



*¿Cuál es la relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas?*

**Tutor: Esteban Ricaurte, Msc.**

**Autoras:**

- **Karina, B. Calderón Guijarro.**
- **Jessica, J. Jiménez Quinteros.**
- **Ana, P. Mendoza Peña.**
- **Estefanía, C. Payón Suintaxi.**

## Contexto Teórico y/o técnico

- Constructos teóricos:
  - Impulsividad
  - Adicción a sustancias psicoactivas
- Es importante analizar el consumo problemático de sustancias psicoactivas en relación al estudio de la personalidad y el comportamiento.
- El estudio se centró en la obtención de información de profesionales de salud que son expertos en el abordaje de esta problemática.
- 269 millones de personas usaron drogas en 2018, y 35 millones sufren trastornos por el uso de drogas.

## Problemática de Investigación (Social y de Investigación)

- Creciente consumo de sustancias psicoactivas en Ecuador.
- Escasa información clara y específica en Ecuador.
- Necesidad de promover la prevención y el tratamiento integral.
- Importancia de intervenciones multidisciplinarias.
- Falta de planes de inclusión integral.

## Justificación

- Necesidad de profundizar estos estudios en el Ecuador.
- Beneficio del estudio para el abordaje en Salud Pública.
- Contar con información científica y actualizada
- Se busca aportar a pacientes y profesionales.

## Objetivos

- Evidenciar mediante la literatura que existe una relación entre la impulsividad y adicciones a sustancias psicoactivas.
- Brindar definiciones claras sobre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas desde la revisión bibliográfica.

# Hipótesis

Existe relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas.

- **Confirmación:**

- Contrastar: literatura y entrevista a profesionales:

- **Nuestra posición:**

- Compartimos la idea de esta relación.
- La impulsividad aspecto importante en el tratamiento de consumo problemático de sustancia psicoactivas.

## Marco Teórico: Adicción

- Consumo excesivo de una sustancia.
- Actividad repetitiva - dependencia.
- El consumo problemático es nocivo para la salud física y psicológica.
- Problemática con la que las personas llegan a eludir responsabilidades.
- Afectaciones personales, familiares.

## Marco teórico: Sustancias Psicoactivas

- Tienen efectos en los procesos mentales y fisiológicos de quien las consume.
- Existen varias clasificaciones que categorizan a estas sustancias.
- Se analizan las causas del consumo.

## Marco teórico: problemática de salud

- El consumo es considerado una problemática de salud pública a nivel mundial.
- Las consecuencias por este consumo problemático se dan en todos los contextos, es decir personal, familiar y social.
- Es indispensable la aplicación de políticas de prevención y tratamiento dentro del campo de la salud pública.
- En Ecuador, existe una alta incidencia de muertes debido al consumo de sustancias psicoactivas - año 2015.
- Existen alrededor de 12 Centros Especializados de Tratamiento de Alcohol y Drogas.



## Marco teórico: Impulsividad

- Conductas no planificadas frente a estímulos.
- Predisposición conductual, con repercusiones.
- Reacción precipitada.
- Procesos emocionales, cognitivos y motivacionales, dentro de dos aspectos.
- Carencia de habilidades para el control de impulsos.
- Consecuencias a corto y largo plazo.

## Marco teórico: Enfoque Cognitivo Conductual

- Bases: Teoría del comportamiento, del aprendizaje social y la terapia cognitiva.
- Modificación conductual, reestructuración cognitiva y regulación emocional.
- Método de prevención de recaídas.
- Importancia en la relación entre terapeuta y paciente.

# Relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas

- Patrón de consumo tiene relación con la impulsividad.
- Característica de los individuos consumidores de sustancias.
- Búsqueda desesperada por encontrar la sustancia de preferencia y consumirla.

# Relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas

- Cada persona tiene una tendencia variable hacia la impulsividad.
- La impulsividad: rasgo de personalidad o cambios en el comportamiento.
- Entrada al desarrollo de un comportamiento adictivo.

## Materiales y Métodos

- Investigación cualitativa: narrativa y flexible.
- Interacción entre lo empírico y teórico.
  - Revisión bibliográfica
  - Entrevistas semiestructuradas:
    - 8 Profesionales con más de 10 años de experiencia, 7 Psicoterapeutas, 1 Psiquiatra.
    - Trabajo con diversos enfoques: Terapias de Tercera Generación, Psicoanálisis, Integrativas, Cognitivo Conductual.
- Vía plataforma Zoom.
  - **Finalidad:** mantener el debido distanciamiento y proceso, acorde a las normas de la pandemia por Covid 19.

## Resultados

- Se evidencia mediante revisión bibliográfica y entrevista con profesionales que:
  - *Existe una relación entre la impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas.*
- Los resultados se presentan de manera ordenada de acuerdo a 4 categorías:
  - Definiciones Generales,
  - Relación impulsividad - adiciones a sustancias psicoactivas,
  - La impulsividad como factor predisponente,
  - Psicoterapia: intervención y abordaje.

## Resultados: Adicción

*Pregunta: ¿ Desde su conocimiento, cómo definiría usted adicción?*

- Enfermedad crónica del SNC.
- Mayor característica la obsesión y compulsión.
- Requiere un correcto diagnóstico, evidenciando signos y síntomas.
- Las personas con adicción buscan un alivio, gratificaciones.
- Adicción tiene que ver con el centro de recompensas del cerebro.
  - Considerar el cambio del término adicción, por consumo problemático.

## Resultados - Impulsividad

*Pregunta: ¿ Desde su conocimiento, cómo definiría usted adicción?*

- Conducta mediada por el automatismo psíquico.
- No está mediada por factores de naturaleza más cognitivo.
- No hay un nivel mínimo de reflexión.
- Respuestas automáticas a estímulos.



## **Resultado: Relación entre la impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas**

*Pregunta: ¿Desde su experiencia ha podido evidenciar una relación entre la impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas?*

- Adicción es multifactorial.
- Es aprendida dentro del contexto familiar y social.
- Personalidades predisponentes a una adicción.

## Resultado: Impulsividad como factor predisponente

*Pregunta: ¿Considera que la impulsividad es un factor predisponente para la adicción a sustancias psicoactivas?*

*Describe su respuesta:*

- La impulsividad es uno de los factores para la instauración de la adicción.
- Antecede y se desencadena a partir de la adicción.

# Resultados

## Psicoterapia: Intervención y Abordaje

### Tipo de Abordaje

*Pregunta: ¿ En su práctica clínica, qué tipo de abordaje utiliza dentro de las adicciones?*

- Existen varios tipos de abordaje dentro del campo de las drogodependencias; terapia cognitivo conductual, humanista, terapia familiar, y psicoanálisis.
- Es imprescindible que exista un trabajo integral y multidisciplinario.

## Resultados

### Psicoterapia: Intervención y Abordaje Enfoque Cognitivo Conductual

*Pregunta: ¿Conoce el trabajo en el ámbito de las adicciones desde el enfoque cognitivo conductual?*

- Es un enfoque conocido y validado por los especialistas y comprobado científicamente.
- Existen varios aportes dentro de este enfoque como la prevención de recaídas, aplicación de técnicas conductuales y de autorregulación.

## Resultado:

### Psicoterapia: intervención y abordaje

#### Impacto de la impulsividad en el tratamiento de adicciones

*Pregunta: ¿ Considera que la impulsividad tiene impacto en el tratamiento de adicciones?*

- La impulsividad presenta un impacto dentro del tratamiento.
- Conducta observable dentro del tratamiento.

## Conclusiones

- La impulsividad es clave para el diagnóstico y tratamiento en las adicciones.
- Es importante establecer la diferencia de un comportamiento impulsivo con la impulsividad en la adicción.
- Se debe considerar a la impulsividad como un factor predisponente que se asocia a otros factores que dan lugar a una adicción.

## Conclusiones

- Diseñar y promover tratamientos integrales.
- Intervención: construcción mutua entre terapeuta y paciente.
- Aspiramos que el artículo sea una base para futuras investigaciones.
- Tener criterios de personas que consumen sustancias psicoactivas.

## Conclusiones

- Estructurar intervenciones individuales.
- Alternativas de procesos terapéuticos.
- Procesos terapéuticos:
  - Ambulatorios
  - Residenciales.
- Importante que las familias sean participantes activos en el tratamiento.
- Profesionales capacitados: científica, empática e incondicionalmente.
- Realizar un buen diagnóstico.
- Visión amplia, sin estereotipos. No patologizar.
- Participación de entes de control.