



ECUADOR  
UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
**SEK**  
SER MEJORES

# PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Karina S. Amores Esparza y Sandy N. Quiroga Ramírez

**MAESTRÍA DE PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN PSICOTERAPIA.**

**PROGRAMA: DESARROLLO Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL.**

**PROYECTO: ESTUDIO DEL ESTADO DE LA PSICOTERAPIA Y FACTORES ASOCIADOS EN EL ECUADOR.**

## **TUTOR PRINCIPAL**

Erick Arguello, M.A., M.Ed., Psy.D., CMPC

# INTRODUCCIÓN

- OMS (2019) Acto que origina daño psicológico, físico, o sexual, incluye intimidación y control.
- COIP (2018) Acto basado en la pertenencia, provocando daños y sufrimiento corporal, sexual o psíquico.
- INEC (2011) Seis de cada diez mujeres en el país han sufrido algún tipo de violencia de género – en el Ecuador la mas frecuente es la PSICOLÓGICA. (76,3% relación de pareja).

Mujeres víctimas de violencia por su pareja, reportaron dolores crónicos de cabeza, migrañas, enfermedades de transmisión sexual, y trastornos gastrointestinales (Macy, Ferrón y Crosby, 2009).

Mujeres que sufrieron abusos físicos y psicológicos acudieron a consulta médica para soportar diferentes tipos de dolores – recibieron analgésicos. (Lo Fo Wong, Mol, Romkens y Lagro, 2007).

# OBJETIVOS

## Objetivo General

- Examinar si mujeres que reportan ser víctimas de violencia psicológica también reportan tener problemas de salud.

## Objetivos Específicos

- Identificar los tipos de afectaciones físicas reportadas por mujeres víctimas de violencia psicológica.

# MATERIALES Y MÉTODOS

- Investigación macro, cuantitativa, no experimental, trasversal.
- El equipo de la investigación macro creó un set de preguntas de las cuales 8 fueron directamente relacionadas con este tema de estudio.
- Muestra (N=28) – Fundación (centro sur del Ecuador) – edades (19 – 45 años).
- Codificación de los datos e ingreso de información – programa SPSS 20.
- Para el análisis de datos se utilizó estadística descriptiva para representar los datos de cada pregunta, relacionada con la variable de estudio, lo cual se basó en medidas de tendencia central, porcentajes y dispersión.

# SET DE PREGUNTAS

¿Qué tipo de violencia ha experimentado usted por parte de su pareja, en los últimos seis meses?

Golpes, insultos, contacto sexual no deseado, daño a bienes o propiedades comunes, otros

¿Qué entiende usted por violencia psicológica?

Señale si ha experimentado uno o varios de los siguientes síntomas en los últimos seis meses:

- A pensado en terminar con su vida ,
- Aumento o disminución de apetito,
- Problemas al dormir,
- Baja autoestima,
- Sentimiento de culpa,
- Dificultad para concentrarse,
- Ninguna

¿Señale los tipos de servicios que usted ha recibido en los últimos seis meses?

- Psicológicos
- Médicos
- Servicios Sociales
- Ninguno

¿Señale los tipos de problemas de salud que usted ha experimentado en los últimos seis meses:

- Dolores de cabeza
- Dolores de estómago
- Dolores en el cuello u hombros
- Otros, especifique

¿Ha necesitado asistencia médica en los últimos seis meses? Si / No

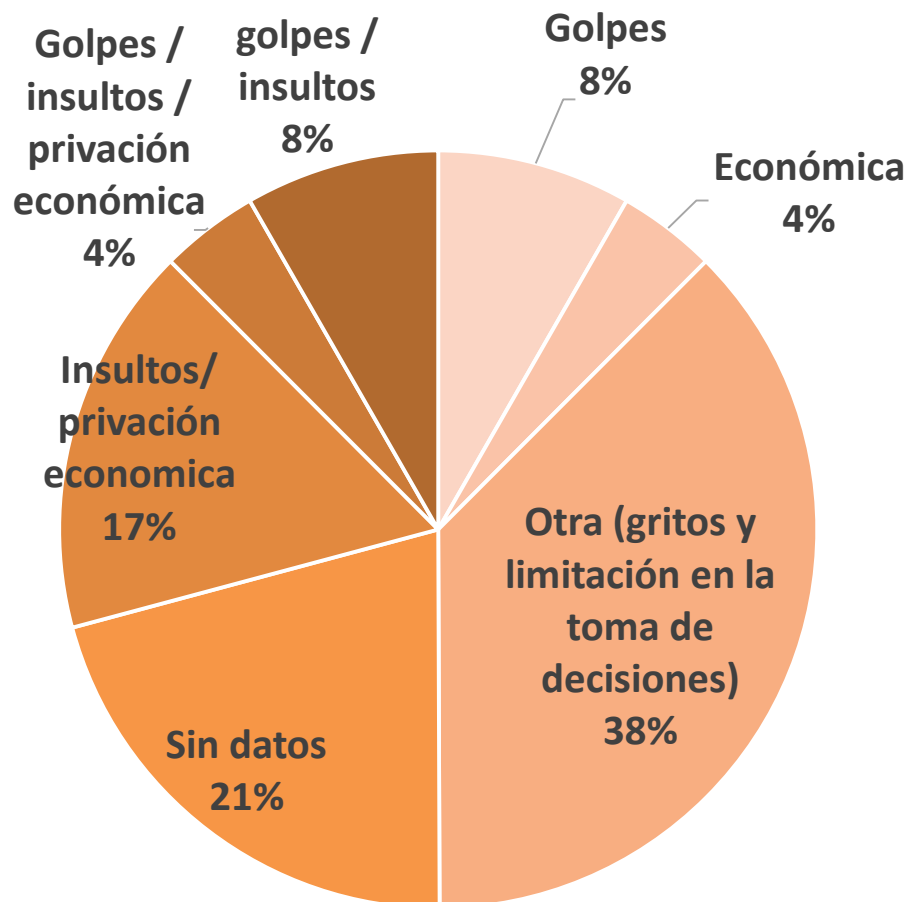
¿Ha tomado o le han recetado algún medicamento en los últimos seis meses? Si / No

¿Es usted consciente de sus reacciones físicas relacionados a experiencias emocionales? Si / No

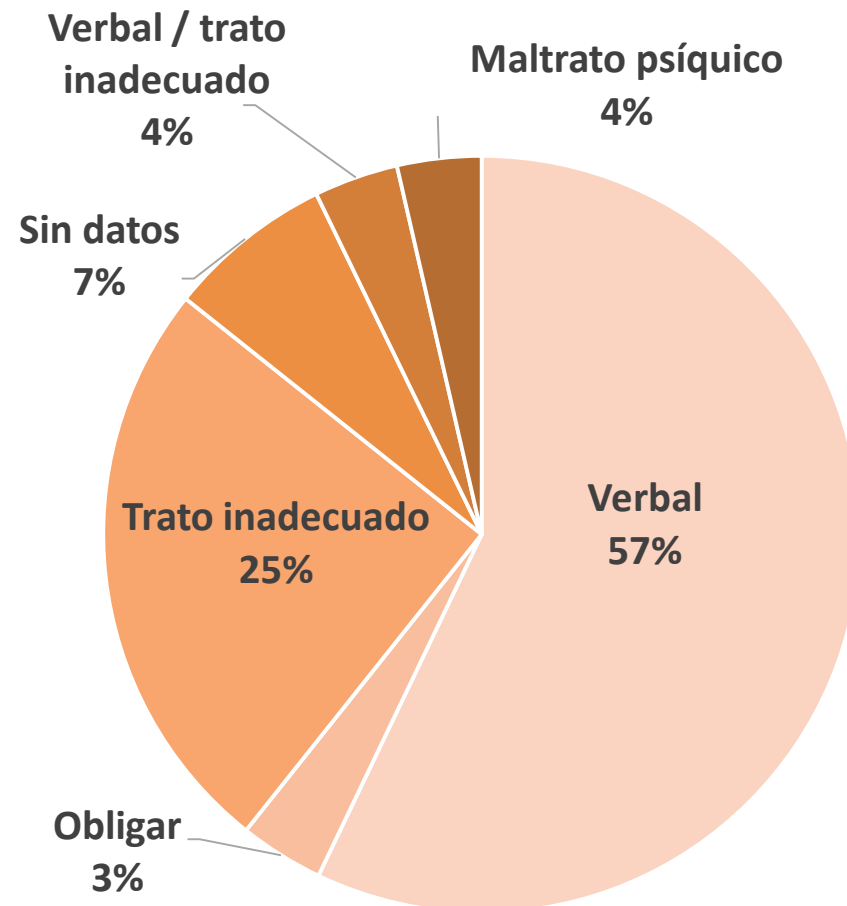
De la muestra, 26 mujeres se auto-identificaron como mestizas y 2 como indias. Un 46,4% indicó que estaba casada y un 25% de estado civil divorciada. Quince de las mujeres entrevistadas, un 53,6% de la muestra, reportaron tener un nivel de educación superior (universitaria) y un 3,6% refirió tener un nivel básico de educación. La mayoría de mujeres refirió realizar los quehaceres domésticos y tener de 1 a 2 hijos.

# RESULTADOS

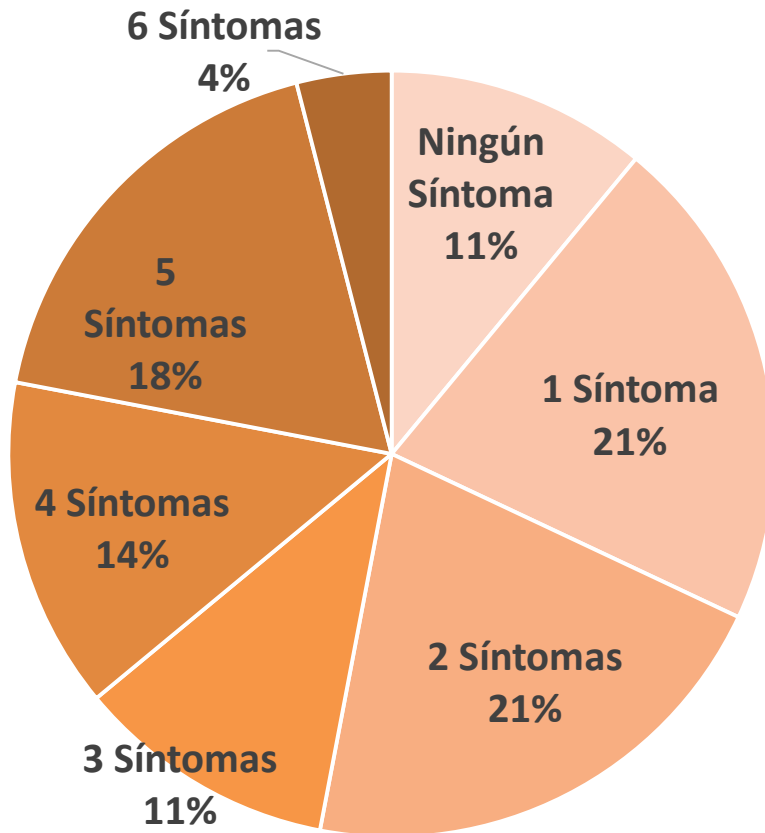
**FIGURA 1. Tipos de violencia experimentada por las mujeres**



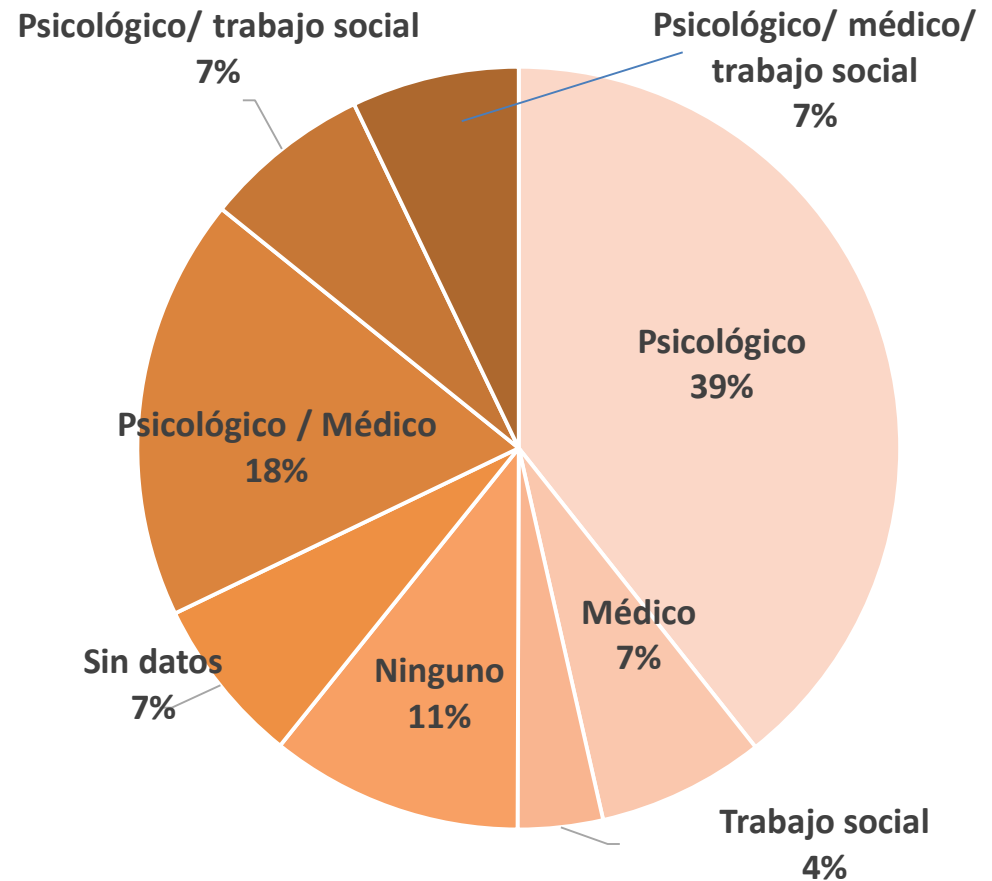
**FIGURA 2. Qué entiende por violencia psicológica**



**FIGURA 3. Síntomas presentados por las mujeres en los últimos 6 meses**

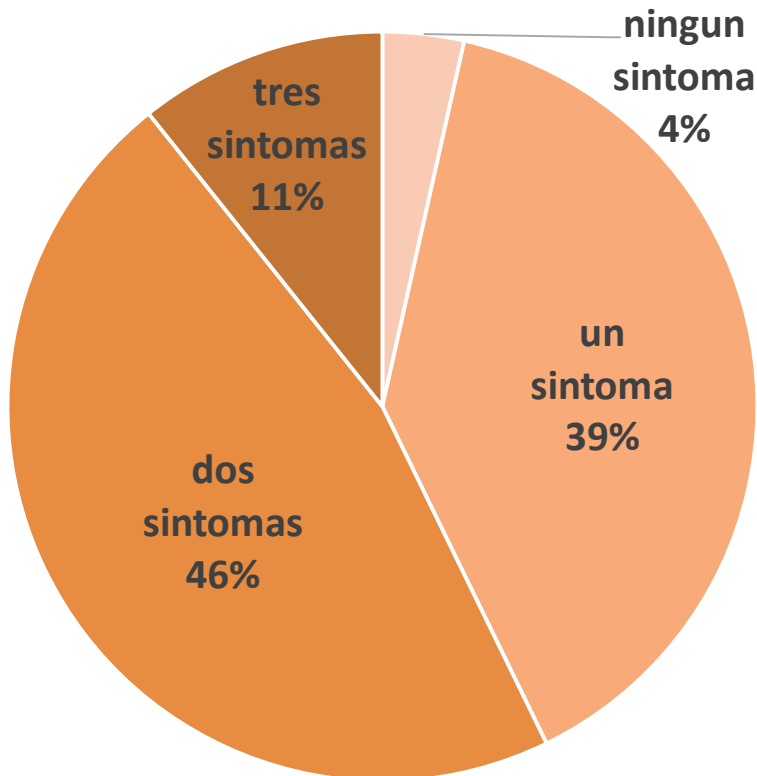


**FIGURA 4. Tipos de servicios que recibieron durante los últimos seis meses**

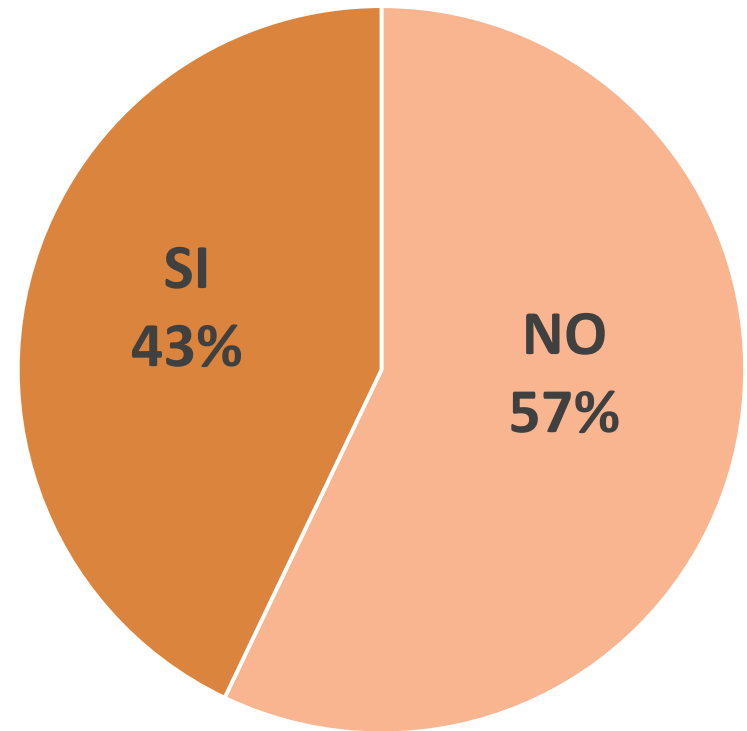




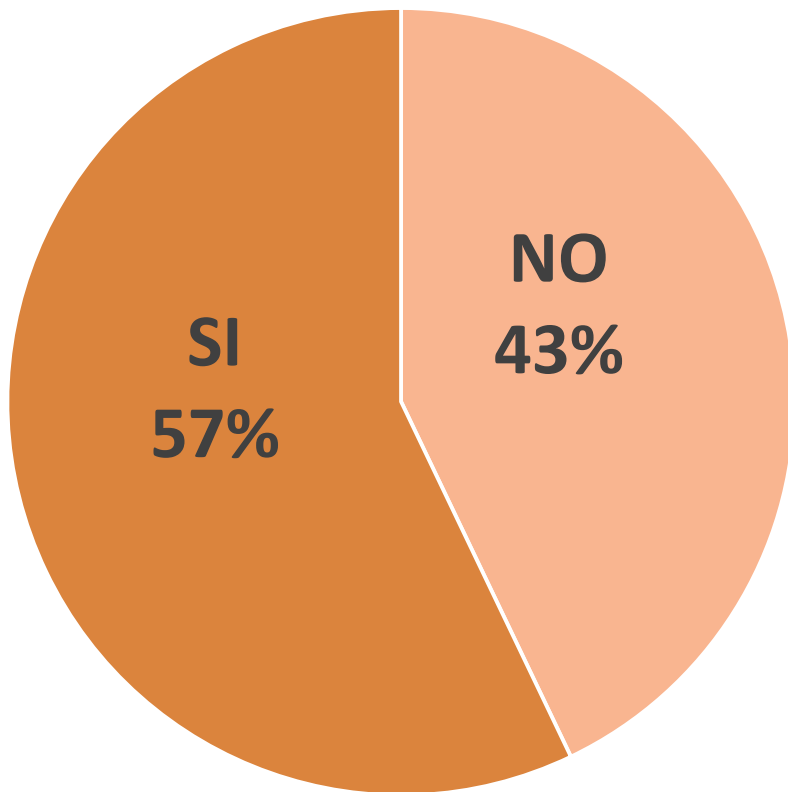
**FIGURA 5. Problemas de salud presentados por las mujeres en los últimos 6 meses**



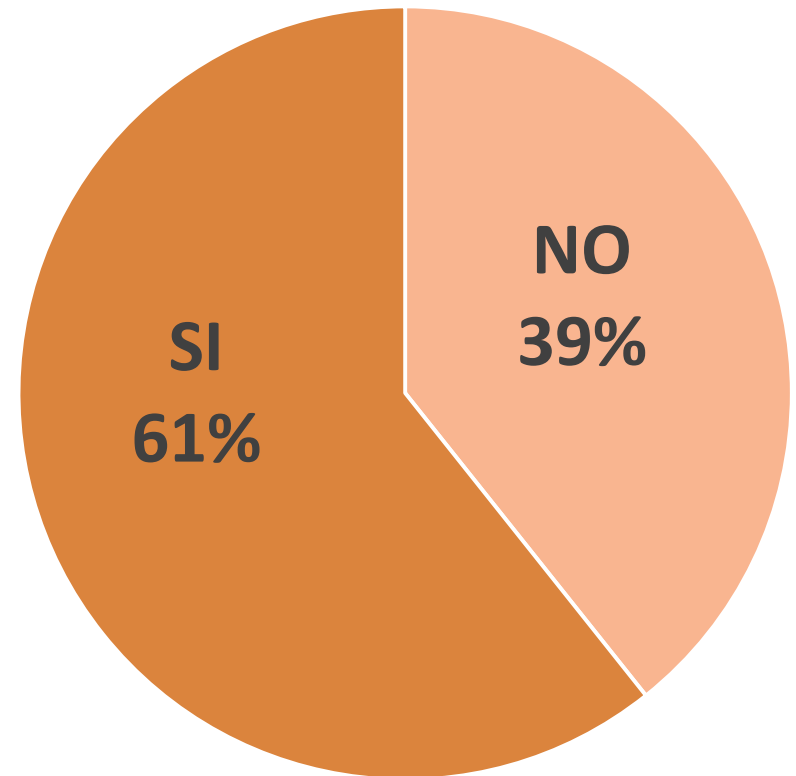
**FIGURA 6. Asistencia médica recibida en los últimos seis meses**



**FIGURA 7. Ha ingerido o le han recetado medicamentos en los últimos seis meses**



**FIGURA 8. Es consciente de las reacciones físicas relacionadas a experiencias emocionales**



# CONCLUSIÓN

- Un gran porcentaje reportó haber experimentado violencia psicológica (gritos, insultos, limitación en la toma de decisiones). La mayoría la identificaron como un acto verbal y trato inadecuado.
- Más del un tercio de la población encuestada presenta más de cuatro síntomas juntos: alteraciones del apetito, dificultades de sueño, sentimiento de culpa y pensamientos suicidas síntomas asociados con depresión.
- Un gran porcentaje de las mujeres han referido necesitar ayuda de servicios psicológicos durante los últimos seis meses.
- Más del 50% de las 28 mujeres encuestadas, manifiestan haber sufrido dos o más problemas somáticos
- Un 57% de mujeres encuestadas respondieron que no han necesitado asistencia médica en los últimos 6 meses.
- El 57% de las mujeres refieren que han ingerido o les han recetado medicamentos.

- Personas que trabajan en el área de salud realicen una evaluación detallada de mujeres que llegan a la consulta médica con problemas de salud.
- Dolores crónicos de cabeza, conjuntamente con dolores de cuello hombros y sintomatología depresiva pudieran ser síntomas de violencia psicológica en la pareja.
- Necesidad de referir a mujeres que reportan dolores crónicos a una consulta psicológica.

*¡Gracias!*