

intergeneracional como compras, paseos, etc.

- *Agrupamiento o Nivel 3:* es cuando niños, jóvenes y/o mayores se integran en grupos “para trabajar conjuntamente en la realización de un programa intergeneracional” (Kaplan et al., 2010, p.18), en la cual la innovación es evidente y la interacción continua. Un ejemplo de este nivel es cuando un grupo de adultos mayores acuden a una escuela durante todo el período escolar para enseñar a los niños a leer.

- *Convivencia o Nivel 4:* son espacios físicos en los cuales se producen situaciones cotidianas de convivencia. Este nivel es considerado por Kaplan et al. (2010, p.18) como el mejor programa intergeneracional. Es en este nivel donde se inscriben propiamente los Centros Intergeneracionales.

Por último, Kaplan citado por Kaplan et al. (2010, p.20) establece que los programas intergeneracionales pueden categorizarse en virtud del área de interés en las cuales se centran. Entre las categorías planteadas se encuentran:

- Programas centrados en la educación y en el desarrollo de habilidades.
- Programas para el desarrollo emocional y social de los jóvenes.
- Estrategias intergeneracionales cuyo objetivo es promover una apreciación y una conciencia cultural.
- Programas centrados en las distintas artes.
- Modelos que persiguen el desarrollo comunitario.
- Programas que se centran en la mejora de la salud.
- Programas de apoyo a las familias.

Cabe destacar que estas categorías pueden ser combinadas, ya que según Kaplan et al. (2010, p.20) “no son exhaustivas ni mutuamente excluyentes”, ya que son una guía para distinguir unos de otros. Los programas intergeneracionales establecen parámetros para ganar una sociedad más equitativa, justa y equilibrada, donde los cambios que pueden lograr son amplios y fructuosos para los grupos poblaciones interactuantes, así como su repercusión social.

## Beneficios de los Programas Intergeneracionales.

Bressler, Henkin y Adler citados por (Kaplan et al., 2010, p.47-48) establece que entre los beneficios (reconocidos en la práctica) de un programa intergeneracional están:

*Beneficios para las personas mayores.*

- Mayor satisfacción con la vida.
- Menor aislamiento.
- Sentimiento de realización personal y de encontrar más sentido a la vida.

- Sentir que su conocimiento y experiencias son valorados por otras personas.
- Mantener relaciones significativas.
- Aprender nuevas habilidades y mejorar el conocimiento de la juventud.
- Sentirse apreciadas, queridas e implicadas en la comunidad.

*Beneficios para niños y jóvenes.*

- Mayor autoestima y aprecio de sí mismos.
- Mejoras en su comportamiento.
- Más implicación en las tareas escolares.
- Conseguir un sentido de continuidad en sus vidas

*Beneficios para las familias.*

- Poder contar con sistemas de apoyo en los que confiar.
- Aumentar la probabilidad de que las familias, a pesar de sus problemas, puedan permanecer juntas.

*Beneficios para barrios y comunidades.*

- Un mayor aprecio y conciencia en torno a la herencia cultural, las tradiciones y la historia.
- Más colaboración entre organizaciones en asuntos comunitarios.
- Un compromiso más elevado de las personas como ciudadanos y miembros de una comunidad.

## Claves para el éxito de un Programa Intergeneracional.

En este aspecto Springate, Atkinson y Martin, citados por Kaplan et al. (2010, p.64) establecen en seis puntos las claves para el éxito de un programa intergeneracional:

- *Sostenibilidad:* en este punto los autores establecen que un programa intergeneracional debe estar enfocado a largo plazo, así capacidad de autofinanciación o financiación constante, seguimiento y autoevaluación.

- *Personal:* el personal debe ser estable y poseer habilidades y formación, compromiso y entusiasmo, así como Tiempo y disponibilidad.

- *Actividades:* éstas deben ser conformadas por los participantes, procurando ser variadas, diversas y participativas, al tiempo que deben estar en desarrollo de las relaciones.

- *Participantes:* estos deben bien preparados de acuerdo características de las personas mayores voluntarias. En los PI se debe lograr beneficios mutuos.

- *Organización:* los PI deben tener una planificación, calendarios y temporizadores, transporte adecuado para los desplazamientos necesarios.

- *Redes:* se deben implicación estrategias que permitan las relaciones operativas entre las entidades.