



**FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y  
COMPORTAMIENTO HUMANO**

**Trabajo de fin de Carrera titulado:**

Niveles de estrés, ansiedad y depresión, en relación con el COVID-19 en personal de salud periodo 2020 – 2023: Revisión Sistemática exploratoria

**Realizado por:**

Diego Segovia 1; diego.segovia@uisek.edu.ec

Cristian Mesías 2; cristian.mesias@uisek.edu.ec

**Director del proyecto:**

Alfonsina Rodríguez Vásquez

**Como requisito para la obtención del título de:**

**MAGISTER EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL**

QUITO, 17 de Septiembre del 2023

## **DECLARACIÓN JURAMENTADA**

Yo, Diego Sebastian Segovia Medina, ecuatoriano, con Cédula de ciudadanía N° 1718024951, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.



Firmado electrónicamente por:  
**DIEGO SEBASTIAN  
SEGOVIA MEDINA**

-----  
Diego Sebastian Segovia Medina

C.I.: 1718024951

## DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo, Cristian Adrián Mesías Ojeda, ecuatoriano, con Cédula de ciudadanía N° 1804786893, declaro bajo juramento que el trabajo aquí desarrollado es de mi autoría, que no ha sido presentado anteriormente para ningún grado o calificación profesional, y se basa en las referencias bibliográficas descritas en este documento.

A través de esta declaración, cedo los derechos de propiedad intelectual a la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK, según lo establecido en la Ley de Propiedad Intelectual, reglamento y normativa institucional vigente.



## DECLARACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con el estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

A handwritten signature in cursive script, reading "Alfonsina Rodríguez V", with a horizontal line underneath.

Mgs. Alfonsina Isabel Rodríguez Vásquez  
1803731783

## **LOS PROFESORES INFORMANTES:**

Dra. Pamela Alexandra Merino Salazar

Dra. Yolis Yajaira Campos Villalta

Después de revisar el trabajo presentado lo han calificado como apto para su defensa oral ante el tribunal examinador.



Firmado electrónicamente por:  
**PAMELA ALEXANDRA  
MERINO SALAZAR**



Firmado electrónicamente por:  
**PhD. Yolis Y.  
Campos V.**

-----  
Dra. Pamela Alexandra Merino Salazar

-----  
Dra. Yolis Yajaira Campos Villalta

Quito, 17 de Septiembre de 2023

## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE**

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



Firmado electrónicamente por:  
**DIEGO SEBASTIAN  
SEGOVIA MEDINA**

-----  
Diego Sebastian Segovia Medina

C.I.: 1718024951

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.



---

*Artículo de tesis*

Niveles de estrés, ansiedad y depresión, en relación con el COVID-19 en personal de salud periodo 2020 – 2023: Revisión Sistemática exploratoria

**Diego Sebastián Segovia Medina (Estudiante)<sup>1</sup>, Cristian Adrián Mesías Ojeda (Estudiante)<sup>2</sup> and Alfonsina Rodríguez Vásconez (Tutor)<sup>1, \*</sup>**

<sup>1</sup> Diego Segovia 1; [diego.segovia@uisek.edu.ec](mailto:diego.segovia@uisek.edu.ec)

<sup>2</sup> Cristian Mesías 2; [cristian.mesias@uisek.edu.ec](mailto:cristian.mesias@uisek.edu.ec)

\* Autor de Correspondencia: [diego.segovia@uisek.edu.ec](mailto:diego.segovia@uisek.edu.ec) o [cristian.mesias@uisek.edu.ec](mailto:cristian.mesias@uisek.edu.ec)  
; Tel.: (0995767232; 0998923751 Patate; Aurelio Altamirano y Antonio José de Sucre y Quito; 6 de Diciembre y Mariano Bustamante)

**Resumen:**

El covid-19, es una enfermedad de origen vírico que se origina en la ciudad de Wuhan, China a finales del año 2019, donde se presentaron problemas respiratorios súbitos. El presente estudio tiene como objetivo determinar el nivel de estrés, ansiedad y depresión en el personal de salud en el periodo de 2020 al 2023. Es una revisión sistemática exploratoria que evaluó los niveles de estrés, ansiedad y depresión asociada a la pandemia del COVID-19. El estudio abarca las siguientes características: agentes de salud: médicos, enfermeras, dentistas y estudiantes a fin a carreras de salud en relación con depresión, ansiedad y estrés asociado a la pandemia o realizado en el transcurso de esta en América Latina, en idioma inglés y español, se utilizará buscadores Scopus y Lilacs. Con el objetivo de entender que niveles son los que presentaron los profesionales con respecto a cada enfermedad mental. Se identificaron 16 documentos que cumplían los criterios de inclusión para la síntesis cualitativa, el 100% de los estudios analizados son en Latino América, 65% de los mismos son multicéntricos, 94. 73 % hablan de covid-19, el 88% de los artículos se habla que el estrés es el más prevalente en agentes de la salud, seguido con 87,5% la ansiedad y la depresión en el 12,5%. En el personal de salud, que trabajo en primera línea frente al covid-19, se vieron afectados por trastornos de depresión, ansiedad y estrés, en donde se aprecia que la patología más prevalente



es el estrés de los estudios analizados, seguido de la ansiedad mientras que la depresión estuvo en último lugar entre el 2020 al 2023.

Palabras clave: médicos, estudiantes de medicina, depresión, ansiedad, estrés, salud mental, pandemia, COVID-19.

**Abstract:**

The covid-19, is a viral disease that originates in the city of Wuhan, China at the end of 2019, where sudden respiratory problems occurred. This study aims to determine the level of stress, anxiety and depression present amongst health personnel during the time period from 2020 to 2023. It is an exploratory systematic review that evaluates the levels of stress, anxiety and depression associated with the COVID-19 pandemic. The study covers the following characteristics: health agents: doctors, nurses, dentists and students on the verge of finishing their health careers linked to depression, anxiety and stress associated with the pandemic or carried out during the course of this in Latin America, in english and/or spanish. Scopus and Lilacs search engines will be used in the study in order to understand what levels are those presented by professionals regarding each mental illness. A total of 16 documents have been identified as those that have met the inclusion criteria for qualitative synthesis, 100% of the studies analyzed are in Latin America, 65% of them are multicenter, 94. 73% speak of covid, 88% of the articles specify that stress is the most prevalent in health agents, followed by anxiety with 87.5% and depression with 12.5%. Out of the studies analyzed, it has been discovered that the health personnel who worked in the front line against Covid-19 during the time period from 2020 to 2023, were affected by depression, anxiety and stress disorders; from which it is appreciated that the most prevalent pathology amongst them is stress, followed by anxiety and depression in last place.

Keywords: doctors, medical students, depression, anxiety, stress, mental health, pandemic, COVID-19.

## 1. Introducción

La pandemia del covid-19 es una de las enfermedades que tuvo un alto impacto a nivel económico, social, cultural y psicológico en los últimos años, debido al cambio en el estilo de vida de las personas, a las pérdidas familiares y la incertidumbre que genera una enfermedad que tiene un coste de vidas humanas. La pandemia se origina en la ciudad de Wuhan, China a finales del año 2019 (Villegas-Chiroque, 2020), llegando a cobrar miles de vidas debido a problemas respiratorias a nivel mundial. Hasta finales de 2020, existieron 16 millones de contagios de la COVID-19 y la mortalidad fue de 1,6 millones. En Ecuador, los contagios superaron los 200 mil, con aproximadamente 18 mil muertes en lo que terminó el año 2020. (MSP, 2020).

Su forma de contagio más probable es por microgotas respiratorias, tipo aerosol; la mortalidad aumenta en pacientes con enfermedades crónicas, entre el 2% al 5%, en personas con problemas cardiovasculares, crónicos pulmonares y degenerativo avanzado asciende a 10%. La presentación clínica de la enfermedad en la primera semana de infección se tendrá síntomas como: fiebre, dolor muscular, tos no productiva, ageusia, anosmia, dolor abdominal todos asociados o no con diarrea.

El contexto actual de la pandemia produjo un cambio en las actividades rutinarias de las personas, generando problemas emocionales. (Cáceres-Piñaloza, 2020). Sin embargo, los problemas económicos a nivel mundial, las pérdidas familiares, las restricciones a la libre movilización, el aislamiento social, la falta de acceso a herramientas tecnológicas usadas en el proceso educativo virtual que han contribuido a la disminución de educandos y el cambio radical del estilo de vida, exacerbaban la delicada situación emocional, (CEPAL-UNESCO, 2020; Wang et al., 2020).

Uno de estos problemas es la depresión, que se la define como el trastorno mental más frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración (DSM V, 2014). A su vez, forma parte de los trastornos del estado de ánimo, según el Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM V, 2014) dividiéndola en episodio depresivo mayor, trastorno depresivo mayor, trastorno depresivo no especificado, junto con otros trastornos de ánimo. (DSM V, 2014). Según la OIT y OMS “Se estima que cada año se pierden 12.000 millones de días de trabajo debido a la depresión y la ansiedad, lo que cuesta a la economía mundial casi un billón de dólares.” (OIT, 2022.).

Otro trastorno es la ansiedad, la cual es una emoción universal que se presenta cuando nos enfrentamos a situaciones que percibimos como amenazantes (fuentes externas) o cuando existen conflictos intrapsíquicos no resueltos (fuentes internas).” refieren (M. & Herrera, 2020), puede ser una respuesta apropiada a situaciones estresantes, pero se considera patológico cuando incapacita y existe un difícil control(DeMartini et al., 2019).

Y por último el estrés, el cual es una respuesta natural y automática ante estímulos naturales, inmersos en nuestro entorno, vida cotidiana y situaciones de peligro, como parte de procesos adaptativos. (Cruzblanca et al., 2016). Es importante entender que las interacciones constantes, prolongando su reacción, derivarán en diferentes sintomatologías nocivas a la salud.

Al final del presente estudio se apreciará cómo los factores de riesgo influyen en el desarrollo de estrés, ansiedad y depresión, aspirando que las instituciones privadas y el sistema nacional de salud, organicen nuevas estrategias que fomenten la correcta prevención de su salud emocional.

### **Objetivos y pregunta de investigación.**

Dada la relevancia de esta problemática, surge la idea de investigar los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el personal de salud durante el período comprendido entre 2020 y 2023. El objetivo de este proyecto es comprender mejor el impacto mental de la pandemia en los profesionales de la salud y desarrollar estrategias eficaces para mitigar los efectos negativos en su salud. Esta investigación se alinea con el Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo, que busca garantizar el bienestar y la protección de los trabajadores en todos los aspectos relacionados con su salud, incluida la salud mental. La interrogante del inicio de este estudio es:

1. ¿Cómo afecta la pandemia del COVID-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud?,
2. ¿Qué trastorno mental es prevalente? y
3. ¿Qué profesión de la salud es afectada en su mayoría?

## 2. Materiales and Métodos

Los materiales y métodos: Se analizará artículos científicos los cuales están presentes el personal de salud con análisis de estrés ansiedad y depresión periodo el 2020 – 2023.

Área de Estudio: Se analizará varios artículos científicos que fueron publicados entre los años 2020 y 2023 realizados en países de Latino américa, con la finalidad de extraer los datos más relevantes, en relación con las enfermedades de salud mental depresión, ansiedad y estrés en el personal de salud. Se utilizará como motores de búsqueda Scopus y Lilacs. La información será levantada, depurada y codificada en el programa Microsoft Excel.

Análisis estadísticos: Para el análisis descriptivo se utilizarán tablas de frecuencia y porcentajes, y figuras de distribución; en el caso se utilizarán medidas de dispersión. Las variables como personal de salud englobando médico, enfermera, obstetras, fisioterapeuta, y estudiantes de las carreras a fin, estudios con estrés, ansiedad y depresión y el año que tiene un rango de noviembre 2019 a mayo 2023 en su realización y no en su publicación.

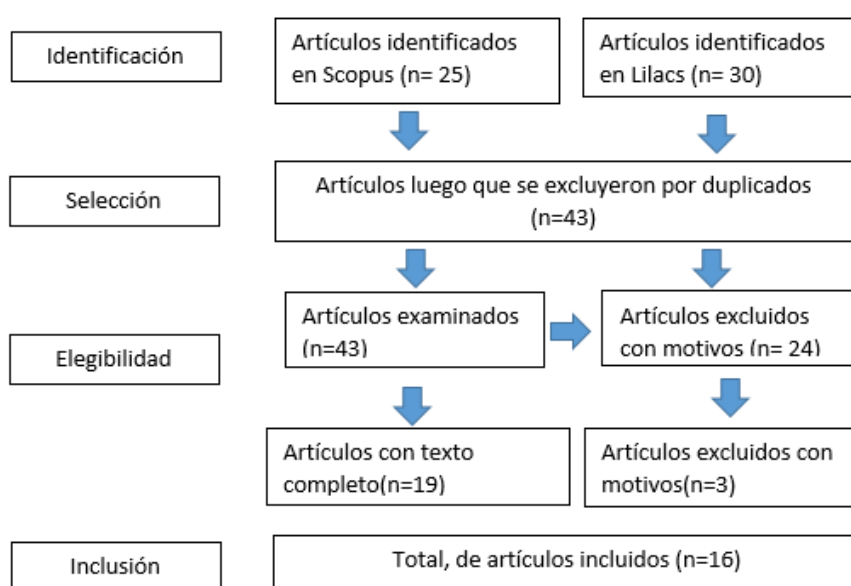
Nuevos métodos: El presente trabajo se realizará bajo los principios establecidos en la declaración de Helsinki que protege la vida, salud, la dignidad, la integridad y la privacidad, el que otorga el derecho a la autonomía, a la confidencialidad y anonimato de la información proporcionada por los participantes en la investigación de carácter médico (Asociación Médica Mundial, 2020).

Se consultaron las fuentes de Scopus y Lilacs con las siguientes palabras claves: “médicos”, “estudiantes de medicina”, “depresión”, “ansiedad”, “estrés”, “enfermedad de salud mental”, “pandemia”, “COVID-19”. Se utilizó los siguientes criterios de inclusión: Personal de salud periodo el 2020 – 2023; Estudiantes o pasantes relacionados con la salud; Buscar niveles o relación entre estrés ansiedad y depresión; Estudio realizado entre noviembre del 2019 y mayo 2023 con publicación hasta la fecha; América latina y Scopus y Lilacs. También se utilizó los siguientes criterios de exclusión: Personal administrativo, de limpieza y mantenimiento de la casa de salud; Pasantes o estudiantes que no tengan relación con carreras de salud; Otras partes del mundo que no sea América latina y otros buscadores.

### 3. Resultados

De la búsqueda realizada, se identificaron en los buscadores Lilacs y Scopus 55 artículos de los cuales, se excluyeron 12 artículos por ser duplicados, además se excluyeron 27 artículos ya que no cumplían los criterios de inclusión: Los 16 documentos restantes cumplían los criterios de inclusión para la síntesis cualitativa (figura 1).

**Figura 1. Flujograma de Selección**



En relación a los artículos agregados por el buscador Scopus se puede destacar que la búsqueda daba varias copias del mismo artículo analizados por enfermedad y con una población igual al momento de analizarlos los resultados se convertían en iguales, lo cual redujo un 50 % de los artículos buscados y consultados, además ciertos artículos en el 50 % restante presentaban errores propios como de no pertenecer a la población o el idioma que no pertenecía a los buscados, los criterios de búsqueda fueron fundamentales para basar la búsqueda obtenida. Mientras que los artículos del buscador Lilacs al ser analizados se encontraron que un 66,7% de los mismo no cumplían con los criterios de inclusión, es decir no pertenecían a la población a estudiar o el idioma no pertenecía al buscado, mientras que un 33,3% si cumplían con los criterios.

Se encontraron 3 artículos del 2020, 8 artículos del 2021, 4 artículos 2022 y 1 artículo en el año 2023, el 100% de los estudios analizados son de Latino américa, de ellos los que se

destaca países como Perú, Venezuela, México y Argentina, Ecuador los demás multicéntricos en varios países hispano hablantes, posterior al análisis se da los siguientes porcentajes: 18.75% en estudios de Perú, 6,25 % de Venezuela, Ecuador, Chile, Paraguay, Salvador y Cuba; 12,5% Argentina, 25% México y no especificado 6,25; 65% de los mismos son multicéntricos, 94. 73 % hablan de covid y 5,47 % no lo hace, aún con este criterio ingresan en el estudio por la importancia de las enfermedades mentales. Es importante destacar que el 100% de los artículos habla acerca de las estrés, depresión y ansiedad estudiadas, y el efecto en profesionales de la salud (Tabla 1).

En el 88% de los artículos se habla de que la enfermedad prevalente en agentes de la salud es el estrés y con una disparidad conservada, se aprecia que en el 87,5% de los documentos analizados la ansiedad es la segunda enfermedad mental después del estrés y la depresión en el 12,5% de los artículos es mayor que la ansiedad y menor que el estrés.

### **Trabajadores de la salud**

En las poblaciones estudiadas se encontró que los profesionales de la salud que tenían en contacto con la COVID 19, la profesión con mayor grado de afectación fueron los profesionales del área de enfermería con un 50 % de los estudios a relación de un 37,5% de los profesionales médicos, mientras que los dentistas relacionaban con un 6,25% y por último los estudiantes de medicina con 6,5%.

Con relación a las profesiones se evidenció que el 100% de los profesionales de enfermería entre el 40 al 60 % presentaban estrés, mientras que entre un 35 a 18% presentaban ansiedad y depresión entre 25 a 12%(Magaña-Salazar et al., 2023; Miranda & Murguía, 2020).

Los médicos siendo el segundo grupo más prevalente apreciamos que existe un 100% de prevalencia con respecto al estrés con un 70 % a 50 %, mientras que la ansiedad en un grupo presentaban de 60 a 50% y en otro de 20 a 15% siendo mayoritariamente, a su vez, la depresión presenta un 40 a 50% en el mismo grupo y en una minoría un 30 a 10%.

Con relación a los estudiantes de odontología el porcentaje en estrés de 31,61%, mientras que de ansiedad 42,58 % y depresión 35,48%, siendo en este grupo prevalente ansiedad más que estrés (Pérez et al., 2022).

Los dentistas presentaron del total de pacientes estudiados 93,87% una mayor prevalencia de estrés con 35, 74, ansiedad con 35,05 y depresión con 29,21 siendo el estrés mayor(Arias-Vásquez & Espinoza-Salcedo, 2021).

En los artículos Barranco-Cuevas et al., 2021; Miranda & Murguía, 2020; Robles et al., 2021; Valencia A. et al., 2022 se denota que hay un mayor porcentaje de ansiedad en estos estudios, siendo

su máximo porcentaje 39.2% de ansiedad, mientras que el estrés es menor con un máximo 22,5%, mientras que el mínimo de depresión es 11,7%. Esto corresponde al 25% de los artículos estudiados.

Se puede recabar que del estudio (Valencia A. et al., 2022), de 876 participantes el 49,5% fueron técnicos de enfermería presentando un 36,2% de insomnio, un 34,2% ansiedad y 40,80% síntomas de depresión, todos estos relacionados con estigmas sobre su salud y falta de satisfacción a sus necesidades.

En el estudio (Robles et al., 2021) con un 83,3% de una población de 515 fue femenina, siendo el estrés el más prevalente con 58,2%, esto relacionado a conductas negativas relacionadas con la pandemia, además de presentar ansiedad de 31,1% y depresión con 25,7%.

El (Valencia A. et al., 2022) refiere que el PstD en profesionales de la salud en su muestra es de 21.91% siendo este y el insomnio uno de las causas con mayor prevalencia para afectar la salud mental.

En el artículo (Fasano V, 2020) de 258 personas, el 68,1% eran mujeres de estos el 62,2% trabajaban en el área de emergencia u hospitalización, en la cual se asoció como factor protector el ser médico para disminuir la ansiedad con 0,77 veces y como factor de riesgo vivir solo aumenta la probabilidad de depresión con 1,46 veces.

(Robles et al., 2021) relaciona las enfermedades de salud mental con factores de riesgo insomnio, depresión y estrés postraumático, aquellas están presentes en el 37,5% al 52,1% de los trabajadores de la salud ; con relación al sexo es más frecuente en mujeres con valores entre 16,33% y 47,1%, también refieren que para generar dichas enfermedades el insomnio tiene un 3,1 veces más probabilidad para generar enfermedades de salud mental , mientras que la muerte de familiar o presentar la enfermedad del covid está relacionado con 2,2 veces más de aumentar la probabilidad de estas enfermedades.

**Table 1. Artículos indentificados con enfermedades de salud mental**

Número	Título	Autores	Objetivo	Año de publicación	Idioma	Tipo de estudio
1	Prevalencia de depresión, ansiedad y estrés en médicos residentes de un hospital venezolano	Varela, Rey; Sánchez, María Elena; Méndez-Colmenares, Andrea; Ahumada, Alberto Añez; Roberto; Salazar, Juan	Determinar la prevalencia y gravedad de la depresión, la ansiedad y el estrés en médicos residentes del Hospital Universitario de Maracaibo, Venezuela. Varela et al., 2021.	2021	Español	Transversal
2	Prevalencia de estrés, síndrome de burnout, ansiedad y depresión entre los médicos de un hospital universitario durante la pandemia de covid-19	Appiani, Francisco J.; Cairoli, Federico Rodríguez; Sarotto, Luis; Yaryour, Claudio; Basile, María E; Duarte, Juan M.	El objetivo fue describir la frecuencia de estrés, síndrome de desgaste profesional (burnout), ansiedad y depresión durante la pandemia, y analizar las asociaciones con distintas variables independientes. Appiani et al., 2021.	2021	Español	Transversal
3	Prevalencia y factores asociados a ansiedad, depresión y estrés en un equipo de enfermería COVID-19	Ana Paula Appela, Ariana Rodrigues da Silva Carvalhob, Reginaldo Passoni dos Santosc	Investigar los niveles de ansiedad, depresión y estrés y sus factores asociados, entre los profesionales de enfermería que integran el equipo de trabajo contra el COVID19 de un Hospital Universitario en el sur de Brasil (Appel et al., 2021).	2020	Inglés	Transversal



4	Factores asociados al desarrollo de estrés, ansiedad y depresión en trabajadores sanitarios en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Perú	Miriam Osorio-Martínez, Michan Malca-Casavilca Yudy Condor-Rojas Melissa Becerra-Bravo Eliberto Ruiz-Ramirez	Describir las características sociodemográficas y determinar los factores asociados a manifestaciones psicológicas de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores sanitarios en el contexto de la pandemia por COVID-19 en los establecimientos de salud del Perú durante mayo de 2020 (Osorio-Martínez et al., 2022).	2020	Español	Transversal
5	Ansiedad, depresión y estrés por COVID-19 en profesionales de la salud de Latinoamérica: Características y factores asociados	Telmo Raúl Aveiro-Róbaló Fiorella S. Chávez Sheyla Y. Meléndez Daniella Vinelli-Arzubiaga; Damary Silvana Jaramillo-Aguilar; Javiera L. Rojas-Roa ; Martin A. Vilela-Estrada; Victor Serna-Alarcón Dennis Arias-Chavez Christian R. Mejia	El objetivo fue el determinar los factores asociados a la percepción de repercusiones en la esfera mental en profesionales de la salud de Latinoamérica ante el COVID-19 (Aveiro-Róbaló et al., 2021).	2021	Español	Transversal
6	Estrés laboral y burnout en los médicos residentes, antes y durante la pandemia por COVID-19: una puesta al día	Ricard Navine´s Victoria Olive Francina Fonseca Rocio Martín-Santos	El objetivo de este trabajo ha sido realizar una puesta al día mediante una revisión narrativa de las principales evidencias sobre el burnout en los médicos residentes, su prevalencia, factores de riesgo y protección, antes y durante la pandemia por el COVID-19	2021	Español	Transversal

7	Influencia de la cuarentena por covid-19 en la salud mental del personal de salud	Claudia Fabiola Pinales Ponce; Viorkis Pérez Ortíz	Determinar la influencia de la cuarentena por COVID-19 en la salud mental del personal de salud (Navinés et al., 2021).	2022	Español	Estudio observacional descriptivo de corte transversal
8	Depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia COVID-19 en estudiantes de Odontología	Nohelia Pérez-Bejarano , José Gamarra-Insfrán , Clarisse Diaz-Reissner , Carlos G. Adorno, Vicente Fretes-López, Rebecca Diaz-Carbajal, Víctor R. Adorno	El objetivo del estudio fue determinar los niveles de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia covid-19 en estudiantes de Odontología. Pérez et al., 2022.	2021	Inglés	Estudio observacional descriptivo de Corte transversal
9	Factores asociados a la depresión, ansiedad y estrés de los trabajadores del sector público de salud de la plata y gran la plata al inicio de la pandemia por COVID-19.	Padula M, Fotia Perniciaro, Carrera Ramos, Fasano V, Varea, Méndez I	Evaluar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores de salud durante la pandemia por COVID-19 y su asociación con características personales, laborales, sentimientos, experiencias y conductas relacionadas a la pandemia (Fasano V, 2020).	2022	Español	Estudio analítico de corte transversa
10	Síntomas de depresión, ansiedad y estrés ante COVID-19 en una unidad de medicina familiar	Irma Aidé Barranco-Cuevas Diana Flores-Raya, Akihiki Mizuki González-López, Juvencio Reyes-Bello, Eduardo Vázquez-Cruz, Arturo García-Galicia	Determinar la presencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés ante la pandemia COVID-19 en los beneficiarios de una unidad de medicina familiar de primer nivel de atención y establecer la relación de estos con la edad. Barranco-Cuevas et al., 2021.	2021	Español	Estudio observacional

11	El estrés laboral y la salud mental en los trabajadores sanitarios de primera línea durante la Pandemia de COVID-19	Mireya Yamilet Magaña Salazar, Sonia Jeannette Méndez de Robles, Simón Martínez Díaz	Determinar la relación del nivel de estrés laboral y salud mental en el personal asignado en primera línea de atención contra el COVID-19 Magaña-Salazar et al., 2023.	2023	Inglés	Estudio transversal analítico
12	Síntomas depresivos, ansiosos e insomnio, y posibles factores asociados en personal de salud, en un Hospital General en Suramérica, durante la pandemia por COVID-19 en 2020.	Camila Valencia, Carolina Bernal, Diana Mercedes Ramírez, John Jairo Zuleta, Carlos Enrique Yopez	El objetivo de este estudio fue evaluar la frecuencia de síntomas depresivos, ansiosos e insomnio del personal médico y de enfermería, durante el primer pico de la pandemia e identificar posibles factores asociados a su Desarrollo Valencia A. et al., 2022.	2022	Español	Estudio de corte transversal
13	Problemas de salud mental en los trabajadores de la salud involucrados con el brote de COVID-19	Rebeca Robles, Hamid Vega-Ramírez, Eduardo Madrigal, Sol Durand.	La mental de los trabajadores de la salud durante el escenario de exposición al COVID-19 en México, comparando aquellos en primera línea con otros servicios de salud trabajadores según sexo y profesión, determinando los principales factores de riesgo Robles et al., 2021.	2021	Inglés	Estudio transversal
14	Síntomas de ansiedad y depresión en personal de Salud que	Rafael Miranda Pedroso, Erick David Murguía Izquierdo	El objetivo de este estudio fue determinar la presencia de síntomas asociados a ansiedad y depresión en	2020	Español	Estudio descriptivo de tipo transversal.

	trabaja con enfermos de coVid-19		personal de salud que trabaja con enfermos de la COVID-19(Miranda & Murguía, 2020) .			
15	Síndrome de Burnout, ansiedad, depresión y bienestar laboral en personal hospitalario de Perú durante la pandemia de COVID-19	Rosario Yslado Méndez, Llerme Nuñez Zarazú Leila Montané Lopez.	Establecer la relación entre el síndrome de Burnout, la ansiedad, la depresión y el bienestar laboral, considerando variables sociodemográficas y laborales, incluyendo diferencias según el tipo de trabajo Yslado et al., 2022.	2022	Español	Estudio no causal, comparativo, transversal y prospectivo
16	Depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas en tiempos de covid-19 en el norte del Perú	Gleiser Arias-Vásquez, María Espinoza-Salcedo.	Determinar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en la región norte del Perú en tiempos de COVID -19 Arias-Vásquez et al., 2021.	2021	Inglés-español	Estudio observacional de corte transversal

#### 4. Discusión

Al realizar la revisión y lectura de los artículos estudiados, y siendo la población de estudio el personal de salud de primera línea en el covid-19 (Parrado-González & León-Jariego, 2020), se ha determinado la aparición de alteraciones mentales, siendo entre ellos la depresión, ansiedad y estrés las más sobresalientes, (Crespo Generelo et al., 2019), todo esto debido al miedo de contagio y muerte por falta de equipos de protección personal (M. & Herrera, 2020), por el efecto de aislamiento y distanciamiento social y demás riesgos que acarrea la pandemia (Bohn et al., 2020; Vindegaard & Benros, 2020).

Además, (Zhang et al., 2020) menciona que la pandemia tuvo un impacto en los profesionales de la salud, causando en ello no solo problemas de salud mental, sino que además causó aumento de carga laboral, cansancio físico, agotamiento y distanciamiento de sus vínculos familiares.

Es importante mencionar que en los artículos (Barranco-Cuevas et al., 2021) nos menciona que los padecimientos mentales como el estrés, depresión y ansiedad, (Valencia A. et al., 2022) fueron los que más se caracterizaron durante la pandemia, llevando a tener consecuencias en la salud de los mismos, menciona además que el estrés predominó en la población femenina (Pérez et al., 2022). En contraste se aprecia que en (Cruzblanca et al., 2016) al hablar de depresión mayor en la población en general y estratificar en personal de salud esta se duplicaría (Guadarrama L, Escobar A, 2006), además (Josefina et al., 2020) nos refiere que en los primeros meses de la pandemia de la COVID 19 se presentó un aumento de las enfermedades de salud mental antes mencionadas.

En esta revisión se encontró una población de primera línea, los dentistas, (Arias-Vásquez et al., 2021) nos menciona que son uno de los grupos más vulnerables al contagio del virus debido a que en sus procedimientos hay la producción de aerosoles, por esta razón la OMS sugirió la suspensión de los mismos causando en ellos no solo problemas económicos, sino que provocando problemas mentales, siendo el estrés uno de los principales seguidos de ansiedad y en menor porcentaje la depresión, corroborando con nuestro estudio. Comparando con Cobo-Rendón et al., 2020; Vindegaard & Benros, 2020; Zhang et al., 2020 que nos refiere que en situaciones cotidianas como movilizarse, relación interpersonal ya causaba la pandemia de la COVID 19 problemas relacionados con el incremento de ansiedad y depresión, por un estrés constante al temor del contagio y los nuevos hábitos que se relacionaron.

Dentro de la pregunta ¿Qué profesión de la salud es afectada en su mayoría?, destacamos que Robles et al., 2021 en sus estudios nos indican que la población más afectada en el área de salud son las enfermeras siendo, Osorio-Martínez et al., 2022 ellas las que están más en contacto con los pacientes (Villca Villegas & Moreno Choque, 2021), seguidos de los médicos y por último dentistas Pérez et al., 2022 y Arias-Vásquez et al., 2021 demás profesionales de la salud. Pero Valencia A. et al., 2022 menciona que paradójicamente no son las enfermeras quienes padecen más de estos trastornos mentales, sino que, ser auxiliar de enfermería tiende a ser más propenso a tenerlos.

Es importante destacar que en la revisión (Varela et al., 2021) se menciona el impacto de la pandemia en el desarrollo de estrés ansiedad y depresión, en contraste a nuestro estudio corrobora lo observado en este estudio con la diferencia que los porcentajes entre estrés y ansiedad discrepan, siendo la ansiedad en un 25% de los estudios más prevalente; esto a causa del tiempo en que se recogió los resultados para ello se necesita una investigación compensatoria como una cohorte con poblaciones similares, según (van der Velden et al., 2020) el concluye que entre marzo del 2019 y del 2020 no existe una variación entre los niveles de ansiedad, depresión y estrés y son formas constantes. Es importante destacar que pese que en las épocas realizadas de los estudios son similares los efectos de la pandemia se pueden observar en los primeros meses después de declarada la misma.

Es importante hablar sobre limitaciones en el cual la primera que se puede apreciar es la poca cantidad de información que se pudo recolectar en dos buscadores, sería pertinente utilizar criterios de inclusión mayoritariamente ampliados como utilizar 4 a 5 buscadores, aumentar al portugués y el francés como idiomas útiles, además de poder ampliar la muestra a Canadá y Estados Unidos siendo grandes referentes poblacionales. Por otro lado, se recomienda que el estudio sea considerado para un meta-análisis para evitar sesgos de interés de parte de los autores y la bioestadística mejore aún los resultados ya obtenidos.

Los hallazgos de esta investigación tienen implicaciones importantes para el diseño de programas de intervención y prevención, así como para el desarrollo de políticas que promuevan la salud mental de los trabajadores en el ámbito de la salud.

La pandemia del covid 19 tuvo un impacto en la población de salud generando un incremento de los trastornos mentales, razón por la cual se debería proveer de mejores garantías como el aplicar pausas activas durante la jornada de trabajo, dar seguimiento y tratamiento a los profesionales que tuvieron dichos problemas, para lograr una disminución de los trastornos mentales y obteniendo una mejor atención en salud a la población.

#### **4. Conclusiones**

En los hallazgos de esta investigación se obtuvieron implicaciones muy importantes dado en los profesionales de la salud en relación a su salud mental la cual fue afectada por problemas el insomnio, la soledad, el aislamiento fueron cruciales para que se presentaran con la COVID 19. Además, varios artículos nos mencionan que adicional a los trastornos mencionados factores como la carga laboral, jornadas largas de trabajo, desconocer sobre el virus y escasos equipos de protección hicieron que los profesionales de primera línea se vean afectados en su salud mental.

El trastorno mental que tiene mayor impacto y prevalencia es el estrés, seguido de la ansiedad y por último la depresión, cabe recalcar que en varios estudios si variaron, pero la tendencia en más del 90 % de los estudios es la que se menciona.

Sobre los profesionales de la salud la población con mayor trastornos fueron el personal de enfermería y los técnicos de enfermería relacionando el contacto directo y los hábitos como desencadenantes para el psique, a su vez, los médicos obtuvieron un impacto menor en relación al grupo de enfermeras, pero sus niveles de trastorno depresivo siempre fueron mayores en relación a las poblaciones estudiadas, como punto final los dentistas y estudiantes de odontología tuvieron porcentajes elevados con relación a su ansiedad y estrés.

**Contribución de los Autores:**

Los autores han aportado eficazmente en el proyecto de investigación, tanto en la concepción del artículo, identificación de los objetivos, metodología, resultados y discusión del mismo. En este sentido todos los autores asumen la responsabilidad en la apertura del trabajo y así también en su revisión final.

**Financiamiento/Fondos:** Presupuesto de proyecto de investigación UISEK

**Agradecimientos:**

Siempre agradecido con Dios, que siempre estuvo en la noche más oscura y nos permitió realizar este proyecto.

A nuestras madres, familia y amigos cuyo apoyo ha sido fundamental para cada paso que hemos podido dar en este largo, tortuoso y más que nada amado camino.

A mi tutor Dra. Alfonsina Rodríguez Vásconez por sus enseñanzas en este camino.

A nuestras lectoras Dra. Pamela Merino y Dra. Yolis Campos por su entrega, entereza y conocimiento para este proyecto.

**Conflictos de Interés:** Los autores declaran no tener conflicto de interés.



## Referencias citadas:

- Appel, A. P., Carvalho, A. R. da S., & Dos Santos, R. P. (2021). Prevalence and factors associated with anxiety, depression and stress in a COVID-19 nursing team. *Revista Gaucha de Enfermagem*, 42(Special Issue). <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20200403>
- Appiani, F. J., Cairoli, F. R., Sarotto, L., Yaryour, C., Basile, M. E., & Duarte, J. M. (2021). Prevalence of stress, burnout syndrome, anxiety and depression among physicians of a teaching hospital during the covid-19 pandemic. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 119(5), 317–324. <https://doi.org/10.5546/AAP.2021.317>
- Arias-Vásquez, G., & Espinoza-Salcedo, M. (2021). Depression, anxiety, and stress in dentists in times of covid-19 in northern Peru. *Journal of Oral Research*, 10(2). <https://doi.org/10.17126/joralres.2021.022>
- Arias-Vásquez, G., Espinoza-Salcedo, M., Fabiola, C., & Ponce, P. (2021). Depression, anxiety, and stress in dentists in times of covid-19 in northern Peru. *Journal of Oral Research*, 10(2), 318–329. <https://doi.org/10.17126/joralres.2021.022>
- Aveiro-Róbaló, T. R., Chávez, F. S., Meléndez, S. Y., Vinelli-Arzuabiaga, D., Jaramillo-Aguilar, D. S., Rojas-Roa, J. L., Vilela-Estrada, M. A., Serna-Alarcón, V., Arias-Chavez, D., & Mejía, C. R. (2021). COVID-19 anxiety, depression and stress in Latin American health professionals: Characteristics and associated factors. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*, 61(2), 114–122. <https://doi.org/10.52808/BMSA.7E5.61E2.013>
- Barranco-Cuevas, I. A., Flores-Raya, D., González-López, A. M., Reyes-Bello, J., Vázquez-Cruz, E., & García-Galicia, A. (2021). [Symptoms of depression, anxiety and stress from COVID-19 in a family medicine unit]. *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 59(4), 274–280. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35014771>
- Bohn, M. K., Hall, A., Sepiashvili, L., Jung, B., Steele, S., & Adeli, K. (2020). Pathophysiology of COVID-19: Mechanisms underlying disease severity and progression. In *Physiology*. <https://doi.org/10.1152/physiol.00019.2020>
- Cáceres-Piñalozza, K. F. (2020). Educación virtual: Creando espacios afectivos, de convivencia y aprendizaje en tiempos de COVID-19. *CienciaAmérica*. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i2.284>
- CEPAL-UNESCO. (2020). La educación en tiempos de la pandemia de COVID-19. In *Informe COVID- 19 CEPAL-UNESCO*.
- Cobo-Rendón, R., Vega-Valenzuela, A., & García-Álvarez, D. (2020). Consideraciones institucionales sobre la Salud Mental en estudiantes universitarios durante la pandemia de Covid-19. *CienciaAmérica*, 9(2), 277. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i2.322>
- Crespo Generelo, T., Camarillo Gutiérrez, L., & de Diego Ruiz, H. (2019). Trastorno por estrés agudo y postraumático. *Medicine (Spain)*. <https://doi.org/10.1016/j.med.2019.07.002>
- Cruzblanca, H., Lupercio, P., Collas, J., & Castro, E. (2016). Neurobiología de la depresión mayor y de su tratamiento farmacológico. *Salud Mental*. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2015.067>
- DeMartini, J., Patel, G., & Fancher, T. L. (2019). Generalized anxiety disorder. *Annals of Internal Medicine*. <https://doi.org/10.7326/AITC201904020>
- DSM V. (2014). Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. In *Guía Consulta de los Criterios Diagnosticos*.
- Fasano V, V. A. M. P. M. F. P. L. C. R. p. (2020). FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR PÚBLICO DE SALUD DE LA PLATA Y GRAN LA PLATA AL INICIO DE LA PANDEMIA POR COVID-19. *Cimel*, 18(1), 646–45745. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/m6GPfPYqHkkRTgz9DFffmpN/?format=pdf&lang=es>
- Guadarrama L, Escobar A, Z. L. (2006). Bases neuroquímicas y neuroanatómicas de la depresión Revista de la Facultad de Medicina. *Revista De La Facultad De Medicina*.

- Josefina, N., Cedeño, V., Felicidad Vélez Cuenca, M., Alberto, Á., Mojica, D., & Torres Portillo, M. (2020). Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión? In *Enfermería Investiga* (Vol. 5, Issue 3). <https://orcid.org/0000-0003-4422-2783>
- M., J. A. H., & Herrera, J. A. (2020). ANSIEDAD Y ESTRÉS. In *Psiconeuroinmunología para la práctica clínica*. <https://doi.org/10.2307/j.ctv1228hvx.4>
- Magaña-Salazar, M. Y., Méndez de Robles, S. J., & Martínez Díaz, S. (2023). Estrés laboral y salud mental del personal de primera línea en la atención de la COVID-19. *Alerta, Revista Científica Del Instituto Nacional de Salud*, 6(1), 25–33. <https://doi.org/10.5377/alerta.v6i1.15445>
- Miranda, R., & Murguía, E. (2020). Síntomas de Ansiedad y Depresión en Personal de Salud que Trabaja con Enfermos de COVID-19. *International Journal of Medical and Surgical Sciences*, 1–12. <https://doi.org/10.32457/ijmss.v8i1.655>
- MSP. (2020). *Coronavirus COVID 19 – Ministerio de Salud Pública*. Ministerio de Salud Publica Del Ecuador.
- Navinés, R., Olivé, V., Fonseca, F., & Martín-Santos, R. (2021). Work stress and resident burnout, before and during the COVID-19 pandemia: An up-date. *Medicina Clinica*, 157(3), 130–140. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2021.04.003>
- (OIT), (OMS). (n.d.). *Salud mental en el trabajo: La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo*. Salud Mental En El Trabajo, Comunicado de Prensa | 28 de Septiembre de 2022. Retrieved August 5, 2023, from [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_856931/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_856931/lang-es/index.htm)
- Osorio-Martínez, M. L., Malca-Casavilca, M., Condor-Rojas, Y., Becerra-Bravo, M. A., & Ruiz Ramirez, E. (2022). Factores asociados al desarrollo de estrés, ansiedad y depresión en trabajadores sanitarios en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Perú. *Archivos de Prevencion de Riesgos Laborales*, 25(3), 271–284. <https://doi.org/10.12961/aprl.2022.25.03.04>
- Parrado-González, A., & León-Jariego, J. C. (2020). [Covid-19: factors associated with emotional distress and psychological morbidity in spanish population.]. *Revista Espanola de Salud Publica*, 94. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32507849>
- Pérez, N., Gamarra, J., Díaz, C., Adorno, C., Fretes, V., Díaz, R., & Adorno, V. (2022). Depression, anxiety and stress during the COVID-19 pandemic in dental students. *Revista Facultad de Odontología Universidad de Antioquia*, 34(1), 14–21. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/odont/article/view/347550>
- Robles, R., Rodríguez, E., Vega-Ramírez, H., Álvarez-Icaza, D., Madrigal, E., Durand, S., Morales-Chainé, S., Astudillo, C., Real-Ramírez, J., Medina-Mora, M. E., Becerra, C., Escamilla, R., Alcocer-Castillejos, N., Ascencio, L., Díaz, D., González, H., Barrón-Velázquez, E., Fresán, A., Rodríguez-Bores, L., ... Reyes-Terán, G. (2021). Mental health problems among healthcare workers involved with the COVID-19 outbreak. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43(5), 494–503. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-1346>
- Scortegagna, S. A., Lima, E. dos S. de, Pasian, S. R., & Amparo, D. M. do. (2021). Mental health in health professionals facing Covid-19: A systematic review. *Psicologia - Teoria e Prática*, 23(1), 1–23. <https://doi.org/10.5935/1980-6906/eptpc1913976>
- Valencia A., C., Bernal A., C., Ramírez J., D. M., Zuleta T., J. J., & Yepes D., C. E. (2022). Síntomas depresivos, ansiosos e insomnio, y posibles factores asociados en personal de salud, en un Hospital General en Suramérica, durante la pandemia por COVID-19 en 2020. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 60(4), 433–443. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272022000400433>
- van der Velden, P. G., Contino, C., Das, M., van Loon, P., & Bosmans, M. W. G. (2020). Anxiety and depression symptoms, and lack of emotional support among the general population before and during the COVID-19

- pandemic. A prospective national study on prevalence and risk factors. *Journal of Affective Disorders*, 277, 540–548. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.026>
- Varela, R., Sánchez, M. E., Méndez-Colmenares, A., Ahumada, A., Añez, R., & Salazar, J. (2021). Prevalence of depression, anxiety and stress in medical residents from a Venezuelan hospital. *Gaceta Médica de Caracas*, 129(1), 32–38. <https://doi.org/10.47307/GMC.2021.129.1.5>
- Villca Villegas, J. L., & Moreno Choque, R. A. (2021). Influencia de la pandemia del COVID-19 en la salud mental de los trabajadores en salud. *Gaceta Médica Boliviana*, 44(1), 75–80. <https://doi.org/10.47993/gmb.v44i1.200>
- Villegas-Chiroque, M. (2020). Pandemia de COVID-19: pelea o huye. *Revista Experiencia En Medicina Del Hospital Regional Lambayeque*. <https://doi.org/10.37065/rem.v6i1.424>
- Vindegaard, N., & Benros, M. E. (2020). COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. In *Brain, Behavior, and Immunity* (Vol. 89, pp. 531–542). Academic Press Inc. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.048>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., McIntyre, R. S., Choo, F. N., Tran, B., Ho, R., Sharma, V. K., & Ho, C. (2020). A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China. *Brain, Behavior, and Immunity*. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.028>
- Yslado, R., Nuñez, L., Montané, L., Bobadilla, R., de la Cruz, L., Pinto, I., Rojas, A., & Obeso, H. (2022). Síndrome de Burnout, ansiedad, depresión y bienestar laboral en personal hospitalario de Perú durante la pandemia de COVID-19. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 41(e2555), 1–18. <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v41/1561-3011-ibi-41-e2555.pdf>
- Zhang, W. R., Wang, K., Yin, L., Zhao, W. F., Xue, Q., Peng, M., Min, B. Q., Tian, Q., Leng, H. X., Du, J. L., Chang, H., Yang, Y., Li, W., Shangguan, F. F., Yan, T. Y., Dong, H. Q., Han, Y., Wang, Y. P., Cosci, F., & Wang, H. X. (2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychotherapy and Psychosomatics*. <https://doi.org/10.1159/000507639>

## Anexos

**Tabla n2: búsqueda bibliográfica: revisiones sistemáticas**

Número	Título	Autor	Objetivo	Idioma y año
1	Influencia de la pandemia del COVID-19 en la salud mental de los trabajadores en salud	José Luis Villca Villegas1, Rocio Aracely Moreno Choque, Camila Alejandra Gomez Verduguez, Alvaro Andre Vargas Aguilar.	Realizar una revisión bibliográfica que analice la salud mental de los trabajadores de salud frente a la pandemia del COVID-19 (Villca Villegas & Moreno Choque, 2021).	Español, 2021
2	Salud mental en profesionales de la salud frente a la Covid-19: una revisión sistemática	Silvana Alba Scortegagna1; Eduardo dos S. de Lima1	Indicadores de salud mental en los profesionales de la salud para hacer frente a la pandemia de Covid-19 (Scortegagna et al., 2021)	Inglés-español, 2021