



ECUADOR
UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

TRASTORNOS MUSCULO ESQUELÉTICOS EN PERSONAL ADMINISTRATIVO

Expositora: Cañarte Santana María Gabriela

Septiembre 2019

INTRODUCCIÓN

**Trastornos
musculo
esqueléticos**

Posturas forzadas

**Personal
administrativo**

OBJETIVO

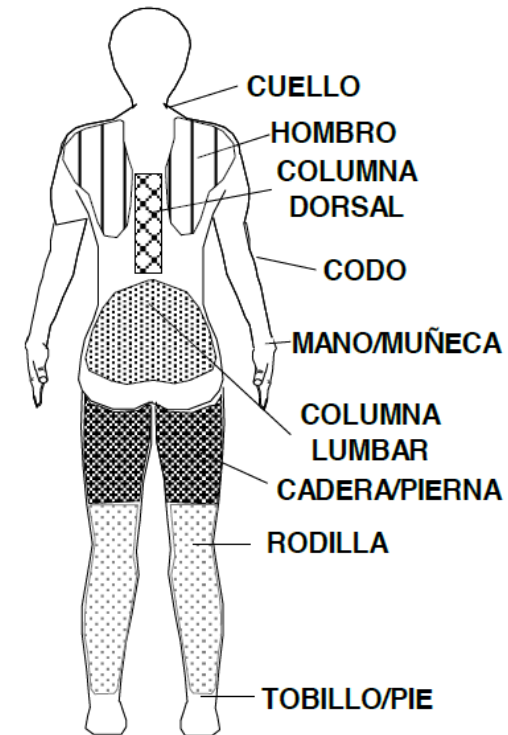
- **Establecer la frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en personal administrativo de una institución pública**

- **Estudio de tipo descriptivo, de corte transversal**
- **Población: 30 trabajadores de una institución pública, que realiza análisis administrativos de la provisión de servicios de salud.**
- **La jornada laboral establecida es de 9 horas diarias en promedio, con una hora destinada al almuerzo**

Cuestionario Nórdico de síntomas osteomusculares

Estandarizado

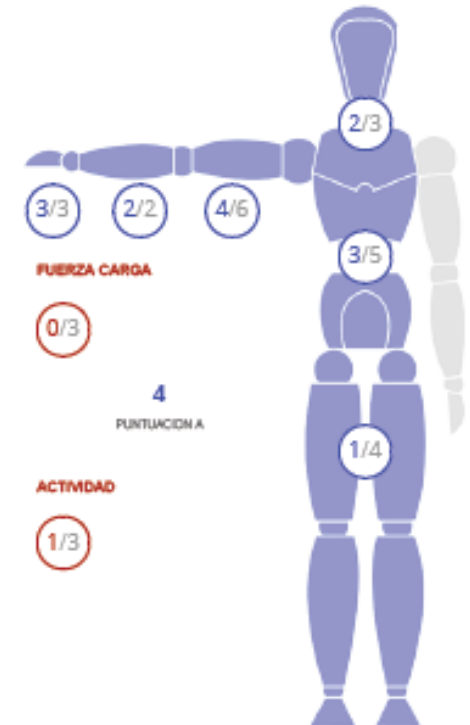
Síntomas iniciales



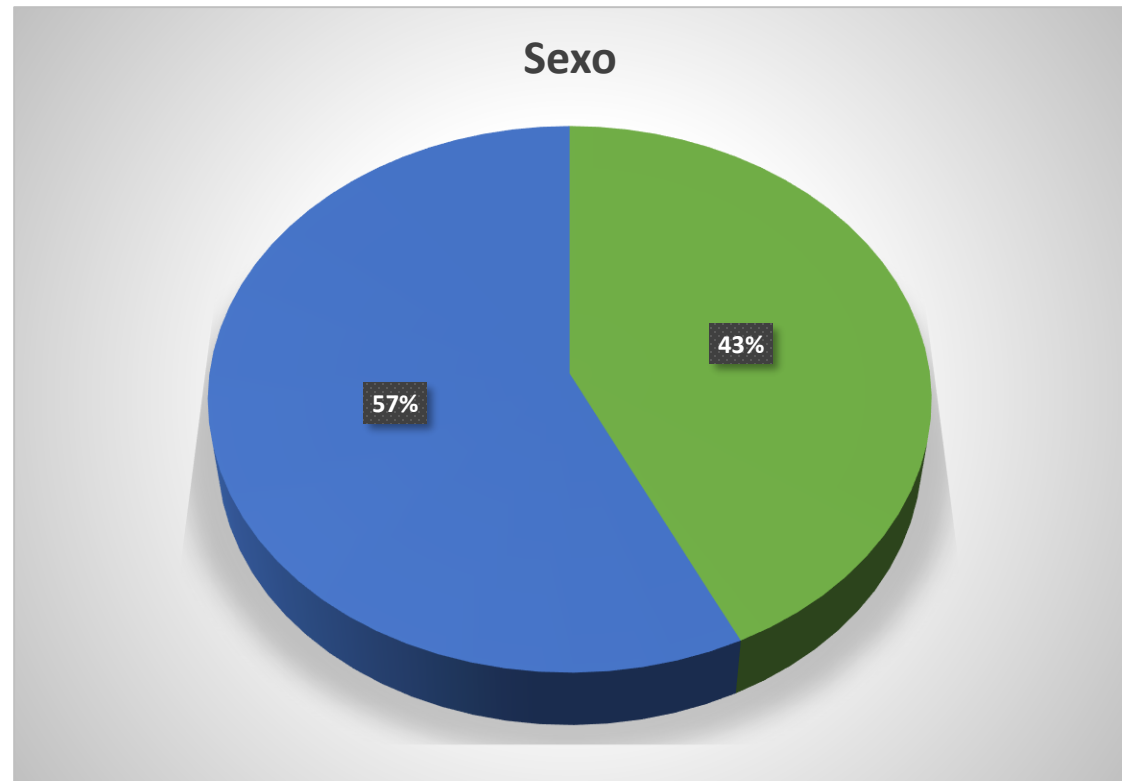
REBA **(Rapid Entire Body Assessment)**

Rápida

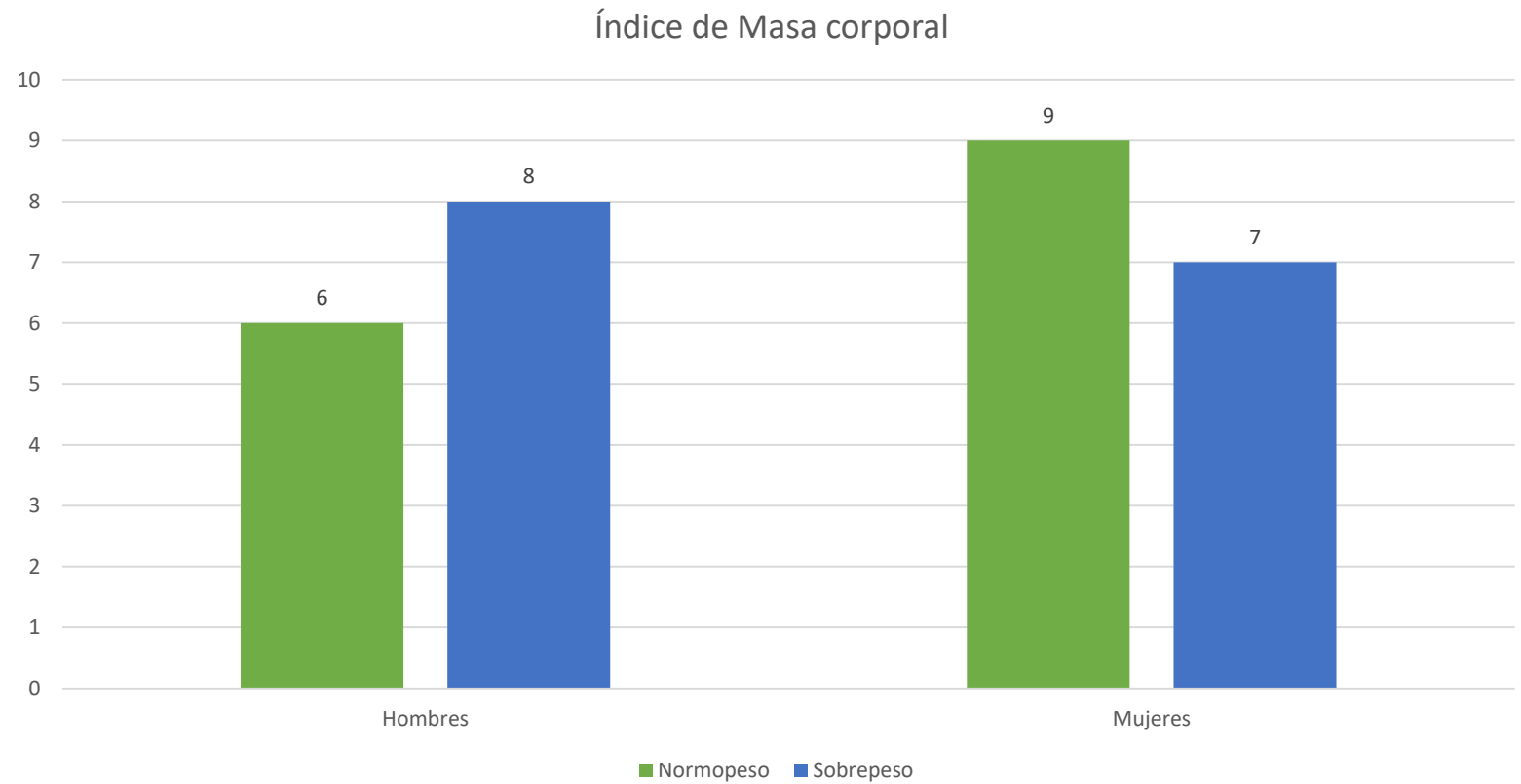
Sistemática



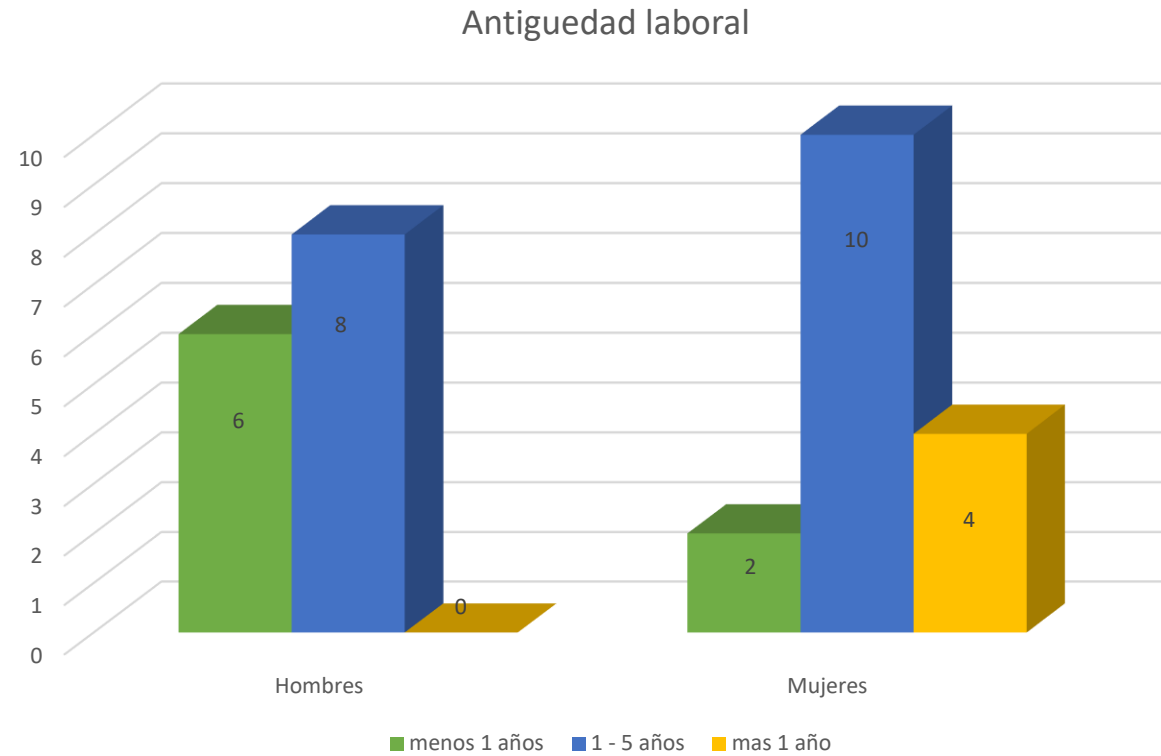
Descripción demográfica



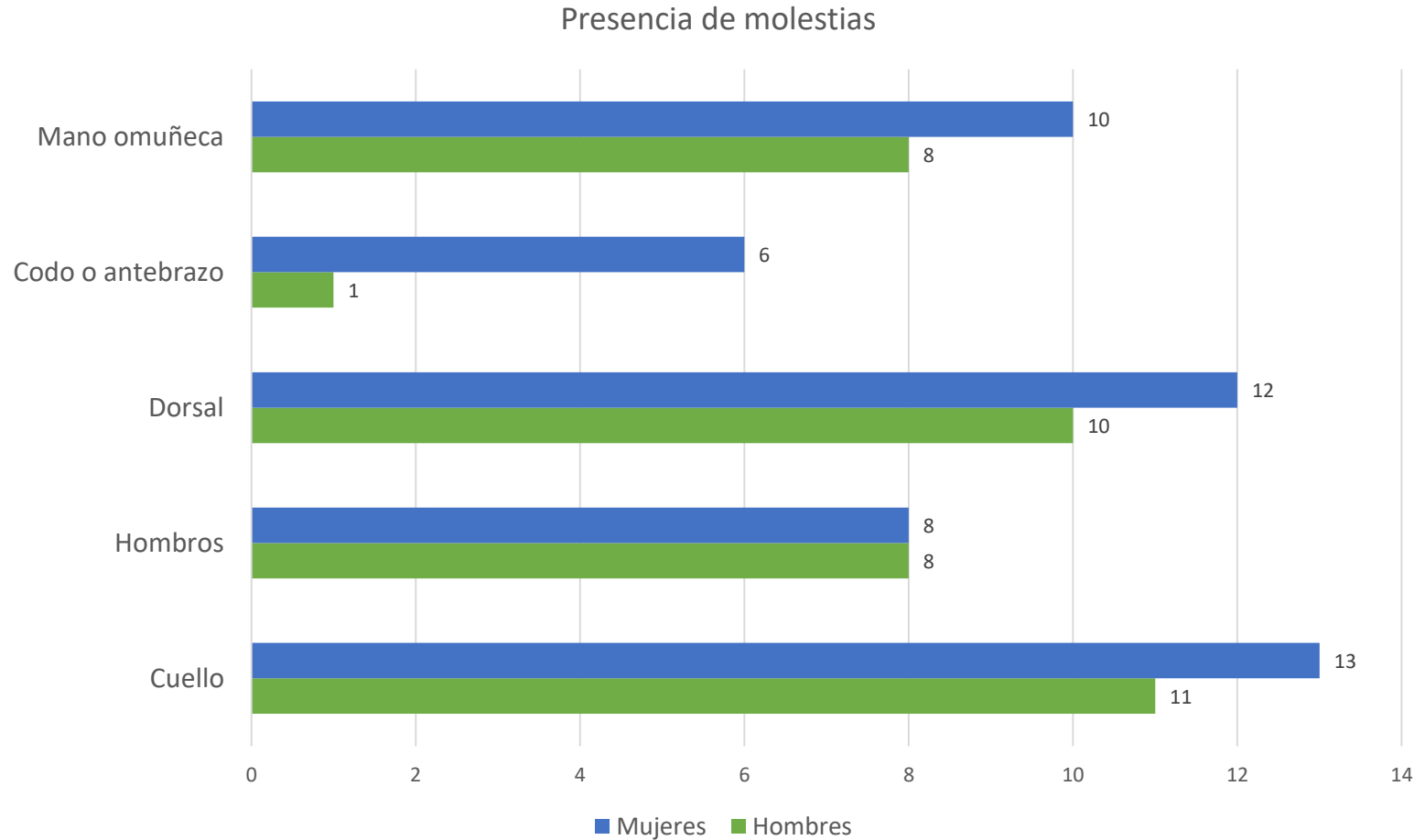
Índice de Masa Corporal



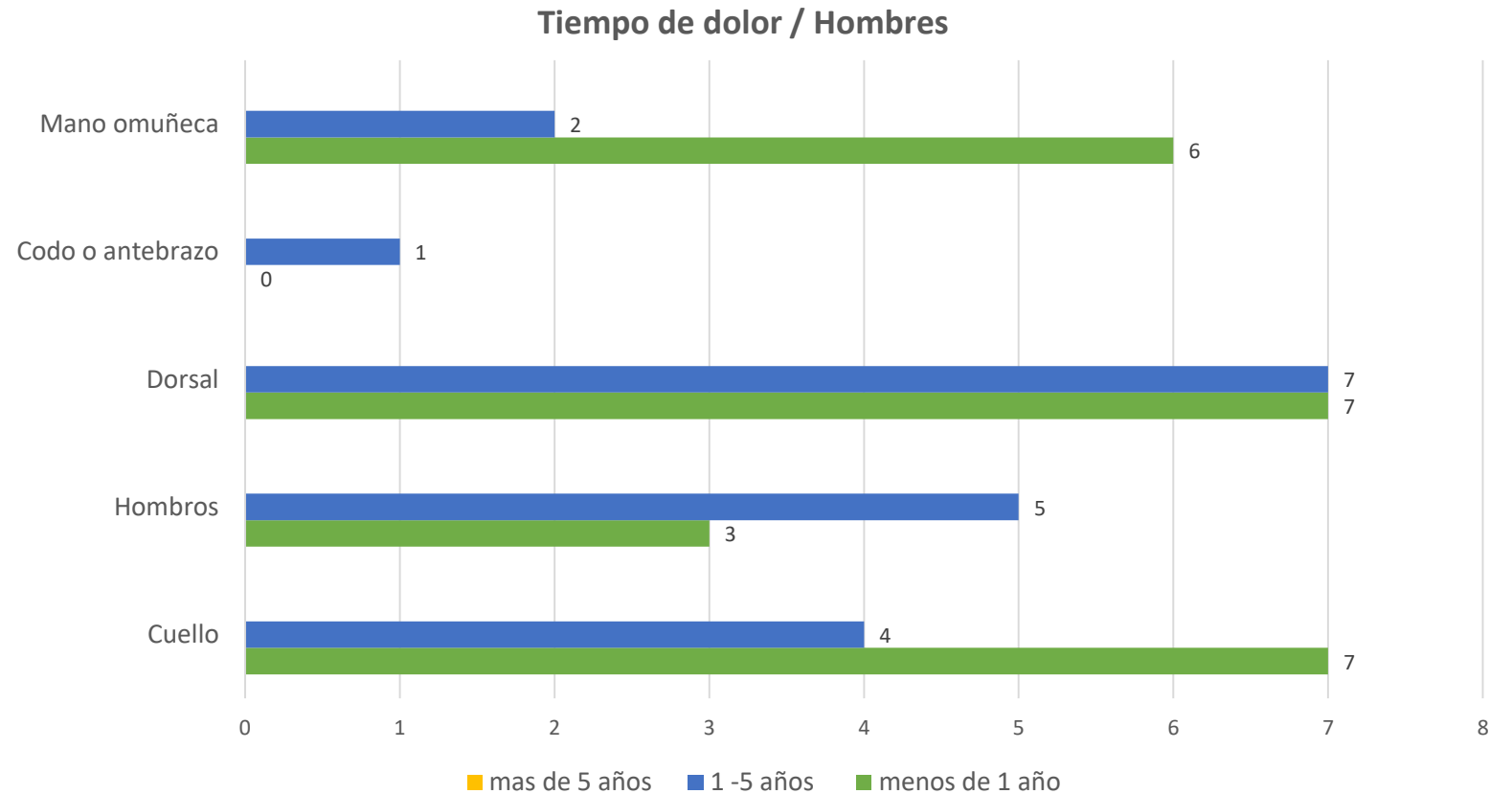
Antigüedad Laboral



Cuestionario Nórdico

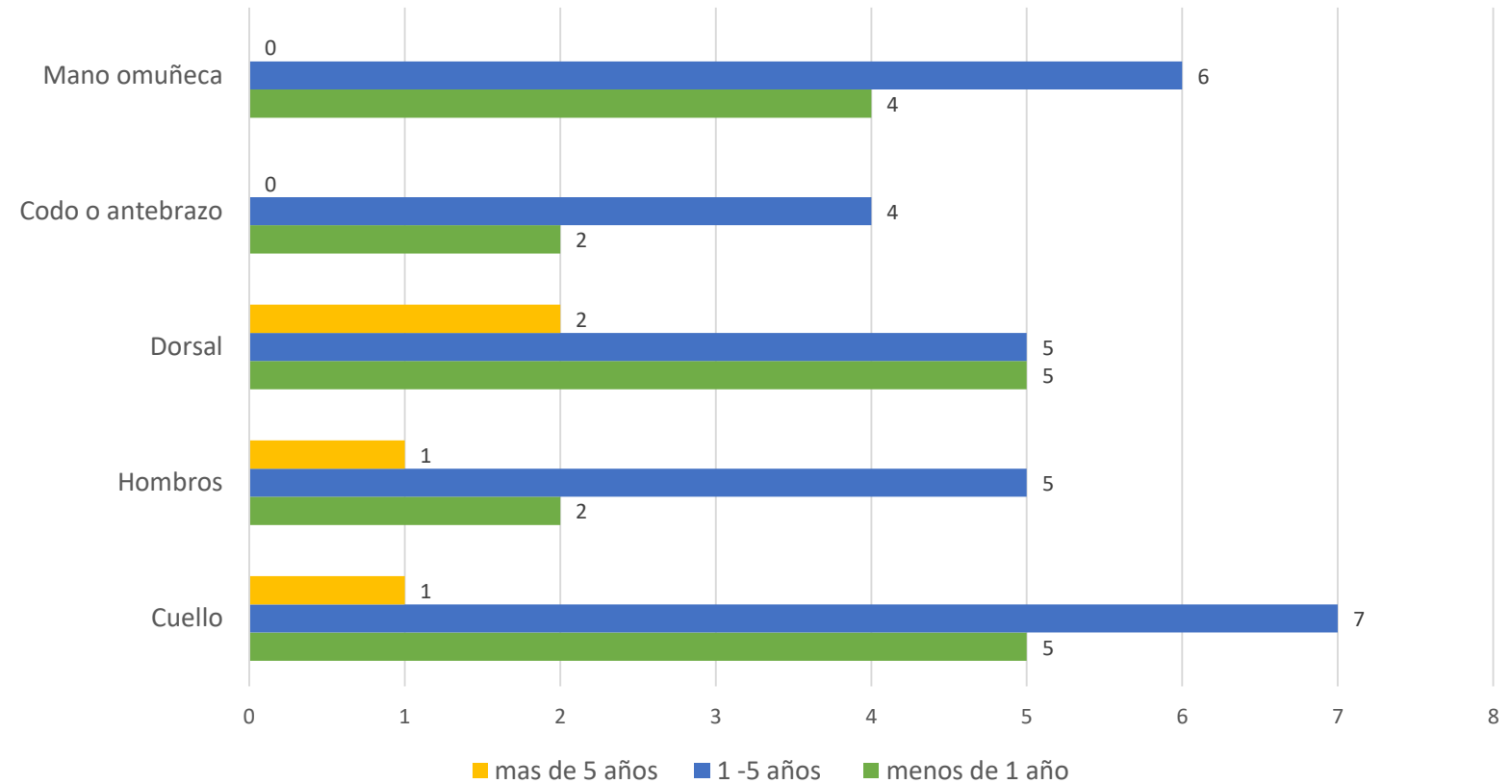


Cuestionario Nórdico



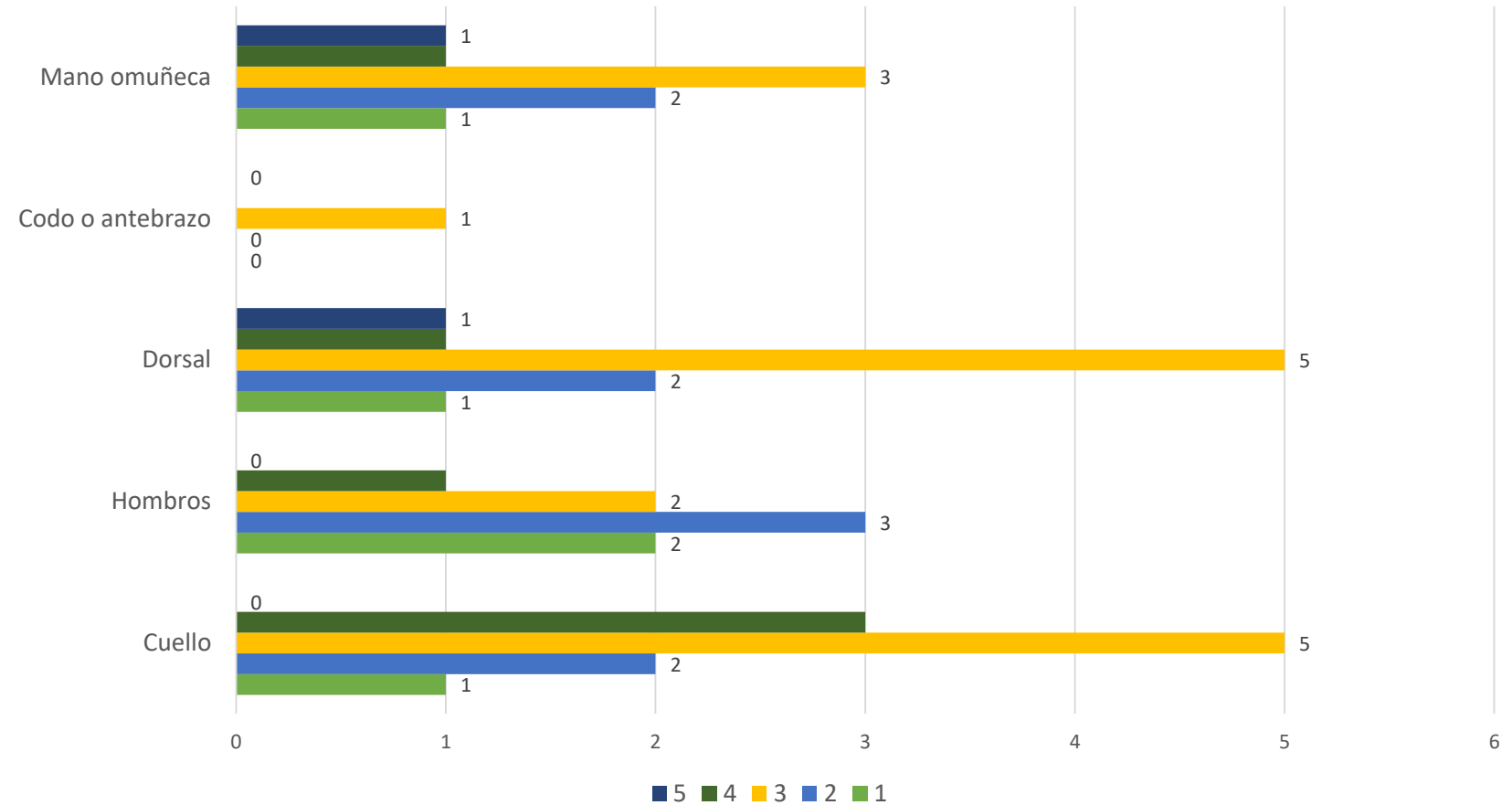
Cuestionario Nórdico

Tempo de dolor / Mujeres



Cuestionario Nórdico

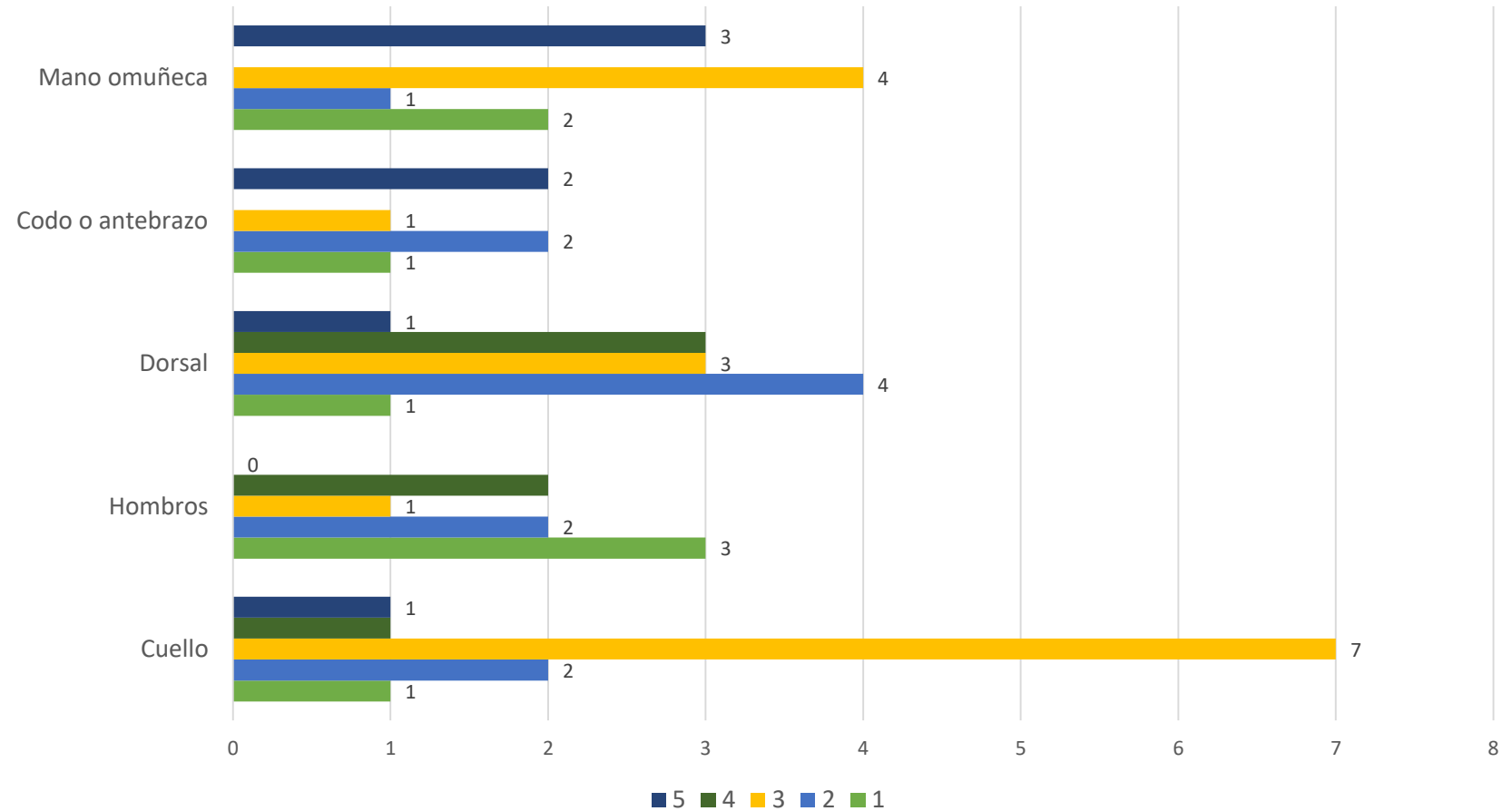
Intensidad de dolor / Hombres



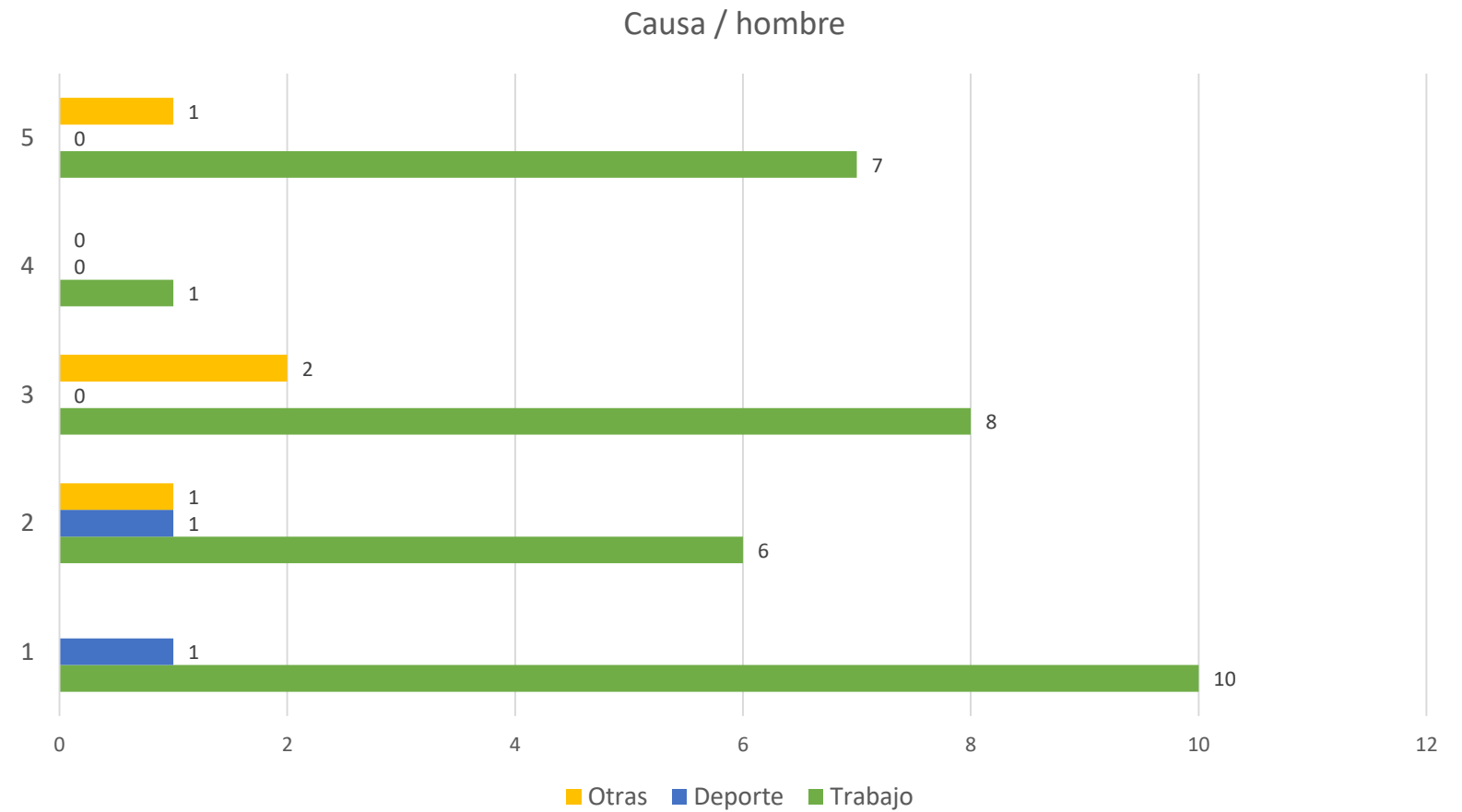
RESULTADOS

Cuestionario Nórdico

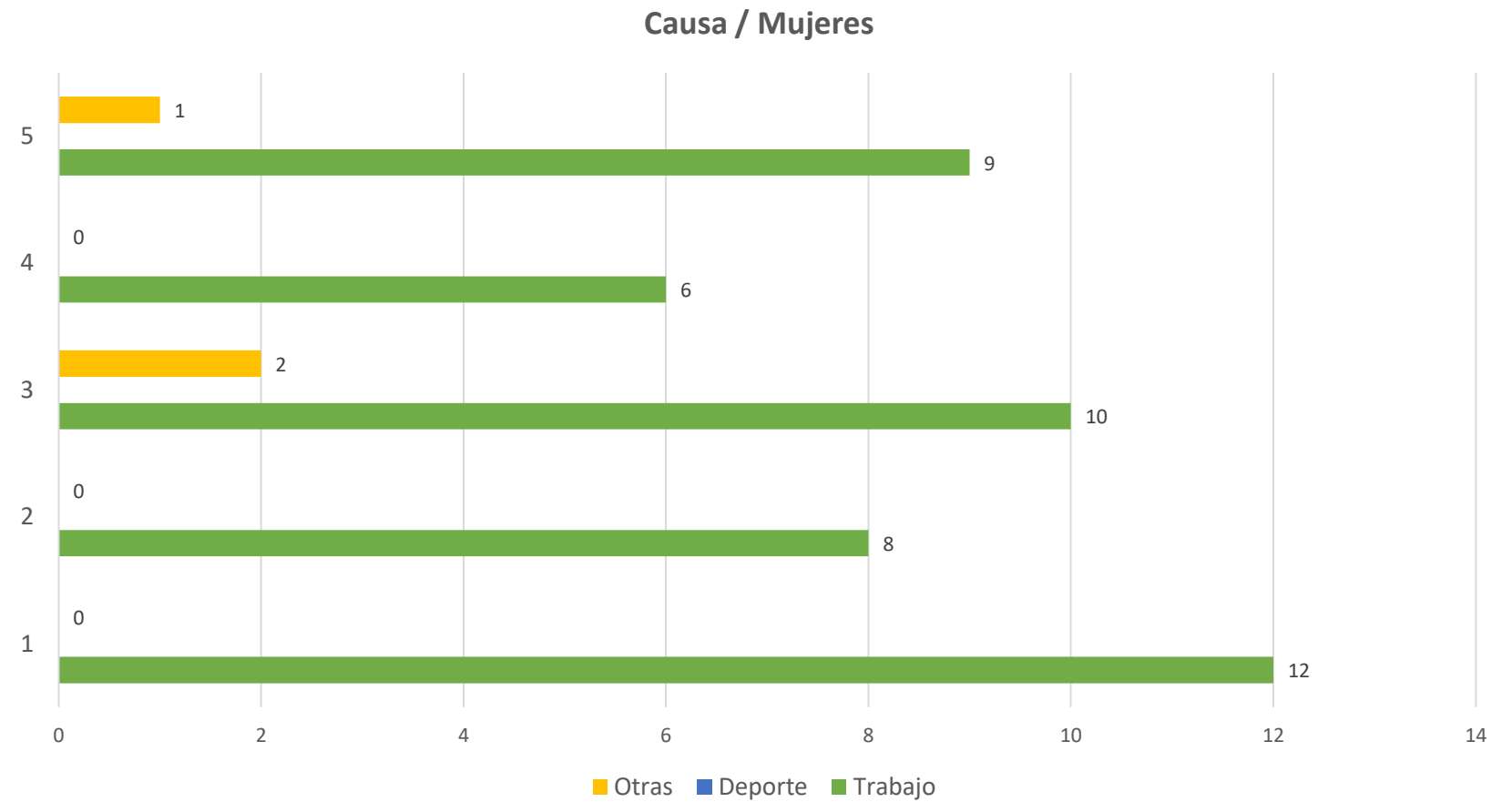
Intensidad de dolor / Mujeres



Cuestionario Nórdico



Cuestionario Nórdico



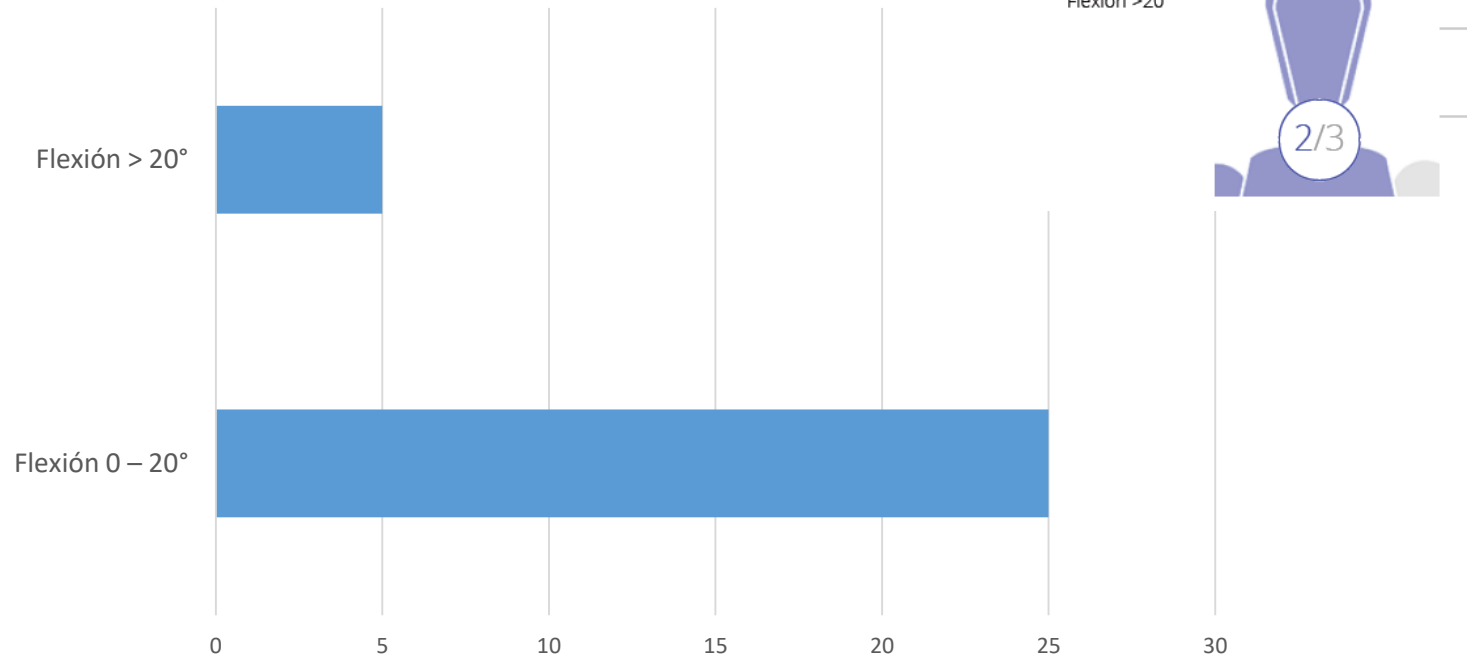
RESULTADOS

Método REBA

CUELLO
Flexión 0-20°



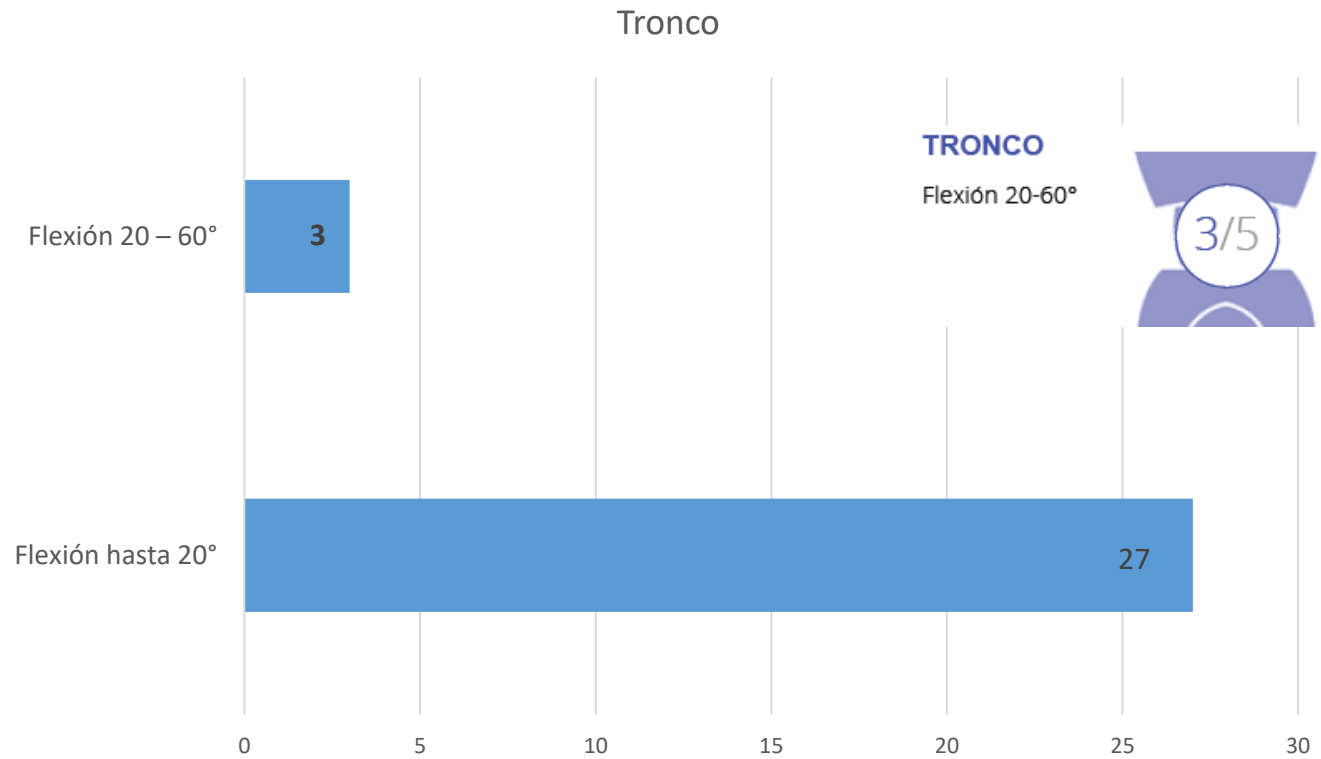
Cuello



RESULTADOS

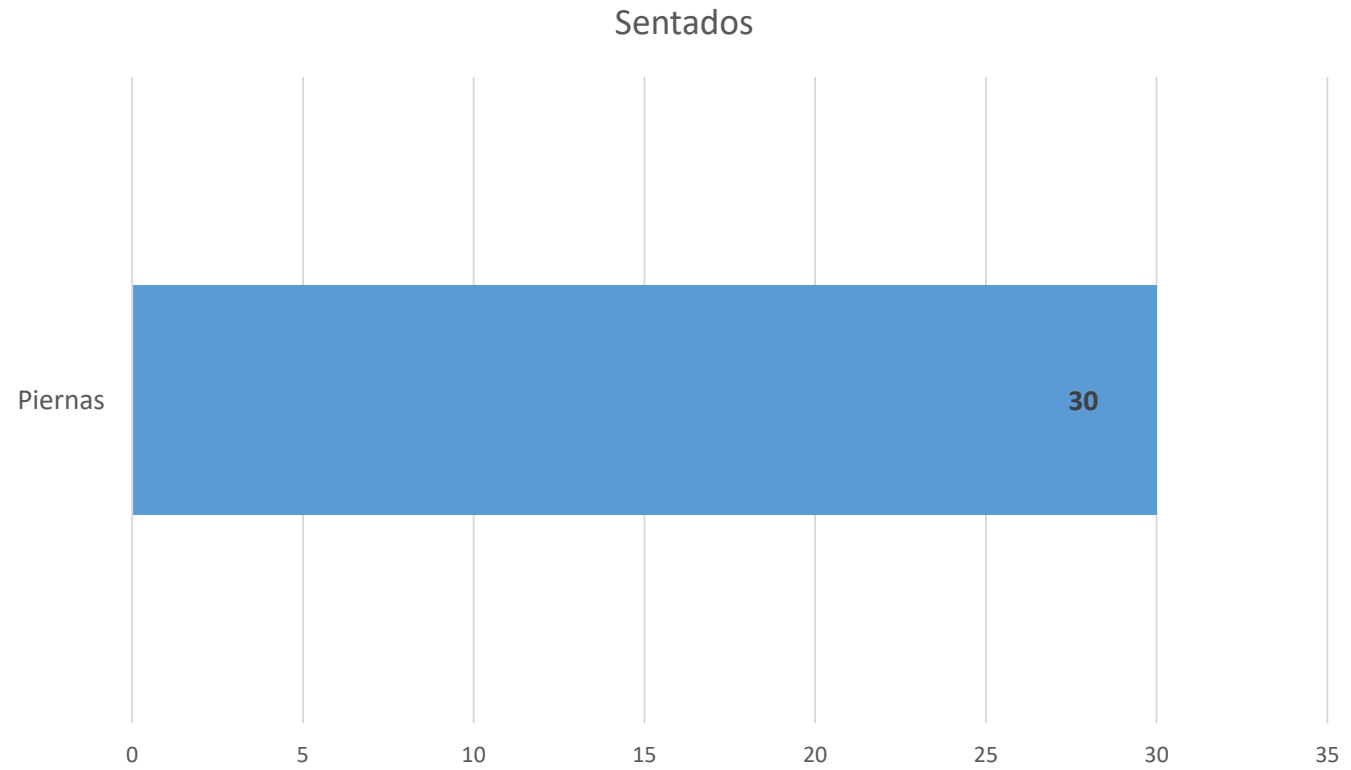
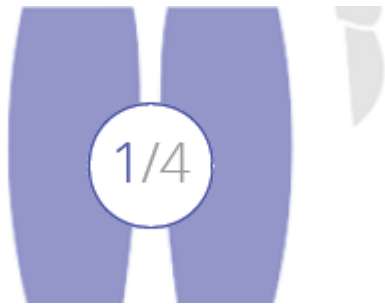
Método REBA

TRONCO
Flex. hasta 20°



RESULTADOS

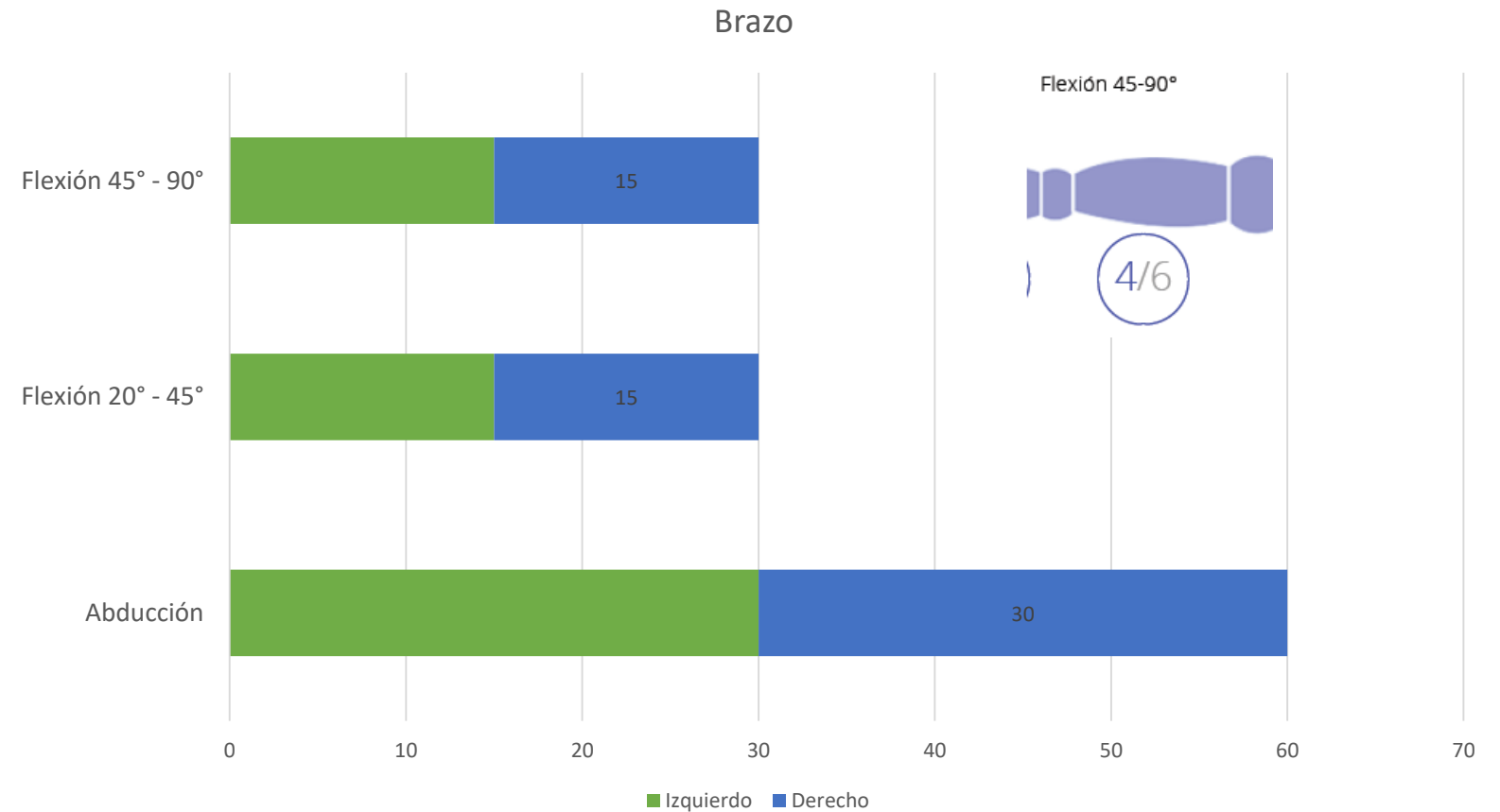
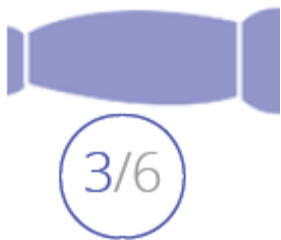
**Método
REBA**



RESULTADOS

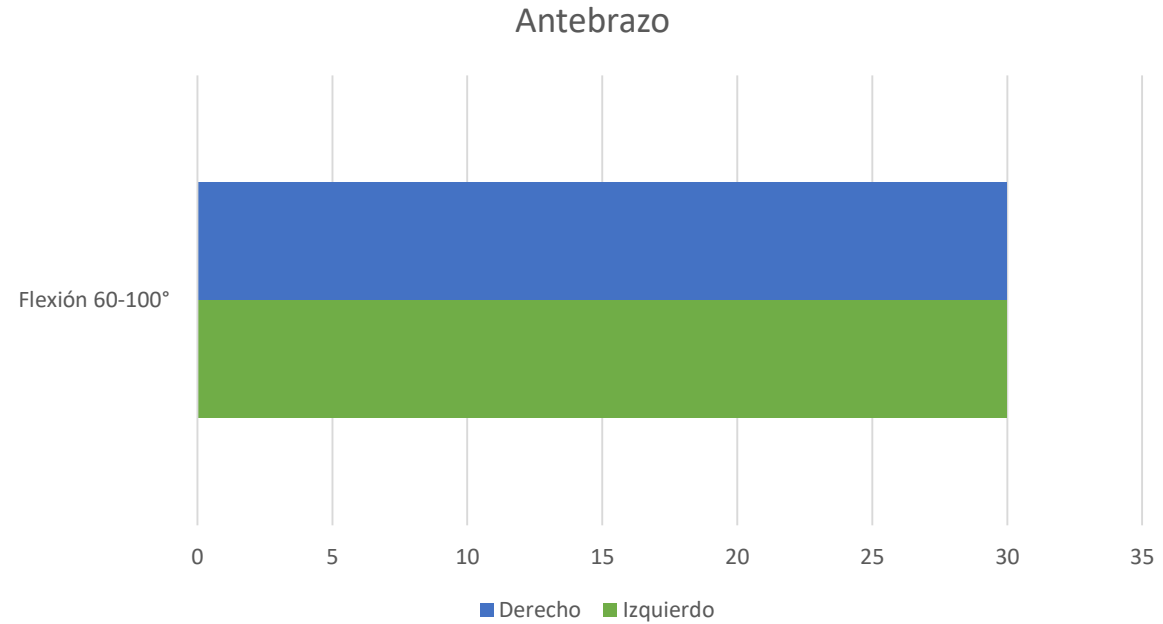
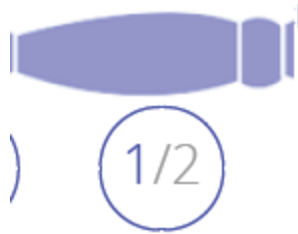
Método REBA

Flexión 20-45°



Método REBA

Flexión 60-100°



RESULTADOS

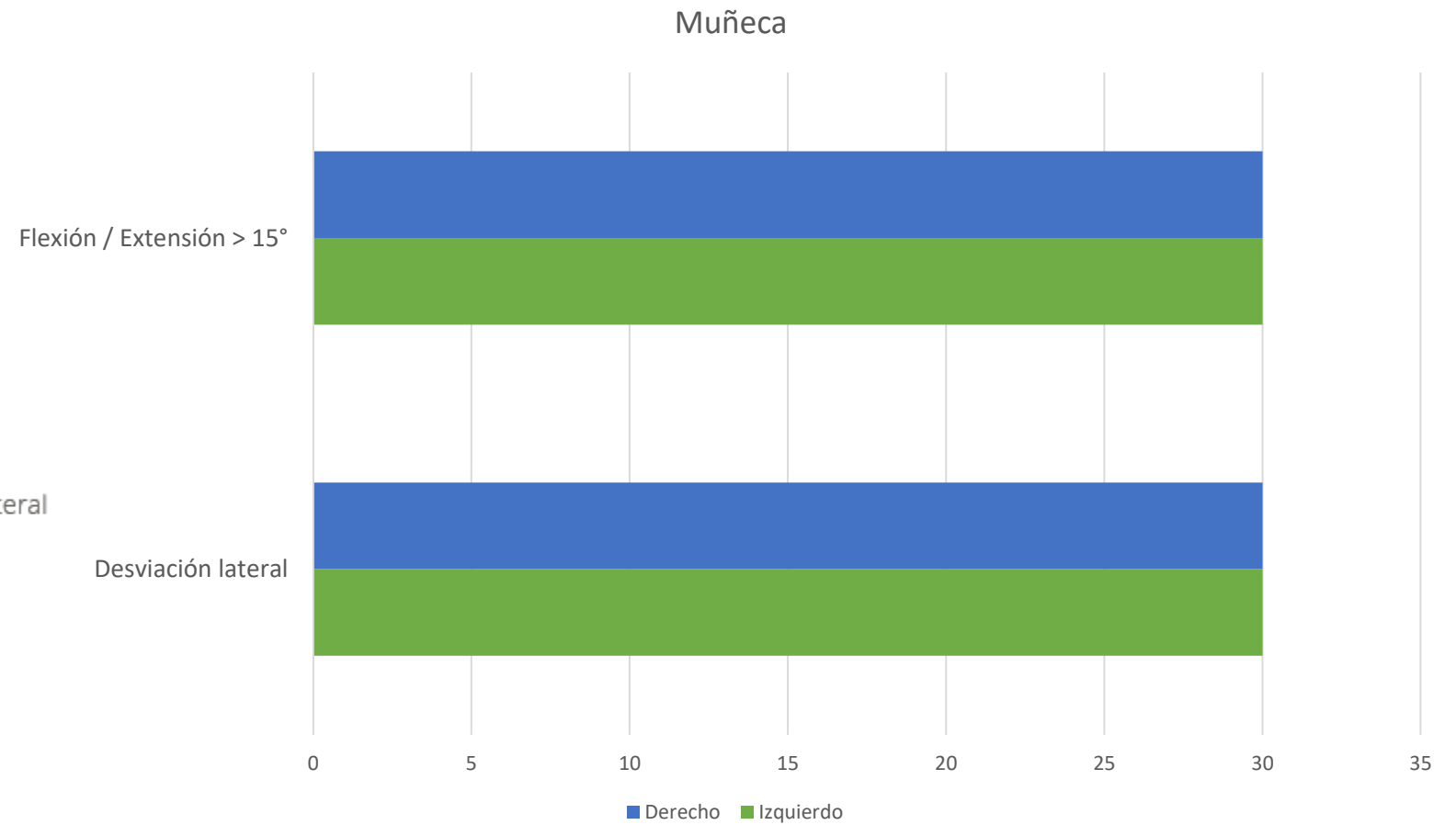
Método REBA



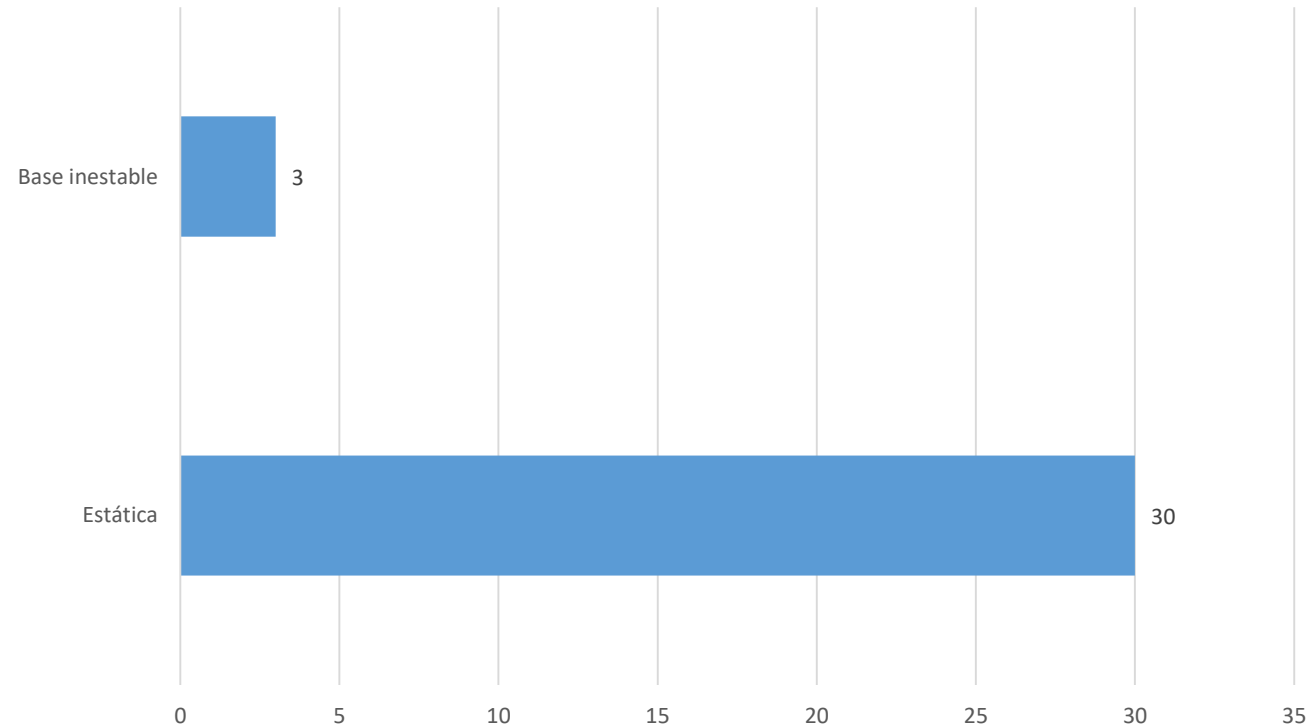
3/3

Flex/Ext >15°

Desviación lateral



Método REBA



RESULTADOS

**Método
REBA**

| Puntuación | Riesgo | Evaluated |
|-------------------|---------------|------------------|
| 5 | Medio | 15 |
| 6 | Medio | 12 |
| 7 | Medio | 3 |

CONCLUSIONES

- **El segmento con mayor afectación conforme lo mencionan los individuos involucrados, es el cuello, seguido de la región dorso-lumbar.**
- **Sexo masculino: cuello (78,57 %), Mujeres: cuello (81,25%)**
- **REBA: Riesgo medio en la totalidad de los trabajadores incluidos en el estudio, por lo que se requieren acciones inmediatas**

RECOMENDACIONES

- **Revisar herramientas de uso diario, colocación adecuada de inmobiliario.**
- **Realización de al menos 2 pausas durante la jornada laboral.**
- **Valoración ergonómica periódica, de al menos 2 veces al año.**



GRACIAS