



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK

Proyecto de Titulación Asociado al Programa de Investigación sobre
Seguridad y Salud en el Trabajo Titulado



FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

Como requisito para la obtención del título de:

**ESPECIALISTA EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL,
MENCIÓN EN ERGONOMÍA LABORAL.**

Quito, 21 septiembre 2019

REALIZADO POR:
DR. ESTEBAN DELGADO

Director del Proyecto:
Mg. Henry Cárdenas

Tema



Prevalencia de dolor lumbar asociado a postura forzada en trabajadores hombres del área de limpieza en una clínica de la ciudad de Ibarra.

Motivo de estudio:



Conocer la situación actual de los empleados relacionado con el dolor lumbar asociado a postura forzada en el área de limpieza de una clínica privada.

Introducción:



Las posturas forzadas comprenden posiciones del cuerpo que sobrecargan los músculos y los tendones, posturas que cargan las articulaciones de una manera asimétrica y que producen carga estática en la musculatura.

Estudios han revelado que aproximadamente el 84% de adultos han presentado un cuadro de dolor lumbar en algún momento de sus vidas (Wheeler et al., 2019).

Problema



Dolor lumbar asociado a postura forzada en trabajadores del área de limpieza.

Objetivo



Determinar la prevalencia de casos de dolor lumbar en los últimos 12 meses asociado a postura forzada en los empleados del área de limpieza de una clínica.

Estudio



POBLACION:

- Hombres de 18 a 60 años
- Área de limpieza
- Sanos previamente
- Antigüedad laboral > 2 años

METODO

Cuestionario nórdico

Método Reba

Resultados

- Características Sociodemográficas



Edad (años)	Empleados	Antigüedad (años promedio)	Valor REBA (tronco)
18 a 39	6	3	4
40 a 60	3	5	4

- Características Sintomatológicas

Segmento Corporal	Molestia en los últimos 12 meses (n %)
Cuello	5 (45%) ←
Hombro	1(9%)
Dorsal	7 (77%)
Codo/antebrazo	2(18%)
Muñeca/mano	1(9%)

Resultados:



- 77% de población presenta dolor lumbar de posible origen laboral
- ***45% de población presenta dolor a nivel cervical***

Estudios similares comparativos



- Madrid, 2014

Tabla IV. Prevalencia (%) de molestias músculo-esqueléticas según ubicación corporal en los últimos 3 meses y 7 días previos a la cumplimentación del cuestionario

	Últimos 3 meses	Últimos 7 días
Cuello	74,5	71,7
Hombro derecho	41,8	50,0
Hombro izquierdo	41,8	48,8
Espalda	67,3	59,1
Codo-antebrazo derecho	18,2	23,7
Codo-antebrazo izquierdo	12,7	18,4
Mano-muñeca derecha	40,0	40,0
Mano-muñeca izquierda	36,4	42,5

Rosario, R., & Amezquita, T. (2014). Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos. *SciELO*.

Discusión



- Ventajas de la investigación:
Cooperación de los directivos de la clínica
Cooperación de los empleados
Acceso inmediato a la información
- Desventajas de la investigación
Población de estudio reducido.

Conclusiones



- El factor de riesgo presente en la totalidad de empleados, causó dolor lumbar en el 77% de la población estudiada.
- Se evidencia dolor cervical en el 45% de población.
- Tomar acciones correctivas .