIVIDADES, PERMITIENDO DISTINGUIR VARIAS ZONAS QUE INFLUYEN EN LA IMPLANTACIÓN DEL PROYECTO. LA PRIMERA Y SEGUNDA MANZANA SE DISTINGUE UN TRATAMIENTO PREDOMINANTEMENTE VERDE CON ZONAS DEPORTIVAS EN ESPACIOS ABIERTOS (CANCHAS). LA TERCERA MANZANA TIENE UN TRATAMIENTO DURO CON LA PRESENCIA DE LA ZONA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA CON UNA PLAZA DE DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES. LA CUARTA FRANJA TIENE UN TRATAMIENTO VERDE CON ESPACIOS DEPORTIVOS CUBIERTOS

	TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN	ESCALA: 1 : 2000	LAMINA: U - 15

PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN DEL PROYECTO



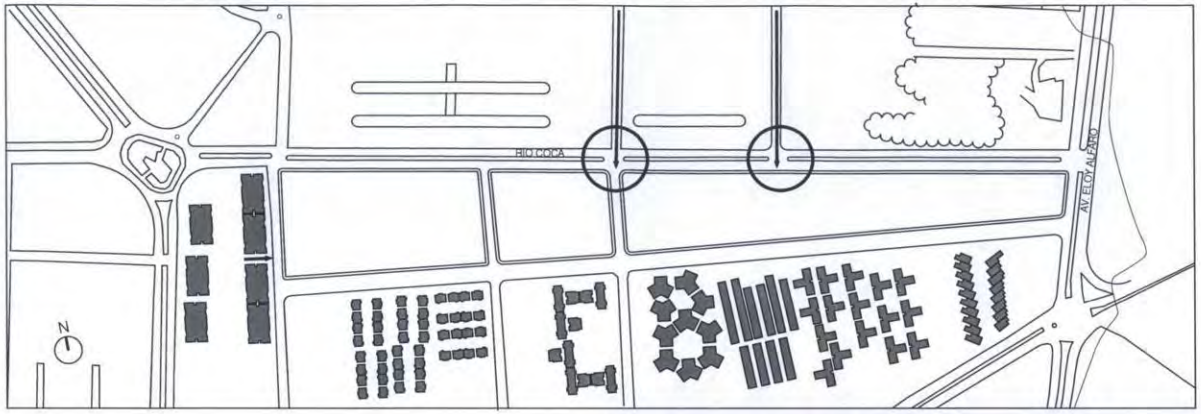


LA ORIENTACIÓN DEL PROYECTO EN RELACIÓN AL ASOLEAMIENTO

EL PROYECTO SE CONFORMARA DE UNA FORMA LINEAL Y DINÁMICA, FORMANDO UNA RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA QUE GENERAN LOS MOVIMIENTOS CORPORALES DEL CUERPO AL MOMENTO QUE PRODUCIR ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA.
LA UBICACIÓN DE LAS CANCHAS SON DE NORTE A SUR DEBIDO AL ASOLEAMIENTO.

	TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN	ESCALA: 1 : 2000	LAMINA: U - 16

PLANO DE VÍAS CERRADAS

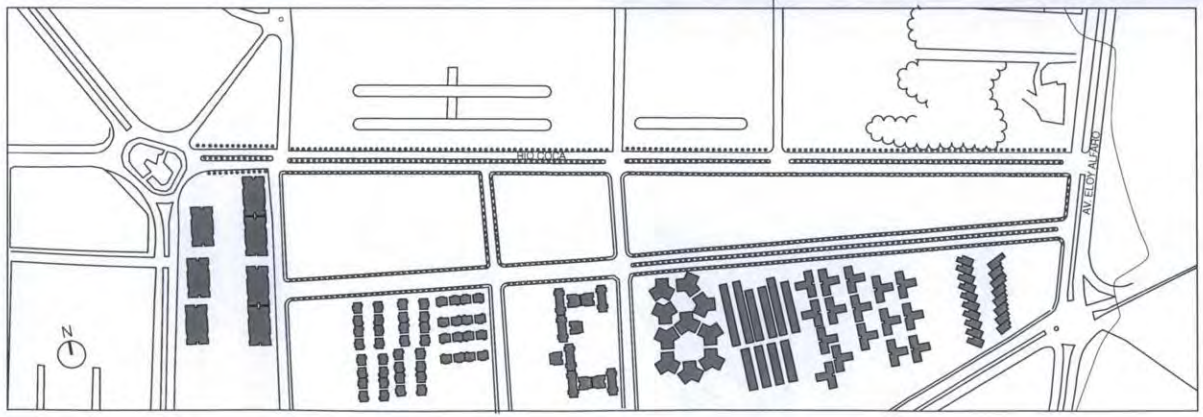


La calle de Los Laureles y de los Rosales no continúan ya no son de una alta afluencia vehicular.

Por esta razón se le da prioridad al parque y se pretende eliminar las dos calles de tal manera que las tres manzanas se vuelvan una megamanzana verde.

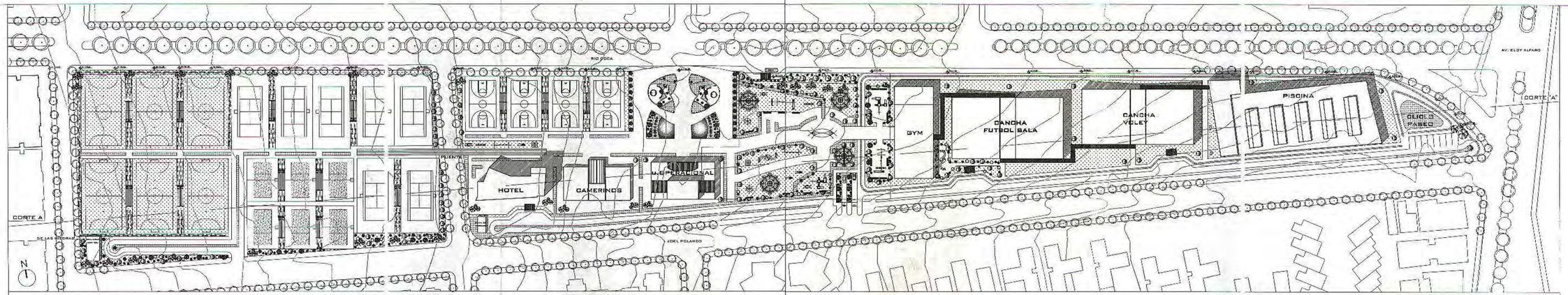
Situación actual

PLANO DE VÍAS CERRADAS



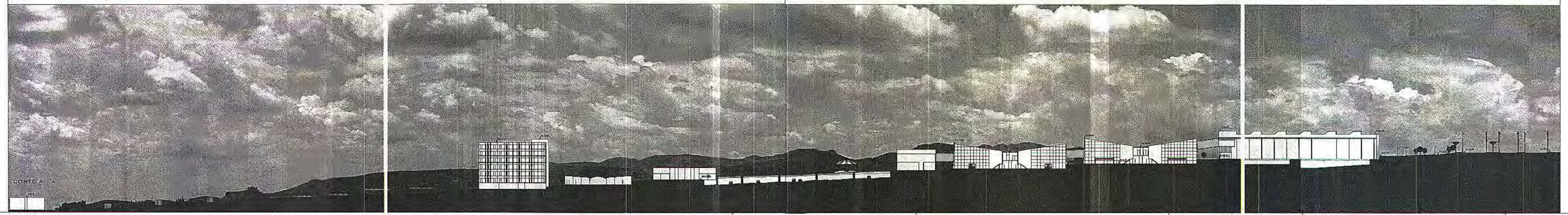
Se busca regenerar la avenida Rio Coca, convirtiéndola en una calle arbolada. De igual manera se piensa a la franja del proyecto como una franja que le da carácter al sector, por lo tanto la calle posterior del proyecto debe adquirir una mayor jerarquía y convertirse en una calle de igual manera arbolada.
Con esto se conseguirá que la calle frontal y posterior se conviertan en arterias verdes como un elemento del proyecto diferente a la trama urbana.

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLAN MASA Y ZONIFICACIÓN	ESCALA: 1 : 2000	LAMINA: U - 17

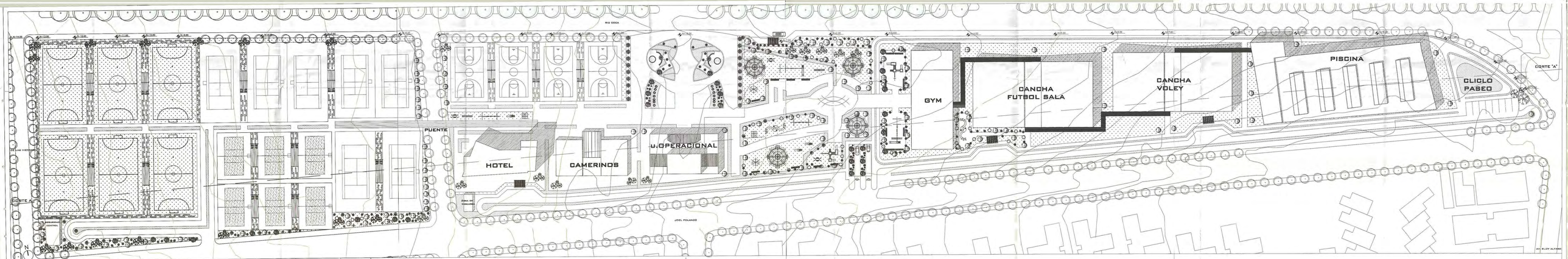


IMPLANTACIÓN GENERAL

CORTE LONGITUDINAL



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.CIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAUL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: IMPLANTACION Y CORTE LONGITUDINAL	ESCALA: 1 : 1000	LAMINA: A -01



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA	ALUMNO: [illegible] VASCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: IMPLANTACIÓN	ESCALA: 1 : 1000	LAMINA: 02

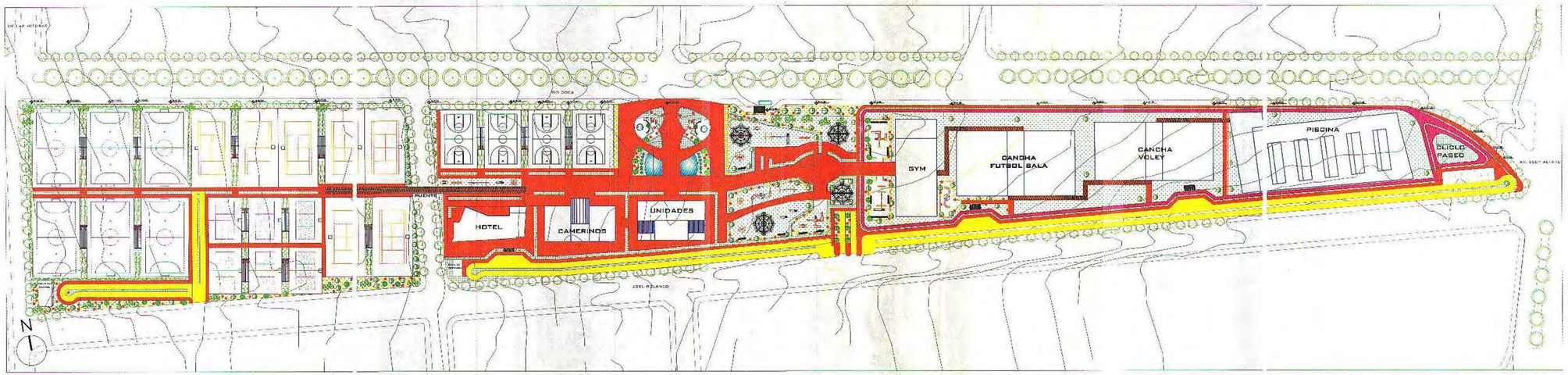
CIRCULACIÓN PEATONAL

CIRCULACIÓN VEHICULAR

CIRCULACIÓN PUENTES

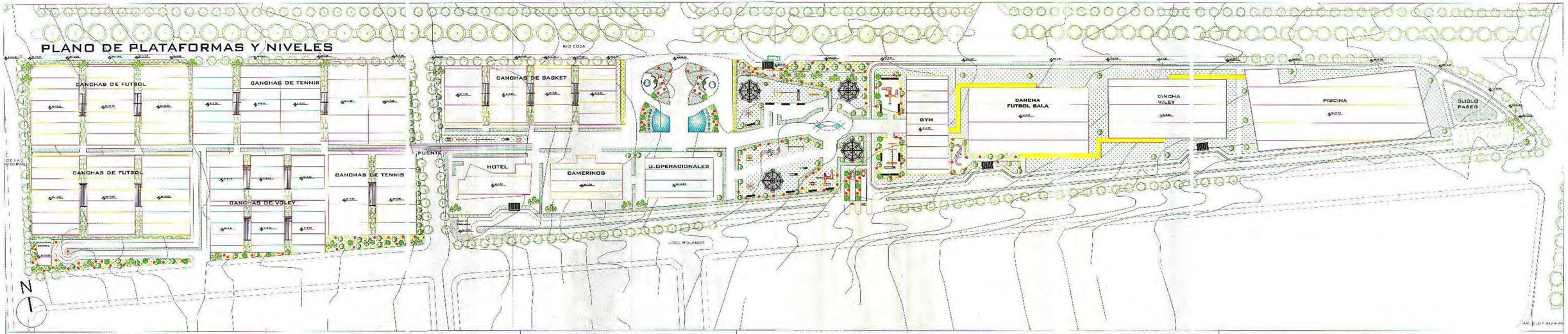
CIRCULACIÓN CICLO VÍA

DIAGRAMA DE CIRCULACIONES



TESIS UNIVERSIDAD S.E K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAUL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANO DE CIRCULACIONES	ESCALA: 1 : 1000	LAMINA: A - 03

PLANO DE PLATAFORMAS Y NIVELES



CHIONANTHUS PUBESCENS

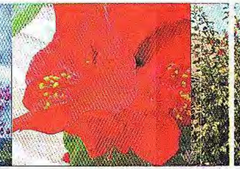
CONOCIDO POPULARMENTE COMO ARUPO

SON ÁRBOLES DE TAMAÑO MEDIANO, 3.00 METROS DE ALTURA. LAS FLORES SE PRODUCEN EN RACIMOS PLUMOSOS Y SON DE COLOR ROSA CLARO, AMARILLO CLARO O TEÑIDO.

HIBISCUS ROSA-SINENSIS

CONOCIDO POPULARMENTE COMO CUCARDA

SON ÁRBOLES DE TAMAÑO MEDIANO DE 2.00 A 4.00 METROS DE ALTURA. LAS FLORES SON GRANDES, ROJAS, FIRMES E INODORAS, DE COLOR ESCARLATA Y TINTES DE ROSADO.



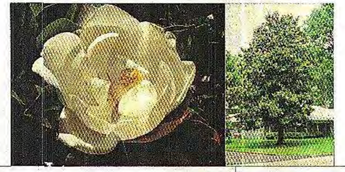
FUCHSIA HYBRIDA

CONOCIDO POPULARMENTE COMO ARETE

SON ARBUSTOS MUY RAMIFICADOS DE TAMAÑO PEQUEÑO, 2.00 METROS DE ALTURA. LAS FLORES SON PÉTALOS SON DE COLOR ROSA.

MAGNOLIA GRANDIFLORA

CONOCIDO POPULARMENTE COMO MAGNOLIO, ES UN ÁRBOL QUE PUEDE LLEGAR A ALCANZAR LOS 17,5 M ALTURA. TIENE FRAGANTES FLORES QUE SON GRANDES Y DE COLOR BLANCO ALCANZANDO LOS 30 CM CON 6-12 PÉTALOS Y TEXTURA CEROSA.



SENNA DIDYMOBOTRYA

CONOCIDO POPULARMENTE COMO CASIA, SON ÁRBOLES DE TAMAÑO PEQUEÑO, 3.00 METROS DE ALTURA. LAS FLORES SON MEDIANAS, DE COLOR AMARILLO DISPUESTAS EN ESPIGAS, SE ABREN A LO LARGO DE TODO EL AÑO.

ACACIA DEALBATA

CONOCIDO POPULARMENTE COMO MIMOSA, SON ÁRBOLES DE TAMAÑO GRANDE, 10.00 A 12.00 METROS DE ALTURA. LAS FLORES SON MEDIANAS, DE COLOR AMARILLO Y PERFUMADAS. LAS ACACIAS SON MUY IMPORTANTES YA QUE SON PLANTAS FIJADORAS DE NITRÓGENO.

DE ESTA FORMA, CONTRIBUYEN A LA NITRIFICACIÓN DEL SUELO Y A QUE ÉSTE SEA IDEAL PARA PLANTAS.

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	EL COLOR AMARILLO ASOCIADO CON LA INTELIGENCIA, ROJO Y VIOLETA: VITALIDAD, ACCIÓN, BLANCO: PAZ, PUREZA, TRANQUILIDAD	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAUL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA JUNIO 2010	CONTIENE: PLANO DE PLATAFORMAS	ESCALA: SIN ESCALA	LAMINA: A - 04

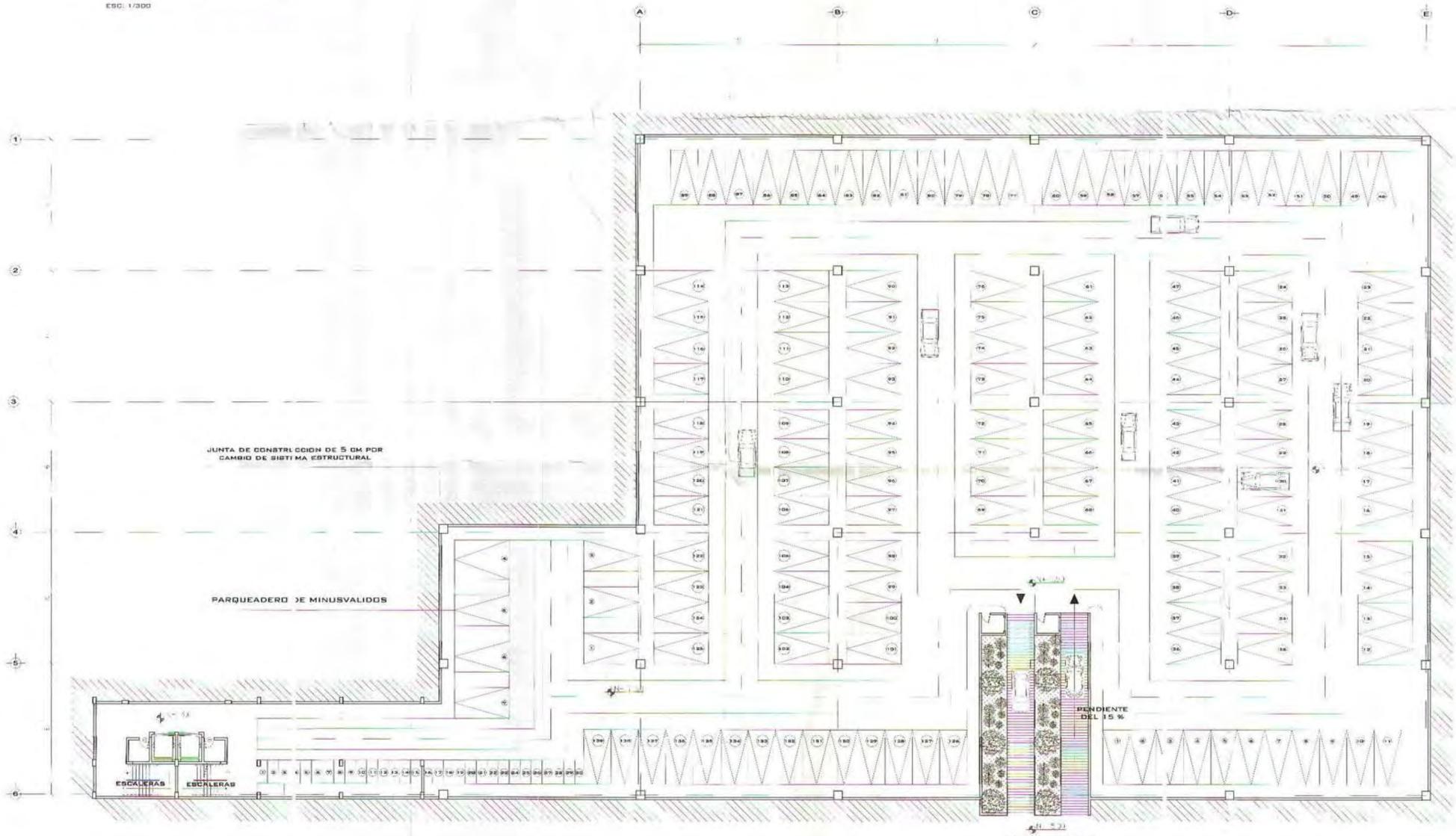
UBICACIÓN PARQUEADERO EN SUBSUELO S/C

CORTE B

PARQUEADERO SUBSUELO (NIVEL +1.50)

0 3 12 24 |

ESC: 1/300

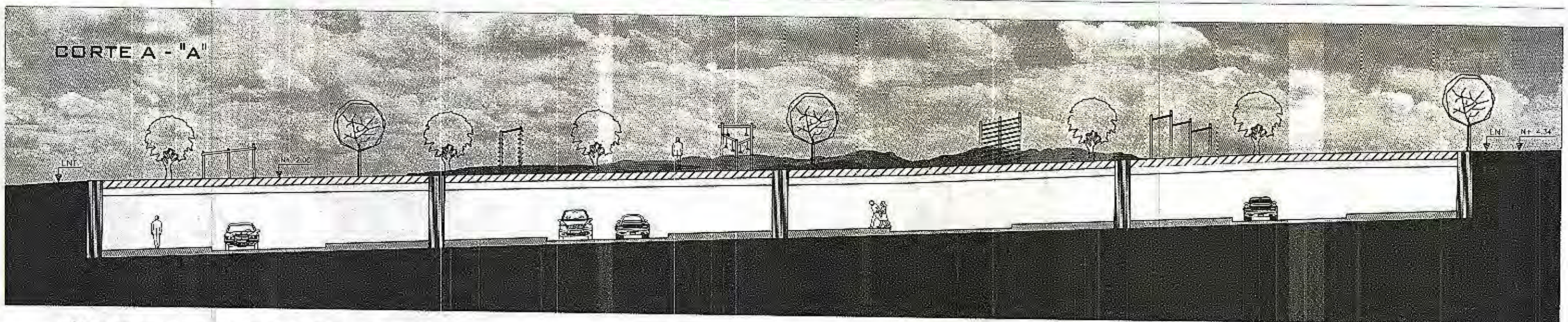


CUADRO DE ÁREAS

ÁREA EN EN SUBSUELO PB= 4892.57 M²

ÁREA TOTAL = 4892.57 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAUL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: ABRIL 2010	CONTIENE: PLANTA PARQUEADERO SUBSUELO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 05



CANCHAS DE VOLEY CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

CANCHAS DE VOLEY CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

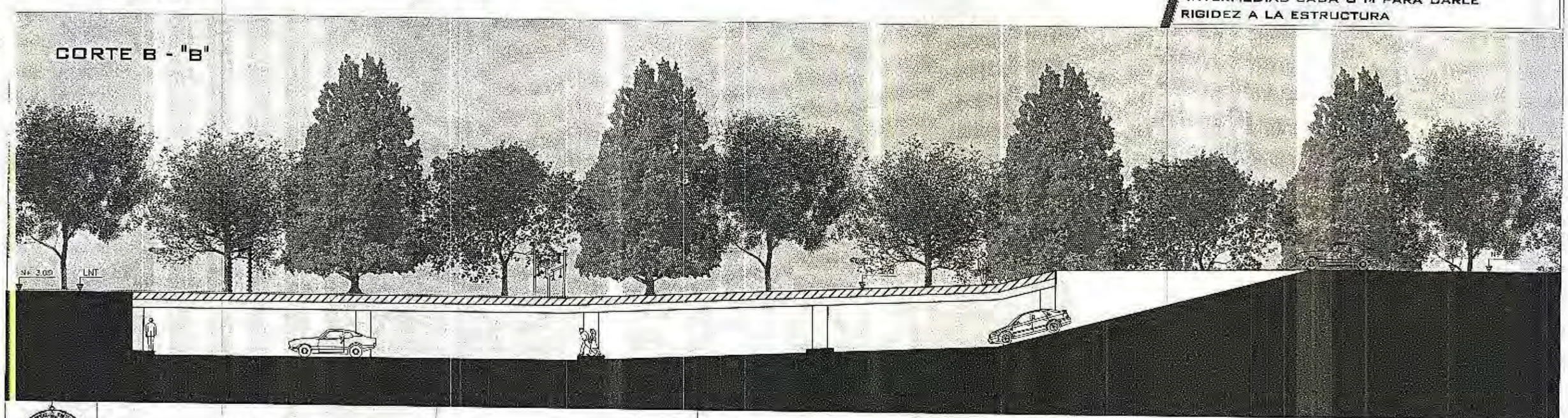
PROPUESTA ESTRUCTURAL

LOSA ARMADAS UTILIZANDO EL SISTEMA DECK

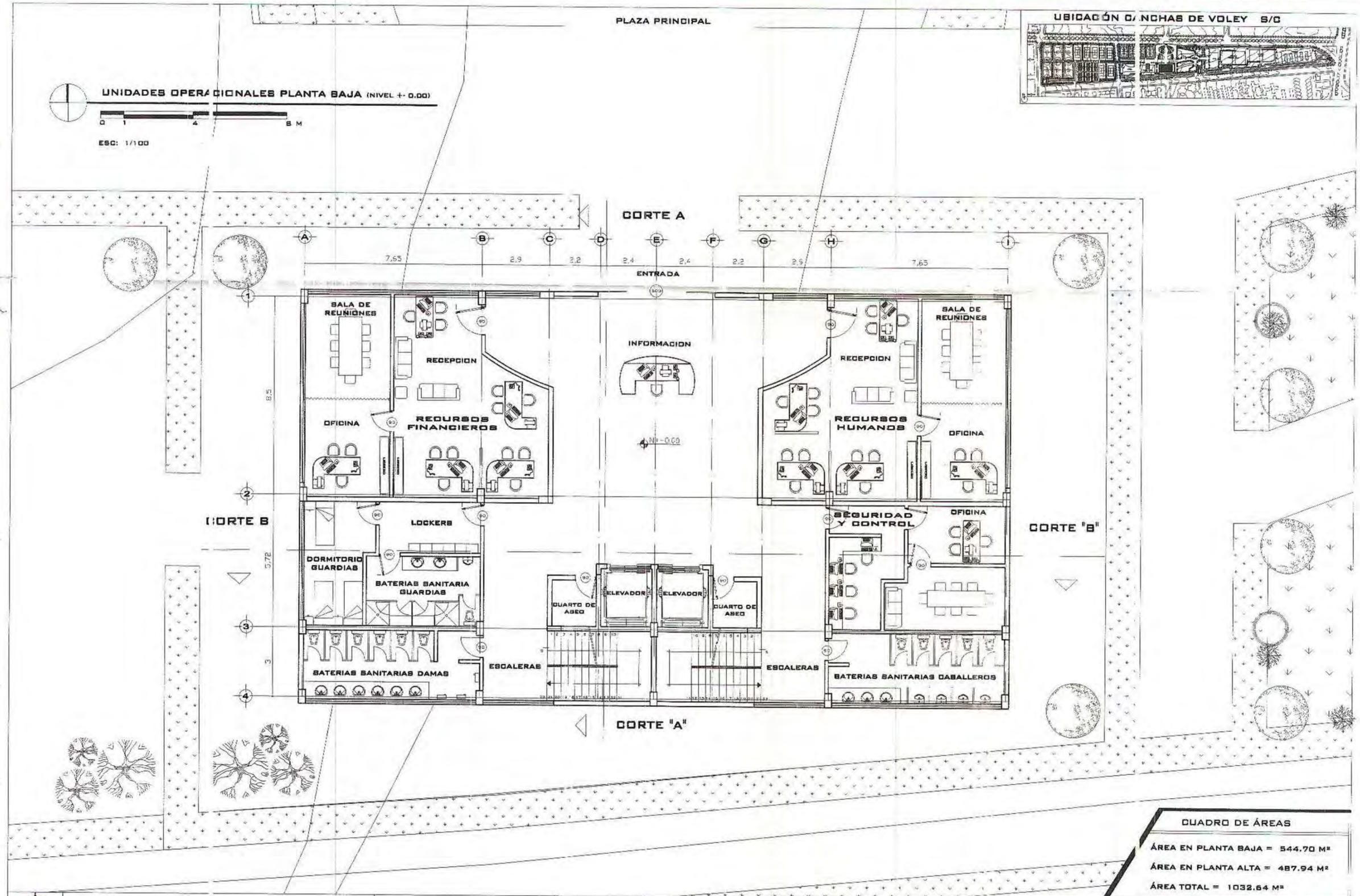
VIGAS TIPO I DE 80 CM DE ALTURA Y OTRAS SECUNDARIAS CADA 3 METROS DE 60 CM DE ALTURA

F"C = HORMIGÓN DE 240 KG/CM²

LAS VIGAS DE 80 CM TIENEN ALETAS INTERMEDIAS CADA 6 M PARA DARLE RIGIDEZ A LA ESTRUCTURA



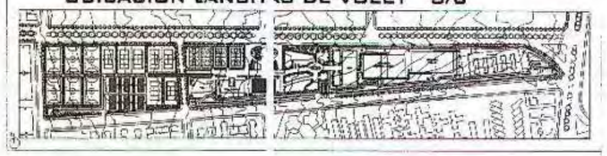
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 06



CUADRO DE ÁREAS
ÁREA EN PLANTA BAJA = 544.70 M²
ÁREA EN PLANTA ALTA = 487.94 M²
ÁREA TOTAL = 1032.64 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA BAJA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 07

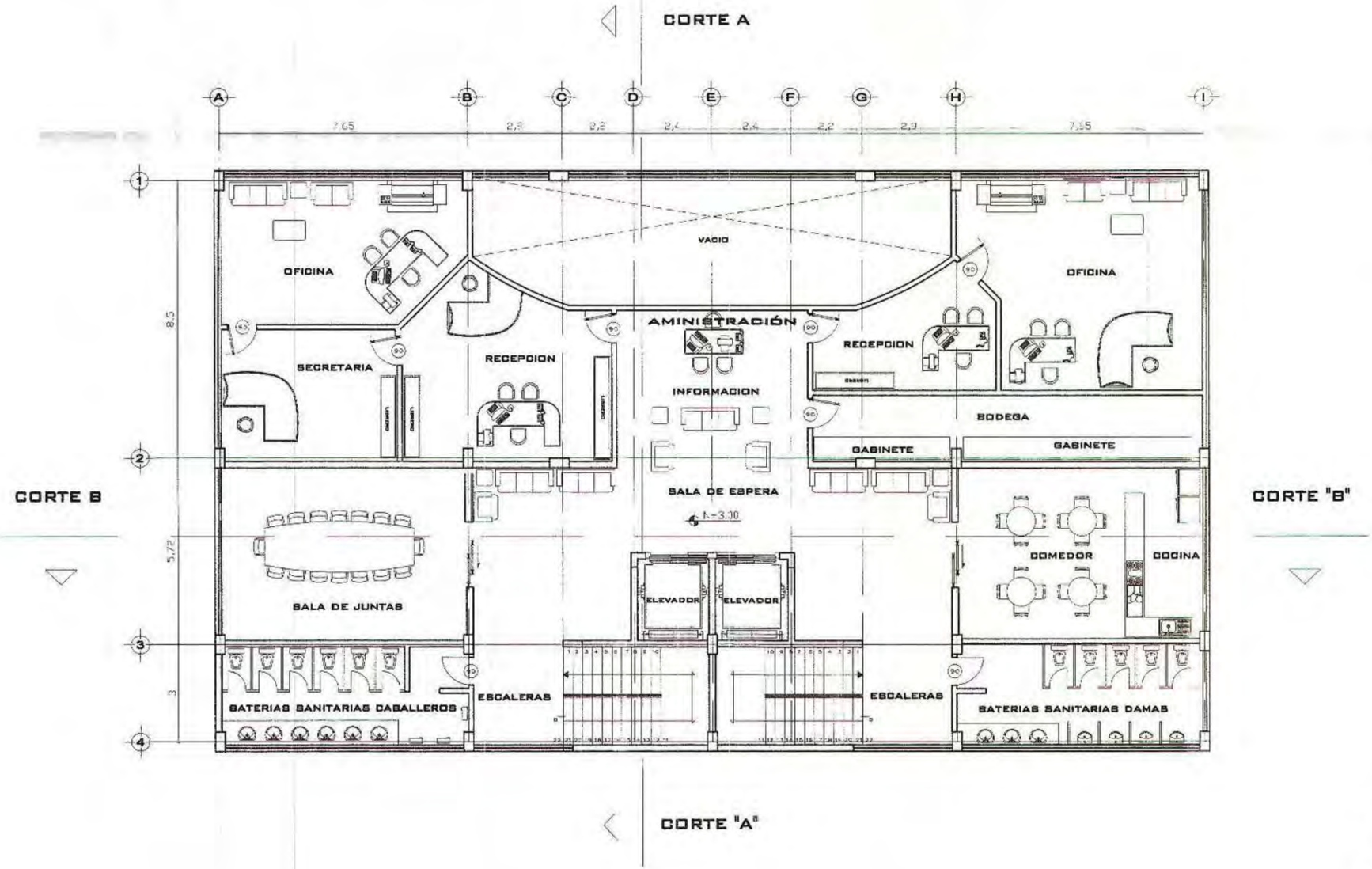
UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY S/C



UNIDADES OPERACIONALES PLANTA ALTA (NIVEL + 3.00)

0 1 5 M

ESC: 1/100



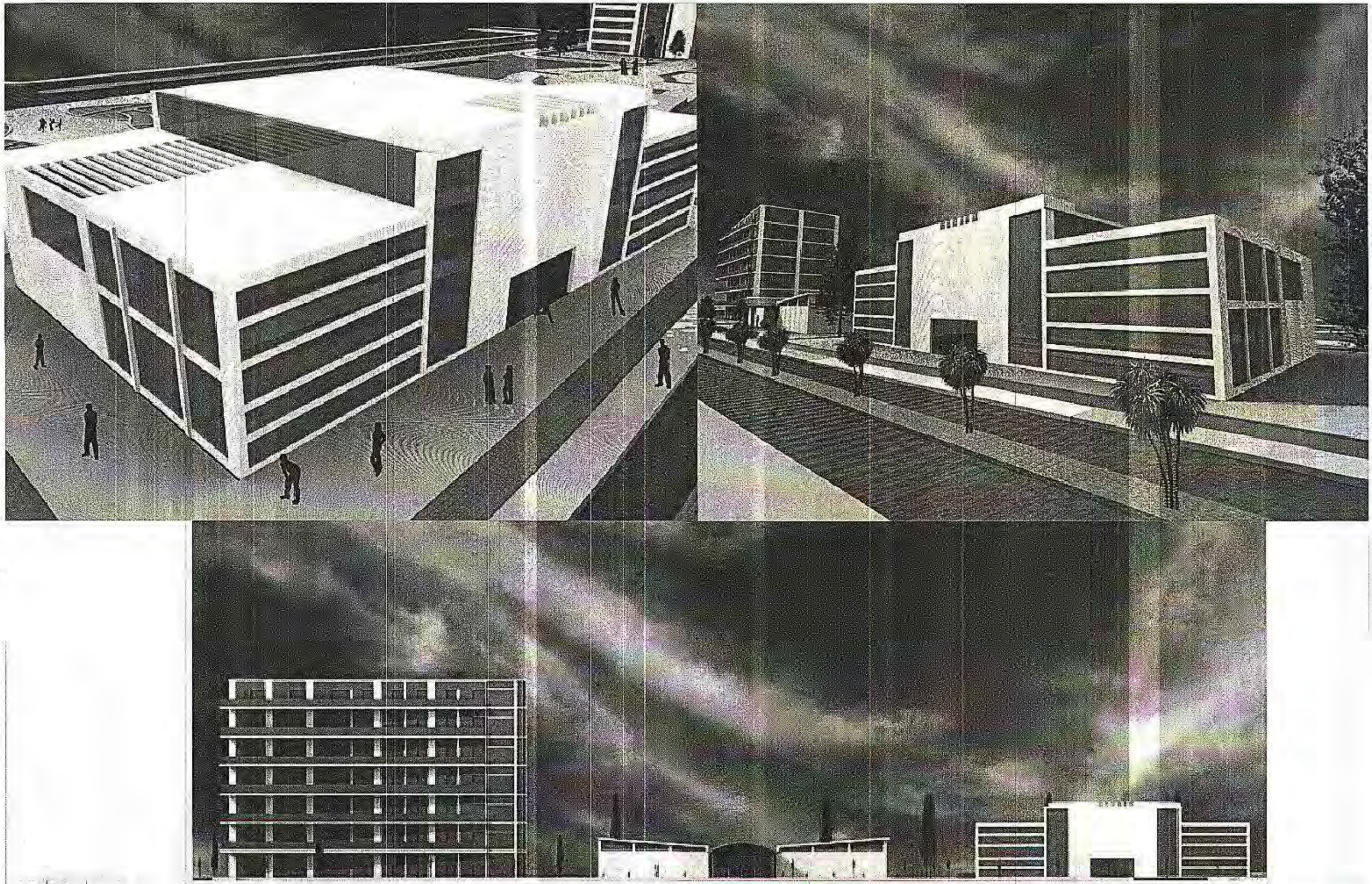
PROPUESTA ESTRUCTURAL

LOSA ARMADA EN 2 DIRECCIONES, DE 30 CM DE ESPESOR, CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE.

F'C = HORMIGÓN DE 240 KG/CM²

VIGAS TIPO T DE 40 CM X 80 CM FUNCIONAN CON CABEZAS DE COMPRESIÓN, PARA UNA MAYOR ABSORCIÓN DE MOMENTO Y ESFUERZO CORTANTE

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA BAJA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 08



TESIS
UNIVERSIDAD S.E.K

TUTOR:
ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO

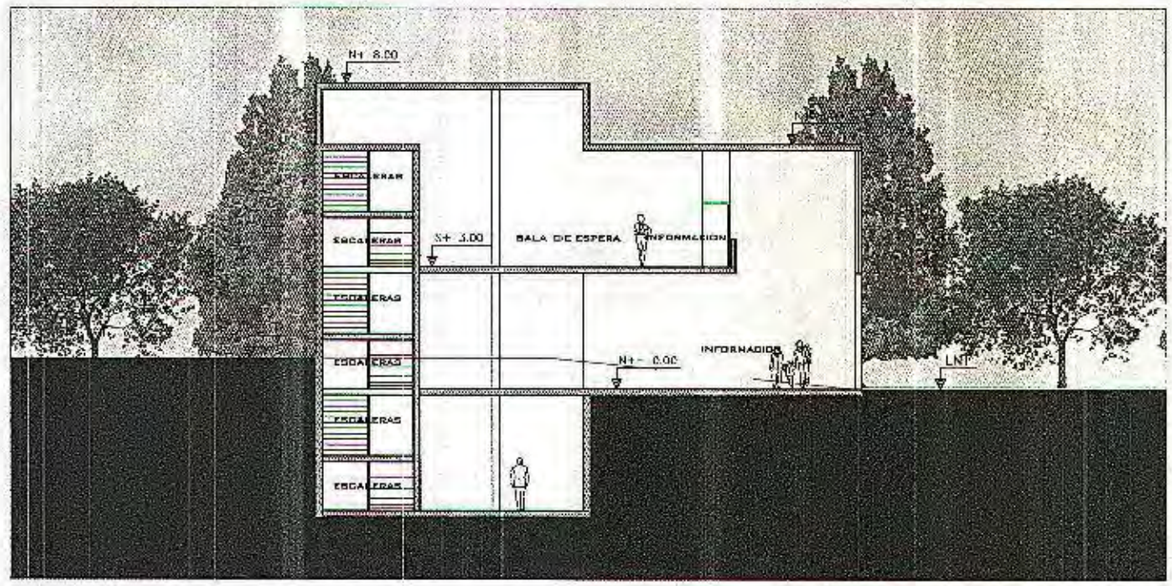
ALUMNO:
OSCAR VÁSCONEZ

FECHA:
JUNIO 2010

CONTIENE:
RENDERS

ESCALA:
1 : 200

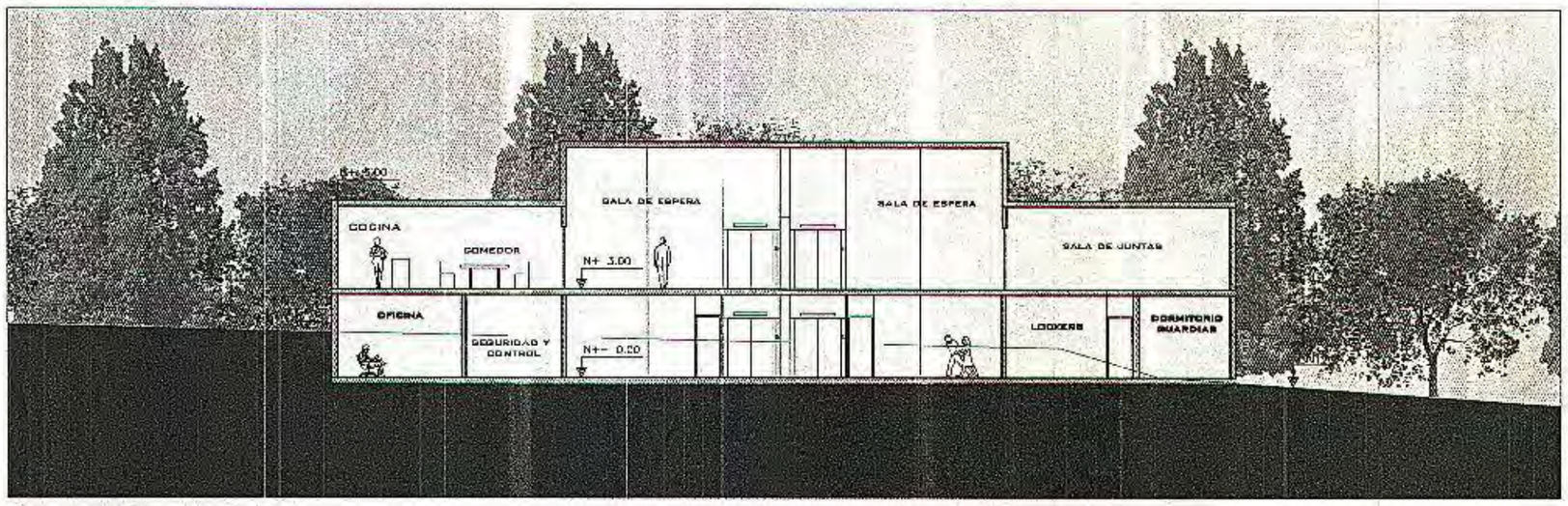
LAMINA:
A - 09



UNIDADES OPERACIONALES CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

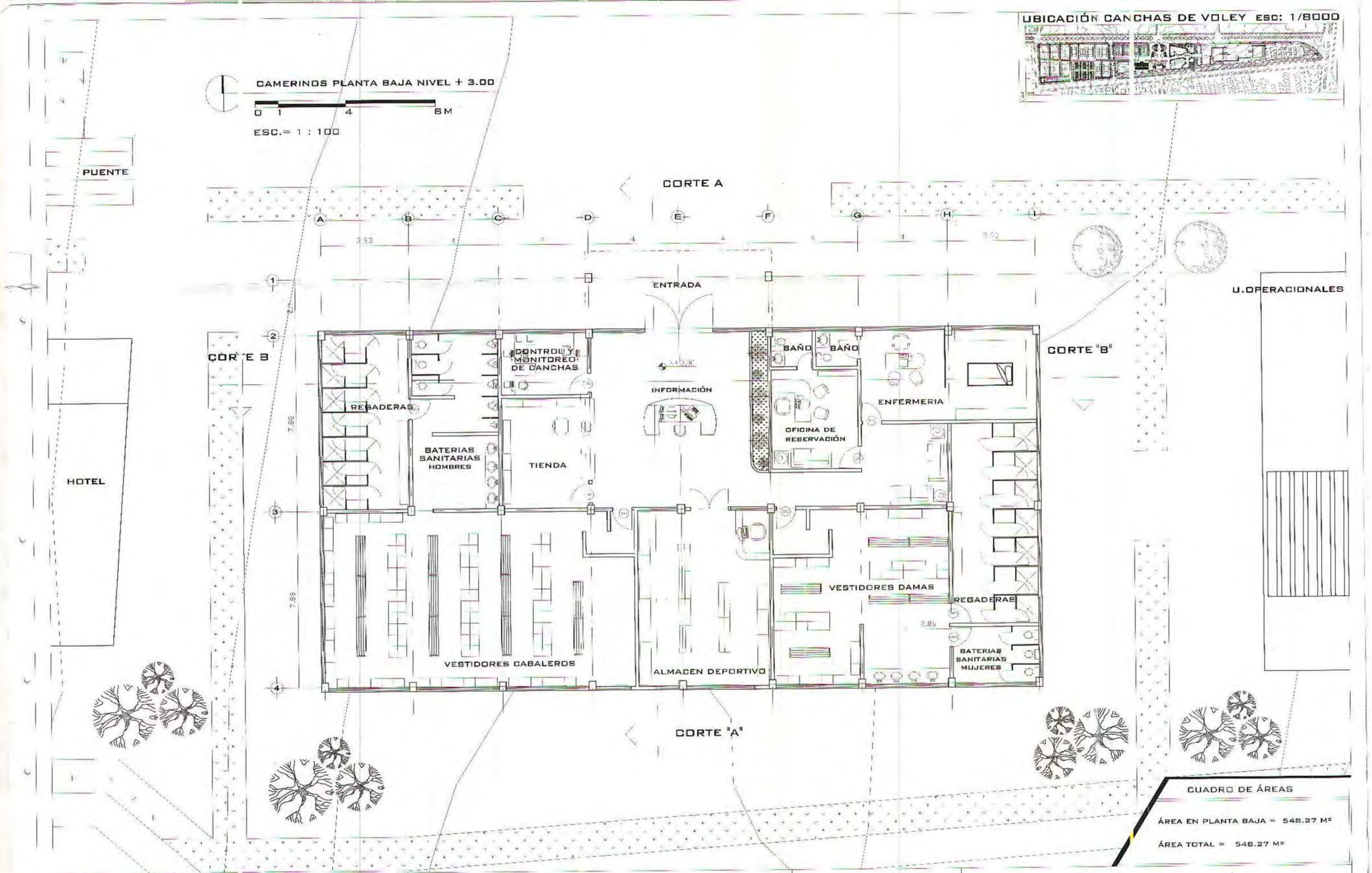


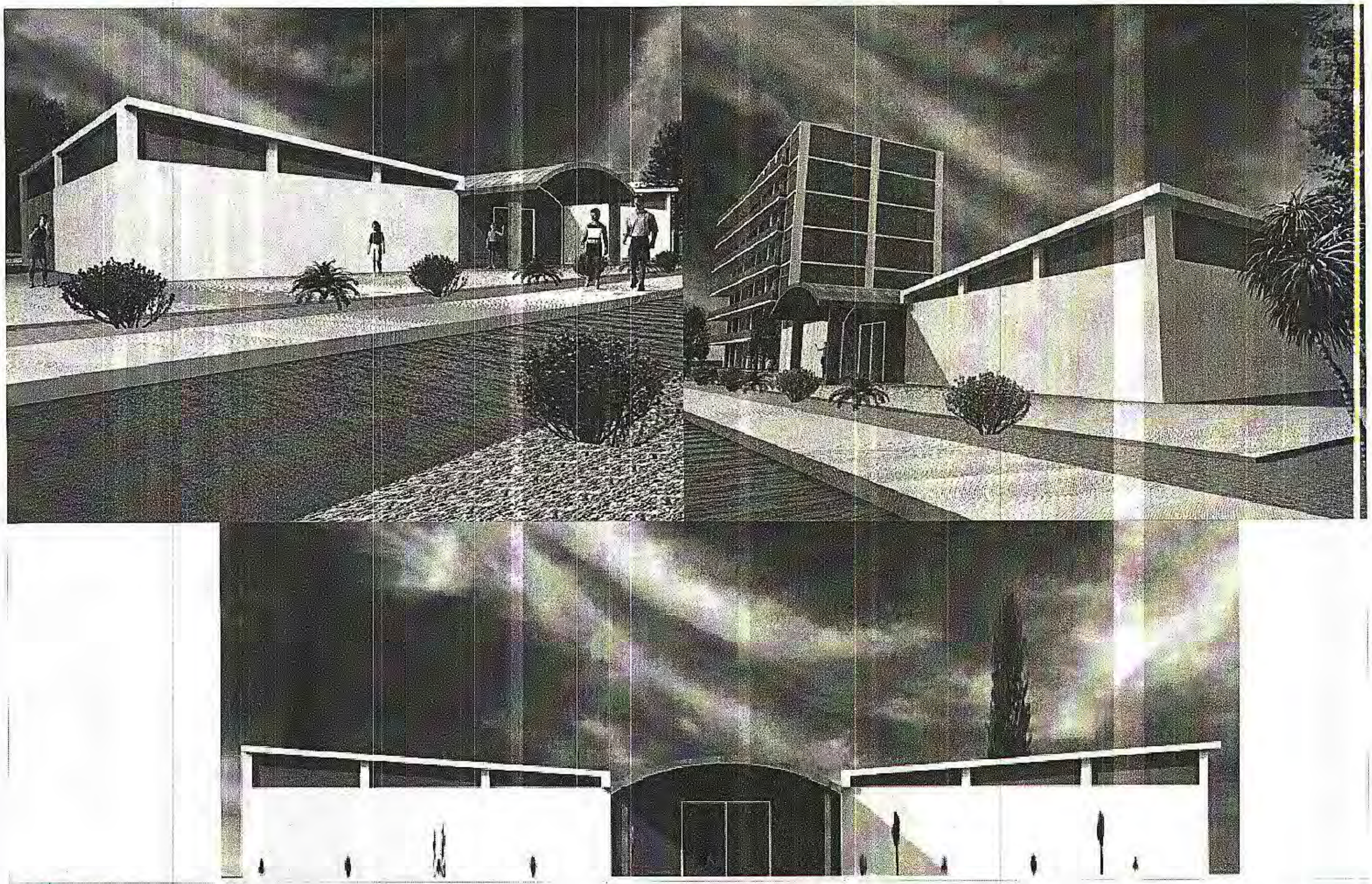
UNIDADES OPERACIONALES CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

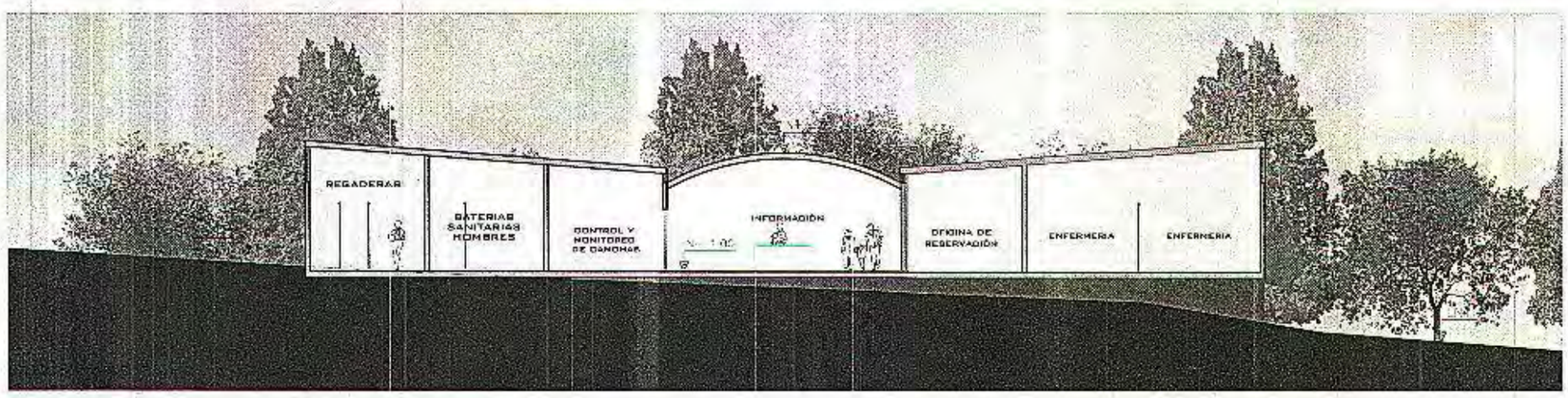
ESC: 1/200

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 10


UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY ESC: 1/8000
CAMERINOS PLANTA BAJA NIVEL + 3.00
0 1 4 8 M
ESC.= 1 : 100
PUENTE
CORTE A
ENTRADA
U.OPERACIONALES
CORTE B
CONTROL Y MONITOREO DE CANCHAS
BAÑO
BAÑO
CORTE "B"
INFORMACIÓN
REGADERAS
ENFERMERIA
OFICINA DE RESERVACIÓN
BATERIAS SANITARIAS HOMBRES
TIENDA
HOTEL
VESTIDORES DAMAS
REGADERAS
BATERIAS SANITARIAS MUJERES
VESTIDORES CABALEROS
ALMACEN DEPORTIVO
CORTE "A"
CUADRO DE ÁREAS
ÁREA EN PLANTA BAJA = 548.27 M²
ÁREA TOTAL = 548.27 M²
TESIS
UNIVERS DAD S.E.K
TUTOR:
ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO
ALUMNO:
OSCAR VÁSCONEZ REINOSO
FECHA:
JUNIO 2010
CONTIENE:
PLANTA BAJA
ESCALA:
1 : 100
LAMINA:
A - 11



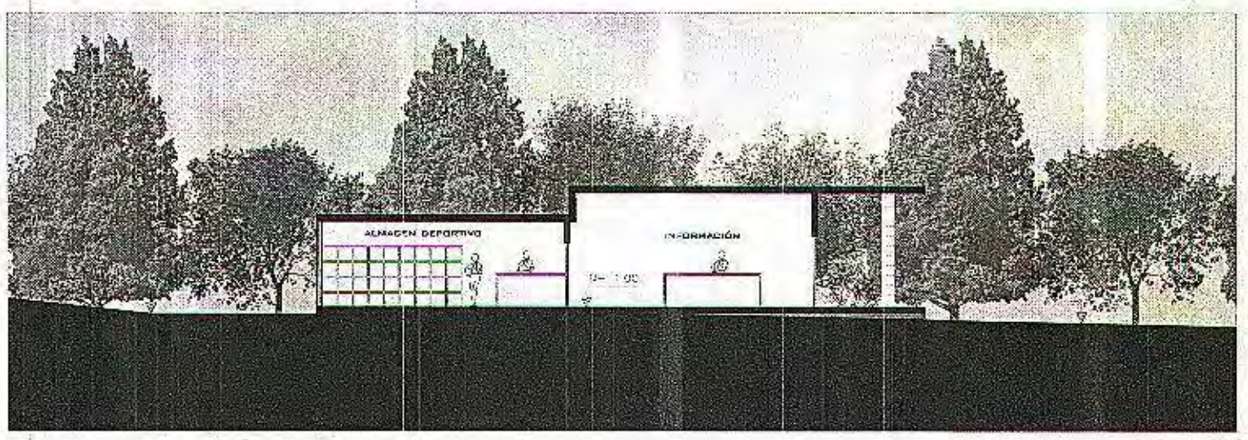
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: S / C	LAMINA: A - 12



CAMERINOS CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200



CAMERINOS CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

PROPUESTA ESTRUCTURAL

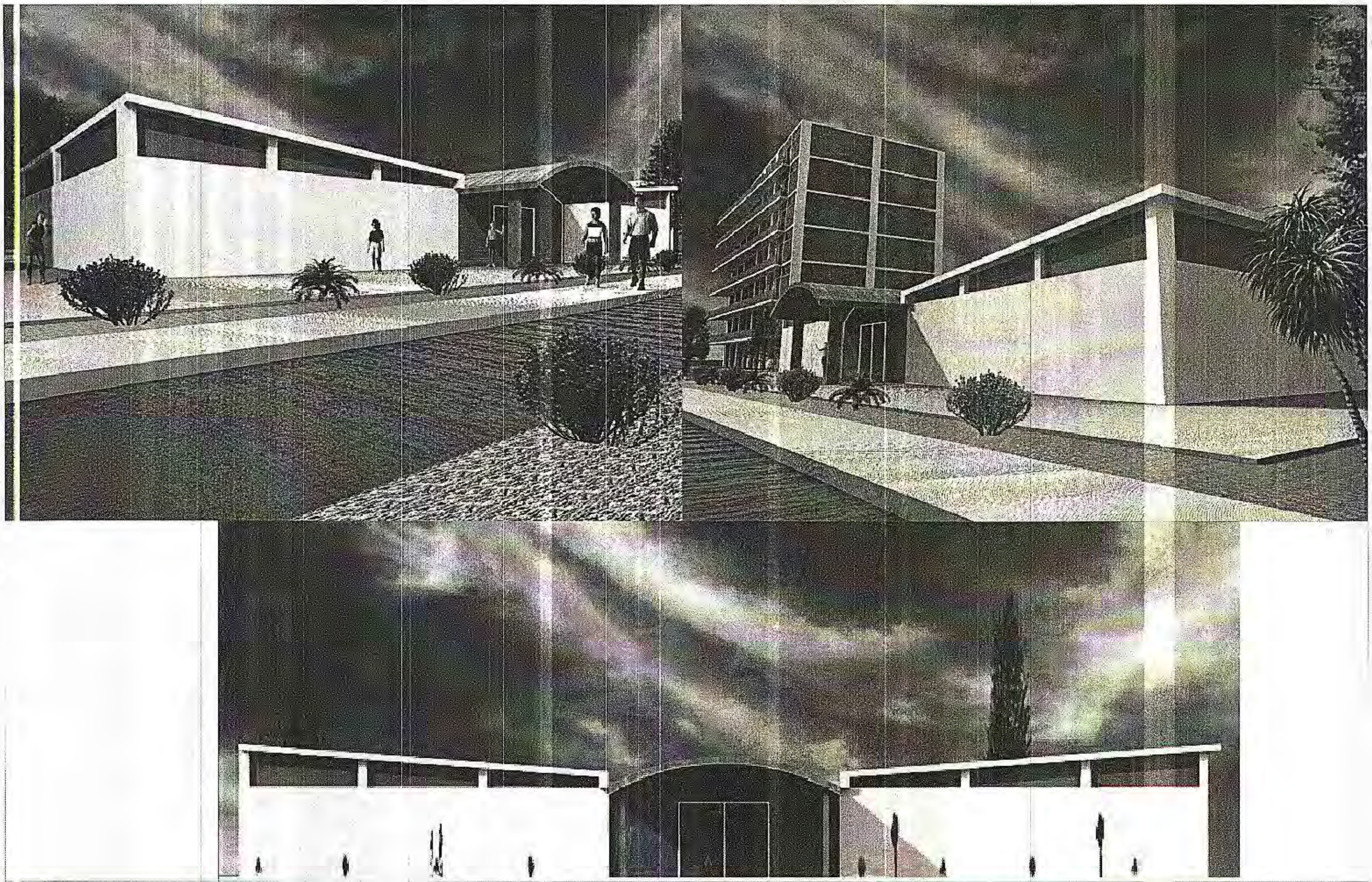
LOSA ARMADA EN UNA DIRECCION, DE 20 CM DE ESPESOR CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE.

F'c = HORMIGÓN DE 240 KG/CM².

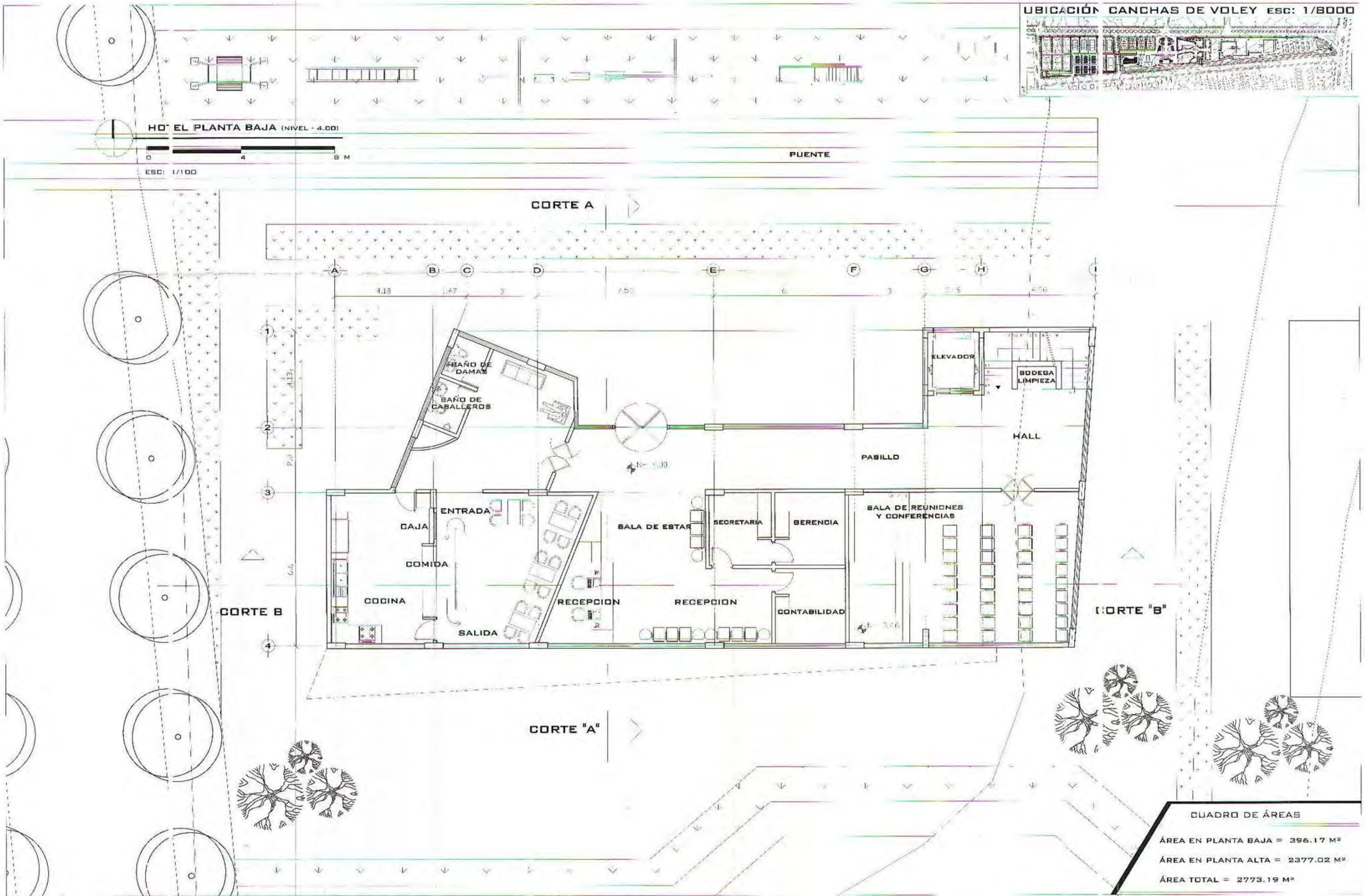
VIGAS TIPO T DE 30 CM X 60 CM.

FUNCIONAN CON CABEZAS DE COMPRESIÓN, PARA UNA MAYOR ABSORCIÓN DE MOMENTO Y ESFUERZO CORTANTE.

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA A - 13



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: S / C	LAMINA: A - 12



CUADRO DE ÁREAS

ÁREA EN PLANTA BAJA = 396.17 M²

ÁREA EN PLANTA ALTA = 2377.02 M²

ÁREA TOTAL = 2773.19 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA BAJA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 14

UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY ESC: 1/8000

HOTEL PLANTA TIPO NIVELES:
(N- 0. 10;N+ 2.40;N+ 5.60;N+ 8.80;N+ 12.00;N+ 15.20;N+ 18.40)

0 4 8 M

ESC: 1/100

CORTE A

CORTE B

CORTE "B"

CORTE "A"

PROPUESTA ESTRUCTURAL

LOSA ARMADA EN DOS DIRECCIONES, DE 30 CM DE ESPESOR CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE

F'c = HORMIGÓN DE 240

VIGAS TIPO T DE 40 CM X 80 CM

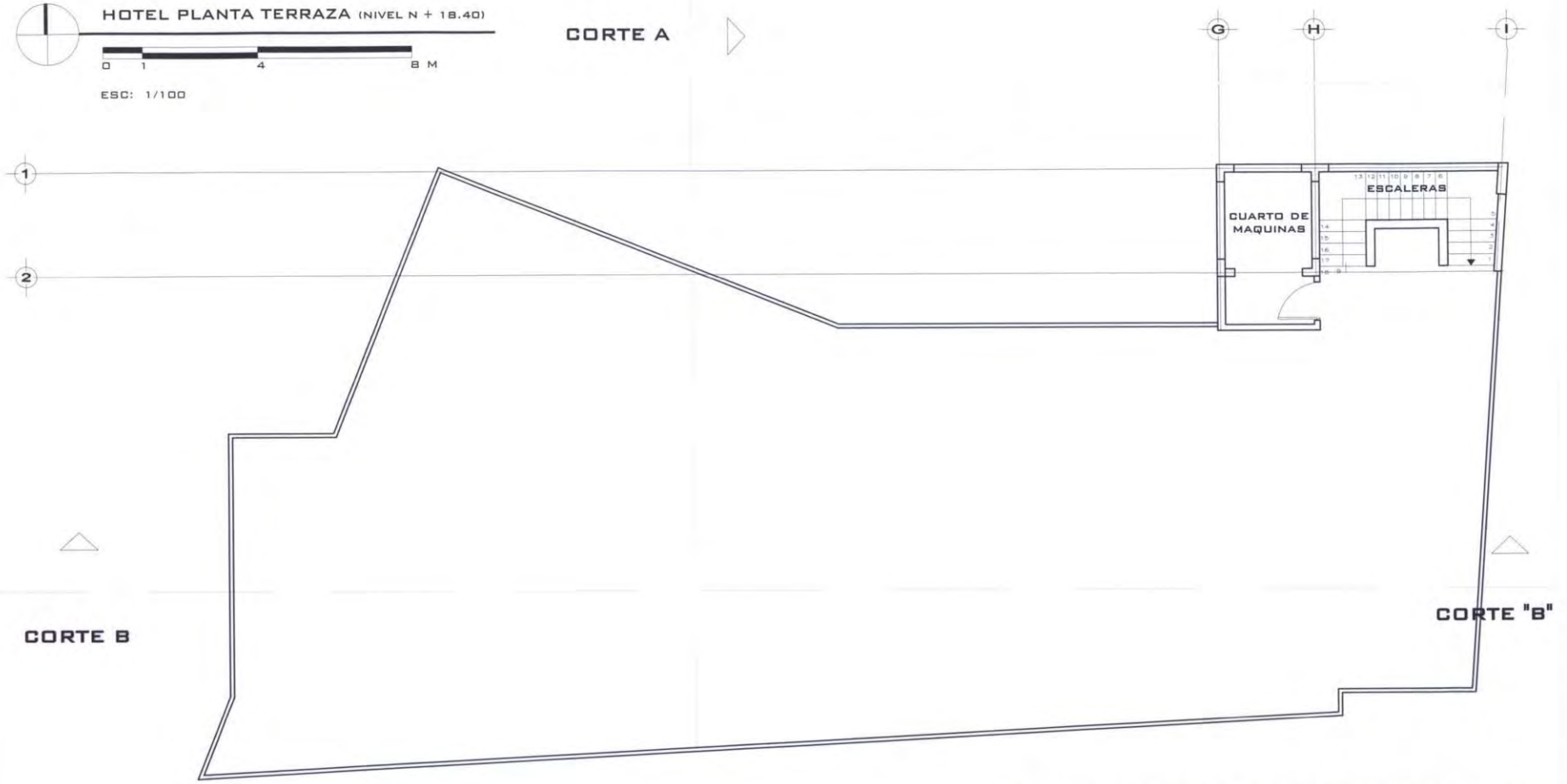
FUNCIONAN CON CABEZAS DE COMPRESIÓN, PARA UNA MAYOR ABSORCIÓN DE MOMENTO Y ESFUERZO CORTANTE

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA TIPO	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 15

HOTEL PLANTA TERRAZA (NIVEL N + 18.40)

0 1 4 8 M

ESC: 1/100



UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY ESC: 1/8000

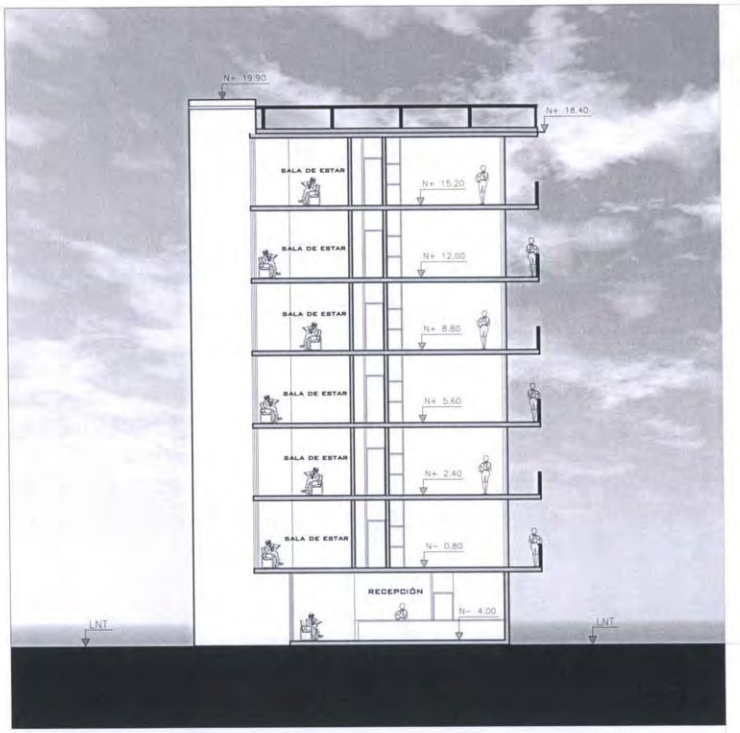
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA TERRAZA	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 16

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 17

HOTEL CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

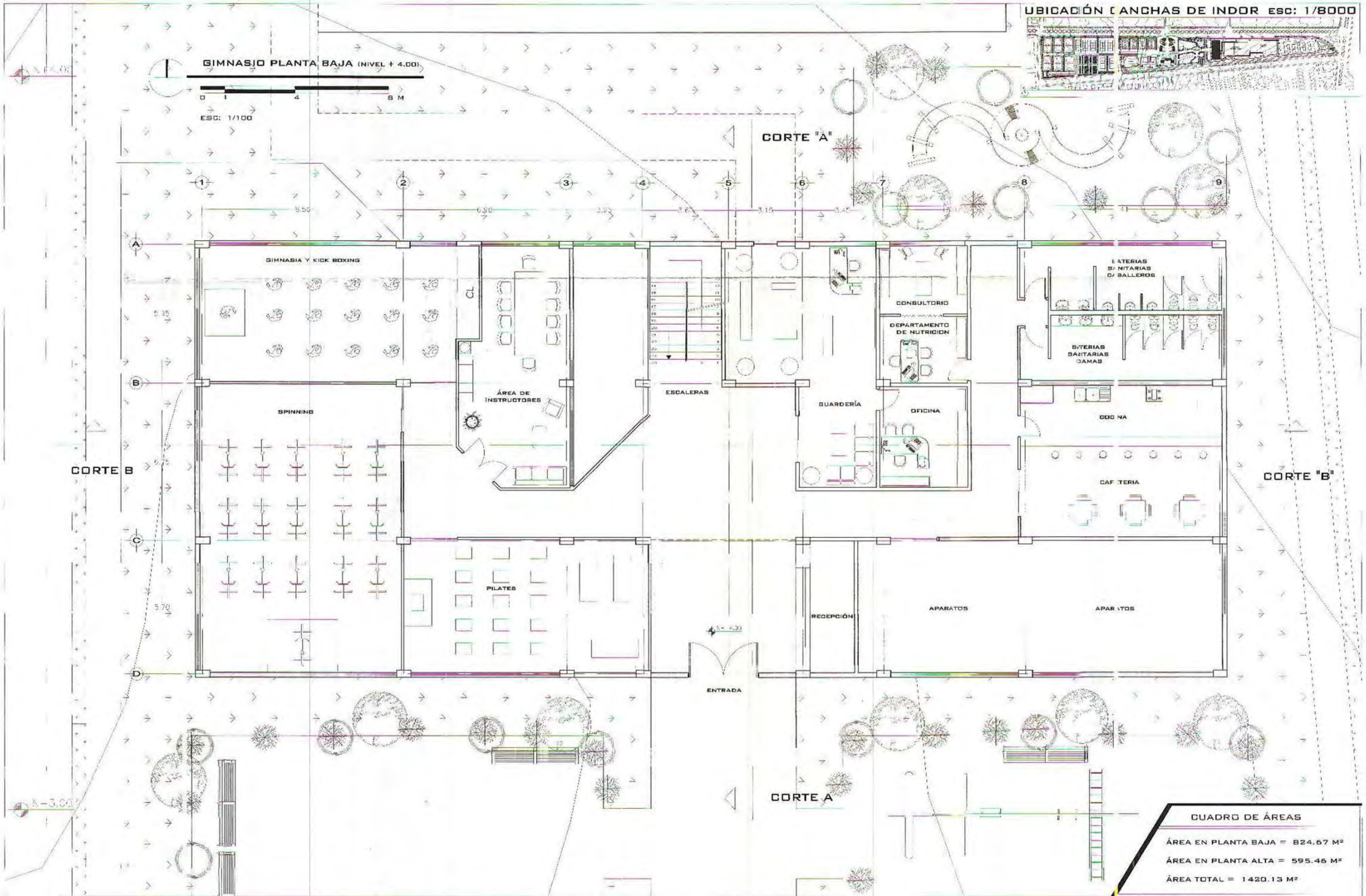


HOTEL CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 18



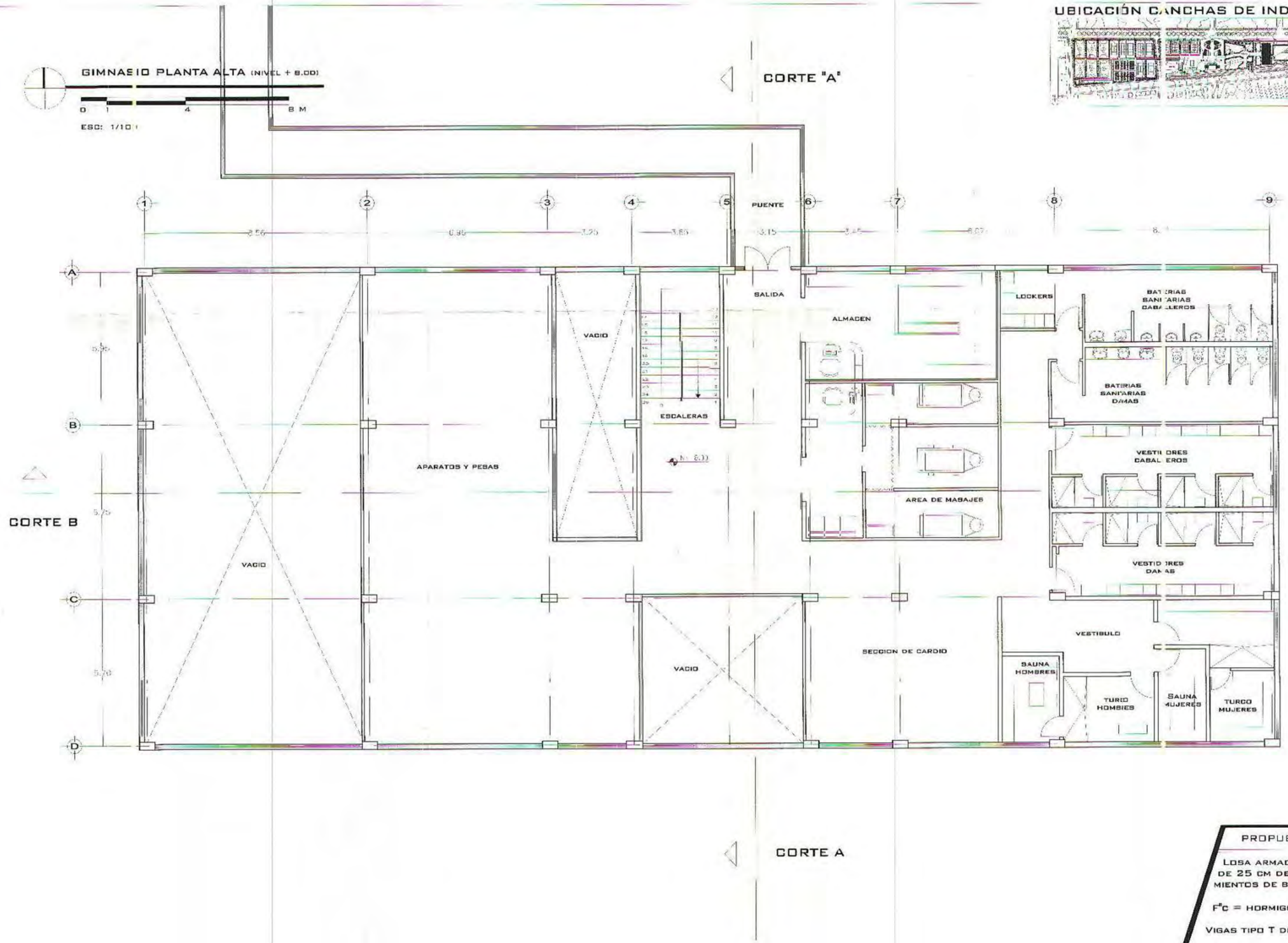
CUADRO DE ÁREAS

ÁREA EN PLANTA BAJA = 824.67 M²

ÁREA EN PLANTA ALTA = 595.46 M²

ÁREA TOTAL = 1420.13 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA BAJA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 19



PROPUESTA ESTRUCTURAL

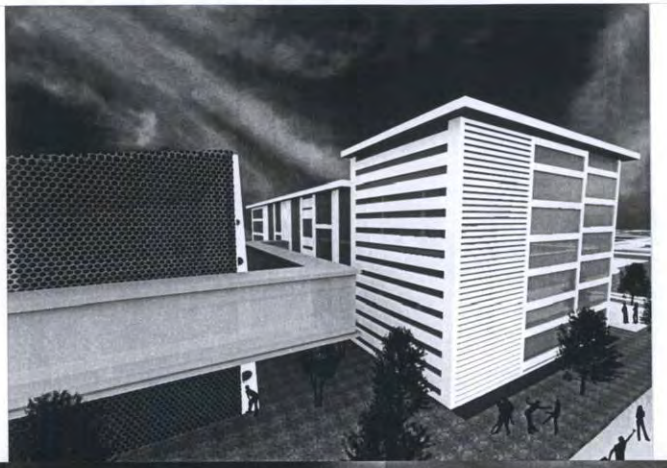
LOSA ARMADA EN DOS DIRECCIONES, DE 25 CM DE ESPESOR CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE

F'C = HORMIGÓN DE 210

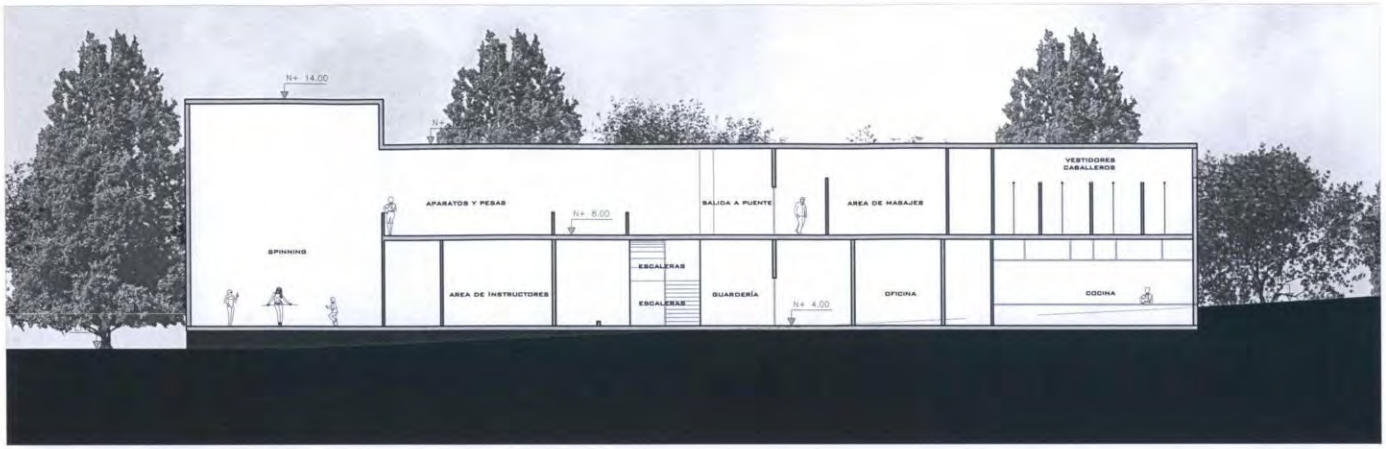
VIGAS TIPO T DE 30 CM X 70 CM

FUNCIONAN CON CABEZAS DE COMPRESIÓN, PARA UNA MAYOR ABSORCIÓN DE MOMENTO Y ESFUERZO CORTANTE

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 20



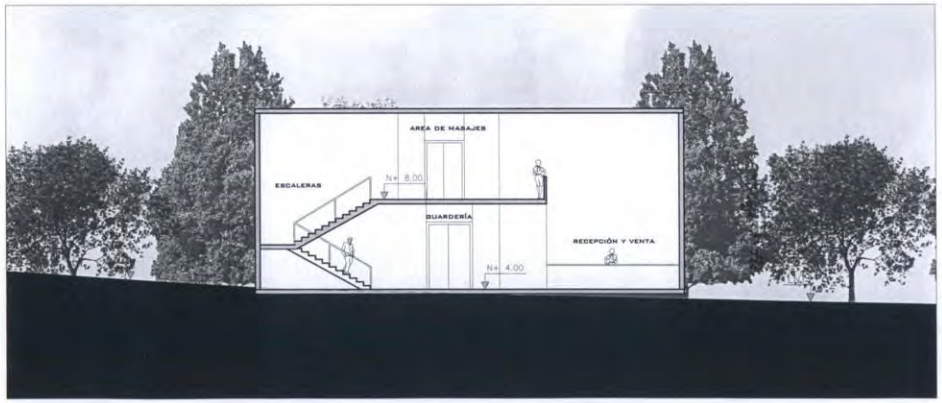
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 21



GIMNASIO CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

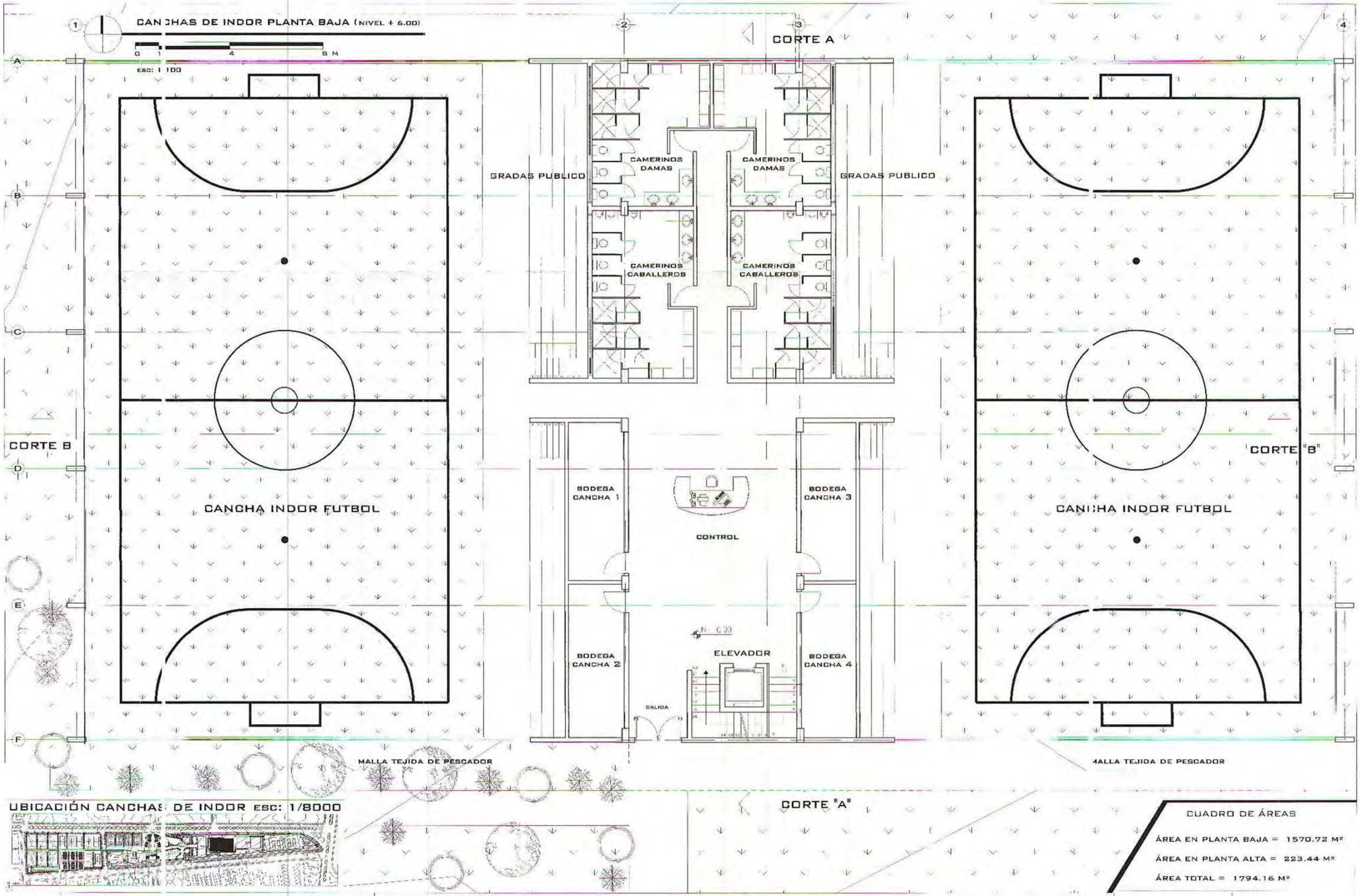


GIMNASIO CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 22



CUADRO DE ÁREAS

ÁREA EN PLANTA BAJA = 1570.72 M²

ÁREA EN PLANTA ALTA = 223.44 M²

ÁREA TOTAL = 1794.16 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA BAJA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 23

CANCHAS DE INDOR PLANTA BAJA (NIVEL + 10.00)

0 4 8 M

ESC: 1 100

CORTE A

PUENTE

ENTRADA

BAÑO DE DAMAS

BAÑO DE CABALLEROS

GRADAS PUBLICO

GRADAS PUBLICO

BAR

CANCHA INDOR FUTBOL

MESAS

CORTE B

CORTE "B"

CANCHA INDOR FUTBOL

BILLAR

GRADAS PUBLICO

GRADAS PUBLICO

ELEVADOR

SALIDA

MALLA TEJIDA DE PESCADOR

PUENTE

CORTE "A"

UBICACIÓN CANCHAS DE INDOR ESC: 1/8000

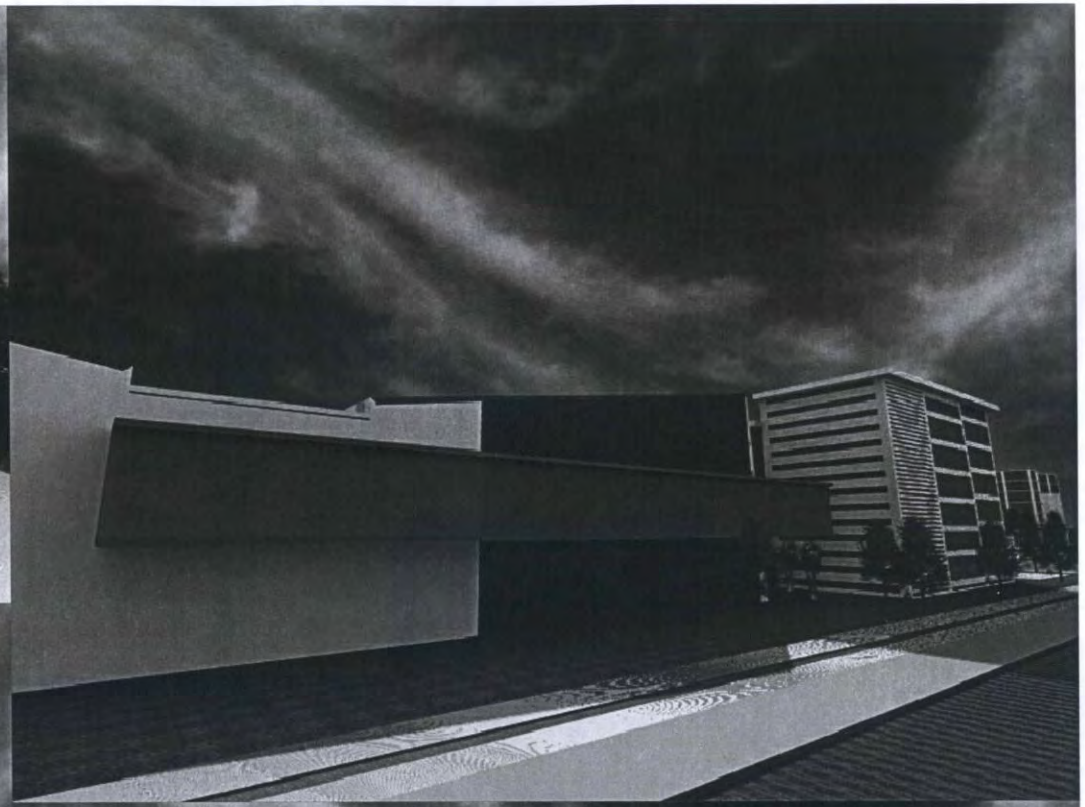
PROPUESTA ESTRUCTURAL

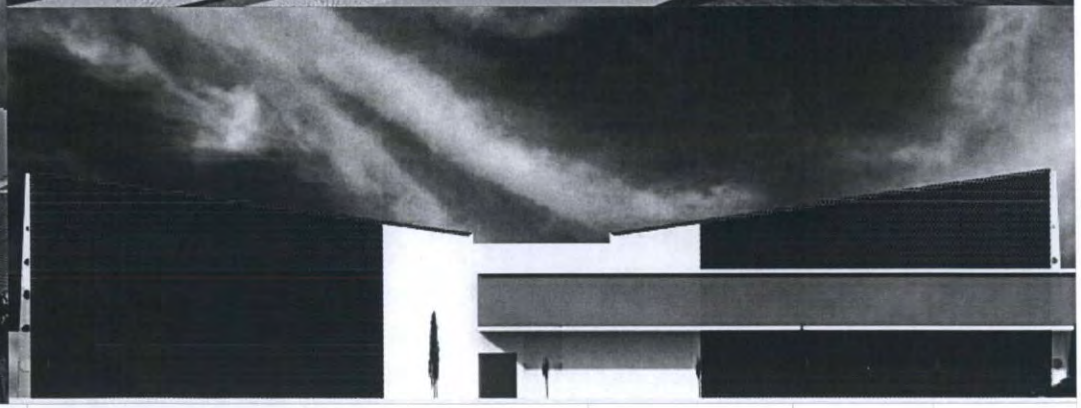
LOSA ARMADA EN DOS DIRECCIONES, DE 25 CM DE ESPESOR, CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE

F'C = HORMIGÓN DE 240

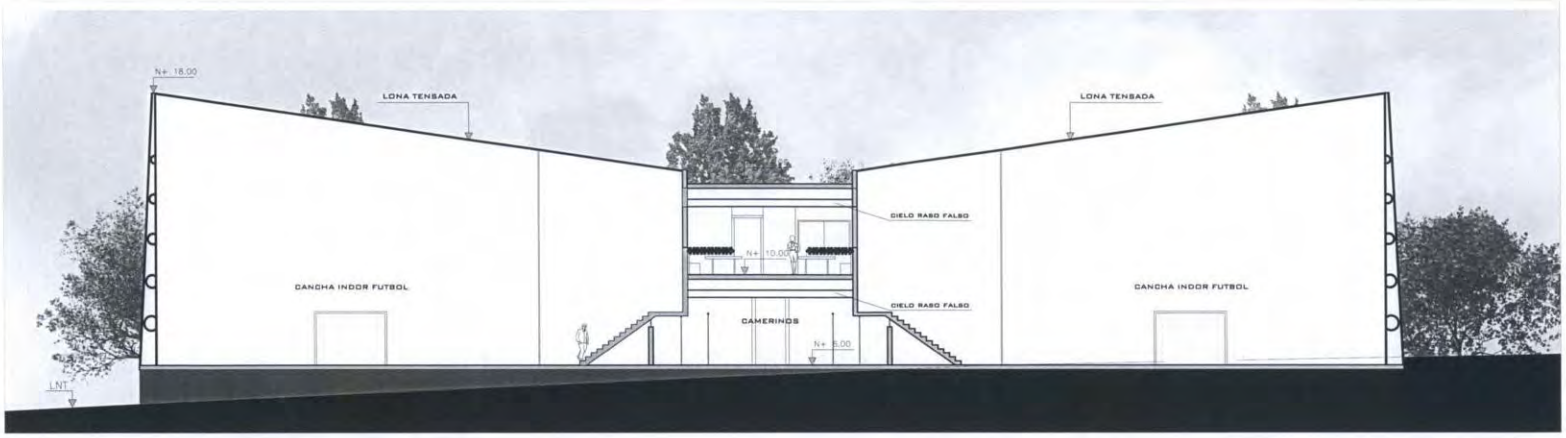
COLUMNAS METÁLICAS DE 80 CM X 20 CM

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 24





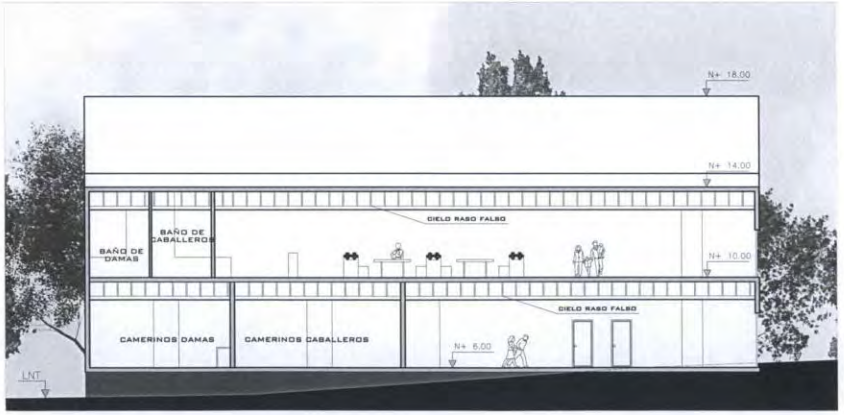
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 25



CANCHAS DE INDOR CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

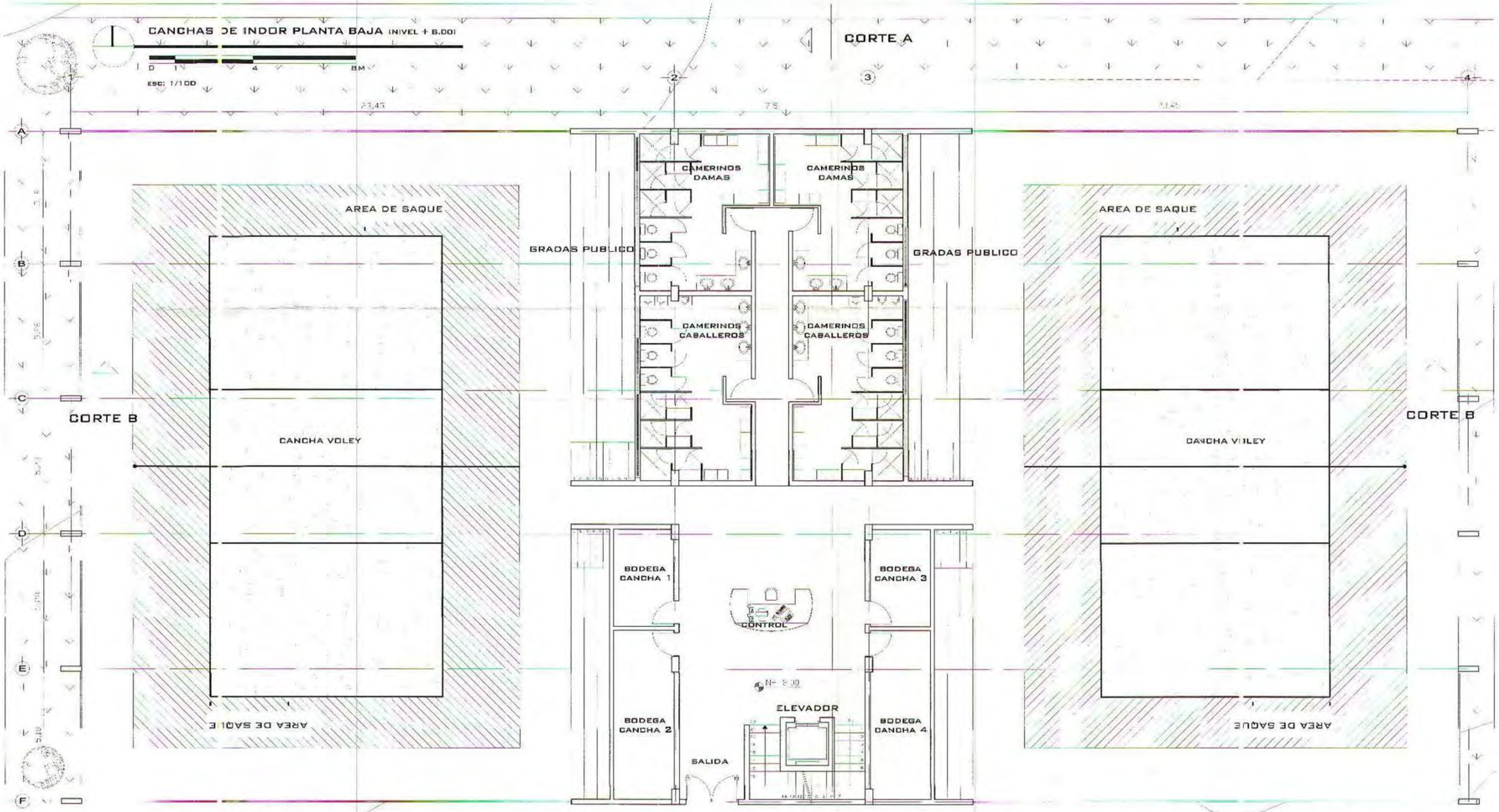


CANCHAS DE INDOR CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 26



UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY ESC: 1/8000

CUADRO DE ÁREAS

ÁREA EN PLANTA BAJA = 1570.72 M²

ÁREA EN PLANTA ALTA = 223.44 M²

ÁREA TOTAL = 1794.16 M²

TESIS
UNIVERSIDAD S.E.K

TUTOR:
ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO

ALUMNO:
OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO

FECHA:
JUNIO 2010

CONTIENE:
PLANTA BAJA

ESCALA:
1 : 100

LAMINA:
A - 27

CANCHAS DE VOLEY PLANTA ALTA (NIVEL + 12.00)

0 1 4 8 M

ESC: 1/100

CORTE A

SALIDA

PUENTE

BAÑO DE DAMAS

BAÑO DE CABALLEROS

BAR

AREA DE SAQUE

GRADAS PUBLICO

CORTE B

CANCHA VOLEY

MESAS

ELEVADOR

ENTRADA

MALLA TEJIDA DE PESCADOR

CORTE "A"

UBICACIÓN CANCHAS DE VOLEY ESC: 1/8000

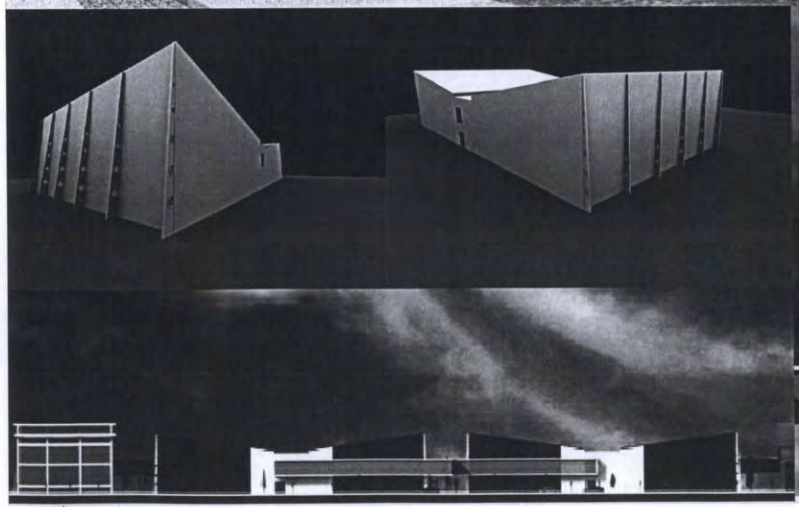
PROPUESTA ESTRUCTURAL

LOSA ARMADA EN DOS DIRECCIONES, DE 25 CM DE ESPESOR, CON ALIVIANAMIENTOS DE BLOQUE

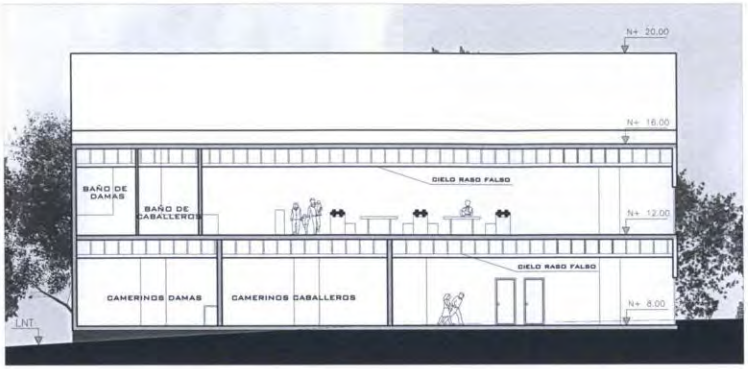
F'C = HORMIGÓN DE 240

COLUMNAS METÁLICAS DE 80 CM X 20 CM

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 28



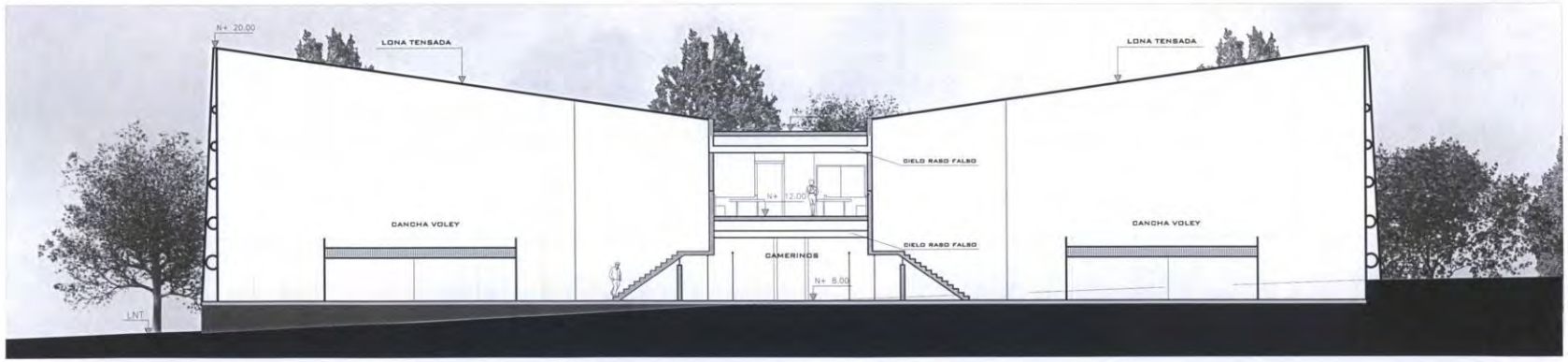
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 29



CANCHAS DE VOLEY CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

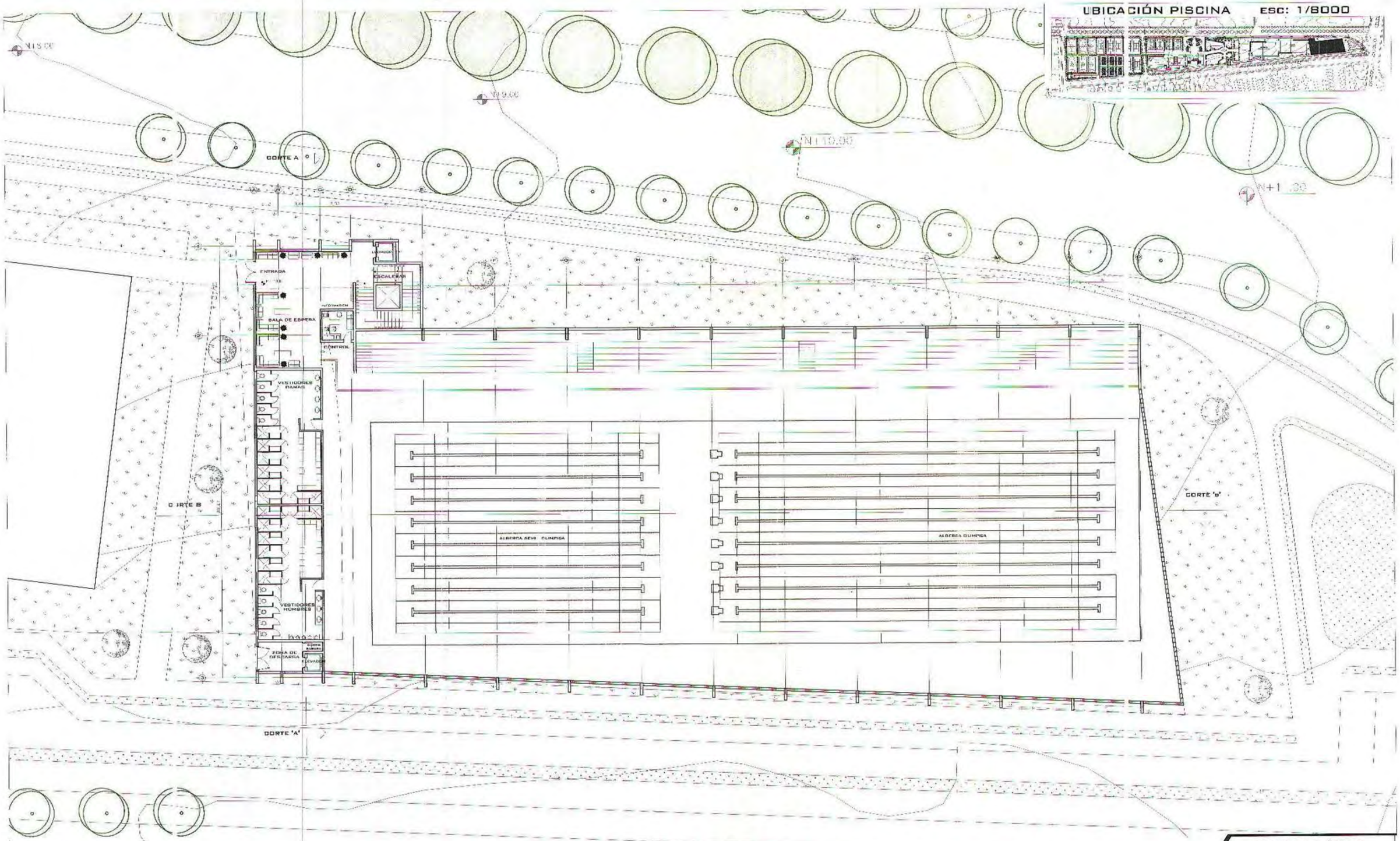


CANCHAS DE VOLEY CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 30



PISCINA PLANTA BAJA (NIVEL + 10.00)

0 1 4 8 M

ESC: 1/200

CUADRO DE ÁREAS

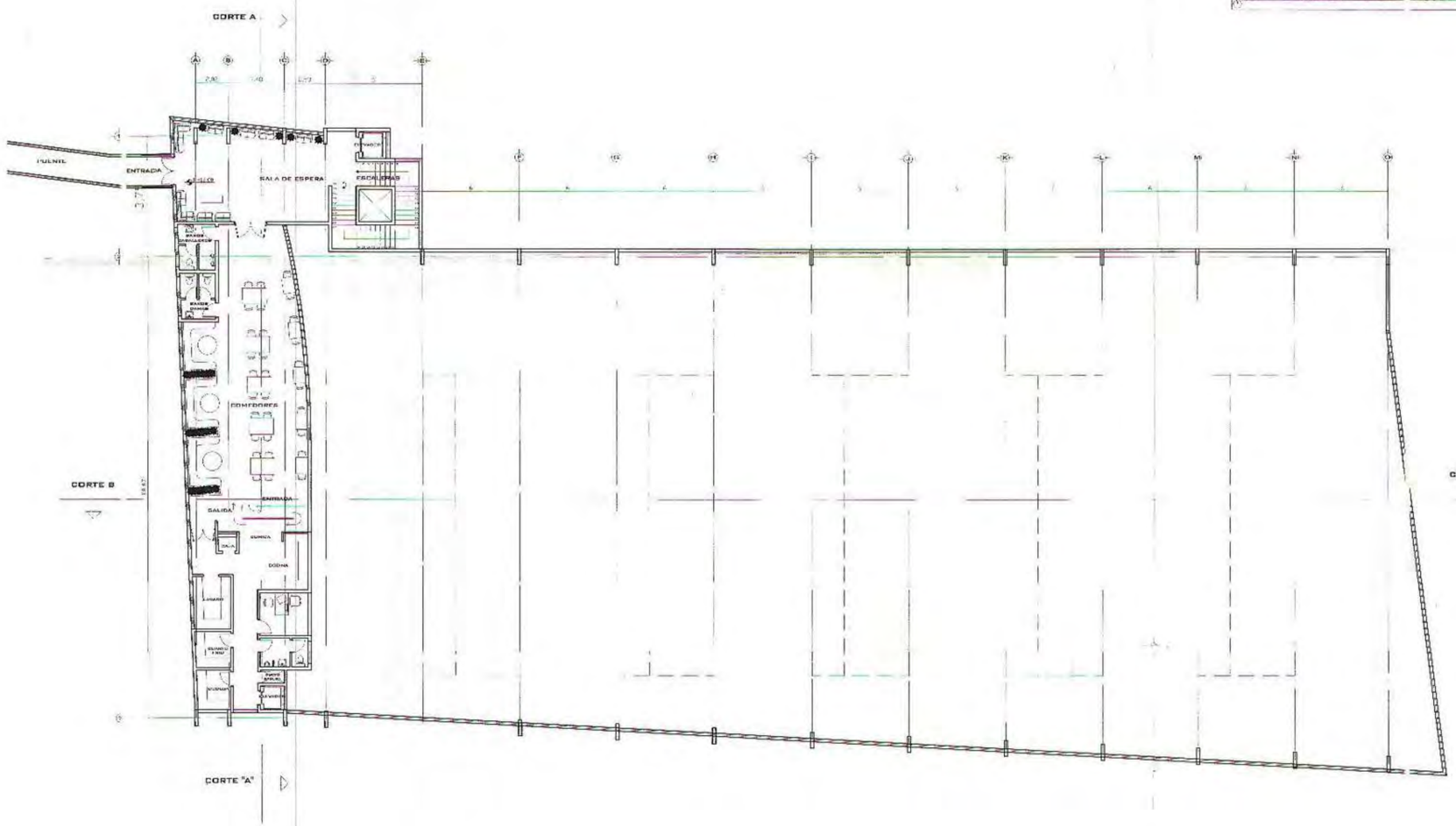
ÁREA EN PLANTA BAJA = 2375.68 M²

ÁREA EN PLANTA ALTA = 323.30 M²

ÁREA TOTAL = 2698.98 M²

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 31

UBICACIÓN PISCINA ESC: 1/8000



PISCINA PLANTA ALTA (NIVEL + 16.00)

0 1 4 8 M

ESC: 1/200

PROPUESTA ESTRUCTURAL

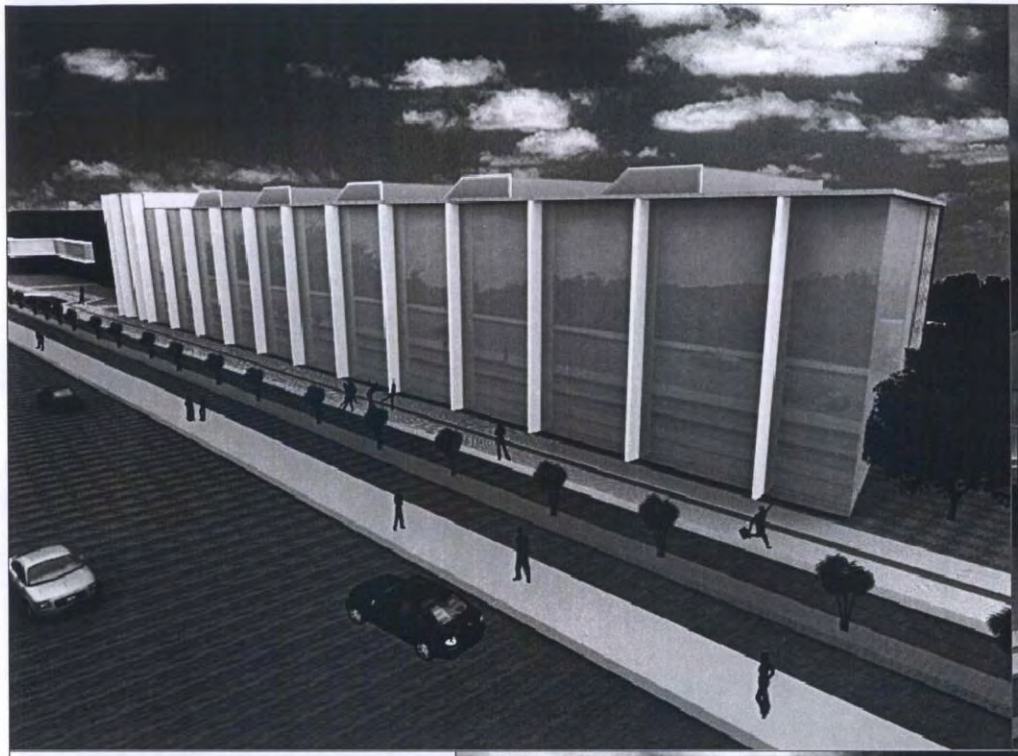
VIGA DE 2 METROS DE ALTURA

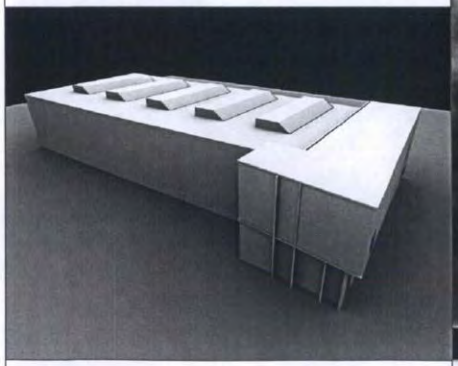
ESPECIFICACIÓN DE ACERO A36 (36000 KILOPONDIOS POR PULGADA CUADRADA)

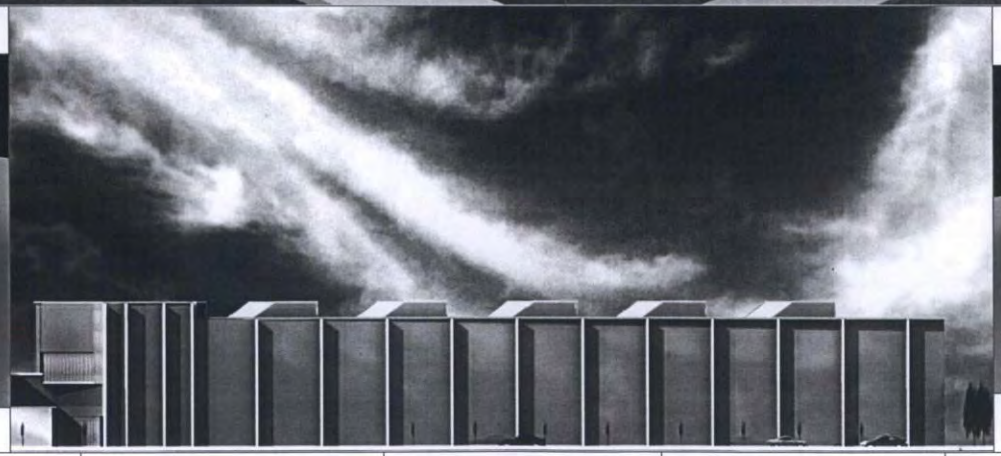
ESTRUCTURA EN CELOSÍA CON CORDÓN SUPERIOR, CORDÓN INFERIOR, DIAGONALES Y CONTRA DIAGONALES

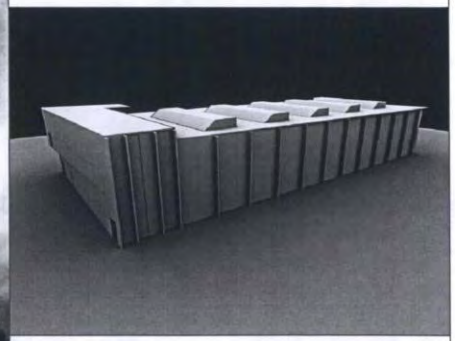
ELEMENTO DE ESTRUCTURA METÁLICA ARMADA EN CELOSÍA EN VIGAS Y COLUMNAS

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: PLANTA ALTA	ESCALA: 1 : 100	LAMINA: A - 32

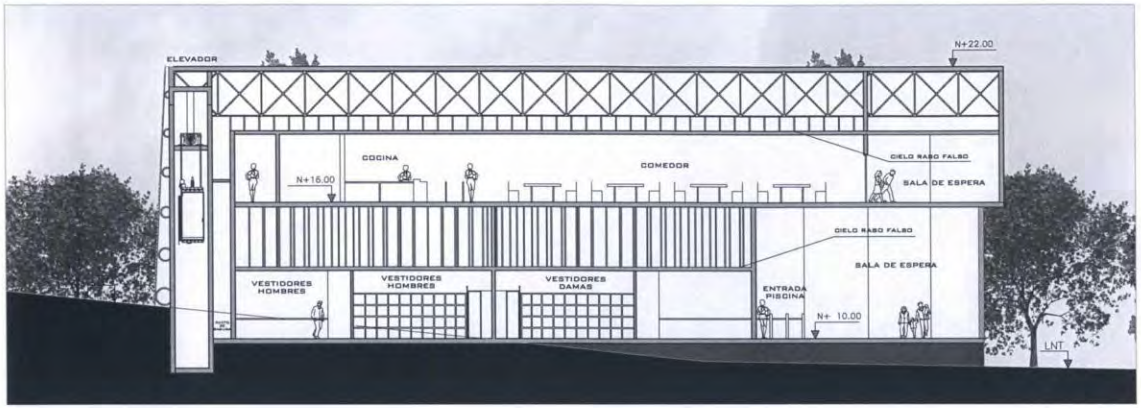








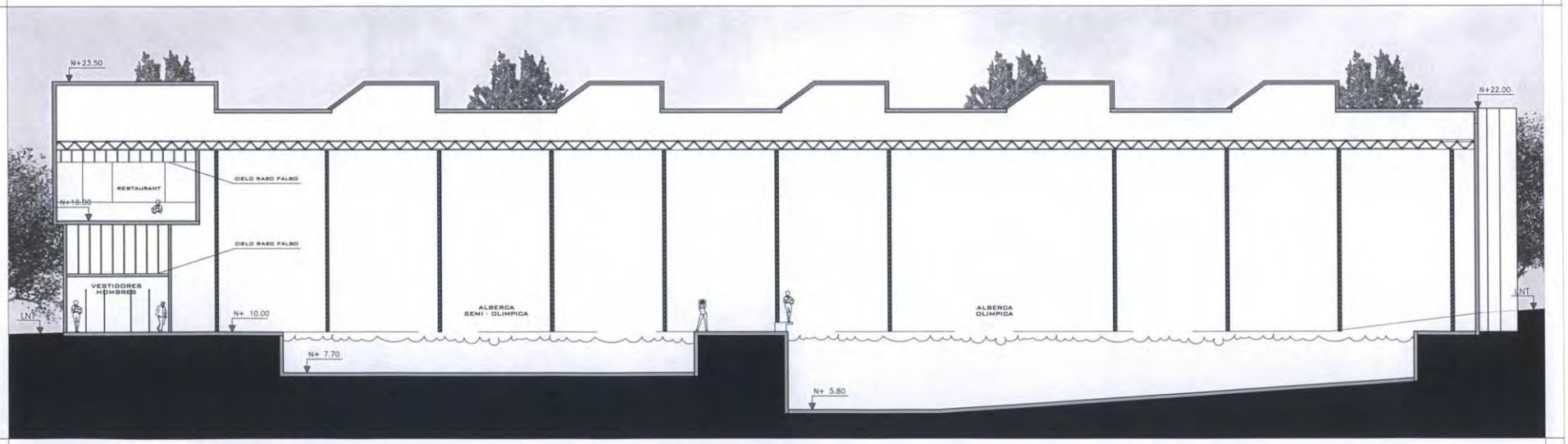
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 33



PISCINA CORTE A - "A"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

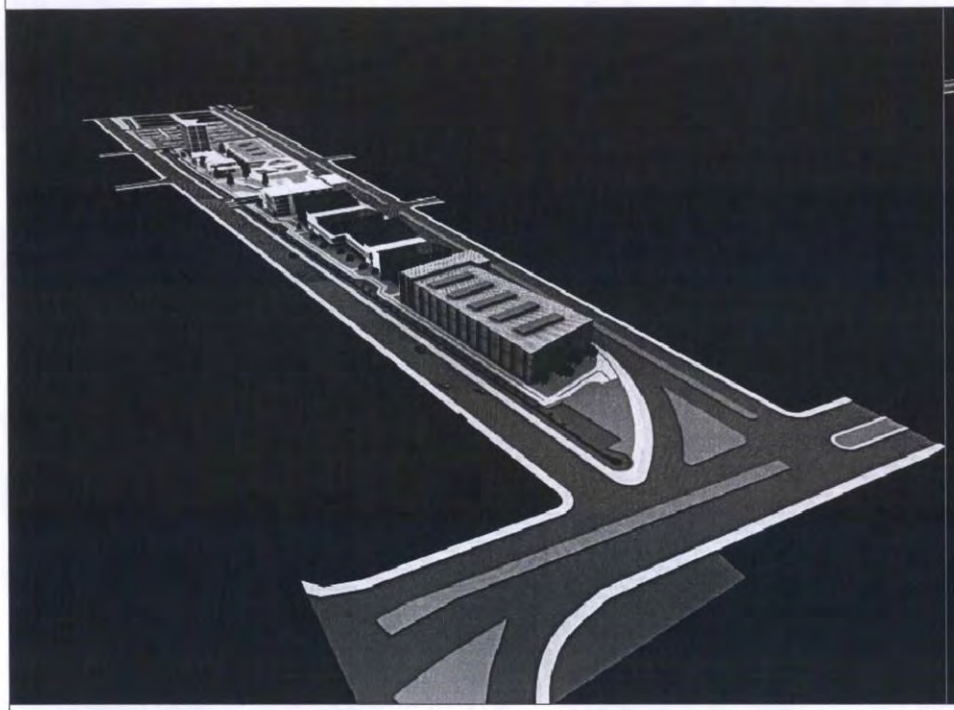


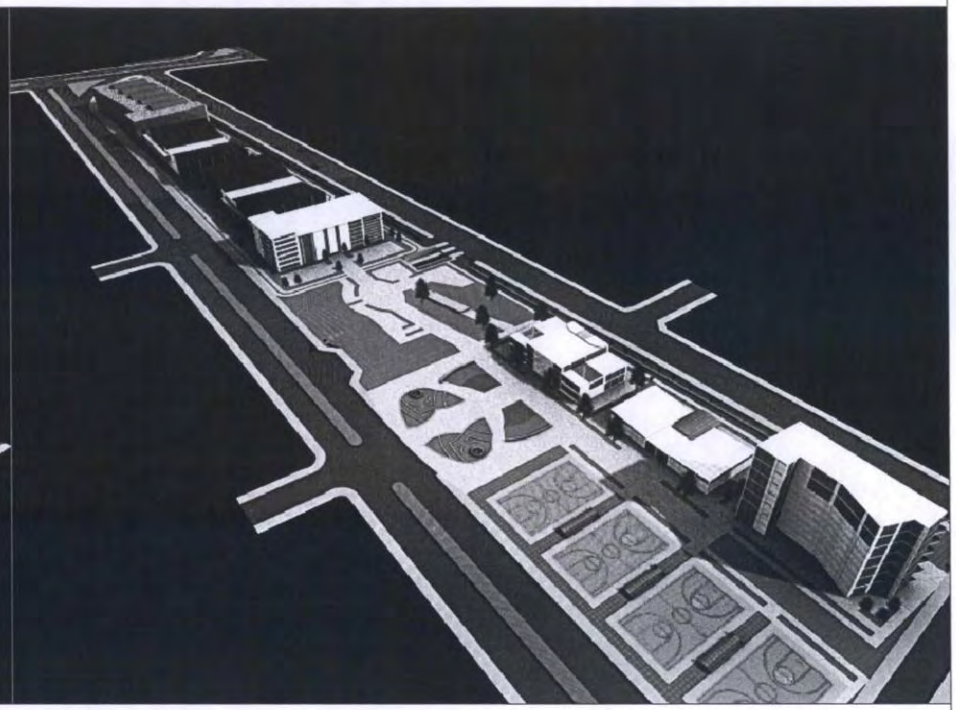
PISCINA CORTE B - "B"

0 2 8 16 M

ESC: 1/200

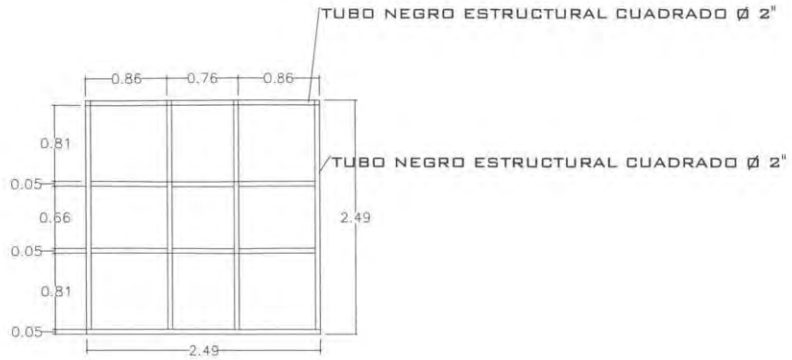
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: CORTE ESQUEMÁTICO	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 34



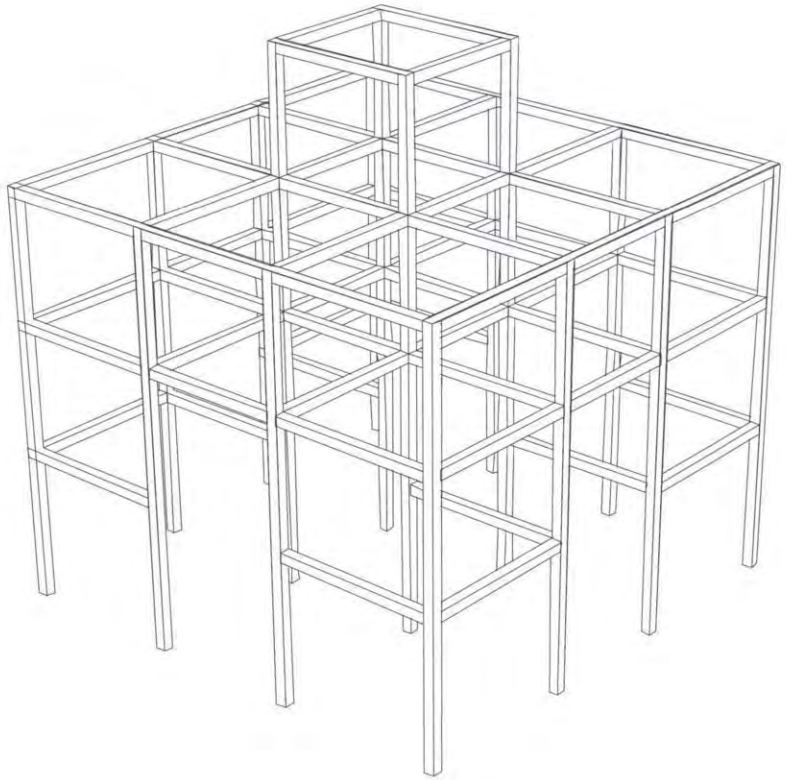


TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR VÁSCONEZ	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: RENDERS	ESCALA: 1 : 200	LAMINA: A - 35

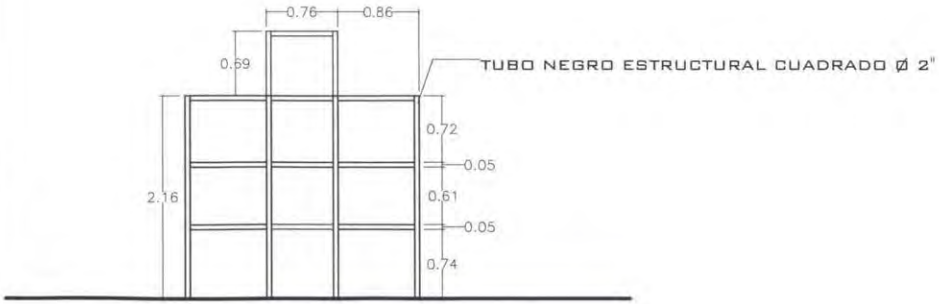
DETALLE JUEGO TIPO CASTILLO



PLANTA



PERSPECTIVA

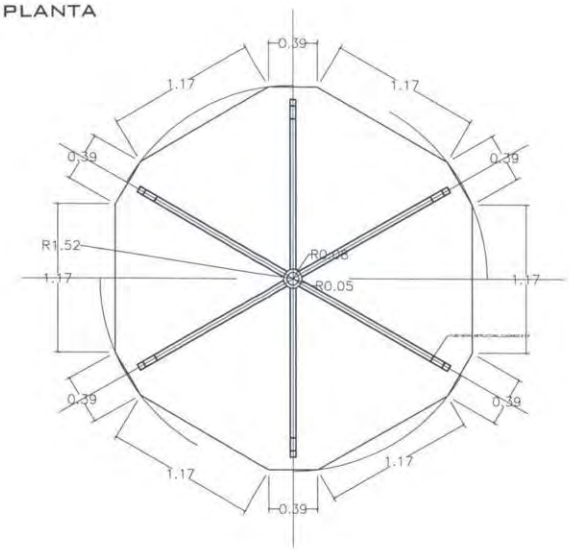


ELEVACIÓN FRONTAL

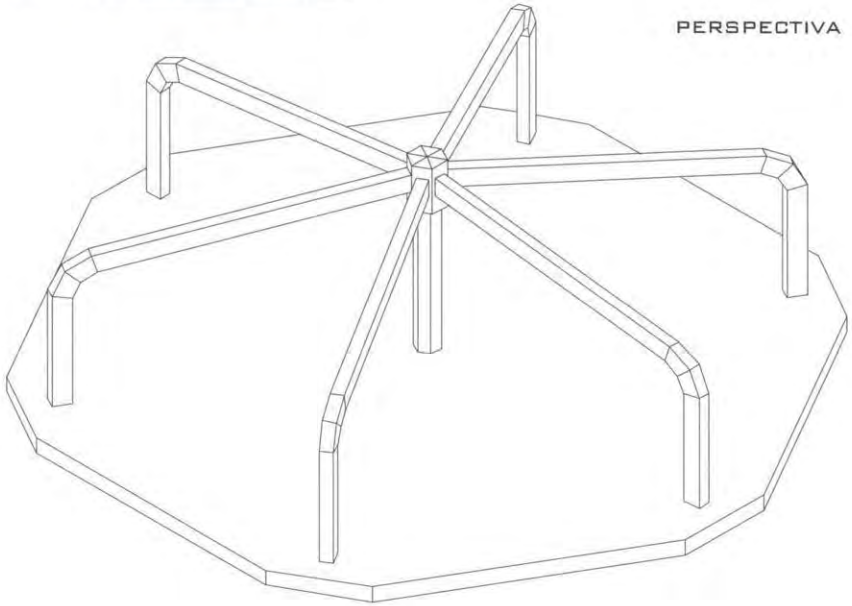
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 01

DETALLE JUEGO RUEDA GIRATORIA

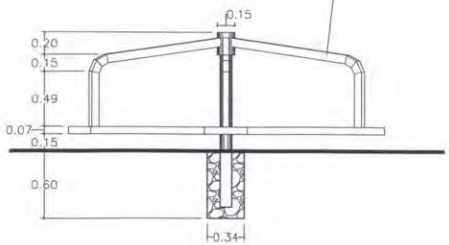
PLANTA



PERSPECTIVA

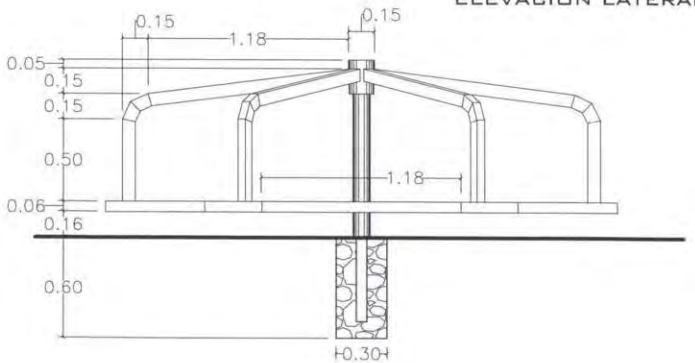


TUBO NEGRO ESTRUCTURAL CUADRADO Ø 2"



ELEVACIÓN FRONTAL

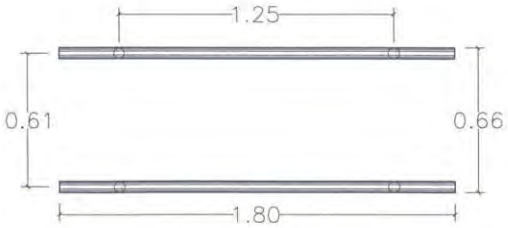
ELEVACIÓN LATERAL

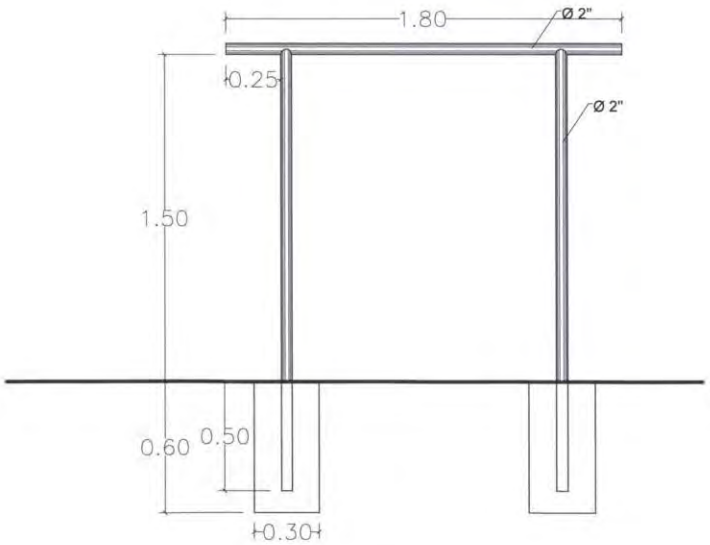


TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 02

BARRAS PARALELAS

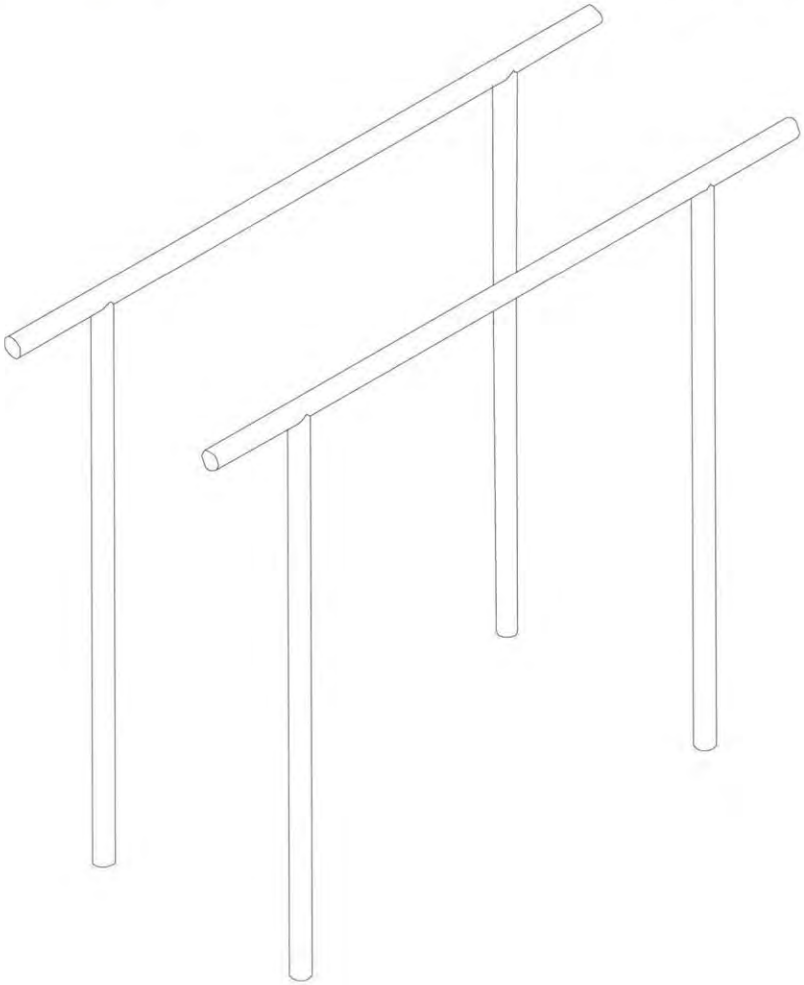
PLANTA





CORTE LONGITUDINAL

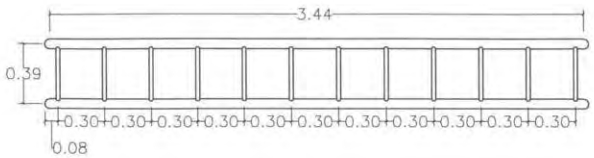
PERSPECTIVA



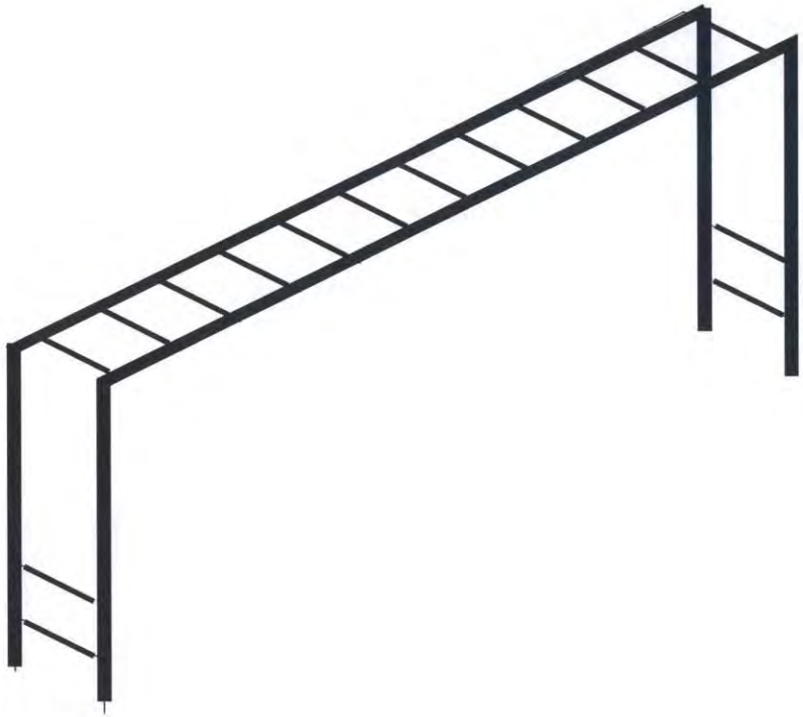
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 03

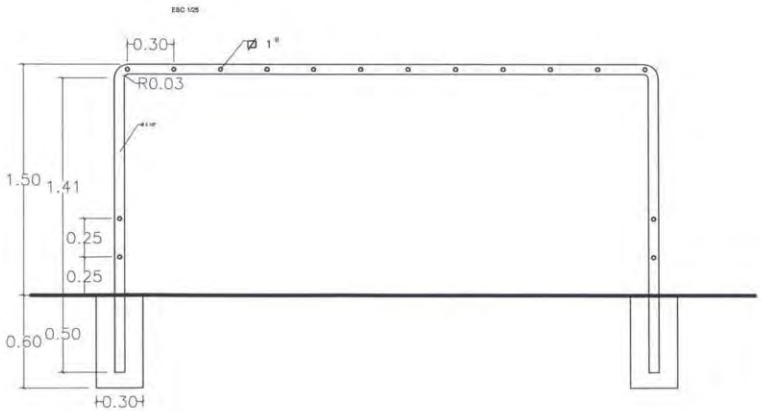
PASAMANO PEQUEÑO

PLANTA



PERSPECTIVA



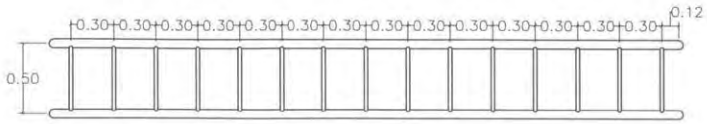


CORTE LONGITUDINAL

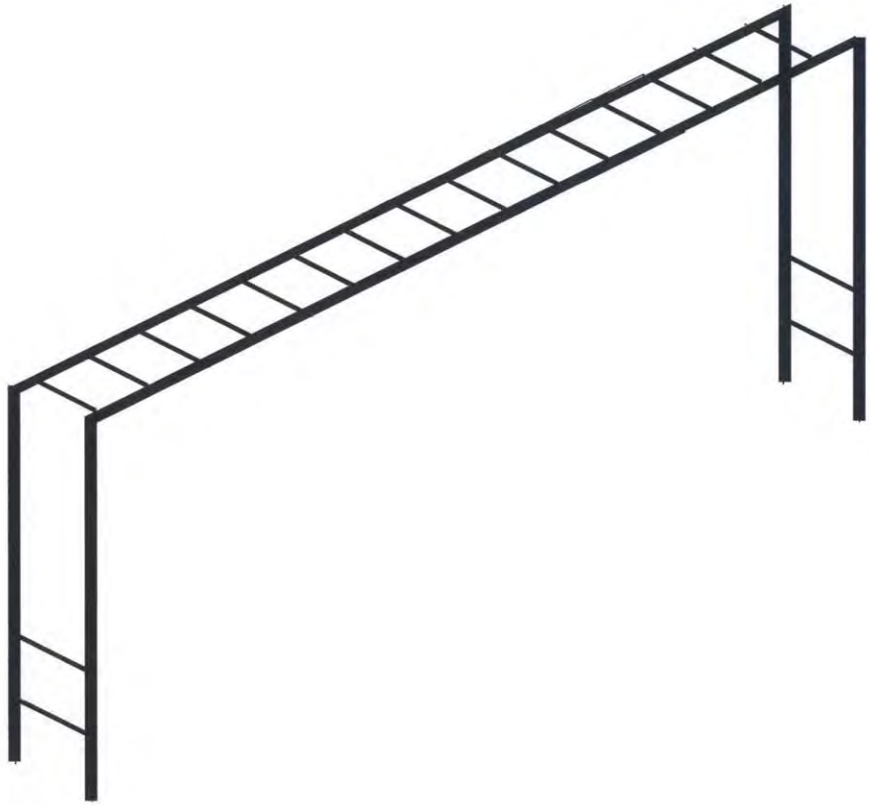
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 04

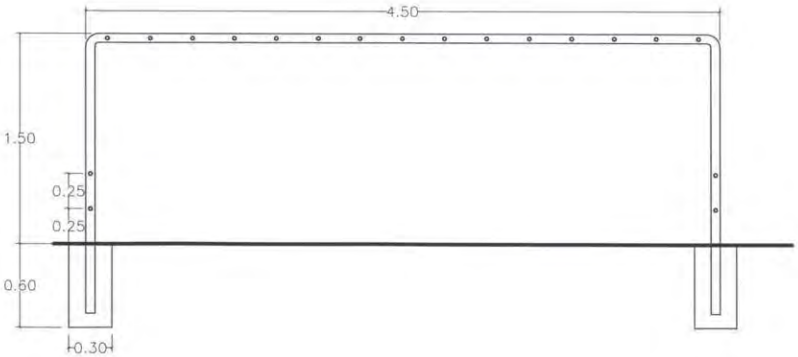
PASAMANO GRANDE

PLANTA



PERSPECTIVA



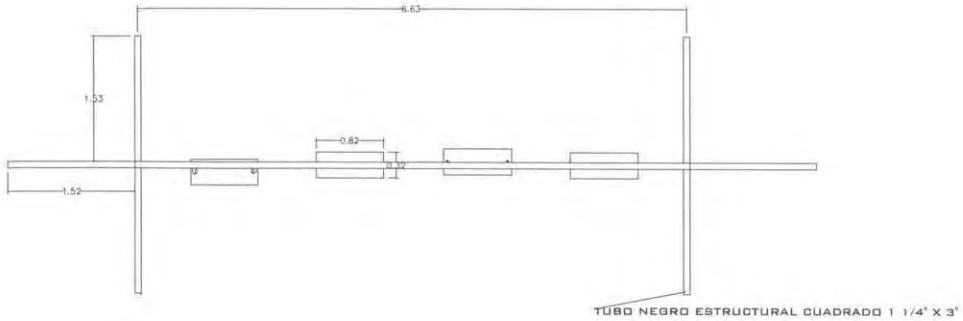


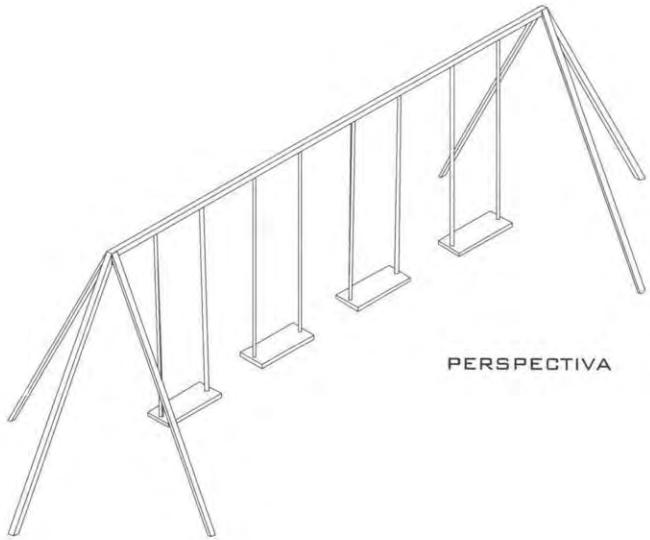
CORTE LONGITUDINAL

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 05

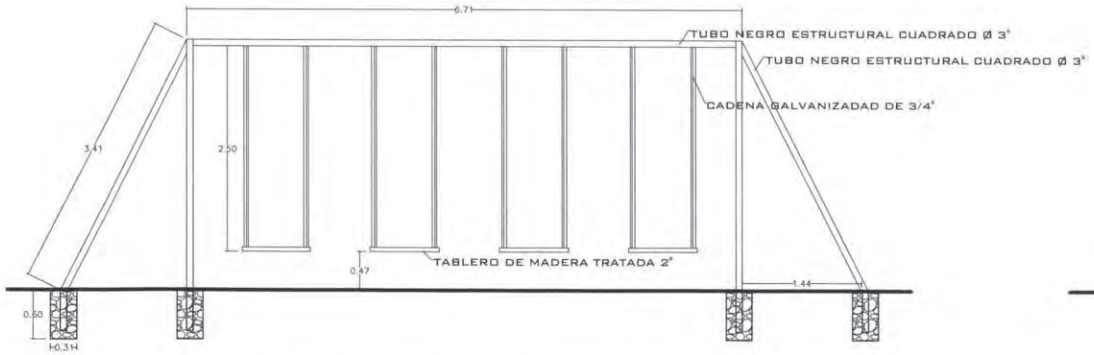
COLUMPIOS

PLANTA

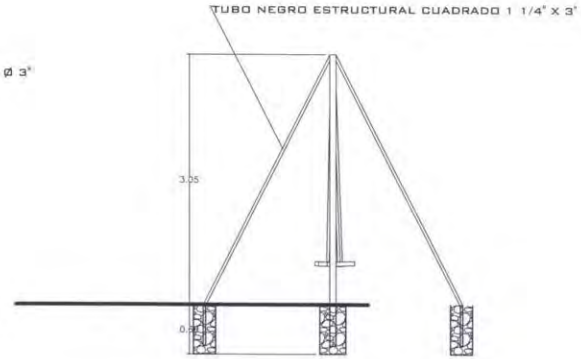




PERSPECTIVA



ELEVACIÓN FRONTAL

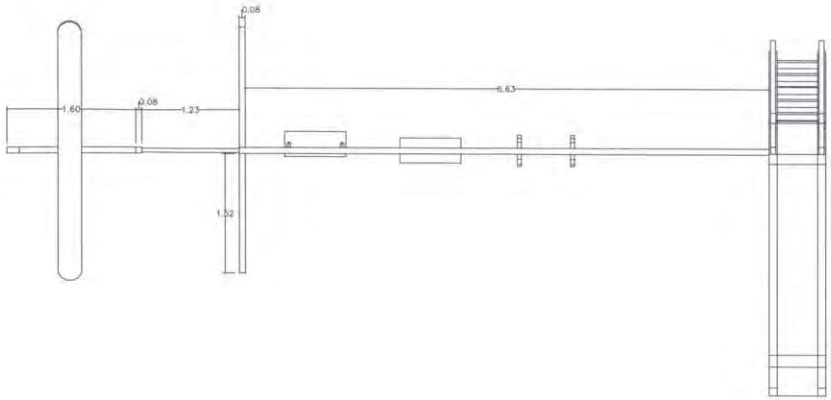


ELEVACIÓN LATERAL

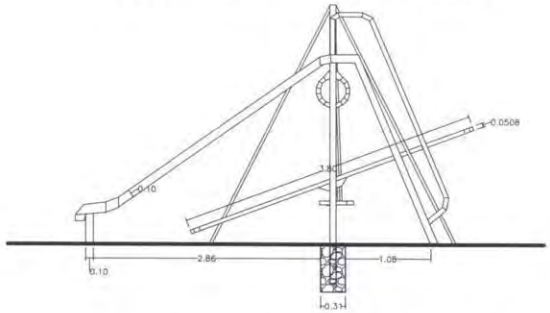
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 06

JUEGOS MULTIPLES

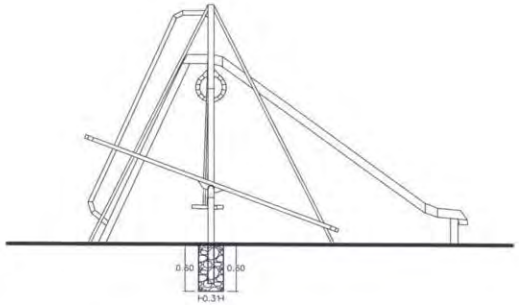
PLANTA

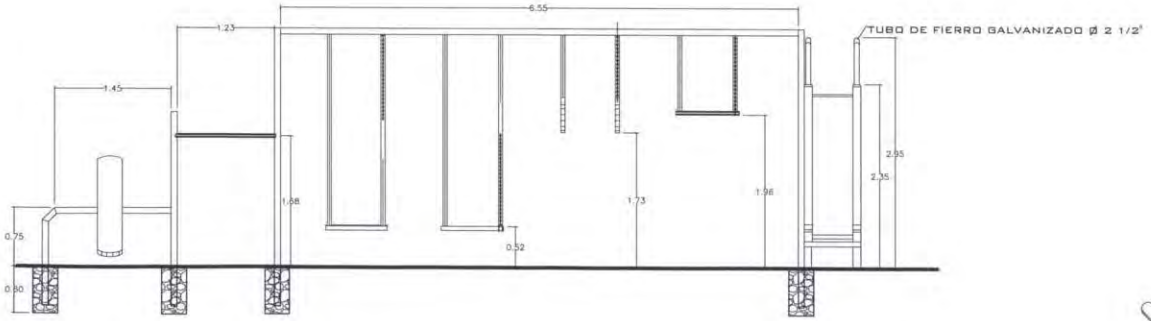


ELEVACIÓN LATERAL DERECHA

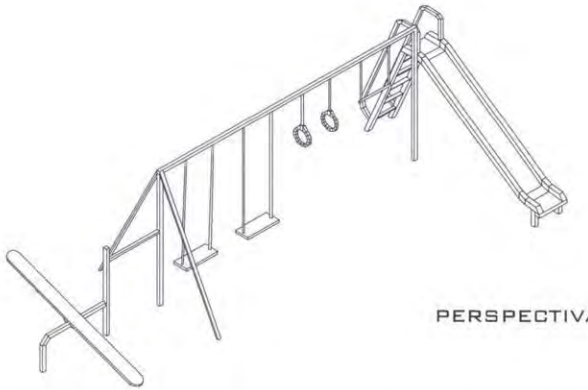


ELEVACIÓN LATERAL IZQUIERDA





ELEVACIÓN FRONTAL

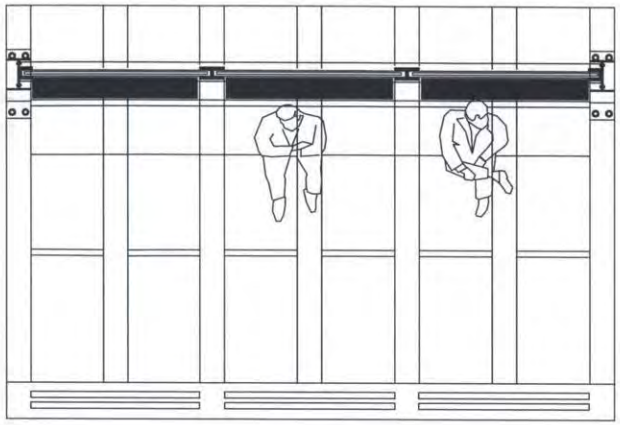


PERSPECTIVA

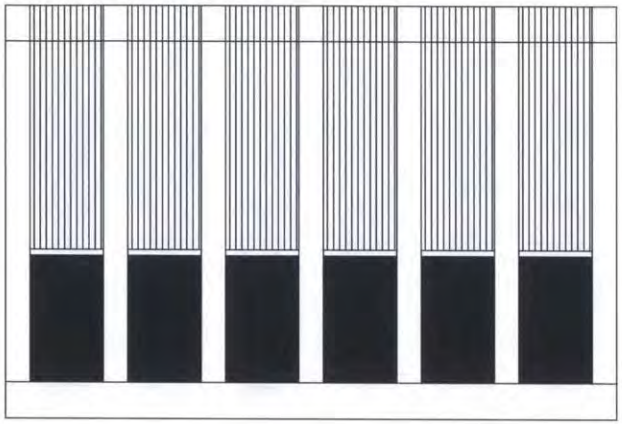
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 07

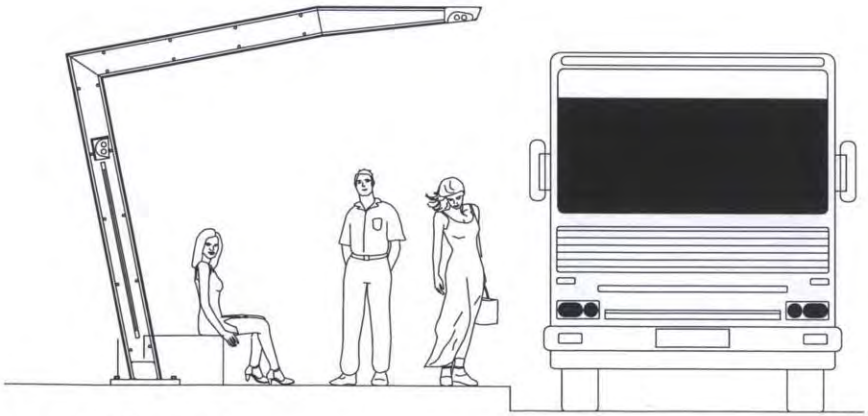
JUEGOS MULTIPLES

PLANTA

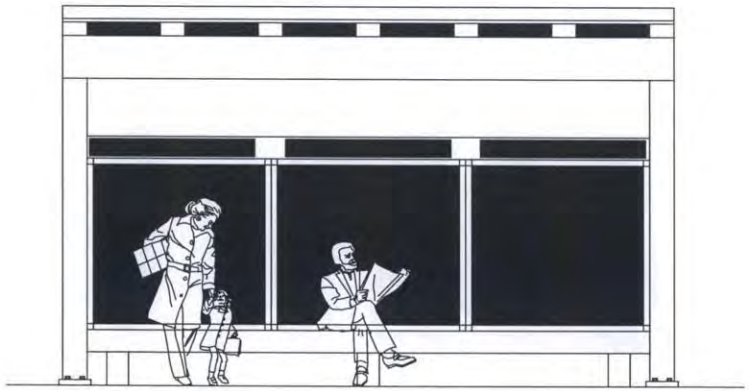


PLANTA DE TECHOS





ELEVACIÓN LATERAL



ELEVACIÓN FRONTAL

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 08

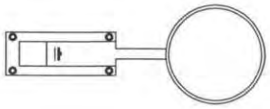
BEBEDERO

PLANTA

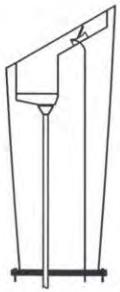
ELEVACIÓN FRONTAL

ELEVACIÓN LATERAL

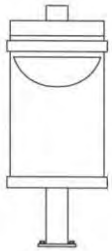
PAPELERO



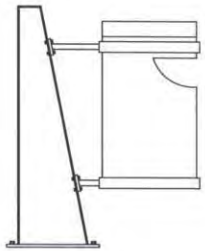
PLANTA



CORTE



ELEVACIÓN FRONTAL

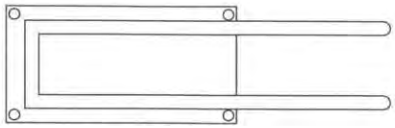


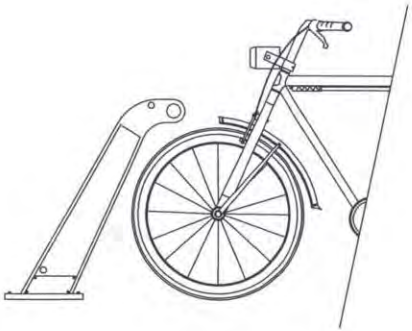
ELEVACIÓN LATERAL

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 09

PARQUEO DE BICICLETAS

PLANTA

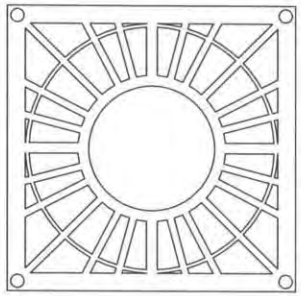


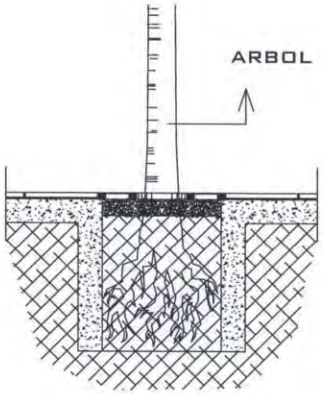


ELEVACIÓN LATERAL

REJILLA ÁRBOL

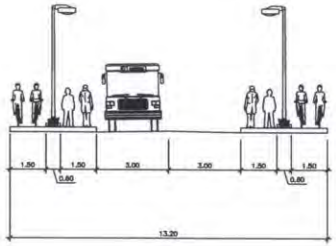
PLANTA



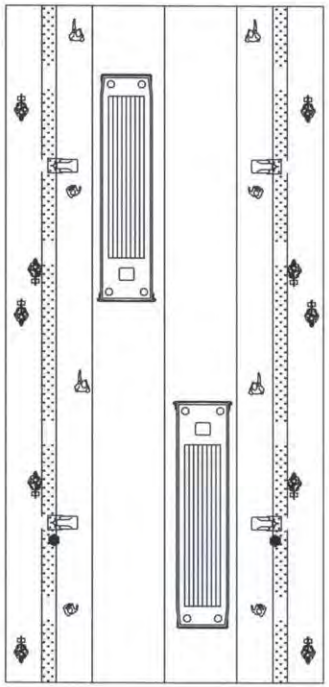


CORTE

VÍA INTERNA DEL PROYECTO



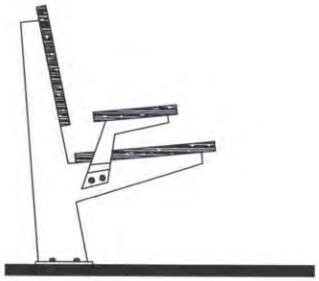
CORTE



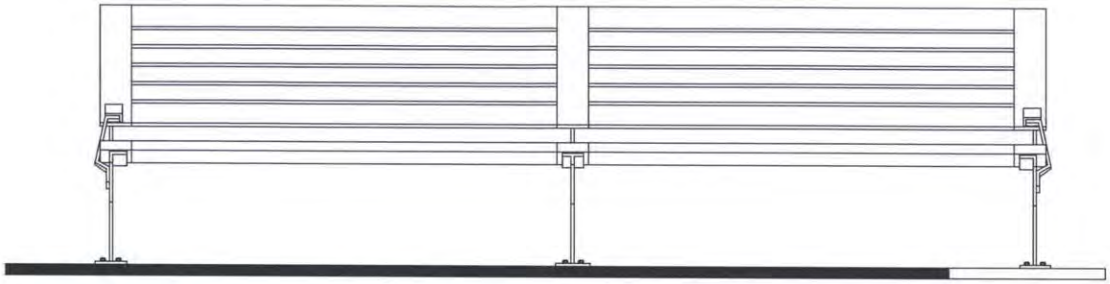
PLANTA

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 10

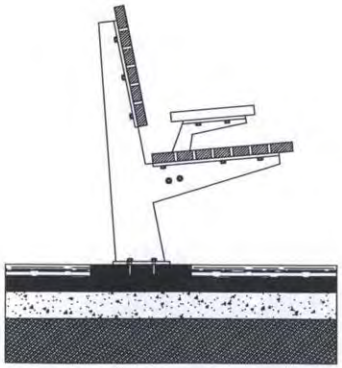
BANCA



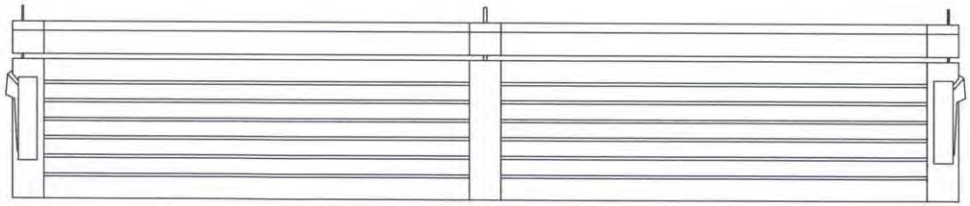
ELEVACIÓN LATERAL



ELEVACIÓN FRONTAL



CORTE

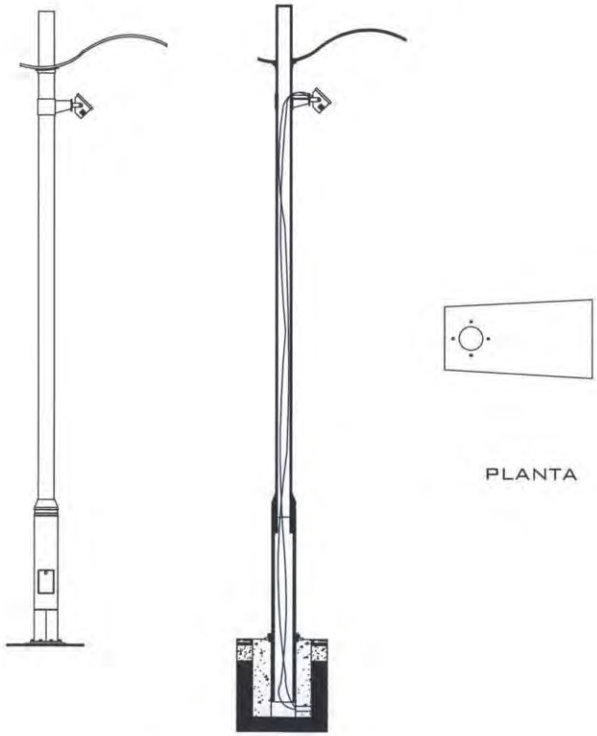


PLANTA

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 11

POSTE VÍA PEATONAL

POSTE VÍAS PEATONALES

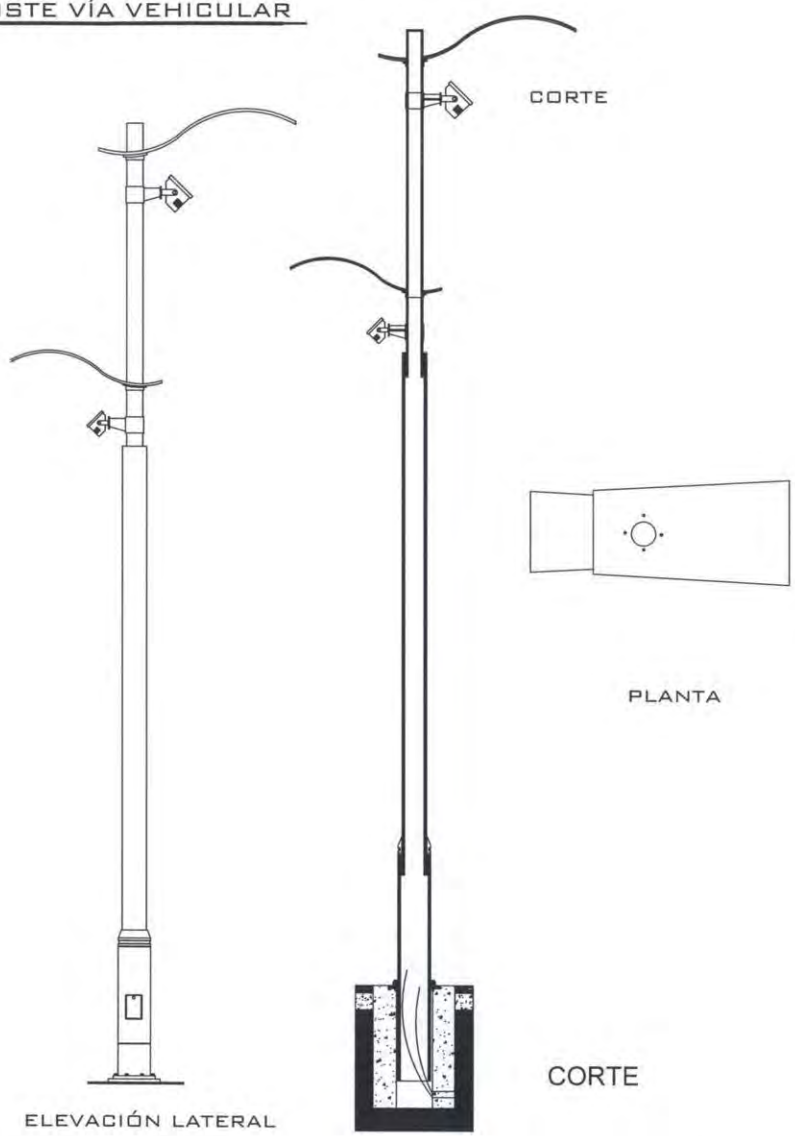


ELEVACIÓN LATERAL

CORTE

PLANTA

POSTE VÍA VEHICULAR



CORTE

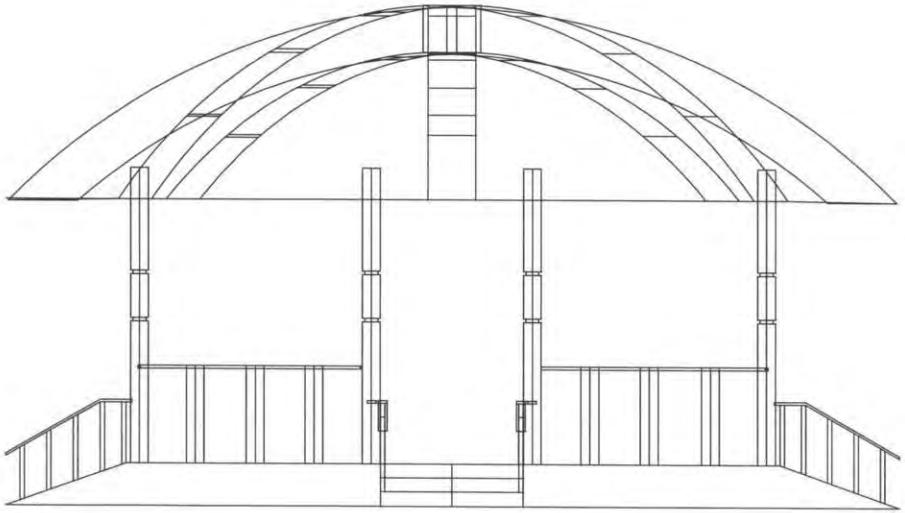
PLANTA

CORTE

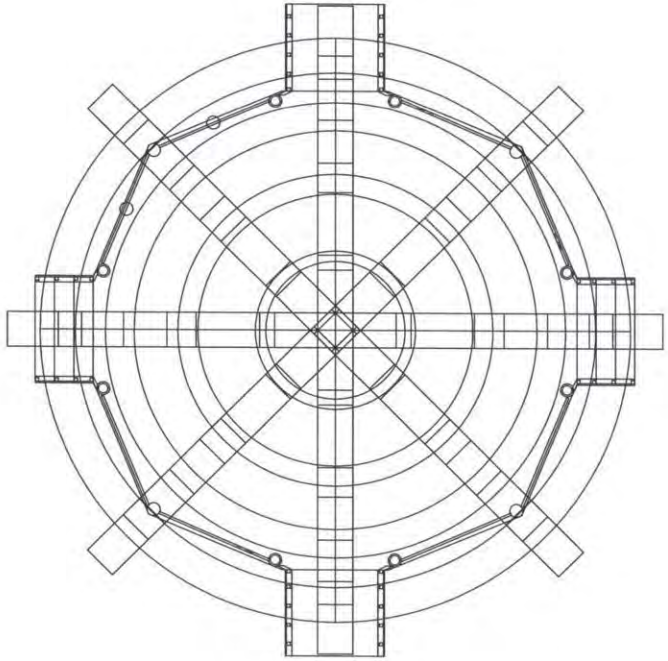
ELEVACIÓN LATERAL

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 12

ÁREA DE DESCANSO



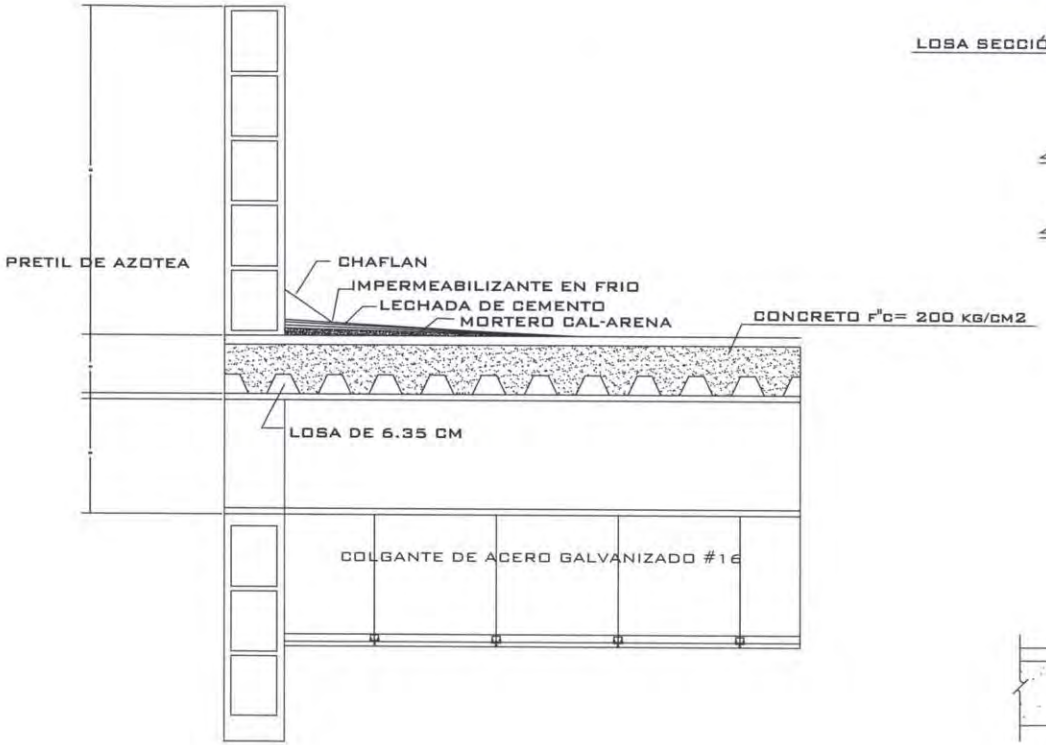
ELEVACIÓN FRONTAL

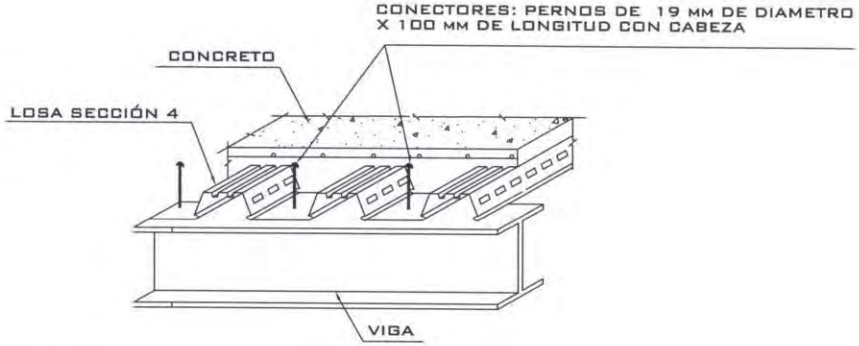


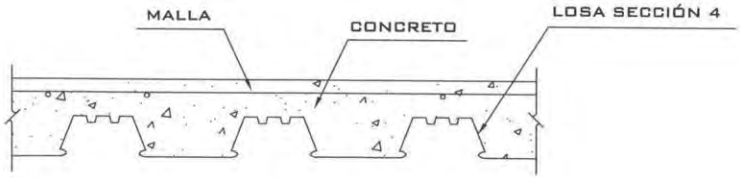
PLANTA

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 13

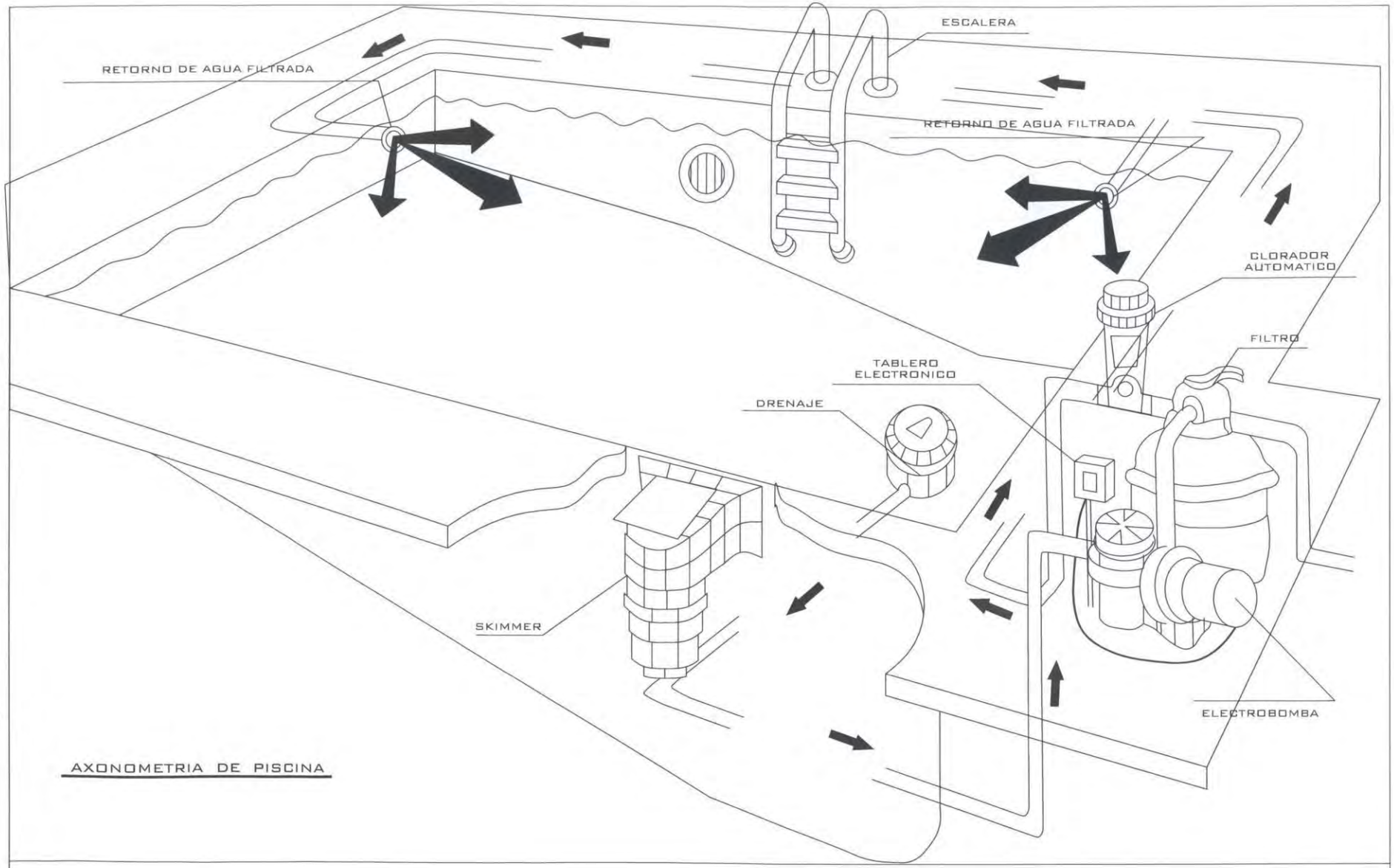
DETALLE DE LOSA TIPO DECK







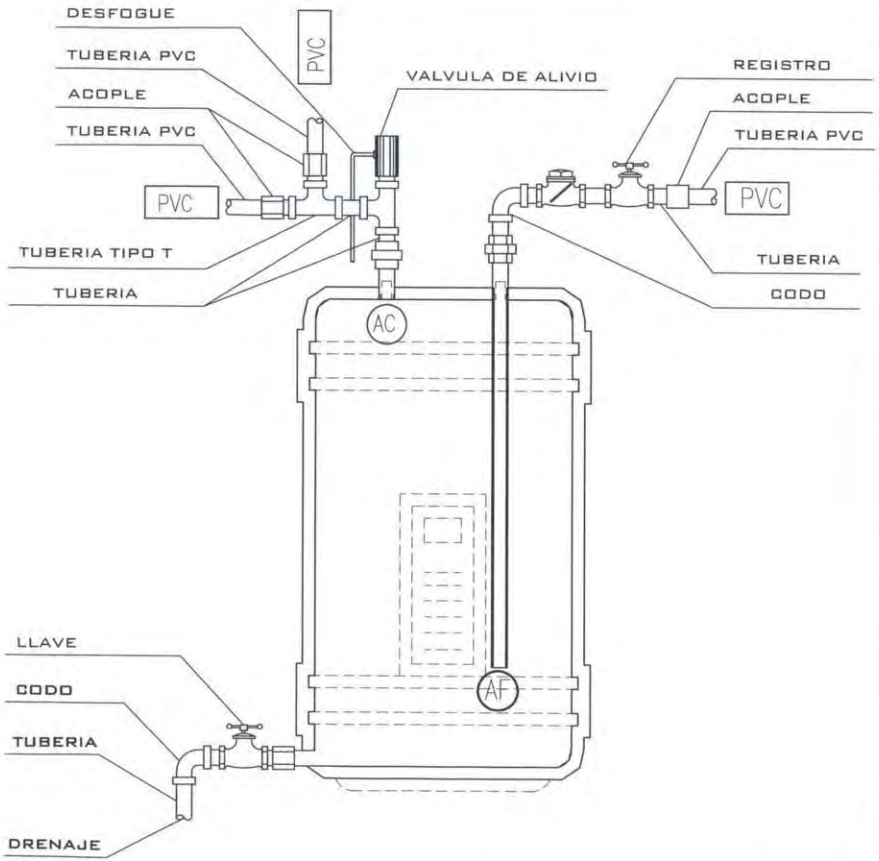
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE DE PISCINA	ESCALA: S / C	LAMINA: D - 14



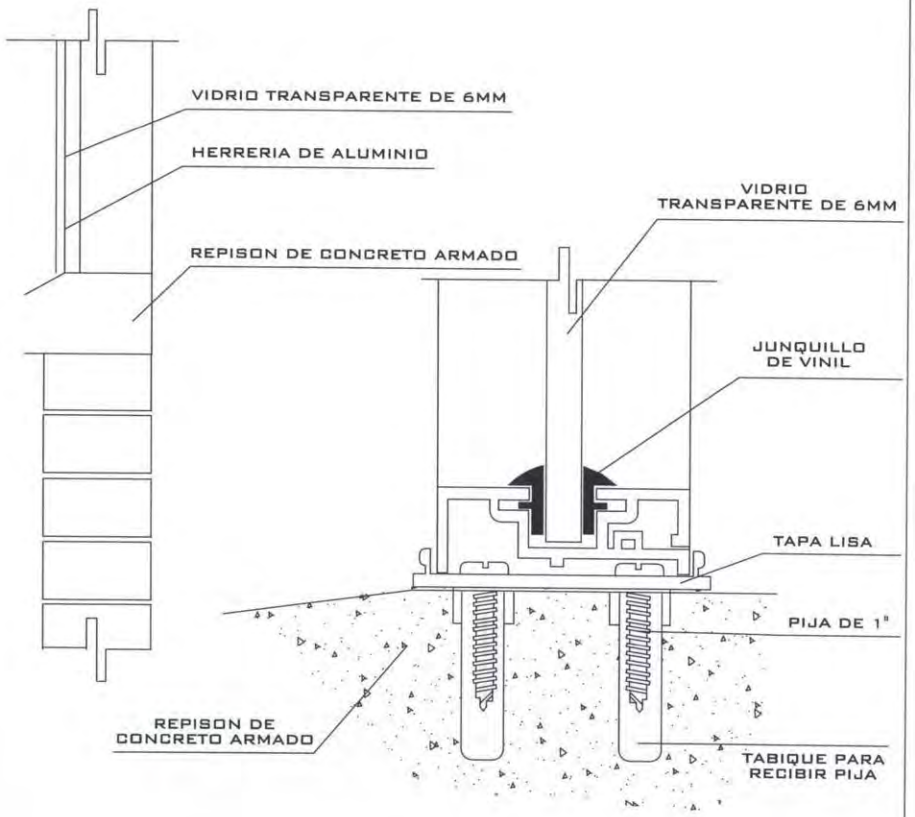
AXONOMETRIA DE PISCINA

TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE DE PISCINA	ESCALA: 1 : 450	LAMINA: D - 15

DETALLE DE CALENTAR SOLAR

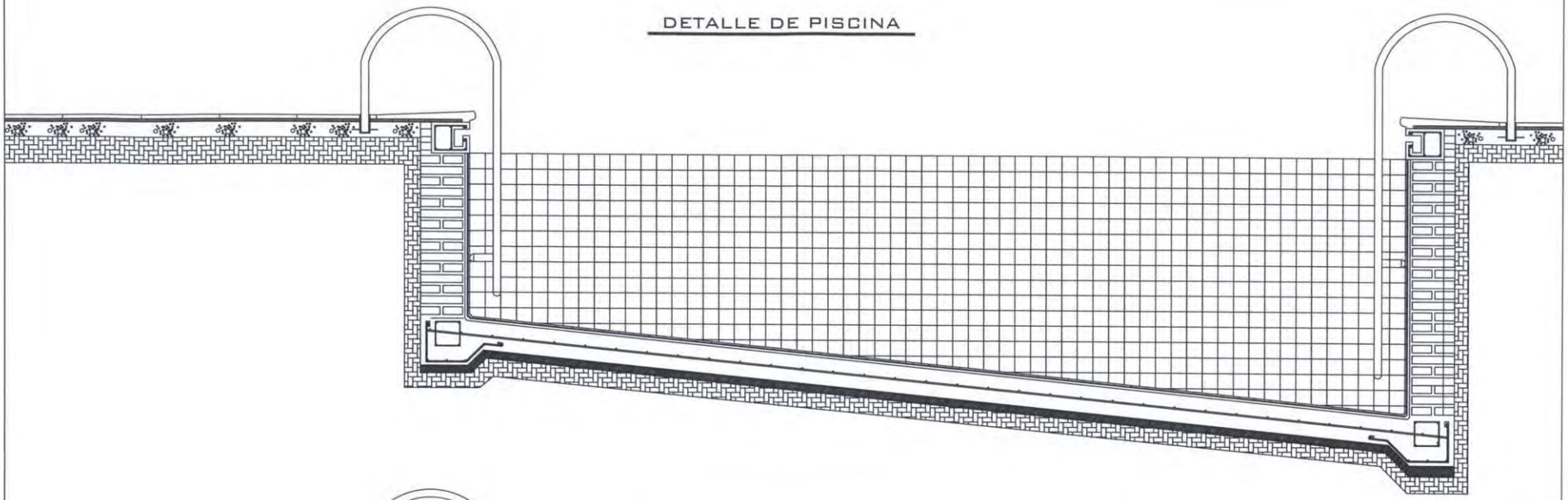


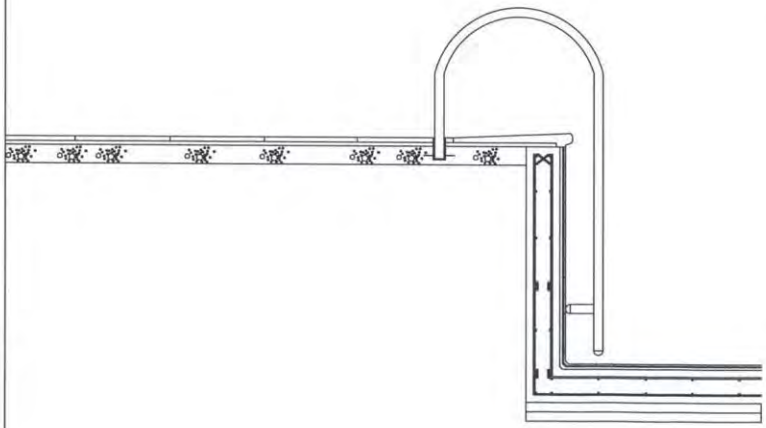
DETALLE DE ANCLAJE DE VIDRIO



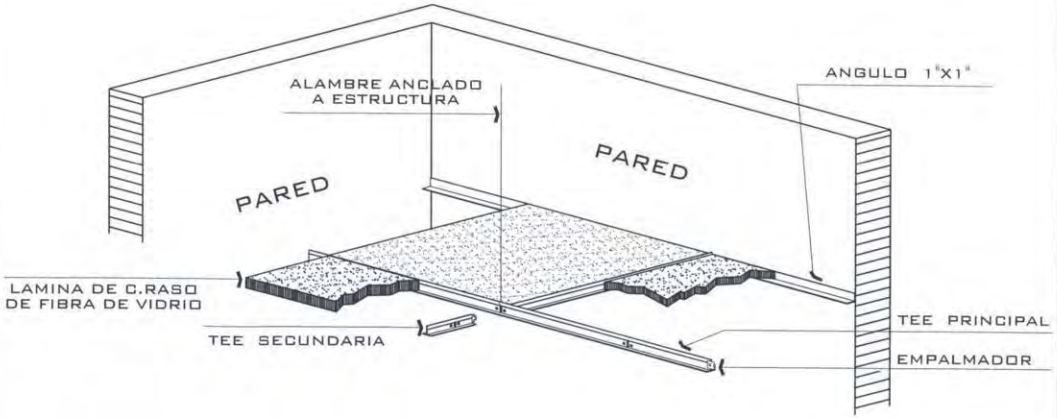
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE DE PISCINA	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 16

DETALLE DE PISCINA

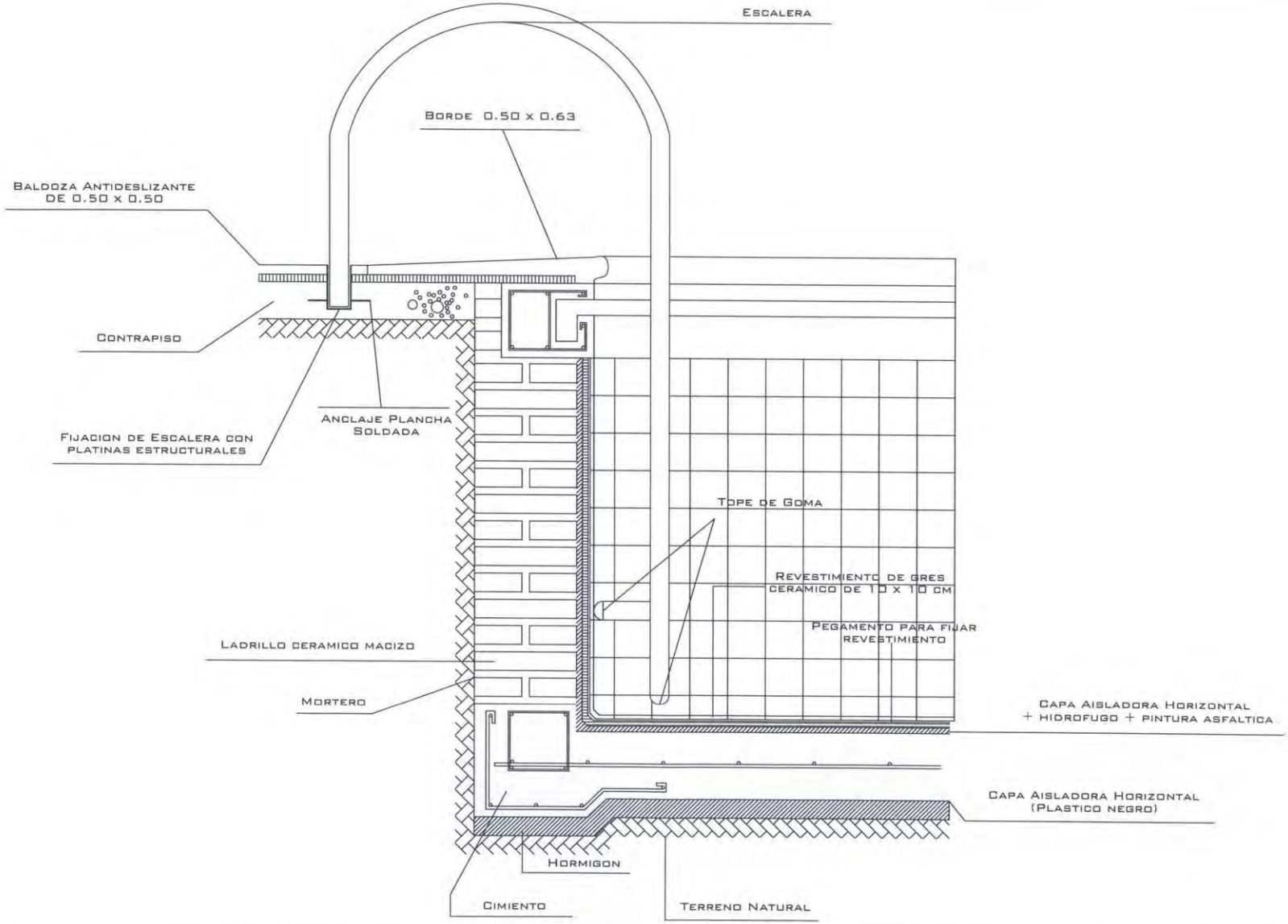




DETALLE DE CIELO RASO FALSO



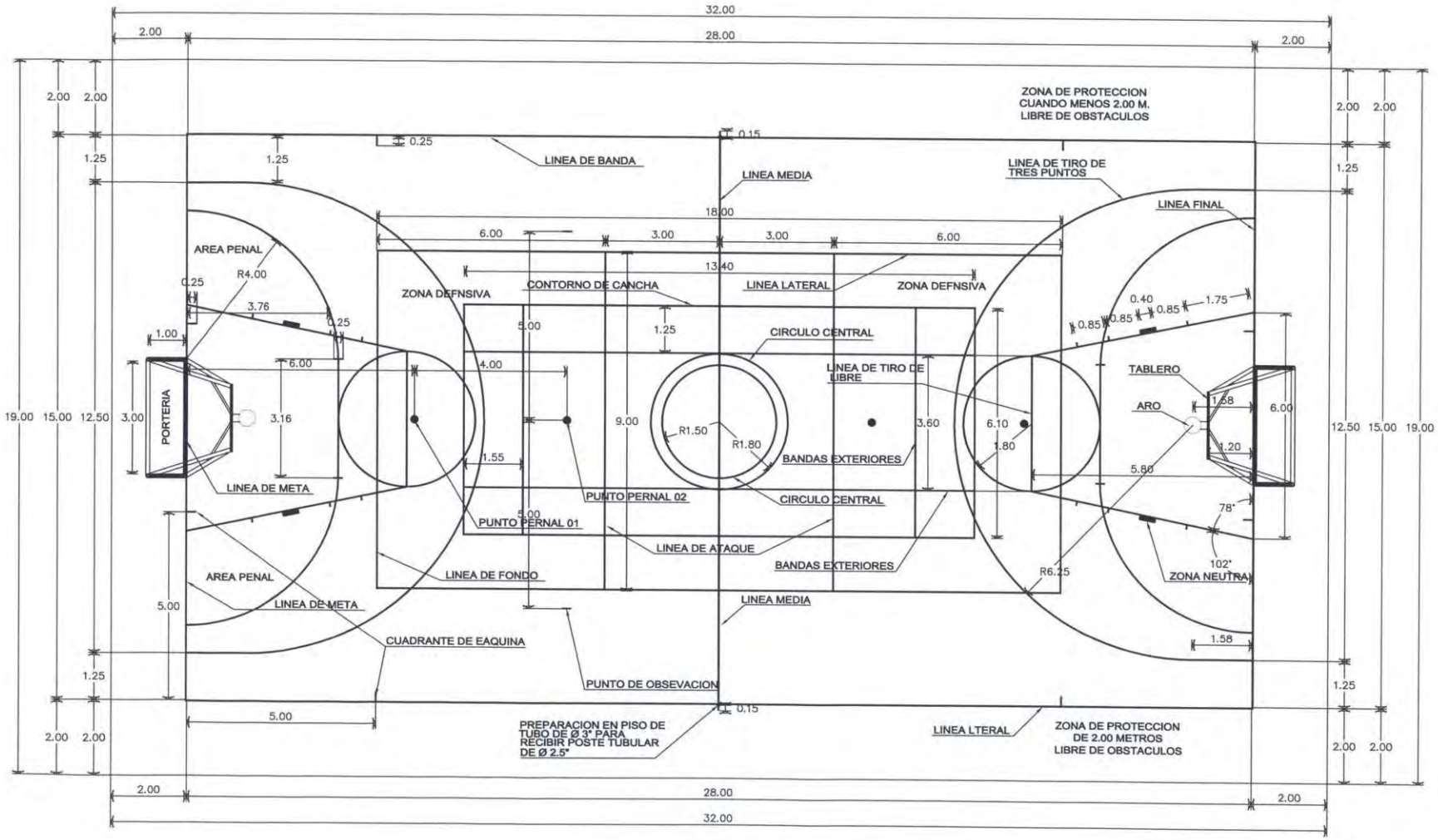
TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE DE PISCINA	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 17



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE DE PISCINA	ESCALA: S/C	LAMINA: D - 18

CANCHA DE USOS MULTIPLES (BALONCESTO, FUTBOL SALA, VOLEIBOL)

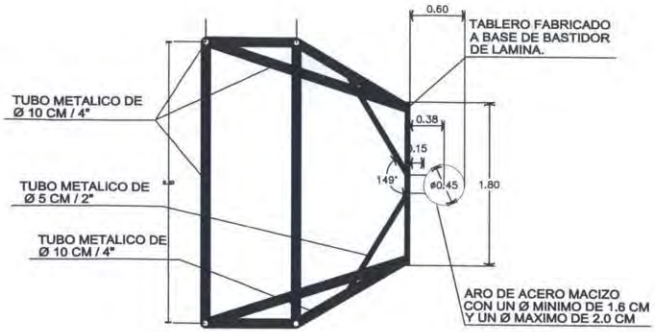
ESC; 1 ; 100



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE CANCHAS	ESCALA: 1: 100	LAMINA: D - 19

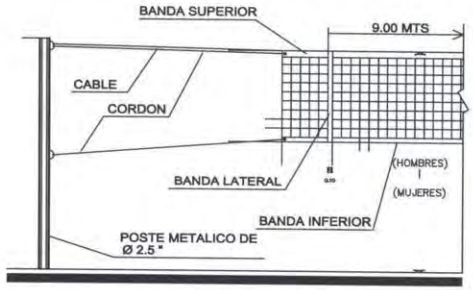
PLANTA DE PORTERIA, TABLERO Y ARO

ESC: 1: 50



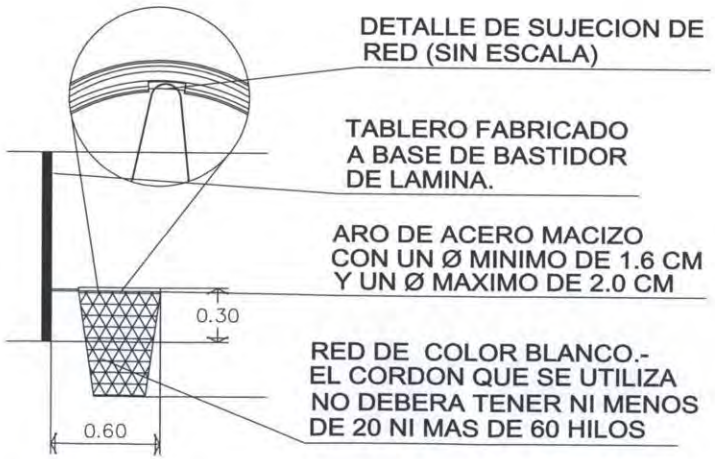
DETALLE DE RED DE VOLEIBOL

ESC: 1:50



DETALLE DE RED DE BALONCESTO

ESC: 1 :25



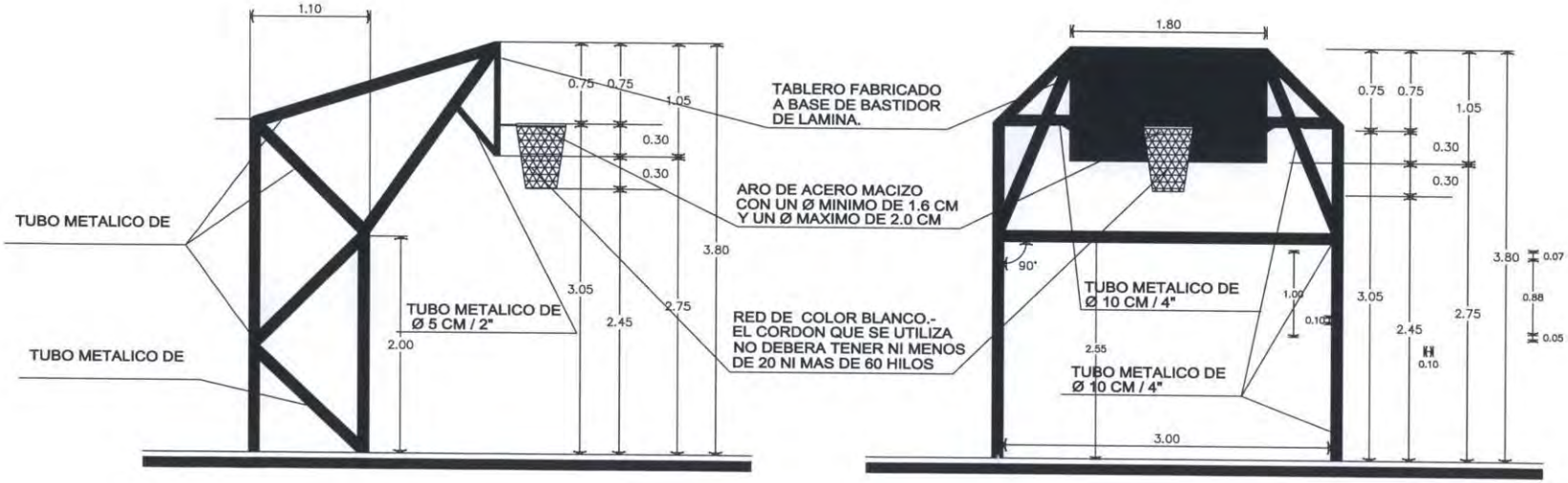
	TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLES	ESCALA: INDICADA	LAMINA: D - 20

ALZADO LATERAL DE PORTERIA, TABLERO Y ARO

ESC: 1: 50

ALZADO FRONTAL DE PORTERIA, TABLERO Y ARO

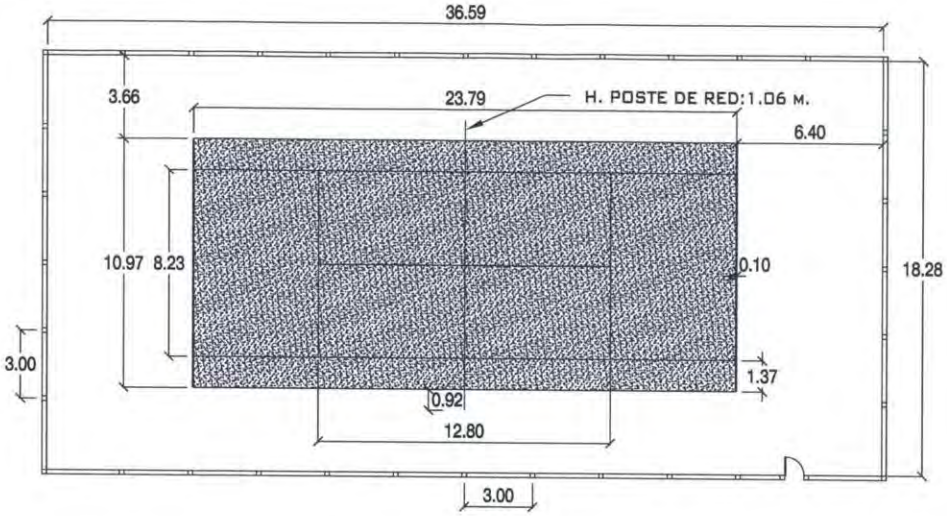
ESC: 1: 50



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLES	ESCALA: 1: 50	LAMINA: D - 21

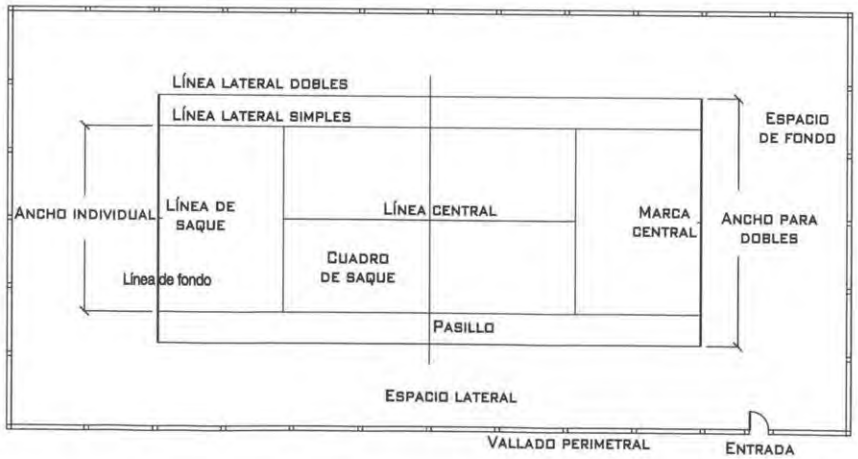
CANCHA DE TENIS REGLAMENTARIA MEDIDAS

ESC: 1: 200



CANCHA DE TENIS REGLAMENTARIA DESCRIPCIÓN

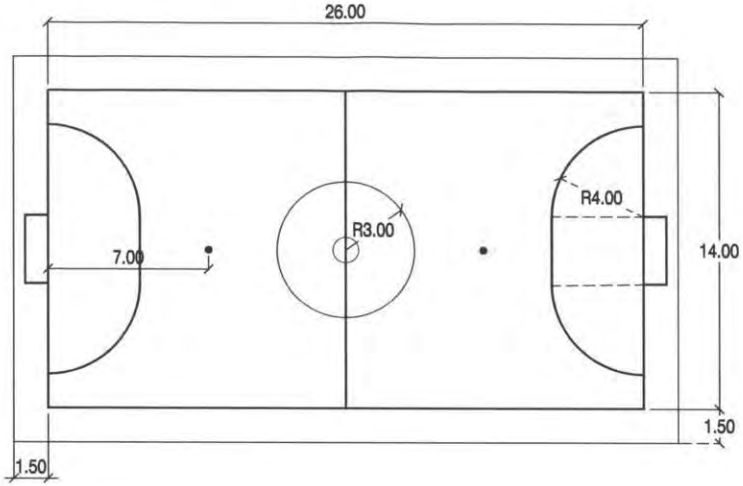
ESC: 1: 200



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE CANCHA TENIS	ESCALA: 1: 200	LAMINA: D - 22

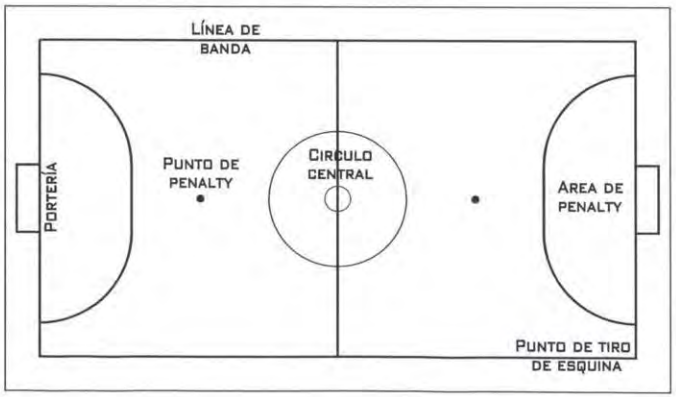
CANCHA DE FÚTBOL SALA REGLAMENTARIA (MEDIDAS)

ESC: 1: 200



CANCHA DE FÚTBOL SALA REGLAMENTARIA (DESCRIPCIÓN)

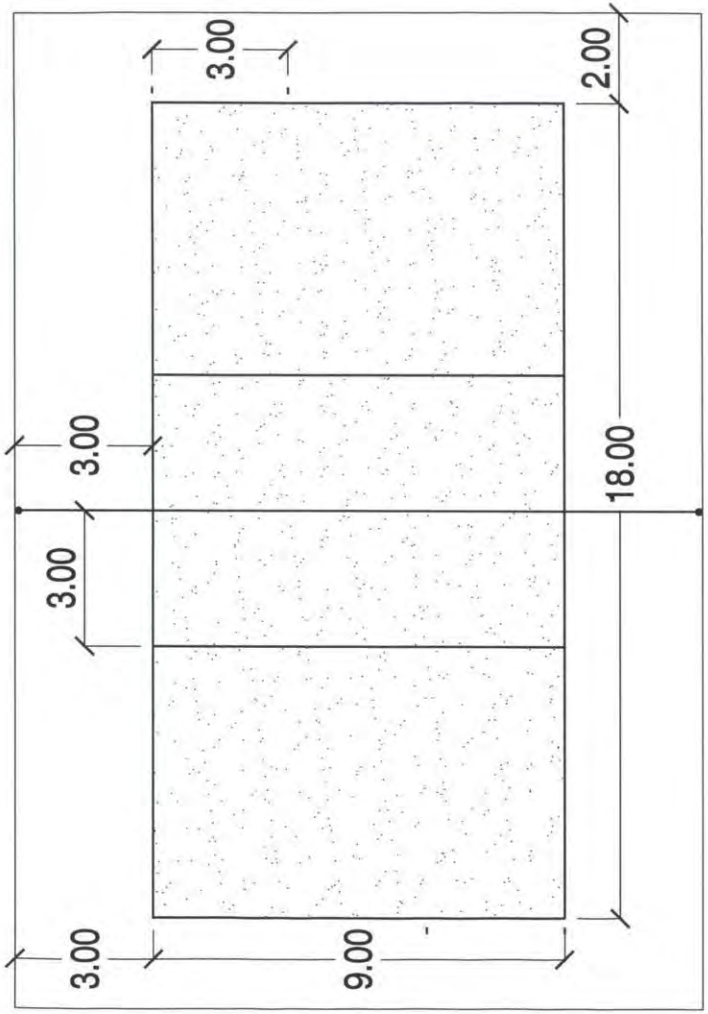
ESC: 1: 200



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE CANCHA FÚTBOL	ESCALA: 1: 200	LAMINA: D - 23

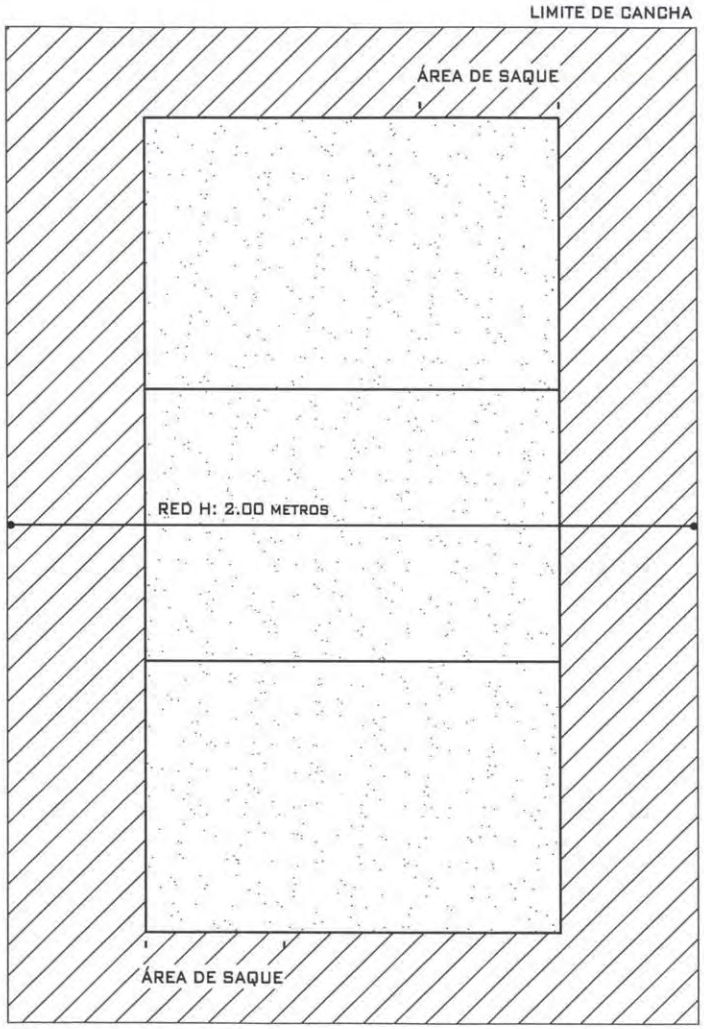
CANCHA DE VOLEY REGLAMENTARIA MEDIDAS

ESC: 1: 100



CANCHA DE VOLEY REGLAMENTARIA DESCRIPCIÓN

ESC: 1: 100



TESIS UNIVERSIDAD S.E.K	TUTOR: ARQ.DIEGO PADILLA PROAÑO	ALUMNO: OSCAR PAÚL VÁSCONEZ REINOSO	FECHA: JUNIO 2010	CONTIENE: DETALLE CANCHA VOLEY	ESCALA: 1: 100	LAMINA: D - 24