

ESTUDIO DESCRIPTIVO DEL DOLOR DE ESPALDA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA SEVERA, OCASIONADO POR POSTURAS FORZADAS EN UN CENTRO DE CUIDADO DIARIO EN LA CIUDAD DE QUITO.

Dra. Maricela Miranda A.

JUSTIFICACION



OBJETIVOS

Determinar la relación entre posturas forzadas y el dolor de espalda, mediante la aplicación del Cuestionario Nórdico y las metodologías para identificar los riesgos de trastornos musculoesqueléticos en los cuidadores formales e informales de personas con discapacidad física severa en un centro de cuidado diario de la ciudad de Quito.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo

Corte Transversal

Población de 17 cuidadores
15 Femenino
2 Masculino
(se estudio a toda la población)

Administrativos	3
Servicios Generales	2
Terapistas	2
Auxiliares de cuidado	10

Recolección de Información
Cuestionario Nórdico de
Kuorinka
Método Rapid Entire Body
Assesment (REBA)

Análisis de datos
Estudio Ergo
programa Microsoft Excel

Justificación del Método

Cuestionario Nórdico de Kuorinka, el mismo que es una encuesta estandarizada que permite valorar la presencia de trastornos musculoesqueléticos en los cuidadores

El método REBA permite estimar el riesgo de padecer desórdenes corporales relacionados con el trabajo basándose en el análisis de las posturas adoptadas por los miembros superiores del cuerpo (brazo, antebrazo, muñeca), del tronco, del cuello y de las piernas.



Tomando en consideración que en sus inicios fue concebido para determinar el tipo de posturas forzadas que suelen darse entre el personal sanitario, cuidadores, fisioterapeutas, etc

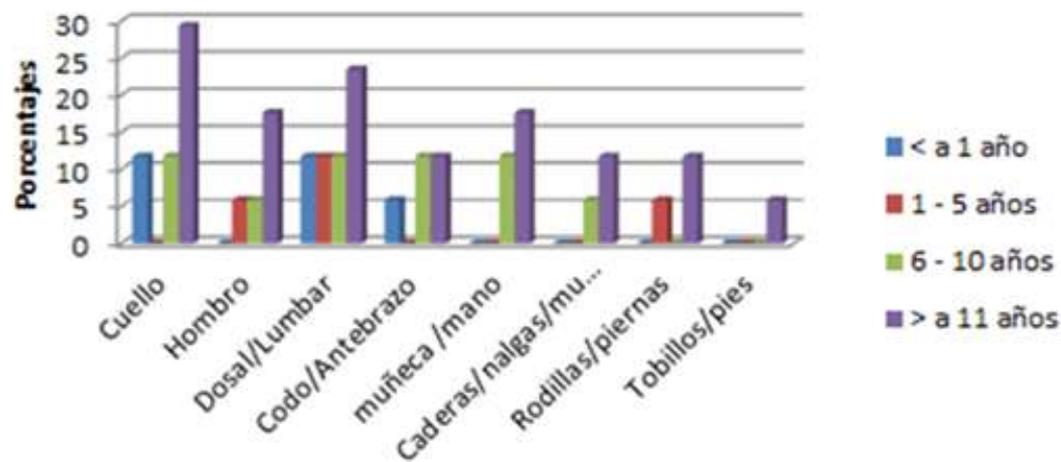
RESULTADOS

Riesgo estimado de padecer trastornos musculoesqueléticos en los cuidadores formales e informales durante la movilización de personas con discapacidad física severa
Método REBA
n = 17

Grupo A	%	%
Cuello	61,90	
Tronco	65,71	
Piernas	53,57	
Grupo B	Derecho	Izquierdo
Brazo	30,66	38
Antebrazo	64,29	64,29
Muñeca	57,14	71,42
Fuerza de Carga	66,57	66,66
Agarre	0	47,61
Actividad	0	28,57

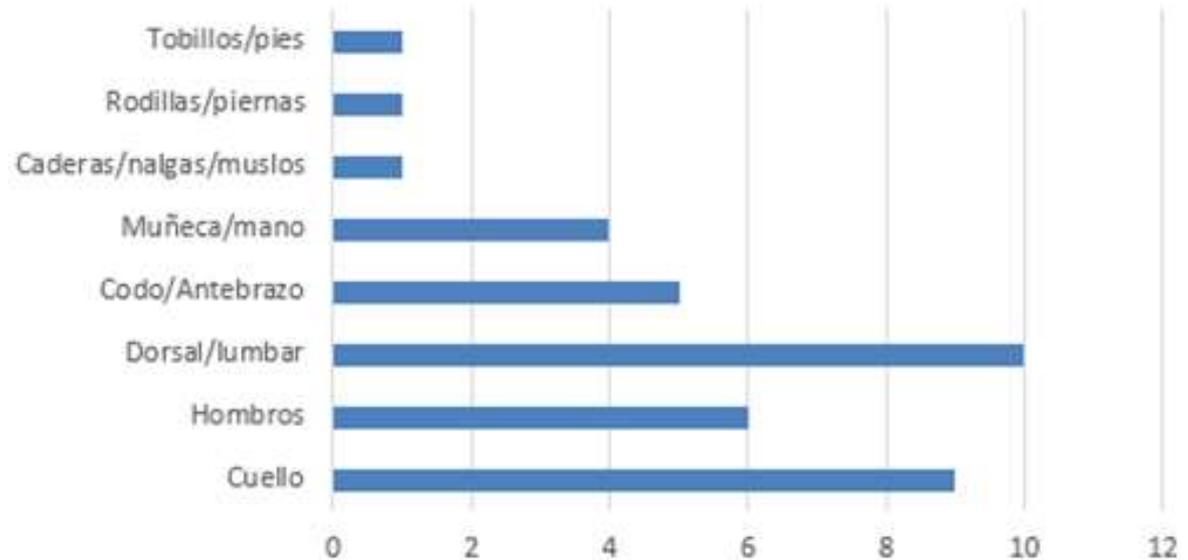
El porcentaje de penalización en columna que se da con este método es de 63,80%, la penalización de antebrazo derecho e izquierdo es de 64,29% y la mayor penalización en postura es para muñeca izquierda de un 71,42%

Percepción de sintomatología de los cuidadores en relación a años de trabajo en centro de cuidado diario



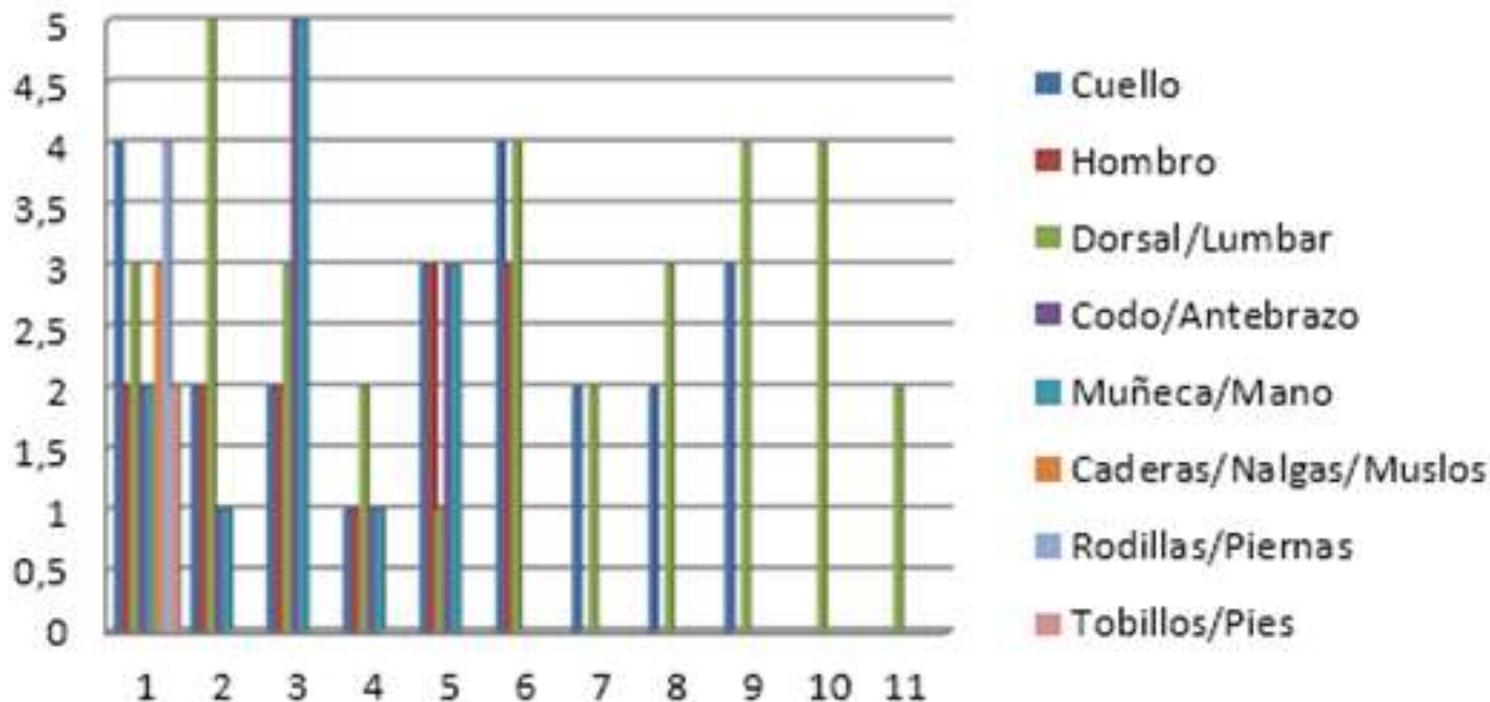
Se evidencia que la percepción de molestias musculoesqueléticas de espalda cervical, dorsal y lumbar se presentan en porcentajes más elevados en cuidadores que han trabajado en el centro de cuidado diario por más de 11 años(ver gráfico1)

Presencia de sintomatología musculoesquelética en los cuidadores durante el último año



El cuestionario Nórdico nos permitió conocer las molestias que los colaboradores presentaron en los últimos 12 meses donde se evidencia una prevalencia elevado de molestias osteomusculares en primer lugar de columna dorso/ lumbar, seguido de cuello y hombro

Grado de molestia musculoesquelética percibida por los cuidadores



La evaluación del grado de molestias percibida por los cuidadores que se dio en mayor cantidad e intensidad fueron de cuello 52,94% y columna dorsal/lumbar con un 64,7% seguido de dolor de antebrazo y muñeca con un porcentaje de 29,41%.

**Riesgo estimado de padecer trastornos musculoesqueléticos
en los cuidadores formales e informales durante la
movilización de personas con discapacidad física severa**

Método REBA

n = 17

Grupo A	%	%
Cuello	61,90	
Tronco	65,71	
Piernas	53,57	
Grupo B	Derecho	Izquierdo
Brazo	30,66	38
Antebrazo	64,29	64,29
Muñeca	57,14	71,42
Fuerza de Carga	66,57	66,66
Agarre	0	47,61
Actividad	0	28,57

El porcentaje de penalización en columna que se da con este método es de 63,80%, la penalización de antebrazo derecho e izquierdo es de 64,29% y la mayor penalización en postura es para muñeca izquierda de un 71,42%



La mayor penalización que se da por el tipo de posturas forzadas evaluadas durante la movilización son muñeca izquierda, fuerza utilizada, tronco y cuello.

Informes de riesgo según resultados método REBA

Puntuación	Trabajador porcentaje n (%)	nivel de riesgo	nivel de acción
1		Inapreciable	No necesaria
2 a 3		Bajo	Puede ser necesaria
4 a 7	4(23,52%)	Medio	Necesaria
8 a 10	6(35,29%)	Alto	Necesaria pronto
11 a 15	7(41,17%)	Muy alto	Necesaria ahora

CONCLUSIONES

Los cuidadores con tiempo igual o superior a 11 años de trabajo en el centro de cuidado diario presentan síntomas musculoesqueléticos en todas las zonas corporales presentando una mayor porcentaje de prevalencia

En los últimos 12 meses la percepción de molestias fue en cuello y columna dorsal/lumbar

Los resultados elevados en cuando a molestias y penalización de antebrazo y muñeca, a pesar de no ser considerados relevantes al inicio del estudio demostraron que esta actividad requiere mayor atención

Se sugiere realizar un estudio a profundidad para determinar el origen de estos trastornos.

**!Gracias por todo el
apoyo!**
