



**LLEGARÁ EL MOMENTO CUANDO
CREES QUE TODO ESTÁ TERMINADO.
ESE SERÁ EL INICIO.**

Louis L'Amour



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

Trabajo de fin de carrera titulado:

**“TRABAJO DOMÉSTICO, GÉNERO Y SALUD MENTAL EN POBLACIÓN
OCUPADA DEL ECUADOR”**

Realizado por:

ALEJANDRA LIZBETH CUNUHAY LOZANO

Directora del proyecto:

PAMELA MERINO SALAZAR MD, MSc, PhD

Quito, 03 de Septiembre de 2019



INTRODUCCIÓN

El ingreso de las mujeres al mercado laboral, ha provocado un cambio drástico en su forma de vida, puesto que pasó de ser la encargada exclusiva del trabajo doméstico, para inmiscuir en sus actividades también el sustento para sus familias.

La carga de trabajo doméstico combinado simultáneamente con la carga de trabajo remunerado está afectando la vida y la salud de los individuos, como consecuencia de la combinación de dos procesos como son los cambios en la estructura del trabajo y en la organización familiar que se acompañan de una participación laboral femenina cada vez mayor



INTRODUCCIÓN

Bajo este contexto, se pone de manifiesto la brecha de género que existe en la distribución de la carga de trabajo doméstico entre hombres y mujeres y la dificultad para compatibilizar con la carga de trabajo remunerado; lo que puede conllevar al apareamiento de efectos negativos sobre la salud mental de los trabajadores que combinan paralelamente las dos actividades.

El grupo más vulnerable para sufrir depresión recae sobre el género femenino debido a que el proceso cognitivo en escenarios difíciles es más marcado en mujeres, es por ello que al enfrentar este tipo de situaciones reaccionan con mayor sensibilidad



OBJETIVO

- Analizar la desigualdad de género en la en la realización de actividades del hogar, y su relación con el apareamiento de depresión en la población ocupada del Ecuador



MÉTODOS

Los datos proceden de la Encuesta de Condiciones de Vida (sexta ronda) para Ecuador, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

- *Población de estudio*

Se seleccionó a la población ocupada es decir que cumplían con las siguientes características: ser mayor de 15 años de edad, trabajar al menos una hora durante la última semana, si la persona encuestada realizó alguna actividad la última semana, y a pesar de que no haya trabajado la última tiene algún negocio o trabajo para volver.

- *Variables*

Ocupación: La agrupación de las diferentes categorías de ocupación se las codificó de acuerdo a la Clasificación Nacional de Ocupaciones, categorizándolas en cinco categorías



MÉTODOS

- *Condiciones de empleo:* Dentro de las condiciones de empleo se tomó en cuenta 2 situaciones: Tipo de contrato (contrato, nombramiento, no tiene), jornada (día, noche, rotativo).
- *Trabajo doméstico y de cuidados:* La carga de trabajo doméstico se midió en tres variables: actividades del hogar (preparar alimentos, arreglo de casa, compras del mercado, arreglo de ropa, ayuda en tareas), cuidado de niños ancianos y enfermos, cuidado de personas con discapacidad



MÉTODOS

- *Depresión:* Para la valoración de la depresión se utilizó la escala CESD, el mismo que fue evaluado a personas mayores de 15 años mediante un cuestionario de 20 ítems. A las respuestas se les adjudicó un puntaje por medio de la escala tipo Likert: 0 (ningún día), 1 (1-2 días), 2 (3-4 días), 3 (5-7) días. Se sumaron los valores obtenidos de las 20 preguntas y se consideró como depresión a las personas con una puntuación \geq a 20 puntos.
- Para la asociación de variables se utilizó la relación de prevalencia (RP) con intervalos de confianza (IC) del 95%



RESULTADOS

• Descripción General

Tabla 1. Descripción General de la Población en estudio, procedente de la Encuesta Condiciones de Vida, 2014, sexta ronda.

	Mujeres (n=21.919)		Hombres (n=26.262)	
	n	%	n	%
Características Sociodemográficas				
Edad (años)				
15 a 30 años	6,972	31.8%	9,365	35.7%
31 a 50 años	9,438	43.1%	10,095	38.4%
> de 50 años	5,509	25.1%	6,802	25.9%
Estado civil				
Casado y Unión Libre	13,102	59.8%	17,218	65.6%
Separado, Divorciado y Viudo	3,859	17.6%	1,872	7.1%
Soltero	4,958	22.6%	7,172	27.3%

•54 % población masculina y el 46% (n=21.919) pertenece a la población femenina

•Edad: 31 y 50 años de edad, representando el 43.1% de mujeres y el 38.4% de hombres

•Estado civil: 59.8% de mujeres y 65.6% de hombres se encuentra casado



RESULTADOS

• Descripción General

Tabla 1. Descripción General de la Población en estudio, procedente de la Encuesta Condiciones de Vida, 2014, sexta ronda.

	Mujeres (n=21.919)		Hombres (n=26.262)	
	n	%	n	%
Ocupación				
Directores, gerentes y profesionales	1,727	7.9%	1,812	6.9%
Técnicos profesionales, nivel medio; Personal apoyo y administrativo	1,526	7.0%	1,508	5.7%
Trabajadores de servicios, vendedores	5,019	22.9%	2,616	10.0%
Manuales cualificados	5,879	26.8%	13,274	50.5%
Ocupaciones elementales	7,768	35.4%	7,052	26.9%
Tipo de contrato				
Contrato	2,976	50.3%	4,882	48.9%
Nombramiento	909	15.4%	1,195	12.0%
No tiene	2,035	34.4%	3,905	39.1%
Jornada				
Día	5,303	89.6%	8,251	82.7%
Noche	237	4.0%	441	4.4%
Rotativo	380	6.4%	1,290	12.9%

•De acuerdo con la ocupación el 35.4% (n=7.768) de mujeres se desempeñan en actividades profesionales, y el 50.5% (n=13.274) de hombres se encuentran desempeñando funciones como manuales cualificados.

•Condiciones de empleo el 15.4% de mujeres y el 12% de hombres tienen nombramiento, además el 89.6% y 82.7% respectivamente, laboran en jornada matutina.



• Descripción General

Tabla 1. Descripción General de la Población en estudio, procedente de la Encuesta Condiciones de Vida, 2014, sexta ronda.

	Mujeres (n=21.919)		Hombres (n=26.262)	
	n	%	n	%
Trabajo doméstico y de cuidados				
Actividades domésticas (Arreglo casa, ropa, compras)				
< 10 horas	2,470	11.4%	15,005	74.7%
10-20 horas	6,889	31.9%	4,185	20.8%
> 20 horas	12,244	56.7%	910	4.5%
Cuidado de niños, ancianos y enfermos				
< 10 horas	18,072	83.7%	19,097	95.0%
10-20 horas	2,464	11.4%	820	4.1%
> 20 horas	1,067	4.9%	183	0.9%
Cuidado de personas con discapacidad				
< 10 horas	21,382	99.0%	20,010	99.6%
10-20 horas	157	0.7%	63	0.3%
> 20 horas	64	0.3%	27	0.1%
Sueño				
< de 6 horas	498	2.3%	546	2.1%
> de 6 horas	21,421	97.7%	25,716	97.9%
Salud mental				
Depresión (m=19882; h=23007)				
No	14,518	73.0%	19,359	84.1%
Si	5,364	27.0%	3,648	15.9%

• Trabajo doméstico y de cuidados el 74.7% de hombres dedican únicamente menos de 10 horas a la realización de actividades domésticas y el 56.7% de féminas se dedican a actividades de hogar.

• Sueño el 97.7% y el 97.9% de hombres y mujeres respectivamente, tienen sueño reparador

• Salud mental el mayor porcentaje de mujeres presentaban depresión obteniendo 27% frente al 15.9% de los hombres.

• Trabajo doméstico, sexo y variables de desagregación

Tabla 2. Actividades domésticas y de cuidado (porcentaje) en la población ocupada del Ecuador, clasificada por Sexo y Variables de desagregación, obtenida de la Encuesta Condiciones de Vida 2014.

	Mujer			Hombre		
	Actividades domésticas y de cuidado			Actividades domésticas y de cuidado		
	< 10 H %	10 a 20 H %	>20 H %	< 10 H %	10 a 20 H %	>20 H %
Edad						
15 a 30 años	55.1%	30.2%	28.7%	35.6%	32.9%	28.4%
31 a 50 años	24.7%	36.5%	48.4%	37.6%	42.5%	44.0%
>50 años	20.2%	33.3%	22.9%	26.8%	24.6%	27.6%
Estado civil						
Casado y Unión Libre	21.2%	46.6%	71.1%	65.2%	69.5%	65.7%
Separado, Divorciado y Viudo	15.4%	21.5%	16.5%	5.8%	10.1%	17.6%
Soltero	63.4%	31.9%	12.5%	29.0%	20.4%	16.7%
Ocupación						
Directores, gerentes y profesionales	13.9%	10.1%	6.0%	6.8%	8.1%	8.9%
Técnicos profesionales, nivel medio; Personal apoyo y administrativo	16.0%	7.9%	5.0%	5.6%	6.2%	5.3%
Trabajadores de servicios, vendedores	24.7%	22.1%	22.8%	9.8%	10.5%	11.8%
Manuales cualificados	12.0%	23.2%	30.6%	49.7%	51.1%	55.8%
Ocupaciones elementales	33.5%	36.7%	35.6%	28.1%	24.2%	18.2%
Tipo de contrato						
Contrato	59.6%	51.1%	45.4%	48.9%	49.6%	48.9%
Nombramiento	11.1%	17.5%	16.1%	12.0%	14.1%	15.3%
No tiene	29.3%	31.4%	38.5%	39.1%	36.3%	35.8%
Jornada						
Día	92.3%	90.2%	88.5%	83.4%	84.0%	78.4%
Noche	2.6%	3.4%	4.8%	4.6%	4.0%	5.0%
Rotativo	5.1%	6.4%	6.7%	12.0%	12.0%	16.6%
Sueño						
< 6 horas	2.4%	2.4%	2.2%	2.0%	2.1%	3.4%
> 6 horas	97.6%	97.6%	97.8%	98.0%	97.9%	96.6%
Depresión						
NO	76.7%	73.8%	72.3%	86.0%	82.1%	78.1%
SI	23.3%	26.2%	27.7%	14.0%	17.9%	21.9%

El mayor porcentaje (48.4%)de mujeres que realizan actividades domésticas mas de 20 horas se encuentra entre 31-50 años



El 71.1 % de mujeres que realizan actividades domésticas se encuentran casadas o en unión libre.



El género masculino que realiza actividades más de 20 horas muestran depresión en un porcentaje menor (21.9 %).



El 27.7% del género femenino que realiza actividades domésticas más de 20 horas semanales presenta depresión.



- *Trabajo doméstico y depresión*

Tabla 4. Asociación entre horas de trabajo doméstico y depresión, según Encuesta Condiciones de Vida 2014, sexta ronda

	%	Depresión	
		RP	IC 95%
Hombres			
Horas de trabajo doméstico			
< 10 horas	14.04	1	1.13-1.15
10-20 horas	17.94	1.18	1.17-1.19
> 20 horas	21.89	1.22	1.20-1.24
Mujeres			
Horas de trabajo doméstico			
< 10 horas	23.35	1	1.21-1.25
10-20 horas	26.24	1.26	1.25-1.27
> 20 horas	27.73	1.28	1.27-1.28



DISCUSIÓN

- Este estudio aporta datos poblacionales sobre trabajo doméstico y depresión en ambos sexos en el Ecuador. Los resultados ponen de manifiesto la desigualdad de oportunidades que tienen las mujeres para desarrollarse en el campo laboral productivo. Tal es así que el género masculino ocupa el mayor porcentaje de la población ocupada del Ecuador con edades comprendida entre 31-50 años.
- Los porcentajes obtenidos de este estudio señalan que las mujeres aún son las que deben asumir la responsabilidad de las actividades extralaborales y en el cuidado de niños ancianos, enfermos y personas con discapacidad.



DISCUSIÓN

- En el Ecuador aún existe la brecha de género en la distribución equitativa de actividades del hogar, que se ven afectadas por una sociedad que juzga que dichas actividades siguen siendo responsabilidad de las mujeres.
- A pesar de la progresiva inserción de las mujeres en el campo laboral remunerado, todavía no se ha conseguido el aumento oportuno de los índices de participación de los hombres en las actividades domésticas y de cuidado en nuestro país.
- Durante el análisis de asociación entre la población ocupada que presenta depresión y realizar trabajo doméstico y de cuidados, se pudo evidenciar que el género femenino tiene mayor probabilidad de presentar depresión al efectuar tareas domésticas, existe también asociación en los hombres pero con una proporción más baja en relación con las féminas.



LIMITACIONES Y FORTALEZAS DEL ESTUDIO

- La fuente que se utilizó para la obtención de datos tiene amplia trayectoria en trabajo de campo siendo una fortaleza para nuestra investigación la confiabilidad de los resultados. En relación a la escala de depresión CESD que se usó en la muestra, ésta fue validada previo a la aplicación.
- Este estudio estuvo limitado por la poca información que existe sobre el trabajo doméstico en la población ocupada, además de las afectaciones a nivel mental que esta puede conllevar. Además, al tratarse de aspectos emocionales los resultados pueden ser subjetivos, puesto que dependen del estado de ánimo que presentaban los informantes al momento de la aplicación de la encuesta.
- Asimismo, el periodo en el que se realiza este tipo de encuesta limita la obtención de datos actualizados, al mismo tiempo que no se puede obtener resultados comparativos por la falta de seguimiento de la muestra.



IMPLICACIONES PARA LAS POLÍTICAS PÚBLICAS Y PRACTICAS PREVENTIVAS

- Partiendo de los resultados de la investigación expuesta en este artículo se puede sugerir que dentro de la vigilancia de la salud de los trabajadores, se incluya a factores como las horas dedicadas a la realización de trabajo doméstico para determinar la presencia de depresión en la población ocupada.
- La realización de actividades preventivas en la población ocupada con depresión que a su vez se encargan de satisfacer las exigencias dentro del hogar, debería ser fundamental en todas las empresas siendo parte de sus políticas en materia de seguridad y salud ocupacional, evitando así posibles accidentes laborales provocados por la presencia de sintomatología depresiva y de ésta manera conseguir aumentar la productividad en este grupo.



CONCLUSIONES

- Mediante esta investigación se halló que el mayor porcentaje de mujeres realizan actividades domésticas más de 20 horas semanales, mientras que los hombres participan menos de 10 horas, resultando evidente la poca contribución del género masculino en la realización de tareas domésticas.
- Existe asociación entre la realización de actividades domésticas y de cuidado con la presencia de depresión en la población ocupada, siendo mayor la probabilidad en el género femenino.
- Además la investigación concluyó que mientras mas horas designadas al trabajo domestico existan, mayor es la probabilidad de presentar sintomatología depresiva.



ECUADOR

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

CONCLUSIONES

- Finalizando, se determinó que existe mayor prevalencia de depresión en mujeres que realizan actividades domésticas mas de 20 horas, a pesar de que los hombres presentan asociación de estas dos variables, esta relación es menor con respecto al género femenino
- En el Ecuador aún existe la brecha de género en la distribución equitativa de actividades del hogar, que se ven afectadas por una sociedad que juzga que dichas actividades siguen siendo responsabilidad de las mujeres.



ECUADOR

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK
SER MEJORES

GRACIAS